

1. 关于新型冠状病毒肺炎的疫苗接种信息

栃木市政府对在市内持有居住证的16岁以上的市民，预定按顺序邮寄疫苗接种必需的「预防接种券」。

收到「预防接种券」后，请在接种前先做好预约工作。

疫苗接种对65岁以上的老年人等优先接种。

根据国家疫苗的准备状况，也会发生接种时期被延迟的情况。

疫苗接种可以去保健中心等集合，参加团体接种，也可以去医院机构的接受个人接种。

关于预约方法和预约开始日期，等具体内容决定后，就会通知大家。

日本是从使用美国辉瑞会社制造的疫苗开始接种的。

根据海外的研究，证实了间隔3周，进行2次疫苗接种的方式，能够有效的预防新型冠状病毒肺炎的感染。

但是与其他的疫苗接种一样，在接种部位会出现疼痛，头痛，关节痛，肌肉痛，疲劳感，发冷，发烧等副作用。据有关报告说大多数会在几个小时到几天之内就会得到缓解。

报告还表明只有极少数的人会出现严重的过敏反应。

接种不是强制的，对预防的效果和副作用的风险等在理解之上，可以由您自己决定。

多考虑考虑自己的身体状况，有疾患的人、有过敏的人和对接种有不安的人，建议您去经常去的医院，跟主治医生咨询一下。

2. 关于开设我的号码卡专用窗口

从5月开始，周日开设我的号码卡专用窗口。

办理我的号码卡的申请、交付、密码的更新和再设定、栃木市的迁入申请和迁出申请提交后的业务处理。

在栃木地区居住的人，请在总部的市民生活课办理。开设时间是每月第2个和第4个周日的上午8点半到12点。

住在大平，藤岗，都贺，岩舟地区的人请在居住地区的综合支所的地域推进课办理。开设时间是每月第2个周日的上午8点半到12点。

想使用时必须电话预约。

电话预约是从2个月前的1号开始，按次序额满为止。但是5月和6月的预约是从4月20日开始。取消预约时，请在预约日的2天前的周五中午12点前联系取消。

栃木地区人的预约电话 0282-21-2126

大平地区人的预约电话 0282-43-9209

藤岗地区人的预约电话 0282-62-0903

都贺地区人的预约电话 0282-29-1102

西方地区人的预约电话 0282-92-0306

岩舟地区人的预约电话 0282-55-7754

预约电话的受理时间：平日的上午8点半到下午5点。

3. 关于市政府延长服务窗口的开设日的变更

栃木市政府为了更好地方便市民们，决定延长使用多的服务窗口的开设时间。

从今年4月开始，开设的日期有变更。在使用时，请大家务必注意。

市政府总部是周一，周三，周五的一周三天，下午5点15到晚上7点。

延长窗口的部门分别是市民生活课，保险年金课，税务课，收税课。

大平，藤岗，都贺，西方，岩舟的各综合支所各个地域推进课，只有周三下午5点15到晚上7点，延长服务时间。

但是都贺综合支所只有第2个和第4个周三延长时间。

另外，西方综合支所是预约制，所以请在事前，先拨打电话预约0282-92-0306。

4. 关于防止新型冠状病毒肺炎疫情的再扩大

现在天气变暖，樱花盛开，大家心情愉悦很想出门吧。

但是新型冠状病毒肺炎的疫情还没有平息。

专家们认为病毒发生了变异，变异后的感染力很强的「变异病毒」会多起来。

为了防止疫情的再次扩大，继续遵守保持一直以来最基本的感染预防措施是极其重要的。

最基本的感染预防措施是指戴口罩，避开三密，室内要勤换气，聚会时要短时间少人数，说话时不要大声，尽可能的轻声说，洗手和消毒。这些要彻底做到。

从至今的疫情扩大的经验中发现感染危险度高的行为和场所。请特别注意以下感染危险度高的5个场合。

1. 有饮酒，有餐食的聚会
2. 人多，比如有5人以上长时间的喝酒吃饭
3. 不戴口罩聊天
4. 在狭小的空间里共同生活
5. 在工作休息时间换场所时

有被确认在休息室，吸烟室，更衣室发生感染。

我们每一个人的意识都与防止疫情的再次扩大紧密相连，息息相关。

请大家协助配合。