

集う・つながる・元気になる

栃木市岩舟町 総合型地域スポーツクラブ

広報いわすぽ

第9号

2015.9

# いわふねスポーツクラブ

## いつでもフイェィ! レギュラープログラム

教室参加者募集中! 見学・体験もお気軽にどうぞ!! ※諸事情により変更になる場合もあります 下記のプログラムの詳細は裏面をご覧ください♡

**月 MON** **月曜卓球** 岩舟体育館 午後1時～午後4時



**火 TUE** **太極拳(昼)** 岩舟体育館 午前10時～午前11時30分



**火 TUE** **火曜卓球** 岩舟体育館 午後1時～午後4時



**水 WED** **ヨガ(昼)** 岩舟公民館 午前10時～午前11時



**水 WED** **ヒップホップダンス** 岩舟体育館等 午後6時～午後7時



**水 WED** **元気アップ骨盤体操** 遊楽々館 午後7時～午後8時30分



**水 WED** **太極拳(夜)** 岩舟公民館 午後7時～午後8時30分



**木 THU** **ヨガ(夜)** 静和地区公民館 午後7時～午後8時



**木 THU** **バドミントン** 岩舟中体育館 午後7時30分～午後8時45分



**金 FRI** **ラージボール卓球** 岩舟体育館 午後1時30分～午後4時



**金 FRI** **ペルビック(骨盤)ストレッチ** 静和地区公民館 午後7時30分～午後8時30分



**土 SAT** **ミニバスケットボール** 岩舟小体育館 午後6時30分～午後8時



クラブ理念

人が集い、仲間とつながり、みんなが元気になる地域に根ざしたクラスであること

# 楽しさモリ

他にもイロイロな  
教室があるよ～

# モリ!いわすぽ20

## すくすく☆水泳教室

かなづち克服  
大作戦!



**いわたスポーツクラブ**  
3歳児から小学生まで参加可能!  
**すくすく☆水泳教室**  
かなづち克服大作戦!

【開催】(全7回)  
5/5(水)～5/15(水) 10:15～11:15  
5/17(金)～5/27(金) 10:15～11:15

◎会場: 岩舟総合運動場7号～8号棟  
◎対象: 3歳児～小学生(男女別クラス)  
◎定員: 各回20名(定員超過の場合は抽選)

◎料金: 全回参加費1,500円(税込)  
◎持ち物: 水着、タオル、飲み物、水筒、泳帽、ゴーグル、水泳メガネ、水泳用具(浮き輪、水泳帽、ゴーグル、水泳メガネ、水筒、水筒)

◎お問い合わせ: 027-252-1111(受付時間: 10:00～17:00)

【場所】栃木県立温水プール館  
【時期】5月～6月(前期・全7回終了)  
9月～10月(後期・全7回予定)

## ミニサッカー教室

みんな下楽しく  
サッカーやるよ～



**いわたスポーツクラブ**  
ジュニア向けのサッカー入門講座  
**ミニサッカー教室**

【開催】(全4回)  
6/1(日)～6/24(日) 10:00～11:00

◎会場: 岩舟総合運動場7号～8号棟  
◎対象: 小学生以上(男女別クラス)  
◎定員: 各回20名(定員超過の場合は抽選)

◎料金: 全回参加費1,500円(税込)  
◎持ち物: サッカーボール、サッカーシューズ、帽子、飲み物、水筒

◎お問い合わせ: 027-252-1111(受付時間: 10:00～17:00)

【場所】岩舟総合運動場  
【時期】6月(全4回終了)  
10月(全4回予定)

## ウキウキカヌー教室

楽しい  
大冒険だよ!



**いわたスポーツクラブ**  
夏はノリノリアウトドア♪  
**ウキウキカヌー教室**

カヌー体験も楽しめ、  
身近な大冒険にござらそう☆

【開催】(全1回)  
7/4(日) 10:00～11:30

◎会場: 岩舟小学校  
◎対象: 小学生以上(男女別クラス)  
◎定員: 各回20名(定員超過の場合は抽選)

◎料金: 全回参加費1,500円(税込)  
◎持ち物: カヌー用具(カヌー、パドル、ライフジャケット、ヘルメット、飲み物、水筒)

◎お問い合わせ: 027-252-1111(受付時間: 10:00～17:00)

【場所】岩舟小学校  
【時期】7月4日終了

## 折り紙教室

初心者大歓迎!



**いわたスポーツクラブ**  
**折り紙教室**

【開催】(全1回)  
7/8(日) 10:00～11:30

◎会場: 岩舟公民館  
◎対象: 小学生以上(男女別クラス)  
◎定員: 各回20名(定員超過の場合は抽選)

◎料金: 全回参加費1,500円(税込)  
◎持ち物: 折り紙、ハサミ、飲み物、水筒

◎お問い合わせ: 027-252-1111(受付時間: 10:00～17:00)

【場所】岩舟公民館  
【時期】7月8日終了

お子さまが  
参加する際の  
お願い

おかげさまで当クラブには多数のお子さんに参加いただいております。

その中には、夜間に開催するプログラムやご自宅から離れた会場で行なうプログラムもございます。そこで保護者の方におきましては、お子さんの安全確保や事故防止のため、必ず会場までの送迎をしていただきますようお願い申し上げます。



# 15 シーズンプログラム



※ 諸事情により、プログラムを変更または中止することがあります。

## いきいきハイキング



**ふれあいバスで  
みんなでお出かけ**

【場所】出流山(7月16日終了)  
塩原方面(11月11日予定)  
【時期】年2回程度実施予定

いきいきハイキングクラブ  
ふれあいバスで出流山へ行く!

● 出流山へ行くバスツアー  
● 塩原方面へ行くバスツアー

※ 参加費は別途お申し込みください。

## のびのび☆かけっこ塾



**めざまし!  
じぶん新記録**

【場所】岩舟小学校  
【時期】9月5日終了

いきいきハイキングクラブ  
めざまし! じぶん新記録  
のびのび☆かけっこ塾

● 10月10日(日) 10:00-11:30  
● 11月10日(日) 10:00-11:30

※ 参加費は別途お申し込みください。

## きらきら☆パティシエ塾

**クリスマスケーキ★や  
バレンタインチョコ♥をつくっちゃお!**



【場所】遊楽々館  
【時期】12月23日(クリスマスケーキ作り予定)  
2月11日(バレンタインチョコ作り予定)

いきいきハイキングクラブ  
きらきら☆パティシエ塾

● クリスマスケーキ作り  
● バレンタインチョコ作り

※ 参加費は別途お申し込みください。

## いれすぽウオーキング教室

**正しい歩き方を  
身につけよう!**



【場所】みかも山  
【時期】3月24日予定

いきいきハイキングクラブ  
正しい歩き方を身につけよう!  
いれすぽウオーキング教室

● 正しい歩き方講座  
● 正しい歩き方実習

※ 参加費は別途お申し込みください。

### ●レギュラープログラムとシーズンプログラムの違いについて

#### レギュラープログラム (表紙に掲載)

ほぼ毎週実施しているプログラムで体力作りや仲間作り等のために「継続して参加したい方」におすすめです(^O^)。初心者の方でも気軽に楽しめます。☆ 無料体験できます♪

#### シーズンプログラム (この面に掲載)

特定の季節のみ開催されるプログラムで「季節感を楽しみたい方」や、「継続は難しいけど、その時だけちょっと参加してみたい方」等におすすめです。会員でなくても参加できます。



会員&  
参加者

大募集!!

いつでも参加できるレギュラープログラム

曜日	教室名	時間	場所	対象者	会員(非会員)
月	月曜卓球	午後1時00分～4時00分	岩舟体育館	どなたでも	月 500円(1,000円)
火	太極拳(昼の部)	午前10時00分～11時30分	岩舟体育館	どなたでも	月 500円(1,000円)
	火曜卓球	午後1時00分～4時00分	岩舟体育館	どなたでも	月 500円(1,000円)
水	ヨガ教室(昼の部)	午前10時00分～11時00分	岩舟公民館	どなたでも	月1,000円(1,500円)
	ヒップホップダンス	午後6時00分～7時00分	岩舟体育館等	小学生以上	月1,500円(2,000円)
	元気アップ骨盤体操	午後7時00分～8時30分	遊楽々館	どなたでも	月 500円(1,000円)
	太極拳(夜の部)	午後7時00分～8時30分	岩舟公民館	どなたでも	月 500円(1,000円)
木	ヨガ教室(夜の部)	午後7時00分～8時00分	静和地区公民館	どなたでも	月1,000円(1,500円)
	バドミントン	午後7時30分～8時45分	岩舟中体育館	小学生以上	月 500円(1,000円)
金	ラージボール卓球	午後1時30分～4時00分	岩舟体育館	どなたでも	月 500円(1,000円)
	ペルビック(骨盤)ストレッチ	午後7時30分～8時30分	静和地区公民館	どなたでも	月1,500円(2,000円)
土	ミニバスケットボール	午後6時30分～8時00分	岩舟小体育館	小学生4～6年	月 500円(会員のみ)

※バドミントン教室は現在定員に達しているため募集しておりません。

入会のご案内(後期)

後期は平成27年10月1日から  
平成28年3月31日までとなります

区分	年度会費	保険料	合計
一般 (高校生以上)	3,000円 1,500円	1,850円	3,350円
キッズ (中学生以下)	1,500円 1,000円	800円	1,800円
ファミリー (同居の家族2人以上)	5,000円 2,500円	加入者・人数により算出	

※会員期間は年度単位となります。(平成27年度は平成28年3月31日まで)

入会方法

クラブ事務局までご連絡の上、年会費と保険料を  
合わせて事務局(栃木市岩舟公民館1階事務所)で  
手続きをしてください。  
教室の会場でも手続きをすることもできます。

いわふねスポーツクラブ事務局

栃木市岩舟公民館1階事務所

TEL:0282-55-2500

FAX:0282-55-5065

お問い合わせ・受付時間は平日9:00～17:00

会員  
特典

- その1 すべてのプログラムにおトクな会員料金で参加できます。
- その2 優先的に参加できるプログラムがあります。
- その3 すべてのプログラムに適用される「スポーツ安全保険」に加入します。

スポーツ安全保険の 補償額	対象範囲	死亡	後遺障害 (最高)	入院 (1日につき)	通院 (1日につき)
	団体活動と その往復中	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円