

# ゆうゆうプラザ 四季彩の湯



平成24年11月号(10月発行)

## 11月のイベント情報

10/26(金) 11時頃より  
27(土) 15時頃まで



大平盆栽会作品

### 盆栽展示会

ゆうゆうプラザ内コリドール(通路)にて展示致します

11/3(土) 午後2時より(1時間程度)

### 花えみのつどい

美寿々の唄がたり



出演:美寿々すみ子

会場 : ゆうゆうプラザ  
四季彩の湯 大広間

むらさきJAPAN



### 御礼公演

11月23日(金)

午前11時より午後2時まで(仮)

11月14日(水)

午後2時より

### かかし & 宿場太郎一座

ゆうゆうプラザ  
四季彩の湯大広間



11月25日(日)

午後2時スタート

会場: ゆうゆうプラザ 大広間

黄昏海峡 / 鬼怒川情話



### 藤井ゆみこ歌謡ショー

## 12/14(金) ゆうゆうプラザ大広間 / 正午より開催いたします 年末カラオケ大会開催のお知らせ

開催日: 12月14日(金)  
会場: ゆうゆうプラザ大広間  
申込み: 11月28日(水)午後2時より  
料金: 500円(粗品を進呈致します)

受付は先着45名様までとさせていただきます。  
お電話での受付は行っておりません。  
お一人様1曲のみのお申込みとなります。





# 11月の催事情報



**天然酵母 小人の家**  
食感の鮮やかなパン・ラスクはいかがですか？  
毎週火曜日販売(休館日・祝日はお休みです)

**菅野商店 和菓子販売**  
10月31日(水)~11月4日(日)



**原田商会**  
格言タオル・陶器・雑貨等の催事販売です。11/20(火)~11/23(金)

**銘茶のまるや** 日本茶各種 茶器 茶葉  
【次回出店予定】11月20日(火)~23日(金)

**ふるさと健康村**  
海草・乾物の販売いたします 11/27(火)~12/2(水)

## トレーニングルームからのお知らせ!

【トレーニングルームご利用に関するご注意】

トレーニングルーム利用対象者：16歳以上の栃木市民、若しくは栃木市内の企業にお勤めの方  
上記にあてはまる参加希望者は、事前に初回者講習の受講が必要です。お電話の上、ご都合のつく日をご予約下さい。

初回者講習日程	日	月	火	水	木	金	土
	11時	休み	13時	19時	13時	19時	13時

仰向けに寝て、膝を立てます。腰が反りすぎない程度に、おしりの上げ下ろしを20~30回行いましょう。かかとの位置を遠くしたり、片足で行うと強度が上がります。

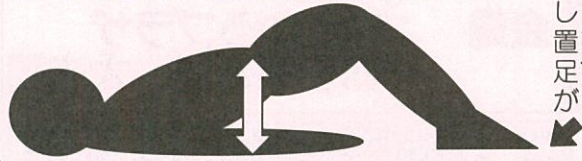
<< 11月の有料プログラムのご紹介 >>

(市内外を問わず、ご参加できます)

曜日	時間	プログラム	人数	11月	12月	1月	2月
火曜	10:00~11:00	エアロ&ヨガ	17	24			
	19:30~20:30	はじめてのエアロピクス	6	13	20	27	
水曜	16:00~17:00	Kids運動倶楽部	7	14	21	28	
	10:00~11:00	エイジレストレーニング	1	8			29
木曜	19:30~20:30	はじめてのエアロピクス	1	8	15	22	29
	10:00~11:00	親子ピクス(うさぎ)	2	9			30
金曜	11:00~12:00	親子ピクス(ひよこ)	2	9			30

上記プログラムは1回400円にて参加できます。参加のご希望の方は、トレーニングルームまでお問合せ下さい。

● 太もも・お尻の引きしめに!



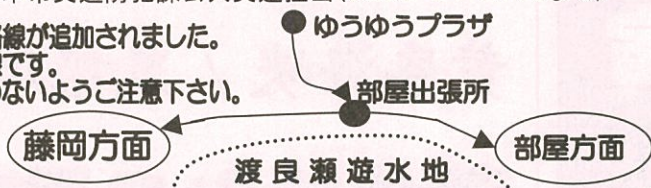
## 10月から ふれあいバスの運行が変更しております

ふれあいバス(部屋線) ゆうゆうプラザ発車時刻表 平成24年10月より運行

部屋地区方面行き	11	54								28						13		6
藤岡駅方面行き			1				17	44				55						
栃木駅方面行 (大平下駅・新大平下駅)	46	34		24	45		12	56		23	41					34		

※当バスは、年中無休で運行しております。(年末年始・お盆は除く)  
※交通事情により、時刻表通り運転が出来ない場合があります。予めご了承下さい。  
※当バスに関するお問合せは栃木市交通防犯課公共交通担当(0282-21-2170まで)

新しい部屋線は、藤岡駅方面へ路線が追加されました。  
なお、部屋出張所までは同一路線です。  
お時間をご確認の上、乗り違えのないようご注意下さい。



↑ 上記地図をご参考にご来館下さい。

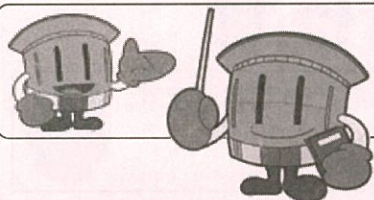
ゆうゆうプラザのお風呂は、  
週代わり火曜日で  
男女湯が入替わりとなります。  
11月

週	1	2	3	4	5
乾式サウナ	男	女	男	女	男
ミストサウナ	女	男	女	男	女

## ゆうゆうプラザへの無料団体送迎を行っております

送迎は栃木市が行う事業です。集合場所、及び行き先は各一箇所に限ります。

対象：栃木市民を対象としています。  
申込み：事前にゆうゆうプラザまで  
予約状況を確認の上、受付致します。



**ゆうゆうプラザ 四季彩の湯**  
栃木市大平町西野田666-1 / TEL. 0282-45-2601



11月の休館日 5(月)/12(月)/19(月)/26(月)