



9月24日・10月2日、大平南小学校・吹上小学校で、防災訓練が実施されました

広報

# とちぎ

★主な内容

- 東北地方太平洋沖地震へのお見舞いありがとうございます…………… 3
- 下都賀TOJ(女子)全国優勝!! …………… 3
- 市人事行政の運営等の状況 …………… 4~5
- 募集「市長へのアイデア直通便」…………… 6~8

11

2011

No.19

<http://www.city.tochigi.lg.jp>



市章解説

栃木市の「と」の文字をモチーフとして、緑色の4本のラインは、自然・歴史・地域・人を表し、青色はそれぞれの流れがひとつとなった大河の流れを、その先にあるオレンジ色の円は輝かしい未来と人々の情熱を表しています。

# 文化芸術の秋・スポーツの秋・実りの秋 秋を感じる様々なイベント開催!

## 歌麿まつり

11月12日(土)～27日(日)  
とちぎ蔵の街美術館(万町)を主会場とした「歌麿まつり」が開催されます。期間中は、スタンプラリー、歌麿に関する情報発信、講演会など各種街中イベントが行われます。この機会に、歌麿が度々訪れたと言われていた歌麿ゆかり地を散策してみませんか。



問合せ  
文化課  
☎21-2426

## おおひら産業祭

11月26日(土)  
午前9時30分～午後3時  
大平運動公園さくら球場(大平町蔵井)を主会場に、農産物の直売やビンゴゲーム、おおひら巨峰ワインの試飲・販売等を行います。  
詳しくは18ページに掲載



## ふじおか産業祭2011

11月26日(土)、27日(日)  
午前9時～午後3時  
藤岡総合体育館駐車場(藤岡町藤岡)で、特産品、観光等を紹介するほか、農産物の展示即売、はしご車の体験搭乗会を行います。  
詳しくは19ページに掲載



## 映画祭・ふるさとまつり 産業と物産展

11月5日(土)、6日(日)  
「映画を見て感動」「お祭りで遊んで満足」「物産展で食べて満腹」  
☆栃木・蔵の街かど映画祭2011  
栃木高校講堂など歴史的建造物で映画を上映します。  
☆栃木市の蔵の街ふるさとまつり  
蔵の街大通り周辺の商店による大売出し、炭火焼き体験などを行います。  
☆産業と物産展  
市内で製造された製品等の展示販売、震災復興物産フェア(被災地の地場製品の展示販売)を行います。  
詳しくは、18ページに掲載

## 太平山南山麓トレッキング

11月27日(日)  
午前9時集合  
地元のガイドの案内で、自然とふれあいながら、太平山南山麓を山登りする方を募集します。初心者も大歓迎です。  
詳しくは、19ページに掲載



## 第12回よさこい藤岡パレード

11月27日(日)  
午前9時15分～11時  
足利銀行藤岡支店～藤岡小学校(藤岡町藤岡)までを、大勢のよさこい愛好の方やグループが、よさこい踊りをしながらパレードします。  
詳しくは、19ページに掲載



## 介護付き高齢者向け優良賃貸住宅 全50室

詳しくは下記までお気軽にお問い合わせください。

# ハーモネットハウス大平

## 入居者募集中!

体験入居も随時受付 1泊3食付 6,000円(税込)

●全室個室(専有面積19.2×49室、34.8×1室) ●全室バリアフリー ●トイレ、収納、洗面、テレビ、冷暖房、照明完備、ナースコール付 ●共有スペース充実(食堂、浴室、洗濯室、介護トイレ等) ●一定の所得基準以下の入居者には栃木市より家賃補助があります。



## 体験型エンジョイ! デイサービス 定員20名

# ハーモネットデイサービス大平

全ての人に感動をお届けしたい!

## 無料体験募集!

\*昼食代のみ630円費用がかかります

感動! ハーモネットデイサービス大平の1日 毎日通うのが楽しみだった“学校”をイメージしたプログラム

	10:00頃	12:00	13:00	14:00	15:00
通常	入浴&学習1限目	食事	学習2時限目	おやつ	
外出時	外出・屋外	外食	入浴&学習1限目		

運営 Halp Enterprise  
株式会社 ハルプ・エンタープライズ

お問い合わせ ハーモネットハウス大平 TEL.0282-45-2233  
〒329-4404 栃木市大平町富田5-230 午前8:30～午後5:30(公休日:土・日曜日)

## 東北地方太平洋沖地震に あたたかいお見舞をありがとうございました

3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震に対し、栃木市では3月15日から災害義援金を受け付けています。

お陰様で多くの市民の皆さんから、心温まる義援金が寄せられ、9月1日現在で見舞金の総額は、7,820万5,621円になりました。市民の皆さんのご協力に心よりお礼申し上げます。お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて被災地に送らせていただきます。

募金をお寄せいただきました方々は、次のとおりです。なお、領収書を発行された方、お持ちいただいた封筒に名前を記入された方など、お名前の分かる方のみ記載させていただきます。ご了承ください。

(順不同、敬称略)

青柳伸二／吹上地区体育祭義援金／なつこい実行委員会／熊倉通也／栃木市隣保館野外研修参加者一同／栃木市大平文化協会／栃木市大平文化協会(納涼あじ祭)／藤岡サマーフェスタ実行委員会／NPO法人みかも供の会／日高栄／西野田第一・第二自治会／樋ノ口生協など  
しこの会／有まると／栃木県・栃木市・野木町大植町派遣職員一同／栃木市医師会会長齊藤伸夫

◇問合先 社会福祉課 ☎(21)2503

## ☆☆ 全国優勝 ☆☆

### 下都賀TOJ(女子)

8月26日、27日、横浜市の日産スタジアムで開催された日清食品カップ「第27回全国小学生陸上競技交流大会」で下都賀TOJが、女子4×100mリレーで3年ぶり5度目の優勝に輝きました。

決勝では、県小学生の新記録となる51秒79でゴールしました。全国優勝、本当におめでとうございます。



▲優勝した下都賀TOJ(女子) チーム



## いつまでもお元気で

敬老の日を記念し、市内最高齢者および今年度中に100歳になる高齢者に、祝詞と敬老祝金を贈り長寿を祝いました。

(敬称略)

### 「市内最高齢者」

(107歳)



栗原 マツノ (大平町富田)

### 「100歳になる方」



青木 ハツ (片柳町5丁目)



飯田 フサ (箱森町)



石川 キミ (柳橋町)



岩出 スイ (藪部町4丁目)



牛久 カツ (都賀町家中)



大森 サク (大宮町)



高橋 キン (藪部町2丁目)



塚田 ユウ (箱森町)



寺内 フジ (大皆川町)



真下 シカ (藤岡町藤岡)



松浦 ムメ (箱森町)



松本 ヨシ (田村町)



宮内 スワ (藤岡町藤岡)



梁島 ツネ (片柳町2丁目)

大木 エ(今泉町1丁目)  
毛束 茂(川原田町)  
高久 三代(大町)  
増山 トク(沼和田町)

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額(平成23年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	261,271円	319,025円	364,709円
大学卒	261,271円	319,025円	364,709円
高校卒	—	—	323,963円

※経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。

(6) 一般行政職の級別職員数の状況(平成23年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	計
標準的な職務内容	主事	主事	主任	主査	副主幹	課長補佐	課長	部長	
職員数	15	77	61	217	128	82	102	15	697
構成比	2.2%	11.0%	8.7%	31.1%	18.4%	11.8%	14.6%	2.2%	100%

(7) 職員手当の状況(平成23年4月1日現在)

種類	支給額等
扶養手当	◇支給対象者 1 配偶者 2 満22歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子、孫および弟妹 3 満60歳以上の父母および祖父母 4 重度心身障がい者
	◇支給額(月額)
	配偶者 13,000円
	配偶者以外 1人につき6,500円 職員に配偶者がいない場合は、そのうち1人目について 11,000円 満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子 1人につき5,000円加算
住居手当	◇支給対象者 住宅を借り受け、月額12,000円を超える家賃を支払っている職員
	◇支給額(月額) 借家 27,000円以内
通勤手当	◇支給対象者 1 交通機関等を利用する職員 2 自動車等を利用する職員
	◇支給額(月額) 交通機関等利用 55,000円以内 自動車等使用 2,000円から(通勤距離に応じ) 24,500円まで
時間外勤務手当	正規の勤務時間を超えて勤務した職員に支給 ・勤務日における時間外勤務1時間につき当該職員の時間単価×125/100 ・週休日における時間外勤務1時間につき当該職員の時間単価×135/100 ・午後10時から翌日の午前5時までの間である場合は、その割合に100分の25を加算した割合

種類	支給額等																	
期末手当・勤勉手当	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>期末手当</th> <th>勤勉手当</th> <th>計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6月期</td> <td>1.225月分</td> <td>0.675月分</td> <td>1.90月分</td> </tr> <tr> <td>12月期</td> <td>1.375月分</td> <td>0.675月分</td> <td>2.05月分</td> </tr> <tr> <td>計</td> <td>2.60月分</td> <td>1.35月分</td> <td>3.95月分</td> </tr> </tbody> </table>		期末手当	勤勉手当	計	6月期	1.225月分	0.675月分	1.90月分	12月期	1.375月分	0.675月分	2.05月分	計	2.60月分	1.35月分	3.95月分	
		期末手当	勤勉手当	計														
	6月期	1.225月分	0.675月分	1.90月分														
	12月期	1.375月分	0.675月分	2.05月分														
計	2.60月分	1.35月分	3.95月分															
勤勉手当の支給月数(管理監督職を除く)は、成績標準者に係るものです。 (職制上の段階、職務の級等による加算措置有)																		
退職手当	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">勤続年数</th> <th colspan="2">支給率</th> </tr> <tr> <th>自己都合</th> <th>勧奨・定年</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>勤続20年</td> <td>23.50月分</td> <td>30.55月分</td> </tr> <tr> <td>勤続25年</td> <td>33.50月分</td> <td>41.34月分</td> </tr> <tr> <td>勤続35年</td> <td>47.50月分</td> <td>59.28月分</td> </tr> <tr> <td>最高限度額</td> <td>59.28月分</td> <td>59.28月分</td> </tr> </tbody> </table>	勤続年数	支給率		自己都合	勧奨・定年	勤続20年	23.50月分	30.55月分	勤続25年	33.50月分	41.34月分	勤続35年	47.50月分	59.28月分	最高限度額	59.28月分	59.28月分
	勤続年数		支給率															
		自己都合	勧奨・定年															
	勤続20年	23.50月分	30.55月分															
勤続25年	33.50月分	41.34月分																
勤続35年	47.50月分	59.28月分																
最高限度額	59.28月分	59.28月分																
定年前早期退職特例措置として、2~20%の加算があります。																		

(8) 特別職の報酬等

区分	報酬等月額
市長	102万円
副市長	84万円
議長	53.5万円
副議長	46.5万円
議員	42.0万円

3 公平委員会の業務の状況

- 下記の(1)~(3)すべて該当なし
- 勤務条件に関する措置の要求の状況
  - 不利益処分に関する不服申立ての状況
  - 職員からの苦情の処理の状況

1 職員数に関する状況

部門別職員数の状況と主な増減理由(単位:人)

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由
		22年度	23年度		
一般行政	議会	9	9	0	
	総務	225	228	3	業務増
	税務	76	76	0	
	民生	221	216	▲5	事務の統廃合
	衛生	38	39	1	業務増
	労働	1	1	0	
	農林水産	43	44	1	業務増
	商工	33	30	▲3	事務の統廃合
	土木	116	108	▲8	事務の統廃合
	小計	762	751	▲11	
特別行政	教育	181	177	▲4	事務の統廃合
	小計	181	177	▲4	
普通会計		943	928	▲15	
公企業等	水道	29	27	▲2	事務の統廃合
	下水道	29	25	▲4	事務の統廃合
	その他	49	52	3	業務増
	小計	107	104	▲3	
合計		1,050	1,032	▲18	

2 職員の給与に関する状況

(1) 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口(H22年度末)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	前年度人件費率
22年度	人 140,084	千円 48,464,547	千円 2,171,038	千円 8,343,677	% 17.2	% 19.4

※人件費(B)には、職員給料・手当のほか、事業費支弁職員人件費、議員、各種委員、特別職の給与、報酬が含まれます。

(2) 職員給与費の状況(普通会計予算)

区分	職員数(A)	給与費				1人当たり給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
23年度	1,091人	4,122,937千円	747,139千円	1,473,267千円	6,343,343千円	5,814千円

※1 職員手当には、退職手当を含みません。 ※2 給与費は、当初予算計上額です。

(3) 職員の平均給料月額および平均年齢

(平成23年4月1日現在)

	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	341,493円	43.9歳
技能労務職	304,779円	50.3歳

※1 一般行政職とは、戸籍、年金等の受付や福祉、経理等の業務に従事する事務職員と土木建築等の設計監理業務などに従事する技術職員です。

※2 技能労務職とは、自動車運転手、清掃作業員、道路補修作業員や給食調理員などです。

(4) 職員の初任給の状況

(平成23年4月1日現在)

区分	給料月額
一般行政職	大学卒 172,200円
	高校卒 140,100円
技能労務職	高校卒 137,200円

※一般行政職には行政職給料表が、技能労務職には技能労務職給料表が適用され、異なった給与体系になっています。

**市人事行政の運営等の状況**

栃木市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、平成22年度の栃木市の人事行政運営等の状況について、概要を次のとおり公表します。

詳しくは、市ホームページに掲載しています。

◇問合せ先 本職員課 ☎(21)2231

# 募集「市長へのアイデア直通便」

あなたが創造する“未来都市”とちぎ



## 未来にジャンプ

「栃木市の未来はこうなっていたらいいな」と常々考えていることや、ふと思うことはありませんか。

皆さんといっしょに住み良いまちづくりを進めるため、皆さんのアイデアやご提案を「市長へのアイデア直通便」としてお寄せください。

方法は、封書(7〜8ページ)を切り取り、あなたのアイデアを書いてのり付けし、ご投函ください。記入欄が足りない場合は、便せんなど別の用紙に書いて封筒の中に入れ、お送りください。市販のはがきや封書をご利用いただいても構いません。

お寄せいただいたご提案は、市長が直接目を通し、身近な施策や新市のまちづくりのために役立てていきます。

### ◎取扱い

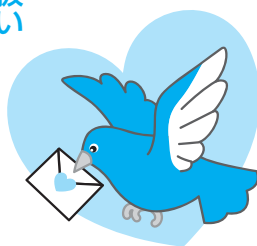
・お寄せいただいたアイデアの中から、代表的なご提案を広報とちぎで紹介することがあります。

・ご提案の内容によっては、県や国などの他の機関に引き継ぐ場合があります。

※この「市長へのアイデア直通便」は、有効期限が12月31日(土)までとなっています。期限が過ぎてしまった場合は、切手を貼って投函していただくか、市役所や各総合支所にお届けください。

◇問合先 **本** 秘書広報課

☎(21)2224



市長へのアイデア直通便 ~あなたが創造する“未来都市”とちぎ~

お 名 前			
ご 住 所	〒		
電 話 番 号		年 齢	歳

提案

-----  
 -----  
 -----  
 -----  
 -----  
 -----  
 -----  
 -----  
 -----  
 -----  
 -----  
 -----  
 -----  
 -----  
 -----  
 -----  
 -----  
 -----  
 -----  
 -----  
 -----  
 -----  
 -----  
 -----  
 -----  
 -----

・ 広報紙に掲載してもよろしいですか [ はい ・ いいえ ] どちらかを○で囲んでください。  
 ※広報紙に掲載する場合、氏名は掲載しません。

の  
り  
し  
ろ  
(谷折り)

\*のりしろ部分を先に折ってから、封筒の外側に貼り付けてください



3 2 8 8 7 9 0

料金受取人払郵便

栃木支店  
承認  
46

差出有効期間  
平成23年12月  
31日まで

〔親展〕

切手を貼らずにお出しください

「市長へのアイデア直通便」あなたが創造する「未来都市」とちぎ」在中

栃木市長 鈴木 俊美 行

栃木市役所秘書広報課内

栃木市入舟町七番二六号

(山折り)

(山折り)



# スポレク「エコとちぎ」2011

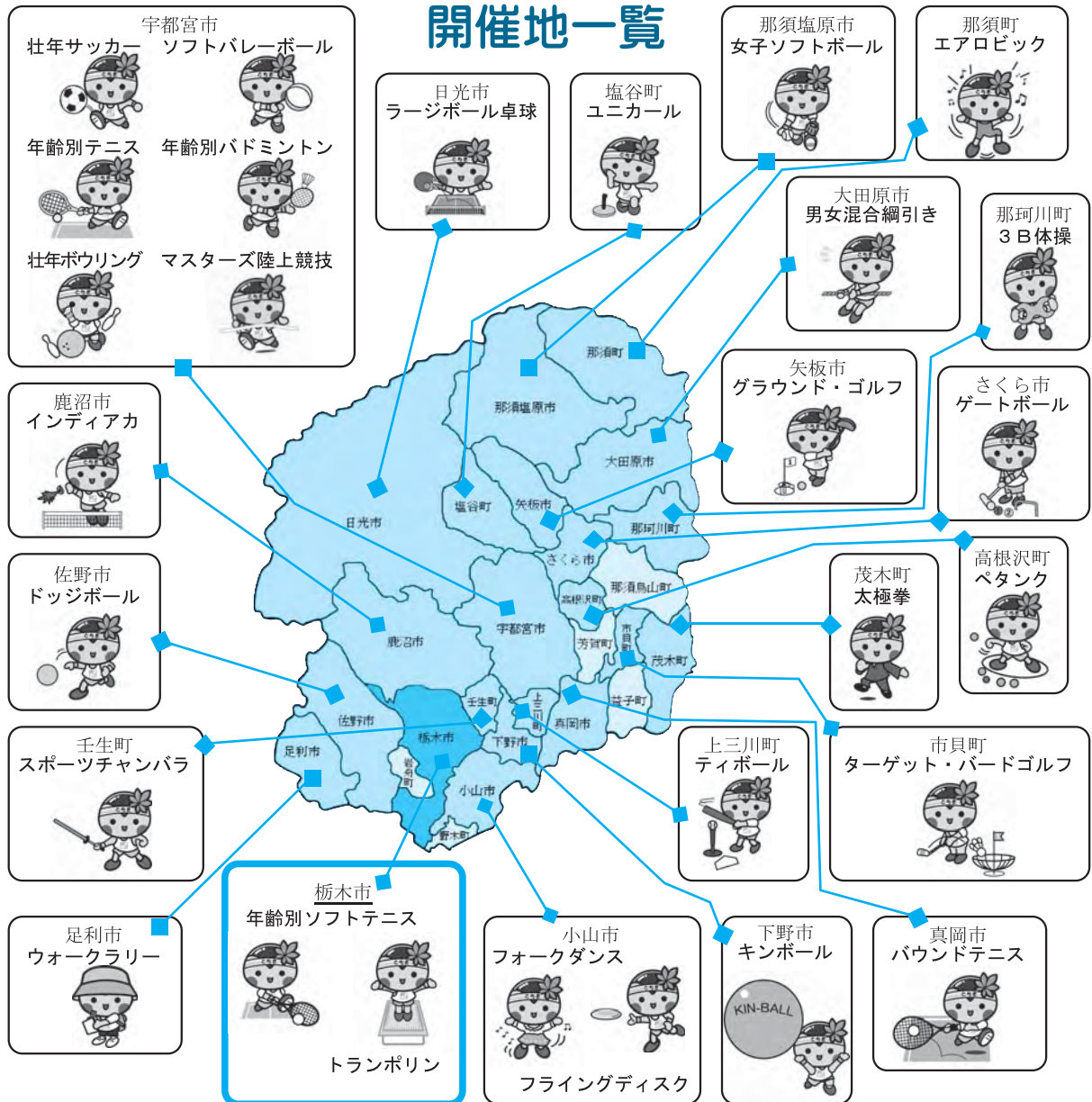
とちぎの魅力を汗の力で発信しよう



とちまるくん

平成23年	11月5日(土)	11月6日(日)	11月7日(月)	11月8日(火)
とちまるくん	開会式 栃木県総合運動公園 陸上競技場	シンポジウム 栃木県総合運動公園 中央広場		閉会式 栃木県総合 文化センター
	特別行事 栃木県総合運動公園 中央広場		種目別大会(都道府県代表参加種目)	
	種目別大会(フリー参加種目)			
栃木市開催スケジュール		会場：栃木市総合運動公園(川原田町)		
年齢別ソフトテニス	代表者会議 歓迎レセプション	開始式・競技	競技	競技・表彰式
トランポリン	代表者会議	開始式・競技 歓迎レセプション	競技・表彰式	

## 開催地一覧





**インフォメーション**  
 本庁・各総合支所の所在地と電話番号等

**本** 本庁舎  
〒328-8686  
入舟町7-26  
☎21-2224

**大** 大平総合支所  
〒328-4492  
大平町富田558  
☎43-9205

**藤** 藤岡総合支所  
〒323-1192  
藤岡町藤岡1022-5  
☎62-0900

**都** 都賀総合支所  
〒328-0192  
都賀町家中5982-1  
☎29-1100

**西** 西方総合支所  
〒322-0606  
西方町本城1  
☎92-0300

**お知らせ**

**年金のお知らせ**  
 ～寡婦年金～

寡婦年金とは、夫が死亡したとき妻に60歳から65歳までの間支給される年金です。

**受給の要件**

- 夫が第1号被保険者として保険料を納めた期間又は保険料免除期間が25年以上あること
- 10年以上婚姻関係が継続していること
- 夫によつて生計を維持されていたこと
- 夫が障害基礎年金の受給権を取得したことがないこと
- 夫が老齢基礎年金の支給を受けていないこと

- 妻が老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていないこと
- 死亡一時金を受給していないこと
- 寡婦年金と死亡一時金の両方を受けられる場合、どちらか一方を選択することになります。

◇支給対象 日本国内に居住する中学校修了（15歳になった後の最初の3月31日）までの子を養育している方

◇支給要件の変更点

- 子どもに対する国内要件を設ける（留学中の場合は問合先へ）
- 監護、生計同一要件を満たす方が複数いる場合、子どもと同居している方へ支給。離婚協議中などの一定条件に該当する場合は、子どもと同居している方が対象（単身赴任の場合を除く）
- 児童養護施設に入所している児童は、施設の設置者等に支給
- 成年後見人や父母の指定する方（父母等が国外にいる場合のみ）へ父母と同様の要件で手当を支給

- 子ども課 ☎(21)2511
- 健康福祉課 ☎(45)1788
- 健康福祉課 ☎(62)0904
- 健康福祉課 ☎(29)1103
- 健康福祉課 ☎(92)0312

**チャイルドシート購入費の助成を廃止します**

栃木市では、チャイルドシート購入費の一部助成を実施していましたが、今年度で事業を廃止しますが、助成対象者 市内に住所を有し、満6歳未満の児童を養育している保護者（お子さんが生まれてから申請が可能）

◇助成金 チャイルドシート購入費の2分の1（児童一人につき1台/5千円限度）

◇申請に必要なもの

- 領収書（チャイルドシート等の記載があるもの）
- 印鑑 ○保護者名義の通帳

◇申請期限 購入日から6か月以内かつ平成24年3月31日まで

◇提出・問合先 **本** 子ども課 ☎(21)2512 又は各総合支所健康福祉課へ

**10月から「子ども手当」が変わります**

10月から子ども手当制度が変わります。現在子ども手当を受給している方も申請が必要で、現在、市から手当を受給している方には、申請書類を10月下旬に郵送します。公務員の方は勤務先で手続きとなります。

- ◇請求・問合先
- 本** 保険医療課 ☎(21)2155
- 大** 生活環境課 ☎(43)9209
- 藤** 生活環境課 ☎(62)0903
- 都** 生活環境課 ☎(29)1102
- 西** 生活環境課 ☎(92)0307

**敬老会事業補助金の申請はお済みですか？**

自治会等が開催する敬老会に対し、経費の一部を助成します。※補助金の申請がお済みでない場合は、至急申請してください。

◇申請 問合先 所定の用紙（左記申請先）にあり。市ホームページからダウンロード可）を記入のうえ、左記へ

- 本** 高齢福祉課 ☎(21)2522
- 大** 健康福祉課 ☎(45)1788
- 藤** 健康福祉課 ☎(62)0904
- 都** 健康福祉課 ☎(29)1103

**学童保育のお知らせ**

☆平成23年度学童保育

- ◇受付 11月1日(火)～11日(金) **冬休み利用申込受付**
- ◇対象者 小学校の冬休み期間中、就労等で保護者がいない家庭の児童
- ◇対象校 栃中央小、栃三小、栃四小、栃五小、大平・藤岡・都賀地域内各小学校
- ◇定員 各学童保育で定員あり。詳しくは問合先へ

※定員があるため、申込みをしても利用できない場合あり

※現在、学童保育を利用している方は申込不要

※12月29日～1月3日と日曜日

および祝日は学童保育お休み ☆平成24年度学童保育

- ◇受付 12月1日(木)～14日(水)
- ◇対象者 対象校に在籍又は入学予定で、放課後就労等で保護者がいない家庭の小学6年生までの児童
- ◇対象校 栃中央小、栃三小、栃四小、栃五小、南小、大宮北小、吹上小、大平・藤岡・都賀地域内各小学校

- ◇申込・問合先 申込書（本庁・各総合支所および各学童保育にあり。市ホームページからもダウンロード可）を左記へ
- 本** 子ども課 ☎(21)2518
- 大** 健康福祉課 ☎(45)1788
- 藤** 健康福祉課 ☎(62)0904
- 都** 健康福祉課 ☎(29)1103
- 西** 健康福祉課 ☎(92)0312

**栃木市企業立地促進条例に基づく新たな支援措置の実施**

市では栃木市企業立地促進条例を制定し、10月1日から施行しました。市内に一定要件の工場等を設置した場合、新たな奨励金の交付が受けられますので、工場等の設置を検討されている事業者の方は、ぜひご相談ください。

☆立地奨励金

- ◇交付額 投下固定資産に係る固定資産税および都市計画税相当額（上限額 総額3億円）
- ◇交付期間 5年間又は2年間
- ☆用地取得奨励金
- ◇対象区域 惣社東産業団地、宇都宮西中核工業団地
- ◇交付額 用地取得額の10分の1

- ☆共通事項
- ◇対象施設 物品の製造・加工・修理・販売、物流、情報サービス、研究開発を行う施設
- ◇問合先 産業基盤整備課 ☎(43)9202

私立学校（高校・短大・大学）入学資金を「利用ください」

入学資金の融資をあつせんします。

◇対象 次のすべてに該当する平成24年4月入学予定者の保護者

- 市内に1年以上在住
- 市税を完納している
- 償還が確実な方（融資基準に適合する方）

◇融資額 入学時に一括して納入する入学金、施設・整備費等の範囲で次の額（限度額）

- 高校 20万円
- 短大・大学 100万円

◇返済期間等 高校3年、短大2年、大学4年以内。毎月元利均等償還（借りた日の翌月か

**11月定例教育委員会開催**

- ◇日時 11月24日(木)
- ◇時間 午後2時～
- ◇場所 大平図書館（大平町蔵井）
- ◇問合先 教育総務課 ☎(21)2711

**お詫びと訂正**

広報とちぎ10月号に折込んだ「栃木市自治基本条例市民説明会」のチラシに誤りがありましたのでお詫びして訂正します。

（誤）  
 新生「栃木市」では平成25年度中の条例制定を目指しています。

（正）  
 新生「栃木市」では平成24年度中の条例制定を目指しています。

◇問合先 総務課 ☎(21)2311

**大切なマイホームの塗り替えはいかがですか？**

住まいは、生きています。だから手入れが必要です。『見積り・診断は無料』

**屋根・外壁・塗替・リフォーム請負**

（運動公園東側 駐車場前）

**オオアク建装工業株式会社**

栃木市箱森町51-28  
 TEL. 0282-22-5981  
 お気軽にお電話下さい。

**スタッドレスタイヤキャンペーン実施中**

当店ではお客様のタイヤをお預かりします！

スタッドレスタイヤ⇄サマータイヤを交換したとき当店が無料でお預かりします。1台分ずつトラックに入れて保管し、シーズンの履き替えの時お客様は運ばないので楽なことその際にはタイヤのチェックをして作業を行いますので安心です。

ミシュラン・ブリヂストン・ヨコハマ・コンチネンタル・ダンロップ・トーヨー・ピレリ・BFグッドリッチ・ハンコック・グムホ・フェデラル・ナンカン・ネクセン他いろいろ扱っています。

**タイヤの店 VORTEX ヴォルテックス**

定休日/年中無休（お盆と年末年始除く）  
<http://www.tire-vortex.com>

TEL 0282-22-8844  
 営業時間 /AM9:30～PM7:00  
 栃木市内2-40-1

**県道小京都賀線が  
開通します**

県が整備を進めてきました県道小京都賀線が開通します。  
 ◇開通日時 11月21日(月)正午  
 ◇問合せ 栃木土木事務所整備部



都市建設課 ☎(23)3434  
 ☎(29)1105

**東北地方太平洋沖地震に伴う住宅の修繕工事費補助制度**

◇目的 被害を受けた方の生活の安定と再建の一助とする目的  
 ◇補助対象 次のすべてを満たすもの  
 ①個人の所有するもの  
 ②市内にある一戸建ての住宅  
 ③現在お住まいの住宅  
 ④建物本体の主たる構造部を修繕する住宅(工事費10万円以上)  
 ◇申請期限 平成24年3月31日

**平成23年分  
年末調整説明会**

対象	日時	場所
栃木市 岩舟町 壬生町	11月17日(木) 午前10時～11時45分 午後2時～3時45分	栃木文化会館(旭町)
小山市 下野市 野木町	11月18日(金) 午前10時～11時45分 午後2時～3時45分	小山市立文化センター(小山市中央町)

※栃木市の日時に不都合の場合、他市町会場でも出席できます。  
 ◇持ち物  
 ○年末調整のしかた  
 ○法定調書の作成と提出の手引  
 ◇問合せ  
 栃木税務署 ☎(22)0885  
 本 市民務課 ☎(21)2124

**11月の納付**  
 普通徴収(納期限11月30日)  
 ○固定資産税 4期分  
 ○国民健康保険税 5期分  
 ○介護保険料 5期分  
 ○後期高齢者医療保険料 5期分

**補助額 補助率**

補助率工事費の2分の1(千円未満端数切捨て/限度額10万円)  
 ◇注意事項 資材や工事業者の都合等で工事完了が平成24年4月以降になる場合でも、今年度中に申請いただければ補助の交付を受けられます。  
 ◇申請・問合せ  
 本 施設管理課 ☎(21)2622  
 大 都市建設課 ☎(43)9215  
 都 都市建設課 ☎(62)0908  
 藤 都市建設課 ☎(29)1105  
 西 産業建設課 ☎(92)0314

**老人福祉センター等への  
無料団体送迎を  
ご利用ください**

◇目的 老人福祉センター等の利用促進と福祉バス等の廃止に伴う老人福祉センター等利用者の利便性を確保するため  
 ◇対象 市内在住者で10人以上25人以下の団体  
 ◇利用時間 午前9時～午後4時(対象施設の休館日、年末年始を除く)  
 ◇対象施設・申込先 無料団体送迎を利用したい各対象施設へ  
 ◇申込・問合せ  
 長寿園 ☎(22)0333/蘭部町2丁目  
 泉寿園 ☎(27)3818/今泉町1丁目

**平成23年分青色申告  
決算等説明会**

対象	日時	場所	営業所得のある方		
			栃木市	小山市	
農業所得 全市町	12月6日(火) 午前10時～正午	栃木文化会館(旭町)	岩舟町 壬生町	12月1日(木) 午後2時～4時	小山市中央公民館(小山市中央町)

※栃木市の日時に不都合の場合、他市町会場でも出席できます。  
 ◇問合せ  
 栃木税務署 ☎(22)0885  
 本 市民務課 ☎(21)2124

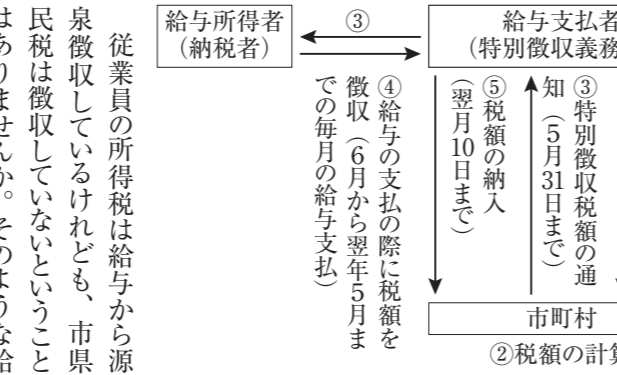
**給与支払者の方へ**

給与所得者の市県民税については、地方税法の規定により、給与支払者(事業者)が、給与支払の際に毎月徴収して、市町村に納入することになっています。

**市民活動補償制度で  
ボランティア活動を  
バックアップ**

市では、市民の皆さんが住みよいまちづくりを行うため、地域に根ざした市民活動・ボランティア活動を支援しています。その一環として栃木市市民活動補償制度では、市民の皆さんが安心して市民活動を行うことができるよう、活動中の事故を補償します。  
 ◇対象となる活動 市民で自主的に構成された団体やその指導者が行う地域社会活動、青少年健全育成活動、高齢者やからだの不自由な方に対する援助などの社会福祉活動、環境改善の活動など社会教育活動等の継続的・計画的な公益性のある直接的な活動。  
 ※政治、宗教および営利を目的とする活動や、イベントや行事における来場者は対象外。  
 ◇保険の種類  
 ○損害賠償責任事故○傷害事故  
 ☆事故が起きてしまったら...  
 手続きが必要です。詳細は下記へ

**【特別徴収の制度】**



従業員の所得税は給与から源泉徴収しているけれども、市県民税は徴収していないということはありませんか。そのような給与支払者には、県税事務所と協働で市県民税の特別徴収を行うよう、指導をさせていただきます。があります。  
 ◇問合せ  
 本 市民務課 ☎(21)2124

**平日夜間  
休日納税相談窓口の開設**

ぜひこの機会に納付又は、ご相談にお越しください。納期限内での納付について、皆さんの協力をお願いします。

**納付は安全便利な  
「口座振替」  
をご利用ください**

市税や介護保険料・後期高齢者医療保険料等の納付は、納付の手間が省け、納め忘れのない口座振替が便利です。  
 ◇受付窓口  
 取扱金融機関、市役所(本庁・各総合支所)、各支所・出張所  
 ◇用意するもの  
 振替口座の通帳、通帳届出印  
 ◇取扱金融機関  
 足利銀行、みずほ銀行、群馬銀行、栃木銀行、栃木信用金庫、足利小山信用金庫、佐野信用金庫、鹿沼相互信用金庫、下野農業協同組合、上都賀農業協同組合、中央労働金庫、ゆうちょ銀行  
 ☆申込日の、翌月末以降の納期から振替を開始します。  
 ※国民健康保険税を口座振替利用の方で、後期高齢者医療制度に変更になった方は、改めて口座振替の申し込みが必要です。

犬のフンの始末は飼い手の責任です。  
 西 藤 藤 藤  
 都 都 都 都  
 西 西 西 西  
 税務課 ☎(62)0902  
 地域まちづくり課 ☎(29)1101  
 ☎(92)0304

月日	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	11/1	11/2
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水
本庁	○	○	○	—	☆	○	○	○
各総合支所	—	—	○	—	☆	—	—	—

『○』 平日夜間窓口 午後5時15分～午後7時  
 『☆』 休日窓口 午前9時～午後4時



□ 不動産売買・贈与・相続登記・遺言書作成・離婚・内容証明書作成  
 □ 会社設立・役員変更登記・裁判所への提出書類の作成・債務整理  
 □ 建物新築・滅失登記・土地測量・分筆登記 など

~~~~頼まれやすい事務所を目指しています~~~~

(認定) 司法書士・(ADR認定) 土地家屋調査士・行政書士  
**佐山隆事務所**  
 〒328-0035 栃木市旭町19番16号 栃木市栃木文化会館斜め前  
 TEL 0282-24-2555 FAX 0282-22-5321 携帯 090-3140-1196

何かお手伝いできることはありませんか?

**今と未来に確かなメリット!**

老後までトク  
 ●掛金は全額所得控除  
 ●掛金は自由に設定

老後からラク  
 ●基本は終身、一生お受取り  
 ●万が一の時は一時金も

備えてあんしん  
**栃木県国民年金基金**  
 国民年金にプラス、自分で入る公的な個人年金

資料請求・お問い合わせは  
**0120-65-4192**

## 栃木藤岡バイパス下皆川・富田土地区画整理事業地内の 保留地を販売します

栃木藤岡バイパス下皆川・富田土地区画整理組合の保留地を販売します。バイパス沿線の恵まれた立地となっていますので、ぜひご検討ください。

◇販売箇所 5区画【①②③⑥⑧】※下図参照

残りの3区画【④⑤⑦】は、工事が完了次第受付を開始する予定です。

◇受付開始 11月7日(月)午前9時～(先着順)

◇必要なもの 買受申込書(買受申込書および保留地販売案内書は、下記問合先にあります。市ホームページからも閲覧・ダウンロードができます。内容を必ず確認のうえ、申し込みください)

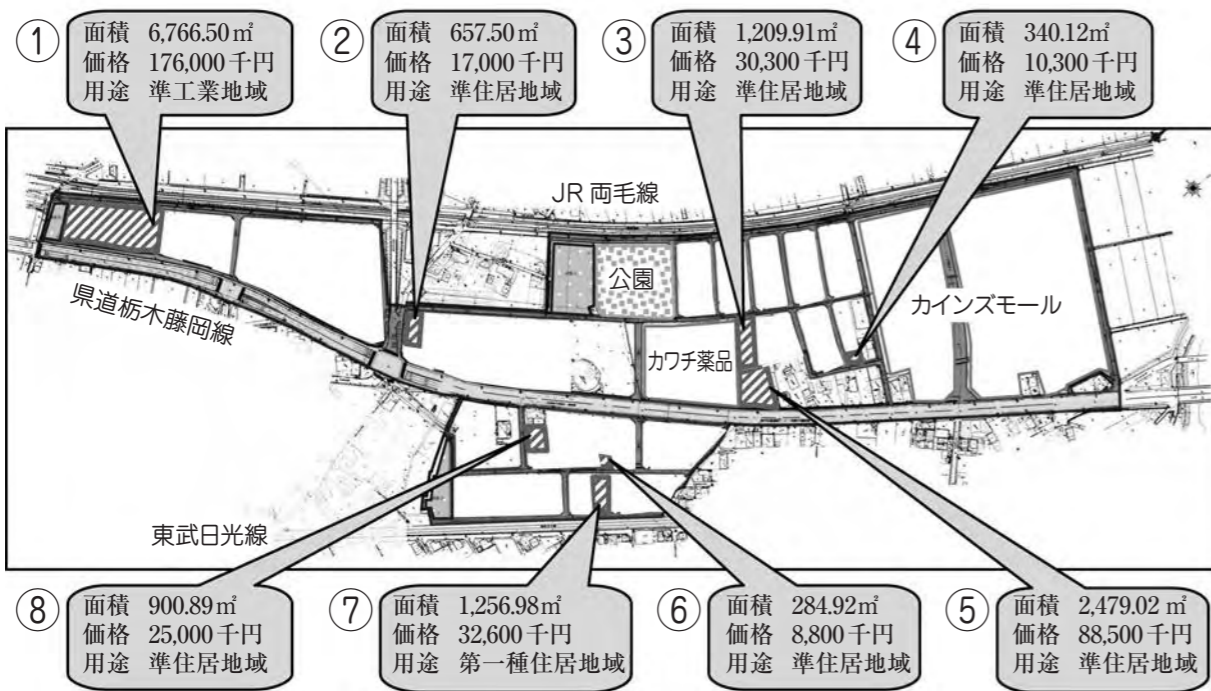
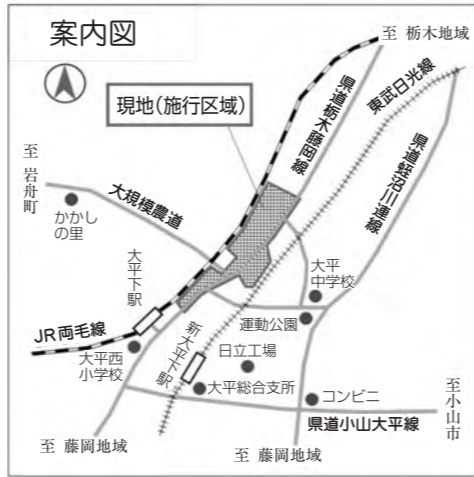
◇その他

○保留地は、換地処分に伴う区画整理登記を行うまでは法務局に登記がありませんので、抵当権の設定ができません。借入予定がある場合は、金融機関等と十分打合せをしてください。

○当地区は下皆川・富田地区計画の該当地であるため、壁面の位置、建築物等の高さ・形態・意匠、垣・柵の構造などに一定の制限があります。

○必ず現地をご確認ください。

◇申込・問合先 組合事務局(大 都市建設課/大平町富田/別館2階/☎43-9215)



※全面地…建ぺい率60%、容積率200%となります。

※⑥と⑦は一部高圧線下になります。

## 滞納整理の強化を 進めています —あなたの税が 未来を拓く—

税金は市民の皆さんが安心して生活をしていくための、大切な財源です。

市では市税の自主納付をお願いしています。納期限を過ぎても納付をいただけない場合、「滞納」となり、滞納は市の収入に大きな影響を与えています。

また、きちんと納めている方の不公平も生じることになります。

このため、11月、12月は『市町村税徴収強化月間』として、県と協働で、全県下一斉の徴収強化に取り組みます。

滞納がある方には催告書を発送しますので、すみやかに納付をお願いします。

なお、催告書発送後、納付・ご相談等がない場合には12月に市職員が徴収訪問します。

再三の催告や訪問による徴収にも応じない場合、法令に基づく財産の滞納処分(差押・公売など)を行う場合があります。

事情により納付が困難な場合は分割納付の方法もありますので、納税相談にお越しください。

◇差し押さえる財産  
○預貯金 ○生命保険 ○給与 ○家賃 ○土地・建物

○自動車等の動産 など  
なお、財産調査のため住居や勤務先に訪問することもあります。



▲ タイヤロックの様子

納期限内での納付について、皆さんの協力をお願いします。

|            |          |
|------------|----------|
| 本 収税課      | ☎21-2131 |
| 大 税務課      | ☎43-9208 |
| 藤 税務課      | ☎62-0902 |
| 都 税務課      | ☎29-1101 |
| 西 地域まちづくり課 | ☎92-0304 |

## 女性に対する 暴力をなくす運動

社会問題となっているセクシュアル・ハラスメント、ドメスティック・バイオレンスといった女性に対する暴力をなくすため11月12日～25日まで「女性に対する暴力をなくす運動」として、キャンペーン活動を行います。



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

☆ひとりでも悩まないで  
まずご相談を！  
とちぎ男女共同参画センター相談ルーム  
☎028-665-8720

○栃木警察署  
☎0282-250110  
○ウイメンズハウスとちぎ  
☎028-621-9993  
○警察安全相談  
☎028-627-9110

○女性の人権ホットライン  
(宇都宮地方方法務局/☎028-6273855)  
○ドメスティック・バイオレンス相談  
(本) こども課/☎(21)2513  
◇問合先 (本) 女性青少年課  
(市民会館内/☎(24)0351)

## 全国一斉「女性の人権ホットライン」電話相談開設

11月12日～25日の「女性に対する暴力をなくす運動」期間中、電話相談を開設します。  
◇実施期間(全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間)  
11月14日(月)～20日(日)  
◇時間 午前8時30分～午後7時(土・日は午前10時～午後5時)  
◇相談内容 配偶者・パートナー等からの暴力や職場等におけるセクシャル・ハラスメント、ストーカー

行為等様々な女性の人権問題をめぐる相談。同相談に詳しい人権擁護委員が担当。  
◇電話番号(ナビダイヤル)  
0570070810

◇実施主体 宇都宮地方方法務局、栃木県人権擁護委員連合会  
◇問合先  
人権推進課 ☎(24)2444

## 11月9日は 119番の日です

119番は火災・救急・救助など緊急時専用の電話回線です。1秒をあらそう緊急時です。慌ててしまうとは思いますが、こちらから出動する場所の住所やお名前を伺いますので、落ち着いてお答えください。

昨年の総受信回数は8,106件でした。そのうちの1,424件が間違いや問い合わせ等の内容でした。病院などの問い合わせは119番ではなく通信指令課に問い合わせてください。

火災はどこのや、日曜日で病院がわからない？などの問い合わせは☎(24)9999へ。火災時、日曜日祝祭日に録音音声でご案内します。

「消したはず 決めつけしないで  
もう一度」  
◇問合先 消防本部通信指令課  
☎(22)0119

軽くて丈夫な屋根、構造が頑丈、そして断熱性能が良い家見れます

実際の 工事の中の家を 見ていただきたいです

- ・瓦と同じ厚さでありながら丈夫で厚型平板瓦の4.4%の軽さの屋根
- ・在来木軸ネダレス工法+外周部9mm耐力面材施工
- ・外壁ウレタン吹きつけ75mm 屋根 ウレタン吹きつけ100mm
- ・第1種24H熱交換集中換気システム

お気軽にご連絡ください

大工直営店

有限会社 創作工務ヤマダ 検索

泉川町446-1 TEL 0282-20-7785

「腰痛」の方に  
大評判! らくだの敷ふとん  
(キャメル敷パッド) ¥49,350~  
無料貸出し実施中!

ふとんの 川野辺

栃木市境町16-3 ☎22-2125

ホームページ ふとんの川野辺 検索

トイレ・お風呂・キッチン、今よりもっと快適にしたいリフォーム・新築、どこに頼めばいいの?

一級建築士で大工の私が責任を持ってご相談にのります。

有限会社 島田工務店  
島田昭吾一級建築設計事務所

栃木市大久保町599 090-5526-9482  
http://www.cc9.ne.jp/~syougo-shimada/

★ 入学願書受付中 ★

福祉分野 ★介護福祉士 ★社会福祉士 ★精神保健福祉士  
医療分野 ★理学療法士 ★作業療法士 ★看護師  
衛生分野 ★ネイル ★メイク ★エステティシャン  
(姉妹校) 小山歯科衛生士専門学校 ★歯科衛生士

マロニエ医療福祉専門学校  
ハイテックビューティ専門学校

栃木市平柳町2-1新栃木駅東 TEL0282-28-0020 http://www.maronie.jp

**農業委員が  
増員されました**

10月1日の西方町との合併に伴い、西方地域から新たに4人の農業委員が加まりました。



中野 林蔵 (敬称略)



中田 益実



中新井 明



福田 精機

任期は現在の栃木市農業委員の残任期間(平成25年7月19日まで)です。農業に関する諸問題解決のよき相談相手として、主に西方地域を担当します。

◇問合せ 農業委員会事務局  
☎(21)22226

**藤岡福祉センターが  
藤岡公民館になりました**



長い間、「藤岡福祉センター」としてご利用いただきましたが、10月1日から「藤岡公民館」に変わりました。

利用申請などは、今年度から藤岡公民館(藤岡町藤岡)で行っています。また、10月1日から休館日が月曜日になりますので、ご注意ください。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

◇問合せ 藤岡公民館  
☎(62)43221

**11月は児童虐待  
防止推進月間**

「守るのは 気づいたあなたのその勇氣(平成23年度標語)」児童虐待は、子どもの人権を著しく侵害し、心身の成長や人格の形成に悪影響を及ぼすものです。子どもを虐待から守るためには、子どもの立場が最優先されなければなりません。

◇身体的虐待 なぐる、ける、熱湯をかける、タバコの火を押しつけるなど

**東日本大震災による  
倒壊等建物調査への  
ご協力をお願いします**

◇目的 東日本大震災で被災された地域で、被災者の登記申請の負担軽減を図るとともに被災地の速やかな復興に資するため

◇期間 平成24年3月31日まで  
◇対象地域 県内全域  
◇実施主体 宇都宮地方務局  
◇問合せ 消防防災課 ☎(21)2703

**官民協働で発行  
栃木市くらしのガイドブック**

市では、窓口業務・各種手続き等や各種施設等がわかる市内地図を掲載した栃木市くらしのガイドブックを作成します。この事業は、地図やデザイン、有料広告募集を(株)ゼンリンが担当し、情報提供は市が担当する「官民協働事業」として行います。(関連記事36ページ掲載)

◇問合せ 秘書広報課 ☎(21)22226

**11月は  
子ども・若者育成支援  
強調月間**

現在、我々は、先の大震災の影響もあり、不安な生活を余儀なくされています。また、子ども・若者たちを取り巻く環境は、少子高齢化、ネット社会における有害な情報の氾濫や、雇用状況の悪化等、社会状況の大きな変化により、一層厳しいものとなっています。

このような中で、子ども・若者たちの非行、いじめ、不登校、ひきこもり、児童虐待や子どもが被害者となる事件等が相次ぎ、大きな社会問題となっています。将来を担う、子ども・若者たちが、広い視野と人権尊重の意識を持ち、その個性や能力を最大限に発揮して、健やかにたくましく成長し、自立していきけるような環境をつくっていくため、家庭、学校、地域、職場などの社会全体で、積極的な行動を展開していく必要があります。

この時期に再度、子ども・若者たちの健全育成を考えて、具体的な活動を実施しましょう。

**1 家庭での「しつけ」を大切にしよう**

「人にあいさつをする。ありがとう、いただきますなど感謝の気持ちを表す。また、人に迷惑をかけないこと。」がしつけの基本です。特に、低年齢の時に身に付けたことは、生涯忘れずに行けるものです。

**2 子どもの行動に関心をもちましよう**

子どもたちが、今どんなことに興味・関心をもつて、どんな友達と付き合っているかを知らなければ、子どもたちに適切な助言はできません。常に、子どもに関心を持って、触れ合う機会を増やしましょう。

**3 「声かけ運動」を推進しましよう**

地域全体が子どもたちの成長に目を向け、声かけを推進し、地域ぐるみで子どもたちに愛情を持つて関わっていくことが、子ども・若者たちの健全育成のために必要です。

**4 毎月第3日曜日「家庭の口」を推進しましよう**

家庭とは、子どもたちが家族とのふれあいの中で、基本的な生活習慣や社会における規範意識の基礎を身につけるための大切な場所です。例えば、「家庭の日」には、家族そろって食事をしたり、出かけたりにして、



毎月第3日曜日は「家庭の日」

**困った時には  
青少年育成センターへ**

心のこと・身体のこと・家族のこと・「誰にも言えなかった」心配なこと・困っていることなど、ひとりで悩まず相談してください。相談内容の秘密は、厳守します。



▲地域のふれあい「寺尾地区子どもフェスティバル」の様子

**幸せを求めて  
ワーク・ライフ・バランス  
仕事と生活の調和**

11月23日の勤労感謝の日を「ワーク・ライフ・バランスの日」として、人間らしい生き方を考えてみませんか? ワーク・ライフ・バランスが実現した社会の姿とは、「国民一人ひとりがやりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できる社会」です。次世代を担う若者が、安定した職業に就けるようにすることや、女性がいきいきと働いたり、高齢者が長く働き続けたりできる職場環境の整備は大変重要です。様々な個人の生活事情を踏まえた働き方の選択肢の増大がもたらす意義はとてつもなく大きいです。さらに、結婚や出産など家族形成について、自らが希望するバランスで展開できる環境を整えることもワーク・ライフ・バランスの重要なポイントであると考えられます。現在の時代環境の中で、お互いが満足できる生き方を考え実現しましょう。

**冬本番! その前に!!**  
冬仕度のお手伝い承ります  
**ガス暖房で快適、節電対策!**  
お得なガス料金プランもご用意しています  
**お気軽にお問い合わせ下さい!!**  
栃木ガス株式会社  
栃木市城内町2-2-23 TEL 22-2939

幸せ運ぶ 質の良い家づくり  
**家造り・リフォーム**  
エクステリア・店舗・インテリア  
小さな修理から新築工事まで  
どんな事でもお気軽にお電話下さい! スグ対応致します。  
見積り無料!  
アフティ  
蔵の街店: 栃木市片柳町1-22-30 岩船ビル1階  
電話 0282-20-2025  
本社: 栃木市城内町2-52-15  
電話 0282-22-7207  
ホームページ http://www.cc9.ne.jp/~aftyl/

**結婚したい時が適齢期**  
結婚したい人募集  
20歳~80歳代までの独身男女・職業不問  
初婚・再婚・子連・中高年者相談のうえ未入籍可  
地元の人経験34年 結婚が決まるまで期限なし  
安心料金。相談一切無料。ご家族の申込OK  
NVR 栃木県結婚情報センター 新栃木駅近く  
完全予約制 プライベート厳守 自宅で相手を多数の中から自由に選択できます。  
無料で資料送ります ☎0120-233-253

経営・会計・税務のパートナー  
**板倉公認会計士事務所**  
公認会計士・税理士 板倉 聡 (国際税務)  
**板倉税理士事務所**  
税理士・行政書士 板倉 安秀  
パートナー公認会計士 日向野 司  
パートナー税理士 青木 照男  
パートナー司法書士 三輪 誠  
〒328-0125 栃木市吹上町689-2 TEL. 0282-31-3682  
FAX. 0282-31-3683 E-mail: anshu@cc9.ne.jp

とちぎ市民活動推進センター  
「くらしの紹介」

「くらし」は、ボランティア、NPO、社会貢献活動などの市民活動を推進する拠点です。様々な分野で活動している市民の皆さんの意見交換や交流の場として、また、新たに市民活動に参加したい方々の情報収集の場として活用されています。

- ☆くらしの機能
- ◇情報収集・提供の一元化機能  
市民、NPO、ボランティア等の活動に関する情報やボランティア等の人材情報、イベント情報などの各種情報を収集、提供します。
- ◇交流・理解促進機能  
市民やNPO、ボランティア、企業、行政等が自由に情報交換をし、交流を深める機会と場所を提供します。また、イベントや意見交換等の交流機会を提供するとともに、市民活動や協働の理解促進を図ります。
- ◇広報・研修機能  
市民活動について市民に広報し、NPO、ボランティアに関する研修や人材の育成等を行います。
- ◇相談機能  
NPOの組織運営やNPO法人の設立、ボランティア活動等の相談、関係行政機関や各種団体、企業等との協働に関する相談業務を行います。

務を行います。

- ◇活動場所・事務機器の提供  
NPO、ボランティア等の活動支援のため、会議室や作業室などのスペースおよび事務機器を提供します。(一部有料)
- ※「くらし」の施設を利用するには、「くらし」で市民活動団体・個人の登録が必要です。
- ☆問合せ  
○くらし(境町19・3駅前庁舎1階/☎7131)  
※開館時間  
月～土 午前10時～午後9時  
日・祝 午前10時～午後5時  
※休館日 水曜日・年末年始
- ☎ 地域まちづくり課 ☎212249

若者就労支援  
シヨブカフェとちぎ

栃木市就業安定対策協議会は、関係機関と連携し、明るい社会と職場づくりを目指しています。また、雇用対策の推進として、若者の自立・挑戦を支援します。シヨブカフェとちぎは、就職に関する相談から職業紹介まで総合的に支援します。

- ◎シヨブカフェとちぎ
- ◇対象 仕事を探している方、就職活動中の学生の方など(いずれも40歳未満の方)
- ◇サービス内容

ふじおか産業祭2011

- ◇日時 11月26日(土)、27日(日)午前9時～午後3時
- ◇場所 藤岡総合体育館駐車場(藤岡町藤岡)
- ◇内容 農工商が連携したお祭です。特産品、観光、資源等を紹介。ステージイベント、農産物展示即売、はしご車体験搭乗会を行います。
- ◇問合せ ふじおか産業祭実行委員会事務局(☎ 産業振興課内/☎620906)

第12回 大いけ藤岡パレード

- ◇日時 11月27日(日)午前9時15分～11時 ※小雨決行
- ◇目的 魅力あるふるさとづくりや商店街の振興・発展の為にパレード会場 足利銀行藤岡支店～藤岡小学校(藤岡町藤岡) ※注意! パレードの時間帯は全面車両通行止めになり、進行状況で多少時間が前後することがありますのでご了承ください。
- ◇問合せ よさこい藤岡パレード事務局(☎ 産業振興課内/☎620906)



- キャリアアカウンセリング
- 適職診断
- 資料の閲覧・貸出
- 各種セミナー等の開催  
履歴書の書き方や面接の仕方、再就職活動フォローアップ、就業体験等、就職活動に役立つセミナー等を開催します。
- ◇利用時間 平日 午前8時30分～午後7時、土曜 午前10時～午後5時
- ◇場所 宇都宮市駅前通り1・3・1フミックスステムビル3階(☎028(623)3226)
- ◇問合せ 商工観光課 ☎212504

催し物

- 栃木・蔵の街かど映画祭2011
- 蔵の街かどまつり
- 栃木市の産業と物産展

「映画を観て感動」「お祭りまで遊んで満足」「物産展で食べて満腹」この日の楽しみは、蔵の街大通りから始まります。心に残る時間をご提供します。

- ◇期日 11月5日(土)・6日(日)
- ☆蔵の街かど映画祭(午前10時)
- ◇場所 栃木高校講堂(入舟町)などの歴史的建造物
- ◇主な上映作品(予定) フラガール、往年の名作、シヨートワイ

まねまるまね(や)つがまつり2011

- ◇日時 11月20日(日)午前9時～午後3時
- ◇場所 都賀産文通り線(都賀町原宿)
- ◇テーマ・内容  
夢いっぱい 笑顔がいっぱい 腹いっぱい  
都賀地域をまるごと楽しむことができるイベントです。
- メインストリート 各種団体等の模擬店、抽選会、苗木の配布、お囃子、よさこい踊り等
- ステージ 郷土芸能・ダンス等
- 体験エリア 熱気球同乗、はしご車搭乗、サラブレット乗馬、警察車両・自衛隊特別車両展示
- 健康エリア 菌つびいコーナー、脱メタボ減ら脂な隊、犬のしつけ教室
- JA・商工会エリア JAふれあいまつり、ものづくり・B級グルメ
- ◇問合せ 産業振興課 ☎291104

太平洋山麓トレッキング 大募集

- ◇日時 11月27日(日)午前9時集合
- ◇集合場所 かかしの里(大平町西山田)

- ルム、子ども向けアニメ
- ◇入場料 参加券500円
- ☆ふるさとまつり(午前10時30分)
- ◇場所 蔵の街大通り周辺
- ◇主なイベント(予定) 大盤振る舞い(大通り周辺商店による大売出し)、炭火焼体験(何を焼くかはお楽しみ♪)
- ☆産業と物産展(午前10時)
- ◇場所 蔵の街第一駐車場(倭町)
- ◇主なイベント(予定) 市内で製造された製品等の展示販売、震災復興物産フェア(被災地で製造された地場産品の展示販売)
- ☆共通事項  
震災支援のチャリティイベントとして開催し、収益の一部が被災地に寄付されます。
- ◇問合せ ☎ 商工観光課(☎212541)、栃木市観光協会(☎2356) 詳細はホームページへ

食と農のイベント  
とちぎアグリフェスタ2011

- ◇期日 12月3日(土)、4日(日)
- ◇場所 総合運動公園中心広場

町西山田

- ◇内容 地元ガイドの案内で、太平洋山麓を山登りし初心者も大歓迎!
- ◇人数 100人(先着順)
- ◇費用 300円(保険・お土産込)
- ◇申込・問合せ かかしの里 ☎438288
- ◇問合せのみ 産業振興課 ☎439213

講演会「子どもの課題に家庭でどう取り組むか」  
～発達障がい児の生活・余暇を支援する～

- ◇日時 12月8日(木)午前10時～正午
- ◇場所 国府公民館(惣社町)
- ◇対象 興味のある方
- ◇講師 竹内康二氏(明星大学人文学部心理学講師)
- ◇定員 40人程度
- ◇費用 無料
- ◇申込・問合せ 11月30日(水)までに電話で☎ 社会福祉課(☎212508)へ

第3回ふるさと発見講座  
「ふるさとの民話」  
紅葉茶会

ふるさとの民話に触れ、郷土の素晴らしさや伝統などを感じ

- (川原田町)
- ◇内容 地元農産物の展示即売をはじめ、米・野菜などの無料配布、その他各種イベント
- ◇主催 とちぎアグリフェスタ実行委員会
- ◇問合せ 農林課 ☎212552

11月26日(土)  
「おおひら産業祭」開催

- ◇開催日時 11月26日(土)午前9時30分～午後3時
- ◇場所 大平運動公園さくら球場(大平町蔵井)ほか
- ◇主催 市、JA関係団体・商工会関係団体の出店、農産物直売、フリーマーケット、町特産品いろいろのビンゴゲーム、マイバックキャンペーン抽選会、おおひら巨峰ワイン試飲・販売等、とちおとめ25のステージ、チャレンジコーナー、園児たちの遊戯、犬のしつけ教室・無料相談、商工会わくわくセール
- ※出店やイベント内容等は、変更になる場合あり
- ◇同時開催  
○JAしもつけふれあいまつり(農産物品評会、農産物直売会ほか)
- ◇問合せ おおひら産業祭実行委員会事務局(☎ 産業振興課内/☎439212)

一元ロマン大会  
参加者募集

- ◇日時 1月1日(日)(小雨決行)午前8時受付、9時スタート
- ◇場所 総合運動公園陸上競技場(川原田町)
- ◇内容  
○Aクラス(1.0km)親子ペア(男女混合) / 子どもは小学2年生以下  
○Bクラス(1.0km)小学1、2年生男子・女子  
○Cクラス(2.0km)小学3、4年生男子  
○Dクラス(3.0km)小学5、6年生男子  
○Eクラス(2.0km)小学3、4年生女子  
○Fクラス(2.0km)小学5、6年生女子  
○Gクラス(5.0km)女子(中学・高校生含む)  
○Hクラス(5.0km)中学生男子  
○Iクラス(5.0km)一般男子(45歳以下)  
○Jクラス(5.0km)一般男子(46歳以上)  
○Kクラス(10.0km)男子(高校生含む)
- ◇参加費 1人1,500円(親子ペアは1組2,500円)
- ◇申込み 11月30日(水)までに所定の申込書(郵便振替用紙/スポーツ振興課、各教育支所/スポーツ振興チーム、市役所正面玄関、教育委員会)に現金を添えて郵便局へ
- ◇問合せ ☎ 250930



### 少年スキー教室 参加者募集

- ◇期日 1月14日(土)～15日(日)
- ◇場所 会津高原たかつえスキー場(福島県)
- ◇対象 市内の4年生以上～中学生
- ◇定員 110人(先着順)
- ◇参加費 21,000円(スキーレンタルあり)
- (スキー・ウェアレンタルあり)
- 27,000円
- ※バス代、宿泊料(朝・夕食付)、2日目の昼食、指導料、リフト代(ナイター含む)、保険料を含む ※説明会時に納入
- ◇説明会 1月6日(金)午後6時30分～栃木文化会館(旭町)
- ◇申込・問合先 所定の申込用紙(スポーツ振興課、各教育支所スポーツ振興チーム、各小中学校にあり)で11月1日(月)～12月9日(金)に☎ スポーツ振興課(総合体育館内)☎(25)0930へ

### 苗場スキー教室 参加者募集

- ◇期日 12月28日(水)～30日(金)(2泊3日)
- ◇場所 苗場スキー場(新潟県)
- ◇対象 おおむね小学3年生以上

### 勤労者総合福祉 センター教室

- ☆あなたの体力は何歳?
  - ◇日時 12月8日(木)午前10時～正午
  - ◇内容 出前講座による新体力テスト
  - ◇対象 市内在住在勤25人(先着順)
  - ◇費用 無料
  - ◇持ち物 上履き用運動靴・飲み物・運動のできる服装
  - ☆ハンドメイド講座
    - ◇日時 11月20日(日)午前10時～正午
    - ◇内容 余り布で作るキーホルダー&フェルトのクリスマスオーナメント
    - ◇対象 市内在住在勤の小学生以上15人(先着順)
    - ◇教材費 500円
    - ◇持ち物 余り布(10cm×10cm)ほか申込み時にお知らせ
- ☆共通事項
  - ◇申込・問合先 11月2日(水)～直接又は電話で勤労者総合福祉センター☎(27)7140/火曜休)へ
- ◎第3期自主講座受講生募集
  - ◇受付期間 11月13日(日)～19日(土)
  - ◇受講料 1,000円(保険料含む。教材費は実費)
  - ◇その他 電話受付不可。定員

### 今後のスキー教室の予定

- ☆都賀・親子スキー・スノーボード教室
  - ◇期日 1月5日(木)
  - ◇場所 ハンターマウンテン塩原(那須塩原市)
- ☆藤岡・スキー教室
  - ◇期日 1月28日(土)～29日(日)
  - ◇場所 苗場スキー場(新潟県)
- ☆栃木市民スキー祭
  - ◇期日 2月4日(土)
  - ◇場所 エーデルワイススキーリゾート(日光市)
- ☆おおひらスキースクール
  - ◇期日 2月4日(土)～5日(日)
  - ◇場所 蔵王スキー場(山形県)

### ☆おおひらスキー祭 第2回栃木市長距離走大会 参加者募集

- ◇期日 3月3日(土)
- ◇場所 だいくらスキー場(福島県)
- ◇日時 12月3日(土)午前9時集合
- ◇場所 総合運動公園陸上競技場(川原田町)
- ◇対象 市内在住の中学生以上
- ◇種目 中学男子3,000m 女子(中学、高校、一般)3,000m、高校男子、一般男子(大学生含む)5,000m
- ◇参加費 300円/人(大会当日納入)
- ◇その他 1月に開催される県郡市町駅伝、県南五市駅伝大会の代表選手選考の参考にします
- ◇申込・問合先 11月25日(金)までに電話☎本 スポーツ振興課☎(25)0930へ

### スポーツのひろば 参加者募集

- ◇日時 11月12日(土)・19日(土)・12月3日(土)午後7時30分集合、午後9時30分まで
- ◇集合場所 藤岡総合体育館(藤岡町藤岡)
- ◇対象 市内在住者
- ◇内容 エアロビクス、ソフト

を超えた場合は抽選。1人1講座。講座内容に変更になる場合があります。

| 講座名     | 期間        | 曜日 | 時間          | 定員    |
|---------|-----------|----|-------------|-------|
| 実用書講座   | 12/19～3/5 | 月  | 10:00～11:30 | 20    |
| 押花アート   |           | 月  | 19:00～20:30 | 20    |
| フラダンス   |           | 月  | 15:00～16:30 | 30    |
| 筋力アップ講座 | 1/11～3/7  | 水  | 19:00～20:30 | 50    |
| エアロビクス  | 1/12～3/8  | 木  | 10:00～11:30 | 50    |
| リズム体操   |           | 木  | 19:00～20:30 | 男女各15 |
| 社交ダンス   |           | 木  | 19:00～20:30 | 男女各15 |
| 健康体操    | 12/17～3/3 | 土  | 16:00～17:30 | 50    |

◇問合先 勤労者総合福祉センター☎(27)7140

### ウイングとちぎ(勤労青年ホーム)受講生募集

- ☆エアロビクス
  - ◇日時 11月11日～1月13日毎週金曜日 午後7時～9時
  - ◇定員 30人(先着順)

### 募集

### 男女共同参画審議会 委員(公募委員)募集

- 男女共同参画推進の施策に關し必要な事項を審議するため、公募委員を募集します。
- ◇定員 若干名(選考のうえ決定)
- ◇任期 委嘱日～平成25年6月30日まで

### 県南市場まつり(感謝祭)の開催

- ◇日時 11月27日(日)午前7時～午後1時
- ◇催物 ○青果・水産・生花・関連商品の展示販売○模擬せり
- 生まぐろの解体等○抽選会○生まぐろの目方当てクイズ○りんごの皮むき長さ比べ競争○輪投げ○かに汁・焼きそば等各種売店○風船・ボン菓子の無料配布○有機性資源の循環利用の普及啓発○市場内リサイクル施設での処理品の無料配布○和太鼓演奏・筑波山ガマの油売り口上
- ◇場所・問合先 県南公設地方卸売市場事務組合(小山市下河原田)☎0285(38)3330)

### 家族介護支援事業教室 「ケアする人の心のケア」

- ◇日時 11月24日(木) ① 11月24日(木) ② 12月8日(木)
- ◇場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)
- ◇対象 高齢者等を介護している方や介護に関心のある方
- ◇内容 心身のリフレッシュを図る教室①和菓子(ねりきり)作り②アロマテラピー・ハンドマッサージなど
- ◇講師 ①滝本喜一氏 ②田中久仁子氏
- ◇定員 各回20人程度
- ◇費用 ①700円 ②1,300円
- ◇申込・問合先 11月17日(木)までに栃木地域包括支援センター☎(21)2539へ

### 家族介護支援教室「リンパマッサージでリラックス」参加募集

- ◇日時 11月11日(金)午前10時～正午
- ◇場所 吹上公民館(吹上町)
- ◇対象 高齢者を介護している方、介護に関心のある方20人
- ◇内容 リンパマッサージ、交流会・介護相談会
- ◇講師等 阿久津智美氏
- ◇費用 無料
- ◇申込期限 11月8日(火)
- ◇問合先 吹上地域包括支援センター☎(31)1002

### 平成24年度高校生・短大学生・大學生・専修学校生市奨学生募集

- ◇対象 扶養者が本市に6か月以上居住し、学校教育法で規定する高等学校、専修学校、短大又は、大学に来年4月に進学する又は在学中の方で、経済的に修学困難な方
- ◇貸与額(月額)
  - 高校、専修学校高等課程 12,000円
  - 専修学校専門課程・短大・大学・自宅通学 25,000円
  - 自宅外通学 30,000円
- ◇利子 無利子
- ◇人員 各若干名
- ◇申込期間 11月16日(水)～平成24年2月6日(月)
- ◇申込・問合先 ☎ 教育総務課☎(21)2711へ

### わが家の天使を募集します

- 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入して市役所秘書広報課☎(21)2226へ。応募多数の場合抽選。写真は返却しません。
- ◇締切り(当日必着) 平成23年1月生まれ 11月25日(木) 平成23年2月生まれ 12月15日(木)

### 市営住宅入居者募集

- ◇内容 男女共同参画基本計画素案の検討等
- ◇報酬 8,000円(日額)
- ◇申込・問合先 11月21日(月)までに応募用紙(女性青少年課にあり。市ホームページからもダウンロード可)を郵送又はFAX☎本 女性青少年課(市民会館内)日ノ出町14-36/☎(24)0351/FAX(24)0353)へ
- 城内南第2市営住宅 3DK1戸
- 本町市営住宅 3DK1戸
- 大宮市営住宅 2LDK2戸
- ※高齢者・障がい者のいる世帯の申込住戸
- 平柳市営住宅 2DK1戸
- ※高齢者、障がい者の単身者も可(6階・エレベーター有)
- 川原田市営住宅 2LDK1戸
- ◇入居申込受付期間 11月7日(月)～11日(金)
- ◇時間 午前8時30分～午後5時
- ◇抽選日 11月17日(木)
- ◇入居日 12月1日(木)
- ※入居資格・条件等、詳しくは、左記へ
- ◇問合先 本 施設管理課☎(21)2623

### 第12回渡良瀬遊水地 フォトコンテスト作品募集

風景や動植物、イベント、スポーツなどを題材にした写真を募集していますので、ふるって応募ください。

#### ◇応募規定

- 渡良瀬遊水地内で撮影した未発表のもので、単写真に限る。ただし立入禁止区域内で撮影した作品は対象外
- 撮影時期は不問
- カラープリントで四ツ切に限る(ワイド可)
- デジタルカメラ使用による作品も可
- 銀塩プリントに限る(インクジェットプリント不可)
- 合成や事実を変えるような加工は不可
- 作品に個人が特定できる人物が含まれている場合、肖像権の侵害にならないよう本人の了解を得ること
- プロ・アマの別は不問
- 作品の裏面中央に必要事項を記入した応募票(市のホームページからダウンロード可。コピー可)をセロテープ又は両面テープで貼付(のり付け不可)
- 作品は1枚ごとに透明の袋に入れる(半透明不可)
- ◇応募枚数 制限なし
- ◇賞 一人一賞

◇応募期間 10月1日(土)～11月30日(水)(当日消印有効)

◇審査員 写真家 吉野信氏  
(日本写真家協会会員・日本写真協会会員)

◇応募・問合せ先 郵送又は直接、(財)渡良瀬遊水地アクリメーション振興財団内『渡良瀬遊水地フォトコンテスト実行委員会』事務局 (〒323-1104 藤岡町藤岡1778 / ☎(62)1161 / 平日 午前9時～午後5時 / 土・日・祝日 同時間)

◇問合せのみ ☎(62)5558へ

◇問合せのみ ☎(62)0906 産業振興課

### 陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集

平成24年4月に入学する学生を募集します。

◇資格 15歳以上17歳未満の方で中学校卒業者(平成24年4月1日現在見込み者含む)

#### ◇受付期間

○推薦 11月1日(火)～12月16日(金)

○一般 11月1日(火)～平成24年1月6日(金)

◇採用予定人数 ○推薦 約60人 ○一般 約260人

#### ◇試験日

～9日(月)の間の指定する1日

○一般 平成24年1月14日(土)

※推薦と一般の併願可

◇問合せ先 ☎(21)2703 消防防災課

自衛隊小山地域事務所 ☎0285(25)4763

### とちぎ市民環境まつり 参加団体・参加者募集

◇日時 2月18日(土)午前10時～午後2時30分

◇場所 市民会館(日ノ出町)

◇内容 環境に関する取り組み等の各種展示、発表、模

擬店、その他

◇募集対象 環境に関する活動を行っている団体・事業者・個人

◇参加費 無料(展示等に伴う経費は参加者負担)

◇その他 収益を目的とするものは不可

◇申込・問合せ先 12月16日(金)までに申込書(環境課、市ホームページからダウンロード可)を郵送・FAX又はメールで

本 環境課(〒328-1868 6入舟町7-26 / ☎(21)2601 / FAX(22)6274 / メール kankyou@city.tochigi.lg.jp)へ



### 歌麿通信

#### 『片岡写真館に「月」の乾板』

歌麿の肉筆大作「月」を撮影した写真乾板が倭町の片岡写真館に保管されています。歌麿は栃木で大作「雪」「月」「花」を描いたといわれていますが、作品は明治時代に海外に流出し、市内に残っているのは定願寺に展示された際の目録、写真、乾板だけです。現在、「月」は米国のフリーア美術館に収蔵されています。

「月」の乾板はガラス製で、縦4.5センチ、横7.2センチ。中央部分などに割れが入っています。同写真館の片岡惟光会長によると、乾板は明治時代に写真館の初代・如松が撮影したもので、「雪」「月」「花」がフランスに流出した時期、写真に乾板が導入された時期などを勘案すると、1880年代の撮影と考えられます。

会長は、撮影の経緯を如松の娘(祖父の妹)から直接聞いています。善野家の依頼で定願寺の本堂で撮影したこと、本堂が暗いため何度も撮っては写真館に戻って現像し3日がかりの撮影だったこと、また大切な乾板だから大事に保管するようにと言いつけられたそうです。会長は幼少時、自宅の蔵で「雪」「月」「花」の四つ切りの乾板を見たことがあると語っています。

歌麿研究の第一人者で市特別顧問の浅野秀剛氏(大和文華館館長)は、乾板の存在は「雪」「月」「花」が栃木市にあったことを裏付け、「栃木市と歌麿の関係」を補強する重要な資料」と話しています。

片岡写真館で見つかった「月」の写真乾板



# みんなの 伝言板

このコーナーは、皆さんから寄せられた情報をもとに、編集しています。詳しくは各団体等にお問い合わせください。

## シルバー人材センター入会説明会

▼日時 11月24日(木) 13時30分～▼場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)▼対象 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方▼申込・問合せ先 問い合わせはお住まいの地域の事業所へ。シルバー人材センター栃木事務局 ☎23-4165 藤岡事業所 ☎62-1534 都賀事業所 ☎27-8812 大平事業所 ☎43-0155

## シルバー人材センター刃物研ぎ

▼日時 11月16日(水) 9時～12時(申込みは12時まで) ※雨天中止▼場所 蔵の街広場(万町)▼費用 包丁類300円～ 刈込はさみ500円～ 修理100円～▼問合せ先 シルバー人材センター栃木事務局 ☎23-4165

## かかしの里に水仙を植えよう!

▼日時 11月13日(日) 10時～▼場所 かかしの里(大平町西山田)▼内容 ローラーライダー斜面に水仙の球根を植栽▼定員 100人(先着順)▼参加費 無料▼申込・問合せ先 NPO法人太平山南山麓友の会かかしの里(☎43-8288)へ

## 渡良瀬遊水地環境学習講座

### 「第1回野鳥観察会」

▼日時 12月3日(土) 9時～11時30分※受付8時30分～▼場所 渡良瀬遊水地史跡保存ゾーン、谷中湖▼対象 どなたでも▼内容 遊水地内に生息する野鳥の観察▼講師 一色安義氏(渡良瀬遊水地野鳥観察会会長)▼定員 60人▼費用 無料▼申込・問合せ先 11月25日(金)までに渡良瀬遊水地湿地資料館(☎62-5558)へ

## 小山高専公開講座

○イングリッシュ・カフェ

▼日時 11月19日(土) 13時30分～16時30分▼対象 中学生以上20人程度

○電気情報工学科サイエンス・キッズ・プラス“親子でハイテク・ロボットを作ろう!”

▼日時 12月3日(土) 13時30分～16時30分▼対象 小学1～4年生と保護者10組

○栃木の街をウォーキング(ジョギング)しよう

▼日時 12月3日(土) 13時30分～17時▼対象 40～65歳20人程度

☆共通事項

▼場所 小山高専サテライト・キャンパス(倭町)▼受講料 無料▼申込・問合せ先 開講日2日前までに、講座名・住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号を記入し、小山高専(☎0285-20-2197/FAX0285-20-2880/メールkouza@oyama-ct.ac.jp)へ

## 栃木市の地域自治区を考えるシンポジウム

▼日時 11月6日(日) 13時30分～▼場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)▼対象 どなたでも可▼内容

講演①【講師:岡田知弘氏(京都大学教授)】講演②【講師:池田浩氏(上越市副課長)】報告【報告者:小平守氏(都賀町区長)】資料代 1,000円(当日)▼申込・問合せ先 氏名・住所・所属団体勤務先等・電話番号を記入し、とちぎ地域・自治研究所(☎・fax83-5060/メールsupport@tochigi-jichiken.jp)へ

## 移動とちぎおもちゃ図書館

▼日時 11月12日(土) 10時30分～15時▼場所 栃木文化会館(旭町)▼内容 バルーンアート、チョロQ(レース遊び)、ジオラマ(レバー操作で運転)、おもちゃの病院(おもちゃの修理)、折り紙、昔遊び(わた菓子もあり)▼問合せ先 NPO法人蔵の街たんぽぽの会 ☎24-9833

## 栃木文化祭第5回フラフェスティバル

優雅で美しいハワイのダンス『フラ』と一緒に、アロハスピリッツを楽しみましょう。

▼日時 10月30日(日) 12時～※11時30分開場▼場所 栃木文化会館(旭町)▼費用 無料▼問合せ先 フラフェス実行委員会三浦 ☎51-6009

## 栃木県育英会からのお知らせ

平成24年度に進学予定の方を対象に、月額貸与奨学生・入学一時金奨学

生・東京学生寮入寮者を募集します。

▼募集期間 11月15日(火)

※奨学金の原資となる善意の寄付金を募集しています。皆さんからのご支援よろしくお祈いします▼問合せ先(財)栃木県育英会事務局 ☎028-623-3459

## 無利子の農業改良資金は日本公庫が融資します

▼借り入れ条件 ○金利 無利息○償還期限 10年以内(うち据置期間3年以内)○限度額 個人5,000万円 法人1億5,000万円▼資金の使い道

①新たな農業部門の経営を始める②新たな加工事業を始める③新たな生産方式を導入する④新たな販売方式を導入する▼対象 主業農業者、認定農業者、認定就農者等▼申込み 都道府県の農業改良措置の認定と公庫による融資審査の手続の必要があり▼問合せ先 日本政策金融公庫宇都宮支店 ☎028-636-3901

## 「しらすぎ祭」「伸びゆく子どものたちの作品展」

▼日時 11月19日(土) 9時30分～14時30分▼内容 演技発表、作業作品の販売・模擬店

※「しらすぎ祭」ボランティアとしてご協力いただける方を募集しています。

▼場所・問合せ先 県立栃木特別支援学校(皆川城内町/☎24-7575) 赤木又は秋山へ

## 県立聾学校 学校公開

聾学校を知りたい方、聴覚障がい教育に関心のある方を対象に学校公開を行います。

▼日時 11月18日(木)▼場所・申込・問合せ先 11月11日(金)までに、電話で県立聾学校(宇都宮市/☎028-622-3910)へ

## 第3回 足利特別支援学校(病弱)学校見学会

本校の教育活動についてお知りになりたい方や、入学を希望される方も、ぜひお越しください。

▼期日 高等部11月9日(水) 小・中学部10日(木)▼時間 10時～12時30分▼場所・問合せ先 県立足利特別支援学校(足利市/☎0284-91-1110)



## ～文化会館からのお知らせ～

詳細は各文化会館へ問い合わせください

大平文化会館 ☎43-5231

### ◆「幸せを売る男」元劇団四季ミュージカル俳優「沢木順」～僕のミュージカル修行～

「マイ・フェア・レディー」「キャッツ」「ラ・マンチャの男」「美女と野獣」「コーラスライン」「オペラ座の怪人」等のハイライトシーンを再現

日時 12月11日(日)午後2時開演  
料金 一般2,000円(当日500円増し、自由席)  
高校生以下1,000円(当日500円増し、自由席)

プレイガイド 市内各文化会館

※託児サービス有り(有料)

※未就学児の入場は  
ご遠慮ください。



(沢木順)

### ◆大平地域文化祭

展示部門 大平公民館・大平体育館

11月5日(土)、6日(日)午前9時～午後4時  
大平地域住民(個人・団体)の作品展

ステージ部門 大平文化会館

11月 5日(土)午後：音楽祭  
11月 6日(日)午前：フラ・タヒチダンス祭  
午後：芸能演芸会  
11月12日(土)舞踊部発表会  
11月13日(日)民謡民舞発表会  
11月19日(土)カラオケ発表会  
※プログラムの変更がある場合もあります。

藤岡文化会館 ☎62-4321

### ◆陸上自衛隊第12音楽隊コンサート

日時 11月27日(日)午後2時開演  
料金 無料(整理券なし。直接会場へどうぞ)  
座席 自由席  
予定曲目 アイリッシュ・チューン  
江～姫たちの戦国～メインテーマ 他



生演奏の迫力をお楽しみください

栃木文化会館 ☎23-5678

### ◆ロビークリスマスコンサート

今年のロビーコンサートは、旧大平町出身の「銭湯のバイオリニスト」こと前田みねりさんのコンサートです。

日時 12月24日(土)午後2時開演  
出演 前田みねり(ヴァイオリン)  
料金 入場料無料

### ◆ファミリークリスマスコンサート 「音楽のおくりもの」

小さいお子さんと一緒にどうぞ！  
日時 12月25日(日)  
内容 わいわいコンサート(乳幼児同伴可)  
午前11時開演  
アフタヌーンコンサート(4歳以上)  
午後2時開演

料金 大人1,000円、こども500円

チケット 発売中

プレイガイド 市内各文化会館  
小山市立文化センター

### ◆おもいで映画祭(優秀映画鑑賞推進事業)

日時 平成24年2月25日(土)、26日(日)  
料金 1回券500円、1日券1,000円、  
2日共通券1,300円  
チケット 11月5日(土)午前9時～発売開始  
プレイガイド 市内各文化会館  
上映作品 「伊豆の踊子」、「野菊の墓」、「時をかける少女」、「ぼくらの七日間戦争」  
(1日4回上映)

都賀文化会館 ☎27-8855

### ◆「歌謡 ウェイ スター ショー」

カラオケ愛好者とゲストによるオンステージ

ゲスト 佳山 明生  
ふくみ 京二  
五家 英子  
葉山 みゆき  
田村 田吾作  
田村 花おり

司会 秋葉 里美  
日時 11月13日(日)  
午後1時開演  
料金 前売り2,000円  
当日 2,500円

プレイガイド 市内各文化会館  
ふくみ会事務局(☎92-0612)



佳山明生

## 栃木市図書館 お知らせ



★おはなし広場

【午前10時30分～11時】

11月12日(土)よみきかせ

「さつまのおいも」他

11月26日(土)よみきかせ

「おちのじかんにきたとら」他

★えほんデビュー

日時 11月19日(土)

午前11時～11時30分

対象 赤ちゃんから未就園児

★親子で楽しむ映画と

日時 12月3日(土)

午前10時30分～11時30分

対象 幼稚園児～小学生程度

共催 下都賀地区視聴覚

ライブラリー協議会

★児童文学作家

上條さなえ氏講演会

「差別を抱きしめて生きてきた私」

期日 12月10日(土)

時間 午後2時～3時30分

内容 10歳の時にホームレスと

なった経験を綴った自伝「10歳

の放浪記」より、貧しい日々を

周りの人に支えられて生きた

幼少時代の体験談や童話作家

になりたいたい人に向けてのアド  
バイスなど。

定員 70人(先着順)

申込 11月8日(火)から入場整

理券配布(無料)直接又は電

話で図書館へ。

★雑誌のリサイクル市

保存年限の過ぎた雑誌を無償

で提供します。

日時 11月5日(土)・6日(日)

場所 1階ロビー

藤岡図書館 ☎(62)48889

東北地方太平洋沖地震の被害

により、藤岡公民館ロビーで臨

時開館しています。

天井の改修工事に伴い、イン

ターネットでの予約等の受付はで

きなくなりました。ご迷惑をお掛

けしますが、ご理解とご協力よ

ろしくお願いします。

都賀図書館 ☎(28)08006

☆リサイクル市

1階ロビーで実施しています。

期間 12月11日(日)まで

☆おはなし会

お話ボランティア「たんぽぽ」

による楽しいおはなし会です。

ぜひ見に来てください。

日時 11月12日(土)午後2時～

場所 2階視聴覚室

内容 エアロシニアター

「ながぐつをはいたねこ」

・パネルシアター

「すみとわらとまめ」など

## 歌麿と栃木展

《会期》11月12日(土)～27日(日)

本展では、「女達磨図」とともに、2010年に新たに発見された「鍾馗(しょうき)図」「三福神の相撲図」を特別公開します。いずれの作品も栃木市が所蔵する喜多川歌麿の貴重な肉筆画であり、3点が揃って展示されるのは今回が初めての機会となります。また、あわせて江戸東京博物館所蔵の歌麿作品も展示します。

### ◎学芸員によるギャラリートーク

日時 11月19日(土) 午後2時～  
※観覧券をお求めのうえ、美術館受付までお集まりください。

●開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

●休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)  
11月24日(木)

●観覧料 ・土曜日は、市内の小・中学生無料  
・毎月第3日曜日は「家庭の日」のため、県内の小・中学生無料  
・身体障害者手帳、療養手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方と介護者1人、未就学児無料  
※団体は20人以上

※駐車場は蔵の街観光館南、大通り沿いの蔵の街駐車場をご利用ください。  
当館で駐車場の無料券をお渡しします。



▲喜多川歌麿 《女達磨図》  
栃木市蔵  
1790～93年ごろ

| 区分        | 個人   | 団体   |
|-----------|------|------|
| 一般(高校生以上) | 500円 | 300円 |
| 小・中学生     | 200円 | 100円 |
| 未就学児等     | 無    | 料    |

## 歌麿と栃木展《市民特別優待券》

一般/大学生・高校生 300円  
小学生・中学生 100円

※1枚につき1家族まで有効  
切り取って美術館までお持ちください。

有効期間 平成23年11月12日(土)～27日(日)

とちぎ蔵の街美術館 (万町3-23 / ☎20-8228)  
Tochigi Kuranomachi Museum of Art

# 発見の森セミナー11月募集!!

## 新たなエネルギーと身近なエネルギー消費を考へよう

講師 日本工業大学工学部の先生方

意外に知っていないようで知らないエネルギーと環境の話題を取り上げ、便利な現代生活を支えるエネルギーとの上手な付き合い方を改めて考えてみましょう。

第2回「新エネルギーと原子力」  
電気電子工学科教授 森田 登氏  
新エネルギーである太陽電池と風力発電を中心に、経済的に成り立つための条件と今後への期待について、また原子力発電についても学びます。

第3回「電気のお値段」  
あなたの携帯電話の一年間の電気代はいくら? 電気電子工学科准教授 吉田 清氏  
電気代の仕組みを知ることが、節電の第一歩です。自分の家は何%節電ができたか確認してみましょう。

第4回「住まいの空調エネルギー消費と住宅性能」  
建築学科教授 成田 健一氏  
高齢者社会では、家の中に温度差がない「熱的パリアフリー」の住宅が大切です。我慢ではなく、より快適な生活を創り出しながら省エネを達成する方法と、住宅性能に着目したエコリフォームの極意を学びます。

期間 11月19日、26日、12月3日、10日の土曜日(全4回)

時間 午後2時~3時30分

場所 栃木公民館(日ノ出町)

対象 どなたでも 定員 30人(先着順)

受講料 3,000円 持ち物 筆記用具



対象 どなたでも 定員 20人(先着順) 受講料 3,000円 持ち物 筆記用具、歳時記

講師 千明守氏 (國學院大学栃木短期大学国文学科教授)

場所 國學院大学栃木学園教育センター(境町)

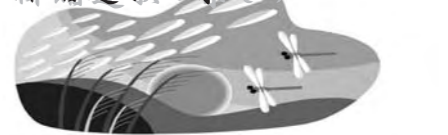
時間 午後1時10分~2時40分

期間 11月22日、29日、12月6日、13日の火曜日(全4回)

本講座では、俳諧連歌の歴史と式目を学び、名句を鑑賞したうえで、実作にも挑戦してみたいと思います。

# 連句

## 俳諧連歌の楽しみ



倉時代に始まり、室町時代・江戸時代に流行した我が国独自の文芸形式です。個人の文芸とは異なり、複数の人(連衆)が一堂に会し、宗匠の指揮のもと、共同で作品を作り上げます。

創作に即興性を取り入れ、式目(ルール集)も整備して、一種のゲームとしての性質を有している文芸なのです。

◆発見の森セミナー申込方法

11月1日(火)午前8時30分から直接または電話で生涯学習課 ☎(21)2705・2706)へ

※電話受付の後、窓口で申込書の記入と受講料の納付をしてください。

連句(俳諧連歌)とは、鎌倉時代に始まり、室町時代・江戸時代に流行した我が国独自の文芸形式です。個人の文芸とは異なり、複数の人(連衆)が一堂に会し、宗匠の指揮のもと、共同で作品を作り上げます。

創作に即興性を取り入れ、式目(ルール集)も整備して、一種のゲームとしての性質を有している文芸なのです。

# 都賀音楽フェスティバル

## みんなで第九を楽しもう!

音楽を通じて地域・世代間交流を深め、地域に根ざした生涯学習を行うことを目的として、都賀音楽フェスティバルを開催します。

市民等から募集した混声合唱団による『第九』の合唱、地元小中学生との共演、市民参加でオペラ『カルメン』の一場面も上演されます。ぜひ、ご来場ください。

日時 11月3日(木) 祝(午後2時(開場 午後1時30分))

場所 都賀文化会館 (都賀町原宿)

内容 ○オーブニング  
地元小中学生との合唱

○第1部  
合唱

オペラハイライト「カルメン」  
○第2部

みんなで第九を楽しもう  
入場料 一般 500円  
小中高生 200円

※未就学児入場不可(託児あり)

問合せ 都賀教育支所生涯学習担当 ☎(27)5050



問合せ 都賀教育支所生涯学習担当 ☎(27)5050

入場料 一般 500円 小中高生 200円

※未就学児入場不可(託児あり)

問合せ 都賀教育支所生涯学習担当 ☎(27)5050

# とちぎ市民学舎「発見の森」

## 親子でサイエンススクールin日本工業大学 受講生募集!



昨年の様子：大学生の支援を受けて光追跡口ポットと綿あめ機を作りました。

「親子でサイエンススクールin日本工業大学」の参加者を募集します。  
埼玉県宮代町にある日本工業大学で大学の先生から紙口ポットづくりを学びます。また校内に動態保存されている蒸気機関車に乗りしたり、落雷実験の見学をしたりします。秋の休日に、親子で科学について学んでみませんか?

期日 11月19日(土)

## 受講生募集!



時間 午前7時30分~午後6時  
場所 日本工業大学 (市有バスで移動)  
対象 市内小学校4~6年生の親子(上記のとおり)  
費用 1組2,000円(1人増えるごとに1,000円)  
定員 20組(応募者多数の場合は抽選とします)  
申込み 10月28日(金)までに電話で生涯学習課 ☎(21)27032)へ

冒険遊び場(ねずみもちパーク：通称ねずパ)開園予定表  
「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに、火や水など、いろいろな道具を使って、好きな遊びを楽しむ冒険遊び場です。  
開園日：毎月第2・第4土曜日(午前10時~午後5時)

| 期日        | 内容(一部変更する場合があります)                                       |
|-----------|---------------------------------------------------------|
| 10月22日(土) | ハロウィン仮装パーティー<br>かぼちゃのランタン作り                             |
| 11月5日(土)  | ターザンロープ・木工工作に挑戦しよう<br>遊ぼうパンを作ろう<br>(石窯で作ったピザや焼きそばもあります) |
| 11月26日(土) | 木工工作「昆虫を作ろう」・いも掘り                                       |

問合せ 大平教育支所生涯学習担当 ☎43-9219  
mail:gakusyu@city.tochigi.lg.jp

## サイエンススクールin太平洋少年自然の家『受講生募集』

### 受講生募集



12月3日からの1泊2日で行う「サイエンススクールin太平洋少年自然の家」の参加者を募集します。

さまざまなおもしろ実験講座で、日常の不思議を解決します。また、天文学の講座や太平洋少年自然の家の天体望遠鏡を利用して冬の夜空を観察します。宿泊を通してサイエンス仲間の輪を広げてみませんか?

期日 12月3日(土)~4日(日)  
場所 県立太平洋少年自然の家  
対象 市内小学校4~6年生  
内容 おもしろ科学実験講座  
天文に関する講座  
冬の夜空の観察等

費用 4,000円

定員 24人

申込み 11月11日(金)~21日(月)に、電話で生涯学習課 ☎(21)27032)へ

## パイプライン教室

## 受講生募集



上空約450メートルから15分間の飛行体験!  
大空の楽しさを、一度体験してください。

期日 11月5日、12日、19日、26日の土曜日  
※雨天等の場合、順延あり  
場所 板倉滑空場(渡良瀬川河川敷)  
市内在住・在勤の小学5年生以上  
定員 各開催日、5人(先着順)  
参加費 5,000円(保険料込み)  
申込み 10月28日(金)午前9時~直接または電話で藤岡教育支所 藤岡公民館チーム ☎(62)4321)へ  
問合せ 生涯学習課 ☎(21-2705)

※電話受付後、窓口で申込書の記入と参加費を納付してください。

# 子育てひろば

児童館、子育て支援センター等のお知らせです。



(未就学児は保護者同伴)

## はこのもり児童センター (☎24-4034)

- ケンちゃんとおそぼう～腹話術～  
▼日時 11月12日(土)14時～15時30分▼対象 18歳未満20人(先着順)  
▼内容 ネットワークみなみによる腹話術▼費用 無料▼申込み 11月5日(土)～※電話予約可
- クリスマス★  
お星さまリースをつくろう  
▼日時 11月26日(土)10時30分～12時▼対象 5歳以上18歳未満15人(先着順)▼費用 無料▼申込み 11月12日(土)～※電話予約可

## いまいすみ児童館 (☎27-5322)

- じどうかんまつり“Imaizumi Work Town”～ちよっぴり大人体験～  
▼日時 11月26日(土)【午前の部】9時30分～12時30分【午後の部】13時30分～16時30分(時間内参加自由)  
▼内容 【共通】綿アメショップ、スポーツスタジアム、ライフワーク  
【午前の部】モデル&カメラマン、漫画家、引っ越しセンター  
【午後の部】アナウンサー、運転免許試験場、科学者
- 12月のママといっしょ「みんないっしょのクリスマス会」  
▼申込期間 11月10日(木)～25日(金)※4クラス共通  
◇うさぎクラス(6～11か月児と保護者)12月9日(金)10時30分～▼持ち物 バスタオル  
◇くま①クラス(1歳～1歳5か月児と保護者)12月13日(火)10時30分～  
◇くま②クラス(1歳6か月児～1歳11か月児と保護者)12月13日(火)11時15分～  
◇ぞうクラス(2歳以上の未就園児と保護者)12月16日(金)10時30分～  
▼持ち物 クレヨン  
☆共通事項

▼費用 無料▼申込み 電話または直接いまいすみ児童館へ

## そのべ児童館 (☎20-6231)

- 0歳親子ピクス  
▼日時 11月8日(火)10時30分～11時15分▼対象 0～11か月児と保護者25組(先着順)▼講師 大橋光子氏▼持ち物 バスタオル、飲み物、動きやすい服装▼申込み 11月1日(火)～
- のびのびひろば  
▼日時 11月15日(火)10時30分～11時30分(時間内参加自由)▼対象 1歳以上の未就園児▼内容 振って、引っ張って、歩かせてみよう！どんぐりペットくん
- おちぶちひろば  
▼日時 11月16日(水)10時30分～11時30分(時間内参加自由)▼対象 0～11か月児▼内容 振って、引っ張って、歩かせてみよう！どんぐりペットくん
- ぺたぺた記念日  
▼日時 11月30日(水)10時30分～11時30分(時間内参加自由)▼対象 0歳以上▼内容 手形・足形、体重測定

## いまいすみ児童館(☎27-5322)そのべ児童館(☎20-6231)2館合同行事

- 2館合同観劇会 劇団“ピッカリ座”公演「白雪姫と七人の小人」  
▼日時 11月19日(土)開場13時30分／開演14時▼場所 栃木文化会館▼定員 400人(先着順)▼費用 無料▼申込み 11月5日(土)～2館窓口でチケット配布※チケットはご家族分のみ

## 大平児童館 (☎43-2350)

- 「大平児童館 30th アニバーサリー」～チャレンジ！ザ・ワールド～  
お陰様で大平児童館は30周年を迎えることができました。そのお祝いとともに、今年の子どもフェスティバルは世界文化体験(チャレンジ！ザ・ワールド)を行います。  
▼日時 11月5日(土)10時～13時30分※雨天決行▼内容 ①チャレンジコーナー(射的、エコバスケット、パスボム作り、ボードゲーム、幼児向け製作等)②フードコーナー(キーマカレー、耳うどん、タコス、チョコフォンデュ等)③ステージコーナー(バンド演奏、ダンス

ショー、児童館クイズ大会等)▼費用 チャレンジコーナー(50～200円程度)、フードコーナー(100～200円程度)

## さくら3Jホール (児童館/☎22-7100)

- 平成24年度学童クラブ入会説明会  
▼日時 11月9日(水)19時～※子ども同伴可▼対象 新小学1年生(平成24年度)▼バス運行小学校 栃木中央、第三、第四、第五、大宮北、皆川城東、吹上、千塚、南、寺尾南、寺尾中央※エリア外は保護者送迎で利用可▼申込み 11月8日(火)までの10時～19時に電話で

## 地域子育て支援センター (☎23-2740)

- はじめてのママ集まれ！「ほんわかタイム」  
▼日時 11月8日(火)10時～12時▼場所 とちぎコミュニティプラザ▼対象 0歳の乳児と保護者▼内容 親子でのふれあい遊び、おしゃべりタイム▼費用 無料▼申込み 当日
- プチなかよしタイム  
▼日時 11月22日(火)10時～11時▼場所 地域子育て支援センター▼対象 平成22年8月～11月生まれの乳児と保護者15組(先着順)▼内容 親子でのふれあい遊び、ばんびーに星野氏の話、子育ての情報交換▼費用 無料▼申込み 11月1日(火)～

## 地域子育て支援センターおおひら (☎月・祝 ☎43-1134)

- ころころ広場  
▼日時 11月8日(火)七五三製作、15日(火)木の実を使って、29日(火)クリスマスツリー製作▼時間 10時30分～11時30分(時間内参加自由)▼対象 乳幼児と保護者
- 赤ちゃんサロン  
0歳児と保護者のいこいの場です。▼日時 11月17日(木)、24日(木)10時30分～11時30分※17日は身体計測あり▼対象 0歳児と保護者▼定員 20組▼申込み 受付中
- 幼児安全法講習会  
▼日時 12月6日(火)10時30分～12時▼対象 0歳児と保護者▼内容 子どもの病気(インフルエンザ)の看病の仕方・応急手当等▼講師 日赤幼児安全法指導員▼定員 20人(託児

あり)▼費用 100円(テキスト代/当日集金)▼持ち物 バンダナ(大きめのハンカチ)、動きやすい服装▼申込み 11月8日(火)～  
☆共通事項 ▼場所 大平みなみ児童館▼申込み 直接又は電話で子育て支援センターおおひらへ

## 地域子育て支援センターつが (☎27-2122)

- 親子ヨガ・ベビーマッサージ  
▼日時 11月22日(火)10時30分～11時30分▼講師 渡部ひとみ氏▼定員 20人(先着順)▼申込み 11月7日(月)～
- すくすくタイム  
▼日時 11月10日(木)、17日(木)、24日(木)10時30分～11時30分▼内容 身長・体重測定、散歩、折紙あそび、パネルシアター▼申込み 不要
- ☆共通事項 ▼対象 未就園児と保護者▼費用 無料

## 地域子育て支援センター合同行事 わらべうた教室

- ▼日時 11月25日(金)10時30分～11時30分▼場所 さくら保育園3Jホール▼対象 2歳児以上と保護者40組(先着順)▼内容 わらべうたあそび▼講師 中新井紀子氏▼費用 無料▼その他 運動しやすい服装▼申込・問合先 11月1日(火)～地域子育て支援センター(☎23-2740)、地域子育て支援センターおおひら(☎43-1134)、地域子育て支援センターふじおか(☎62-0904)、地域子育て支援センターつが(☎29-1234)、さくら保育園子育て支援センター(☎24-3900)、ひがしのもり保育園子育て支援センター(☎27-8890)、けやき保育園支援センター(☎23-8905)へ

## さくら保育園子育て支援センター (ゆめふうせん/☎24-3900)

- 親子ふれあい給食  
▼日時 11月7日(月)、28日(月)※受付10時～10時30分▼定員 5組(当日先着順)▼費用 親子で800円(離乳食有り)
- 双子ちゃん遊ぼう  
▼日時 11月14日(月)10時～12時▼対象 未就園児の双子と保護者または双子を妊娠中の方▼参加費 無料※一般にも開放
- 健康相談日

▼日時 11月21日(月)10時～15時  
▼内容 身体測定※午前中、助産師相談(予約不要)あり  
○マタニティー&ベビーの日  
▼日時 11月24日(木)14時～15時  
▼対象 妊娠5か月以上(臨月を除く)の妊婦または夫婦2組▼内容 赤ちゃんのお世話、調乳、おやつ試食▼持ち物 エプロン、母子手帳▼参加費 無料▼申込み 電話にて予約 電話受付10時～15時  
○英語で遊ぼう!クリスマスパーティー  
▼日時 12月9日(金)10時15分～11時15分▼集合時間 9時50分(記念写真撮影のため)▼場所 さくらSEI▼駐車場 園舎東側▼対象 1歳3か月以上の未就園児と保護者▼定員 30組(先着順)▼参加費 600円(プレゼント他)▼申込み 11月7日(月)～18日(金)に保護者名、子ども名(よみ仮名)、生年月日、郵便番号、住所、電話番号をメールsakura-3j@sakura-kids.jpへ送信

## ひがしのもり保育園子育て支援センター (ふれあいポック/☎27-8890)

- ボールを使ったリズム体操  
▼日時 12月12日(月)9時30分～11時(休憩を含み45分程度)▼対象 2歳～未就園児と保護者15組(先着順)▼講師 倉持雅代氏(パーソナルトレーナー)▼持ち物 バスタオル、タオル、飲み物
- パネルシアターをみてうたおう  
◆6か月～1歳5か月児と保護者  
▼期日 12月2日(金)、7日(水)、13日(火)  
◆1歳6か月～2歳11か月児と保護者  
▼期日 12月5日(月)、9日(金)、14日(水)、15日(木)▼定員 20組(先着順)☆共通事項 ▼時間 10時30分～11時30分▼申込み 11月15日(火)～17日(木)

## けやき保育園子育て支援センター (きらり/☎23-8905)

- 身体測定・手形の日  
◆0歳～2歳 11月4日(金)、11日(金)、12月2日(金)、12日(月)  
◆2歳児～ 11月7日(月)、12月5日(月)  
▼時間 10時～11時30分  
○親子にこにこ体操  
▼日時 11月14日(月)10時30分～11時30分▼対象 1歳6か月児以上と

11時30分▼対象 1歳6か月児以上と保護者15組(先着順)▼講師 原美穂子氏▼持ち物 バスタオル、タオル、飲み物、運動できる服装▼申込み 11月1日(火)、2日(水)、4日(金)※10時～電話受付  
○カレンダーづくり  
▼日時 11月28日(月)10時～11時30分/11月22日(火)、29日(火)10時30分～11時30分▼申込み 不要  
○絵本の会  
▼日時 11月30日(水)10時45分～11時15分

## 地域子育て支援センターにしかた (☎92-2900)

入園前のお子さんのお友達作りの場、保護者の交流の場として、どなたでも利用できます。行事のない日も自由に遊べますのでご利用ください。  
○総合避難訓練  
▼日時 11月4日(金)10時10分～11時10分(10時集合)▼内容 こども園のお友達と一緒に避難訓練に参加※消防士の話を聞いたり、消防車や救急車の見学をしたりできます。



### 「子育て応援企業」を募集

市では、従業員の子育てと仕事の両立支援や、地域における子育て支援を実施、又は実施しようとする企業を「子育て応援企業」として登録し、その企業を広く紹介します。  
◇対象 市内に事務所又は事業所を有する、個人および法人その他の団体  
◇特典 子育てを応援する企業として市のホームページ等で、企業の取り組みを紹介しますので、企業広告や企業のイメージアップになります。  
登録期間は3年間です。  
◇申込・問合先 申込書に必要事項を記入のうえ下記へ  
☎ こども課 ☎21-2512  
☎ 健康福祉課 ☎45-1788  
☎ 健康福祉課 ☎62-0904  
☎ 健康福祉課 ☎29-1103  
☎ 健康福祉課 ☎92-0312

※西方地域にお住まいの方は、対象年齢や自己負担額等が異なります。申し込みいただく前に、西方総合支所健康福祉課(☎92-0311)へお問い合わせください。

**申込方法** TELまたは直接窓口へ希望日の2週間前までに申し込みください。  
 なお、検診項目ごとに、定員がありますので、希望に添えない場合があります。  
 ・受診は受診項目別に年1回です。  
 ・75歳以上の方および後期高齢者医療保険に加入者は無料です。  
 ・生活保護および市民税非課税世帯で料金免除を申請する方は、健診日の1週間前までに申し出てください。  
 当日の申し出は免除できません。

**健診当日**  
 受付時間 8:30~10:30  
 ・特定健診・後期高齢者健診を受診する方は、**受診券と保険証を必ずお持ちください。**

**健診結果**  
 健診の約1か月後に郵送もしくは結果説明会にて結果をお返します。

## <12月の集団健診のご案内>

| 検診項目             |                    | 対象者<br>(年齢は24年3月31日現在)                                  | 自己負担額    |
|------------------|--------------------|---------------------------------------------------------|----------|
| 特定健康<br>診査       | 計測・血圧・診察           | 40~74歳で特定健康診査受診券をお持ちの国保または社保被扶養者                        | 国保加入者は無料 |
| 後期高齢<br>健康診査     | 尿・血液検査・心電図等        | 後期高齢者医療制度加入者                                            | 無料       |
| ヤング<br>健診        | 身体計測・血圧・尿<br>血液検査等 | 20~39歳                                                  | 800円     |
| 胃がん<br>検診        | バリウムによる<br>レントゲン撮影 |                                                         | 800円     |
| 肺がん<br>検診        | 胸部レントゲン撮影          | 40歳以上                                                   | 300円     |
|                  | 喀痰細胞診              |                                                         | 200円     |
| 大腸がん<br>検診       | 便潜血検査<br>(2日間法)    |                                                         | 300円     |
| 前立腺<br>がん検診      | 採血<br>(男性のみ)       |                                                         | 400円     |
| 子宮がん<br>検診       | 細胞診<br>(頸部のみ)      | 20歳以上(女性のみ)<br>※クーポン券対象者は無料                             | 700円     |
| 乳がん<br>検診        | 超音波検査              | 30~39歳(女性のみ)                                            | 500円     |
|                  | マンモグラフィ+<br>超音波検査  | 40歳以上(女性のみ)<br>※クーポン券対象者は無料                             | 1,000円   |
| 肝炎<br>ウイルス<br>検診 | B型+C型              | 40歳以上<br>(過去に受診したことのない方)                                | 600円     |
|                  | B型                 |                                                         | 100円     |
|                  | C型                 |                                                         | 500円     |
| 骨粗<br>しょう<br>症検診 | 超音波測定              | 女性 20・25・30・35・40・45<br>50・55・60・65・70歳<br>男性 60・65・70歳 | 400円     |

### 集団健診日程 (受付時間8:30~10:30)

| 月  | 日  | 曜日 | 場所          | 対象   | 受診項目                        |           |             |     |
|----|----|----|-------------|------|-----------------------------|-----------|-------------|-----|
|    |    |    |             |      | 特定健診・肝炎ウイルス<br>胃がん・肺がん・大腸がん | 前立腺<br>がん | 子宮がん<br>乳がん | 骨密度 |
| 12 | 1  | 木  | 藤岡三鴨地区公民館   | 男・女  | ○                           | ○         | ○           | ○   |
|    | 3  | 土  | 栃木保健福祉センター  | 女性のみ | ○                           | ×         | ○           | ○   |
|    | 5  | 月  | 栃木保健福祉センター  | 男・女  | ○                           | ○         | ×           | ×   |
|    | 6  | 火  | 栃木保健福祉センター  | 女性のみ | ○                           | ×         | ○           | ○   |
|    | 8  | 木  | 栃木保健福祉センター  | 女性のみ | ○                           | ×         | ○           | ○   |
|    | 9  | 金  | 栃木保健福祉センター  | 男・女  | ○                           | ○         | ○           | ○   |
|    | 12 | 月  | ゆうゆうプラザ(大平) | 男・女  | ○                           | ○         | ○           | ○   |
|    | 13 | 火  | 栃木保健福祉センター  | 女性のみ | ○                           | ×         | ○           | ○   |
|    | 16 | 金  | 藤岡保健福祉センター  | 男・女  | ○                           | ○         | ○           | ○   |
|    | 17 | 土  | ゆうゆうプラザ(大平) | 男・女  | ○                           | ○         | ○           | ○   |
|    | 18 | 日  | 栃木保健福祉センター  | 男・女  | ○                           | ○         | ○           | ○   |

**栄養相談・健康相談**  
 予約制です。各総合支所へお問い合わせください。  
 ※西方総合支所健康福祉課では随時ご相談を受け付けています。

|     |    |   |             |             |
|-----|----|---|-------------|-------------|
| 12月 | 1  | 木 | ゆうゆうプラザ(大平) | 13:30~16:30 |
|     | 6  | 火 | 藤岡保健福祉センター  | 9:00~16:00  |
|     | 12 | 月 | 都賀保健センター    | 13:30~16:00 |
|     | 16 | 金 | 栃木保健福祉センター  | 9:00~11:30  |

**こころの健康相談**  
**相談員による相談**  
 5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)  
 本庁市民相談室 9:00~16:00(正午~1時間を除く)  
 ※予約なし。直接お越しください。

**カウンセラーによる相談**

|     |    |   |             |             |
|-----|----|---|-------------|-------------|
| 12月 | 20 | 火 | ゆうゆうプラザ(大平) | 13:30~16:30 |
|     | 22 | 木 | 栃木保健福祉センター  |             |

※予約制。  
 なんとなく眠れない、落ち込む、生きづらさ、自分の考えを変えたい等こころの悩みのある方。

**問合せ先**  
 ☎健康増進課 ☎25-3511 ☎健康福祉課 ☎62-0904  
 ☎25-3512 ☎健康福祉課 ☎29-1103  
 ☎健康福祉課 ☎45-1788 ☎健康福祉課 ☎92-0311

## 母子保健事業のご案内

**健診** ※健診は個別通知します。

| 内容           | 地域 | 日程                     | 受付時間                     |
|--------------|----|------------------------|--------------------------|
| 4か月児<br>健診   | 栃木 | 11月10日(木)<br>11月30日(水) | 13:00~13:50              |
|              | 大平 | 11月24日(木)              | 13:15~14:30              |
|              | 藤岡 | 11月24日(木)              | 12:30~12:45              |
| 9か月児<br>健診   | 都賀 | 11月16日(水)              | 13:00~13:30              |
|              | 栃木 | 11月25日(金)              | 13:00~13:50              |
|              | 大平 | 11月25日(金)              | 13:15~14:30              |
| 1歳6か月児<br>健診 | 藤岡 | 11月24日(木)              | 13:00~13:15              |
|              | 都賀 | 11月16日(水)              | 13:00~13:30              |
|              | 栃木 | 11月4日(金)<br>11月22日(火)  | 13:00~13:50              |
| 3歳児<br>健診    | 大平 | 11月1日(火)               | 13:15~14:30              |
|              | 藤岡 | 11月9日(水)               | 12:30~13:00              |
|              | 栃木 | 11月9日(水)<br>11月24日(木)  | 13:00~13:50              |
| 2歳児<br>歯科健診  | 大平 | 11月2日(水)               | 13:15~14:30              |
|              | 栃木 | 11月8日(火)<br>11月29日(火)  | 9:15~9:30<br>10:15~10:30 |
|              | 都賀 | 11月17日(木)              | 13:00~13:30              |

※ 通知でご案内した時間にお越しください。  
 ※ 西方地域にお住まいの方は従来通りの健診となります。



### 子育てサロン

ママの交流の場としてご利用ください。保健師等による育児相談も実施しています。

| 地域 | 日時              | 場所         | 同時開催内容や対象者                          |
|----|-----------------|------------|-------------------------------------|
| 栃木 | 11月7日(月)10:00~  | 栃木保健福祉センター | 子育て相談・離乳食教室                         |
| 大平 | 11月14日(月)9:30~  | ゆうゆうプラザ    | 子育て相談                               |
| 藤岡 | 11月18日(金)10:00~ | 藤岡保健福祉センター | 対象者(H21.10~11月生)<br>※対象外の方は11:00~です |
| 都賀 | 11月22日(火)9:30~  | 都賀保健センター   | 子育て相談・栄養のお話                         |

### 教室

| 両親教室       | 主な内容<br>(☀️4回1コース) | 対象地域/場所/日程               |                    | 開始時間      |           |
|------------|--------------------|--------------------------|--------------------|-----------|-----------|
|            |                    | 栃木・都賀・西方<br>(栃木保健福祉センター) | 大平・藤岡<br>(ゆうゆうプラザ) |           |           |
| 1回目        | 妊娠中の生活・栄養指導        | 12月9日(金)                 | 12月7日(水)           | 13:30~    |           |
| 2回目        | 育児について・妊婦体操        | 12月16日(金)                | 1月18日(水)           | 13:30~    |           |
| 3回目        | 妊婦体験・沐浴指導          | 1月21日(土)                 | 2月18日(土)           | 9:30~     |           |
| 4回目        | 呼吸法・母乳の手入れなど       | 1月27日(金)                 | 3月16日(金)           | 13:30~    |           |
| すくすく<br>教室 | 地域                 | 主な内容(☀️藤岡は2回1コース)        | 日程                 | 開始時間      | 対象        |
|            | 大平                 | 離乳食教室                    | 11月11日(金)          | 13:30~    | H23.7月生   |
|            | 藤岡                 | 離乳食教室                    | 11月4日(金)           | 10:00~    | H23.7~8月生 |
|            | 藤岡                 | ベビーマッサージ                 | 12月14日(水)          | 13:30~    | H23.7~8月生 |
| 西方         | 絵本の読み聞かせ           | 11月25日(金)                | 10:00~             | H23.8~9月生 |           |

### 問合せ先

☎健康増進課 ☎25-3512 ☎健康福祉課 ☎45-1788  
 ☎健康福祉課 ☎62-0904 ☎健康福祉課 ☎29-1103  
 ☎健康福祉課 ☎92-0311

### 赤ちゃんの鼻づまり

生後1~2か月ごろ、熱や咳もないのに鼻をつまらせてたり、寝苦しそうにすることがあります。赤ちゃんの鼻の穴は小さく、鼻の粘膜が敏感なので、ちょっとした気温の変化などの刺激で鼻水が出ます。また、暖房で部屋が乾燥すると鼻水がねばっこくなったり、鼻クソになって鼻をつまらせてしまいます。  
 赤ちゃんは口で呼吸することが下手なので、鼻がつまるとお乳が飲みにくくなり、機嫌がわるくなることもあります。

#### ~鼻づまりを治すためのヒント~

- ①暖房で部屋が乾燥しないように、加湿器などをつかいましょう。
  - ②鼻水をスポイトですいとったり、綿棒で鼻そうじをしましょう。ただし、鼻水を吸い取るだけで鼻づまりが治るとはかぎらないので、やりすぎて鼻の中を傷つけないように気を付けましょう。
  - ③お風呂の湯気は鼻の粘膜を湿らせてくれます。お風呂で温まると鼻の粘膜の腫れも引き、鼻のそうじもしやすくなります。
- ※鼻水が大量に出たり、ミルクの飲みが悪い、咳が出る、ゼイゼイしているなどの時には体調を崩している可能性もありますので、小児科を受診しましょう。





# 健康情報コーナー

【糖尿病予防】

11月14日は  
世界糖尿病予防デー

## 糖尿病予防は肥満予防から！

糖尿病を引き起こす最大の危険因子は、肥満だといわれています。エネルギー摂取と消費のバランスを整え、まずは肥満を解消しましょう。

### < 食べ過ぎ防止の食行動 4つのポイント >

1. 食物繊維の多い野菜から食べる  
血糖値の上昇がゆるやかになります。
2. 1口30回しっかり噛もう  
早食いは食べ過ぎの原因となります。
3. 欠食しないで1日3食とる
4. 腹八分目で箸を置く



### 最優秀賞

～子どもの料理コンクール～

9月3日(土)県内の小学4、5、6年生を対象にした子どもの料理コンクール(栃木県食生活改善推進団体連絡協議会主催)で大宮南小6年長 萌々花さんの作品が最優秀賞に選ばれました。  
おめでとうございます！



<夏野菜たっぷりヘルシーランチ>  
○ベジタブル&とり肉バーガー  
○夏野菜スープ  
○サイダー in フルーツポンチ

予防が大切！  
かぜ、インフルエンザ

あ、その咳、そのくしゃみや  
咳エチケットしていませんか？



- ・かぜやインフルエンザは、かかった人の咳やくしゃみなどによって、のどや鼻などからウイルスや細菌が侵入し、感染が広がります。
- ・他の人につさないために、マスクを着用しましょう。
- 手洗い、うがい予防の基本  
・帰宅後は手洗いとうがいをしましょう。
- ・流行時期に人ごみへ出かけることを控えましょう。
- ・出かけるときはマスクを着用しましょう。
- インフルエンザは早目の治療と休養で
- ・頭痛、発熱、のどの痛みや咳、全身の倦怠感などの症状が出たら医療機関を受診し、適切な治療を受けましょう。
- ・インフルエンザは身近な人への感染を起こしやすい感染症です。診断を受けたら、学校や会社は休んで十分休養しましょう。自分の健康とともに、周囲の健康を守ることも感染を広げないためのマナーです。

◇問合先

|   |       |           |
|---|-------|-----------|
| 本 | 健康増進課 | ☎(25)3511 |
| 大 | 健康福祉課 | ☎(45)1788 |
| 藤 | 健康福祉課 | ☎(62)0904 |
| 都 | 健康福祉課 | ☎(29)1103 |
| 西 | 健康福祉課 | ☎(92)0311 |

### ポリオ(小児まひ)予防 ワクチン投与を行います

対象のお子さんには、通知書・予診票をお送りしましたので、忘れずに受けましょう。

- 平成23年11月予定
- ◎栃木保健福祉センター
- ◇日程 11月7日(月)、8日(火)、11日(金)
- ◇受付 午後1時30分～2時
- 平成23年12月予定(西方地域)
- ◎西方保健センター
- ◇日程 12月2日(金)
- ◇受付 午後2時～2時30分

### ☆共通事項

- ◇対象 生後3か月から90か月までに、2回投与の済んでいないお子さん
- ◇問合先

|   |       |           |
|---|-------|-----------|
| 本 | 健康増進課 | ☎(25)3511 |
| 大 | 健康福祉課 | ☎(45)1788 |
| 藤 | 健康福祉課 | ☎(62)0904 |
| 都 | 健康福祉課 | ☎(29)1103 |
| 西 | 健康福祉課 | ☎(92)0311 |

健康あつが講座  
日ごろ体を動かしていますか？

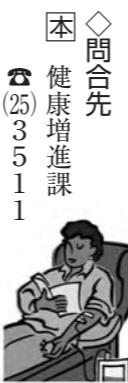
深層筋を意識した運動で、しなやかな体づくりを目指しましょう。お気軽にご参加ください。

- ◇日時 11月10日(木)、30日(水) 午前10時～11時30分
- ◇場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)
- ◇内容 イスやタオルを使った簡単なストレッチ、スロートレーニング
- ◇定員 30人
- ◇持ち物 運動できる服装、室内用運動靴、飲み物、長めのタオル
- ◇申込・問合先

|   |       |           |
|---|-------|-----------|
| 本 | 健康増進課 | ☎(25)3512 |
|---|-------|-----------|

### 愛の献血にご協力を

- ◎11月4日(金) 午前10時～午後4時
- ファミリーマート藤岡店(藤岡ライオンズクラブ主催)
- ◎11月20日(日) 午前9時～午後3時
- 都賀老人憩の家白寿荘(まるまるまるとがまつり会場)



### ☆休日・夜間救急診療のお知らせ☆

栃木地区急患センター11月の当番医師 境町(医師会病院隣) ☎22-8699  
診療時間等 平日：19時～22時(内科/小児を含む) 休日：9時～21時(内科/小児を含む)(外科)  
※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてお出かけください。

|      |                                   |      |                                       |
|------|-----------------------------------|------|---------------------------------------|
| 1 火  | 成田 (成田内科)                         | 16 水 | 横山 (よこやま内科小児科クリニック)                   |
| 2 水  | 中元 (中元内科医院)                       | 17 木 | 亀田 (亀田整形外科医院)                         |
| 3 木  | 内：田村 (田村医院)<br>外：三浦 (三浦整形外科)      | 18 金 | 河口 (河口医院)                             |
| 4 金  | 石井 (石井内科医院)                       | 19 土 | 川島 (かわしまクリニック)                        |
| 5 土  | 青木(虎) (青木医院)                      | 20 日 | 内：中元 (中元内科医院)<br>外：橋本(義) (橋本腎内科クリニック) |
| 6 日  | 内：土谷 (土谷医院)<br>外：大家 (おおくりクリニック)   | 21 月 | 桜井 (桜井こどもクリニック)                       |
| 7 月  | 青木(章) (静和医院)                      | 22 火 | 筒井 (筒井医院)                             |
| 8 火  | 斉藤(伸) (さいとう小児科)                   | 23 水 | 内：小森谷 (小森谷内科医院)<br>外：盛川 (サンライズクリニック)  |
| 9 水  | 金田 (金田医院)                         | 24 木 | 野崎 (野崎医院)                             |
| 10 木 | 藤沼(仁) (大平下病院)                     | 25 金 | 関口(弘) (関口医院)                          |
| 11 金 | 橋本(安) (橋本医院)                      | 26 土 | 玉野 (たまのクリニック)                         |
| 12 土 | 箕輪 (箕輪内科)                         | 27 日 | 内：斉藤(伸) (さいとう小児科)<br>外：亀田 (亀田整形外科医院)  |
| 13 日 | 内：成田 (成田内科)<br>外：森川 (森川内科外科クリニック) | 28 月 | 中坪 (なかつぼクリニック)                        |
| 14 月 | 青木(虎) (青木医院)                      | 29 火 | 新村 (新村ファミリークリニック)                     |
| 15 火 | 与倉 (与倉ペインクリニック)                   | 30 水 | 竹田 (竹田内科医院)                           |

※市のホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。

### < 西方地域 >

#### ☆鹿沼地区休日・夜間急患診療所

鹿沼市坂田山 鹿沼市民文化センター内 (☎0289-65-2101)

- ・休日昼間/日曜日・祝日・年末年始 10時～17時 (内科・小児科・歯科)
- ・夜間/日曜日・祝日・年末年始・平日(月・水・金) 19時～22時 (内科・小児科)

#### ☆外科系在宅当番医(9時～17時)

|      | 医療機関名   | 電話番号         |
|------|---------|--------------|
| 3 木  | 御殿山病院   | 0289-64-2131 |
| 6 日  | 上都賀総合病院 | 0289-64-2161 |
| 13 日 | 御殿山病院   | 0289-64-2131 |
| 20 日 | 荒木医院    | 0289-64-2775 |
| 23 水 | 宮司外科胃腸科 | 0289-62-6222 |
| 27 日 | 西方病院    | 0282-92-2323 |

### 急患センター終了後 受診できる病院 問合先

- ・月～土曜日の22時以降 栃木消防本部 ☎22-0119
- ・休日の21時以降 (日曜・祝日・年末年始) 栃木消防本部 ☎24-9999

### 小児救急診療

- 毎週日曜日 19時～21時
- 対象 0歳～中学生
- 場所 とちの木病院(大町) ☎22-7722
- ※市内の小児科開業医が中心となって実施しています。
- 毎週木・金曜日 17時～22時
- 対象 0歳～中学生
- 場所 下都賀総合病院(富士見町) ☎22-2551(要電話確認)

### とちぎ子ども救急電話番号

毎日19時～23時  
☎028-600-0099  
プッシュ回線の場合 #8000



## 10月1日、藤岡保健福祉センターが開館



市民の健康維持と子育て支援の拠点施設である藤岡保健福祉センターが、渡良瀬の里の東側隣接地(藤岡町赤麻502番地1/ ☎62-5011)に10月1日、開館しました。

内部には、検診ホール、診察室、調理実習室、会議室、子育て支援センターなどがあり、健康相談、保健指導および健康診査その他、地域保健福祉に関する事業を行っています。

### ＜利用案内＞

- ◇利用時間 午前9時～午後5時
- ◇休館日 日曜日、土曜日、祝日、12月29日～翌年1月3日
- ※会議室、調理実習室等を利用する場合は、申請が必要です。使用料については、下記へ問い合わせください。
- ※各種事業の申請、届け出などの窓口は、今まで通り藤岡総合支所健康福祉課で行います。

○栃木市地域子育て支援センターふじおかは、渡良瀬の里内から藤岡保健福祉センター内に移転しました。

- ・利用時間 午前9時～午後4時
- ・休館日 日曜日、土曜日、祝日、12月29日～翌年1月3日
- ◇問合先 藤 健康福祉課 ☎62-0904

## 相談業務のご案内

ご相談はお気軽にどうぞ 相談は無料で、秘密は厳守します。

| 相 談                              | 日 時                      | 場所／問合先                                 |
|----------------------------------|--------------------------|----------------------------------------|
| ○弁護士相談（事前に要予約）                   | 第2・第4金曜日<br>10:00～12:00  | 本庁／本庁市民生活課<br>☎21-2144                 |
|                                  | 奇数月第3木曜日<br>10:00～12:00  | 大平隣保館／大平総合支所人権推進課<br>☎43-6611          |
|                                  | 偶数月第3火曜日<br>10:00～12:00  | 藤岡公民館／藤岡総合支所生活環境課<br>☎62-0903          |
| ○総合相談<br>（行政・人権・家庭児童・青少年）        | 第2・第4金曜日<br>10:00～12:00  | 本庁／本庁市民生活課<br>☎21-2144                 |
| ○合同相談<br>（心配・困りごと・人権・行政）         | 第4火曜日<br>9:30～11:30      | 老人憩いの家／都賀総合支所生活環境課<br>☎29-1102         |
| ○市民相談（日常生活の問題など）                 | 月～金曜日<br>8:30～17:15      | 本庁舎市民相談室／本庁市民生活課<br>☎21-2144           |
| ○消費生活相談                          | 月～金曜日<br>9:00～16:00      | 市民会館／消費生活センター<br>☎23-8899              |
| ○年金相談                            | 第4土曜日<br>10:00～12:00     | 大平隣保館／大平総合支所人権推進課<br>☎43-6611          |
| ○外国人相談                           | 11月19日（土）<br>20:00～22:00 | 大平隣保館／大平総合支所人権推進課<br>☎43-6611          |
| ○行政相談                            | 第2火曜日<br>9:30～11:30      | ふるさとふれあい館／大平総合支所生活環境課<br>☎43-9211      |
|                                  | 第2火曜日<br>10:00～12:00     | 藤岡福祉センター／藤岡総合支所生活環境課<br>☎62-0903       |
| ○人権相談                            | 月～金曜日<br>8:30～17:15      | 第四地区コミュニティセンター／本庁人権推進課<br>☎24-2444     |
|                                  | 12月7日（水）<br>10:00～12:00  | 藤岡福祉センター／藤岡総合支所生活環境課<br>☎62-0903       |
| ○いじめ相談電話<br>土・日・祝日・時間外は留守番電話・FAX | 月～金曜日<br>9:00～17:00      | 市民会館／青少年育成センター<br>☎24-0667 FAX 23-6566 |
| ○青少年相談<br>（非行問題・不登校など）           | 月～金曜日<br>9:00～17:00      | 市民会館／青少年育成センター<br>☎・FAX 23-6566        |
| ○女性のチャレンジ電話相談<br>（就職・再就職の相談）     | 火～土曜日<br>9:00～16:00      | パルティとちぎ男女共同参画センター<br>☎028-665-7712     |
| ○家庭児童相談<br>（0～17歳の子どもとその家族）      | 月～金曜日<br>9:00～16:00      | 福祉庁舎／家庭児童相談室<br>☎21-2514               |
| ○ドメスティック・バイオレンス相談<br>（配偶者等からの暴力） | 月～金曜日<br>9:00～16:00      | 福祉庁舎／こども課<br>☎21-2513                  |

### 栃木市の人口

人 口 141,739人（-57）  
男 69,866人（-48）  
女 71,873人（-9）  
世帯数 51,700世帯（+36）

外国人登録者を含む  
8月末現在（ ）内前月比

### 多重債務について

平成22年度消費生活センターで最も多かった相談は多重債務、金融関連で235件でした。

住宅ローン、クレジット、キャッシング、これらは、言葉は違いますがすべて借金です。この借入残高が多くなったり、借入先が数件にわたったりして、返済が苦しくなっている状況を多重債務といいます。多重債務にならないためには、「返済の為の借入れをしない」という事です。

もし多重債務になってしまったら、一人で悩まず消費生活センター（市民会館内／日ノ出町／☎8899）へご相談ください。相談は無料です。その際には契約書や払い込み票など、お手元にある関係資料をお持ちください。

### ◇開所時間

月～金曜日 午前9時～午後4時

**わが家の  
エンゼル  
天使**

(平成22年11月生)  
募集は21ページ  
へ記載



**まるまるまるごと  
つがまつり2011**



“夢いっぱい 笑顔がいっぱい  
腹いっぱい”

都賀地域をまるごと楽しむことができる  
イベントを実施します。

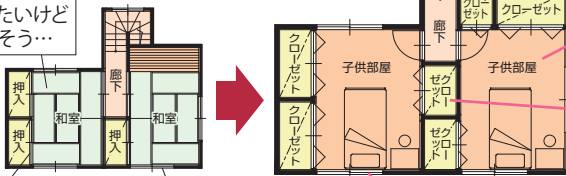
◇問 11月20日(日) 午前9時～  
◇合 都賀産文通り線(都賀町原宿)  
◇先 産業振興課(☎291104)  
(関連記事19ページに掲載)

**増改築・外壁塗装・オール電化・水まわり・エクステリア・ガーデン・その他リフォーム**

**増改築  
工事**

**2階の和室を子供部屋に改装!!**

ベッドが置きたいけど  
畳がいたみそう...



押入のふすま戸の  
張替えがたいへん

断熱効果を  
アップさせたい!!

断熱材・サッシの入れ替えで  
断熱効果アップ!!



お待ちして  
います!

各種リフォームございます。分割払いで無理なく  
かしこくきちんとしっかりリフォーム

**塗装工事**

こんなポイントが気が  
なったら塗替えサイン!?



畳替えの不要な  
フローリングにして  
経済的に!!

クローゼット収納  
たっぷり  
すっきり片付け!!

新築外構・デッキ・境界工事などなど



栃木市総合運動公園前

増改築・リフォームと外構の専門店

**(株)カラーズ**

木の花ホームの  
姉妹店

いつでもご相談・お見積無料



**0120-119-895**

栃木市野中町 1382-2

営業時間 9:00~19:00 水曜定休日



9月25日 西方町閉町式



9月3日 自殺対策普及啓発事業



9月12日 栃木市くらしのガイドブックの協定書調印式



9月11日 とちぎ市民討議会 2011



9月27日 栃木高校の生徒が県庁堀を清掃



10月1日 ふれあいバス・蔵タク出発式

エレックス  
**光星ELEXS**  
PCメンテナンス・PCアドバイス事業部

## パソコン大そうじ キャンペーン

キャンペーン受付  
**11/30**  
(水)まで

作業時間  
約30分

『最近パソコンの動き遅いな…と感じたら』  
パソコンの大そうじをお勧めします！

知らずにたまるデータ、ハード内やキーボード内のホコリ、一年に一度大そうじすることで、その日から、サクサク快適にパソコンが動きます。  
★12月に入りますと、パソコンのメンテナンスが混み合います。ぜひ、この時期に「大そうじ」をお済ませ下さい。

安心・充実の作業内容で

パソコンおそうじパック  
1台 **2,980円**

- 不要なデータの削除
- ハード内のホコリ除去
- モニター・キーボードのクリーニング

★お問い合わせ・ご相談は  
平日AM8:30～PM7:00まで **TEL.0282-31-2550**

---

**株式会社光星電機**  
〒328-0067 栃木市皆川城内町新町402  
TEL.0282(30)1255  
http://www.t-kousei.co.jp

**有限会社光星ELEXS**  
回転機メンテナンス事業部  
〒328-0061 栃木市新井町27  
TEL.0282(24)7426

PCメンテナンス事業部  
〒328-0067 栃木市皆川城内町新町401  
TEL.0282(31)2550

**栃木ケアーズ**  
〒328-0075 栃木市箱森町19-34  
TEL.0282(25)0550  
http://ameblo.jp/t-cares

**みぶケアーズ**  
〒321-0201 壬生町大字安塚888  
TEL.0282(85)0560  
http://ameblo.jp/m-cares

発行日 毎月20日発行

発行

栃木市

〒328-

8686

栃木県

栃木市

入舟町

7番

26号

編集

総合政策部

秘書

広報課

☎0282-

2822

(21)

2224