

ゆうゆうプラザ 四季彩の湯

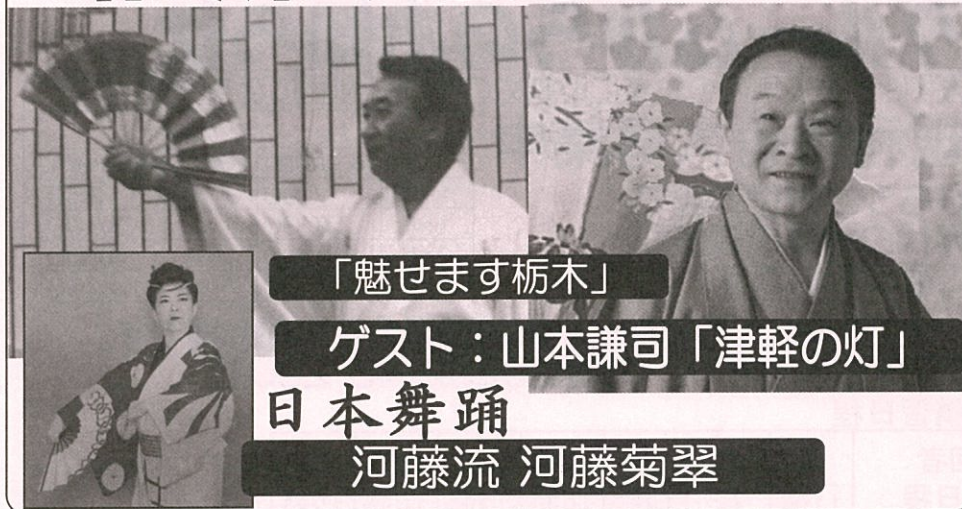


11月のイベント情報

平成25年11月号(10月発行)

11/2(土) 午後1時より開催致します。

伊吹和矢歌謡ショー



「魅せます栃木」

ゲスト：山本謙司「津軽の灯」

日本舞踊

河藤流 河藤菊翠

11/9(土)

10(日)

大平盆栽会展示会

ゆうゆうプラザエントランスホール
並びにコリドールにて

(10日 午後4時頃まで)

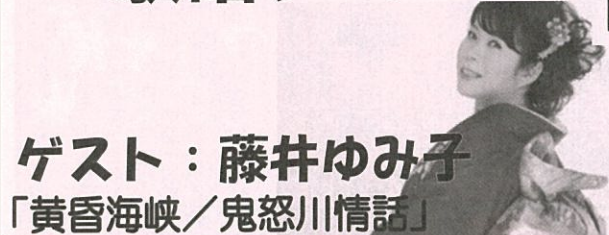


11月23日(土・祝)

午後1時より開催

たかみ懂

歌謡ショー



ゲスト：藤井ゆみ子

「黄昏海峡／鬼怒川情話」



「母の足跡／旅情歌」

徳間ジャパン

栃木ケーブルテレビ(cc9)の番組
「う・ら・ら」でゆうゆうプラザが
取り上げられました。是非ご覧下さい。

放映期間：

10月28日(月)～11月3日(日)



11月24日(日)

ステンドグラス展示会

会場：ゆうゆうプラザ
エントランスホール

時間：12時～16時頃

※ ステンドグラスの
小展示会です。お立ち
寄りの際、ご覧下さい。

11月30日(土)

午後1時より開催



「ふたりの巴波川」

明香葉純歌謡ショー



四季彩の湯の入館料は「一般」300円/「65歳以上」200円 午前10時～午後9時迄営業(入場は8時30分まで)

11月の催事情報

天然酵母 小人の家
11時～13時頃まで
毎週火曜日販売(休館日・祝日はお休みです)

ふるさと健康村
11月7日(木)～11月10日(日)

婦人服のアイン
11月12日(火)～11月17日(日)

原田商会
11/19(火)～11/22(金)
格言タオル・陶器・雑貨等の催事販売

NPO法人 海がめ 12時～13時頃まで
クッキー・パウンドケーキ・フロランタン等洋菓子各種
毎週 水曜日販売(休館日・祝日はお休みです)

宅配パンの Trattoria Forza
トラットリア フォルツァ
毎週金曜日12時～13時頃まで

銘茶のまるや 日本茶各種
茶器・茶菓
【次回出店予定】11月19日(火)～11月22日(金)

千葉の豆菓子とドライフルーツ
12月4日(水)～12月7日(土) **大鹿商会**

トレーニングルームからのお知らせ

(16歳以上の栃木市民又は、栃木市内の企業にお勤めの方がご利用になれます。)



★新規利用者大募集中

若い方からシニア世代まで、
幅広い年代の会員の皆様が
ご利用になっています。

トレーニングルームご利用前に、事前講習の受講が必要です。
お電話にて申込み下さい。(お電話0282-45-2601)

初回者講習日程

初回者 講習日程	日	月	火	水	木	金	土
	11時	休	13時	19時	13時	19時	13時

トレーニング利用料金			
一般(16～64歳)	65歳以上・障害者手帳保持		
1回	500	1回	350
1ヶ月	5,000	1ヶ月	3,500
3ヶ月	12,000	3ヶ月	8,400
6ヶ月	21,000	6ヶ月	14,700

レッスンプログラム

<< 11月の有料プログラムのご紹介 >>

各分野、インストラクターが指導するレッスンです。
(レッスンプログラムは市内外を問わず参加できます。)

曜日	時刻	教室	11月日程	曜日	時刻	教室	11月日程
火曜	19:30～20:30	はじめてのエアロビクス	12 19 26	木曜	10:00～11:00	エイジレストレーニング	7 14 21 28
	10:00～11:00	エアロ	6 20 27		19:30～20:30	はじめてのエアロビクス	7 14 21 28
水曜	16:00～17:00	Kids運動倶楽部	6 13 20 27	金曜	10:00～11:00	親子ビクス(うさぎ)	1 8 15 22
					11:00～12:00	親子ビクス(ひよこ)	1 8 15 22

※ 上記プログラムは1回400円/回数券11回4,000にて参加できます。

只今お取り扱い中のチケット

ハートフルシネマ

開催：12月1日(日)
会場：栃木市大平文化会館
取扱：10月16日(水)より前売り

【上映作品】

「奇跡のリンゴ」(開場)12:00 (上映)12:20～14:30 / 「東京家族」(開場)14:45 (上映)15:00～17:30

前売券：一般 1,000円(当日券1,500円) / 中学生以下 500円(当日800円)

※ 一般で2作品を続けてご覧になる場合は、2枚セット1,500円です。

※ チケットは全席自由席となります。

※ 未就学児は入場無料です。乳幼児の一時預かりを致します。(要事前予約)



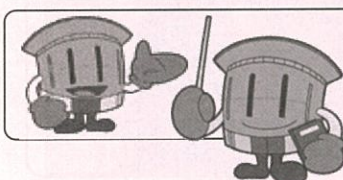
主催：栃木市・栃木市教育委員会
お問合せ：0282-43-5231

ゆうゆうプラザへの

無料団体送迎を行っております

対象：栃木市民
申込み：ゆうゆうプラザまで
予約状況を確認の上、受付致します。

送迎は栃木市が行う事業です。
集合場所、及び行き先は
各一箇所に限ります。



ゆうゆうプラザ 四季彩の湯

栃木市大平町西野田666-1 / TEL. 0282-45-2601

11月の休館日 5(火)/11(月)/18(月)/25(月) ゆうゆうプラザのお風呂は、
交代わりで男女湯が入替わりとなります。

