

ICTシニアコミュニケーション形成促進プロジェクト事業シニア向けICT(タブレット)活用講座

日常生活の中で、高齢者が安心・安全にICT(タブレット)操作等)を学び、さらにはICTの積極的な活用により、就労、ボランティア活動、地域課題の解決に向けた活動促進等、その機会を創るための講座を開催します。

1限目 タブレットの知識と基本動作

2限目 インターネットの利用、メール、テレビと電話、WEBの活用

3限目 ネットサービスの利用、動画と写真、電子書籍の利用

4限目 ルート検索、避難場所検索等、その他応用

日時 11月12日(水)・11月13日(木) 9時30分～16時30分

第5コース 11月21日(金)・11月22日(土) 9時30分～16時30分

※各コース共、内容は同じです。

場所 市役所本庁舎501会議室(万町)

対象 原則65歳以上の方

定員 各コース 15人

参加費 無料

申込・問合せ 11月7日までに特定非営利活動法人

栃木県シニアセンター(☎20) 3322へ。(受付時間平日13時～16時)



学習講座「小額投資非課税制度(NISA)の活用」

NISAとは、今年から始まった制度で、期間限定で小額(100万円以下)の投資に対する利益が非課税になる制度です。

本講座では、受講された方にNISAの仕組みや投資についての正しい知識を学習していただき、個人のマネープランを整理しながら、詐欺等に騙されない目を養います。

※特定の金融商品の勧誘・販売や特定の金融機関の紹介等の営業行為は一切行いません。

日時 11月26日(水) 18時～19時30分

場所 市役所本庁舎3階正庁

対象 どなたでも

定員 50人(先着順)

講師 日本保険業協会

参加費 無料

申込・問合せ 11月4日(火)より受付開始

本生涯学習課☎(21)2486

栃木市家族介護者のつどい

ベッド・車椅子など誰でも思い浮かぶものから、移動用リフトなどのあまり馴染みがないものまで、幅広い福祉用具の紹介と活用方法を学びます。

なお、今年度から家族介護者のつどいを2か月に1回(偶数月)定期的に行います。

日時 12月2日(火) 10時～11時30分

場所 栃木保健福祉センター(今泉町) 大会議室

対象 市内在住の介護者

している方

定員 20人

受講料 1000円(飲み物代)

申込・問合せ 11月28日まで

本高齢福祉課 栃木地域包括支援センター ☎(21)2245・2246



吹上地域包括支援センター 家族介護者のつどい

介護技術を学んだ後は、昼食を食べながら介護ストレスを解消しましょう。介護が必要な家族は別室にて過ごせます。

日時 12月11日(水) 10時～13時(9時30分受付)

場所 デイサービス福寿園(千塚町)

対象 市内在住の介護者

定員 20人(先着順)

受講料 500円(昼食代)

申込・問合せ 12月2日までに吹上地域包括支援センター(☎31)1002へ。

出前講座 「自分の体力知っていますか」

受講者の年齢に合わせた室内で出来る簡易体力測定です。日頃体を鍛えている方はもちろん、運動をしてない方も、ご自身の体力を知る良い機会になります。

日時 12月4日(木) 10時～12時

場所 勤労者総合福祉セ

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは何か特別なことをする人たちではありません。認知症を正しく理解し、身近に認知症の方がいたときにあたたかく見守る、そっと手助けをする応援者です。市ではこのようなサポーターがたくさんできる地域づくりをめざしています。

- ◆日時 12月13日(土) 10時～11時30分
- ◆場所 大平健康福祉センター(ゆうゆうプラザ)(大平西野田)
- ◆講師 認知症の人と家族の会 栃木県支部世話人 金澤林子氏
- ◆対象 どなたでも
- ◆定員 100人
- ◆受講料 無料
- ◆申込み 各地域包括支援センター



本 ☎(21)2245 大 ☎(43)1550
藤 ☎(62)0911 都 ☎(28)0772
西 ☎(92)0032 岩 ☎(55)7782

おおひら産業祭

開催日時 11月22日(土) 9時30分～15時

会場 大平運動公園 さくら球場ほか

主な催し

- ・JA関係団体の出店
- ・商工会関係団体の出店
- ・農産物直売
- ・フリーマーケット
- ・町特産品いっぱいビンゴゲーム
- ・おおひら巨峰ワイン試飲・販売 ほか
- ・園児たちの遊戯など
- ・商工会わくわくセール

楽しい催しがいっぱいです！お楽しみに！

共催

JAしもつけふれあいまつり

・農産物品評会、農産物直売会 ほか

申込・問合せ

おおひら産業祭実行委員会(事務局) 大産業振興課

☎(43)9212

※出店やイベント内容等については、変更になることがあります。

ふじおか産業祭2014

農工商が連携した産業祭。当日は、ステージイベント、特産品・観光・資源等を紹介し、農産物等を販売します。

日時 11月22日(土) 9時～15時

場所 藤岡総合体育館駐車場(藤岡町藤岡)

申込・問合せ

ふじおか産業祭実行委員会事務局(藤産業振興課内)

☎(62)0906

第15回よさこい 藤岡パレード

よさこいチームが踊りながら藤岡中央通りをパレード。藤岡小学校ではチーム別に踊りを披露します。パレードの時間帯前後、会場は全面通行止めです。

日時 11月9日(日) パレード 10時30分～12時 踊り 12時～14時30分

場所 パレード・足利銀行藤岡支店・藤岡小学校(藤岡中央通り)

踊り・藤岡小学校

申込・問合せ

よさこい藤岡運営委員会(藤産業振興課内)

☎(62)0906

栃木市&古河市勤労青少年ホーム利用者発表会

日時 11月29日(土) 17時～21時

場所 栃木勤労青少年ホーム(日の出町)

対象 どなたでも

定員 30人(先着順)

参加費 無料 希望者には500円で軽食&飲み物の用意があります(要申込み)

申込・問合せ

10月27日(月)～11月21日(金)まで栃木勤労青少年ホーム(☎22)3113へ。

栃木市教育祭

- ◆日程 作品展 11月8日(土)、9日(日)、10日(月) 9時～16時
- 式典 11月10日(月) 13時～15時30分
- ◆場所 栃木文化会館(入場無料)
- ◆内容 作品展 市内小中学校・高校・特別支援学校児童生徒作品(絵画・書等)
- 広島平和記念式典中学生派遣の記録(写真・感想等)など
- 式典 栃木女子高校・とちぎ高校生蔵部・PTA連合会による記念アトラクション・エキスパート教職員発表など
- ◆問合せ 教育会事務局(栃木農業高校)☎(22)0326

来て!見て!栃木の教育のすばらしさを味わってください。

みて!きいて!ふれて!からだで感じる楽しいアート

第4回 アートセミナー



- 12月6日(土) 10時～13時～ アフリカの楽器「ジェンベ」演奏会&体験演奏
- 12月7日(日) 10時～13時～ 音楽にのって描くライブペイント
- ◆場所 こどもサポートセンター(城内町二丁目)
- ◆対象 どなたでも
- ◆定員 各回50人程度(当日先着順)
- ◆参加費 無料

ジェンベ体験演奏&ライブペイント

- ◆対象 5歳～18歳の方(要事前申し込み)
- ◆定員 各回15人 ◆参加費 無料

体験参加者募集

◆申込・問合せ こどもサポートセンター ☎(20)7705