

令和3年度 藤岡公民館 わたらせ大学 受講生募集

今年度も「わたらせ大学」を下記のように開設します。ふるってご参加ください。

1 開設講座

講 座	内 容	講 師	定 員	開講日と時間
わたらせ 大 学	○いつまでも若々しくあるためには知的好奇心を刺激することが大切です。 ○皆さん世界に一つだけの素晴らしい作品を作りましょう。 ○室内でできるエクササイズで、運動不足解消しましょう。 ※一歩踏み出してみませんか。	講師は 裏面参照	30名 最少実施人数は20名です。 ふるってご参加ください。	・ 6月～12月まで月1回の実施 全7回 ・ 主に午後2時から2時間程度 ・ 寄せ植え、七宝焼き、プリザーブドフラワーは午前9時30分から
	費用等			「寄せ植え」「七宝焼き」「プリザーブドフラワー」は教材費がかかります。

2 会 場 藤岡公民館

3 受付期間 5月11日(火)～5月14日(金)
午前9時から午後5時まで
※ 直接来館するか、電話でお申し込みください。
※ 定員になり次第締め切らせていただきます。

4 参加資格 60歳以上の栃木市在住もしくは在勤の方で、4回以上参加できる方に限ります。

5 受講料 実費負担

6 申込先 藤岡公民館 栃木市藤岡町藤岡810 電話62-4321

7 備 考

- (1) 受講者には後日受講案内などをお送りいたします。
(2) 新型コロナウイルスの感染状況によっては講座が延期あるいは中止になることもありますので、ご承知おきください。
※ 詳しい内容については裏面をご覧ください。藤岡公民館までお問い合わせください。

予 定 表

回	内 容	期 日
1	開講式・講話「免疫力アップの食事」 講師：管理栄養士 杉山敦子氏	6月17日（木） 午後2：00～
2	講話「シニアのための軽運動」 「部屋の中でできる運動不足解消法について」 講師：高田英子 氏	7月13日（火） 午後2：00～
3	多肉植物の寄せ植え（教材費：1,000 円） 講師：とちぎ花センター職員	8月 4日（水） 午前9：30～
4	七宝焼 （教材費：2,000 円） 「世界に一つだけの美しいペンダント、ブローチ、 ループタイを作ろう」 講師：内野キヨ子 氏 ※1回の受講可能人数が12名程度なので、2日 に分けて実施する場合があります	9月15日（水） 9月16日（木） 午前 9：30～
5	プリザーブドフラワー教室 （教材費：1,500 円） 「素敵なフラワー作品（リース）を作りましょう」 講師：とちぎ花センター職員	10月14日（木） 午前9：30～
6	講話 「心豊かに生きるために（仮題）」 講師 下都賀教育事務所職員	11月17日（水） 午後 2:00～
7	閉講式・講話・落語（年末寄席） 講師 中野晴永先生（前野木町教育長） 「落語・・・笑いの中にも人生についての深い教え」	12月 9日（木） 午後 2:00～

※ 新型コロナウイルスの関係で急きょ講座が中止なることもありますので、ご承知おきください。なお、感染拡大防止のため現地学習はございません。
昨年度参加していただいた方も含め、多くの皆さんにご参加いただければ幸いです。

※ 参加制限について：次の方は参加できませんのでご承知おきください。
体温：37.5度以上の発熱がある方（または平熱比1度超過）
体調：息苦しさ、強いだるさ、軽度であっても咳・咽喉痛などの症状のある方
訪問歴：過去2週間以内に感染が拡大している国への訪問歴がある方
※ わたらせ大学の開講最少実施人数は20名です。必ずマスク着用でご参加ください。