

令和3年度 岩舟公民館講座 受講生募集！

いきいき教室

- 対象 市内在住で60歳以上の方
- 会場 岩舟地域内3校
- 時間 午前10時～11時30分
- 教材費 無料

いきいき教室の講座生として登録していただいた方に、各講座ごとのご案内をお送りします。参加して、いきいきとした生活を送りましょう！



内 容	岩舟校	小野寺校	静和校
① 健康な生活を送るために ～毎日元気で楽しく過ごしましょう～ 講師 日本赤十字社栃木県支部主任指導員	6月17日(木) ※岩舟公民館で、三校合同開催		
② 軽い運動で身も心もリフレッシュ ～らくらく健康体操～ 講師 間中 浩子 氏	7月8日(木) ※岩舟公民館で岩舟校・小野寺校合同開催		7月13日(火)
③ 認知症予防のために ～笑いは百薬の長～ 講師 岩船亭服地 氏	9月7日(火)	9月21日(火)	9月30日(木)
④ グラウンドゴルフ ～軽い運動で気分もさわやか～ 講師 岩舟グラウンドゴルフ協会	10月5日(火)	10月12日(火)	10月19日(火)
⑤ エレクトーンコンサート ～青春時代に想いを馳せて～ 講師 強口 圭子 氏	11月2日(火) ※岩舟公民館で岩舟校・小野寺校合同開催		11月16日(火)

ゴルフ教室（入門編）

～ ゴルフを楽しく習ってみませんか！ ～

- 期 日 【第1回】 6月23日(水)、6月30日(水)、7月7日(水)
7月14日(水)、7月21日(水) 全5回
- 【第2回】 9月1日(水)、9月8日(水)、9月15日(水)
9月22日(水)、9月29日(水) 全5回

- 会 場 三和ゴルフ練習場（岩舟町）※各回の最終日にはショートコースに出る予定です。
- 時 間 【午前の部】10時30分～正午 【午後の部】1時30分～3時00分
- 講 師 日本女子プロゴルフ協会員 大竹康子氏（唐沢ゴルフ倶楽部所属）
- 受講料 1,000円（5回分） ※練習代等は別途実費
- 定 員 20名（第1回、第2回ともに午前の部5名、午後の部5名）
- 持ち物 用具は各自ご用意ください。お持ちでない方には、貸しクラブがあります。



裏面あり

〔藤岡公民館・岩舟公民館合同 “生活お役立ち講座”〕

やさしい税金のお話 ～税のしくみを覗いてみませんか！～

- 期 日 7月16日(金)
- 会 場 藤岡公民館で行います
- 時 間 午後1時30分～3時00分
- 講 師 税理士 福地 武司 氏
- 受講料 無料
- 定 員 20名(岩舟公民館受付分)

～税金といっても、いろいろな税金があります。元栃木税務署長のやさしい税金の話です。他では学べない地域限定の講座です。ふるってお申込みください。～

美と健康アップにチャレンジ 2021

- 期 日 8月27日(金)、9月10日(金)、9月24日(金)、10月1日(金)、10月15日(金)、10月29日(金) 全6回
- 会 場 静和地区公民館(大会議室)
- 時 間 午前10時00分～11時30分
- 講 師 健康運動指導士 間中 浩子 氏
- 受講料 無料
- 定 員 20名



ス マ ホ 講 座 ～ アプリをインストールして機能を増やそう ～

- 期 日 11月5日(金)、11月12日(金) 全2回
- 会 場 岩舟公民館(講義室)
- 時 間 【午前の部】午前10時00分～正午
【午後の部】1時30分～3時30分
- 講 師 パソコンじゅく自治医大駅前教室長 加島 久子 氏
- 受講料 無料
- 定 員 20名(午前の部10名、午後の部10名)
- 持ち物 ご自分のスマホをご用意ください。



iPhone使用の方は「Apple パスワード」が当日必要です。
※お申込み時に、お使いのスマホの種類(iPhone、Android)をお知らせください。

【申込み受付開始】 令和3年6月2日(水) AM 9:00 ～

電話にて、お申込みください。(平日 AM 9:00 ～ PM 5:15)

☎ 0282-55-2500 (岩舟公民館)

※ 定員のある講座は、先着順となります。(市内在住・在勤の方)