

1. Información sobre la vacunación contra la infección por el nuevo coronavirus

El ayuntamiento de Tochigi planea enviar los boletos de vacunación necesarios para la vacunación a las personas de 16 años o más que tengan una tarjeta de residente en la ciudad.

Cuando reciba su boleto de vacunación , solicite la cita con anticipación.

Damos prioridad para vacunarse a las personas que tengan mayores de 65 años de edad.

Además , la vacunación puede retrasarse según el estado de preparación de la vacuna en el país.

La vacuna , se pueden recibir grupal en un centro de salud o como vacunación individual en una institución médica.

Le informaremos cómo hacer una reserva y cuándo comenzar a hacer una reserva tan pronto , así que tengamos nuevas informaciones.

En Japón , la vacunación comienza con la vacuna Pfizer.

Según estudios en extranjero , se ha confirmado que 2 vacunaciones con un intervalo de 3 semanas tienen una alta probabilidad de prevenir la aparición de una nueva infección por coronavirus.

Sin embargo , al igual que otras vacunas , puede haber reacciones secundarias como dolor en lugar de la vacunación , dolor de cabeza , dolor en las articulaciones y músculos , fatiga , escalofríos y fiebre.

En muy raras ocasiones , se han notificado casos de anafilaxia por reacciones adversas graves.

La inoculación no es obligatoria. Puede comprender tanto en los efectos de la prevención como el riesgo de efectos secundarios y tomar sus propias decisiones. Si piensas en tu estado físico y tienes alguna enfermedad crónica o alergias , o si te preocupa la vacunación , te recomendamos que consultes con el médico del hospital al que siempre consultas.

2. Sobre la apertura de la ventana propio para la tarjeta My Number

A partir de Mayo abriremos ventanilla de Domingo propio para la solicitud de My Number.

Hacemos la solicitud de My Number , recibir , actualizar o reestablecer su código , realizar el procedimiento después de que haya enviado la notificación de mudanza a la ciudad de Tochigi.

Si usted vive en área de Tochigi , utilice la División de Vida del Ciudadano de la oficina principal. Estará abierto , el 2do y 4to Domingo de cada mes a partir de las 8 : 30 am ~ 12 : 00 am.

Si usted vive en otra área como , Ohira , Fujioka , Tsuga , Nishikata , Iwafune , utilice a División de Promoción del Desarrollo Comunitario de la sucursal general de su área. Está abierto el 2do Domingo de cada mes , de 8 : 30 am ~ 12 : 00 am.

Si desea utilizarlo , debe realizar una reserva por teléfono.

Las reservas se aceptarán a partir del día 1ro del 2 mes anterior , y se cerrarán tan pronto como se alcance la limitación. Sin embargo , la reserva de Mayo y Junio iniciará a partir del 20 de Abril.

Si desea cancelar su reserva , comuníquese con nosotros antes de las 12 : 00 del Viernes , 2 días antes.

0282-21-2126 será número de teléfono de reserva para persona del área de Tochigi.

0282-43-9209 será número de teléfono de reserva para persona del área de Ohira.

0282-62-0903 será número de teléfono de reserva para persona del área de Fujioka.

0282-29-1102 será número de teléfono de reserva para persona del área de Tsuga

0282-92-0306 será número de teléfono de reserva para persona del área de Nishikata

0282-55-7754 será número de teléfono de reserva para persona del área de Iwafune.

Estará atendida durante la semana a partir de las 8 : 30 am ~ 17 : 00 pm.

3. Sobre el cambio de la fecha de apertura de la ventana de ampliación del ayuntamiento

En el ayuntamiento de Tochigi , ampliamos el horario de apertura de los mostradores de uso frecuente , con el objetivo de mejorar la comodidad de los ciudadanos.

Tenga en cuenta , que el día de apertura de la semana cambiará a partir de Abril de este año.

La División de Vida del Ciudadano , la División de Seguros y Pensiones , la División de Asuntos Tributario , y la División de Recaudación de Impuestos trabajarán 3 días a la semana , los Lunes , Miércoles y Viernes , de 5 : 15 pm ~ 7 : 00 pm.

La sección de Promoción del desarrollo regional de cada sucursal general de Ohira , Fujioka , Tsuga , Nishikata e Iwafune sólo los días miércoles extenderá el horario de atendimento de 5 : 15 pm ~ 7 : 00 pm.

Sin embargo , la sucursal general de Tochigi , sólo estará abierta el 2do y 4to miércoles.

Además , solo la sucursal general de Nishikata requiere reservaciones , así que llame al teléfono 0282 – 92 – 0306 y haga su reserva antes de ir.

4. Sobre acerca de la prevención de la reaparición de una nueva infección por coronavirus

A partir de este mes , el clima será Primavera , las flores de cerezo florecen cada día más bella , así muchas personas sienten ganas de salirse a pasear , pero no se pueden olvidar de que la infección por el coronavirus no han disminuido.

Los expertos dicen que aumentará la cantidad de virus mutantes altamente infecciosos en lugar de virus convencionales.

Para prevenir la propagación de la infección nuevamente , es importante continuar siguiendo los conceptos básicos de las medidas de control de infecciones que se han tomado hasta hoy en día.

Básicamente , usar las mascarillas. Evitar las tres Cs. Hacer ventilación en habitación. La reunión debe ser pequeña y corta. No gritar , y mantener la conversación lo más tranquilo posible. Forma adecuada será , lavarse las manos y desinfectar siempre con alcohol.

A partir de nuestras experiencias de propagación de infecciones , conocemos comportamientos y situaciones en las que existe un alto riesgo de infección.

Especialmente , preste mucha atención a las 5 situaciones en las que aumenta el riesgo de infección.

- La escena 1 es , no hacer fiesta ni celebraciones con comidas y bebidas alcohólicas.

- La escena 2 es , no hacer reuniones con muchas personas , por ejemplo 5 o más personas , comiendo o bebiendo durante mucho tiempo.

- La escena 3 es , usar siempre las máscaras cuando tenga conversación con persona cercana.

- La escena 4 es , cuando compartes vivir con otras personas en un local pequeño.

- La escena 5 es , cuando cambia su ubicación de trabajo , después de su descanso.

Por lo tanto , hemos confirmado muchos casos de infección en sala de descanso , áreas para fumadores y vestuarios.

La conciencia de cada persona , ayuda a prevenir la propagación de la infección nuevamente. Pedimos a todos sus colaboraciones !!!