

分野	番号	講 座 名	内 容	時間 (分)	主な 担当課
商工・ 観光	57	栃木市中小企業・小規模企業振興ビジョンについて	栃木市の中小企業・小規模企業の振興に関する施策を、計画的かつ総合的に進めるための指針である「栃木市中小企業・小規模企業振興ビジョン」の説明	30	商工振興課
	58	栃木市の観光について	豊かな自然や歴史、文化溢れる栃木市を観光の視点から紹介	30～60	
地域・まちづくり・ 市民活動	59	栃木市のこと、もっと知ってほしい～シティプロモーション～	・そもそもシティプロモーションって？ ・栃木市が行うシティプロモーションについて ・とち介や栃木市ふるさと大使の活用について	60	広報課
	60	広報広聴事業について	・市の情報発信について(どのような方法で情報を発信しているか、情報の取得の仕方など) ・広聴事業について(広聴事業の案内、ご意見・ご提案・ご要望を伝える方法など)	30	
	61	「広報とちぎ」でお知らせしませんか	身近な話題を広報したい時の方法(広告、伝言板の活用法)	30	
	62	渡良瀬遊水地について	渡良瀬遊水地の特長である治水・利水、自然、歴史、レジャー・スポーツについて	30	渡良瀬遊水地課
	63	渡良瀬遊水地の絶滅危惧種の保全について	国のレッドリストに掲載される生物が数多く生息する渡良瀬遊水地の保全について	30	
	64	栃木市の歴史まちづくりについて	栃木市の歴史まちづくりを推進する「栃木市歴史的風致維持向上計画」の概要について	30	蔵の街課
	65	栃木市の地域自治制度について	栃木市独自の地域づくり制度(地域会議、まちづくり実働組織等)について	30	地域政策課
	66	市民活動してみませんか	市民活動の現状や実践に向けてのアドバイス	60	
	67	ご存知ですか？「とちぎ市民活動推進センターくらら」	市民活動の拠点となる「とちぎ市民活動推進センターくらら」について、その役割や活動内容についての説明	30	
	68	特定非営利活動法人(NPO法人)って、何？	特定非営利活動法人(NPO法人)の制度や、その特徴、実際に栃木市で活動している法人の活動例などの紹介	30～60	
	69	市民活動を後押し！「とちぎ夢ファール」(市民活動補助金制度)	栃木市独自の市民活動補助金制度「とちぎ夢ファール」について、その制度の特徴や実際に受けた活動内容などについての説明	30～60	
教育・文化・ スポーツ	70	生涯学習のすすめ	・生涯学習って何だろう？ ・生涯学習による生きがいづくり ・栃木市の生涯学習について	60	生涯学習課
	71	どうしたらいいの？親子の関係	良好な親子関係について参加者同士が話し合いを通じて学びあう参加型プログラム	60～90	
	72	地域のこども、みんなの子ども～地域でできる子育てについて考えよう～	参加者同士が身近なエピソードやワークを通して話し合い、交流しながら地域課題解決にについて主体的に学ぶ、参加型の学習プログラム	60～90	
	73	いいまちは、いい学校をつくる～とちぎ未来アシストネット～	とちぎ未来アシストネットって何だろう？地域ぐるみで未来を担う子どもたちの「生きる力」を育てるための取組について	60	
	74	東京2020オリンピック・パラリンピックについて	・東京オリンピック・パラリンピックについて ・オリパラ開催に向けた栃木市の動きについて	30	総合政策課 スポーツ連携室
	75	2022年、とちぎ国体ですよ！	2022年10月に開催される、いちご一会とちぎ国体(第77回国民体育大会)、いちご一会とちぎ大会(第22回全国障害者スポーツ大会)の概要等について	30	国体推進課
	76	いっつか体力がモノをいう	握力、上体起こし等による新体力テスト ※開催時間は9時から16時まで ※会場は体育館等が望ましい ※運動ができる服装・運動靴が必要。	90	市民スポーツ課
	77	軽スポーツでハッスル！！	スマイルボウリングの実施 ※開催時間は9時から16時まで ※会場は体育館等が望ましい ※運動ができる服装・運動靴・マット等の緩衝材・ホワイトボード等の得点記入板が必要。	60～90	
	78	美術鑑賞入門	・市所蔵の美術工芸作品の紹介(清水登之、田中一村、橋本邦助、飯塚琅玕斎、など) ・学芸員の仕事について ※プロジェクター・パソコンが必要。	60	文化課
	79	市議会の役割と仕組みについて	市議会の役割、仕組み、権限等に関する説明	45	議事課
議会・選挙	80	くらしの中の選挙	選挙のしくみについて	30	選挙管理委員会事務局

生涯学習人材バンクをご利用ください

『生涯学習人材バンク』とは、趣味や教養など様々な分野でご活躍されている講師の方を生涯学習ボランティアとして登録し、市民の皆さんからの学びの要望に応えていただくものです。
「自治会やサークルの集まりに来て指導してほしい、技術を披露してほしい」などの要望がありましたら、ぜひご利用ください。
登録者の情報は、市ホームページや生涯学習課窓口などで確認することができます。

生涯学習人材バンク登録者情報はこちら → <http://city.tochigi.lg.jp/soshiki/54/1166.html>

回覧

令和3年度版

栃木市出前講座のご案内

市民の皆さんが、知りたい・聞きたい・学びたいと思っている市役所の仕事や仕組み・制度などについて、市役所の職員が講師として出向く『出前講座』を行います。皆さんと職員がふれあいながら気軽に楽しく学んでいただきたいと思いますのでぜひご利用ください。

※「栃木市出前講座のご案内」及び「出前講座申込書」は生涯学習課、各公民館、各総合支所に設置してあります。また、市ホームページでもお知らせしていますので、ダウンロードしてご使用ください。

【受講にあたって】

申込対象 おおむね 10 名以上の団体・グループ・企業等

開催時間 平日(月～金曜日)の 9 時～21 時まで(日程は相談のうえ調整します)

※一部開催時間や期間が異なる講座がありますので、各メニュー一覽でご確認ください。

開催場所 市内(主催者である申込者をご用意ください)。

受講料 無料

申込方法 出前講座申込書に必要事項を記入のうえ、生涯学習課または各公民館にご提出ください。

※公の秩序を乱し、または善良な風俗を阻害するおそれのあるとき、政治、宗教または営利を目的とした催しなどを行うおそれのあるときは申込みを受付けることはできません。
また、集会の目的が趣旨に沿わないと判断した場合は、講座を中止することがあります。

その他 メニューにない講座は、検討させていただきますのでご相談ください。

追加メニューは、広報とちぎや市ホームページ等で順次お知らせいたします。

お願い ①主催者は申込者になります。当日の会場設営、進行などは、主催者が行ってください。なお、プロジェクターやスクリーンなど、講座で使用する備品が用意できない場合はご相談ください。
②出前講座は市民の皆さんの学習の場であり、苦情や要望をお聞きする場ではないことをご理解ください。なお講座中の質問や意見等が趣旨から逸れた場合は、主催者が責任をもって本題に戻してください。
③講座を中止または会場等を変更する場合は、必ず講座担当課までご連絡ください。
④屋外やスポーツなどの講座で、怪我などの恐れがある場合は、各自保険に加入してください。
⑤十分な感染防止対策(マスクの着用・換気・消毒等)を講じてください。

【出前講座の流れ】

1	令和3年度版栃木市出前講座メニューから希望する講座を選んでください。
2	会場と日時を検討してください。(日時に関しては、必ず第2希望までご検討ください。)
3	日程調整の都合がありますので、 開催希望日20日前まで に、出前講座申込書に記入し、生涯学習課(各公民館でも受付可)へ提出してください。
4	日程確定後に講座担当課から連絡いたしますので、講座の詳細を調整してください。
5	講座担当課が出前講座を実施します。
6	出前講座終了後、講座担当課に出前講座実施報告書を提出してください。

【問合せ・申込み先】

栃木市教育委員会 生涯学習課 生涯学習係
(栃木市役所本庁舎4階 4A-2番)
電話 21-2486・2487/FAX 21-2690

市職員出前講座メニュー

★は新しい講座

分野	番号	講 座 名	内 容	時間 (分)	主な 担当課
行政	1	栃木市総合計画について	栃木市の最上位計画である栃木市総合計画の概要について	30	総合政策課
	2	マイナンバーカードの申請、活用について	・マイナンバー制度の概要について ・マイナンバーカードの申請方法、活用方法について	30	
	3	統計調査について	国勢調査の結果や各種統計データから栃木市を見る	30	
	4	知って納得！安心！ 情報公開制度と個人情報保護制度	情報公開制度のあらましや現状、市が保有する個人情報の取扱について	60	総務課
	5	ご存知ですか？自治基本条例	市民が主役のまちづくりを行うための基本ルールを定めた自治基本条例を解説	30	
	6	かんたんな予算の話	市の予算編成の流れ、財政のあり方・考え方	60	財政課
	7	栃木市の行財政改革について	第2次行政改革大綱・財政自立計画の概要について	30	行財政改革推進課
生活・環境・農業	8	悪質商法から身を守るために最新の 手口を知ろう！	栃木市消費生活センターに多く寄せられる相談事例から、悪質商法の手口や対策について、消費生活センター相談員がアドバイス ※開催時間は平日の9時から16時まで ※申込は希望日の1ヶ月前まで	45～ 60	市民生活課
	9	交通安全に関する講話	交通事故の現状や、交通事故に遭わない・起こさないための講話 ※開催時間は平日の9時から16時まで ※水曜日は開催不可	60	交通防犯課
	10	特殊詐欺に関する講話	特殊詐欺(還付金詐欺・オレオレ詐欺・架空請求詐欺等)の現状や、詐欺に遭わないために気を付けることなどの講話 ※開催時間は平日の9時から16時まで	45	
	11	蔵タク・ふれあいバスを利用しよう！	蔵タク、ふれあいバスの利用方法	45	
	12	地球温暖化ってなんだろう？わたしたちにできることは？	・地球温暖化のメカニズムと影響についてパワーポイントで説明 ・わたしたちにできる地球温暖化対策 ※開催時間は平日の10時から16時まで	60	環境課
	13	水辺で遊ぼう！学ぼう！	河川に入り、永野川の科学実験と水生生物の採取調査から水質を判断 ※開催期間は6月～8月のみ。 ※河川の増水や悪天候等により、講座内容が変更になる場合あり。	90～ 120	
	14	次世代水素教育プロジェクト 水素エネルギーで燃料電池車を走らせよう	なぜ水素が注目されているのか、水素の特徴や使う・作る・つながる技術など、身近に広がる水素について説明 ※開催時間は平日の9時から16時まで ※20名程度で申込み ※申込は希望日の1ヶ月前まで	60	
	15	クビアカツヤカミキリ防除対策講座	・クビアカツヤカミキリ防除対策についての講義、実演 ※開催時間は平日の10時から16時まで ※開催期間は5月～9月のみ。 ※申込は希望日の1ヶ月前まで	60～ 90	
	16	ごみと資源の分け方・出し方について	・栃木市のごみの状況 ・ごみと資源の分け方・出し方について ・ごみ分別ゲーム ※開催時間は平日の10時から16時まで	60	
	17	人権って何？	「人権とは何か？」について、講座と体験等を通じて身近なことから考える	60	人権・男女共同参画課
	18	参加型人権楽習	・先入観排除のための設問回答、作業 ・身近な「人権」について	60～ 90	
	19	ひと(男)とひと(女)とのより良い関係 をつくりましょう	・配偶者暴力について考える ・グループワークで楽しいコミュニケーションづくり(40名以内)	60	市街地整備課
	20	とちぎの土地区画整理事業	土地区画整理事業によるまちづくりについて	60	
	21	栃木市の農業について ～農家戸数県内2位ってご存知ですか？～	栃木市の農業の概要について	45	
	22	「人・農地プラン」について	今後の地域の農業・農地をどのようにしていくかを地域ぐるみで話し合いまとめている、「人・農地プラン」の概要について	30	
防災・安全	23	防災対策について	・台風や地震等の自然災害に対する事前の防災対策について ・ハザードマップの見方、活用について ・災害時の情報収集について ・避難行動について	60	危機管理課
	24	自主防災組織の設立について	自主防災組織の活動内容と立ち上げ方について	60	
	25	木造住宅の耐震化について	・栃木市における建築物の耐震化の現状 ・誰でもできる我が家の耐震診断(演習) ・住宅の耐震診断及び耐震改修の目標と補助制度	60	建築指導課
	26	防火講話について	・火災について ・地震について	60	栃木市消防署 (消防本部)
	27	住宅用火災警報器について	すべての住宅に設置が義務化されてから10年以上が経過した住宅用火災警報器の効果や設置場所、点検、交換時期などについて	30	

分野	番号	講 座 名	内 容	時間 (分)	主な 担当課
健康・福祉	28	地域福祉って何だろう？ ～共に考え 共に支え合う あったかとしぎ～	・地域福祉計画、地域福祉活動計画の紹介 ・地域福祉の推進に向けた市、市社会福祉協議会の取り組み ・地域福祉のためにできること	60	福祉総務課
	29	★栃木市再犯防止推進計画について ～自立更生の 夢を育むあったかとしぎ～	・再犯防止推進計画の紹介 ・再犯防止の取組みの説明	30	
	30	「障がい者の権利擁護」について	・「障がい」を知ろう ・障がい者の虐待防止について ・障がいと理由とした差別、合理的な配慮って何だろう？ ※電源、机、マイクが必要。	60	障がい福祉課
	31	「障がい福祉サービス」について	・障がい福祉サービスの種類 ・サービスを利用するための手続きや流れなど ・障がい者のサービスに関する相談	30～ 60	
	32	手話体験講座	・手話言語条例について ・手話の歴史 ・初めての手話体験 ※電源、机、マイクが必要。	60～ 90	
	33	介護保険 はじめの一步	・介護保険の申請について ・介護保険サービスの内容について	45	高齢介護課
	34	地域包括ケアシステムについて	・住み慣れた地域で暮らし続けるための地域包括ケアシステム構築に向けた取組について ・終活、エンディングノートについて	30～ 50	地域包括ケア推進課
	35	やさしいとしぎのつくり方 ～地域支え合い活動のすすめ～	・地域支え合い活動PR映像(DVD)の視聴 ・地域支え合い活動の支援制度の説明 ※DVD視聴設備(DVDプレーヤーまたはパソコン、テレビ等)が必要。	30	
	36	今日からさっそく介護予防	・地域包括支援センターの役割について ・介護予防の取組について	60	
	37	認知症サポーター養成講座	認知症についての正しい知識、地域で支える方法について	90	
	38	高齢者向け筋力運動「あったかとしぎ体操」	「あったかとしぎ体操」の説明と体験 ※体操の体験をするため、椅子、タオル、飲み物が必要。	90	健康増進課
	39	めざせ！健康寿命の延伸 ～栃木市の健康づくりについて～	・あったかとしぎ健康都市宣言 ・栃木市民の健康と課題(栃木市健康増進計画をふまえて) ・軽体操 ・①栄養・食生活、②身体活動・運動、③喫煙、④こころの健康、⑤歯と口の健康、⑥健康診査・検診についての健康づくりの提案	60	
	40	ロコモってご存知ですか？ ～いつまでも自分の足で歩くために～	・ロコモって何？ ・あなたは大丈夫？ロコモチェック！ ・ロコモ予防(運動実践・食事に関する講話)	60	
	41	脱！脳卒中ワースト県民 ～脳卒中を予防して健康寿命を延ばそう～	・栃木市の脳卒中の状況 ・脳卒中って何？ ・脳卒中の初期症状を知ろう ・脳卒中の予防法(運動食事など)	60	
	42	熱中症を予防しよう	・熱中症って何？ ・栃木市の取組と熱中症対策	60	
	43	歯と口の健康について	・誤嚥性肺炎を予防するために必要な口腔ケアと口腔トレーニング ・歯周病予防の口腔ケアの講話と実技指導	60	
	44	こどもの病気～夏編・冬編～	夏または冬に多いこどもの病気とその予防法について	40	
	45	小児生活習慣病予防教室	小児の生活習慣病予防のポイントについて ※パソコン・プロジェクターが必要。	40	
	46	★新型コロナウイルス感染症対策について	・新型コロナウイルス感染症の基本的な感染防止対策について ・新型コロナウイルス感染症への対応について ・発熱等症状がある場合の病院のかかり方 ・市内の発生状況(県発表資料を基に作成した統計データの解説)	30	健康増進課 新型コロナウイルス感染症対策室
	47	こどもの発達と心の理解	こどもの発達と成長にともなう特性と理解について ※パソコン・プロジェクター・ホワイトボード・ホワイトボードマーカーが必要。	60～ 90	子育て支援課
	48	ファミリー・サポート・センターについて	ファミリー・サポート・センターの仕組みと利用の仕方	30	
税・保険・年金	49	市・県民税について	市・県民税について	60	税務課
	50	租税教室	税金の仕組みや暮らしとのつながりについて	60	栃木税務署
	51	固定資産税・都市計画税について	固定資産税・都市計画税について	40	税務課
	52	後期高齢者医療制度について	・後期高齢者医療制度のしくみ ・給付内容 ・届出について ・健診について	30	保険年金課
	53	国民健康保険制度のあらまし	・国民健康保険のしくみ ・給付内容 ・届出について ・特定健診について	30	
	54	国民年金について	・国民年金の適用 ・各種届出 ・保険料免除制度 ・請求方法	30	
商工・観光	55	勤労者向け福利厚生について	栃木市勤労者福祉サービスセンター(ウェルワークとちぎ)の説明	30	商工振興課
	56	栃木市の中小企業支援策について	中小企業者や創業者に対する栃木市の各種支援策(補助制度や融資等)についての説明	30	