



# 新型コロナウイルス 感染症対策に関するお知らせ

第8報

(令和3年5月16日)

## 65歳以上の方 ワクチン接種のご案内

栃木市では、65歳以上（昭和32年4月1日以前生まれ）の方から接種を行っています。今回は、個別接種のご案内と、今後の集団接種の日程をお知らせします。接種を希望する方は、下記をご覧くださいのうえご予約ください。

### 個別接種

予約方法は、医療機関ごとに異なります。下記の医療機関へご確認ください。

※下記に掲載のない医療機関でも接種を実施する場合があります。医療機関へご確認ください。

※とちぎメディカルセンター「しもつが」「とちのき」の予約は、栃木市コールセンター【☎(21)2418】で受け付けます。メディカルセンターしもつが：6月3日(木)より予約受付開始  
メディカルセンターとちのき：次回予約は現在調整中

栃木地域 医療機関名	電話番号
青木医院	☎(20)6022
秋元クリニック	☎(29)1131
天海内科	☎(23)8333
池森クリニック	☎(25)2577
えぐち内科クリニック	☎(20)2255
おおやクリニック	☎(24)8822
大山整形外科	☎(27)4609
金田医院	☎(22)0415
亀田整形外科内科医院	☎(24)8800
河口医院	☎(22)5752
かわしまクリニック	☎(24)8239
こばやしクリニック	☎(25)8300
さいとう小児科	☎(22)0757
サンライズクリニック	☎(24)4702
すずきクリニック	☎(20)2200
関口医院	☎(25)2223
竹田内科小児科クリニック	☎(29)1233
とちぎ診療所	☎(25)3225
栃木中央クリニック	☎(22)0057
とちぎメディカルセンターとちのき※ 栃木市コールセンター	

栃木地域 医療機関名	電話番号
なかつぼクリニック	☎(20)5252
中野病院	☎(22)0031
中元内科医院	☎(27)2325
成田内科	☎(22)3722
なんばクリニック	☎(24)7787
野崎医院	☎(24)4809
橋本医院	☎(22)5875
箕輪内科	☎(23)5588
山門クリニック	☎(22)0765
よこやま内科小児科クリニック	☎(24)8102
わたなべ内科・循環器科クリニック	☎(21)7528

藤岡地域 医療機関名	電話番号
藤岡診療所	☎(62)9962
持田医院	☎(67)3661

都賀地域 医療機関名	電話番号
合戦場クリニック	☎(29)1291
都賀中央医院	☎(27)8118
百瀬医院	☎(27)8210

西方地域 医療機関名	電話番号
高橋医院	☎(92)7031
西方病院	☎(92)2323

大平地域 医療機関名	電話番号
大平ファミリークリニック	☎(43)7500
くろき内科クリニック	☎(20)5000
田村医院	☎(43)3368
とちぎメディカルセンターしもつが※ 栃木市コールセンター	
藤沼医院	☎(43)2233
みずほクリニック	☎(25)1222
森川内科・外科クリニック	☎(45)2225

岩舟地域 医療機関名	電話番号
あまがい内科医院	☎(55)7811
江田クリニック	☎(57)1234
熊倉医院	☎(55)8425
小松原医院	☎(55)2026
しまだクリニック	☎(55)1500
橋本腎内科クリニック	☎(54)3377
松永医院	☎(55)8869

### 集団接種

5月20日(木)から予約開始

#### ①インターネット予約(午前8時開始)

市ホームページのワクチンページ

または

右のQRコードの専用予約サイトへ



※1回目の接種予約完了後、必ず2回目の接種予約まで行ってください。

#### ②電話予約(午前9時開始)

栃木市コールセンター

☎(21)2418 (9時~17時)

会場 どちらの会場でも接種できます。

- ◆栃木保健福祉センター  
今泉町2丁目1-40
- ◆大平健康福祉センター「ゆうゆうプラザ」  
大平町西野田666-1
- ◆藤岡保健福祉センター  
藤岡町赤麻502番地1
- ◆北部健康福祉センター「ゆったり~な」  
西方町本城2-1
- ◆CITY GYM & SPA 遊楽々館(岩舟健康福祉センター)  
岩舟町三谷1038-1

### 【日程】

1回目の接種日	2回目の接種日	会場
6月7日(月)	⇒ 6月28日(月)	栃木保健福祉センター
6月9日(水)	⇒ 6月30日(水)	ゆったり~な
6月10日(木)	⇒ 7月1日(木)	遊楽々館
6月12日(土)	⇒ 7月3日(土)	ゆうゆうプラザ
6月13日(日)	⇒ 7月4日(日)	ゆうゆうプラザ
6月15日(火)	⇒ 7月6日(火)	ゆったり~な
6月17日(木)	⇒ 7月8日(木)	栃木保健福祉センター
6月18日(金)	⇒ 7月9日(金)	ゆったり~な
6月19日(土)※	⇒ 7月10日(土)※	遊楽々館
6月20日(日)	⇒ 7月11日(日)	遊楽々館
6月22日(火)	⇒ 7月13日(火)	ゆうゆうプラザ
6月24日(木)	⇒ 7月15日(木)	ゆうゆうプラザ
6月25日(金)	⇒ 7月16日(金)	栃木保健福祉センター
6月26日(土)※	⇒ 7月17日(土)※	ゆうゆうプラザ
6月27日(日)	⇒ 7月18日(日)	藤岡保健福祉センター
6月29日(火)	⇒ 7月20日(火)	藤岡保健福祉センター
7月1日(木)	⇒ 7月22日(木)	栃木保健福祉センター
7月2日(金)	⇒ 7月23日(金)	遊楽々館
7月3日(土)※	⇒ 7月24日(土)※	栃木保健福祉センター
7月4日(日)	⇒ 7月25日(日)	栃木保健福祉センター

接種時間 10時~12時/14時~18時(時間内で20分毎に区切って予約)  
※印のついている日程は、14時~18時のみの実施です

上記以降の日程は、次号にてお知らせいたします。

# 接種当日のチェックシート

接種前に、下記により持ち物などをご確認ください。  
※同様のチェックシートは予診票にも同封されています。

接種予約をしてある

(1回目: 月 日 時 分、2回目: 月 日 時 分)

予防接種券(クーポン券)を持った

予診票を記入し、持った

運転免許証、保険証、マイナンバーカードなどの身分証明書を持った

おくすり手帳を持った(薬を飲んでいる方は、必ずお持ちください)

老眼鏡を持った(必要な方)

肩を出しやすい服を着ている

マスクをしている

体調が良い



## 知っておきましょう ワクチン接種後の「副反応」

ワクチンを接種することで、感染症の発症や重症化を予防するとともに、多くの方が接種を受けることで感染症のまん延を防止する効果が期待されています。

一方で、接種後に以下のような副反応があることも知られていますので、接種前にあらかじめ確認しておきましょう。

### 接種後しばらくは体調に注意

特に接種直後から数日間は、様々な副反応が起きることが報告されています。日常生活に支障をきたす重い症状の割合は、ごくわずかです。接種後しばらくは体調に気を付けましょう。

### 痛みや腫れは 頻繁に起こります

新型コロナウイルスワクチンの接種方法である「筋肉注射」は、痛みや腫れなどの軽い副反応が頻繁に現れます。通常、数日以内に治まります。

### 2回目は1回目よりも 高頻度で副反応が起きます

1回目の接種よりも2回目の接種の方が、高い頻度で副反応が認められています。また、高齢者よりも、若年層～中年層に多くみられます。

## 代表的な副反応(1回目の接種後に起こる割合)

接種部位の  
痛みや腫れ



86.6%

疲労



40.3%

頭痛



32.8%

筋肉痛



14.3%

悪寒



25.2%

37.5℃以上の  
発熱



14.3%

ファイザー社「新型コロナウイルスワクチン医療従事者専用サイト」FAQ より

※病気治療中やお薬を飲んでいる方が、副反応のために解熱鎮痛剤を使用する場合は、必ず主治医・薬剤師にご相談ください。

※激しい痛みや腫れ、高熱など症状が重い場合や、症状が長く続いている場合は、かかりつけ医や医療機関を受診するか、県の相談窓口(☎0570-052-092)へご相談ください。

## 相談・問合せ先

栃木市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(集団接種の予約、キャンセル、一般的な相談)

☎(21)2418 受付時間 9時~17時(5月31日までは毎日、6月1日以降は平日のみ)

栃木県 受診・ワクチン相談センター(接種後の副反応など専門的な相談)

☎0570-052-092 受付時間: 9時~21時(土日祝日を含む)

厚生労働省 新型コロナワクチンコールセンター

☎0120-761770(フリーダイヤル) 受付時間: 9時~21時(土日祝日を含む)