

第28回
岩舟

健康福祉・環境まつり

日時 10月18日(日) 午前9時～午後2時

場所 遊楽々館(岩舟健康福祉センター)



みんな、遊び
に来てね!

とち介

体力測定

あなたの体力年齢は…?

- 内容: ①握力
②体前屈
③反応時間
④立ち座りテスト

●時間: 9:30～14:00

●場所: 館内 会議室



3つの
おススメ!

講演会

1. 傾聴講演会

『地域でいきいきと暮らすために』

講師 NPO法人ホールファミリーケア協会

山田 豊吉 先生

●時間: 10:00～11:30

●場所: 館内 大広間

2. ドクター講演会

『冬のスキンケア』

講師 しまだクリニック 島田 明美 先生

●時間: 13:00～13:45

●場所: 館内 健康相談室

熱気球係留体験搭乘

ハートランド号に乗ってみよう! 空からの眺めは最高♥

●時間: 8:30～10:00 頃
(天候により、中止になることもあります。)

●場所: 総合運動公園
(遊楽々館駐車場をご利用ください。)

●料金: 大人 1,000 円
こども(中学生まで)500 円

●予約不要



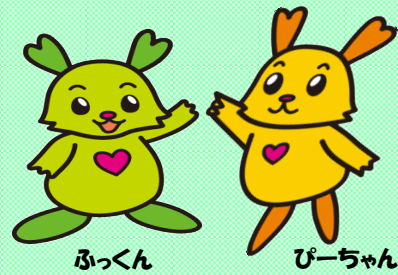
【主催】岩舟健康福祉・環境まつり実行委員会
栃木市、栃木市社会福祉協議会

【事務局】栃木市岩舟総合支所健康福祉課 ☎55-7781

❁屋外❁

野外ステージ スケジュール

時間	内容
9:00	オープニングセレモニー
9:50	保育園・幼稚園 発表①
10:35	とち介応援隊
10:45	幼稚園 発表②
11:00	ますます元気体操
11:30	盲導犬デモンストレーション
12:00	いきいき健康ご長寿夫婦表彰
12:30	リサイクル製品抽選会
13:00	ますます元気体操
14:00	閉会宣言



詳細は別チラシ
をご覧ください

環境コーナー

【ごみ分別クイズ、牛乳パック回収、堆肥の無料配布、小型家電イベント回収】

ちびっこ広場 【バザー、バルーンアート】

コントローラーアタック体験

子どもの遊びコーナー 【ふあふあ、ミニゲーム】

売店コーナー

【フライドさつま、焼きそば、手作りパン、チョコバナナ、うどん、豚汁、ラーメン等】

マスコットキャラクター大集合

【とち介、コスもん、ふっくん・ぴーちゃん、とちまるくん、さのわる】

とち介応援ブース、グッズ販売

献血

各種団体活動紹介、加入募集

楽しいコーナーが
たくさんあるよ！



とち介



コスもん



とちまるくん

ほくも行くよ！
会場で会おうね！

★館内★

事業名	内容	予定時間
骨密度測定	検査料無料(先着 120 名)	9:30~12:00 13:00~14:00
糖尿病予防食の 試食配布	油揚げのカツ風、青梗菜のミルク煮 (先着 300 食)	10:30~14:00
体力測定	握力、反応時間、立ち座りテスト等	9:30~14:00
AED講習会	●●● 現役ナースが 指導します！	9:30~12:00
ドクター講演会		13:00~13:45
糖尿病予防	血糖測定、栄養相談	9:30~14:00
	内科医師相談	10:00~12:00
生活習慣病予防	栄養クイズ	9:30~14:00
がん予防	肺年齢・一酸化炭素濃度測定、 がんクイズ、乳がん模型チェック	9:30~14:00
お口の健康相談	ブラッシング指導、飲物の酸性度は？	9:30~14:00
	歯科医師相談	10:00~12:00
総合健康相談	こころの相談	9:30~12:00
	眼科医師相談、栄養士・薬剤師相談	10:00~12:00
マッサージ体験		9:30~13:30
健康づくりポスター展示		9:30~14:00

ペットボトルキャップを
回収します。
(遊楽々館入口付近)

入浴施設利用できます。
10:00~17:00
(入浴料 200 円)
カラオケできます。
13:30~17:00

