

ベビー&ママヨガ教室

参加者募集

産後の身体や心をリフレッシュ!!
おやこで楽しい時間を過ごしましょ



日時 平成28年10月30日(日)
10:00~11:30(受付9:45~)

場所 静和地区公民館(旧静和連絡所)大会議室

講師 NPO法人国際ヨガ協会宇都宮東支部長 長嶋浩子氏

参加費 無料

対象者 0~3歳児と保護者 先着20組

持ち物 バスタオル・飲み物
(ヨガマットを持っている方は持参してください)

募集開始 9月26日(月)9:00~

申し込み・問合せ先 岩舟公民館
【電話】55-2500【FAX】55-5065

※運動できる服装でお越しください。

主催 家庭教育オピニオンリーダー「かるがも岩舟」
後援 栃木市教育委員会

ベビー&ママヨガ教室申込書

保護者氏名 (才)

氏 名 (才 ヶ月)

氏 名 (才 ヶ月)

《連絡先》

住所

電話