

はじめての社交ダンス教室

初心者向けに気軽に参加できる社交ダンス講座。

◆日時 10月17日・12月26日の毎月曜 9時30分～11時30分

◆場所 大平隣保館(大平町新)

◆対象 市内在住・在勤で、社交ダンス初心者の方

◆定員 20人

◆参加費 無料

◆申込 9月28日から(土日除く)(受付時間9時～17時)

◆問合せ 大平隣保館 ☎(43)6611

◆石器づくり体験教室

石器時代の石槍づくりなど。

◆日時 10月22日(土)10時～12時

◆場所 星野遺跡憩の森(星野町)

◆対象 市内小学3年生・中学生と保護者

◆定員 親子20組(先着順)

◆参加費 無料

◆申込 10月3日(月)～17日(月)に電話で受付

◆問合せ 本文化課 ☎(21)2498

◆歴史的町並みを活かしたまちづくり講演会

石川県金沢市の歴史的資源を活用したまちづくりの

研究と実践を通して、「蔵の街とちぎ」のまちづくりのあり方を考えます。

◆演題 金沢の事例から考える地方創生時代のまちづくり

◆講師 金沢大学名誉教授 川上光彦 氏

学教育学部陣内研究室

◆日時 10月29日(土)14時～16時(13時30分受付)

◆場所 市役所本庁舎3階正庁

◆対象 どなたでも

◆定員 100人

◆問合せ 本蔵の街課 ☎(21)2573

◆家庭教育オピニオンリーダーがもつ岩舟主催

ベビー&ママヨガ教室

親子でスキンシップしながらのヨガでリフレッシュ。

◆日時 10月30日(日)10時～11時30分

◆場所 静和地区公民館(岩舟町静和)

◆対象 0～3歳児と保護者

◆定員 20組

◆参加費 無料

◆申込 岩舟公民館へ直接、電話、FAXにて

◆問合せ 岩舟公民館 ☎(55)2500

◆ツボ押し教室

肩こり・腰痛改善

◆日時 11月7日・14日・21日・28日(月)10時～11時

◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉1丁目)

◆対象 市内在住・在勤の方

◆定員 15人(先着順)

◆参加費 受講料金1,500円(全4回)、教材費1,000円

親子で作る竹細工

竹とんぼ・竹風鈴づくり

◆日時 11月12日(土)10時～11時30分

◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

◆対象 市内在住・在勤の方

◆定員 20人(先着順)

◆参加費 無料

◆申込 10月15日(土)～

◆問合せ 勤労者総合福祉センター ☎(27)7140

◆普通救命講習会

心肺蘇生法(AEDを含む)異物除去・止血法

◆日時 11月19日(土)9時～12時30分

◆場所 市消防署岩舟分署(岩舟町静)

◆対象 原則市内在住・在勤・在学で、小学校中高等学校以上(概ね10歳以上)の方

◆定員 20人程度(先着順)

◆参加費 無料

◆申込 10月7日(金)～16日(日)8時～20時、直接栃本市消防署または各分署へ

◆問合せ 電話不可

◆親子でサイエンススクール in 日本工業大学

日本工業大学の大学研究施設で、ものづくり体験や

蒸気機関車乗車体験、落雷実験見学等を行います。

◆日時 11月19日(土)7時～18時

◆場所 日本工業大学(埼玉県宮代町)

◆対象 市内小学校4～6年生の親子

◆定員 親子20組(定員を超過した場合は抽選)

◆参加費 決定後、学校配付のチラシに掲載

◆申込 10月11日(火)～21日(金)問合先の窓口、電話にて申込み

◆問合せ 本生涯学習課 ☎(21)2489

◆親子英会話教室

親子で学ぶ楽しい時間

◆日時 11月19日・26日・12月3日・10日 全土曜日

◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

◆対象 年長・小学校3年生の親子

◆定員 6組(先着順)

◆参加費 6,000円(全4回)

◆持ち物 筆記用具・辞書(お持ちの方は)

◆申込 10月17日(月)から。費用を添えて直接来館(電話受付不可)

◆問合せ 勤労者総合福祉センター ☎(27)7140

◆勤労者総合福祉センター 第3期自主講座

市消防署消防課(☎(22)0119)音声案内の後5を押しすまたは各分署へ

◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

◆対象 市内在住・在勤の方

◆参加費 受講料1,000円 教材費は実費(保険料を含む)

◆申込 11月13日(日)～19日(土)直接来館(電話受付不可)

◆問合せ 受講は1人1講座(定員を超えた場合抽選)

◆講座内容は都合により変更になる場合があります。

◆問合せ 勤労者総合福祉センター

☎(27)7140(火曜日・祝祭日休館)

Table with 4 columns: 講座名, 期間(10回), 時間, 定員. Rows include 生活に活かす書, 押花アート, 健康体操, 筋力アップ講座, エアロビクス, リズム体操, 社交ダンス, イキイキ☆フィットネス.

モノづくり教室

「ライメンカップ」で「ホバークラフト作り」

モーターの取り付けやデコレーションをしながら、オリジナルホバークラフトを作ります。

◆日時 10月29日(土)9時30分～11時30分

◆場所 大平隣保館(大平町新)

◆対象 市内在住小学3年生から6年生

◆定員 30人(先着順)

◆参加費 教材費500円

◆申込 10月3日(月)～7日(金)8時30分～17時に問合先へ

◆問合せ 大平隣保館 ☎(43)6611

スポーツ

出流山方面ハイキング

忙しい日常から離れて、自然豊かな出流山ハイキング

◆問合せ 大平隣保館

☎(43)6611

第6回ORGANIC RUN

オーガニックラン in 渡良瀬遊水地

◆日時 10月29日(土)受付8時30分

◆開会式9時30分

◆場所 渡良瀬運動公園

◆対象 小学生

◆定員 20人(先着順)

◆参加費 1,000円/回(当日会場で納入)

◆申込 氏名、学年、電話番号、保護者氏名を記載のうえ、とちぎテニスガーデンへメール(✉tochigi-tgarden@com.net)

◆問合せ スポーツ振興課 ☎(25)0930

◆協力ボランティア募集

当日8時藤岡渡良瀬運動公園

◆内容 受付、エイドステーション、ランナー誘導など※特製オリジナル今治タオル進呈

◆ボランティア申込先 事前にORGANIC RUN実行委員会へ。☎0455902190

◆問合せ 遊水地課 ☎(62)0919

◆秋季ジュニアテニス教室

◆日時 10月29日～11月19日までの毎週土曜日(全4回)9時～11時

◆場所 栃木市総合運動公園テニスコート(川原田町)

◆対象 小学生

◆定員 20人(先着順)

◆参加費 1,000円/組

◆申込 10月21日(金)まで

◆種目 2km(親子)、3km(小学生男・女・中学生女子・51歳以上一般男子)、5km(中学生男子・一般男・女)、10km(一般男子)

◆問合せ 大平スポーツ振興係 ☎(43)5231

◆ゆるキャラグランプリ投票期間中!

一日1アドレス一票、愛の1ポチをとち介に!

