

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

《栃木地区急患センター》

【診療場所】

栃木地区急患センター(境町) ☎(22) 8699

【診療時間等】

平日……………19時～22時(内科/小児を含む)
休日(日曜日)…9時～21時(内科)
9時～17時(外科)
18時～21時(小児科)
休日(祝祭日)…9時～21時(内科/小児を含む、外科)

※当番医は変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてからお出かけください。
※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

【10月の当番医師】

1日	大門(康)(大門内科医院)
	橋本(義)(橋本腎内科クリニック)
	小児：斉藤(伸)(さいとう小児科)
2月	青木(虎)(青木医院)
3火	中元(中元内科医院)
4水	永谷(大島医院)
5木	金子(金子内科医院)
6金	橋本(安)(橋本医院)
7土	玉野(たまのクリニック)
8日	中村(昭)(なかむら耳鼻咽喉科クリニック)
	石塚(好生医院)
	小児：木内(TMC とちのき)
9月	竹田(竹田内科小児科クリニック)
	長(大平ファミリークリニック)
10火	山門(山門クリニック)
11水	秋元(秋元クリニック)
12木	藤沼(仁)(大平下病院)
13金	石井(石井内科医院)
14土	青木(虎)(青木医院)
15日	金子(金子内科医院)
	恵川(与倉ペインクリニック)
	小児：桜井(桜井こどもクリニック)
16月	河口(達)(河口医院)
17火	金田(金田医院)
18水	竹田(竹田内科小児科クリニック)
19木	金子(金子内科医院)
20金	川島(かわしまクリニック)
21土	箕輪(箕輪内科)
22日	青木(虎)(青木医院)
	中元(中元内科医院)
	小児：河口(修)(河口医院)
23月	横山(よこやま内科小児科クリニック)
24火	筒井(筒井医院)
25水	恵川(与倉ペインクリニック)
26木	腰塚(学)(ちづかクリニック)
27金	野崎(野崎医院)
28土	嶋崎(とちぎ診療所)
	河口(達)(河口医院)
29日	斉藤(浩)(はこのもりクリニック)
	小児：斉藤(伸)(さいとう小児科)
30月	中坪(なかつぼクリニック)
31火	関口(弘)(関口医院)

《急患センター終了後、問合せ先》

◆栃木市消防本部
月～土曜日の22:00以降 ☎(22) 0119
日曜・祝日・年末年始の21:00以降 ☎(24) 9999
(音声ガイダンス)

《とちぎ救急電話相談》

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

【子ども】

月曜日～土曜日 18:00～翌朝8:00
日曜日・祝休日 24時間(8:00～翌朝8:00)
☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 #8000

【大人】

毎日 18:00～22:00
☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 #7111

《とちぎ医療情報ネット》

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供するためのシステムです。
○ホームページ
「とちぎ医療情報ネット」で検索



子どもの周りには危険がいっぱい！ ～家庭でできる事故予防～



赤ちゃんは日々成長して、いろいろなことができるようになります。室内の危険箇所を家族みんなで確認し、子どもの事故を防ぎましょう。

✿ 転落・転倒 ✿

寝返りをうつようになるとベビーベッドやソファから転落する事故が多くみられます。
〈予防のポイント〉
・ベッドは必ず柵を立てましょう。
・転落してもケガのないように床に座布団等を敷きましょう。

✿ 誤飲 ✿

床やテーブル上に置かれた薬や洗剤、タバコなどを誤飲する事故が増えています。
〈予防のポイント〉
・薬やタバコなどは、子どもの目にふれない場所や手の届かない場所に保管しましょう。

✿ 溺水 ✿

入浴中に目を離したすきに浴槽に転落したり、入浴時以外でも浴室に入り、溺れることがあります。
〈予防のポイント〉
・浴槽の水は抜いておきましょう。
・入浴中は子どもから目を離さないようにしましょう。

✿ 窒息 ✿

柔らかい枕や布団、よだれかけ等で口をふさがれたり、吐いた食べ物のどに詰まらせて窒息する事故が多発しています。
〈予防のポイント〉
・寝返りをうってうつぶせ寝になり、窒息しないように気をつけましょう。
・ベッド内にタオル、ぬいぐるみ等は置かないようにしましょう。

高齢者・小児インフルエンザ予防接種の助成が10月から始まります

【高齢者インフルエンザ(定期接種B類)】
対象 市内在住の65歳以上の方・60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方
助成額 3,500円(接種費用から助成額を除いた額が自己負担)
助成回数 期間内1回

【小児インフルエンザ(任意接種)】
対象 市内在住で、満1歳以上小学校就学前のお子さん
助成額 2,500円(接種費用から助成額を除いた額が自己負担)
助成回数 期間内2回

【共通事項】
期間 10月1日(日)～平成30年2月28日(水)
申込 市内協力医療機関(要予約)※市外で接種する場合は、事前に問合せまでご連絡ください。
その他 対象者のうち、生活保護世帯に属する方は、接種後に申請いただくことで、自己負担額分の助成(上限あり)を受けることができます。
問合せ先 健康増進課 ☎(25)3511

健康あつぷ講座(口腔編) からだ元気はお口から☆

食事をはじめとする生活習慣の中には、歯の病気のリスクがたくさんあります。いつまでも健康であるために、生活習慣と歯のケア方法について見直してみませんか?
日時 11月9日(木)13時30分～15時
場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)
内容 歯科医師による講話：生活習慣と歯の病気～意外と怖い飲み物の話～、歯科衛生士による実習
定員 30人(先着順)
費用 無料
申込期間 9月27日(水)～
問合せ先 健康増進課 ☎(25)3512

♥ 愛の献血にご協力を ♥

日時 10月5日(木)10時～11時45分、13時～16時
場所 市役所本庁舎3階正庁
対象 16歳～69歳の方。ただし、65歳以上の方については60歳～64歳に献血経験がある方に限る。
内容 200ml、400ml献血のみ
問合せ先 健康増進課 ☎(25)3511

第30回岩舟健康福祉まつり

日時 10月15日(日)9時45分～14時 雨天決行
場所 遊楽々館(岩舟町三谷)
内容 遊楽々館内では、骨密度、肌年齢、体力測定など健康チェックを実施します。屋外では園児による発表会や飲食等の店もたくさん出店します。ぜひ、ご来場ください。
問合せ先 岩舟健康福祉まつり実行委員会(健康増進課内) ☎(25)3511

乳幼児健診等のご案内

乳幼児健診					
※個別通知で案内した時間にお越しください。					
内容		会場		会場	
月	日	曜日	会場	日	曜日
4か月児健診					
10	10	火	栃木保健福祉センター	26	木
	25	水	西方保健センター		
9か月児健診					
10	11	水	栃木保健福祉センター	25	水
	24	火	栃木保健福祉センター	27	金
1歳6か月児健診					
10	5	木	大平ゆうゆうプラザ	26	木
	13	金	栃木保健福祉センター		
3歳児健診					
10	6	金	大平ゆうゆうプラザ	24	火
	18	水	大平ゆうゆうプラザ	25	水
2歳児歯科健診					
10	13	金	大平ゆうゆうプラザ	20	金

両親教室

※事前に問合せ先へ電話にて申し込みください。			
内容		会場/日程	
		栃木保健福祉センター	大平ゆうゆうプラザ
①妊娠中の生活・仲間づくり	終了	10月17日(火)	
②育児について・妊娠中の栄養	終了	11月1日(水)	
③妊婦体験・赤ちゃんのお風呂	10月21日(土)	12月9日(土)	

子育て相談(乳幼児)(受付:10:00～11:00)

※希望者どなたでもご利用できます(申込み不要)		
内容	日程	会場
保健師による育児相談・交流	★10月4日(水)	栃木保健福祉センター
10:30～保育士によるふれあい遊び	★10月11日(水)	岩舟遊楽々館
★は栄養士による栄養相談も実施しています。	★10月16日(月)	西方保健センター
	10月31日(火)	大平ゆうゆうプラザ

母乳相談(1歳未満児)(受付:9:45～10:00)

内容	日程	会場
助産師による母乳相談	10月19日(木)	栃木保健福祉センター

離乳食・むし歯予防教室(対象:10～11か月児)

※定員30人の申込み制です。 開催日1か月前から申し込みを受け付けます。		
内容	日程	会場
栄養士による離乳食のお話、 歯科衛生士による むし歯予防のお話、個別相談	10月4日(水)	栃木保健福祉センター

成人健診等のご案内

集団検診日程 ～1年に1回健康診断を受けましょう～

月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象
	1	水	栃木保健福祉センター	女		19	日	栃木保健福祉センター	女
	1	水	栃木保健福祉センター	女		20	月	寺尾公民館	男女
	2	木	吹上公民館	男女		21	火	皆川公民館	男女
	6	月	藤岡保健福祉センター	男女		24	金	藤岡保健福祉センター	女
11	7	火	栃木保健福祉センター	男女	11	27	月	都賀保健センター	男女
	8	水	栃木保健福祉センター	女		28	火	都賀保健センター	女
	14	火	大平ゆうゆうプラザ	男女		29	水	大平ゆうゆうプラザ	女
	15	水	大平ゆうゆうプラザ	男女		30	木	大平ゆうゆうプラザ	男女
	17	金	栃木保健福祉センター	男女					
受付時間8:00～10:30 各公民館は受付時間8:30～10:30									

こころの健康相談

カウンセラーが相談に応じます。 ※予約制です。事前に問合せまでご連絡ください。			
月	日	曜日	会場
10	19	木	栃木保健福祉センター
	24	火	大平ゆうゆうプラザ
相談時間 ①13:30～ ②14:30～ ③15:30～			

健康相談・栄養相談

健康づくりや生活習慣の改善・見直しなどについて保健師や管理栄養士等が相談をお受けいたします。お気軽にご利用ください。
※予約制です。事前に問合せまでご連絡ください。
《問合せ先》 健康増進課 ☎(25)3511・(25)3512
各総合支所市民生活課窓口