

第30回 岩舟健康福祉まつり

日時 平成29年10月15日(日) 9時45分~14時

場所 遊楽々館 (岩舟健康福祉センター)

(雨天決行)



耳鼻咽喉科医、
歯科医による相談



歯科衛生士による
ブラッシング指導

フードバンク食料品募集

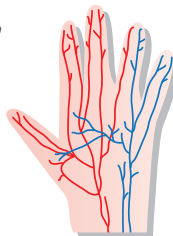
家庭に眠っている缶詰、カップ麺、乾麺等を寄付してください。
※賞味期限が1か月以上あるものに限ります。
※受付できない品物もあります。

場所：栃木市社会福祉協議会
出店テント内



各種測定

体組成測定、ストレス血管健康測定
肌年齢測定、脳年齢測定



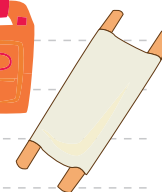
車いすダンス

車いすに乗って踊りませんか？



市総合防災訓練との
タイアップイベント

- ・ AED 講習会
- ・ 応急担架作成
- ・ 応急救護
- ・ 水消火器放水体験



■主 催／岩舟健康福祉まつり実行委員会、栃木市社会福祉協議会、
岩舟地区社会福祉協議会、栃木市
■後 援／一般社団法人 下都賀郡市医師会、一般社団法人 下都賀歯科医師会

お問い合わせ

岩舟健康福祉まつり実行委員会事務局
(栃木市 健康増進課)

☎ 0282-25-3511

× 野外 ステージプログラム ×

時間	内容
9:45~	開会式
10:00~	保育園・幼稚園 発表
10:45~	ゆるキャラたくさん登場!! とち介たちとのふれあいタイム  とち介 ぼくもあそびにいくよ
	とち介たちとのふれあいタイム
11:20~	保育園・幼稚園 発表
12:00~	リサイクル再生品抽選会
12:20~	車いすダンス発表・体験
13:00~	盲導犬デモンストレーション

★★★★ 各種コーナー ★★★★★

環境コーナー ●牛乳パックの回収 ●堆肥の無料配布
●ゴミ分別クイズ 数に限りがあります

売店コーナー ●いもフライ ●やきそば ●とん汁
●カレーライス 等

こどもコーナー ●バルーンアート
●ヨーヨー釣り 等

展示・体験コーナー ●車いすダンス体験 ●コントロールアタック体験 等 **献血コーナー**



× 遊楽々館内 ×

事業名	内容	時間
■健康に関する相談・指導	耳鼻咽喉科医による相談	10:00~12:00
	歯科医による相談	
	歯科衛生士によるブラッシング指導	
■マッサージ体験	鍼灸師会によるマッサージ	10:00~13:30
■健康クイズラリー	ラリー形式のクイズに挑戦!	10:00~14:00  コスモン
■体組成測定	体脂肪率、筋肉量等の測定	
■ストレス血管健康測定	ストレスや血管健康状態の測定	
■肌年齢測定	肌の健康度、推定年齢の測定	
■脳年齢測定	脳年齢の測定	10:00~14:00
■輪投げで遊ぼう	輪投げ、お絵かきボード 等	
■体力測定	握力、体前屈、反応時間 立ち上がりテスト  ふつくん  びーちゃん  とちまるくん	
■骨密度測定	先着120名	10:00~12:00 13:00~14:00
■試食配布	生活習慣病予防食の配布 先着300名	10:30~
入浴施設、カラオケが利用できます (入浴料200円、カラオケ200円/曲)		10:00~16:30  ゆ女  ゆ男

市総合防災訓練とのタイアップイベント

遊楽々館内 AED講習会、応急担架作成、応急救護
遊楽々館外 水消火器放水体験(ゲートボール場付近)



10:00~12:00