



時=日時／時間 **場**=場所 **対**=対象 **内**=内容 **講**=講師 **担**=担当
医師 **費**=費用 **定**=定員 **申**=申込・問合せ
 詳細は各団体等に問い合わせください。

シルバー人材センター入会説明会

時 11月21日（木）13時30分～ **場** 栃木保健福祉センター（今泉町2丁目）
対 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方 **申** 栃木事務局 ☎ 23 - 4165 ▽ 藤岡事業所 ☎ 62 - 1534 ▽ 都賀事業所 ☎ 27 - 8812 ▽ 大平事業所 ☎ 43 - 0155 ▽ 西方事業所 ☎ 92 - 8390 ※除草・塗装のできる方大募集（経験者・興味のある方はぜひ！）。植木手入れ・除草・草刈・家事援助等の仕事を割安な料金で受けています。

シルバー人材センター刃物研ぎ

時 11月20日（水）9時～12時（申込みは12時まで） **場** 栃木保健福祉センター西側シルバーセンター作業所前（今泉町2丁目） **費** 包丁類300円～、刈込はさみ500円～、修理100円～ **申** シルバー人材センター栃木事務局 ☎ 23 - 4165

こうすると子どもはダメになる！子育て（福祉講演会）

時 10月28日（月）10時10分～12時 **場** ふるさとふれあい館（大平町真弓） **定** 80人程度 **内** 子どもの未来を親と地域から変えましょう。演題…「地域で育む子どもの未来」（経験豊富な、教育相談の事例から見えてきた子育てのすすめ）講師…丸山隆氏（栃木県連合教育会相談部長）主催…大平地区社会福祉協議会 **費** 無料 **申** 市社会福祉協議会大平支所 ☎ 43 - 0294

第27回「栃商デパート」開催

時 11月3日（日）10時（開店）～14時（閉店） **内** 販売実習の一環として学校全体をデパートに見立て、生徒全員で仕入から販売、会計処理までの体験実習を行います。地元小中学校生による弁当販売の他、販売（食料品・野菜・生花・弁当・パン・菓子・衣料品・陶器・キムチ・玩具・時計・海苔・茶・漬物・ハム・ソーセージ・干し芋・地ソース等）／イベント（幼稚園・保育園の作品展示、文化部等の作品展示、少年野球教室、自動車販売、理容店等） **申**

県立栃木商業高等学校 ☎ 22 - 0541

いっしょにヨガを楽しみましょう！

時 11月7日（木）19時30分～21時30分 **場** 三鴨地区公民館（藤岡町甲）
対 成人女性15人 **内** 肩こりや腰痛、姿勢の悪い方には、特におすすめです **費** 無料 **申** 10月20日（日）～11月5日（火）ふじ娘／代表荒川 ☎ 62 - 4358

NPO 自然と人間の森おおひら体験会

○ツリークライミング体験会

時 11月9日（土）10時～、11時～、13時～、14時～（各1時間） **内** 専用のロープと器具を使って自然の樹に安全に登ります **費** 大人2千円、子ども1千円

○森の中でのヨガ体験会

時 11月10日（日）10時～、13時30分～ **内** 自然の森の中でヨガ（初心者大歓迎）を体験します **費** 2千円～
 ☆共通事項 **対** 小学1年生以上 **場** **申** NPO 自然と人間の森おおひら ☎ 45 - 1677

栃木の歴史講演会「とちぎ蔵の街を造り上げた往時の環境」

時 11月10日（日）13時30分～15時予定 **場** 栃木図書館（旭町） **定** 60人（先着順。当日空きがあれば入場可） **内** 武士の時代から商業の街栃木、そして県庁所在地栃木町、さらに16万人の栃木市へ。蔵の街とちぎを造り上げた当時の環境について学べます。講師…大森隆司氏（作家） **費** 無料 **申** 11月7日（木）まで皆川地区街づくり協議会歴史文化部会／麦倉 ☎ 31 - 0344 又は 090 - 5415 - 5880

生活の発見会栃木懇談会100回記念「神経質者の集い」

時 11月10日（日）14時～17時 **場** 栃木市民活動推進センターくらら（境町） **対** 神経質症で悩んでいる方、関心のある方 **内** 森田理論を学習し、神経質体験を分かち合うことで、克服のヒントを学び合う会です。体験交流もあります **費** 無料 **申** 栃木懇談会幹事／柴崎 ☎ 22 - 5137

とちぎ夢ファール助成事業

子育て応援講演会

時 11月16日（土）14時～16時 **場** ゆうゆうプラザ（大平町西野田） **定** 50人 **内** 「虐待を受けた子ども達のその後の生活」～児童虐待を防止するにはどうしたら良いのか～ **費** 無料 **申** 自立援助ホームマルコの家 ☎ 21 - 7740

健康ウォーキング

時 11月23日（土）9時～自由歩行 ※雨天決行 **定** 150人 **内** 寺尾まちづくり協議会主催寺尾ウォーキングへ参加 寺尾公民館～星野遺跡・地層探検館他～星野生産物直売所（収穫祭会場）

～寺尾公民館（11キロ）※昼食は各自用意、会場で買うことも可 **費** 500円（星野収穫祭の金券付、参加賞のほか抽選会有） **申** 10月31日（木）までに栃木市老人クラブ連合会／石井 ☎ 090 - 4531 - 1818

映画上映会「逃げ遅れる人々 東日本大震災と障害者」

時 11月24日（日）9時30分～16時30分 **場** ゆうゆうプラザ（大平町西野田） **定** 各回150人 **内** 福島県を中心に、被災地の障がい者を取り巻く様々な課題、被災した障がい者とそこに関わる人々の証言をまとめたドキュメンタリー映画の上映会を開催。開演時間（開場は開演の30分前）①10時②13時③15時30分（3回上映） **費** チケット…前売り600円、当日1千円 **申** 障がい者の一人暮らしを考える会 ☎ 090 - 7701 - 3130 / 栃木障害者の自立をめざす会 ☎ 51 - 2178

家事家計講習会参加者募集

時 11月27日（水）10時～12時 **場** 大平公民館（大平町蔵井） **対** どなたでも **定** 30人 **内** 家計簿のつけ方を、実例を使って、やさしくお伝えします。託児有り※1歳以上／要予約…1人につき300円（保険・おやつ代） **費** 1人500円（資料代） **申** 小山友の会栃木方面会／神田 ☎ 23 - 1463

音楽を愛する者たちによる第19回盲導犬育成支援コンサート

時 12月1日（日）開場11時30分開演12時 **場** 都賀文化会館（都賀町原宿） **対** 幼児～大人800人 **内** ①楽しもうコンサート（ピアノ、ハーモニカ、ハンドベル、和太鼓の発表）②國學院栃木中・高吹奏楽部コンサート「和太鼓とプラスのための狂詩曲」（西方ふるさと太鼓との共演）※ロビー催し…盲導犬とのふれあい、デコアート他 **費** 無料 **申** 盲導犬育成支援の会代表／荒川 ☎・FAX 92 - 2221

シリーズ ザ 電子工作 No.4「金属探知機の製作」

時 12月1日（日）13時30分～16時30分 **場** 小山高専サテライト・キャンパス（倭町） **対** 中学生5人 **内** 簡単な電子回路で、金属探知機を製作。ハンダ付けの初歩から指導します **申** 11月22日（金）までにメール（kouza@oyama-ct.ac.jp）またはFAX（0285 - 20 - 2880）で希望講座名、住所、氏名、フリガナ、年齢、電話番号を小山工業高等専門学校／講座イベント申込み窓口 ☎ 0285 - 20 - 2197

県南市場まつり（感謝市）

時 11月23日（土）7時～14時 **場** 県南公設地方卸売市場（小山市下河原田） **内** 当日は、様々な生鮮食料品を販売。マグロ目方当てクイズ、りんご

皮むき競争、ボン菓子・風船プレゼントなどイベントがあります。普段は一般の入場はできません。この機会にぜひお越しください。なお、環境展も併せて開催 **費** 無料 **申** 県南公設地方卸売市場協力会 ☎ 0285 - 38 - 3330

とびっきり！門松づくり

時 12月14日（土）、15日（日）各回日帰り **場** 太平少年自然の家（平井町） **対** 県内の小学生以上の子どもと保護者等（各15家族） **費** 門松材料1千円、保険代等100円、昼食代（希望者）小学生以上500円・未就学児300円 **申** 11月6日（水）～28日（木）FAX（24 - 8569）かハガキで県立太平少年自然の家 ☎ 24 - 8551 ※たき火のつどいが12月7日（土）にあります。詳しくは問合先へ

不正軽油に関する情報をお寄せください

不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に、軽油代替燃料として灯油や重油を混和して使うことです。不正軽油に関わる者はすべて罰則の対象になります。不正軽油の情報は、「不正軽油110番」 ☎ 028 - 626 - 3178 まで。

個人事業税の納税のお願い

11月は、平成24年中に個人で事業を営まれていた方に、第2期分の納付書を発送します。◇納付額…原則として所得金額から290万円を引いた額に税率を乗じた金額 **申** 県税事務所／個人事業税担当 ☎ 23 - 3414

とちぎ難病相談支援センター医療相談

▼循環器系疾患 **時** 11月9日（土）9時30分～12時30分 **場** とちぎリハビリテーションセンター（宇都宮市駒生町） **担** 市田勝氏（自治医科大学附属病院循環器内科医師）
 ▼消化器系疾患（難治性炎症性腸管障害） **時** 11月25日（月）13時30分～16時30分 **場** 県南健康福祉センター（小山市犬塚） **担** 北村絢氏（自治医科大学附属病院消化器肝臓内科医師）、村越美穂氏（同附属病院臨床栄養部栄養士）
 ☆共通事項 **費** 無料 **申** とちぎ難病相談支援センター ☎ 028 - 623 - 6113 ※予約制（月～金10時～12時、13時～16時）

ヒューマンフェスタとちぎ2013in大田原

時 11月10日（日）10時～16時30分 **場** 県立県北体育館（大田原市美原3丁目） **内** 香山リカ氏（精神科医）講演ほか **費** 無料 **申** 県人権施策推進課 ☎ 028 - 623 - 3027

確認しましょう！最低賃金

栃木県最低賃金が時間額718円に！改正発効は10月19日から **申** 栃木労働局 ☎ 028 - 634 - 9109

株式会社いろはリフォーム相談会 IN LIXIL 小山店
 H25/11月23日(土) AM10時～PM5時
 〒323-0824 小山市大字雨ヶ谷新田69-1 ☎0285-28-4134
 タイルのお風呂からシステムバスにLIXIL製一坪サイズ（標準工事込）税込み一式 **78万円**
 ★お家をリフォームして新年を！
 戸建て丸ごとリフォーム35坪まで（内装・外装・水廻り最新器具込）税込み一式 **555万円**
 ご来場頂いたお客様に粗品プレゼント！
 090-1766-2483 豊田
 〒328-0061 栃木市新井町1035-7 TEL/FAX0282-22-3055

今年の冬もガスで節電！
 お得な料金メニューで賢く快適に！
ガス暖房で足元からぽっかぽか
 お気軽にご相談下さい！
栃木ガス株式会社
 栃木市城内町2-2-23 TEL 0282-22-2939

経営・会計・税務のパートナー
 （関東信越税理士会所属）
板倉公認会計士事務所
 公認会計士・税理士 板倉 聡
板倉税理士事務所
 税理士 板倉 安秀 パートナー 日向野 司 パートナー 三輪 誠
 行政書士 阿部 和則 公認会計士 岩崎 賢 司法書士 松嶋 央行
 パートナー 税理士
 中小企業の経営相談等に関して専門的知識や実務経験が一定レベル以上にある者として当事務所が認定支援機関として登録されました
 〒328-0125 栃木市吹上町689-2 TEL0282(31)3682・FAX0282(31)3683 E-mail:anshu@cc9.ne.jp