

**元日マラソン大会**  
参加者募集

年の始めに健脚を競う、マラソン大会が開催されます。ふるってご参加ください。

◇日時 1月1日(土)(小雨決行)  
午前8時受付／午前9時スタート

◇場所 総合運動公園陸上競技場(川原田町)

◇内容

○Aクラス(1km) 親子ペア(男女混合) / 子どもは小学2年生以下  
○Bクラス(1km) 小学1、2年生男子・女子  
○Cクラス(2km) 小学3、4年生男子  
○Dクラス(3km) 小学5、6年生男子  
○Eクラス(2km) 小学3、4年生女子  
○Fクラス(2km) 小学5、6年生女子  
○Gクラス(5km) 女子(中学・高校生含む)  
○Hクラス(5km) 中学生男子  
○Iクラス(5km) 45歳以下一般男子  
○Jクラス(5km) 46歳以上一般男子  
○Kクラス(10km) 男子(高校生含む)

◇参加費 1人 1,500円  
(親子ペアは1組2,500円)  
◇申込み 11月30日(火)までに所定の申込書(郵便振替用紙)に現金を添えて郵便局へ  
※申込用紙は「本」スポーツ振興課、各教育支所生涯学習課

市役所正面玄関、教育委員会にあります。

◇問合せ 「本」スポーツ振興課  
(☎25)0930)へ

**トランポリン体験教室Ⅲ**  
参加者募集

◇期日 11月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、12月6日(月)、13日(月)、16日(木)、20日(月)

※途中からの参加も可

◇時間 午前10時～正午  
◇場所 総合体育館(川原田町)

◇対象 20歳以上の方

◇参加料 2,000円

◇申込み 「本」スポーツ振興課(総合体育館内) ☎(25)0930)へ

◇問合せ 栃木県トランポリン協会(福島 ☎090-8442-7083)

**第1回栃木市長距離走大会**  
参加者募集

◇期日 12月4日(土) 午前9時集合

◇場所 総合運動公園陸上競技場(川原田町)

◇対象 中学生以上の市内在住者

◇種目

○中学男子・女子(中学、高校一般) 3,000m

○高校男子・一般男子(大学生含む) 5,000m

◇参加費 1人300円 (大会当日納入)

◇その他 1月に開催される栃木県市町駅伝、県南五市駅伝大会の代表選手選考の参考にします。

◇申込・問合せ 12月1日(水)までに電話で「本」スポーツ振興課(☎25)0930)へ



**ウィングとちぎ(栃木勤労青少年ホーム) 受講生募集**

☆リラックスクスヨガ講座

◇期日 11月17日～1月26日の毎週水曜日

◇時間 午後7時～9時

◇場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)

◇定員 20人(先着順)

◇対象 市内在住・在勤のおおむね35歳未満の方

◇受講料 無料(教材費は自己負担)

◇申込み 11月8日(月)～

☆若者の社会生活活動・就労の悩み相談

専属のキャリアカウンセラーが相談を受けています。できる

**エコクラフト教室**  
参加者募集

地域交流促進事業の一環としてエコクラフト教室を開催します。見本を窓口に展示しますので、ご覧のうえご参加ください。

◇日程 11月19日・26日、12月3日の金曜日(全3回)

◇時間 午後1時30分～3時30分

◇場所 大平隣保館(大平町新)

◇講師 熊谷知子氏

◇定員 30人(先着順)

◇内容 エコクラフトでバスケットとバッグを作成

◇費用 1,200円(材料費)

◇持ち物 木工用ボンド、はさみ、洗濯ばさみ(30個程度)

◇申込・問合せ 11月1日(月)午前8時30分～大平隣保館(☎(43)6611)へ

**勤労総合福祉センター**  
講座等受講生募集

☆キムチ・チヂミ講座

我が家の味!おいしい手作りキムチ。

◇日時 11月21日(日) 午前9時～正午

◇定員 30人(先着順)

◇受講料 500円

◇材料費 1,500円

◇持ち物 ボール・タッパー

だけ、予約をして、ご来館ください。

◇日時 毎週月曜日 午後1時～

☆共通事項

◇申込・問合せ 栃木勤労青少年ホーム(☎(22)3113) / 開館時間 月・金曜日午後1時～9時。土曜日午後5時～9時)へ

**働く婦人の家講座案内**

☆ワード応用 年賀状作成講座

◇日程等 11月26日(金)

①午前10時～正午

②午後6時30分～8時30分

◇内容 ワードを使って年賀状作成

☆エクセル入門講座 / 家計簿を作ろう /

家計簿を作成しながらエクセルについて学びます。

◇日程等 11月29日・12月6日・13日の月曜日(全3回)

①午前10時～正午

②午後6時30分～8時30分

◇内容 表計算とグラフ作成

☆共通事項

◇場所 市民会館(日ノ出町)

◇対象 市内在住・在勤の女性でパソコンの基本操作ができる方



**平成22年度第3期**  
自主講座受講生募集

◇受付予定日 11月14日(日) 10:00～11:00

◇受講料 1,000円(保険料含む。材料費は実費。)

◇その他 電話受付不可。定員を超えた場合は抽選。1人1講座の受付。講座内容は都合により変更になる場合があります。

◇問合せ 勤労者総合福祉センター(☎(27)7140)

講座名	期間	曜日	時間	定員
実用書講座	12/27~3/7	月	10:00~11:30	20
押花アート	12/27~3/7	月	19:00~20:30	20
フラダンス	12/27~3/7	月	15:00~16:30	30
筋力アップ講座	12/27~3/7	月	19:00~20:30	50
エアロビクス	1/12~3/9	水	19:00~20:30	50
リズム体操	1/13~3/10	木	10:00~11:30	50
社交ダンス	1/13~3/10	木	19:00~20:30	男女各15
健康体操	1/8~3/5	土	16:00~17:30	50

◇定員 各コース10人(先着順)

◇費用 無料

◇持ち物 USBメモリ

◇申込・問合せ 11月1日(月)午前8時30分～電話又は直接働く婦人の家(女性青少年課内) / 市民会館(☎(24)0351)へ

**陸上自衛隊高等工科学校**  
生徒募集

平成23年4月に入学する学生を募集します。

◇資格 平成23年4月1日現在15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業(見込者含む)

◇受付 11月1日(月)～平成23年1月7日(金)まで

◇採用予定人数 約320人

◇試験日 平成23年1月22日(土)

◇問合せ

「本」消防防災課(☎(21)2703)

自衛隊小山地域事務所(☎028512514763)

「マイバッグ」

していますか?

ちよっとした

心がけで、ごみを

減らすことができます

