

1  
広報

# とちぎ

2016 **10**  
NO.78

発行/栃木市  
〒328-8686 栃木県栃木市万町9-25  
編集/総合政策部シティプロモーション課  
☎0282-21-2316  
<http://www.city.tochigi.lg.jp>



今月の1枚 ボールに飛び込み、どろだらけ (16頁に関連記事)

(第8回栃木どろんこバレー大会会場にて 8月11日撮影)

特集1

## ～好評です! 栃木市への移住体験～ 蔵の街やどかりの家

「田舎暮らしブーム」「移住ブーム」、近年、そんな言葉が当たり前のように聞かれるようになってきました。テレビやインターネット、新聞や雑誌などの各メディアでこぞって地方への移住が取り上げられる中、今年の7月、田舎暮らしを専門にした雑誌で特集された「50歳から住みたい地方ランキング」において、栃木市は全国第6位(東日本第1位)を獲得しました。また、中高年世代だけではなく、子育て世代からも、今、栃木市への移住が注目されています。

「小江戸」と呼ばれる蔵の街並みに代表される豊かな文化や、渡良瀬遊水地に代表される数々の美しい自然を擁する栃木市。そんな「栃木市での生活に興味があるけど、いきなり移住となると不安…」栃木市の風土や習慣を実際に感じてみたい…こうした声に応えてこの春オープンしたのが、広報とちぎ5月号にて紹介をしました。移住希望者向けに格安で宿泊体験ができる施設「移住お試しの家」です。その後、愛称を公募し、「蔵の街やどかりの家」と名付けられました。「栃木市のシンボルとなってる蔵の街並み。宿を借りて自分の家のように過ごしながら、栃木の良さを感じていただきたい。」そんな想いを込めて名付けられたこの蔵の街やどかりの家は、5月より本格的にオープンし、8月までの4か月間で12組もの利用希望があり、6組の移住体験希望者を受け入れてきました。栃木市での生活を実際に肌で感じた移住体験者の中には、既に市内で新生活を始めた方や市内で家探しを始めた方も出てきています。今回の特集では、実際に移住体験をされた方の声や、市での家探しの制度についてご紹介します。

〈2頁につづく〉

### 目次

特集① 蔵の街やどかりの家	1
特集② ～非核平和と世界平和の実現のために～ 栃木市の非核平和事業	3
インフォメーション	
(今月の注目情報)	4
(各課からのお知らせ)	7
(募集・催し・講座)	9
(スポーツ)	10
みんなの伝言板	11
文化芸術のお知らせ	12
子育て広場	13
健康情報コーナー	14
渡良瀬遊水地のなかまたち	15
わが家の天使/お知らせ	15
まちかどニュース	16



栃木市マスコットキャラクターとち介

### 栃木市の人口

人口/163,158人 (-19)  
 男/ 81,084人 (-4)  
 女/ 82,074人 (-15)  
 世帯数/ 63,798世帯 (41)  
 ※住民基本台帳より  
 7月末現在( )内は前月比

### 市章



栃木市の「と」の文字をモチーフとして、緑色の4本のラインは自然、歴史、地域、人を表し、青色はそれぞれの流れが一つとなった大河の流れを、その先にあるオレンジ色の円は輝かしい未来と人々の情熱を表しています。





特集1

# 蔵の街やどかりの家

空き家をわずか1か月のうちに、低予算のリフォームで蘇らせた「蔵の街やどかりの家」。そこで、移住体験をした中から、2組のご家族に、お話を伺いました。

## 蔵の街やどかりの家を利用するには？

栃木市への移住を検討している方、栃木市での暮らしを体験してみたい方でしたら、どなたでも利用できます。栃木市に興味のある知り合いの方などにも、ぜひやどかりの家をご紹介します。

- ◆場所 栃木市入舟町(栃木高等学校そば)
- ◆利用料金 1泊2千円(最大1か月3万円)
- ◆利用方法 ホームページ等で空き状況を確認のうえ、利用開始希望日の3カ月前～1週間前に、本住宅課へ、電話、FAX、メールにて申し込みください。詳細は、ホームページをご覧ください。

### ◆問合せ

本住宅課 ☎(21)2451 FAX (21)2676  
jyutaku@city.tochigi.lg.jp  
やどかりの家 URL <http://www.tochigi-akiya.jp/trial/>

## ご利用ください

### 「栃木市 あったか住まいバンク」

空き家の所有者と空き家を使いたい方を仲介します。この春からは空き地の仲介も始めました。

※空き家を探すだけでなく、空き家や空き地をお持ちの方からの問い合わせもお待ちしております。あなたが市内にお持ちの空き家や空き地を、有効活用してみませんか？

詳細はホームページまたは本住宅課へ。

URL <http://www.tochigi-akiya.jp/>

## 各種補助金のご案内

市では、様々な補助金のメニューをご用意して、移住・定住、そして新婚世帯を応援しています！詳細はホームページまたは本住宅課へ。

- まちなか定住促進住宅新築等補助金
- 多世代家族住宅新築等補助金

※市内で新生活をはじめのご夫婦を応援する「新婚新生活支援補助金」をはじめました。詳しくは、今月号5頁をご覧ください。



※ご本人様の承諾を得て、写真とイニシャルにてご紹介をしています。

## Hさんご家族



6月に利用されたHさんご家族は、さいたま市にお住まいの20代のご夫婦と赤ちゃんの3人家族。永らく人の気配が無かった家に、久しぶりに赤ちゃんの音が響き渡りました。栃木市で過ごした感想を、ご夫婦で語ってくださいました。

## 栃木市が好きになりました

(栃木市の印象は?) 蔵とお堀の町並みが素敵で、自然が豊かな所でした。すれ違う方が挨拶をして下さって、とても過ごしやすく、温かい場所だと思いました。  
(やどかりの家は?) とても素敵な古民家で、畳とお風呂以外は当時のままと聞きびっくりしました！立地も抜群で、こんな良い所に泊まらせて頂けるなんて感激でした。設備も十分に整っていたので、特に改善点などはないと思います。やどかりの家の前の川に鯉が泳いでいて、景色もとても

風情があったのが一番のお気に入りポイントでした。  
(移住について注目するポイントは?) 検討する一番のポイントは子育てのしやすさです。あと、お互いの実家に行きやすい場所、仕事、買い物がしやすい場所、安全で自然に囲まれてのびのび過ごせる環境が理想です。今回の滞在ではまだまだ回りきれませんでした。とても栃木市が好きになりました。できればまた来たいと思います。

## Oさんご家族



8月に利用されたOさんご家族は、40代のご夫婦と、男の子3人兄弟のお子さんの5人家族。お父さんの運転で、はるばる愛知県名古屋から訪れた元気いっぱいのご家族です。笑顔が素敵なOさんファミリーに伺った感想です。

## のんびりとしていてゆっくり過ごせました

(三男) 栃木市にはみりょくがいっぱいあった。やどかりの家は広かったのでいっぱい遊べた。いい旅行になったのでまた来たい。  
(二男) 栃木のこの家は広くて、いっぱい遊べてとても嬉しかったです。栃木市には名物もあってとても魅力がありました。  
(長男) 空気がきれいで、とても静かで落ち着いていて、いい所だと思います。じゃがいも入り焼きソバが美味しくて魅力的でした。  
(お父さん) 古い住宅でしたが、水周

りが綺麗にリフォームされていたので全く気になりませんでした。  
(お母さん) 時間的にのんびりしてゆっくり過ごせました。ぶどうがちょうどいい季節だったので、美味しくいただけました。



## 増改築・外壁塗装・オール電化・水回りエクステリア・ガーデン・その他リフォーム

### 増改築工事

★長年住んで愛着のあるお住まいを、建て替えることなく全面改修しました。



築45年のお住まいが大変身★

### 新築外構・デッキ・境界工事

- ★新築外構
- ★境界工事
- ★駐車スペース
- ★デッキ
- ★雑草対策・お庭のリフォーム などなど



### 塗装工事

- ★屋根塗装
- ★外壁塗装
- ★ベランダ防水塗装



カラーズは多数の実績を誇る増改築・リフォーム・外構の専門店です。お気軽にご相談ください！



ご相談・お見積り無料



0120-119-895

栃木市野中町1382-2

栃木市総合運動公園前

営業時間 9:00~19:00 水曜定休日



# 特集2 ～非核平和と世界平和の実現のために～ 栃木市の非核平和事業

市では毎年、戦争や原子爆弾の被害を再認識するための事業を行っています。今年行った主な事業をご報告します。

## ◆原爆パネル展

延べ804人の方が来場しました。

- 6月24日～6月29日 藤岡公民館
- 7月1日～7月6日 都賀公民館
- 7月8日～7月13日 西方総合文化体育館
- 7月15日～7月20日 大平公民館
- 7月22日～7月27日 岩舟公民館
- 8月1日～8月6日 栃木文化会館展示室

※原爆の図九木美術館から借用した原爆の図複製画を併せて展示

## ◆戦争体験を聞く会

7月2日に都賀公民館にて、7月16日に大平公民館にて開催し、延べ125人の方にご来場いただきました。

- 高橋久子氏「私の被爆体験」
- 吉沢よし美氏「青雲の志に燃えて 渡満」
- 上野和子氏「学童疎開船対馬丸の悲劇」
- 丹羽正明氏「戦時中の食糧事情」

【以下、来場者アンケートから抜粋】

戦争でつらい思いをしたのに、体験話をしてくれてありがたうございました。話を聞いて、講師の方はとても大変でつらく悲しい思いをして一生忘れられず背負って生きてきたんですね。この先ずっと戦争なんかやってはいけないと思った。これからの子ども達にもこの様な戦争体験の話をしていきたいと思った。平和に毎日過ごしていると、何も考えずただ毎日が過ぎていきます。今日は改めて考えさせられ、勉強になりました。まだまだつらい過去と共に生きていく人がいるんですね。周りの人に私も伝えていきたいと思いました。



## ◆広島平和記念式典中学生派遣

「広島平和記念式典中学生派遣団」として市立中学校(全14校)から2年生男女1人ずつ、計28人を派遣し、戦争の悲惨さや平和の尊さについて学びました。

8月5日…平和記念公園・平和記念資料館見学

8月6日…平和記念式典参列、宮島見学、元安川灯ろう流し参加  
8月7日…千羽鶴奉納、被爆体験講話受講

## 【以下、派遣団員の活動報告から抜粋】

### ○平和記念資料館

平和記念資料館を見学して学んだこと、それは、「普通の生活」を送れるのは、ありがたいことだ、ということでした。私は今まで、普通の生活は当たり前なのだと思います。しかし、原爆の被害の様子や、遺品の数々を見て、それは違うと思ひ知らされました。なぜ、戦争で苦しんでも生活できていた人が、突然こんな目に遭わなければならぬのか、と怒りが湧きました。それと同時に、突然「普通」と切り離されてしまうことは誰にでも起こり得るのだと気がきました。

### ○平和記念式典

僕が、式典に参加して感じたことは、平和への願いが日本だけでなく世界にまで広がっているということ。外国人の参加者がすごく多くて、戦争についてこれだけ多くの人が考えているのだなと感じました。しかし、その中で、被爆生存者が少なく、本当に原子爆弾のおそろしさを知っていて、平和ということ



### ○元安川灯ろう流し

71年前、8月6日原爆投下直後、元安川に水を求めて、多くの被爆者の方が集まり亡くなりました。僕は、「二度と戦争がなく、世界の人々が幸せでありますように。」とメッセージを書き、灯ろうを流しました。亡くなった人達へのそれぞれの思いと、平和を願う気持ちが込められているのだと、感じました。また、たく

さんの外国の方々も平和を願う灯ろう流しをされていきました。世界みんなが、戦争のない平和な世界を願っているのです。

## ○千羽鶴奉納

私は、「核のない世界の実現」、「世界中が平和になり、子どもたちが教育を受けられますように」という願いを込め、千羽鶴を奉納しました。原爆の子の像に捧げられている千羽鶴の多さに驚いたことを今も覚えています。たくさん奉納された千羽鶴を見て、「世界の平和を日本の人が、世界中の人が望んでいるのだな」、「千羽鶴の数だけ計りしれない原爆の悲しみがあるのだな」と感じました。同時に、私自身の幸せを感じることができました。現在私達が教育を受けられるのは、日本が戦争を放棄して、教育を受ける権利を憲法で守ってくれているからなのだと感じました。

### ○被爆体験講話

原爆で被害を受けたのは、建物だけではなく、多くの人の心も傷つけられてしまったというのを感じました。また、学歴がなく就職できなかったり、差別をされてしまうこともあったそうです。

講話の中で「学校に通えることは当たり前ではない」という言葉が印象的でした。今、僕達は当たり前のように学校に通えています。僕達は当たり前前にはない人がいるということを知りました。講話を聞いて、学校に通えること、家族と一緒にいられることなど、多くの日常のことへの感謝の気持ちを忘れずこれからの人生を歩んでいこうと思いました。原爆の体験を話すことは、とてもつらいことだと思いますが、一生懸命に話して下さったので、多くの人に伝えていきたいと思っています。

## ○全体の感想

私の住む国、日本で、こんなにも恐ろしいことが起きていたなんて、思いもよらないことでした。

私達28人は、栃木市の平和大使として、戦争の残酷さ、悲しさ、そして、家族も友達もいなくなってしまう孤独さ。それとともに、毎日ごはんが食べられる幸せや、お父さんお母さんなどの家族と友達がいて、笑顔で過ごせる当たり前の日々のありがたさを感じることができました。そして私達は、目で見、肌で感じて、耳で聞いてきた、様々なことを、家族や周りの友達、そして、学校みんなに伝えていかなければなりません。今もまだ心に深い傷を負っている人達のこと、二度と核兵器を使つてはいけないこと、戦争は決断していいことではないということ、たくさんをわかってやすく伝えていけるよう、がんばりましょう。

栃木市非核平和都市宣言にもあるように、平和で安心して暮らせる社会の実現を求め、自ら行動できるよう、努力したいです。そして、3日間で学んだことを伝えていきたいです。



## ★千羽鶴の作製にご協力いただきありがとうございます。

各中学校で心を込めて作製した千羽鶴、パネル展等で市民の皆さんに作っていただいた折鶴は、大切に原爆の子の像に奉納してきました。

## ★8月26日、報告会を開催しました。

派遣団員の中学生が、今回の派遣で学んだことや感じたことを市民の皆さんの前で発表しました。今後は各校の学校祭などで発表し、原爆の恐ろしさや平和の尊さを全校生徒に伝えます。

◆問合せ先 本総務課 ☎(21)2342

**個人・法人・相続** に関する  
国税、地方税の申告・遺言・会社設立相談対応します。

**篠木税務会計事務所**

税理士 行政書士 篠木 一夫  
税理士 渡邊 敬

〒328-0075 栃木市南都町2-15-25 オークラハイイツ1F (栃木女子高テニスコート近隣)  
TEL 0282(22)6611 FAX 0282(22)6618  
E-Mail shinogi-kaikei@cc9.ne.jp

**リフォーム・屋根・外壁塗装工事請負**

家の塗り替え、リフォームはいかがですか？  
地域で実績、信頼のある当社へ!!

◆作業員・管理者募集中◆ (各種保険完備)

**オオイク建装工業株式会社**

栃木市箱森町51-28 TEL0282-22-5981 (見積り無料)

**スタッドレスタイヤ 予約受付中!**

MICHELIN X-ICE

ヴォルテックス  
タイヤショップ **VORTEX** 株式会社 若色商会

栃木市城内町2-40-1 TEL 0282-22-8844  
定休日/年中無休 (お盆と年末年始除く)  
http://www.tire-vortex.com 営業時間/AM9:30~PM7:00



INFORMATION

今月の注目情報

- 本庁**  
〒328-8686  
万町9-25  
☎21-2316  
FAX21-2673
  - 大平総合支所**  
〒329-4492  
大平町富田558  
☎43-9205  
FAX43-8818
  - 藤岡総合支所**  
〒323-1192  
藤岡町藤岡1022-5  
☎62-0900  
FAX62-4625
  - 都賀総合支所**  
〒328-0192  
都賀町家中5982-1  
☎29-1100  
FAX28-0169
  - 西方総合支所**  
〒322-0692  
西方町本城1  
☎92-0300  
FAX92-2611
  - 岩舟総合支所**  
〒329-4392  
岩舟町静5133-1  
☎55-7751  
FAX55-4910
- 休日にお困りの時は  
本庁日直☎(22)3535

### 栃木市の農業委員を紹介しします

7月19日の任期満了に伴う農業委員の改選が行われ、次の25人の委員に決まりました。

任期は、平成28年7月20日～平成31年7月19日までの3年間です。農業に関わる諸問題解決の良き相談相手として、よりきめ細やかな活動を行います。

なお、7月20日に総会が行われ、会長に大橋重氏、職務代理者に大島公一氏、柴賢一郎氏が選出されました。

問合せ先 農業委員会事務局  
☎(21)2393

 あらき ようこ 荒木 陽子氏 西方 ☎92-2225	 わたなべ けいこ 渡辺 計子氏 藤岡 ☎62-3801	 しば けんいちろう 柴 賢一郎氏 栃木 ☎31-2026	 おおしま きみかず 大島 公一氏 大平 ☎23-5485	 おおはし あつし 大橋 重氏 都賀 ☎27-7095
 あかさか としお 赤坂 敏雄氏 藤岡 ☎62-3306	 いわで ひでお 岩出 秀男氏 栃木 ☎24-8044	 まえだ かつみ 前田 克己氏 藤岡 ☎62-3378	 すずき りひろ 鈴木 芳博氏 市外 ☎028-645-5038	 そうとめしうじ 早乙女正司氏 藤岡 ☎62-3301
 きむら たかお 木村 隆夫氏 栃木 ☎24-1885	 い かばたせつこ 五十畑節子氏 岩舟 ☎55-1583	 やまもと ちえこ 山本千恵子氏 大平 ☎43-4308	 あべ ひでお 阿部 秀夫氏 大平 ☎43-2666	 てづか まさこ 手塚 政子氏 都賀 ☎27-2252
 おおつか こうはち 大塚 幸八氏 都賀 ☎27-6415	 しのざき ふじしげ 篠崎 藤重氏 栃木 ☎31-0221	 とざわ ただお 戸澤 忠夫氏 岩舟 ☎55-6768	 おおやま じよ 大山 善夫氏 藤岡 ☎67-3223	 わかいろ しょうまつ 若色 昭松氏 栃木 ☎27-3477
 わたなべ ひでお 渡邊 秀男氏 西方 ☎92-2089	 うしく ひでいち 牛久 秀一氏 栃木 ☎27-9710	 ながた ひさお 永田 久男氏 大平 ☎43-2625	 ひらもと いさお 平本 勲氏 大平 ☎43-4444	 やまなか まさひろ 山中 雅博氏 岩舟 ☎57-7233

## 市長通信



### 地方都市リノベーション事業

市民の皆さん、こんにちは。

市のマスコットキャラクターとち介が、栃木市を全国に向けてPRしていくため、連日の奮闘を続けております「ゆるキャラグランプリ2016」のインターネット投票の終了まで、いよいよあと1か月と迫ってまいりました。現在、市民の皆さんをはじめ、各種団体や企業の皆さんなど、多くの方々の応援により、全国第4位（9月初旬現在）につけておりますが、上位3キャラクターの勢いになかなか追いつくことが出来ず、非常に厳しい戦いを迫られております。まさに今が正念場です。

10月24日のインターネット投票終了期間まで、毎日欠かさず投票し、これまで以上の応援をよろしくお願いいたします。

さて、今回は「地方都市リノベーション事業」についてお話をさせていただきます。

この事業は、市の中心市街地を「とちぎ蔵の街周辺地区」と位置付けた上で、旧市役所本庁舎跡地や、旧栃木中央小学校跡地等の大規模な遊休地を有効に活用し、街なかの活性化をはかるもので、本年度から平成32年度までの5か年で整備を進めます。この事業は、国の「地方都市リノベーション事業」の採択を受けており、事業費の約5割は、国からの交付金で賄うことができます。

具体的には、まず旧市役所本庁舎跡地においては、歴史・文化・芸術の拠点となる①「(仮称)文化芸術館(美術館)」の整備を行うとともに、国の登録有形文化財である旧市役所別館を改修して、栃木市出身の文人である山本有三氏や吉屋信子氏、柴田トヨ氏らを顕彰する②「(仮称)文学館」として活用します。

次に、旧栃木中央小学校跡地においては、老朽化した市民会館に代わる市民活動や生涯学習の拠点施設として、旧校舎を③「(仮称)地域交流センター」として再整備するほか、老朽化した「いりふね保育園」と「そのべ保育園」を統合した④「(仮称)統合保育園」を整備し、保育環境の充実をはかります。

また、これらの施設へのアクセスの向上のため、旧栃木中央小南側に、幅員9.5mの⑤「市道11178号線」を、整備します。

現在、各施設の基本設計などを進めていますが、(仮称)統合保育園については、平成30年4月の開園を目指し、本年10月から工事に着手する予定です。

市では、これらの事業に総合的に取り組み、中心市街地に様々な都市機能を集約・配置し、持続可能な都市にリノベーション(再構築)することにより、魅力・活力・賑わいのある新しい栃木市のまちづくりを推進していきます。

栃木市長 鈴木俊美

栃木ケーブルテレビで市長通信を放映しています。

## 岩舟健康福祉・環境まつり

今年のまつりは遊楽々館内で行われる脳年齢測定、肌年齢測定などの健康チェックが充実しています。屋外では園児による発表や飲食などの出店も出ています。

ぜひ、ご参加ください！

**日時** 10月16日(日) 9時45分～14時 雨天決行  
**場所** 遊楽々館 (岩舟町三谷)

◆問合せ先 岩舟健康福祉・環境まつり実行委員会事務局  
☎健康増進課内 ☎(25)3511



ふっくん・ぴーちゃん、とち介、コスもんも来るよ!



### 市内で新生活を始めるご夫婦を応援します!

## 「結婚新生活支援補助金」

お二人の新しい生活のスタートを市が応援します。市では、結婚され新生活を始める夫婦に、新居の購入や、賃貸、引越しなどに関する費用の一部の助成を行います。

#### ◆対象 次の要件をすべて満たす方

- ・9月1日から平成29年3月31日までの間に婚姻届が受理された新婚世帯
- ・夫婦の平成27年分の所得の合計額が300万円未満
- ・申請時点で、夫婦の年齢の合計が70歳未満
- ・補助金の申請および交付の日において栃木市内に住所があること
- ・他の公的制度による家賃補助等を受けていないこと
- ・市税を滞納していないこと
- ・栃木市暴力団排除条例に規定する暴力団又は暴力団員でない者



#### ◆助成の対象となる費用

新婚世帯が市内で住宅を購入または賃借するための費用(9月1日から平成29年3月31日までに生じた住居費※1および引越費用※2の合計額)  
※1住居費：住宅の購入費、賃料、敷金、礼金、共益費及び仲介手数料  
※2引越費用：新婚世帯が新居へ引越しをするために、引越業者や運送業者へ支払う費用

#### ◆補助金額 かった費用の合計額を、最大18万円まで補助します。

#### ◆申請期間 9月1日～平成29年3月31日

※制度や申請方法等の詳細は問合先へ。

#### ◆問合先 本 住宅課 ☎(21)2452

## 廃食用油の回収を始めます

10月から、ご家庭で使用された天ぷら油などの廃食用油の回収を始めます。廃食用油のリサイクルにご協力をお願いします。

#### 回収できる油

サラダ油、菜種油、紅花油、コーン油、ごま油、オリーブオイルなどの植物性油(※ラード、バターなどの動物性油や、機械油、灯油、軽油、エンジンオイルなどの鉱物油は回収できません)

#### 回収場所

市役所本庁舎2階、大平総合支所、藤岡総合支所、都賀総合支所、西方総合支所、岩舟総合支所、道の駅みかも、道の駅にしかた  
※使用済廃食用油回収のぼり旗が目印です。

#### 回収方法

廃食用油をペットボトルに入れフタをギュッと閉めて、回収場所にある回収ボックスに容器ごと入れてください。

※未開封のものはそのままの容器で出してください。

※天ぷら油などは油カスを取り除いてください。

油カスはもやすぐみで出してください。

※市販の油凝固剤などで固めた油はもやすぐみで出してください。

#### ◆問合先 本 環境課 ☎(21)2144



## とちぎ協働まつり2016 ～みんなでつくる明るい豊かなまちづくり～

今年のテーマは“共に”。多くの方々が共に汗をかき、共に楽しみながら、お互いを理解し共に絆を深めるイベント。協力し合える信頼関係を“共に”築いていきましょう!

#### ◆日時 10月23日(日) 9時30分～16時

#### ◆場所 栃木市総合運動公園(川原田町)

#### ◆イベントエリアの紹介

- ◇協育…親子で汗を流すチャレンジランニング大会や脳トレがあります。
- ◇ステージ…“共に”みんなで作り上げる協働をテーマにステージを盛り上げます!
- ◇くらら…各市民活動団体による展示・体験などの活動PR



とちぎ協働まつり2015の様子

- ◇子育て…昔遊び、手作りおもちゃ、プラレール、子育てサロン、パネルシアター、ハロウィンパレードなど楽しいイベント盛りだくさん!
- ◇キッズワーク…協力店でお仕事体験(警察・大工・看護体験等 予約優先80人程度)
- ◇物販…飲食物、物品販売、フリーマーケット、企業PR等
- ◇スマイルハーツ…く～とも(食共)caféが開店!福祉体験「介護食スイーツ喫茶+福祉事業所の製品ブース」が併設!謎解きゲームもあります。
- ◇その他…熱気球体験、苗木配布、白バイ展示・はしご車搭乗体験・献血車 ※まつり前日の準備、当日のボランティアとして参加して下さる方を募集しています。詳細は問合先へ。

#### ◆問合先 とちぎ協働まつり2016実行委員会事務局(とちぎ市民活動推進センターくらら内(水曜休) ☎(20)7131)

### 第17回 渡良瀬遊水地フォトコンテスト作品募集

#### ◆応募規定

- ・渡良瀬遊水地内で撮影した未発表の作品で、単写真に限る
- ・四つ切(ワイド不可)、A4サイズ
- ・カラー、モノクロ可
- ・銀塩プリント及びインクジェットプリント
- ・合成や事実を変えるような加工は不可
- ・作品の裏面中央に必要事項を記入した応募票を貼付し、1枚ごとに透明の袋に封入すること
- ・被写体として人物が含まれる場合は、本人の承諾を得ること
- ・撮影はルール・マナーを守ること
- ・応募枚数無制限、ただし1人1賞とする



第16回フォトコンテスト最優秀作品

#### ◆募集期間 10月1日(土)～11月30日(水)当日消印有効

#### ◆各賞 最優秀賞(1点 賞金8万円・副賞)、その他各賞あり

#### ◆その他 入賞者には12月中旬頃通知。詳細については、市ホームページにあるチラシにて

#### ◆応募・問合先

〒323-1104 藤岡町藤岡1788遊水地課内「渡良瀬遊水地フォトコンテスト実行委員会事務局」まで提出(郵送可)、☎(62)0919(窓口受付時間:平日8時30分～17時15分)

### 第7回 とちぎの四季観光写真コンテスト作品募集

【題材】栃木市の「人」「自然」「文化」「祭り」など、様々な写真をご応募ください。※作品は市内で撮影した未発表のものに限り、合成等の加工創作された作品は不可。

【規格】カラープリント四つ切(ワイド可)※デジタルカメラで撮影した作品については、上記サイズにプリントしたもののみ可。ただし、銀塩処理したものに限り、インクジェットプリントは不可とする。

#### 【応募方法】

応募用紙に必要事項をご記入のうえ、本 観光振興課、各総合支所産業振興課の窓口へ提出してください。(郵送も可能)

※応募用紙は応募受付窓口へ設置(市ホームページからダウンロード可)

#### ◆募集期間 10月3日(月)～平成29年1月20日(金)

#### ◆発表 来年2月下旬頃

#### ◆表彰等 最優秀賞(1点 賞金1万円+副賞)その他各賞あり

◆その他 応募作品は、選外のみ返却いたします。(郵送にて返却希望の方は、返信用切手を同封)

・応募点数に制限はありませんが、賞は1人1賞です。

#### ◆共催 (一社)栃木市観光協会、大平町観光協会、栃木市藤岡町観光協会、つがまち観光協会、西方町観光協会、岩舟町観光協会

#### ◆協賛 栃木県カメラ商組合栃木支部

本 観光振興課 ☎(21)2373

経営・会計・税務・国際税務のパートナー  
[資産継承・相続準備]のご相談を承っております

(関東信越税理士会所属)

## 板倉公認会計士事務所

公認会計士・税理士 板倉 聡

税理士 板倉 安秀 パートナー 日向野 司 パートナー 板倉 優  
パートナー 松嶋 央行 公認会計士 税理士  
税理士 松嶋 央行 税理士 大島 康 司法書士 三輪 誠  
〒328-0125 栃木市吹上町689-2 TEL0282(31)3682-FAX0282(31)3683 E-mail:anshu@cc9.ne.jp

### 10月3日(月)より入学願書受付スタート!

～オープンキャンパス開催!!～ ※各国家資格取得に対応!

開催日程 10/29(土) ※皆さんのご参加をお待ちしています。

開催時間: [AM10:00～12:00]

実施会場: 各学校の校舎内にて開催

※資料請求(無料)及び詳細につきましては入学案内までお気軽にお問い合わせください。

**マロニエ医療福祉専門学校**  
栃木市今泉町2-6-22【入学案内室】☎0282-28-0020【URL】http://www.maronie.jp

**小山歯科衛生士専門学校**  
小山市城東1-3-3【入学案内室】☎0285-20-3550【URL】http://www.oyamashika.ac.jp

### 行政書士はみなさまの身近な相談相手です。

相続・遺言・任意成年後見・各種許認可申請・会社設立・農地転用その他、お困りごとがございましたら

お気軽にご相談ください。

## 福田行政書士事務所

行政書士 福田 雅友

〒328-0012 栃木市平柳町1-2-33  
TEL: 0282-22-8189 / FAX: 0282-51-2379  
E-mail: fkd-office@cc9.ne.jp  
営業時間 8:30～19:00(土日祝はご予約により相談可)





### 新斎場の建設

## 新斎場の利用開始時期の見直しを行いました

広報とちぎの4・5月号でお知らせしたとおり、市では、岩舟地域の「南部清掃工場跡」において、新斎場再整備事業を行っています。

現在、測量、地質調査及び環境影響評価を実施しています。環境影響評価は、周辺環境等を調査するもので約1年間かけて行います。今後は、PFI導入可能性調査等の業務や各種手続き等を経て、設計や工事に着手します。

事業スケジュールは、基本構想の中で目標を設定していましたが、現在の進捗状況等を踏まえ見直しを行いました。

**新斎場の供用開始は、平成33年度末頃(平成34年3月中)の予定**です。

今後も完成までの間、多くの作業や手続き等が必要となりますので、市民の皆さんのご理解とご協力をよろしくお願い致します。

◆問合先 本 斎場整備室 ☎(21)2428



測量作業の様子

## 第6回 歌麿まつり ~歌麿の愛したまち とちぎ~

喜多川歌麿の描いた華やかなおいらん一行が練り歩く「歌麿道中」をはじめ、「歌麿夢芝居」や歌麿の肉筆画の展示など、歌麿色に染まった秋の蔵の街をお楽しみください。

◆期間 10月1日(土)~10日(月・祝)

◆場所 とちぎ蔵の街大通り周辺地区

◇歌麿夢芝居 恋しや恋し母子草

◆日時 10月1日(土)18時開演、2日(日)13時開演、16時30分開演

◆場所 栃木文化会館小ホール

◆入場料

前売券一般2,000円(当日500円増)、学生1,500円

◇歌麿道中

10月9日(日)13時~(巴波川会場)、15時30分~(例幣使街道会場)

※荒天時翌日に延期

◆問合先

歌麿を活かしたまちづくり協議会(本 蔵の街課内) ☎(21)2573



歌麿道中の様子



「訪問購入」に注意しましょう

「押し買い」「訪問買い取り」と言われる商法で、大切な貴金属などが不当な価格で買い取られてしまったという相談が増えています。具体的には「古着でも何でも買い取ります」「古くなった貴金属の査定をします」という名目で訪問し、強引に貴金属類を不当な価格で買い取ってしまう手口ですが、そもそも飛び込みによる訪問購入の勧誘(不招請勧誘)は法律で禁止されています。

また、「リサイクル店を開店したので古いものを買い取りたい」などと事前に電話をしてからの訪問や、折り込み広告、ポステイティング広告での勧誘も見受けられます。

クーリング・オフができます

・クーリング・オフ期間(8日間)は、消費者は事業者に商品を引き渡すこと

トラブルに合わないために

・査定、見積もりなど自宅に買い取り業者が来ると断り切れないことがあるので、安易に来訪を承諾しないようにしましょう。

・売るときは必ず契約内容が書かれた書面をもらいましょう。

・買い取り業者は古物商の許可が必要で、訪問して取引する場合は「古物商許可証」などの携帯義務があります。必ず提示を求めましょう。

◆問合先

消費生活センター (入舟庁舎) ☎(23)8899

### Happy子育て

49

子どもの叱り方が分かります

子どもに嫌われそうで叱れない、叱ると子どもがかわいそう、ついどなったり手を挙げてしまったりする等、叱り方について様々な悩みがあるようです。叱らずに子育てができるにこしたことはありませんが、現実には... 尾木直樹さん等の教育評論家が「叱らない」子育てを薦めていますが、叱ることよりほめることを子育てのポイントとしており、子どもが何をしても叱らない・許す、というのを勧めているわけではありません。 社会経験が少なく、分別の尺度があやふやな子どもたちです。から、ほめることでよい

ところをさらに伸ばさせ、叱ることで何が悪いことなのかを教えていくのが、子どもの幸せを願う親の務めだと思います。 叱るとは、親の感情をぶつけたり、体罰を与えたりすることではありません。何をどうすべきなのかを子どもがしつかり理解できるように、年齢に応じた言葉で、その子に教えることです。そうして、できた時やできるように頑張った時には、子どもの分別の尺度を、現実なものにするためにも、大いにほめてあげましょう。 「叱る」と「ほめる」のバランスを上手くとりながら、子どもをよりよく育てていきましょう。

本 生涯学習課 ☎(21)2490

## 相談業務の案内

相談は気軽にどうぞ 相談は無料で、秘密は厳守します。住所が市内の方であれば、どこの窓口でも相談できます。

相談	日時	場所/問合先	
○市民法律相談(事前に要予約)(弁護士が法的な見解等を助言)	10月7日(金) 10:00~12:00	岩舟健康福祉センター 遊楽々館/岩舟市民生活課☎(55)7763	
	10月12日(水) 10:00~12:00	都賀総合支所/都賀市民生活課☎(29)1124	
	10月14日(金) 10:00~12:00	本庁舎/市民生活課☎(21)2122	
	10月17日(月) 10:00~12:00	藤岡公民館/藤岡市民生活課☎(62)0905	
	10月28日(金) 10:00~12:00	本庁舎/市民生活課☎(21)2122	
	11月9日(水) 10:00~12:00	西方総合支所/西方市民生活課☎(92)0308	
	11月11日(金) 10:00~12:00	本庁舎/市民生活課☎(21)2122	
	11月17日(木) 10:00~12:00	大平隣保館☎(43)6611 ☎0120-46-7830	
	○総合相談(行政・人権・家庭児童・青少年)	10月14日(金)28日(金) 10:00~12:00	本庁舎/市民生活課☎(21)2122
	○宅地建物相談(事前に要予約)(土地・建物の売買や賃貸借、所有と管理に関する相談)	10月14日(金) 10:00~12:00	本庁舎/市民生活課☎(21)2122
○合同相談(行政・人権・心配・困りごと)	10月11日(火) 9:30~11:30	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館/大平市民生活課☎(43)9211	
	10月25日(火) 9:30~11:30	社会福祉協議会都賀支所/都賀市民生活課☎(29)1124	
	10月18日(火) 13:00~15:00	西方総合支所/西方市民生活課☎(92)0308	
○市民相談(日常生活の問題など)	10月7日(金) 13:30~15:30	岩舟健康福祉センター 遊楽々館/岩舟市民生活課☎(55)7763	
	月~金曜日 9:00~17:00	本庁舎市民相談室/市民生活課☎(21)2122	
○消費生活相談	月~金曜日 9:00~16:00	入舟庁舎/消費生活センター☎(23)8899	
○年金相談	10月11日(火) 10:00~12:00	大平隣保館☎(43)6611 ☎0120-46-7830	
○外国人相談	10月15日(土) 20:00~22:00	大平隣保館☎(43)6611 ☎0120-46-7830	
○人権相談	月~金曜日 8:30~17:15	大平隣保館☎(43)6611 ☎0120-46-7830 厚生センター☎(24)2444 人権・男女共同参画課☎(21)2161	
	10月12日(水) 10:00~12:00	藤岡公民館/人権・男女共同参画課☎(21)2161	
○いじめ相談電話(土・日・祝日・時間外は留守番電話・FAX)	月~金曜日 9:00~17:00	本庁舎/青少年育成センター☎(24)0667 ☎(21)2690	
○青少年相談(非行問題・不登校など)	月~金曜日 9:00~17:00	本庁舎/青少年育成センター☎(23)6566 ☎(21)2690	
○家庭児童相談(0~17歳の子どもとその家族)	月~金曜日 9:00~16:00	本庁舎/家庭児童相談室(子育て支援課内)☎(21)2227	
○ドメスティック・バイオレンス相談(配偶者等からの暴力)	月~金曜日 9:00~16:00	本庁舎/子育て支援課☎(21)2229	
○障がい児者相談	月~金曜日 8:30~17:15	本庁舎/障がい児者相談支援センター(障がい福祉課内)☎(21)2235、(21)2236、(21)2208	
	第1・3月曜日(祝日を除く) 13:00~21:00 第1・3土曜日(祝日を除く) 17:00~21:00	栃木勤労青少年ホーム☎(22)3113	
○就労支援相談(事前に要予約)(40歳未満の就労相談)	第2・4月曜日(祝日を除く) 13:00~21:00 第1・3土曜日(祝日を除く) 13:00~16:00	大平勤労青少年ホーム☎(43)5191	



各課からのお知らせ

10月17日～23日は  
行政相談週間

行政相談とは、道路や河川の整備、税金、年金、その他国や県、市役所等で行っている仕事に対する苦情や意見・要望を聴き、その声を解決・改善に役立てるものです。

日ごろ、皆さんの身近なところで、行政とのパイプ役として、相談を受け活躍しているのが、行政相談委員です。市役所などの相談所です。定期的に相談を受けていますので、気軽に相談ください。

◆私たちの街の行政相談委員

- 小林好雄氏(泉町)
川田久子氏(梅沢町)
赤木克元氏(蘭部町3丁目)
落合富子氏(大平町北武井)
須藤善司氏(大平町新)
小栗光男氏(都賀町家中)
嶋田安治氏(西方町本郷)
唐木田有作氏(岩舟町下津原)

◆日時・場所

◎巡回行政相談所

10月18日(火) 国府公民館、19日(水) 寺尾公民館、20日(木) 吹上公民館 ※各日13時30分～15時30分

◎特設行政相談所

○10月23日(日) 9時30分～15時 栃木市総合体育館(とちぎ協働まつり会場内)

◆問合先

本 市民生活課 ☎(21)2121

平成28年秋季全国火災予防運動  
「消しましよう」

その火その時  
その場所で

火災の発生しやすい時季となります。火の元には十分注意しましょう。

◆日時 11月9日(水)～15日(火)

◆問合先

本 消防本部予防課

☎(22)0072



10月1日は浄化槽の日

浄化槽は、快適な生活環境をつくり、また水環境を守るため、台所や風呂などの生活雑排水と尿を一緒に処理して綺麗な水を放流する個別設置型の処理施設です。正しく機能させるためには、生ゴミや油脂分、トイレットペーパー以外の紙は流してはいけません。また、浄化槽法により設置者には次のことが義務づけられています。

○保守点検 本体や機械の点検・修理、消毒剤の補充。県の登録を受けた浄化槽保守点検業者に依頼して、定期的にやってください。

○清掃 処理機能の低下を防ぐため、汚泥を抜き取り槽内の掃除(年1回以上)。市の許可を受けた浄化槽清掃業者に依頼してください。

○法定検査(11条検査) 浄化槽が正常に機能しているか確認するための処理水の水質検査。県の指定検査機関である(一社)栃木県浄化槽協会(☎028-63331650)で毎年1回受けるもので、手続きは浄化槽保守点検業者に委託できます。

◎合併処理浄化槽に切り替えましよう

し尿のみを処理する「単独処理浄化槽」では、生活雑排水を処理せずにそのまま放流するため、し尿と生活雑排水をいっしょに処理する「合併処理浄化槽」と比べて8倍も汚れた水が流されています。下水道や農業集落排水の予定がない地域では、合併処理浄化槽の設置補助金がありますので、単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ切り替えてください。

※補助金は必ず工事前に申請して交付決定を受けてください。申請には書類の作成や準備に専門的知識が必要のため、専門業者への相談をお勧めします。(複数の業者と相談して比較検討しましょう)

◆問合先

本 下水道業務課

☎(21)2421

10月15日(土)～21日(金)は「違反建築防止週間」

建築基準法等を守って建築物を建てることや適正に維持管理することは、生命、健康及び財産を守り、良い住環境を生み出します。市民の皆さんが快適に生活できるように、期間中は関係各団体の協力のもと、法が守られているかを確認し違反を未然に防止するため、建築現場の点検やパトロールを行います。

◎違反建築物をなくすために 建築物を建築するときは事前に「確認申請」を行い、確認済証の交付を受けなければ着工できません。コンテナハウス(ユニットハウ

ス、プレハブ)、車庫、農業用倉庫などの新築や増改築も、確認申請が必要です。建築士など専門的な知識をもった人に相談しましょう。期間中の平日は、左記問合先に建築全般についての相談窓口を設置します。ぜひご利用ください。

本 建築課 ☎(21)2441

大掃除のお知らせ
10月14日(金) 各事業所 各学官
10月16日(日) 各家庭
秋の大掃除を行います。協力をお願いします。
みんなで協力 きれいな街づくり
本 環境課 ☎(21)2144

平成29年度 学童保育利用申込受付

市では、保護者の就労等を対象に、学童保育を実施しています。詳しくは、子育て支援課に問い合わせください。なお、定員には限りがありますので、申し込みをしても利用できない場合があります。

◆対象 栃中央小、栃三小、栃四小、栃五小、南小、大宮北小、吹上小、皆川城東小、千塚小、大平・藤岡・都賀・岩舟地域内各小学校通学区域内学童保育

◆申込方法 申込用紙(提出先窓口)にあり。市ホームページからもダウンロード

可)に記入のうえ、11月2日(水)～15日(火)に子育て支援課または各総合支所市民生活課窓口へ。

◆問合先

本 子育て支援課

☎(21)2223

高齢者・小児インフルエンザ 予防接種の助成

自己負担額・助成金額が昨年度と変わりますのでご注意ください。

◆期間 10月1日(土)～平成29年2月28日(火)

◆接種場所 市内協力医療機関(要予約)

◎高齢者インフルエンザ予防接種(定期B類)

◆対象

・市内在住の65歳以上の方
・市内在住の60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障がいや有する方

や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する方

◆接種回数 1回

◆助成金額 3,500円

◎小児インフルエンザ予防接種(任意接種)

◆対象

市内在住で満1歳以上の未就学児

◆接種回数 期間内2回まで

◆助成金額 1回につき2,500円

☆共通事項
※医療機関の接種金額から助成金額を引いた額が自己負担額です。

※市外の医療機関での接種の希望の場合、必ず事前に問合先へ。

※対象者のうち生活保護世帯に属する方は、接種後の申請により、自己負担額分の助成(上限あり)を受けることができます。

◆問合先
本 健康増進課 ☎(25)3511

◆問合先
本 国民年金保険料納付期限までに納めましよう

敬老祝い金のお知らせ

長年にわたり社会に貢献してきた高齢者の長寿をお祝いするため、敬老祝い金を支給します。

◆対象者と支給金額
9月1日現在で栃木市に引き続き1年以上住所のある方のうち、平成29年3月31日までに次の誕生日を迎える方。

85歳 1万円/90歳 2万円/95歳 3万円/100歳 10万円/101歳以上 5万円

◆支給期間と方法

9月より、民生委員などが支給します。(手続き不要)

◆問合先
本 高齢福祉課 ☎(21)2249

国民年金のお知らせ

◎国民年金保険料「5年の後納制度」は平成30年9月30日まで

「5年の後納制度」は平成27年10月1日から3年間に限り、過去5年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる仕組みです。(本来、国民年金保険料は2年を経過すると時効により納付することができません)この制度を利用すれば、将来の年金額を増やすことができます。なお、老齢基礎年金を受給している方は、後納制度の利用はできません。

◆問合先
○納付方法や強制徴収について
本 栃木年金事務所 ☎(22)4131

○免除申請窓口
本 保険医療課 ☎(21)2134

各総合支所市民生活課窓口

国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570011050
本 栃木年金事務所 ☎(22)4131

かたづけ屋☆栃木です!
あなたのお家は、深呼吸してますか?
☆家屋の一般廃棄 (テーブル、家具、衣服、家電など)の処理
栃木市指定第19号 一般廃棄物処理業
(株)Cri-Kai 栃木市宮町55-1
TEL 0282-30-1632 FAX 0282-31-2870
E-mail cri-kai@cc9.ne.jp ※一時的にモ致します。

今年の冬はパワフルなガス暖房できまり!!
ガス展2016
10月29日(土)・30日(日)
城内町 栃木ガス特設会場にて開催
皆様のご来場、心よりお待ちしております!
栃木ガス株式会社
城内町2-2-23 TEL 22-2939

相続・登記・裁判所関係書類作成等
佐山登記測量事務所
親身になって相談に応じます
司法書士 佐山 隆
土地家屋調査士 佐山 健太郎
行政書士
司法書士
栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前
TEL0282(24)2555 (平日)8:00~19:00
(土・日・祝) 事前予約にて承ります



### 求職者とシニアのための 巡回相談会・巡回セミナー

栃木県が実施する、求職者やシニアのための相談会・セミナーです。

開催日 10月13日(木)

### 求職者向け(とちぎジョブモール主催)

巡回セミナー

時間 10時30分〜12時

定員 10人

テーマ 「応募書類の書き方」

巡回相談会(キャリアカウンセリング)

時間 13時、14時、15時

定員 各時間1人

内容 各種アドバイス、職業適性診断など

### シニア向け(とちぎ生涯現役シニア応援センター主催)

ぶらっと巡回相談会

時間 13時、14時、15時

定員 各時間1人

内容 セカンドライフに関するアドバイスなど

### ☆共通事項

場所 市役所本庁舎4階401会議室

費用 無料

申込 10月12日(水)17時までに、電話または直接問合先へ。

問合先 本 商工振興課 ☎(21)2371

### 平日夜間・休日納税相談窓口

この機会に納付・納税相談にお越しください。左記期間の納付・相談窓口の開設は本庁のみとなります。

日時

○平日夜間窓口 10月25日(火)〜28日(金)、31日(月)

17時15分〜19時

○休日窓口 10月30日(日)

9時〜16時

○市税等の納付は便利で確実な口座振替をぜひご利用ください。

### 問合先

本 収税課 ☎(21)2281

### 犬の登録と狂犬病予防注射・巡回のお知らせ

生後90日を経過した犬には、登録(生涯に1回)と狂犬病予防注射(毎年1回)が法律で義務づけられています。まだ済んでいない飼い主の方は、この機会に登録や注射を受けてください。

◆日程 左表のとおり

◆料金(一頭あたり) 登録と注射 6,500円

注射のみ 3,500円

※おつりのないようお願いいたします。

※登録済みの犬の飼い主の方は、市から送付した案内ハガキをお持ちください。

※死亡や住所の変更などは、問合先窓口へ届出ください。

※都合が悪い場合は、動物病院でも注射できます。

とちぎコープ栃木店

### 問合先

本 環境課 ☎(21)2141

各総合支所市民生活課窓口

### マイバッグキャンペーン

市では、地球温暖化防止のため、レジ袋の削減に取り組んでいます。マイバッグを持つための買い物を推進するため、市内のレジ袋削減推進協議会参加店舗にてキャンペーンを行います。

10月

13日(木)11時〜12時

13日(木)11時〜12時

13日(木)11時〜12時

13日(木)11時〜12時

13日(木)11時〜12時

14日(金)11時〜12時

14日(金)11時〜12時

17日(月)16時〜17時

17日(月)16時〜17時

18日(火)16時〜17時

19日(水)11時〜12時

19日(水)11時〜12時

20日(木)16時〜17時

20日(木)16時〜17時

21日(金)16時〜17時

24日(月)16時〜17時

25日(火)11時〜12時

26日(水)11時〜12時

27日(木)11時〜12時

### 3Rポスター巡回展示

市内小中学校から応募いただいた3Rポスター受賞作品を市内各地域で展示します。子どもたちが伝えるReduce Reuse Recycle(リデュース・リユース・リサイクル)を鑑賞ください。

日程

○10月26日(水)〜11月7日(月) 市役所本庁舎1回市民スペース



とちぎコープ栃木店

24日(月)16時〜17時

ヨークベニマル栃木平柳店

25日(火)11時〜12時

東武宇都宮百貨店栃木市役所店

26日(水)11時〜12時

ペイシア大平モール店

27日(木)11時〜12時

かましん栃木平柳店

### 問合先

本 環境課 ☎(21)2141

岩舟総合支所

○12月12日(月)〜16日(金)

岩舟総合支所

※各会場、最終日は正午までの展示となります。(岩舟総合支所除く)

### 問合先

本 環境課 ☎(21)2141



### 都市計画課からのお知らせ 歴史的町並み景観形成地区の届出制度

市では、個性ある町並み景観形成の創出を誘導するため、平成2年より栃木大通りや巴波川周辺の中心市街地約48haを歴史的町並み景観形成地区に指定しています。地区内での建築物や工作物の新築、増築等及び外観の色彩変更等の行為については届出が必要です。

また、一定条件を満たした建築物等の修景工事を行う場合で、修景基準や景観形成基準に適合するものは、歴史的な町並み景観形成を促進するため、経費の一部を補助する制度があります。

届出や補助制度については、事前に相談するか、ホームページをご覧ください。

### 問合先

本 都市計画課 ☎(21)2432

### 屋外広告物の設置または変更による許可申請

屋外広告物の新規設置や表示内容を変更する場合には、「栃木県屋外広告物条例」により許可が必要です。また、許可期間は3年以内となっておりますので、継続して設置する場合も更新許可が必要です。申請手続きなどについては、事前に相談するか、ホームページをご覧ください。

### 問合先

本 都市計画課 ☎(21)2432

### 景観条例に基づく届出制度

本市の良好な景観形成への誘導を図るため、市全域を対象に一定規模を超える建築物や工作物の新築、増築等及び外観の色彩変更等の行為について、行為着手の30日前までに景観計画及び色彩ガイドラインによる計画内容等の届出が必要です。

届出の手續きなどについては、事前に相談するか、ホームページをご覧ください。

### 問合先

本 都市計画課 ☎(21)2432

### 景観重要建造物を指定しました

市では、「塚田歴史伝説館(倭町)」を、本市第1号となる景観重要建造物に、8月1日付けで指定しました。

景観重要建造物とは、地域の景観上重要な建造物について市民等からの提案に基づき指定するもので、景観まちづくりの核として、その維持、保全及び継承を

### 問合先

本 都市計画課 ☎(21)2432

シムボルとして地域の方々

に親しまれている樹木については、景観重要樹木に指定する制度もあります。詳しくは、直接問合せするか、市ホームページをご覧ください。

### 問合先

本 都市計画課 ☎(21)2432

### 10月は「土地月間」です

適正な土地取引・土地利用で、暮らしやすいまちづくりを推進しましょう。

### 届け出が必要!大規模な土地の取引

一定面積以上の土地について売買などの取引を行った場合、国土利用計画法に基づき届出が必要です。

◆届出の必要な取引面積

・市街化区域 2,000㎡以上

・その他の都市計画区域 5,000㎡以上

※個々の面積は小さくても、取得する土地の合計が右記の面積以上となる場合(一団の土地)には、個々の契約ごとに届出が必要です。

### 届出の必要な取引

売買、交換、共有持分の譲渡、営業譲渡、譲渡担保、権利金等の一時金を伴う地上権、賃借権の設定、譲渡など

### 届出者

権利取得者(買主)

### 届出期限

契約日から2週間以内(契約日を含む)

### 届出書類

土地売買等届出書等一式 2部

### 問合先

本 都市計画課 ☎(21)2431

### 寄附の御礼

4月14日に発生した熊本地震に対し、市民の皆さんから心温まる災害義援金が寄せられ、7月31日現在で義援金の総額は、472万8,291円になりました。

皆さんのご協力で心よりお礼申し上げます。お寄せいただいた義援金は、8月2日に日本赤十字社に送金しました。送金した義援金は、その全額が被災された方々に届けられます。

市では、引き続き義援金の受付を行っています(平成29年3月31日まで)。皆さんのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

### 問合先

本 財政課 ☎(21)2324

### まちづくりファンドへの寄附ありがとうございました

市民活動の推進に役立てて欲しいと、クリエイティブプロローグより10万円の寄付がありました。いただいた寄付は、市民活動推進事業補助金とちぎ夢ファールの一部として様々な市民活動に有効に活用します。

### 問合先

本 地域づくり推進課 ☎(21)2332





国民健康被保険者証の更新

有効期限は1年間です。現在使用している国民健康被保険証は、9月30日...

緊急消防援助隊 関東ブロック合同訓練...

募集

栃木市ブランド(とちぎ小江戸ブランド)認定品募集

栃木市の知名度向上、産業の振興及び地域の活性化のために、市では全国に誇れる優れた商品を市の地域ブランドとして認定...

応募方法

認定申請書に必要な事項を記入のうえ、栃木市ブランド推進協議会事務局(市観光振興課内)に郵送、メールまたは直接提出ください。

緊急消防援助隊 関東ブロック合同訓練

1都9県の消防機関、自衛隊や警察、医療機関など災害時に活動する関係機関が合同訓練を市内2箇所...

期間中は、消防車をはじめとする車両、訓練参加者が行き来しますので、ご理解ご協力をお願いします。

日時 ①10月17日(月)、18日(火)②17日(月) 場所 ①いすゞ自動車株 栃木工場(天平町伯仲)②岩...

船山採石場(岩舟町置岡)

内容 ①後方支援活動訓練、訓練者宿営訓練②一般見学不可③地震による土砂災害・建物倒壊を想定した訓練④一般見学可

問合せ先

緊急消防援助隊 関東ブロック合同訓練栃木県実行委員会事務局(県危機管理課内) 0286232691

問合せ先

栃木市ブランド推進協議会事務局 〒328-8686 栃木市産業振興部観光振興課内 「栃木市ブランド認定品募集係」 0212373

児童保育支援員募集

市内の児童保育で、小学生の児童に保育指導を行う支援員を募集します。 対象 子どもが好きな方 資格 普通自動車免許 雇用期間 任用開始日から平成29年3月31日まで(勤務成績等により更新有) 勤務時間 平日14時〜19時の間の4〜5時間(シフト制、変動有) フト制、変動有) 学校休業日 7時30分〜19時の間の7時間45分程度(シフト制、変動有)

勤務日数

月曜日〜土曜日のうち4日〜5日(シフト制) 勤務地 市内の公営児童保育 賃金 時給836円〜1,058円

申込方法

写真を貼付した履歴書(保育士、教員免許等の資格をお持ちの方は、資格者の写し等)を、問合せ先へ直接または郵送にて提出。

選考方法

書類審査および面接(※保育士、教員免許等の資格をお持ちの方が優先となります。)面接日は、応募した方に後日連絡します。

問合せ先

子育て支援課 02122223

入居者募集情報

平市営住宅 3DK 1戸(4階) 城内市営住宅 3DK 1戸(2階) ☆特定公共賃貸住宅(スカイハイツ)(申込みは所得月額48万7千円までの方) ○スカイハイツ平柳 3LDK(78・45平方メートル) 1戸 家賃6万9千円/月 3DK (70・23平方メートル) 1戸 家賃6万5千円/月 ○スカイハイツ川原田 3DK (73・77平方メートル) 2戸 家賃6万6千円/月 ※駐車場を利用する場合、家賃の他に駐車場料金(月2,700円/台)がかかります。

☆共通事項

申込期間 10月5日(水)〜11日(火) 8時30分〜17時(土・日・祝日除く) 入居日 11月1日(火) ※都合により、募集住戸が変わることがあります。 ※入居資格・条件等、詳細は問合せ先へ(申込多数の場合は抽選)

問合せ先

本住宅課 0212451

催し

ウイングとちぎ利用者発表会 ウイングとちぎ利用者が日頃の活動の成果を発表します。 日時 10月8日(土)17時〜21時 場所 栃木公民館(日ノ出町) 費用 観覧無料、希望者には軽食の用意あり(要申込み)

定員 30人(先着順)

申込・問合せ先 9月26日(月)〜10月5日(水)勤務青少年ホーム 0223113 開館時間 月〜金曜日/13時〜21時 土曜日17時〜21時(日曜・祝日は休館)

巴波川流域 下水道フェスティバル

浄化センター施設の公開、施設見学ツアー、下水道普及ポスター展、草花等のプレゼント(数量限定)、ジャグリングやバルーンアート等の大道芸、ポップコーン配布 ほか。とちぎスイスイ来場予定。 日時 10月22日(土) 9時30分〜12時 受付11時30分まで(雨天決行)

場所 巴波川浄化センター(城内町)

問合せ先 本下水道業務課 0212419 浄化センター 0225322

渡良瀬川下流域下水道(大岩藤処理区)フェスティバル

浄化センター施設の公開、下水道普及ポスター展、スタンプリリー、焼き芋やわたあめ、草花等のプレゼント(数量限定)ほか。とちぎスイスイ来場予定。 日時 10月29日(土) 9時30分〜12時 受付11時30分まで(雨天決行)

場所 大岩藤浄化センター(藤岡町藤岡)

問合せ先 本下水道業務課 0212419 大岩藤浄化センター 0260600

親子ふれあい自然体験 参加者募集

ヨシ紙すき、ストーンペイント。 日時 11月5日(土)10時〜14時 場所 体験活動センター(わたらせ(渡良瀬遊水地内)) 対象 市内小学生の親子 定員 20組(定員を超えた場合は抽選)

参加費

1人800円(昼食代含む) 申込 10月11日(火)〜20日(木)問合せ先に直接または電話にて

問合せ先

栃木公民館 0240352

市内を巡って新しい発見 栃木のとちぎ交流事業

今回は、市内の優良企業や史跡を巡るバスツアーを行います。 ◆コース とちぎケーブルテレビ↓昼食花之江の郷バイキング(株)↓ムトウユニバック↓吾妻古墳↓大神神社 ※見学先等は変更になる場合がございます。

集合場所

旧栃木市役所庁舎前駐車場 日時 11月8日(火)9時〜16時 対象 市内在住の方 定員 25人(先着順) 参加費 2,000円(昼食代、見学料)※申し込みは1組2人までです。

申込

10月11日(月)〜19日(金)9時〜17時まで 問合せ先 本地域づくり推進課 0212332

とちぎ夢ファール事業 親子一緒に太巻きづくり

地元のお米を使って、みんなで長い太巻きづくりをくりましょ。 日時 11月27日(日)11時〜13時 場所 大平体育館(大平町蔵井)

対象

市内在住の幼児・小学生の親子 定員 250人(申込み多数の場合は抽選) 参加費 1人100円(当日集金)

申込

10月7日(金)〜11月7日(月)に、名前・年齢または学年(子どものみ)・FAXで大平公民館へ 問合せ先 大平町家庭教育オピニオンリーダーほほえみの会(川田) 0432787 大平公民館 0435231 FAX 0439090

講座

地域支え合い活動推進講演会 10月1日から「栃木市地域支え合い活動推進条例」が施行されるにあたり、地域のつながりについて考え、地域で見守り支え合う仕組みづくりを考えます。 第1部 基調講演「ともに支え合い、安心して暮らせる地域づくり」 講師 国際医療福祉大学 大石剛史 氏 第2部 事例報告「わがまちの地域支え合い活動の実際」 日時 10月1日(土)13時〜15時40分 場所 大平文化会館(大平町蔵井)

定員

800人 参加費 無料 問合せ先 本地域包括ケア推進課 0212247

直木賞作家中村彰彦氏講演会 「下野戊辰戦争に關与した人々と日本の近代」

本市出身の直木賞作家、中村彰彦氏による、とちぎ文化講座講演会です。 日時 10月15日(土) 開場13時 開演14時 場所 栃木文化会館小ホール(旭町) 定員 400人(先着順) 問合せ先 文化課 0212495 「看取りケア」講演会 高齢者が人生の最後を安心して迎えるための、本人とそれを叶えるための、本人とそれを支える看取りケアについての理解を深めます。 第1部 基調講演「平穩死のすすめ」 講師 石飛幸三氏 第2部 シンポジウム(事例報告) 日時 11月5日(土) 13時〜16時30分 場所 サンプラザ栃木(片柳町2丁目) 対象 どなたでも 定員 400人 主催 栃木市地域包括ケア推進ネットワーク 問合せ先 本地域包括ケア推進課 0218808



はじめての社交ダンス教室

初心者向けに気軽に参加できる社交ダンス講座。

◆日時 10月17日～12月26日の毎月曜 9時30分～11時30分

◆場所 大平隣保館(大平町新)

◆対象 市内在住・在勤で、社交ダンス初心者の方

◆定員 20人

◆参加費 無料

◆申込 9月28日から(土日除く)(受付時間9時～17時)

◆問合せ 大平隣保館 ☎(43)6611

石器づくり体験教室

石器時代の石槍づくりなど。

◆日時 10月22日(土)10時～12時

◆場所 星野遺跡憩の森(星野町)

◆対象 市内小学3年生(中学生と保護者)

◆定員 親子20組(先着順)

◆参加費 無料

◆申込 10月3日(月)～17日(月)に電話で受付

◆問合せ 本文化課 ☎(21)2498

歴史的町並みを活かしたまちづくり講演会

石川県金沢市の歴史的資源を活用したまちづくりの研究と実践を通して、「蔵の街とちぎ」のまちづくりのあり方を考えます。

◆演題 金沢の事例から考える地方創生時代のまちづくり

◆講師 金沢大学名誉教授 川上光彦 氏

◆主催 栃木市、宇都宮大

学教育学部陣内研究室

◆日時 10月29日(土)14時～16時(13時30分受付)

◆場所 市役所本庁舎3階正庁

◆対象 どなたでも

◆定員 100人

◆問合せ 本蔵の街課 ☎(21)2573

家庭教育オピニオンリーダーがもつ岩舟主催ベビー&ママヨガ教室

親子でスキップしながらのヨガでリフレッシュ。

◆日時 10月30日(日)10時～11時30分

◆場所 静和地区公民館(岩舟町静和)

◆対象 0～3歳児と保護者

◆定員 20組

◆参加費 無料

◆申込 岩舟公民館へ直接、電話、FAXにて

◆問合せ 岩舟公民館 ☎(55)2500

ツボ押し教室

肩こり・腰痛改善。

◆日時 11月7日・14日・21日・28日(月)10時～11時

◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉1丁目)

◆対象 市内在住・在勤の方

◆定員 15人(先着順)

◆参加費 受講料金1,500円(全4回)、教材費1,000円

◆持ち物 バスタオル、フェイスタオル、運動のできる服装

◆申込 10月8日(土)費用を添え直接来館(電話受付不可)

親子で作る竹細工

竹とんぼ・竹風鈴づくり

◆日時 11月12日(土)10時～11時30分

◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

◆対象 市内在住・在勤の方

◆定員 20人(先着順)

◆参加費 無料

◆申込 10月15日(土)～

◆問合せ 勤労者総合福祉センター ☎(27)7140

普通救命講習会

心肺蘇生法(AEDを含む)異物除去・止血法

◆日時 11月19日(土)9時～12時30分

◆場所 市消防署岩舟分署(岩舟町静)

◆対象 原則市内在住・在勤・在学中、小学校中高等学校以上(概ね10歳以上)の方

◆定員 20人程度(先着順)

◆参加費 無料

◆申込 10月7日(金)～16日(日)8時～20時、直接栃木市消防署または各分署へ

◆問合せ ※電話不可

親子でサイエンススクール in 日本工業大学

日本工業大学の大学研究施設で、ものづくり体験や蒸気機関車乗車体験、落雷実験見学等を行います。

◆日時 11月19日(土)7時30分～18時

◆場所 日本工業大学(埼玉県宮代町)

◆問合せ 勤労者総合福祉センター ☎(27)7140

◆対象 市内小学校4～6年生の親子

◆定員 親子20組(定員を超えた場合は抽選)

◆参加費 決定後、学校配付のチラシに掲載

◆申込 10月11日(火)～21日(金)問合先の窓口、電話にて申込み

◆問合せ 本生涯学習課 ☎(21)2489

親子英会話教室

親子で学ぶ楽しい時間

◆日時 11月19日・26日・12月3日・10日 全土曜日

◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

◆対象 年長～小学校3年生の親子

◆定員 6組(先着順)

◆参加費 6,000円(全4回)

◆持ち物 筆記用具・辞書(お持ちの方は)

◆申込 10月17日(月)から。費用を添えて直接来館(電話受付不可)

◆問合せ 勤労者総合福祉センター ☎(27)7140

勤労者総合福祉センター 第3期自主講座

市消防署消防課(☎(22)0119)音声案内の後5を押すまたは各分署へ

◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

◆対象 市内在住・在勤の方

◆参加費 受講料1,000円 教材費は実費(保険料を含む)

◆申込 11月13日(日)～19日(土)直接来館(電話受付不可)

◆問合せ ※受講は1人1講座(定員を超えた場合抽選)

◆場所 日本工業大学(埼玉県宮代町)

◆問合せ 勤労者総合福祉センター

☎(27)7140(火曜日・祝祭日休館)

◆対象 グと満願寺での座禅で、心身のリフレッシュをしてみませんか。

◆日時 10月16日(日)9時～16時20分

◆場所 出流ふれあいの森、出流山満願寺など

◆対象 市内在住・在勤の方(学生は対象外)

◆定員 15人

◆参加費 2,000円(交通費・保険料・入山料・座禅料込)

◆申込・問合せ 9月26日(月)～10月7日(金)に栃木勤労青少年ホーム(☎(22)3113)へ。

◆日時 月々金曜日/13時～21時 土曜日17時～21時(日曜・祝日は休館)

みかも山ウォーキング

市スポーツ推進委員の案内で、秋の魅力あふれるみかも山を歩きます。

◆日時 10月23日(日)9時～12時

◆場所 県立みかも山公園南入口ゾーン駐車場前(藤岡町大田和)

◆対象 市内在住・在勤・在学の方

◆定員 40人

◆参加費 無料

◆申込 10月4日(火)～21日(金)

◆問合せ 藤岡スポーツふれあいセンター ☎(62)1301

第6回ORGANIC RUN

オーガニックラン in 渡良瀬遊水地

◆日時 10月29日(土)受付8時30分

◆場所 渡良瀬運動公園

◆コース (藤岡町藤岡)

①渡良瀬遊水地エンジンヨイコース(約8km) (スタート10時30分)

②ハーフマラソン(スタート10時45分)

◆対象 ①小学生以上

◆定員 ②高校生以上

◆参加費 ①4,000円

②5,000円

◆申込 10月10日(月)までにインターネット申込み

◆問合せ 「公式HP」「ランネット」「スポーツエントリー」「MSPO」のいずれかまたは申込用紙(遊水池会館に設置)を郵送する。藤岡遊水池会館のボックスに投函。

協力ボランティア募集

◆集合 当日8時藤岡渡良瀬運動公園

◆内容 受付、エイドステーション、ランナー誘導など※特製オリジナル今治タオル進呈

◆ボランティア申込先 事前にORGANIC RUN実行委員会へ。 ☎0455902190

◆問合せ 遊水池課 ☎(62)0919

秋季ジュニアテニス教室

◆日時 10月29日～11月19日までの毎週土曜日(全4回)9時～11時

◆場所 栃木市総合運動公園テニスコート(川原田町)

◆対象 小学生

◆定員 20人(先着順)

◆参加費 1,000円/組

◆申込 10月21日(金)まで

◆種目 2km(親子)、3km(小学生男・女・中学生女子・51歳以上一般男子)、5km(中学生男子・一般男・女)、10km(一般男子)

◆問合せ 大平スポーツ振興係 ☎(43)5231

平成28年度第3期自主講座

曜日	講座名	期間(10回)	時間	定員
月	生活に活かす書	12/26～3/6	10:00～11:30	20人
	押花アート		19:00～20:30	20人
	健康体操		17:00～18:30	50人
	筋力アップ講座		19:00～20:30	50人
水	エアロビクス	1/11～3/8	19:00～20:30	50人
木	リズム体操	1/12～3/9	10:00～11:30	50人
	社交ダンス		19:00～20:30	男女各15人
金	イキイキフィットネス	1/6～3/3	10:00～11:30	50人

モノづくり教室

「ラーメンカップでホバークラフト作り」

モーターの取り付けやデコレーションをしながらオリジナルホバークラフトを作ります。

◆日時 10月29日(土)9時30分～11時30分

◆場所 大平隣保館(大平町新)

◆対象 市内在住小学3年生から6年生

◆定員 30人(先着順)

◆参加費 教材費500円

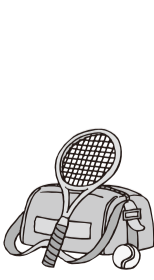
◆申込 10月3日(月)～7日(金)8時30分～17時に問合先へ

◆問合せ 大平隣保館 ☎(43)6611

スポーツ

出流山方面ハイキング

忙しい日常から離れて、自然豊かな出流山ハイキン



第35回栃木市大平地区マラソン大会

◆日時 11月20日(日)8時～13時(小雨決行、荒天中止)

◆場所 大平運動公園及びその周辺

◆対象 小学生以上

◆参加費 小・中学生無料、高校生500円/人、一般1,000円/人、親子1,000円/組

◆申込 10月21日(金)まで

◆種目 2km(親子)、3km(小学生男・女・中学生女子・51歳以上一般男子)、5km(中学生男子・一般男・女)、10km(一般男子)

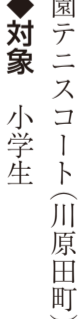
◆問合せ 大平スポーツ振興係 ☎(43)5231



オーガニックラン ホームページ http://organic-run.com

ゆるキャラグランプリ

投票期間中! 一日1アドレス一票、愛の1ポチをとち介に!







時=日時 場=場所 対=対象
定=定員 費=費用 内=内容
申=申込み 問=問合せ

法の日司法書士法律相談

時 10月3日(月)~7日(金) 9時~17時
場 市内各司法書士事務所
対 10月1日は「法の日」です。10月1日から7日を司法書士法律週間とし、無料で司法書士の業務に関する相談を行います。お気軽に市内の司法書士事務所に相談してください。
問 栃木県司法書士会 ☎028-614-1122

栃木矯正展

時 10月2日(日) 9時30分~15時
場 栃木刑務所(惣社町)
対 刑務作業製品の製作体験と展示即売や所内見学、性格診断等
問 栃木刑務所 ☎(27)9611

とちぎフラフェスティバル

時 10月2日(日)12時~16時
場 栃木文化会館大ホール(旭町)
対 栃木文化団体連絡協議会所属のフラの団体による10回目のフラフェスティバルです。
問 フラフェスティバル実行委員 石田 ☎090-1056-9090

不動産無料相談会

時 10月3日(月)10時~15時
場 市役所本庁舎301会議室
対 不動産(土地、建物)の価格、地代、家賃、借地権の価格など不動産に関することを栃木県不動産鑑定士協会所属の不動産鑑定士に相談できます。
問 公益社団法人栃木県不動産鑑定士協会 ☎028-639-0556

簡単!かぎ針編みベストづくり

時 10月3日・17日・24日(月)全3回 9時~11時
場 栃木公民館(日ノ出町)
定 15人
費 2,800円
申 10月2日(日)までに電話で申込み
問 生涯学習人材バンク登録講師 須藤 ☎(23)7190

パソコン&スマホ講座開講

時 ①10月5日(水)より全8回 ②10月6日(木)より全8回 ③10月4日(火)13時30分~
場 シニアセンター(サンプラザ内)
対 ①パソコン入門 ②パソコン基礎 ③インスタグラム入門(スマートフォン持参できる方)
費 ③のみ無料
問 栃木県シニアセンター ☎(20)3322



シルバー人材センター入会説明会

時 ①10月5日(水)13時30分~②6日(木)13時30分~③7日(金)13時30分~
場 ①北部事業所(都賀町原宿)②南部事業所(藤岡町大前)③栃木公民館日ノ出町
対 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方
申 お住まいの地域の事業所へ
問 栃木事務局 ☎(23)4165、南部事業所 ☎(62)1534、北部事業所 ☎(27)8812、大平連絡所 ☎(43)0155、西方連絡所 ☎(92)8390、岩舟連絡所 ☎(55)8358
※大平・西方・岩舟連絡所に職員が常駐する時間帯は8時30分~10時と15時15分~17時15分

シルバー人材センター刃物研ぎ

時 10月19日(水)9時~12時(申込は11時30分まで)
場 栃木保健福祉センター西側シルバーセンター作業所前(今泉町1丁目)
費 包丁類300円~・刈込はさみ500円~・修理100円~
問 シルバー人材センター栃木事務局 ☎(23)4165

こころの健康教室~うつ病編~

時 10月7日(金)13時30分~15時30分(受付13時~)
場 下都賀庁舎(神田町)
対 うつ病に関心のある方はどなたでも
定 約60人
費 無料
内 うつ病を治療する上で休養を取ることは重要であり、そのためには家族や周囲の理解や協力が必要です。うつ病に関心を持つ皆さん、ぜひご参加ください。
申 9月23日(金)まで
問 県栃木健康福祉センター ☎(22)4121

初心者書道体験教室

時 10月8日(土)、29日(土)9時~10時
場 ECCハウス(国府北小学校前)
対 5歳~中学三年生
定 20人
費 500円
申 不要
問 生涯学習人材バンク登録講師 宇賀神 ☎090-6150-5057

南とちぎ大卒等就職面接会

時 10月14日(金)13時~16時
場 小山グランドホテル(小山市神鳥谷)
対 平成29年3月大学院・大学・短大・高専・専修学校等卒業予定者及び大学等卒業

後3年以内の方
場 県南地区のハローワーク(栃木・佐野・足利・小山)合同で、平成29年3月大学院・大学・短大・高専・専修学校等卒業予定者及び大学等卒業後3年以内の方を対象とした就職面接会『南とちぎ大卒等就職面接会』を開催します。
問 ハローワーク栃木(栃木県共職業安定所) ☎(22)4135

お花の寄せ植え・リースづくり教室

○お花の寄せ植え
時 10月15日(土)10時~
場 つがの里(都賀町白久保)
定 20人(先着順)
内 軍手、移植コテ等、エプロンをご用意ください
費 2,000円(食事込)
○親子でリースづくり
時 11月20日(日)10時~
場 つがの里(都賀町白久保)
定 幼児~小学生までの親子15組(先着順)
内 クリスマスリースづくり
費 2,000円(食事込)
問 農村レストラン桔梗(つがの里ふるさとセンター内) ☎(92)0008(月・火曜日休館)

西方商工会「スー爺サンタ」の軽トラ市

時 10月16日(日)10時~13時30分(雨天決行)
場 道の駅にしかた
内 軽トラックの荷台を利用し、野菜や果物、加工品やお菓子、手作り品などを販売。当日のイベントとして西方中プラスバンド部の演奏、Greenぐらすのコーラスを始め、西方地域内で使用出来るお得な商品券販売・餅つき大会・じゃんけん大会・リフォーム相談会などもあり。軽トラの出店も合わせて募集中。
問 西方商工会 ☎(92)2108

10月は全国不正軽油撲滅強化月間

内 不正軽油に関する情報をお寄せください。※不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に、軽油代替燃料として灯油や重油を混和する等して使用するものです。不正軽油に関わる者はすべて罰則の対象になります。不正軽油に関する情報は問合先へ。
問 不正軽油110番(栃木県税事務所内) ☎(23)3862

栃木市文化祭 絵画展作品募集

時 11月4日(金)~6日(日)10時~17時※6日は16時30分まで
場 栃木文化会館展示室(旭町)
費 出品料2,000円
内 ○搬入 11月3日(木)16時30分~17時30分 栃木文化会館搬入口 ○規格 10号以上60号以内、1人1点
申 10月1日(土)必着で所定の申し込み用紙を問合先まで郵送
問 〒328-0075 栃木市箱森町43-17 栃木市絵画協会 大森 ☎(24)8917

中高年齢者向け介護職員初任者研修

時 11月1日(火)より週3日程度の講座を3ヶ月間受講
場 ニチイケアセンター栃木(平柳町)
対 現在求職活動中で福祉・介護職への就労に意欲のある50歳以上の方
定 20人
申 10月14日(金)までに問合先先に電話にて
問 栃木県社会福祉協議会 ☎028-643-5622

県民健康・栄養調査のお知らせ

内 県では10月~11月にかけて、県民の食生活や身体状況、生活習慣などの実態を把握するため、郵送によるアンケートと調査員の訪問により県民健康・栄養調査を実施します。ご協力お願いいたします。
問 栃木県健康増進課 ☎028-623-3094

栃木高校耐久レース実施と校外練習

時 10月30日(日)9時20分に総合運動公園スタート(延期の場合は11月3日(木)に実施)※10月28日(金)までの期間、校外にて練習を行います。
場 粟野街道(栃木栗野線)31km
※練習は、栃木高校~永野川二杉橋付近
問 栃木高校小林 ☎(22)2595



栃木市長杯第18回

栃木蔵の街還暦・古希野球大会
時 10月8日(土)、9日(日)
場 総合運動公園(川原田町)
内 参加チーム 関東・東北1都6県の24チーム
問 栃木還暦野球クラブ事務局 山崎 ☎(27)5172

FREE MARKET MUSIC FES in そらのご開催&出展者募集

時 11月19日(土)10時~15時
場 つがの里(都賀町白久保)
内 子どもたちにもっと空の下で遊んで欲しいと始まったそらのごマルシェ。音楽を聞きながらFREEな繋がりを楽しみましょう。
申 出展者募集10月10日(月)までに問合先へ
問 そらのご事務局 ☎090-2218-6199
✉ soranoko55@gmail.com

栃木県労働委員会による労働相談会

時 10月21日(金)13時~19時
場 イオンモール小山2階みんなの広場(小山市中久喜)
定 予約者優先(当日可)
費 無料
内 栃木県労働委員会委員(弁護士等)が労使関係のトラブルの相談を伺います。
問 栃木県労働委員会事務局 ☎028-623-3337

野木町(栃木県)
◆日時 野木ホフマン館開館日の9時~17時 ※ボランティアガイド等による解説付きの見学ツアーあり。
◆日時 11月27日(日)8時15分~12時(予定)
◆集合場所 中央グラウン(板倉町板倉)
◆コース
・健康11kmコース
・健康6kmコース
・文化的景観コース(6km)
◆参加費 無料
◆申込 11月18日(金)までに電話で問合先へ。
◆問合先 野木ホフマン館 ☎0280(33)6667

野木町(栃木県)
◆日時 野木ホフマン館開館日の9時~17時 ※ボランティアガイド等による解説付きの見学ツアーあり。
◆日時 11月27日(日)8時15分~12時(予定)
◆集合場所 中央グラウン(板倉町板倉)
◆コース
・健康11kmコース
・健康6kmコース
・文化的景観コース(6km)
◆参加費 無料
◆申込 11月18日(金)までに電話で問合先へ。
◆問合先 野木ホフマン館 ☎0280(33)6667

板倉町(群馬県)
◆日時 11月27日(日)8時15分~12時(予定)
◆集合場所 中央グラウン(板倉町板倉)
◆コース
・健康11kmコース
・健康6kmコース
・文化的景観コース(6km)
◆参加費 無料
◆申込 11月18日(金)までに電話で問合先へ。
◆問合先 板倉町海洋センター ☎0276(82)0858

健康ウォーク
「文化的景観を散策」
ウオーキングをしながらいたくらの秋を堪能してみませんか。「文化的景観コース」には、景観の解説も。
◆日時 11月27日(日)8時15分~12時(予定)
◆集合場所 中央グラウン(板倉町板倉)
◆コース
・健康11kmコース
・健康6kmコース
・文化的景観コース(6km)
◆参加費 無料
◆申込 11月18日(金)までに電話で問合先へ。
◆問合先 板倉町海洋センター ☎0276(82)0858



# 文化芸術のお知らせ

日=日時 会=会場 料=料金 定=定員 対=対象 チ=チケット プ=プレイガイド  
申=申し込み 開=開場時間 演=開演時間

## とちぎシアターワークショップ

### 「朗読の時間」

朗読劇のワークショップを経て成果を発表。仲間たちと創り上げる舞台上、スポットライトを浴びてみませんか。講師：加納朋之(文学座)、佐藤尚子(青年劇場)

ワークショップ(全8回)：藤岡文化会館11月26日(土)13時～16時、27日(日)13時～16時、岩舟文化会館12月3日(土)13時～16時、4日(日)10時～13時、都賀文化会館12月10日(土)13時～16時、11日(日)13時～16時、大平文化会館12月23日(金)13時～16時、24日(土)10時～13時 成果発表：岩舟文化会館1月15日(日)13時30分開場、14時開演(1月13日(金)夜、14日(土)リハーサルあり)対 小学4年生以上(経験不問) 定 20人 料 8,000円申 往復はがきに、希望者全員の氏名(ふりがな)、年齢・学年と、代表者の住所・電話番号を記入し、栃木文化会館(〒328-0035旭町12-16)まで。10月30日(日)必着 問 栃木文化会館 ☎23-5678

## 栃木文化会館

☎ 23-5678

高嶋ちさ子 12人のヴァイオリニスト

### 「MUSE～Best 12 Harmony」

日 12月18日(日) 開 14時30分 演 15時 会 大ホール 対 未就学児入場不可 料 全席指定5,000円(当日5,500円)申 発売中 プ 市内5文化会館、ぴあ、ローソン、CN、e+

おやこで楽しむコンサートとちぎdeクリスマス

### 「0歳からのコンサート」「3歳からのコンサート」

日 12月17日(土) 演 「0歳からのコンサート」11時、「3歳からのコンサート」14時 会 小ホール 対 「0歳からのコンサート」年齢制限なし、「3歳からのコンサート」2歳以下入場不可 料 全席指定 中学生以上1,500円／3歳以上小学生以下500円 ※2公演は、別々にチケットが必要 ※「0歳からのコンサート」2歳以下保護者ひざ上1人まで無料、座席を利用する場合は2歳以下でもチケットが必要 申 発売中 プ 市内5文化会館、佐野市文化会館、小山市立文化センター、ぴあ

## 岩舟文化会館(コスモスホール)

☎ 55-7055

イリヤ・ラシコフスキー ピアノ・リサイタル

日 10月15日(土) 開 13時30分 演 14時 会 ホール 対 未就学児入場不可 料 全席指定一般3,000円 高校生以下1,500円申 発売中 プ 市内5文化会館、佐野市文化会館、小山市立文化センター、栃木県総合文化センター、ぴあ

小松亮太 バンドネオン クインテット ライブ

バンドネオンの第一人者による“情熱”と“哀愁”が混ざり合う、タンゴの世界。(予定曲目)情熱大陸、リベルタンゴ、他 日 2月5日(日) 開 16時30分 演 17時 会 ホール 対 未就学児入場不可 料 S席4,000円、

## 都賀文化会館

☎ 27-8855

栃木市都賀文化協会 創立40周年記念事業

### SANKYOKU 2016 ～若き名手・和の継承～

記念式典と、邦楽界のホープによる演奏会。

日 11月27日(日) 開 13時30分 演 14時 会 ホール 対 未就学児入場不可 料 無料(要整理券)申 ハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号、応募人数を記入のうえ〒328-0103都賀町原宿573都賀文化会館「SANKYOKU」公演係まで。11月4日(金)当日消印有効。発表は、発送をもってかえます。

## 図書館コーナー

★第70回 読書週間  
10月27日(木)～11月9日(水)  
▼幼児読書感想画展(全6館で展示)  
★栃木市図書館市民フェスタ  
10月29日(土)大平図書館、都賀図書館、図書館西方館  
11月5日(土)栃木図書館、図書館岩舟館  
11月12日(土)藤岡図書館  
▼各館、楽しい企画でお出迎え。

### 栃木図書館

☎22-3542

★おはなしキャラバン隊  
(開館9時～19時30分/休館・金)  
10月2日(日)14時～15時30分 定員 70人  
内容 人形劇「王様と魔法のこな」エプロンシアター、パネシアター 出演 ふじおかおはなし会  
「コロポックル」  
まざあぐうす(鹿沼市)  
直接来館または電話にて受付中  
★おはなしひろば【読み聞かせ】  
10月8日(土)10時30分～11時 「ほんほん山の月」  
10月22日(土)10時30分～11時 「パパ、おつきさまとって！」

### 大平図書館

☎43-5234

★休館のお知らせ  
10月17日(月)～19日(水)、蔵書点検のため休館します。  
★絵本の読み聞かせ  
10月1日(土)14時～14時30分  
▼幼児・小学校低学年向け  
10月14日(金)・28日(金)  
10時30分～11時  
▼幼児向け  
出演 ボランティア  
『おはなししゃぼんだま』  
★TOCHICO(とちこ)サロン

出演 おはなしボランティア  
『りんごの会』

★えほんデビュー！  
10月15日(土)11時～11時30分  
出演 ボランティア『あざみの会』  
対象 赤ちゃん・未就学児  
★としよかん民話のひろば  
10月15日(土)11時～11時30分  
出演 民話美寿々会とちぎ支部  
★午後の映画鑑賞会(一般向)  
10月24日(月)14時～16時  
共催 下都賀地区  
視聴覚ライブラリー協議会  
※参加自由

### 藤岡図書館

☎62-4889

(開館9時～19時30分/休館・月)  
★おはなし会・工作教室  
10月1日(土)14時～15時  
▼おはなし会  
紙芝居「まつりのぼん」他  
▼工作教室「さつまいもハンコ」  
10月15日(土)14時～15時  
★おはなし会  
紙芝居「たべたやまんば」他  
▼工作教室  
「ハロウィンのおぼけ作り」  
出演 ふじおかおはなし会  
『コロポックル』  
材料は図書館で用意します。  
※参加自由  
★出張サイエンスショー  
10月22日(土)14時～14時50分  
出演 栃木県子ども総合科学館  
対象 幼児から小学生まで  
申込 直接来館または電話にて

10月12日(水)10時～12時  
▼幼児と子育てママ同士の交流  
※参加自由

### 都賀図書館

☎28-0806

(開館9時～19時30分/休館・月)  
★おはなし会  
10月1日(土)14時～14時20分  
パネシアター  
「うさぎのダンス」  
エプロンシアター  
「ながぐつをはいたねこ」他  
出演 おはなしボランティア  
『たんぼぼ』  
※参加自由  
★ぬいぐるみおとまり会  
10月9日(日)～10日(月)  
ぬいぐるみを図書館に一泊させて、その様子を写真に撮り、プレゼン。9日、スタッフによるおはなし会(15時～15時30分)の後お預かりし、10日15時以降に1階カウンタリーにて返却します。  
対象 小学3年生まで  
定員 10人(ぬいぐるみは1人1体)  
申込 直接来館または電話にて

▼テーマ「秋」他  
★おはなし会【読み聞かせ】  
10月21日(金)14時～14時30分  
▼テーマ「秋・実り」「魔女・空」  
出演 おはなしボランティア  
『おはなし☆きらら』  
※参加自由

### 図書館岩舟館

☎54-1900

(開館9時～19時30分/休館・月)  
★おはなし会  
10月8日(土)14時～14時30分  
▼読み聞かせ  
絵本 「ペンギンきょうだいパスのたび」  
紙芝居 「やさいむらのうんどうかい」  
▼折紙 「やさしい」  
10月22日(土)14時～14時30分  
▼読み聞かせ  
絵本 「こねこのミスター」  
紙芝居 「びこたんのなぞなぞレストラン」  
▼折紙 「ねこ」  
※参加自由



## とちぎ蔵の街美術館

☎ 20-8228

### 秋の特別企画展「幕末明治の浮世絵探訪—歴史絵から開化絵まで—」併設展 とちぎ蔵の街美術館所蔵 喜多川歌麿

前期 10月13日(木)～11月20日(日) 後期 11月23日(水)～12月18日(日)

- 開館時間 9時～17時(入館は16時30分まで)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)

動乱の幕末から文明開化の明治への転換期、浮世絵は従来の美人画や役者絵に加え横浜絵、開化絵、新聞錦絵など情報メディアとして新たな方向性を示しました。本展では浅井コレクションから約100点を前・後期に分けて展示します。

併設展では、当館所蔵の喜多川歌麿の肉筆浮世絵《鍾馗図》《三福神の相撲図》《女達磨図》を前・後期に分けて展示します。

#### ○関連イベント

#### ◎講演会「明治浮世絵の特徴と鑑賞のツボ」

日 10月16日(日)14時～15時30分 会 とちぎ蔵の街観光館 2階多目的ホール  
講 山下 伸氏(美術研究家・元倉敷芸術科学大学客員教授) 定 50人(当日先着順) 費 無料

#### ◎学芸員による

#### ギャラリートーク

10月29日(土) 14時～

\*観覧券をお求めのうえ、美術館受付にお集まりください。



三代歌川豊国《別荘雪見酒盛》安政2(1855)年 浅井コレクション 前期展示

#### 料金表

区分	料金
一般/大・高校生	500円(300円)
中学生以下	無料

※( )内は、20人以上の団体割引料金  
※身体障害者手帳、療育手帳、障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介護者1人は無料

とちぎ蔵の街美術館(万町3-23 / ☎20-8228 / FAX 20-8227)

※駐車場はコエド市場南、大通り沿いの蔵の街駐車場をご利用ください。

#### 喜多川歌麿肉筆画 特別無料公開

歌麿まつりイベント、喜多川歌麿の肉筆画「鍾馗図」「三福神の相撲図」の特別無料公開。  
10月8日(土)～10日(月・祝)9時～17時(最終入館16時30分)

#### 市役所本庁舎4階展示 喜多川歌麿

「深川の雪」「品川の月」「吉原の花」  
高精細複製画展示

日 10月1日(土)～12月25日(日) 平日：8時30分～17時15分 土・日・祝日：10時～16時(最終入場15時30分)  
※期間中本文化課、蔵の街美術館にて「深川の雪」グッズを販売。





日=日時 場=場所 対=対象 内=内容 講=講師  
定=定員 費=費用 持=持物 申=申込

いまいずみ児童館 (☎ 27-5322)

- わくわくたいむ
○11月のママといっしょ「秋の実であそぼう」
○うさぎクラス(6~11か月児と保護者)
○11月のママといっしょ「秋の実であそぼう」
○うさぎクラス(6~11か月児と保護者)
○11月のママといっしょ「秋の実であそぼう」
○うさぎクラス(6~11か月児と保護者)

そのべ児童館 (☎ 20-6231)

- ぺたぺた記念日
○ぶちぶちひろば
○のびのびひろば
○親子ピクス

市内子育て支援センター合同行事

- わらべうたで遊ぼう!

はこのもり児童センター (☎ 24-4034)

- 伝統に触れる『新波の提灯』
○ハッピーハロウィン☆2016

地域子育て支援センター (☎ 23-2740)

- ほんわかタイム
○なかよしタイムⅢ期参加募集
○プチなかよしタイムⅢ期参加募集

地域子育て支援センターおおひら (☎ 43-1134)

- 西保育園との交流会
○ベビーヨガ
○赤ちゃんサロン

地域子育て支援センターふじおか (☎ 62-5011)

- お芋掘り
○わくわくタイム

地域子育て支援センターつが (☎ 27-2122)

- ベビーマッサージ
○よつば保育園園児との交流会
○すくすくタイム

地域子育て支援センターにしかた (☎ 92-2900)

- 運動会に参加しよう
○親子体操
○親子製作「ハロウィンの飾り」
○園庭開放

地域子育て支援センターいわふね (☎ 55-7920)

- 親子ミニ運動会
○わいわいクラブ
○うきうきクラブ
○にこにこクラブ

認定こども園さくら子育て支援センター (ゆめふうせん/☎ 24-3900)

- 親子ふれあい給食
○ほのぼの移動広場
○マタニティー&ベビーの日
○双子ちゃん遊ぼう

おみや幼児教育センター子育て支援センター (ふれあいポッケ/☎ 27-8890)

- 子育て座談会
○親子で楽しみましょう
○大きくなったね!

けやき保育園子育て支援センター (きらり/☎ 23-8905)

- 身体測定・手形の日
○カレンダー作り
○ベビーマッサージ

フォレストキッズ保育園子育て支援センター (エンジェル/☎ 20-0808)

- おおきくなったね!
○生演奏とともに楽しむ絵本
○よつ葉生活協同組合による食育講座

大平児童館 (☎ 43-2350)

- わいわい広場
○天体観測
○産後の骨盤調整

大平みなみ児童館 (☎ 43-9880)

- 子どもクッキング

ファミリーサポートセンター栃木 (栃木/☎25-1040・大平/☎43-1134)

- 子どもが喜び手作りおやつ
○ファミ・サポ講習会

★10月・11月・12月のおやこ保育園
10月11日、25日、11月8日、22日、12月13日10時30分~11時30分





### 休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

＜栃木地区急患センター＞

【診療場所】 栃木地区急患センター（境町） ☎(22) 8699

【診療時間等】 平日………19時～22時(内科/小児を含む)  
休日(日曜日)…9時～21時(内科) 9時～17時(外科) 18時～21時(小児科)  
休日(祝祭日)…9時～21時(内科/小児を含む、外科)  
※当番医は変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてからお出かけください。  
※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

### 【10月の当番医師】

1	土	河口(達)(河口医院)
2	日	大門(康)(大門内科医院)
		持田(持田医院) / 小児：斉藤(伸)(さいとう小児科)
3	月	青木(虎)(青木医院)
4	火	成田(成田内科)
5	水	横山(よこやま内科小児科クリニック)
6	木	高田(高田クリニック)
7	金	大山(大山整形外科)
8	土	玉野(たまのクリニック)
9	日	腰塚(学)(ちづかクリニック)
		林(のぞみ整形外科) / 小児：中野(俊)(星風会病院 星風院)
10	月	竹田(竹田内科小児科クリニック)
		嶋崎(とちぎ診療所)
11	火	川島(かわしまクリニック)
12	水	秋元(秋元クリニック)
13	木	中坪(なかつぼクリニック)
14	金	筒井(筒井医院)
15	土	青木(虎)(青木医院)
16	日	成田(成田内科)
		芳賀(芳賀耳鼻咽喉科医院) / 小児：桜井(桜井こどもクリニック)
17	月	永谷(大島医院)
18	火	野崎(野崎医院)
19	水	中村(昭)(なかむら耳鼻咽喉科クリニック)
20	木	腰塚(学)(ちづかクリニック)
21	金	関口(弘)(関口医院)
22	土	嶋崎(とちぎ診療所)
23	日	青木(虎)(青木医院)
		中元(中元内科医院) / 小児：河口(修)(河口医院)
24	月	川田(かわたクリニック)
25	火	盛川(サンライズクリニック)
26	水	竹田(竹田内科小児科クリニック)
27	木	山田(合戦場クリニック)
28	金	小林(こばやしクリニック)
29	土	江口(えぐち内科クリニック)
30	日	田村(田村医院)
		大山(大山整形外科) / 小児：木内(TMCとちのき)
31	月	大森(うづまクリニック)

＜急患センター終了後、問合先＞

◆栃木市消防本部  
月～土曜日の22:00以降 ☎(22) 0119  
日曜・祝日・年末年始の21:00以降 ☎(24) 9999  
(音声ガイダンス)

### ＜とちぎ子ども救急電話相談＞

お子さんの急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

月曜日～土曜日 18:00～翌朝8:00  
日曜日・祝休日 24時間(8:00～翌朝8:00)  
☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 #8000

### ＜とちぎ医療情報ネット＞

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供するためのシステムです。

○ホームページ  
「とちぎ医療情報ネット」と検索するか、アドレスバーに下記のURLを入力。  
・PC <http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>  
・モバイル <http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/kt/>



## 育児と仕事のバランス

かわいい子どもが生まれただけで、自分や子どもの将来のためにもしっかり働きたい・・・。  
今回は、働くお父さん、お母さんのために育児と仕事の上手なバランスのとり方のコツについてご紹介します。



### ● 優先順位をまず考える

家事、仕事、子育ての中で、今日絶対やらなくてはならないことの優先順位をつけましょう。なんでも100%でなくても、50%できていればOKと思うことで気持ちが楽になります。

### ● 積極的に周囲の人に助けをもらう

全部一人でやらなくてははいけない、と思うことはありません。夫婦で協力し、それでも足りないときは、ご両親、友人など周りの人に助けを求めましょう。「辛い」「助けて」と相談できる人を作っておいて、助けたり、助けられたりすることが子どもの育ちを豊かにします。

### ● 子どもと関わる時間の質を大切にする

仕事をする中で、お子さんに寂しい思いをさせているのではないかと自分を責めてしまうときもあるかと思いますが、しかし、たとえ短い時間でもお子さんとじっくり関わり、楽しい時間を過ごすことが、親子の宝になります。

### ● 親自身も大事にする

年中無休、24時間フル回転では心も体ももちません。家事は夫婦で分担し、お互いに体を休ませ、リフレッシュできる時間をつくりましょう。

保育園等に入園したての頃のお子さんは、体調を崩しがちなので、夫婦ともに仕事と育児のバランスを上手にとって、明るい家庭を作りましょう。

### 【健康あつぷり講座】

## 歯っぴーライフはお口から!!

歯やお口の健康について知りたいこと、気になることはありませんか？歯とお口のケアはからだの健康を守るためにも大切です。正しい方法をマスターし、いつまでも健康にすごしましょう♪



日時：10月30日(日) 14時～15時30分(受付13時30分～)  
場所：栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)  
対象：市内在住の方  
定員：30人(先着順)  
参加費：無料  
内容：よくわかるお口の話(歯科医師の話)、お口のケアで健康生活(歯科衛生士の話)  
問合先：健康増進課 ☎(25) 3512

## 乳幼児健診等のご案内

### 10月の乳幼児健診

※個別通知にてご案内した時間にお越しください。

内容		会場/日程	
月	日	曜日	地域(会場)
<b>4か月児健診</b>			
10	11	火	栃木(栃木保健福祉センター)
	26	水	西方(西方保健センター)
<b>9か月児健診</b>			
10	12	水	栃木(栃木保健福祉センター)
	25	火	栃木(栃木保健福祉センター)
<b>1歳6か月児健診</b>			
10	6	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
	14	金	栃木(栃木保健福祉センター)
<b>3歳児健診</b>			
10	7	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
	19	水	大平(大平ゆうゆうプラザ)
<b>2歳児歯科健診</b>			
10	13	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
	24	月	栃木(栃木保健福祉センター)

### 両親教室

※事前に問合先まで電話にて申し込みください。

内容	会場/日程	
	栃木保健福祉センター	大平ゆうゆうプラザ
①妊娠中の生活・仲間づくり	終了	10月20日(木)
②育児について・妊娠中の栄養	終了	11月21日(月)
③妊婦体験・赤ちゃんのお風呂	10月22日(土)	12月17日(土)

### 子育て相談

※希望者どなたでもご利用できます。(乳幼児)  
※申込みは不要です。

内容	日程	会場
保健師による育児相談・交流 ★は栄養士による栄養相談も実施しています。	★10月4日(火)	栃木保健福祉センター
	★10月12日(水)	岩舟遊楽々館
	10月18日(火)	大平ゆうゆうプラザ
	★10月19日(水)	西方保健センター

### 母乳相談

※対象者は1歳未満児です。  
※申込みは不要です。

内容	日程	会場
助産師による母乳相談	10月17日(月)	栃木保健福祉センター

### 3か月児びよびよ相談

※個別通知にてご案内した時間にお越しください。

内容	会場/日程	
	大平ゆうゆうプラザ	栃木保健福祉センター
体重測定、育児相談 ふれあい遊び、交流	10月3日(月)	10月5日(水)

### 離乳食・むし歯予防教室

※対象者は9～10か月児です。  
※定員30人の申込み制です。開催日1か月前から申し込みを受け付けします。

内容	日程	会場
栄養士による離乳食のお話、 歯科衛生士による むし歯予防のお話、個別相談	10月4日(火)	栃木保健福祉センター

## 成人健診等のご案内

### 11月の集団検診日程 ～1年に1回健康診断を受けましょう～

月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象
11	1	火	吹上公民館	男女	11	18	金	栃木保健福祉センター	男女
	2	水	栃木保健福祉センター	女		20	日	栃木保健福祉センター	女
	2	水	栃木保健福祉センター(午後)	女		21	月	寺尾公民館	男女
	4	金	栃木保健福祉センター	男女		22	火	栃木保健福祉センター	男女
	7	月	大平ゆうゆうプラザ	男女		25	金	都賀保健センター	男女
	8	火	大平ゆうゆうプラザ	男女		26	土	都賀保健センター	男女
	9	水	栃木保健福祉センター	女		28	月	大平ゆうゆうプラザ	男女
	15	火	藤岡保健福祉センター	男女		29	火	大平ゆうゆうプラザ	女
16	水	藤岡保健福祉センター	女	30	水	大平ゆうゆうプラザ	男女		

### こころの健康相談

カウンセラーが相談に応じます。  
※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。

月	日	曜日	会場	相談時間
10	12	水	大平ゆうゆうプラザ	①13:30～ ②14:30～
	13	木	栃木保健福祉センター	③15:30～

### 健康相談・栄養相談

健康づくりや生活習慣の改善・見直しなどについて保健師や管理栄養士等が相談をお受けいたします。お気軽にご利用ください。  
※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。

＜問合先＞ 健康増進課 ☎(25) 3511・(25) 3512  
各総合支所市民生活課窓口



平成27年 10月生まれの赤ちゃん

(募集)写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ〒328-8686 栃木市役所シテイプロモーション課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。



かわた とうか 川田橙佳ちゃん



すがい しゅうな 菅井柊那ちゃん



あらかわ よしあき 荒川佳亮ちゃん



いしだ ゆうき 石田悠貴ちゃん



ひらいで かりん 平出海凜ちゃん



もりいけ みづき 森池美月ちゃん



しま れんと 嶋 蓮ちゃん



なかじま みあ 中島彩愛ちゃん



おおつか れん 大塚 蓮ちゃん



ちよう あゆむ 長 歩夢ちゃん

わが家の天使 エンゼル



あらかわ やすひで 荒川泰秀ちゃん



せしもしろうご 瀬下将吾ちゃん



ましやま りの 増山莉望ちゃん



ほさかま ひろ 保坂真弥ちゃん



はいの やまと 灰野大和ちゃん



やまだ あおと 山田葵士ちゃん



なかだ ひなた 中田陽大ちゃん



かねさか ちとせ 金坂茅歳ちゃん

特徴的な形で色鮮やかな花を咲かせるワタラセツリフネソウは、渡良瀬遊水地で唯一「ワタラセ」の名を冠した花です。ツリフネソウ科ツリフネソウ属の新種として、2005年9月に発表されました。一年草のワタラセツリフネソウは毎年、春に種子から芽生えて成長し、秋に開花します。また、実が弾けることで中の種子を飛ばす、という面白い特徴を持っています。丁度この時期が、遊水地で咲く鮮やかな花を見る絶好のチャンスです。



▲ワタラセツリフネソウ

【開花時期】9月上旬から10月上旬



▲チュウビ

冬鳥として渡来し、渡良瀬遊水地のヨシ原で越冬するチュウビは遊水地のシンボリックな鳥です。タカ目タカ科のチュウビは、遊水地の湿地、ヨシ原で生活します。肉食性で、ヨシ原や湿地の低空をV字の形に翼を保ったまま滑るよう飛ぶながら、鳥や魚、小動物などの獲物を、視覚だけでなく聴覚も使って探し捕らえます。近年は全国的にチュウビの渡来数が減少しているため、環境省レッドリスト種(絶滅危惧I B類)の鳥となっています。

渡良瀬遊水地のなかまたち

Vol.2



渡良瀬遊水地キャラクター「ハートランド」のなかまたち Watarase712 「ハートランド」を守る責任感の強い騎士。「チュウビ」がモデルで、「712」の名は、4市2町にまたがる遊水地の面積のうち、71.2%が栃木市にあることに由来する。

「渡良瀬遊水地のなかまたち」は、遊水地に生息する多様な動植物を毎月紹介します。

とちぎ秋まつり 山車曳き手募集

場所：とちぎ秋まつり会場(蔵の街大通り周辺)

2年に1度、勇壮な江戸型人形山車が練り歩き、蔵の街とちぎが熱く賑わう「とちぎ秋まつり」。今回初めて、山車の曳き手を広く募集します。あなたも山車の曳き手になって、秋まつりに一緒に参加してみませんか？

- 参加日時 11月12日(土)、13日(日) 9時～20時30分
対象 市内在住の高校生以上の方で、担当する山車の町内の約束事を守れる方
定員 各日35人
費用 5,000円(高校生無料) ※衣装貸出代、弁当代(昼・夜)、傷害保険等含む

- 申込み・参加決定の流れ
1 申込用紙(本観光振興課、栃木市観光協会、栃木駅観光案内所、各総合支所産業振興課にあり。市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、10月6日(木)までに本観光振興課に直接または郵送、FAXにて提出ください。
2 募集町内による「説明会・顔合わせ会」に参加いただきます(※参加必須)。参加の可否は「説明会・顔合わせ後」に決定し、10月20日(木)までに申込者全員に連絡をします。※参加町内の指定はできません。
「説明会・顔合わせ会」 10月13日(木)18時30分～
場所 蔵の街観光館2階多目的ホール(万町)



問合せ 本観光振興課 (21)2374 FAX(21)2683 〒328-8686 栃木市万町9-25

とちぎ秋まつり 市民協賛のお願い

江戸型人形山車や獅子頭が巡行し、栃木の伝統・文化を後世に伝える「とちぎ秋まつり」。そんな秋まつりの優雅さや荘厳さを、市内をはじめ全国から訪れる多くの皆さんに楽しんでいただくため、秋まつりを支える協賛金を募集しています。

- 日時 11月11日(金)「子ども山車祭り」、12日(土)・13日(日)「本まつり」
場所 とちぎ蔵の街大通りほか
協賛金の募集期間 11月13日(日)まで 申込口数 1口 1,000円から

申込み特典 1 希望により、秋まつり本部周辺にお名前を掲示します。 2 秋まつり特製木札を差し上げます(希望者のみ)。

現金 栃木市観光協会(倭町)に直接お持ちください。
振込 下記口座に振り込みのうえ、申込用紙(栃木市観光協会、本観光振興課、栃木駅観光案内所、各総合支所産業振興課にあり。市ホームページからダウンロード可)を栃木市観光協会にFAXまたは郵送ください

振込先口座 足利銀行 栃木支店(普)3568511 とちぎ秋まつり実行委員会 実行委員長 杉戸 洋 (トキアキマツリジツコウインカイジツコウインチョウ スキトヒロシ) (※振込手数料は負担ください)



秋まつり特製木札(写真は前回のもの) ※協賛金につきましては、秋まつりの運営のみに使用します。 ※荒天等により、まつりが中止の場合でも協賛金は返還しません。 ※申込みいただいた方の個人情報は、左記の目的以外には利用しません。

問合せ (一社)栃木市観光協会 (25)2356 FAX(20)7373 〒328-0037 栃木市倭町14-1

大平医療福祉モール 介護付き高齢者優良賃貸住宅(栃木県指定特定施設) ハーモネートハウス大平 入居者募集
●医療介護24時間対応で緊急時も安心
●専属セラピストによるリハビリテーション
●広々個室と充実の個室設備
0120-333-675 栃木市大平町富田5-230 受付/午前9時～午後6時
Harmonate House 株式会社ハルプ・エンタープライズ 株式会社セキスイハイム株式会社

大平医療福祉モール 無料体験受付中 ハーモネート デイサービス大平
お出かけリハビリテーション プチ旅行気分、屋外リハビリ
認知症予防プログラム お一人おひとりあった教材で楽しく脳トレーニング
くもん学習療法
のんびりお風呂
きれいな一番風呂でのんびりと
0282-45-2255 栃木市大平町富田5-230 受付/午前9時～午後6時
Harmonate House 株式会社ハルプ・エンタープライズ 詳しくはHPをご覧ください。 http://halp.co.jp



地域の話題を写真で紹介!

# まちかど

市内各地から、楽しい話題が届きました!

市内各地のイベント情報は、市ホームページのイベントカレンダーへ。  
[http://bit.ly/event\\_c](http://bit.ly/event_c)



**都賀の夏祭り! TSUGA盆**

8月6日、都賀市民運動場を会場に第42回つが市民盆踊り大会&花火大会「TSUGA盆」が開催されました。

各種団体によるお囃子やフラダンス、よさこいの披露によって幕を開けたオープニングと開会式の後、「TSUGA盆」を象徴する大きなやぐらを中心に来場者はいくつもの輪になって盆踊りを踊り、市民一体となって夏のひとときを過ごしました。

最後には、約2000発の打ち上げ花火が夜空を彩り、本大会を締めくくりました。



▲ やぐらを中心に盆踊り



▲ まつりの最後を飾る2000発の花火

## にしかた子ども夏まつり

8月20日、西方総合文化体育館を会場に、「にしかた子ども夏まつり」が開催されました。今年はお雨の中でのスタートとなりましたが、子ども達の元気いっぱいダンスや御神輿(おみこし)、お囃子(はやし)やお笑いライブ等で会場は大いに盛り上がりました。夜には美しい花火が夜空を彩り、まつりのフィナーレを飾りました。



▲ 伝統を受け継いでいる水木はやし

## サマーフェスタinいわふね2016

8月11日、岩舟総合運動場において、サマーフェスタinいわふね2016が開催されました。

たくさんの方にご来場いただき、いわふね保育園児の音頭、よさこい、和太鼓、お囃子など、にぎやかな楽しいお祭りとなりました。

フィナーレでは、美しい花火が夜空を彩り、たくさんの歓声に包まれました。



▲ 迫力満点の和太鼓



▲ 神輿の登場で祭りの盛り上がりは最高潮に

## 白熱! どんごバレー

8月11日、栃木市総合運動公園北側の特設会場にて、どんごバレー大会が開催されました。毎年恒例となったこのイベントには、県内外から32チームが集まり、泥だらけになりながらもボールを追いかけ、白熱した戦いが繰り広げられました。

また、どんごサッカー、フラッグレース、宝探しなども行われ、子どもから大人までどろみれになっていました。



▲ 試合後に川でクールダウン



▲ 泥だらけになりながらボールにくらいつく



▲ スイカに命中



▲ 割ったスイカを頬張る

**見事に命中! スイカ割り**

8月6日、藤岡渡良瀬運動公園において、家庭教育センターの会となり、家族共催でスイカ割りが行われました。目隠し姿の子どもたちは、「もっと右、もう少し左!」と次々にかかる声を頼りに狙いを定め、見事にスイカが割れると歓声が上がりました。

会場には、ゲームも用意され、訪れた80人の親子連れは、和気あいあいと真夏の交流を楽しみました。



**親子で「わいわい」学校で特別な夏休み**

8月11日、大平南小を会場に、子育てママネットのみ、南小おやじの会、地域の方々、白鷺大学の学生、大平南中の生徒たちが「夏休み親子わいわい塾」を開催しました。

参加した親子は、楽しいフォトスタンドづくりやダンス体験、初めての野外映画会など、学校での特別な夏休みを満喫していました。

白鷺大学の学生による交流ゲーム



▶ 初めての野外映画会

楽しさも可能性も無限大。エンタメ型・家づくりミュージアム。

**栃木住宅公園に 遂に誕生!!**

家族が楽しくなる家を建てよう。



「信頼」のナンバーワンブランドを目指して

**MARUMARU (株) 丸和住宅**

● 本社: 平328-0075 栃木県栃木市箱森町37番49号 TEL.0282-24-5777 FAX.0282-24-5888

■ 宅建業法引継ぎ/栃木県知事免許(12)第1611号 ■ 建設業/栃木県知事許可(建-27)第14788号

■ 一般建築士事務所/栃木県知事登録(A)第2765号 ■ (社)全国宅地建物取引業協会保証協会会員

■ (社)首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者 ■ (社)栃木県宅地建物取引業協会会員

詳しくは特設サイトをご覧ください

詳しくは WEBで!! **丸和住宅 総合展示場** 検索

スマホからも ご覧頂けます