

集う・つながる・元気になる

栃木市岩舟町 総合型地域スポーツクラブ

広報いわすぽ

2016.9

第11号

いわふねスポーツクラブ

人が集い

仲間とつながり

みんなが元気になる



クラブ理念

人が集い、仲間とつながり、みんなが元気になる地域に根ざしたクラスであること

いつでもフイェィ! レギュラープログラム

教室参加者募集中! 見学・体験もお気軽にどうぞ!! ※諸事情により変更になる場合もあります

月 MON **月曜卓球** 岩舟体育館 午後1時～午後4時



火 TUE **太極拳** 岩舟体育館 午前10時～午前11時30分



火 TUE **火曜卓球** 岩舟体育館 午後1時～午後4時



水 WED **ヒップホップダンス** 岩舟体育館 午後6時～午後7時



水 WED **ヨガ(昼)** 岩舟公民館 午前10時～午前11時



木 THU **ヨガ(夜)** 静和地区公民館 午後7時～午後8時



木 THU **バドミントン** 岩舟中体育館 午後7時30分～午後8時45分



金 FRI **ラージボール卓球** 岩舟体育館 午後1時～午後4時



金 FRI **ペルビック(骨盤)ストレッチ** 静和地区公民館 午後7時30分～午後8時30分




土 SAT **ミニバスケットボール** 岩舟小体育館 午後6時30分～午後8時



お子さまが参加する際のお願い

おかげさまで当クラブには多数のお子さんに参加いただいております。その中には、夜間に開催するプログラムやご自宅から離れた会場で行なうプログラムもございます。そこで保護者の方におきましては、お子さんの安全確保や事故防止のため、必ず会場までの送迎をしていただきますようお願い申し上げます。



●レギュラープログラムとシーズンプログラムの違いについて

レギュラープログラム

ほぼ毎週実施しているプログラムで体力作りや仲間作り等のために「継続して参加したい方」におススメです(^O^)。初心者の方でも気軽に楽しめます。☆ 無料体験できます♪

シーズンプログラム

特定の季節のみ開催されるプログラムで「季節感を楽しみたい方」や、「継続は難しいけど、その時だけちょっと参加してみたい方」等におススメです。会員でなくても参加できます。

楽しさモリモリ! シーズンプログラム

教室参加者募集中! 見学・体験もお気軽にどうぞ!! ※諸事情により変更になる場合もあります

すくすく☆水泳教室

めざま!
クロール25m

【場所】栃木県立温水プール館
【時期】5月～6月(前期・全7回終了)
9月～10月(後期・全7回)



ミニサッカー教室

サッカー大好きっ子
あつまれ～

【場所】岩舟総合運動場
【時期】6月(全4回終了)
10月(全4回予定)



硬式テニス教室

楽しくテニス!



初心者大歓迎!!

小学4年生以上から
募集します!!
(大人もOK!)

【場所】テニスコート
【時期】5月(全4回終了)
11月(全4回予定)

ゴムバンド教室(姿勢矯正)

姿勢の矯正は
健康の基礎!



【場所】岩舟公民館
【時期】5月(全4回終了)

ちぎり絵教室

マスキングテープで
赤富士挑戦中!

【場所】岩舟公民館
【時期】6月(全3回終了)



ふれあいバスでピクニック

みんなでお出かけ
つがの里!

【場所】つがの里(6月16日終了)



ウキウキカヌー教室

楽しい
大冒険だよ!



【場所】岩舟小学校
【時期】7月9日終了

のびのび☆かけっこ塾

めざま!
金メダル



【場所】岩舟小学校
【時期】9月3日終了

楽しさモリモリのシーズンプログラム

- 11月 いきいきハイキング(秋の川越方面 11/16)
- 12月 しめ縄作り(12月上旬予定)
- きらきら★パティシエ塾(クリスマスケーキ作り 12/23)
- 2月 きらきら★パティシエ塾(チョコレート作り 2/11)



他にもイロイロな
教室企画中! (^o^)



会員&
参加者

大募集!!

いつでも参加できるレギュラープログラム

曜日	教室名	時間	場所	対象者	会員(非会員)
月	月曜卓球	午後1時00分～4時00分	岩舟体育館	どなたでも	月 500円(1,000円)
火	太極拳	午前10時00分～11時30分	岩舟体育館	どなたでも	月 500円(1,000円)
	火曜卓球	午後1時00分～4時00分	岩舟体育館	どなたでも	月 500円(1,000円)
水	ヨガ教室(昼の部)	午前10時00分～11時00分	岩舟公民館	どなたでも	月1,000円(1,500円)
	ヒップホップダンス	午後6時00分～7時00分	岩舟体育館	小学生以上	月1,500円(2,000円)
木	ヨガ教室(夜の部)	午後7時00分～8時00分	静和地区公民館	どなたでも	月1,000円(1,500円)
	バドミントン	午後7時30分～8時45分	岩舟中体育館	小学生以上	月 500円(1,000円)
金	ラージボール卓球	午後1時00分～4時00分	岩舟体育館	どなたでも	月 500円(1,000円)
	ペルビック(骨盤)ストレッチ	午後7時30分～8時30分	静和地区公民館	どなたでも	月1,500円(2,000円)
土	ミニバスケットボール	午後6時30分～8時00分	岩舟小体育館	小学生3～6年	月 500円(会員のみ)

※ヒップホップダンス・バドミントン教室は現在定員に達しているため募集しておりません。

入会のご案内(後期)

後期は平成28年10月1日から
平成29年3月31日までとなります

区分	年度会費	保険料	合計
一般 (高校生以上)	3,000円 1,500円	64歳以下 1,850円	64歳以下 3,350円
		65歳以上 1,200円	65歳以上 2,700円
キッズ (中学生以下)	1,500円 1,000円	800円	1,800円
ファミリー (同居の家族2人以上)	5,000円 2,500円	加入者・人数により算出	

※会員期間は年度単位となります。(平成28年度は平成29年3月31日まで)

入会方法

クラブ事務局までご連絡の上、年会費と保険料を合わせて事務局(栃木市岩舟公民館1階事務所)で手続きをしてください。教室の会場でも手続きをすることもできます。

会員特典

- その1 すべてのプログラムにおトクな会員料金で参加できます。
- その2 優先的に参加できるプログラムがあります。
- その3 すべてのプログラムに適用される「スポーツ安全保険」に加入します。

スタッフ募集!



いわふねスポーツクラブは地域のみなさんとともに育み運営していく「みんなのクラブ」です。クラブでは、「自分も楽しく」をモットーと一緒に活動をしてくれる方を募集しています。プログラム運営のお手伝いやスポーツ・文化活動の指導ができるという方、スポーツの経験・資格の有無は問いません。地域貢献ができるみんなのクラブと一緒につくっていきましょう!

【連絡先】

いわふねスポーツクラブ事務局

栃木市岩舟公民館1階事務所

TEL:0282-55-2500

FAX:0282-55-5065

お問い合わせ・受付時間は平日9:00～17:00