

## 1 Thông tin về tiêm chủng vắc-xin Corona chủng mới

Ủy ban nhân dân thành phố Tochigi sẽ tuần tự gửi “Phiếu tiêm chủng” cho những người trên 16 tuổi có địa chỉ cư trú trong thành phố Tochigi.

Khi nhận được phiếu tiêm chủng, xin hãy gọi điện để đặt lịch hẹn. Việc tiêm vắc-xin sẽ được ưu tiên tiêm trước cho những người trên 65 tuổi. Ngoài ra tùy vào tình hình chuẩn bị vắc-xin, có khả năng thời điểm xin vắc-xin sẽ bị trễ.

Người dân có thể tiêm vắc-xin theo hình thức tiêm chủng tập trung ở Trung tâm y tế hoặc tiêm chủng cá nhân ở các bệnh viện, cơ sở y tế.

Thời điểm bắt đầu đặt lịch và phương pháp đặt lịch sẽ được thông báo sau khi có thông tin.

Tại Nhật bản, tiêm chủng sẽ bắt đầu từ vắc xin của công ty dược phẩm Pfizer. Các nghiên cứu ở nước ngoài đã chứng nhận khả năng ngăn ngừa nhiễm Corona khi tiêm 2 mũi cách nhau 3 tuần.

Tuy nhiên, giống như những loại vắc-xin khác, sau khi tiêm sẽ có các phản ứng phụ như đau tại chỗ tiêm, nhức đầu, đau các khớp và cơ, mệt mỏi, ớn lạnh, phát sốt. Nhiều trường hợp như vậy đã được báo cáo là sẽ giảm dần trong vài giờ đến vài ngày. Rất hiếm khi, xảy ra phản ứng phụ nghiêm trọng là sốc phản vệ, tức kháng thuốc cấp độ nặng.

Việc tiêm chủng là không bắt buộc. Sau khi hiểu rõ hai mặt là rủi ro của tác dụng phụ và hiệu quả phòng ngừa, thì bạn có thể đưa ra quyết định của mình.

Hãy suy nghĩ kỹ về tình trạng cơ thể của bản thân, nếu bạn đang bị bệnh mãn tính, bị dị ứng bởi loại thuốc nào đó, hay có gì đó bất an về việc tiêm chủng, chúng tôi khuyên bạn nên hỏi ý kiến bác sĩ điều trị.

## 2 Về việc mở quầy dành riêng cho thẻ my Number

Từ tháng 5, quầy dành riêng cho thẻ my number sẽ được vào chủ nhật. Quầy này sẽ tiến hành các thủ tục liên quan đến thẻ my Number như đăng kí thẻ, nhận thẻ, cập nhật hay đặt lại mật khẩu thẻ, thay đổi khi chuyển đến hoặc chuyển đi khỏi thành phố Tochigi.

Đối với người dân đang sống ở thành phố Tochigi, hãy sử dụng bộ phận đời sống công dân tại văn phòng chính. Quầy sẽ thực hiện giao dịch từ 8:30 sáng đến 12:00 vào các ngày chủ nhật của tuần thứ 2 và thứ 4 mỗi tháng.

Người dân sinh sống tại Ohira, Fujioka, Tsuga, Nishikata, Iwafune hãy đến thực hiện thủ tục tại các quầy xúc tiến của văn phòng chi nhánh tổng hợp trong khu vực. Thời gian mở cửa từ 8:30 sáng đến 12:00, vào ngày chủ Nhật tuần thứ 2 mỗi tháng.

Người dân cần đặt lịch trước qua điện thoại trước khi đến thực hiện thủ tục.

Có thể đặt trước từ ngày 1 của 2 tháng trước đó, và sẽ dừng khi đã đủ người. Tuy nhiên, đối với giao dịch của tháng 5 và tháng 6 sẽ được đặt trước từ ngày 20 tháng 4.

Nếu muốn hủy lịch đặt trước, hãy liên lạc trước 12 giờ thứ sáu của 2 ngày trước đó.

Số điện thoại đặt trước của những người ở khu vực Tochigi là 0282-21-2126

Số điện thoại đặt trước của những người ở khu vực Ohira là 0282-43-9209

Số điện thoại đặt trước của những người ở khu vực Fujioka là 0282-62-0903

Số điện thoại đặt trước của những người ở khu vực Tsuga là 0282-29-1102

Số điện thoại đặt trước của những người ở khu vực Nishikata là 0282-92-0306

Số điện thoại đặt trước của những người ở khu vực Iwafune là 0282-55-7754

Chúng tôi tiếp nhận liên lạc từ 8:30 sáng đến 5h chiều các ngày trong tuần trừ thứ 7 và chủ Nhật.

## 3 Về việc thay đổi ngày mở quầy mở rộng của Ủy ban nhân dân thành phố

Để người dân thuận tiện sử dụng, Ủy ban nhân dân Thành phố Tochigi sẽ kéo dài thời gian hoạt động của các quầy có nhu cầu sử dụng cao.

Từ tháng 4, ngày mở những quầy giao dịch này sẽ được thay đổi, vì thế người dân cần chú ý khi đến thực hiện thủ tục.

Các quầy bộ phận đời sống công dân, bộ phận bảo hiểm và hưu trí, bộ phận thuế, bộ phận thu thuế ở tòa thị chính sẽ kéo dài thời gian làm việc từ 5:15 ~7h tối vào thứ hai, tư, sáu hàng tuần.

Bộ phận xúc tiến ứng với từng chi nhánh ở các khu vực Ohira, Fujioka, Tsuga, Nishikata, iwafune sẽ tiến hành kéo dài thời gian làm việc từ 5:15 chiều đến 7 giờ tối vào mỗi thứ 4.

Tuy nhiên, chi nhánh Tsuga sẽ chỉ mở cửa vào thứ 4 tuần thứ 2 và thứ 4 của mỗi tháng.

Ngoài ra, văn phòng chi nhánh tổng hợp của Nishikata, yêu cầu đặt lịch hẹn trước, nên trước khi đến hãy gọi vào số 0282-92-0306 để đặt lịch trước.

## 4 Ngăn ngừa sự tái lan rộng của lây nhiễm Corona chủng mới

Thời tiết sẽ dần ấm hơn, hoa anh đào sắp nở, tâm trạng mọi người phấn kích và muốn được đi đâu đó chơi nhưng tình trạng nhiễm Corona vẫn chưa thuyên giảm.

Các nhà chuyên cho biết đã xuất hiện nhiều hơn chủng virus đột biến với tốc độ lây nhiễm cao hơn chủng virus cũ.

Để ngăn ngừa sự lây lan trở lại, mọi người cần tiếp tục tuân thủ các biện pháp phòng chống lây nhiễm đã thực hiện như từ trước đến nay.

Cơ bản là mang khẩu trang. Tránh tụ tập đông người, khoảng cách gần, không gian kín. Thường xuyên lưu thông không khí trong phòng. Gặp gỡ ít người và trong thời gian ngắn. Cố gắng trò chuyện im lặng nhất có thể, không nói lớn tiếng. Rửa tay kỹ lưỡng và khử trùng bằng cồn.

Từ kinh nghiệm lây nhiễm cho tới bây giờ, một số các hành vi hoàn cảnh được xem là có thể dẫn đến rủi ro lây nhiễm cao. Đặc biệt, hãy chú ý cẩn thận 5 trường hợp có nguy cơ lây nhiễm cao sau đây:

Trường hợp 1: các bữa tiệc ăn uống

Trường hợp 2: ăn uống thời gian dài, số lượng người nhiều trên 5 người

Trường hợp 3: trò chuyện không mang khẩu trang.

Trường hợp 4: sinh hoạt chung trong không gian nhỏ hẹp.

Trường hợp 5: di chuyển thay đổi vị trí như nghỉ giải lao giữa giờ làm

Nhiều trường hợp bị nhiễm trong phòng giải lao, phòng thay đồ, phòng hút thuốc được ghi nhận.

Ý thức của mỗi người sẽ góp phần ngăn chặn sự lây nhiễm Corona.

Cảm ơn sự hợp tác của mọi người.