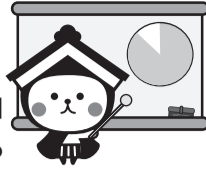


## 令和3年度まちづくり懇談会ふれあいトーク



市民の皆様と市長が直接話し合う「まちづくり懇談会ふれあいトーク」を、下記の日程で開催します。懇談会当日は、市からの重要施策に関する報告、事前質問に対する回答ののち、フリートーク（自由討論）を行います。

開催日	開催時間	会場
6月25日(金)	19時～	関東ホーチキにしかた体育館(西方総合文化体育館)
6月29日(火)	19時～	ゆうゆうプラザ
7月2日(金)	19時～	ゆうゆうプラザ
7月6日(火)	19時～	岩舟体育館
7月9日(金)	19時～	藤岡文化会館
7月12日(月)	19時～	都賀公民館
7月15日(木)	18時30分～	皆川公民館
7月19日(月)	18時30分～	市役所本庁舎 正庁A,B(栃木地域 第1・5地区)
8月3日(火)	18時30分～	市役所本庁舎 正庁A,B(栃木地域 第2・3・4地区)
8月5日(木)	18時30分～	市役所本庁舎 正庁A,B(栃木地域 第6・7地区)
8月18日(水)	18時30分～	国府公民館
8月24日(火)	18時30分～	寺尾公民館

### 感染症拡大防止対策のお願い

会場では、受付での検温・手指消毒等や密を避ける等の対策を行います。混雑状況により入場をお断りする場合があります。ご理解ご協力をお願いいたします。

### まちづくり懇談会ふれあいトークとは?

市長がそれぞれの地域において、市民の皆様が日頃感じていることや行政への提案、ご意見等を直接伺うことで課題を共有し、市政に反映していきます。毎年、自治会連合会や各自治会の皆様のご協力をいただきながら、開催しています。

※昨年は、感染症の影響により懇談会を開くことができませんでしたが、書面による事前質問によりさまざまなご意見をいただきました。その結果については、自治会長の皆様にお知らせするとともに、市役所本庁舎・各総合支所・市ホームページにて公表しています。

### 多世代まちづくり意見交換会

多世代が一堂に会して市長と意見を交わす、「多世代まちづくり意見交換会」を下記の日程で予定しています。詳しくは、広報9月号にてお知らせします。(北部会場)9月18日(土) (南部会場)10月16日(土)



問合せ 広報課 ☎(21)2317

## 家事や育児を一人で行っている方や ふたごのお子さんのお宅にヘルパーの派遣をはじめました

家事や育児を手伝ってくれる人が誰もいない妊産婦の方やふたごのお子さんのお宅に、ヘルパーが伺いして、家事の代行や育児のお手伝いをします。



**利用できる方** 栃木市に住所があり、次のいずれかに当てはまる方

- (1) 妊娠中の方 または 出産後6か月未満のお母さんで、家事や育児と一緒にできる人がいないため一人で行っている方
- (2) ふたご(ふたご以上の多胎児を含みます)を妊娠しているか、ふたごを出産してから2年未満のお母さん
- (3) 妊娠中・出産後6か月未満・ふたごを妊娠または出産から2年未満のお母さんが体調不良のため、お父さんなどのご家族が一人で家事や育児を行っている方

**サービス内容** 日常的な家事や育児をご自宅でサポートします

**家事** 食事の準備や後片付け、衣類の洗濯、住居等の掃除や整理整頓、生活必需品の買い物など

**育児の介助** 授乳の介助、オムツ交換の介助、沐浴の介助、寝具の交換、外出の同行など

**利用できる時間・回数**

平日 9時～17時、1回2時間以内、1日2回まで  
計40回まで(多胎児の場合は計60回まで)

※一時保育、入院等により、お子さんが不在のときは利用できません。

**利用時間1時間当たりの利用料金(自己負担金)**

市民税課税世帯 300円 市民税非課税等の世帯 0円

**申し込み方法** まずは問合先に直接または電話にてご相談ください。

**問合先** すこやか子育て相談室 ☎(25)3505  
(栃木保健福祉センター内・健康増進課)

# 新型コロナウイルス ワクチン接種のご案内

新型コロナウイルスワクチンの接種情報は、前月号(広報とちぎ5月号)で個別接種協力医療機関を、新聞折込みチラシにて、接種に向けた予約方法や、集団接種の日程をお知らせしました。今号では、接種の方法と接種の流れをお知らせします。

## ワクチンの接種方法と予約方法

接種には「個別接種」と「集団接種」の2通りの方法があります。

**個別接種** 市内の協力医療機関で接種を受ける方法です。

予約・接種については、希望する医療機関へ直接ご確認ください。協力医療機関は、広報とちぎ5月号の5頁、市ホームページ、4月25日の新聞折込で配布した「新型コロナウイルス感染症対策に関するお知らせ(第7報)」にてご確認ください。

**集団接種** 市の接種会場で受ける方法です。

**接種日程と会場**

今後の接種日程と会場は、新聞折込チラシや市ホームページでお知らせします。

**予約方法**

電話予約 ワクチン接種コールセンター ☎(21)2418

インターネット予約 右のQRコード または 市ホームページのワクチン接種情報ページから予約専用サイトへ



※集団接種の予約は先着順です。国からのワクチンの供給量により、一旦は予約がいっぱいになってしまうことがあります。希望する方が全員接種できるようワクチンの供給は続きます。今後のご案内をお待ちください。

**問合先**

集団接種の予約・接種に関する一般的な相談  
栃木市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
☎(21)2418

受付時間: 平日9時～17時(5月中は土日受け付けます)

副反応などの専門的な相談

栃木県 受診・ワクチン相談センター ☎0570-052-092  
受付時間 毎日9時～21時(土日祝日含む)

## ワクチン接種の流れ

- (1) 「予防接種券(クーポン券)」と「予診票」の受け取り 接種当日に必要となりますので、大切に保管ください。  
65歳以上の方 ⇒ すでに発送済みです。失くしたり、届いていない場合などは、コールセンターへご連絡ください。再発行します。  
64歳以下の方 ⇒ ワクチンの供給量などを踏まえ、順次発送します。
- (2) 接種の時期を確認する 接種順位により接種の時期が異なります。64歳以下の方の接種時期は、市ホームページや広報紙などで随時お知らせしていきます。
- (3) 接種の場所、日時を確認する 予防接種券・予診票には接種のスケジュールや会場は同封されていません。個別接種を希望する方は、希望する医療機関にお問い合わせください。集団接種を希望する方は、市ホームページや新聞折込チラシなどで接種会場や日時・予約開始日をご確認ください。
- (4) 接種の予約をする 左記の予約方法をご確認ください。
- (5) 1回目の接種当日 予診票に同封されているチェックシートなどで持ち物や服装などよく確認ください。また、あらかじめ予診票に必要事項を記入のうえ、接種会場におこしください。  
※「おくすり手帳」をお持ちの方は、必ず会場にお持ちください。  
※接種後体調確認のため、経過観察として、会場に15～30分滞在する必要がありますので、接種後の予定には余裕を持ちましょう。  
※予防接種券と同じ台紙に「予防接種済証」を貼付します。2回目の接種の際に必要ですので、大切に保管してください。
- (6) 2回目の接種当日 1回目と同様の流れで接種を受けてください。ワクチンは2回接種をしないと十分な効果が出ないことがわかっています。2回目の接種を忘れずに受けてください。

**接種後も、発症するリスクはゼロではないことや、他人に感染させてしまうリスクも残ります。引き続き、感染予防対策をお願いします。**