

# 都賀公民館講座

## 令和3年度

### ふれあい大学



### 成人セミナー

★対象 60歳以上の男女 ★時間 午前10時～12時

●対象 成人男女 ●時間 午前10時～12時  
午後1時～3時の場合有（7回のみ）

| 回 | 日・場所                      | 講座内容                                   | 講師・備考             |
|---|---------------------------|----------------------------------------|-------------------|
| 1 | 5月20日(木)<br>都賀公民館講堂       | ・開講式<br>「あの素晴らしい愛をもう一度」                | アイランス             |
| 2 | 6月17日(木)<br>都賀公民館講堂       | ・体操「座ってできる軽運動」                         | 高田英子氏             |
| 3 | 7月8日(木)<br>大平地域一・半日       | ・おおひら郷土資料館（白石家戸長屋敷）<br>・大中寺等           | バス利用              |
| 4 | 8月20日(金)<br>都賀公民館講堂       | ・講話「人権に関する話」<br>※西方公民館との合同             | 生涯学習課職員           |
| 5 | 9月16日(木)<br>都賀公民館講堂       | ・講話「思ったより簡単マイナンバーカードの申請」<br>※西方公民館との合同 | 総合政策課職員           |
| 6 | 10月14日(木)<br>木コミュニティーセンター | ・講話<br>「食について」                         | 講演会運営事務局          |
| 7 | 11月18日(木)<br>視察研修一・日      | ・足利フラワーパーク<br>・足利学校                    | バス利用              |
| 8 | 12月16日(木)<br>都賀公民館講堂      | ・工芸<br>「ハーバリウム」                        | とちぎ花センター職員        |
| 9 | 1月20日(木)<br>都賀公民館講堂       | ・開講式・講話「脳卒中を予防して健康寿命の延伸」               | 健康増進・都賀地域支援センター職員 |

| 回 | 日・場所                          | 講座内容                     | 講師・備考                        |
|---|-------------------------------|--------------------------|------------------------------|
| 1 | 5月20日(木)<br>都賀公民館講堂           | ・開講式<br>「あの素晴らしい愛をもう一度」  | アイランス                        |
| 2 | 6月9日(水)<br>栃木地域一・半日           | ・嘉右衛門町界隈散策               | バス利用                         |
| 3 | 7月14日(水)<br>都賀公民館講堂           | ・体操「健康体操」                | 地域包括支援センター（山市副主幹）<br>勝 恵美 女史 |
| 4 | 8月20日(金)<br>都賀公民館講堂           | ・人権に関する講話<br>※西方公民館との合同  | 生涯学習課職員                      |
| 5 | 9月9日(木)<br>視察研修一・日            | ・県庁<br>・大谷資料館            | バス利用                         |
| 6 | 10月6日(水)<br>都賀公民館講堂           | ・講話「終活 エンディングノートを書いてみよう」 | 地域包括ケア推進課職員                  |
| 7 | 11月10日(水)<br>午前と午後<br>都賀公民館講堂 | ・実技「これからのスマホの有効活用」       | パソコン塾室長<br>加島久子 女史           |
| 8 | 12月8日(水)<br>都賀公民館講堂           | ・クリスマススワッグ               | とちぎ花センター職員                   |
| 9 | 1月20日(木)<br>都賀公民館講堂           | ・開講式・講話「脳卒中を予防して健康寿命の延伸」 | 健康増進課・都賀地域支援センター職員           |

- ※ 受講者名簿を作成しますので、受講希望者は、下の申込書の『申込方法』を参考にして、都賀公民館への申込をお願いします。
- ※ 第1回講座において、受講者には、講座内容の詳細を記載した「講座一覧」を配付します。「講座一覧」を活用して、年間の講座内容や留意点等について説明しますので、受講者全員の参加をお願いします。
- ※ 講座は午前10時～12時の2時間を予定しています。早めに開催する講座もありますので、「講座一覧」で確認をお願いします。
- ※ 講師や会場の都合等により、日時の変更や人数を制限させていただく場合があります。（成人セミナー7回目は、定員20名、午前・午後の2回に分け半数ずつ受講していただきます。）
- ※  のついた第1回、第4回、第9回講座は、「ふれあい大学」と「成人セミナー」の合同講座です。
- ※ ふれあい大学第4回第5回講座は、交流講座として行い、西方公民館「会い逢い楽校」の受講者も参加可能となっております。
- ※ 西方公民館との交流講座「会い逢い楽校」10/7「健康生活支援講座」、10/27「マジックで脳トレ」に参加可能です。
- ※ 新型コロナウイルス感染症予防対策として、各講座とも募集人員を35人と人数制限をかけています。
- ※ 両講座を希望いただくことも可能ですが、35人を超えた場合、希望順または抽選にて参加者を絞らせていただきますのでご理解ください。
- ※ 受講者は、手洗いや咳エチケットなどの基本的な感染症予防対策をお願いします。
- ※ 新型コロナウイルス感染症等により、講座を中止するときは、その都度連絡します。



キ リ ト リ

## 申込書

|         |                                                                                                       |      |  |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--|
| 希望する講座  | <b>ふれあい大学</b> （第 希望） <b>成人セミナー</b> （第 希望）<br>※講座名を○でかこんでください。両講座を希望する場合には、さらに希望順に（第 希望）内に1、2を記入してください |      |  |
| ふりがな氏名  | 年齢（ 才）・（男・女）                                                                                          |      |  |
| 住所      | 〒328- 都賀町                                                                                             | 自治会名 |  |
| 連絡先電話番号 | (自宅) 0282 - - - (携帯) - - -                                                                            |      |  |

## 『申込方法』

受講希望者は、5月7日（金）までに、**申込書**を、都賀公民館にお持ちください。

または、電話かファックスで都賀公民館に直接申込をしてください。

ファックスを送信した場合は、確認のため、電話をお願いします。

（電話による申込は、平日のみの受付となります）

電話 27 - 5050 ファックス 27 - 5152