

2021 NO.134

https://www.city.tochigi.lg.jp



私たちが栃木市の魅力をご案内します! 栃木市観光交流館「蔵なび」オープン!!

4月20日、栃木駅北口に観光情報や市の魅力を発信するための栃木市観光交流館「蔵なび」がオープンしました。

「蔵なび」は、「栃木市都市計画マスタープラン」の中で目標としている、「賑わい・活性化、交流の拠点としての地域づくり」を推進するために設置した施設です。

館内では、観光案内、特産品の展示、観光情報等の発信や多目的交流事業を行います。また、観光 情報に加えて、栃木市の魅力を広く発信するなど、栃木市のPRを行っています。

ぜひ、栃木市観光交流館「蔵なび」へお越しください。

(2頁に関連記事)





特集 1 栃木市観光交流館「蔵なび」・・2 特集 2 とちぎ夢ファーレ助成事業 ・・3

今月の注目情報・・・・・ 4 子育て広場・・・・・・・ 12 インフォメーション 健康情報コーナー・・・・ 13 (お知らせ)・・・・・・ 7 文化芸術・プロスポーツ・・ 14

(募集・催し) ・・・・・ 9 ハートランド私が紹介します・・ 15 (講座・スポーツ) ・・・ 10 わが家の天使 / お知らせ ・・ 15 (栃木市マスコット みんなの伝言板・・・・・ 11 まちかどニュース・・・・・ 16 キャラクター とち介



t

栃木市の人口

人口/157,929 人 (-193) 男/79,013 人 (-104) 女/78,916 人 (-89) 世帯数/66,185 世帯 (152)

※住民基本台帳より3月末現在()内は前月比

感染症対策のためイベントなどが 変更になることがあります

今号に掲載のイベントなどは、新型コロナウイルスの感染拡大防止等の理由により、 中止・変更になる場合があります。

最新の情報は市ホームページをご覧いただくか、担当部署・主催者に直接お問い合わせください。



栃木市の"旬"をご紹介! 人 とち介と 特産品の展示コーナー



観光交流館「蔵なび」と観光資源 DB「蔵ナビ!」が 快適な市内観光をナビゲート!



栃木市の特産品紹介サイト「とち 介とわくわく通販」。「蔵なび」の中 には、特産品をデジタルサイネージ 付きで紹介する展示ス 回路公司 ペースも!

とち介とわくわく通販

www.tochisuke-tsuhan.com

※わくわく通販への掲載の相談は下記へ 問合先 下野新聞社 デジタルソリュー ション部 (業務受託者) **2** 028-625-1041

庫(蔵)をコンセプトに、市の 観光スポットやイベントの情報 を素早く入手できます。

さらに、オリジナル観光ルー トの作成や撮影した写真を投稿 できる機能も。「快適な観光」 を手助けします。

栃木市観光資源データベース

「蔵ナビ!」は、観光資源の倉





観光交流館「蔵なび」の中で

「移住定住相談窓口」はじめました

テレワークなど働き方が変わるなか、地方への移住を考えている方の増加が見込まれます。 市では移住相談窓口や情報発信、定住相談体制をより強化するため、「移住定住支援コーディネー ター」を設置しました。

コーディネーターの青山さんは、自身も移住者。移住定住関連のイベントに数多く参加してき た豊富な経験を活かし、相談を行います。

移住定住相談

オンライン相談 予約制(基本平日10時、15時、20時) 窓口相談(蔵なびにて) 土曜日・祝日の10時~16時

問合先 地域政策課 ☎(21)2453



↑予約はこちらから 栃木市移住手定住支援コーディネーターHP)

栃木市移住定住支援コーディネーター 青山 直人 さん

増改築・水廻り専門店のカラーズ!

外壁塗装&屋根工事専門店の木の花塗装!

築24年のお住まいを全面改修



ご来店事前予約やオンライン相談受付中

距離が近いと、心の距離も近くなります。 いつでもすぐ会えるから。

近さは安心信頼の地域密着です カラーズ・木の花塗装は

カラーズ・木の花塗装は多数の実績を誇る 増改築・水廻り・塗装の専門店です。 私たちはリフォームで地元栃木を応援します!





営業時間 9:00~18:00 火・水曜定休日

230282-27-0850

営業時間 9:00~18:00 火・水曜定休日 も深められ、

山の仲間を増やすこ

すいし、登山に対する正確な知識 岳会に入れば山の情報も得られや Aコース

スタートアップ補助

行スタイルの者がおりますので、

とができます。当会には様々な山

山岳会 猿山

2090 - 5493

連絡先

3ishi3@ozzio.jp

2070 - 5555 - 7455

2009)

う。入会のお問い合わせは、栃木 ずです。一緒に山を楽しみましょ 気の合うパートナーがみつかるは 令和3年度市民活動推進事業 助成事業決定

その原資となっています。

の特集では、今年度の助成事業の一覧のほか、今年度の る1事業(総額221万4千円)が決定しました。今回 皆様のあたたかい寄附 ありがとうございました 助成事業から3団体をピックアップしてご紹介します。 行われ、審査委員による厳正な審査の結果、 この制度は皆様や企業、 今年も3月6日にプレゼンテーション(企画発表)が 団体からの温かい寄附金が、 補助を受け

問合先 とちぎ夢ファーレ・市民協働まちづくりファンド する団体をさらに輝かせるエネルギーになっています。 納税含む)。皆様からのご支援が、栃木市やそこで活動 876,166円もの寄附をいただきました(ふるさと 昨年度も市民恊働まちづくりファンドに、 大変ありがとうございます。 総額

令和2年度実施分の実績報告会は、 市ホームページ上で行 います。9月頃の掲載を予定しています。ぜひご覧ください

ふるさと応援寄附(ふるさと納税) 地域政策課 212332

総合政策課

栃木市の市民活動を応援する補助金助成制度゛とちぎ Bコース 傾聴ボランティアひだまり ステップアップ補助

傾聴ボランティアとは、相手の話

の傾聴ボランティア養成講座を受講 傾聴ボランティアグループです。栃 た。現在は、10名で活動しています。 した7名が、 木市社会福祉協議会の藤岡支所主催 を受け止めて『聴く』ボランティア。 ひだまり」は、市内で活動している 傾聴ボランティアに特別な資格は 2年前に立ち上げまし

夢ファーレ事業からの助成を受け、養成講座やスキルアップ講座を 開催し、会員拡大や傾聴スキルの向上を目指してきました。 不要ですが、傾聴技量が必要です。この2年間、 今年度も講座を計画しています。講座で学んだ事は日常生活にも 社会福祉協議会や

そうした要望から昼間にテニスを実施してきました。OBにはテニ ミや白鳥を見たり、渡良瀬遊水地のコウノ ライフィッシングでニジマスやヤマメが釣れる)やバードウォッチ スの専門学校に進学した人もいます。また、近年、 ています。その他の学びや活動も希望によ トリが産んだ2羽のヒナを見に行ったりし ングなどを昼間に実施しています。カワセ 開設されました。 不登校中でもエネルギーが戻ってきて、何かをしたい子もいます 栃木自主夜間中学は三十年前、主に不登校生の夜の居場所として

動だけでなく、日帰り登山や低山ハイク、国体等のスポーツ・クラ

で幅広く実施しています。今年は安全登山のために三峰山に案内標 イミング大会の支援、市民ハイクの企画・運営など社会貢献活動ま 四季を通じてオールラウンドに活動している山好きの集まりです。

栃木山岳会は栃木市を拠点として昭和2年に結成しました。 以来

アウトドア・デイ・ 栃木自主夜間中学

スクー

Aコース スタートアップ補助

栃木山岳会「三峰山から道迷いをなくし隊」

昔は山岳会といえば敷居が高く、堅いイメージがつきものでしたが、

本会はクライミングや沢登り・雪陵などの高い技術が求められる活

識を取り付けます。

随時会員を募集しています。

山

施設の入場料など 単発の参加も



がかかる場合があります。不登校中の人や ます。毎月1~4回実施中。 経験者が対象ですが一般の人も相談に応じ り実施(夜も)します。 参加費は無料ですが、

ることはありません。訪問傾聴や受講を希望する方、質問のある方 を行ってきましたが、現在コロナ禍のため、施設への訪問は休止し は栃木市社会福祉協議会藤岡支所 (☎25861) に連絡ください 十分役立ちます。なお、これまでは施設や個人宅を訪問しての傾聴 傾聴は無料です。守秘義務がありますので話の内容などを口外す 魚つり(主にフ

令和 3 年度 とちぎ夢ファーレ補助事業

A コース (スタートアップ補助) (新規事業者	しくは新規事業を	起こすための準備又は新規のコミュニティ活動への支援)				
団体名	ジャンル	活動タイトル				
1 シルバー大学校南校ダンスクラブ OB38 期	会 高齢者福祉	施設慰問による盆ダンスの演舞				
2 栃木市スポーツ協会第一支部	スポーツ	第 1 回 ペタンク大会				
3 NPO 法人栃木おやこ劇場	児童福祉	子育て講演会「59 点ママでいいじゃない~子育てのヒント~」				
4 栃木山岳会	環境保護	三峰山から道迷いをなくし隊				
5 蔵 RUN project	イベント	蔵の街の魅力を伝えるランニングイベント「蔵 RUN」				
6 渡良瀬遊水地ハートランプロジェクト	イベント	渡良瀬遊水地リレーハーフマラソン				
7 栃木自主夜間中学	教育・学校	栃木自主夜間中学 アウトドア・デイ・スクール部				
B コース(ステップアップ補助)(既存団体の新規事業又は既存事業の充実若しくは拡大人の支援)						

		秋日 丁 汉						
В	B コース(ステップアップ補助)(既存団体の新規事業又は既存事業の充実若しくは拡大への支援)							
	団体名	ジャンル	活動タイトル					
	3 手話を広める会	障がい者福祉	栃木市奉仕員養成講座修了者対象ステップアップ講座					
	9 合戦場の知名度を全国区にする会	偉人・歴史	栃木市の偉人小平浪平翁とその人					
1	0 渡良瀬遊水地ガイドクラブ	環境保護	渡良瀬遊水地おもてなしパンフレット作製事業					
1	1 清水登之顕彰会	偉人・歴史	第4回 清水登之絵画コンクール					
1	2 傾聴ボランティアひだまり	高齢者福祉	傾聴ボランティア活動を通して人と人がささえあうぬくもりあるまちづくりに貢献する					
1	3 ネットワークとちぎ	地域活性化	蔵プロジェクト〜蔵のまち ショーウインド〜					
1	4 コドモノミカタねっとわーく	児童福祉	地域の中の子どもの居場所と子どもの権利					
1 1 1 1	9 合戦場の知名度を全国区にする会0 渡良瀬遊水地ガイドクラブ1 清水登之顕彰会2 傾聴ボランティアひだまり3 ネットワークとちぎ	偉人・歴史 環境保護 偉人・歴史 高齢者福祉 地域活性化	栃木市の偉人小平浪平翁とその人 渡良瀬遊水地おもてなしパンフレット作製事業 第4回 清水登之絵画コンクール 傾聴ボランティア活動を通して人と人がささえあうぬくもりあるまちづくりに貢献する 蔵プロジェクト〜蔵のまち ショーウインド〜					

C コース(ジャンプアップ補助)(市内の広域)	的な地域の活性化	につながる複数回実施する事業又は複合的に行う事業への支援)			
団体名	ジャンル	活動タイトル			
15 小江戸とちぎきものの日実行委員会	イベント	小江戸とちぎきものの日プロジェクト			
16 栃木市女子ソフトボール大会実行委員会	スポーツ	とちぎソフトボールパーク2021			
17 田村律之助顕彰会	偉人・歴史	一田村律之助 BEER &「麦処とちぎ」魅力発信プロジェクト―			
18 特定非営利活動法人全日本車椅子ダンス協会	障がい者福祉	第 22 回全国障害者スポーツ大会、オープン競技「車椅子ダンス」競技大会に向けて			
D コース (まちづくりパワーアップ補助)(市全体の活性化につながる事業又は市全体の相互交流及び連携を図る事業への支援					

団体名 ジャンル

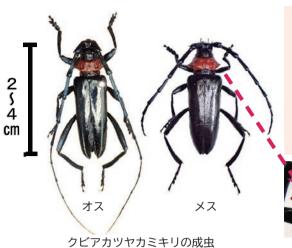
イベント 遊休農地を活用して、どろんこの中でバレー大会 19 栃木どろんこバレー大会実行委員会



サクラを守ろう!!

特定外来種「クビアカツヤカミキリ」の被害が拡大しています。 幼虫がモモ、ハナモモ、スモモ、ウメ、サクラに寄生し、内部 を食い荒らすことで、樹木は最終的に枯れてしまいます。

クビアカツヤカミキリの特徴



- ・成虫は、6月から8月に現れる
- ・頭からお尻までの長さは、2~ 4 cm
- ・全体に光沢のある黒色
- ・胸部(クビの部分)が赤くそろ ばんの珠の形
- 捕まえると刺激臭を発することがある



クビアカツヤカ ミキリの胸部

被害木の特徴



幼虫が入り込んだ樹木 からは、大量のフラス(幼 虫のフンと木くずが混 ざったもの)が排出され るので、目印となります。



クビアカツヤカミキリの防除対策

被害木は県の「クビアカツヤカミキリ防除対策マニュアル」に沿っ て、薬剤処理やネット巻き・捕殺をしなくてはなりません。また、 活動期の5月から9月は、被害木の伐採は原則禁止されています。 詳しくは県ホームページで確認してください。



https://www.pref.tochigi.lg.jp/g04/kannkyou/kubiakatsuyakamikiri.html





運搬や飼育・販売などは禁止!

クビアカツヤカミキリは「特定外来生物」です。 生きたままの運搬や飼育、販売等が禁止されていま す。違反した場合には罰則があります。

防除対策支援

庭木等がクビアカツヤカミキリの被害にあった場合の 防除対策支援があります。環境課にお問い合わせください。

- ・防除用ネット、防除用殺虫剤の配布
- ・サクラの被害木に対する薬品の樹幹注入
- ・被害木の伐採等費用の一部補助
- ・防除対策の出前講座



写真提供:栃木県

写真を参考に、成虫やフラス(幼虫のフンと木くず)を見つけた場合には、環境課(**な**(21)2420)にご連絡ください。

拿市政 №ックス Hearts of TOCHÏGÏ





新型コロナウイルスワクチンの 接種を開始

4月20日、特別養護老人ホームに入所している 65歳以上の方を対象に、新型コロナウイルスワク チンの接種を開始しました。この日は、特別養護老 人ホーム緑風苑(藤岡町中根)にて、40人の入所 者が接種を受けました。

市ではワクチンの供給量などを踏まえながら、医 療機関での個別接種と、市有施設での集団接種を実 施していきます。



栃木市消防団の「入退団式」を 初開催しました

4月4日、とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文 化会館)にて、栃木市消防団入退団式を行いました。 これは、昨年まで新入団員の「辞令交付式」として 実施していたものを、今年度から市消防団の組織が 大きく改変されたことを機に、「入退団式」と改め て開催したものです。

この日は、今年度に新しく入団した 52 名の新入 団員の代表として、最年少となる19歳の団員が、 新任辞令を受領しました。



栃木市魅力発信特使に 新たに3名を認定

栃木市の明るい未来を築いていこうと志を持っ て、それぞれの特技や発信力を活かしながら市を PR するスペシャリスト「栃木市魅力発信特使」。4 月 12 日、新たに 3 名の方を特使に任命しました。

「栃木市魅力発信特使」は、新生栃木市 10 周年 を機に、市民による魅力発信を推進するために始動 した制度です。今回の皆さんを含め、現在計9名 にが特使として活動をしています。詳しくは、市ホー ムページ内「栃木市プロモーションサイト」へ。

株式 防除プロジェクト

害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり! まずは見積もりから 安心プライスで施行いたします ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等 害虫のことなら何でもご相談ください ※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります

栃木消毒 ☆62-5679 〒090-1816-2266

屋根・外壁塗り替え、リフォーム請負

高度な技術で新築時のあの輝きと感動を 丁寧・安心・信頼のリフォームを行います。

日本塗装工業会会員・栃木県知事許可(般-2)第14124号

栃木市箱森町51-28 ☎0282-22-5981



オオアク建装工業株式会社 || Q 検索

かた・づ・け屋☆栃木です

★/ 机・椅子・家具・衣服・家電など 遺品処理 / 空き家バンク / 廃屋等の解体処分 /★

株式会社 くりかい 【本社】栃木県栃木市宮町55番地1 **5** 0282-30-1632

栃木市指定一般廃棄物許可業者 栃木市指令環第66号【一般廃棄物収集運搬許可】

■_{令和3年度}まちづくり懇談会ふれあいトーク

市民の皆様と市長が直接話し合う「まちづくり懇談会ふれあいトーク」∭●・** を、下記の日程で開催します。懇談会当日は、市からの重要施策に関する 報告、事前質問に対する回答ののち、フリートーク(自由討論)を行います。

開催日	開催時間	会場
6月25日(金)	19 時~	関東ホーチキにしかた体育館(西方総合文化体育館)
6月29日(火)	19 時~	ゆうゆうプラザ
7月2日(金)	19 時~	ゆうゆうプラザ
7月6日(火)	19 時~	岩舟体育館
7月9日(金)	19 時~	藤岡文化会館
7月12日(月)	19 時~	都賀公民館
7月15日(木)	18 時 30 分~	皆川公民館
7月19日(月)	18時30分~	市役所本庁舎 正庁 A、B(栃木地域 第 1・5 地区)
8月3日(火)	18 時 30 分~	市役所本庁舎 正庁 A、B(栃木地域 第2·3·4地区)
8月5日(木)	18 時 30 分~	市役所本庁舎 正庁 A、B(栃木地域第6·7地区)
8月18日(水)	18時30分~	国府公民館
8月24日(火)	18 時 30 分~	寺尾公民館

感染症拡大防止対策のお願い

会場では、受付での検温・手指消毒等や密を避ける等の対策を行います。混雑状況によ り入場をお断りする場合もあります。ご理解ご協力をお願いいたします。

まちづくり懇談会ふれあいトークとは?

市長がそれぞれの地域において、市民の皆様が日頃感じていることや行政への提案、ご 意見等を直接伺うことで課題を共有し、市政に反映していきます。毎年、自治会連合会や 各自治会の皆様のご協力をいただきながら、開催しています。

※昨年は、感染症の影響により懇談会を開くことができませんでしたが、書面による事前質 問によりさまざまなご意見をいただきました。その結果については、自治会長の皆様にお 知らせするとともに、市役所本庁舎・各総合支所・市ホームページにて公表しています。

多世代まちづくり意見交換会

多世代が一堂に会して市長と意見を交わす、「多世代まちづくり意見交換会」 を下記の日程で予定しています。詳しくは、広報9月号にてお知らせします。 (北部会場) 9月18日(土) (南部会場) 10月16日(土)



問合先 広報課 ☎(21)2317

家事や育児を一人で行っている方や ふたごの |お子さんのお宅に ヘルパーの派遣をはじめました

家事や育児を手伝ってくれる人が誰もいない妊産 婦の方やふたごのお子さんのお宅に、ヘルパーがお 伺いして、家事の代行や育児のお手伝いをします。



利用できる方 栃木市に住所があり、次のいずれか に当てはまる方

- (1) 妊娠中の方 または 出産後6か月未満のお母さんで、家事や育児 を一緒にできる人がいないため一人で行っている方
- (2) ふたご(ふたご以上の多胎児を含みます)を妊娠しているか、ふ たごを出産してから2年未満のお母さん
- (3)妊娠中・出産後6か月未満・ふたごを妊娠または出産から2年未 満 のお母さんが体調不良のため、お父さんなどのご家族が一人で 家事や育児を行っている方

サービス内容 日常的な家事や育児をご自宅でサポートします

家事 食事の準備や後片付け、衣類の洗濯、住居等の掃除や整理整頓、 生活必需品の買い物など

育児の介助 授乳の介助、オムツ交換の介助、沐浴の介助、寝具の 交換、外出の同行など

利用できる時間・回数

平日 9時~17時、1回2時間以内、1日2回まで 計 40 回まで(多胎児の場合は計 60 回まで)

※一時保育、入院等により、お子さんが不在のときは利用できません。

利用時間1時間当たりの利用料金(自己負担金)

市民税課税世帯 300円 市民税非課税等の世帯 0円 申し込み方法 まずは問合先に直接または電話にてご相談ください。 問合先 すこやか子育て相談室 ☎(25)3505

(栃木保健福祉センター内・健康増進課)

ワクチンの接種方法と予約方法

接種には「個別接種」と「集団接種」の2通りの方法があります。

個別接種 市内の協力医療機関で接種を受ける方法です。

予約・接種については、希望する医療機関へ直接ご確認ください。 協力医療機関は、広報とちぎ5月号の5頁、市ホームページ、4 月 25 日の新聞折込で配布した「新型コロナウイルス感染症対策に 関するお知らせ(第7報)」にてご確認ください。

集団接種 市の接種会場で受ける方法です。

接種日程と会場

今後の接種日程と会場は、新聞折込チラシや市ホームページで お知らせします。

予約方法

電話予約 ワクチン接種コールセンター **な** (21) 2418 **見** (21) インターネット予約 右の QR コード または 市ホーム ページのワクチン接種情報ページから予約専用サイトへ



※集団接種の予約は先着順です。国からのワクチンの供給量により、 一旦は予約がいっぱいになってしまうことがありますが、希望す る方が全員接種できるようワクチンの供給は続きます。今後のご 案内をお待ちください。

問合先

集団接種の予約・接種に関する一般的な相談

栃木市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

조 (21) 2418

受付時間:平日9時~17時(5月中は土日も受け付けます)

副反応などの専門的な相談

栃木県 受診・ワクチン相談センター ☎0570-052-092 受付時間毎日9時~21時(土日祝日含む)

新型コロナウイルスワクチンの接種情報は、前月号(広報とちぎ5月号)で個別接種協 力医療機関を、新聞折込みチラシにて、接種に向けた予約方法や、集団接種の日程をお知 らせしました。今号では、接種の方法と接種の流れをお知らせします。

ワクチン接種の流れ

(1)「予防接種券(クーポン券)」と「予診票」の受け取り 接種当日に必要となります ので、大切に保管ください。

65 歳以上の方 ⇒ すでに発送済です。 失くしたり、届いていない場合などは、コー ルセンターへご連絡ください。再発行します。

64 歳以下の方 ⇒ ワクチンの供給量などを踏まえ、順次発送します。

- (2)接種の時期を確認する 接種順位により接種の時期が異なります。64歳以下の方 の接種時期は、市ホームページや広報紙などで随時お知らせしていきます。
- (3)接種の場所、日時を確認する 予防接種券・予診票には接種のスケジュールや会場 は同封されていません。個別接種を希望する方は、希望する医療機関にお問い合わ せください。集団接種を希望する方は、市ホームページや新聞折込チラシなどで接 種会場や日時・予約開始日をご確認ください。
- (4)接種の予約をする 左記の予約方法をご確認ください。
- (5) 1回目の接種当日 予診票に同封されているチェックシートなどで持ち物や服装な どよく確認ください。また、あらかじめ予診票に必要事項を記入のうえ、接種会場 におこしください。
 - ※「おくすり手帳」をお持ちの方は、必ず会場にお持ちください。
 - ※接種後体調確認のため、経過観察として、会場に15~30分滞在する必要が ありますので、接種後の予定には余裕を持ちましょう。
 - ※予防接種券と同じ台紙に「予防接種済証」を貼付します。2回目の接種の際に 必要ですので、大切に保管してください。
- (6) 2回目の接種当日 1回目と同様の流れで接種を受けてください。ワクチンは2 回接種をしないと十分な効果が出ないことがわかっています。2回目の接種を忘れ ずに受けてください。

接種後も、発症するリスクはゼロではないことや、他人に感 染させてしまうリスクも残ります。引き続き、感染予防対策を お願いします。





栃木市魅力発信特使・フィットネスインストラクター ミセスジャパン 2019 日本大会 特別賞

くらもち まさよ 雅代さん 倉持



「ミセスジャパン」は、既婚者などを対象にミセスな らではの魅力を競うコンテスト。2019年、倉持さんは 同大会の栃木県代表に選出。北海道で行われた日本大会 で特別賞を受賞しました。普段はフィットネスインスト ラクターとして活躍する倉持さんにお話を伺いました。

広報とちぎ 6月号

「勇気」と「情熱」を伝えるインストラクターに魅せられて

倉持さんがインストラクターの仕事を志したのは、 20代の頃。エアロビクスダンスを習っていたことがきっ かけだったといいます。当時の先生から「勇気とパワー をいただいた」。そんなインストラクターという仕事に 魅力を感じ、一念発起。専門の学校に入り、子育てをし ながらインストラクターになる勉強をしました。現在で は、栃木市周辺のスポーツ施設や公共施設などでズンバ などのクラスの指導にあたるほか、市内に構えるスタジ オでピラティスや体のケアなどを中心に行っています。

自分の可能性を探したい

「ミセスジャパンに出てみないか?」と、仕事上の縁 紹介して参ります。」 から勧められた倉持さん。「自分の可能性を探したい」

と思い応募を決めました。ウォーキングやポージング、 面接といった、コンテストならではの練習をはじめ、内 面の美しさや今まで生きてきたあり方まで審査される大 会に向けた経験は「すごく新鮮な、学びのある」ものだっ たといいます。「一番大変だったのは時間の管理。母と して、妻として、社会人として、フル回転で行う中で、 大会に向けた準備をするのは、優先順位とスケジュール 管理が試された時期でした。」その努力により見事、ミ セスジャパン栃木にて代表に選ばれました。北海道で行 われた日本大会で本番のステージを目の当たりにした時 は、これまで応援してくれた家族や子どもたち、友人へ の感謝と感動でいっぱいだったといいます。

「歴史と風情の魅力ある栃木市」を伝えたい

「ミセスの原点は家族。わたしが頑張れたのは、まわ りの人たちのおかげ」という倉持さん。大会後、何より もうれしかったことは、倉持さんの挑戦を見たまわりの 人たちが「私もやるよ」と、新しいことに次々と挑戦を はじめたことだったといいます。

そんな倉持さんが、今度は「栃木市魅力発信特使」と して、栃木市の魅力の発信に挑みます。

「進化・発展しつづける栃木市と、そ こに『情熱』をかける人々の想いをご

倉持さんの Instagram はこちら



通販の定期購入トラブルに注意!!

インターネット、新聞、雑誌、テレビ、ラジオなどで「おためし価格」「初回無料」 と、心惹かれる格安の通信販売広告を見たことはありませんか。注文したところ、 定期購入の商品だった、というトラブルの相談があらゆる年代から多く寄せられ ています。

- 事例① インターネット広告で「実質無料!初回送料のみ500円」という美容 クリームを注文した。商品が届き2週間後、4か月分の商品と4万円の請求書 が送られてきた。広告サイトを見直してみると「4カ月の継続が条件、2週間 後に一括納品・請求」と小さく書かれていた。商品はいらないし、代金は高額 で支払えない。
- 事例② 新聞で「特別価格・初回限定500円。いつでも解約できます」という 健康食品の広告を見つけた。電話で申し込み、商品が到着したが、2回目は断



ろうと思った。解約専用の電話番号にかけると、「混みあっている」とアナウ ンスが流れるばかりで、オペレーターにつながらない。次回分の発送の 10 日 前までに解約を申し出ないと解約できないとなっている。2回目からは、通常 料金の1万円になる。解約したい。

事例のように、「おためし」「特別価格」という広告を見て購入し、高額な請求 を受けたり、「いつでも解約できる」とされているのに、実際は解約することが 困難、という相談が多く寄せられています。

通信販売では、自分の意思で購入を決定しているため、無条件で解約できるクー リング・オフ制度はありません。本当にお得なのか考え、購入する前に、契約条 件や解約・返品方法などしっかり確認しましょう。

消費生活センター(本庁舎 2 階)☎ (23) 8 8 9 9 / 🔣 (23) 8 8 2 0

■相談業務の案内

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます

相談	日 時	場所/問合先		
弁護士相談(事前に要予約)	6月11日(金)、25日(金) 7月9日(金)、21日(水) 10時~12時	本庁舎 2 階 市民相談室 市民生活課☎ (21)2122		
(弁護士が法的な見解等を助言)	7月15日(木) 10時~12時	大平隣保館 2 階 相談室 ☎(43)6611 ☎ 0120-46-7830		
※予約開始 7月分:6/1 (火)~	6月21日 (月) 10時~12時	藤岡公民館 1 階 研修室 市民生活課☎(21)2122		
8 月分:7/1(木)~ (各日 8 時 30 分より受付)	6月22日(火) 10時~12時	都賀総合支所 別館 2 階 会議室 市民生活課☎ (21) 2122		
※同じ案件での相談は2回まで		西方総合支所 1 階 会議室 市民生活課☎ (21) 2122		
(異なる会場で相談しても同様	6月17日 (木) 10時~12時	岩舟総合支所会議室棟 1 階第 1 会議室市民生活課金 (21) 2122		
法律相談(事前に要予約) ※栃木市社会福祉協議会主催	6月1日(火)、15日(火) 9時~12時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館 / 社会福祉協議会大平支所 ☎ (43)0294		
宅地建物相談 (売買や賃貸借、所有と管理 予約開始: 6/1(火) 8 時 30 分~	6月18日(金) 10時~12時	本庁舎 2 階 市民相談室		
行政書士相談(相続・遺言、農地転用、開発行為等の手続き)予約開始:6/1(火)8時30分~	6月18日(金) 14時~16時	本庁舎 2 階 市民相談室 市民生活課 ☎ (21)2122		
消費生活相談(商品やサービスなど消費生活全般)	月~金曜日 9 時~ 16 時	本庁舎 2 階 消費生活センター ☎ (23)8899 M (23)8820		
	6月8日(火)、22日(火) 10時~12時	本庁舎 2 階 市民相談室 市民生活課☎ (21)2122		
合同相談	7月15日 (木) 10時~12時	大平総合支所 1 階 相談室 市民生活課 ☎ (21)2122		
音问相談 (行政相談・人権相談)	◆6月9日(水) 10時~12時	藤岡公民館 1 階 研修室 市民生活課☎ (21) 2122		
, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	6月22日 (火) 10時~12時	都賀総合支所 別館 2 階 大会議室 市民生活課☎ (21) 2122		
◆移動県民相談も同時開設	◆7月27日(火) 13時30分~15時30分	西方公民館 2 階 小会議室		
	◆6月17日(木) 13時30分~15時30分	岩舟総合支所会議室棟 1 階第 1 会議室 市民生活課 ☎ (21)2122	1	
市民相談 (日常生活の問題など)	月~金曜日 9 時~ 17 時	本庁舎 2 階 市民相談室 市民生活課☎ (21)2122		

٠	。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。						
	相 談	日 時	場所/問合先				
	人権相談	月~金曜日 8 時 30 分~ 17 時 15 分	大平隣保館☎(43)6611 220120-46-7830 厚生センター☎ (24)2444 人権・男女共同参画課☎ (21)2161				
	配偶者等からの暴力 (DV) 相談	月~金曜日 9 時~ 16 時	配偶者暴力相談支援センター ☎(21)2218				
	いじめ相談電話	 月〜金曜日 9 時〜 17 時 ※土日祝日・時間外は	本庁舎/青少年育成センター☎(24)0667 メール:gakusyu03@city.tochigi.lg.jp				
	青少年相談 (非行問題・不登校など)	事前に予約が必要	本庁舎/青少年育成センター☎ (23)6566 メール:gakusyu03@city.tochigi.lg.jp				
	家庭児童相談 (0 ~ 17 歳の子ど もとその家族)	月~金曜日 9 時~ 16 時	本庁舎 / 家庭児童相談室 (子育て支援課内) ☎ (21)2227				
	児童虐待相談	月~金曜日 8 時 30 分~ 17 時 15 分	本庁舎/子育て支援課 ☎ (21)2227 ※左記以外の時間は ☎ 189 (児童相談所全国共通9° 17k)				
	婦人・ひとり親家庭相談	月~金曜日 9 時~ 16 時	本庁舎 / 子育て支援課 ☎ (21)2229				
	障がい児者相談(福祉サービスの利用・障がいを理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止)	月~金曜日 8 時 30 分~ 17 時 15 分	本庁舎 / 障がい福祉課 障がい児者相 談支援センター係				
	ひきこもり相談(要予約) ※事前にお話を伺います。	第2木曜日(次回6月10日) 10時~12時、13時~15時	☎ (21)2219 ⋈ (21)2682				
	就労支援相談(事前に要予約)	第1·3月曜日13時~21時 第1·3土曜日17時~21時 份日	栃木勤労青少年ホーム☎ (22)3113				
	(40 歳未満の就労相談)	第2·4月曜日13時~21時 第1·3土曜日13時~16時	大平勤労青少年ホーム☎ (43)5191				
	高齢者相談 (介護や福祉、生活全般、虐待)	月~金曜日 8 時 30 分~ 17 時 15 分	本庁舎/栃木中央地域包括支援センター ☎ (21) 2245・2246				
	もの忘れ相談 (認知症の専門員による相談)	6月11日 (金) 10時~11時30分	本庁舎 1 階 市民スペース/栃木中央地域 包括支援センター☎(21)2171・2246				

経営相談・税務相談・相続税申告

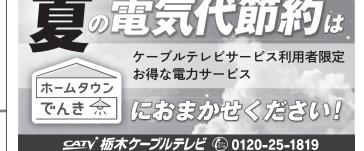
小さな疑問、お気軽にご相談ください

(認定経営革新等支援機関)

篠木税務会計事務所

税理士·行政書士 篠 木 一 夫 税 理 士渡邊

〒328-0075 栃木市薗部町2-15-25オークラハイツ1F(栃木女子高テニスコート近隣) TEL 0282(22)6611 FAX 0282(22)6618 E-Mail shinogi-kaikei@cc9.ne.jp



新築住宅「リフォーム

エクステリア ・店舗・インテリア

お住まいの事なら何でもご相談下さい! ★まずはお電話下さい! 見積り無料!!



住所:栃木市城内町2-48-4 電話:0282-22-7207 FAX 0282-22-7209

用ください。 ります。今後はマイナンバー スストア等での交付をご利 している自動交付機は10月 暗証番号が記録されたも 日より利用ができなくな ード(写真付き・4ケタ を用いたコンビニエン 6時30分~23時 コ ップ・イオン)

端末で証明書を発行するこ 問い合わせください 希望の方は、 ナンバーカードの申請をご とができます。 及び市役所2階市民生活課 設置されているキオスク てコンビニエンスストア マイナンバーカードを用 問合先までお また、 マイ 平日

得できません。 が取得できます。 ※世帯 (全部)・個人 (一 個人番号の記載の有無を選 でも、 ※続柄・本籍及び筆頭者 世帯が別の 同じ住所 場合は取 部

①住民票の写し 交付できる証明書

民票/氏名や住所等の異動履 方の住民票の除票/改製原住 亡くなられた方や転出された ク端末では発行できません。 ※以下の証明書は、 択することができます。 キオス

ファミリーマート・ミニス 利用できる場所・時間 ※最新年度のみ ンビニエンスストア ンイレブン・ローソン・

マイナンバーカードを利用 たコンビニ交付のご案内 市役所2階市民生活課 (12月2日~1月3日、 ※イオンは営業時間内 ンテナンス日は利用できま メ

時30分~ 時 15 分 火・木曜日 (土曜・日曜・ 19 祝日、 時 30 分 17 12 月

29日~1月3日、 問 証明書手数料 ンス日は利用できません。) 件300円) 市民生活課 (窓口での交付の場合は 1件200 メンテナ

30 分 ~

日時

6 月 1 日

金)

藤岡地域づ 大平地域づくり推進課 (212126) 9

都賀地域づ 方地域づ つくり推進課のくり推進課 くり推進課 (29) 1 1 0

0)

整備、

税金、

そ 河

る方に対し、

年金制度

行政相談とは、

道路や 年金、

のある住民票/住民票コ

望を聴き、その解決・改善 の他国や県、 に役立てるものです。 事に対する苦情や意見・ 市役所等の

255-7751 FAX55-4910 日頃、身近なところで行

公聴会を実施します。市計画の構想の縦覧及 〒329-4392

山栃木都市計画用

栃木市大宮町及び今泉町

都市計画道路3・3・3号小 栃木都賀線の沿道地域に

縦覧期間 縦覧につい おける用途地域の見直 5 月 て 21 日 (金)

て、ご意見がある方は縦覧 庁舎3階 縦覧場所 を除く) なる意思の有無を明記 ~6月4日 都市計画の構想につ 公聴会で公述人と 金) 市計画 主 課 一日 本

月・

水

金曜日

8

期間中、 公聴会について に提出してください。 て、 18

聴を希望する方は、開催の は公聴会を開催しません。傍 ※公述希望者がいない 場合 有

無について、あらかじめ次の 合先にご確認ください。 都市計画課 222431

相談委員に 相談くださ

休日にお困りの時は 本庁日直☎(22)3535

岩舟町静5133-1

途地

変更する都市計画の 丁目の各一 内 容

ヤセ

意見申出書を縦覧場所

階正庁A (万町) 会場 栃木市役所本庁舎3

相談無料、申込は不要です

軽にご相談ください。 受けています。どうぞお気 の相談所で定期的に相談を 政相談委員です。 を受け活躍している方が行 政とのパイプ役として相談 市役所等

(都賀町大柿)

問 市民生活課 212121 原幸子氏(岩舟町畳岡 (西方町真名子)

員の日」 6月1日は です 「人権擁護委

す。その一環として、 委員の日」と定め、 は各地域に相談所を設け な啓発活動を展開していま れた6月1日を 人権に関する様々な相談に へ権擁護委員が応じます。 人権擁護委員法施行がさ 「人権擁護 全国的 市で

13時~15時 6月2日(水) 特設相談所 大平隣保館 (大平町新) 10 時~12 時

13時~15時 6月3日(木) 栃木市厚生センター 時~ , 12 **旭** 時、

困ったことがあったら、 気軽に相談ください

子どもの人権110 **3**0120-007-**8**0570-003-1 1

20570-070-外国人人権相談

ます。 族の状況やいざというとき り の緊急連絡先を確認して 際に活用するため、ご家 活動、 市では毎年、 普段の見守

対象 暮らす世帯。 ります。 いの場合は調査対象外とな が同居または隣接地にお住 4月1日時点) 70歳以上(令和3年 69歳以下の方 の方のみが

急の際に活用されます。 守り活動、不慮の事故や緊 す。 け 問 高齢介護課☎212249 **過查方法** 査票の記入をお願いしま 宅を訪問しお話を伺うか、 調査の結果は普段の見 民生委員が対象者の 5月~6月に

たの気になる年金記録もう一度ご確認を。あな

日本年金機構では、

人権擁護委員が応じます。 権に関する様々な相談に

みんなの人権1 専用相談電話 10

女性の人権ホットライン 8

20570-090-

ください 高齢者実態調査にご協力 不慮の事故や緊急

道)において、 合運 1 0 0 岩 舟 動 町 公 袁 谷 東 地 側 内

道路河川整備課 **問** 斎場整備室**☎**(21)

無料運行 県民の日 (21) 2 4 0 7 れあ 11 バ ス

年金や厚生年金に加入して 国民 為、「県民の日」に合わせて、 全路線全区間の無料運行を ふれあい の方にご利 バスをもっと多 用いただく

生月に、 と等を目的として、毎年誕 を記載した「ねんきん定期 の理解を深めていただくこ ご自身の年金記録

お はとご心配な方は、 録をご確認いただき、「も 記載されている年金加入記 便」をお送りしています。 れ」や「誤り」があるので

きんネット専用番号 問ねんきん定期便・ へご確認ください。

ね

火~金

8時30分~17時15

月曜 8時3分~19時 **3**0570-058-55

第2土曜 9時3分~16

時

人権・男女共同参画課 9

工事箇所図 遊楽々館 工事区間

の交通規制が行われます。 年6月より、片側交互通行等 お願いします。 ます。工事区間内では令和3 入路交差点改良工事を行 しますが、ご理解ご協力を 皆様にはご迷惑をおかけ 1号線(旧広 新斎場への \mathcal{O} 0) 市 岩 域 進 農道 舟

ルームページにあり

時~11時45分、13時~16時 階 正庁 **物所** 栃木市役所本庁舎3

利用ください。 **1時** 6月15日 (火) に、是非ふれあいバスをご 実施いたします。 この機会

□ 交通防犯課☎(22153

用を助成します 抗がん剤治療に伴う

医療用ウイッグの購入費

問合先

脱毛により医療用ウイッグ 1回限りです 購入して1年以内のものです ※補助対象者1人につき、 ※補助の対象となるのは が必要な市民の方

額又は3万円のいずれか低い 額(ウイッグ本体のみ対象) 備助額 購入経費の9割の

剱 (通帳の写しなど) **振込先口座が確認できる書** ※代理申請の場合、本人と 人確認ができる書類(運転 ワイッグ購入の領収書/本 **青類(診療明細書など)/ 受けていることを証明する** 17理人どちらも必要です/ 光許証・健康保険証など) **必要書類** 抗がん剤治療を

保健福祉センターまたは市 役所本庁舎2階)、各総合 文所地域づくり推進課、市 ※申請用紙は問合先 (栃木 ^出。郵送可。 を記入のうえ、問合先に提 甲込 申請用紙に必要事項

□健康増進課☎253511 献血にご協力ください

口時 6月15日 (火) 10 ティア 「献血」 にご協力下 命を救える身近なボラン

对象 16歳~ 69 歳の方。

だし、 ては6歳~4歳に献血経験 がある方に限る。 2 0 0 ml 65歳以上の方につい 4 0 0

問健康増進課☎253512 所要時間:20~30分程度

を支給します。 給付金(ひとり親世帯分) 子育て世帯生活支援特別

り児童扶養手当の給付を受 次のいずれかに該当する方 けていない方 (2) 公的年金給付等によ (1) 令和3年4月分の児 童扶養手当受給者の方

支給額 律50,000円 と同じ水準となっている方 扶養手当を受給している方 家計が急変し、収入が児童 ルス感染症の影響を受けて れていないひとり親世帯の 方のうち、新型コロナウイ (3) 児童扶養手当を支給さ 児童一人当たり一

申請および支給日

※詳しくは問合先まで

審査が必要です。申請方法や 給付を受けるために申請・ 申請期限、支給日などの詳し 支給対象者(2)(3)の方は、 い情報は、市ホームページを 込指定口座に振込済みです。 11日(火)に児童扶養手当振 支給対象者(1)の方は、5月

名義口座 支給先 ご確認ください。 指定口座または申請者本人 児童扶養手当振込

その他 ジ等でお知らせします。 帯についても、給付金の支 は確定次第、市ホームペー 給を予定しています。詳細 の住民税非課税の子育て世 ひとり親世帯以外

問 子育て支援課

提出期限

6月末日

ている方

対象 農業者年金を受給し

2m

道路境界線

2m

後退部分

免税証は、

次回の免税証交

8

〜生活も ウイルス予防も6月1日〜7日は水道週間 蛇口から~

注意事項

推進課及び各支所・出張所

築することが出来ます。

ح

の道路があるとみなして建 退させることで、幅員4m

各総合支所地域づくり

提出場所

農業委員会事務

ても大切なものです。 ライフライン(生命線)と 水道水の安全性 市民生活を送る上で、また、 してもなくてはならないと 健康で文化的な

た場合は、お近くの農協支

の際に後退部分に含まれて

いる既存の塀等も撤去・移

くなります。また、建替等 塀などを造ることは出来な じ扱いとなるため、建物や の後退した部分は道路と同

店へ届け出ください。

農業委員会事務局

〜狭あい道路拡幅整備促進 転する必要があります。 汚損された場合は問合先へ

年金受給者が亡くなられ

現況届の用紙を紛失または

蛇口から出る水道水は、

する道路は幅員4m以上家を建てるとき、敷地に接

建物の新築や増改築をす

用地無償使用承諾書」の提

2項道路に関して

「後退

敷地は建築基準法

検査を定期的に行い、 性を確認しています。 質基準検査や放射性物質の ど衛生的に管理されていま 毎日消毒効果を確認するな の確認された水道水を安心 してご利用ください。 給水地域の方は、 また、法令に基づく水 安全性 安全 ければなりません。 員 で定められた道路(原則幅 る場合、

(4m以上) に接していな

補助制度 (限度額10万円) う塀や門の撤去費用の一部 税の非課税措置や後退に伴 出があった場合、固定資産

を活用できます。また、後

用地を市に寄附してい

ただし、幅員4m未満の

水道工事の依頼

事費用・工法等を確認して 全面等を考慮し必ず市の指 契約してください。 定工事事業者に依頼し、 工

道管から水道水が漏れてい でご連絡ください。 水道建設課本252116ま る箇所を見かけましたら、

建築できる範囲

道路後退線

フェンス 塀など

です。 でに必ずご提出ください。 し止めとなります。 るために毎年必要な手続き 現況届は、 年金の支払いが一時差 現況届を提出しない 年金を受給す 期限ま

4m未満の道路

してください

出してください農業者年金の現況届を提

後退

部分

後退部分

道路境界線

2m

中心線

4m未満の道路

間上下水道総務課

漏水事故についてのお願い 道路に埋設されている水

隣地境界線

工事等を行う場合は、安

広報とちぎ

用者の管理責任となります。

各家庭の給水装置は、

で、

使

物が立ち並んでいる道路 法の適用を受ける前から建 心線から2mまで敷地を後 もの(法42条2項道路)は、 建物を建てる際に道路の中 各条件を満たしている

道路であっても、建築基準 ただける場合には、分筆測

利用には、事前協議書の提 出が必要ですのでお早めに い。なお、この補助制度の おりますのでご利用くださ 量費の一部についても補助 (限度額30万円)を行って

道路とみなす部分 証には、 31日まで使用できます。 ていますが、令和3年12 年3月3日までと記載され

期限が令和3年3月3日ま 免税軽油使用者証 免税軽油の引取り等に係る と読み替えます。 付した使用者証には、 でと記載されていますが 交付の日から3年間有効 一括交 有効

領収書等(コピー可)を添 報告書の提出 来どおり、 告書に必要事項を記載し、 り、次回の免税証交付時に 報告(提出)が必要です。報 未使用の免税証の返納 付して提出してください 使用していない 従来どお 問 建築指導課☎212441 相談をお願いいたします。

重ねる ワン 「事故ゼ は危険物安全週間3日(日)~12日(土)る ワンチーム] ヮヮ トラィ

く浸透し、その安全確保の 業所はもちろん、生活に深 険物は、危険物を取扱う事 と啓発を図ります。 重要性は益々増大していま 危険物に対する意識の高揚 呼びかけるとともに、 ける自主保安体制の確立を 石油類をはじめとする危 期間中は、 事業所にお 広く

問 消防本部予防課

りましょう。

延長されました軽油引取税の免税措置が

・みだりに火気を使用しな

い。火を使用中はその場を

空箱

置が、3年間(令和6年3月 下のとおりとなります。 31日まで)延長になりまし た。免税証等の取扱いは以 軽油引取税に係る免税措 有効期限が令和3 一括交付した免税 置かない。 など燃えやすい物をそばに 整理・清掃を行い、

火気使用器具や燃料の容器は その使用方法を事前に熟知 等により転倒しないよう必 粗暴な行為はしない。 ・必ず消火器具を準備し 要な措置を講ずる。 しておく 転倒、 落下させるなどの

温部等から十分距離をと ・容器の蓋は必ず密栓し 灯油用のポリ容器などでの ・ガソリンの容器は消防法 等に置く。参加者からも十 ・保管する場所は火気や高 貯蔵は絶対に行わない。 令に適合したものを使用し、 必要以上の燃料は周囲に絶 日陰の換気の良い地面

分に距離をとる。 に可燃性蒸気圧が高くなって 外気温が高い時期は容器内

11月以降、

問 栃木県税事務所

管理等について屋外における催し 条例により、 の防火

夏休みのイベントや地域行 火を使用する場所では 事で屋外での火気を使用す 合、届出が必要です。 の催しで火気などを使う場 る際は、次の注意事項を守 市内の屋外 また、 以無

うございました。 より、 ました。いただいたマスク ク10万枚の寄附をいただき ていただきます。 感染症対策のために、マス 代表取締役社長 し、感染症対策に活用させ ジャパンソルト株式会社 市内医療機関等に配布 新型コロナウイルス 大川洋 様 ありがと

栃木市の名誉市民山本有三

小説「路傍の石」にちな

し寄附をいただきました。

仃委員会様より、

10万円の

吾一からくり時計設置実

の維持・保守の費用及び観 んだ「吾一からくり時計」

光振興のために活用させて

■観光振興課**☎**(212373

ただきます。

地震

問健康増進課**☎**23512

ましたご寄附ありがとうございとちぎ吾一奨学基金への

子ども未来基金へのご寄附 ありがとうございました

きました。 100万円の寄附をいただ 童 福 五 月 女 祉 いただいた寄附 博 のために 勇 様よ と り

の支援のために活用させて

にきました。 今後、 奨学生 に100万円の寄附をいた

いただきます。

|教育総務課

(21)

次回の一括交付の日程等 の広報でお知らせします。 ホームページや市・JA等 付時に返納してください。 栃木県税事務所 を下げてから開栓する。 停止させ、 電機などのエンジンは必ず ゆっくり開け、 いるため、 燃料を補給する際は、

圧力調整用の弁を

金は、

子どもの貧困対策や

容器内の圧力

確認し、漏れ・あふれが生じ

注油できる量を

一子育て支援課

だきます。

事業に有効に活用させてい

丁育て環境の充実のための

間消防本部予防課 ないようゆっくり注油する。

うございました。マスクのご寄附ありがと

問 新型コロナウイル 垛症対策室

業務等で活用させていただ

した。今後、ワクチン接種

000枚を寄附いただきま

め、フェイスシールド1

ナウイルス感染症対策のた

青木宏様より、新型コロ

ス感

誠

ありがとうございました観光振興のためのご寄附

経営・会計・税務・国際税務のパートナー

倉

聡

[資産継承・相続準備]のご相談を承っております :事務所

優 公認会計士 日向野 司 板倉 司法書士 三輪 松嶋 央行 税理士 大島 康 〒328-0125 栃木市吹上町691-1 TEL0282(31)3682·FAX0282(31)3683 E-mail:itakuras@ita-trust.jp

公認会計士・税理士 板

マイクロバブルで、すべすべお肌に! UV除 菌で、お湯もピカピカ!

ありがとうございましたフェイスシールドのご寄附

フェイスシー

最新のふろ給湯器で おうち時間を快適に! 予約制のショールームへ! 土日もOK!

Gas One 栃木ガス株式会社 栃木市城内町2-2-23 TEL0282-22-2939



する有為な人材を育成して

とし、栃木市の発展に寄与

塚より、

栃木市出身を誇り

市内にお住まいの篤志家

ある「とちぎ吾一奨学金」 ほしいと、給付型奨学金で

の原資となる篤志奨学基金

栃木市の産業支援メニューをご利用ください

各産業分野の支援施策として ています 学知7十

	市では、各産業分野の支援施策として、下記メニューを用意しています。詳細は、各担当課に問い合わせください。						
	資 金 調 達 支 援	介護離職防止支援	商店街活性化支援	産業財産権取得支援	営農支援	就農支援	企業立地支援
事業	市制度融資	中小企業介護相談員 派遣事業	空き店舗活用促進 事業	産業財産権取得支援 事業	担い手農地集積促進補 助金交付事業	新規就農サポート事業	立地奨励金
概要	①中小企業設備合理化資金 ②中小企業経営安定資金 ③小規模企業者資金 ④中小企業緊急景気対策特 別資金	抱える中小企業等の 事業主および従業員 を対象に、介護相談 員(社会福祉士、介 護福祉士、ケアマ ネージャー等)を無	企業者等が対象区 域内の空き店舗に おいて開業する際 に、店舗改装費、 家賃及び専門家へ の相談費用の一部	など産業財産権の取 得に要した経費の一 部を補助	農地中間管理機構や栃木市農業公社を活用し、新たに農地の利用集積を行った認定農業者又は認定新規就農者、及び認定新規就農者へ農地を貸付けた農地所有者に対して、その面積に応じ補助金を交付	象に、就農に係る経費 の一部を補助	立地操業後に、立地のために取得した土地・家屋・償却資産にかかる固定資産税および都市計画税相当額を奨励金として交付
度額・補	利率:1.6~2.1% ②融資限度額:2,000万円 利率:1.4~1.8% ③融資限度額:1,250万円 利率:1.4~1.6% ④融資限度額:1,000万円 利率:1.0~1.3% ⑤融資限度額:500万円 利率:1.6% (一部優遇有)	利用者負担なし	及び専門家への相談費用の一部	は50万円、実用新 案権、意匠権および 商標権は10万円を 限度 (対象経費:出願料、 出願審査請求料、出 願のために弁理士に	①農地中間管理機構を 利用した9年を超え る借受 7,000円/10a ②栃木市農業公社を利 用しての農地の買受	につき1回とし、2回 を限度 補助額:補助対象経費 の1/2以内 限度額:2回を合計し	交付額:立地のために 取得した土地・家屋・ 償却資産にかかる固定 資産税および都市計 税相当額 限度額:交付期間(5 年または2年)におい て、上限3億円
補助対象	①②③④:市内で1年以上 同一事業を営んでいる中小 企業者および小規模企業者 ⑤:市内において創業を予 定している方、創業後1年 未満の25歳以上の中小企 業者または事業転換・新分 野進出等を図る市税を完納 ※いずれも、等の要件あり ※別途、金融機関等の審査 あり	事業所を有する中小 企業者 ※介護相談員の派遣 期間は、月1回、初 回派遣日から1年間	空き店舗を活用し、 小売業、飲食業、 サービス業等 ・ 発所、風俗業、 野務所、及び遊戯業を 除く)を開業する 者	を有し、引き続き1年以上事業を営んでいる中小企業者※産業財産権を取得後、6か月以内に限る。	利用して9年を超えて 農地を借受けた認定農 業者または認定新規就 農者 ②栃木市農業公社を利 用して農地を買受けた 認定農業者または認定 新規就農者	引きす・農上従者業・満・て者・て・※業に見いているとのでは、まずいのでは、まずいのでは、まずいのでは、まずいのでは、まずいのでは、まずいのでは、まずいのでは、まずのでは、まが、まがいる。まずのでは、まずのでは、まずのでは、まずのでは、まずのでは、まずのでは、まずのでは、まずのでは、まがいる。まずのでは、まずのでは、まずのでは、まがいる。まずのでは、まがいる。まずのでは、まがいる。まずのでは、まがいる。まずのでは、まがいる。まが、まが、まが、まが、まがいる。まが、まが、まがいる。まが、まが、まがいる。まが、まが、まが、まが、まが、まが、まが、まが、まが、まが、まが、まが、まが、ま	修理、販売を行う施設、物流、情報サーが設定を行うを設定を行うを設定を行うを設定を行うを設定を行うを設定を行うを設定を行うを設定を行うを表します。 1 では、 1 では、 2 年) では、 2 年) では、 1 億円以上(第四)のでは、 2 年)のでは、 3 できるが、 3 できるが、 4 できるが、 4 できるが、 4 できるが、 5 できない、 5 できない。 5 できない。 5 できない、 5 できない。 5 できない。 5 できない。 5 できない。 5 できない。 5 できない。 5 できないが、 5 できない。 5 できな
担当課) 2371	農業振興課 🕿	(21) 2381	産業基盤整備課 ☎(21)2376		

市営住宅

K

3戸

(3階、

入居者募集情報

を行います。あなたも推進

250人 (抽選制)

入場無料

城内南第2市営住宅 4階) 3 D **※**

員になってみませんか? 推進員として活動できる方 20歳以上) 対象 セミナーを受講後、

は郵送します。

電話にて受付。抽選の結果

6月2日 (月) まで

問 生涯学習課**☎**(21)

きました。いただいた書籍 吉弘様より、日本を代表す **問** 学校教育課**公**(21) 役立ててまいります。 や子どもたちの情操教育に 高等学校、図書館、公民館 類は、市内全小中学校、 類133冊)を寄贈いただ 氏の作品集等の書籍 るガラス工芸家の藤田喬平 へ配付し、 本市の文化振興 (3種 全

食生活改善サポーター (食生活改善推進員) 募集

普及等を行う健康づくりボ 進、食事バランスガイドの ランティアを養成する講座 菜摂取や減塩の必要性の推 で栄養教室等の開催や、野 予防のために、身近な地域 食育の推進や生活習慣病 金ルール』についてお話し いらしてください。 子さんから、『脳育ての黄 いただきます。ぜひ聴きに

様々なメディアで活躍中の う 〜子育ての法則〜」 内容「しあわせ脳に育て 場所 よう & しあわせ脳になろ スモスホール/岩舟町静) 時3分開場 14時開演 日 感性アナリスト・黒川伊保 岩舟文化会館 (コ 7月3日(土) 13

🗓 宅建とちぎ公営住宅管

は申込先へ。

埋センター

贈ありがとうございました書館、公民館への書籍ご寄市内小中学校、高等学校、図

取締役名誉会長の大川 ジャパンソルト株式会 木商工会議所名誉顧 ※申込多数の場合は抽選で **人居日** 7月1日 (木) 17時 ※土日除く 変わることがあります。 ※都合により、募集住戸が ~11日(金) 8時30分~ 中込期間 ※入居資格・条件等、詳細 へ居者を決定します。 6月7日 (月)

黒川伊保子氏

を込めて、 問 学校教育課☎(21295 ります。

本の傘を寄贈いただいてお

K (78· 45平方)

1戸

家賃6万9千円/月

入学する児童一人あたり2 成25年度より、入学のお祝 ました。中村様からは、平 400本の傘の寄贈があり より、市内新入学児童へ2. いと登下校時の安全の思い 市内の小学校へ

都賀町在住の中村和男様

ありがとうございました新入学児童への傘のご寄

1戸(3階)※単身者可

人宮市営住宅

2 L D K

黒川伊保子氏講演会 ・ 栃木 市 P T A 大学 栃木市家庭教育講演会

催

問健康増進課**☎**(235111

川原田市営住宅 210K 付を受けた方のみの世帯・ 川原田市営住宅(シルバー 額48万7千円までの方) ハイツ)(申込みは所得月 特定公共賃貸住宅(スカイ 60歳以上の方のみの世帯) →戸(6階)※エレベーター有 スカイハイツ平柳 3LD **ナーシップ宣誓証明書の交** 大婦または栃木市パート または一方が6歳以上で、 **ハウジング)** 2DK 60歳以上の単身者・双方 、(1階)※高齢者の方 申込 6月18日 (金) まで 定員 場所 トレーション、運動実技等 内容 講話、調理デモンス に問合先へ 20 人

持ち物 **参加費** 1500円程度 (実費負担分) (今泉町2丁目) 栃木保健福祉セン 筆記用具

8月3日 (月)、9月1日 (2、3回目のみ11時3分終 (水)、9月16日(木) 月9日(月)、8月4日(水)、 (全6回)各日(1時~12時 7月9日 (金)、7 6月のテーマは『渡良瀬遊

え、谷中湖周辺を歩きます。

季節によってテーマを変

んぽツ

アー

参加者募集

6月「渡良瀬遊水地おさ

わく大作戦‼参加者募集渡良瀬遊水地!夏のわく

集合場所

体験活動

セ ン



定員

20 人

(先着順)

歩きます。

ウォッチングタワー周辺を

渡良瀬遊水地内の

費用

無料

申込 5月2日 (水) ~6

月6日(水)に問合先へ

集合場所 わくわく体験:9時45分~ ティビティ体験で渡良瀬遊 水地の魅力を発見しよう! :9時15分~9時30分 時※雨天中止 少植物の観察とアク 6月5日(土) 渡良瀬遊水地 受 間 渡良瀬遊水地ハートラ

除去活動」参加者募集「渡良瀬遊水地外来植



6月号

内 容

谷中湖でのカヌー体

対象 小学生以上

(小学生

は保護者同伴)

レンタサイクルセンター前

広報とちぎ

り変更することがありま

サイクリング、

験、スタッフの案内による

タンプラリー

※事情によ 希少植物ス

を及ぼす外来植物の除去活 在来植物の生育環境に影響 ております。作業終了後に 動を実施します。ラムサー ります♪ は、植物のミニ観察会もあ くの皆様の参加をお待ちし 水地の豊かな自然を未来に 条約湿地である渡良瀬遊 県との共催で希少植物や ひとりでも多

も良い服装、タオル、帽子、

長靴、着替え、飲み物、

マ

スク、

小学生はヘルメット

日時

7月4日 (日)

13

時間

第2期自主講座

時30分~15時30分

対 象

県内在住の概30

40歳の独身勤労者男女

20人 (先着順)

持ち物

動きやすく濡れて

観察会:10時40分~12時 屋 場所 集合:部屋南部桜づ 30分~10時3分 植物ミニ 荒天中止)作業時間:9時 日時 6月2日 (土) 9時 つみ公園駐車場 10分集合受付 (小雨決行・ (藤岡町部

間渡良瀬遊水地課

話にて問合先へ

5 月 26 無料

(水)

~電

フィー 会場:第2調節池環境学習

対 象 申 込 りによる希少植物保全活動 (ただし10名以上の団体 除去活動の申込は不 外来植物等の抜き取 どなたでも 出

地の機能を教えます。

ドさんが優しく渡良瀬遊水

水地の治水・利水』。

ガイ

日

6月2日 (日)

10

時

12 **時** 時

(雨天中止)

に問合先へ要予約 植物ミニ観察会は前日まで での参加は6月11日 までに問合先へ) (先着40 (金)

どなたでも

その他 持ち物 年齢・電話番号」を記入し 意の書式に「氏名・住所 温を行い、参加票として任 み物、参加票(その他参照)、 タオル、帽子、マスク、飲 受付所へご提出ください。 けるため、 小雨の場合は雨具 受付時の混雑を避 長そで、長ズボン、 当日ご自宅で検

前日に中止の場合は栃木市 動音声案内☎(60915で 実施状況をご案内します。 当日荒天の場合は自 (62 0 9 1 9

細は直接問合先まで。 数制婚活イベントです。 跡♥思いを込めて時を進 ふるさと婚 ~七夕の奇 コロナ感染対策済の少人 詳

女性1, 申込 参加費 定員 場所 祉センター(今泉町1丁目) に問合先へ 勤労者総合福 6月28日 (月) 男女各7人(抽選制) 栃木市勤労者総合福 男性3, 000円 (27) 7 000円 祉 1 4 0 まで セ

勤労者総合福祉センタ

期間

 $(10 \, \Box)$

9/6~11/15

9/1~11/10

9/3~11/5

出会いを!

初めての書道

健康体操

筋力アップ

リズム体操

エアロ☆ダンス

ストレッチ&ヨガ

イキイキ☆フィットネス

講座名

利用者会の合同イベント か?大平勤労青少年ホー ボランティア活動で新し 会いを見つけません 参加費 ター

(今泉町1丁目)

受講料1,

500

対象ではない方。

原則

場所

藤岡渡良瀬運動

公園

川地区

(小野)

曜日

月

水

木

金

を添えて直接窓口へ までに、料金と身分証明書 し込みで500円引き)

講座と日程 対象 勤労者総合福祉セン 市内在住・在勤の方 次表を参照

場所 定員 20 人 50 人 50 J 50 人 30 / 50 人 50 人

10 時~11 時 30 分 17時~18時30分 19時~20時30分 19 時~20 時 30 分 17時~18時30分 10 時~11 時 10 時~11 時30分 7月8日 (木)、29日 9月2日 8月5日

れあい館) 福祉センター(ふるさとふ 25日(木)、12月9日(木) 大平会場:栃木市大平地域

10 月 13 日 1211月8日 (水)、22日 22日 8月11日 9月8日 7 月 14 日 1 (水)、22日 (水)、27日 (水)、25日 (水)、28日 (水) (水) (水)、 (水)、 (水) (水)

がなく、 受けていない方。 9時45分~) 全て10時~11時30分 各会場とも全12回 65歳以上で運動制限 介護保険の認定を 総合事業 (受付

対象 20代から40代までの をゲットしましょう。 伝いをして美味しいお弁当 ホーム敷地内清掃の手

30分集合10時開始 日時 6月2日 (日) 9 不可) に問合先へ直接(電話申込

申込 6月19日 (土) 16時 性1000円(2名以上申 男性2000円、 男女各5人

問 栃木市大平勤労青少年 (43 5 1 9 1

問 渡良瀬遊水地課

第2期自主講座

勤労者総合福祉センター

民交流センター) ぎ蔵の街楽習館(栃木市市 日時・場所 栃木会場:キョクトウとち

2830日(木)、111日日 (木)、16日 (木)、19日 (木)、 木、 (木)、 (木)、 (木)

間市民スポーツ課 (25) (25)

曜日) 17 貝 学4年以上) テニス教室です。 日、26日、7月3日、 日時 初中級者までを対象とした ス部が主催する初心者から 栃木市スポーツ協会テニ 初心、 6月5日、12日、 1024時~12日(全8回 初中級者 10 全土 介 貝

費実費 日(土)(火曜日を除く) 申込 7月11日(日)~17 (保険料を含む)、 教材

内 容

ファイブコグ検査

しい脳トレ、

運動、お話他

費用

000円 (当日

い)、テニスのできる服装

(無い方はご相談くださ

収納)

甲込

6月3日

木

まで

(脳の健康度チェック)、楽

がない方。 方。今まで、

持ち物 正員

シューズ、ラケッ

して12回とも参加できる

アニスコー

ト(藤岡町藤岡

受講したこと

20人 (先着順)

※内容・日程は都合により ※受講は1人1講座 (抽選

運動靴、メガネ(必要な方) タオル、動きやすい服装 持ち物筆記用具、飲み物、

マスク着用

間 藤岡地区スポーツ協会

(藤岡公民館)

に問合先まで電話申込

20 人

(先着順)

定員

費用

問 勤労者総合福祉セン 変更になる場合があります (27) 7 1 4 0

費用 定員

申込期間

6月1日 (火)

第38回藤岡地区ゴルフ大会

楽しく脳と体をきたえる 脳活教室」受講者募集 援センター **本**(212246 大平会場:大平地域包括支 大平会場:大平地域包括支

~18日(金)に問合先へ

間 栃木会場:栃木中央地

日時

6 月

16

日

(水)

雨

大決行

場所

ーモニーヒルズゴ

ルフクラブ(都賀町)

対象 市内在住·在勤者(お

人様から申込み可)

組みが大切です。 機能を効果的に向上させま と暮らすために、脳と体の りだしたら「早め」の取り せんか?もの忘れが気にな いつまでも住み慣れた地 自分らしく生き生き

栃木市民陸上大会の中止 スポーツ

さっていた皆様には誠に申 ロナウイルスの影響を鑑 会につきましては、新型コ 解くださいますようお し訳ございませんが、ご理 み、中止とさせていただき いたします。 本年度の栃木市民陸上大 楽しみにしてくだ 願

> 9ホー 内 容

ルハーフ集計 新ペリア方式

ホー

最

(前半

中込期間 5月 具品多数有り 6月10

20 日

(木)

上位 =

HDCP上位

尚ハンディ=20 同ネット ルカット=ダブルパー

間 藤岡地区スポーツ協 申込先 ーヒルズゴルフクラブ (十) 電話にて ハ]

☎ モ

スクール参加者募集 第12回藤岡渡良瀬テニス

12回

事務局 滕岡地区 鴨地区 090 090-2626-5558 090 早 文(62) 4 3 2 1 4092-6671 (山中) (上岡) 7183-5521

090-3108-8353



ぎゃらりい ぜん株式会社 〒328-0037 栃木県栃木市倭町7-15(銀座通り) TEL.0282-25-0017 FAX.0282-20-3217 OPEN:水~日/10:00~18:00 CLOSE:月·火 http://www.galleryzen.co.jp/

日本画・洋画・掛軸・陶磁器・木竹工芸品・ガラス工芸品・骨董品・ 茶道具・古銭・切手その他 どうぞお気軽にご相談ください



トリンク付・パーティなし セルフプレー・昼食+ワン

(参加費+プレー費)※

遺言相続贈与 6/13目 PM1:30~3:00 (開場 1:00) テーマ:終活〜元気なときから少しづつ〜

100人 (先着順)

参加費:9,400

会場: 小山城南市民交流センター 小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室 **譴師:**相続相談あんしんプラザ 行政書士 細見愛子

予約制

相続・遺言・登記・会社設立等

佐山司法書士事務所 親身になって相談に応じます

司 法 書 士 土地家屋調査士 隆 佐山 行 政 書 士 佐山 健太郎 司 法 書 士

栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前 TEL0282(24)2555 (平日)8:00~19:00

(土・日・祝) 事前予約にて承ります

昼食込) 申込書に必要事項を記入の 8 月 たしません) 公民館まで ゴ第 時 11 込 員 象 時 (セル 大平公民館 40766 ル35 プレー 参加費 30 日 5 月 21 フ大会参加者募集 から申込可) 栃木カントリー 分~ 120人 (先着順) 市内在住、在勤者(お (金)(土日を 月4日 加 費:7, 費:2,0 (原則お返し 17 を添えて大平 · 時 15 l R プレ 金) 日 分 8 除く Ŏ クラ X 0



ルをとちぎテニスガーデン cc9.ne.jp へ cc9.ne.jp へ **な**511817 市民スポーツ課 **な**250930

1時 7月3日~24日まで 次変更になる場合もあり で変更になる場合もあり ででである。 でではなる場合もあり ででである。 でではなる場合もあり ででする。 でではなる場合もあり ででする。 でではなる場合もあり

栃木市生涯学習人材バンク自主講座(令和3年7月~9月)受講者募集

市の「生涯学習人材バンク」に登録のある市民講師自らが企画・運営する「自主講座」を開催します。(初心者・未経験者対象) ※都合により中止や内容が変更になる場合があります。 **申込** 6月4日(金)までに、申込書(生涯学習課・市役所本庁舎4階、各公民館に設置。市ホームページにも掲載)に必要事項を記入のうえ、生涯学習課または各公民館の 窓口にてお申し込みください。受付時間8時30分~17時15分(土・日・祝日除く)

※各講座には定員があります。定員を超えた場合は抽選により受講生を決定いたします。(抽選結果は追って連絡いたします)

問合先 生涯学習課 ☎ (21) 2486

	No.	講座名/講師名	日付/時間	受講料	場所
	1	かな書道/池嶋 白蓮	7月1日·8日·29日、8月5日·12日·19日(木)全6回10:00~11:30	1回200円	大宮公民館 (大宮町)
	2	かめやま ともや 絵画教室/亀山 知也	7月12日·26日、8月16日·30日、9月13日·27日(月) 全6回/13:00~15:00	200円	第五地区コミュニティセンター (箱森町)
	3	二胡初心者演奏入門/唐木童 隆章	7月1日·8日·15日·22日·29日(木)全5回 18:00~20:00	200円	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館 (入舟町)
	4	楽しく学ぼうオカリナ講座/篠原 和之	7月8日・15日・22日 (木) 全3回/10:00~11:30	無料	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館 (入舟町)
	6	明るく元気になる写経/中島 清道	7月16日 (金) 10:00~12:00	400円	大平公民館 (大平町)
	7	やさしい将棋教室(初級)/中村 正	7月10日・17日・24日・31日 (土) 全4回/10:00~12:00	無料	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館 (入舟町)
文化	8	楽しく学べる和太鼓講座/町田 光紀	7月4日・11日・18日 (日) 全3回/19:00~21:00	無料	栃木市農村振興総合センター (大宮町)
·芸術	9	プリザーブドで作る季節の飾り/村上 翔子	7月15日、8月19日、9月16日 (木) 全3回 10:30~11:45	1回4,200円	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館 (入舟町)
Ma	10	集中力を培う囲碁初級講座/特別 尚司	7月4日·11日·18日·25日、8月1日·8日·15日·22日· 29日、9月5日(日)全10回/10:00~12:00	1,000円	藤岡公民館 (藤岡町)
	11	小さな手創りインテリア + α / 森 政美	①タイルクラフト(スクエア BOX): 7月6日(火) ②ヘリテージ DECO(鏡 or ジュエリー BOX): 7月27日(火) ③ファブリック DECO(ウェットティッシュケース): 8月3日(火) ④ワイヤークラフト(壁掛け植木鉢): 8月31日(火) ⑤ハロウィン飾り: 9月14日(火) ⑥レザー DECO(メガネケース): 9月28日(火) 全て9:30~11:30	① 2,800 円 ② 2,500 円 ③ 1,800 円 ④ 1,800 円 ⑤ 2,200 円 ⑥ 2,800 円	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館 (入舟町)
	12	はじめてのウクレレ <i>/</i> 谷中 敦	7月12日 (月) 14:00~14:45	無料	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館 (入舟町)
	13	初めての将棋体験(対局教室)/分須(仁	8月1日·8日·29日、9月5日·12日(日)全5回 10:30~12:30	1回200円	大宮公民館 (大宮町)
	14	KOBA トレ体幹バランス教室/落合 義人	7月21日·8月18日·9月15日(水)全3回 14:30~15:30	1回 500円	第六地区コミュニティセンター (薗部町)
	15	気軽に楽しむ簡単体操/高曲 英衣子	7月6日・20日(火) 全2回/13:30~14:45	無料	第五地区コミュニティセンター (箱森町)
ス	16	気軽に楽しむフラダンス/高田 英衣子	7月10日・24日(土) 全2回/13:30~14:30	無料	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館 (入舟町)
スポー	17	十万人が聞いた認知症予防紙芝居/髙橋 洋樹	9月12日 (日) 10:00~11:30	500円	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館 (入舟町)
ツ	18	認知症予防セルフ脳活マッサージ/髙橋 洋樹	7月11日(日)10:00~11:00	500円	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館 (入舟町)
	19	楽しく認知症予防脳トレ教室 とちの木教育サークル	7月25日、8月1日·22日、9月5日·19日(日)全5回14:00~16:00	2,000円	栃木市勤労者総合福祉センター (今泉町)
	20	ベビービクス・ママフィット/富笛 悦学	7月27日、8月3日·24日·31日、9月7日·28日(火) 全6回/10:00~11:40	2,000円	関東ホーチキにしかた体育館 (西方町)
	21	試験に出ない英文法のすすめ/岩塚 裕治	7月18日、9月5日・19日(日)全3回/10:00~12:00	1回 500円	栃木市総合運動公園体育館 (川原田町)
	22	樹木医と学ぶ樹木の管理/栃木 宏昭	7月17日(土)16:00~18:00	500円	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館 (入舟町)

みんなの伝言板

時 日時 場場 場所 対対象 定定員

申 申込

問 問合先

シルバー人材センター入会説明会

費 費用 内 内容

時①6月7日(月)②6月8日(火)③6月9日(水)全て13時30分~場①北部事業所(西方さくらホーム・西方町金崎)、大平連絡所(大平町西野田)②栃木センター(キョクトウとちぎ蔵の街楽習館内・入舟町)、岩舟連絡所(岩舟町下津原)③南部事業所(藤岡町大前)、※①西方と大平、②の栃木と岩舟は同日開催図市内在住で働く意欲のある60歳以上の方車お住まいの地域の事業所へ(※入会を希望する方は必ず入会説明会に出席ください) 間栃木事務局☎(23)4165/

南部事業所**公** (62) 1534/北部事業所**公** (92) 8390/大平連絡所**公** (43) 0155/ 岩舟連絡所**公** (55) 8358

シルバー人材センター刃物研ぎ

時6月16日(水)9時~12時(受付は 11時30分まで)場キョクトウとちぎ蔵の街楽習館1階西側シルバー人材センター作業室前費包丁類300円~・刈込はさみ600円~間シルバー人材センター栃木事務局☎(23)4165

栃木県政世論調査に御協力ください

時5月24日(月)~6月15日(火) 対県内に在住する18歳以上の方から2,000名を無作為抽出内調査票を郵送します。(個人の情報は厳守します。) 間県広報課☎028-623-2158

講演会「尾瀬の魅力 その保護 - 市民と行政の歩み」

時6月27日(日)13時30分~場藤岡遊水池会館(藤岡町藤岡) がとなたでも270人 費無料内字野翔太郎氏(尾瀬保護財団)『渡良瀬遊水地は、ラムサール湿地に登録されて10 年目を迎えようとしています。コウノトリも棲める生物の多様な湿地を守り、育てるために、市民と行政が共に歩みたい。尾瀬の魅力はどのように守られてきたのか、先達に学びたいと思います。』

中不要問渡良瀬遊水池を守る利根川流域住民協議会(猿山)

(23) 1078

いつここ就活講座を開催します

時6月22日(火)~25日(金)場キョクトウとちぎ蔵の街楽習館 会議室3(入舟町)対15歳~49歳の現在求職中の方置5人費無料内1日目:適職検査、2日目:職業理解、3日目:ビジネスマナー、4日目:履歴書面接対策車6月14日(月)までに、電話にて問合先へ間とちぎ県南若者サポートステーションな0285-25-7002

薬物依存症家族の集い

薬物依存症ってなんだろう?家族はどう関わったら良いのかわからない・・・。同じような問題を抱えている他のご家族と一緒に話してみませんか?初めて参加を希望される方は職員による事前面談があります。閏7月1日(木)、8月5日(木)9月2日(木)

10月7日(木)13時30分~15時間栃木県庁小山庁舎本館(小山市犬塚)間県南健康福祉センター生活衛生課20285-22-6119(祝休日を除く平日9時~17時)

令和 3 年度介護支援専門員実務研修受講試験

聞10月10日(日)10時~12時間第1会場 宇都宮大学(峰キャンパス)(宇都宮市峰町)、第2会場 とちぎ健康の森(宇都宮市駒生町)費13,800円車6月11日(金)~6月30日(水)に申込書(6月中、高齢介護課[本庁舎2階]、各総合支所地域づくり推進課、栃木県庁、県シルバー大学校にて配布)を提出 当日消印有効間社会福祉法人とちぎ健康福祉協会☎028-650-5587

市民農園の利用者募集

場観光農園いわふね(岩舟町下津原)が市内在住・在勤者、市外在住者も可内募集区画:8区画(1区画20㎡)費1区画1年5,000円。申込順。※残余区画の状況により1人最大3区画まで利用可能。申随時募集しております。電話にて問合先へ。問(一財)栃木市農業公社☎(20)5300







子育てのお知らせ

令和3年度学童保育夏休み利用申込受付

保護者の就労等により、家庭での保護指導を受けられない児童を対象に、夏休み の期間中のみの学童保育利用申し込みの受付をいたします。現在学童保育を利用さ れている方は、改めて申し込みをする必要はありません。

对象 杨中央小、栃三小、栃四小、栃五小、南小、吹上小、皆川城東小、千塚小、 国府北小、国府南小、大宮南小、大宮北小 並びに 大平、藤岡、都賀、岩舟地域内各 小学校通学区域内学童保育

申込 6月3日(木)~16日(水)に申込用紙(問合先〔本庁舎2階〕、各総合支所およ び各学童保育で配布。市ホームページにも掲載)を問合先または各総合支所地域づくり推 進課(西方を除く)へ提出してください

※定員には限りがありますので、申し込みをしても利用できない場合 があります

問 子育て支援課 ☎ (21) 2223

※国府北小、国府南小、大宮南小、大宮北小につきましては NPO 法人スマイルクラブ☎080-9571-3639に お問い合わせください。

ボランティア交流会



アシストネット事業では、例年、実行委員会と栃木市PTA連 合会の共催で「ボランティア交流会」を開催しています。この交 流会では、アシストネットで活動しているボランティアや公民館 担当者、学校関係者、PTA役員など多くの方が一堂に会し、実

▲SSISTNET 践発表を聞いたり、情報交換をしたりと楽しく交流を深めていま す。普段は別々の学校や地域で活動しているので顔を合わせることはあまりありま せんが、この会では学校や地域の垣根を越え、絆を結ぶことができます。

さて、昨年度は、残念ながらコロナ禍の影響で、いつもの内容で実施することが できませんでしたが、感染予防をしながら実践発 表会のみを少人数で行いました。この様子を録画 した DVD を各公民館に置いています。視聴希望 の方は公民館にお問い合わせください。今年度も、 楽しく、有意義なボランティア交流会となります よう、実行委員会にて計画を進めてまいります。





今月の Pick Up!「地域子育て支援センターふじおか」



詳しくは HP をご覧ください ⇒

地域子育て支援センターふじおかは、親子で遊 んだり、子育ての悩み事を話し合いながら、交流 を深めるアットホーム的な心地よい場所です。 毎日の歌・読み聞かせや、予約制のわくわくタイ

ム、人形劇などの子育て講座を開催していますの

で、ぜひご 参加くださ

い。渡良瀬遊水地を眺めたり、公園で遊ぶのも リラックスできますよ!



児童手当の現況届を忘れずに

児童手当を受給するためには、毎年6月に、児童の養育状況等を確認するための『現 況届』の提出が必要です。『現況届』の用紙を6月中旬までに郵送しますので、必要 事項を記入し提出してください。

提出期限 6月30日(水)※郵送の場合は期限に間に合うように投函してください。 提出場所 問合先 [本庁舎 2 階]・各総合支所地域づくり推進課

問 子育て支援課 ☎ (21) 2222

児童館・支援センターなどのお知らせ



児童館や支援センターのそのほかの行事やご案内は、市や各施設のホーム ページでご覧いただけます。詳しくは、右のQRコードのリンク先へ!



<お知らせ>掲載されたイベント等は、新型コロナウイルスの感染防止等の理由により、中止・変更になる場合がございます。 最新の情報は各施設にお問合せください。また、行事に参加される際は感染防止のため、マスクをご着用ください。

いまいずみ児童館 ☎(27)5322 9時~17時・水曜祝日休

そのべ児童館 ☎(20)6231 9時~17時・木曜祝日休

はこのもり児童センター ☎ (24) 4034 9時~19時・水曜祝日休

地域子育て支援センター (とちぎ) ☎ (23) 2740 9 時~16 時 30 分・土日祝日休

認定こども園さくら子育て支援センターゆめふうせん ☎(24)3900 9時~15時·土日休

さくら3Jホール ☎ (22) 7100 9時~18時・日曜祝日休

大平みなみ児童館 ☎ (43) 9880

認定こども園おおみや幼児教育センター子育て支援センターふれあいポッケ ☎ (27) 8890 9時~14時·土日祝日休

けやき保育園子育て支援センター きらり ☎ (23) 8905 ☎(23)8905 10時~15時·土日祝休

とちぎおもちゃ図書館・たんぽぽ 🌣(51)3475 10時~12時、12時30分~15時30分・土(第1・3・5)日祝日休

地域子育て支援センターおおひら ☎(43)1134 9時~16時・月曜祝日休

大平児童館 ☎ (43) 2350 8時30分~17時30分(7・8月は18時)・月曜祝日休

8 時 30 分~17 時・月曜祝日休 フォレストキッズ保育園子育て支援センター エンジェル

☎(20)0808 9時30分~14時30分·土日祝日休

地域子育て支援センターふじおか ☎ (62) 5011 9時~16時・土日祝日休

ふじおか幼稚園子育て支援センター もりのカフェ ☎(61) 1152 10 時~15 時·土日祝日休

地域子育て支援センターつが ☎ (27) 2122 9時~16時・土日祝日休

地域子育て支援センターにしかた ☎ (92) 2900 9時~17時・土日祝日休

地域子育て支援センターいわふね ☎ (55) 7920 9時~16時・土日祝日休

各施設からのお知らせ・今月の主な行事

にこにこたいむ 6 月 7 日 (月) 10 時~ 11 時 30 分 3 ヵ月~未就園児と保護者 わくわくたいむ 6 月 12 日 (土) 14 時~ 15 時 30 分 4 歳~ (未 就学児は保護者同伴)☆共通事項®父の日のプレゼント作り〜お絵描きタイルコースター〜® 30 人(当日先着順) ★その他のイベントは HP をご確認ください。

きねんび☆ photo ⑤ 6 月 1 日 (火) 10 時~ ぺたぺたひろば⑤ 6 月 8 日 (火)、9 日 (水) 10 時~ 11 時 要予約 ベビービクス⑩ 6 月 21 日 (月) 10 時~ 要予約 アジサイ大好きおしゃれカタツムリ⑬ 6 月 29 日(火) 10 時~ 要予約 ★詳しくは HP をご覧ください。

布テープ de 国旗バッグ 6 月 6 日 (日) ① 14 時~ 20 人 作って対決!四目並べ 66 月 19 日 (土) ① 14 時~ 215 時~ 66 各時間 10 人 ☆共通事項 18 歳未満 (未就学児は保護者同伴) 申当日 9 時受付開始 (電話可)

ベビーマッサージ 6月15日(火)10時30分~ 30分~ 30歳児と保護者 15月28日(金)9時~電話のみ なかよしタイム II 期参加者募集 37月7日~9月15 日の毎水曜日 10 時~ 11 時 (全 10 回)③ H31 年 3 月生まれまでの幼児と保護者 10 組動 6 月 4 日 (金)9 時~電話のみ ★その他、詳細は HP をご覧ください。

親子ふれあい給食®6月7日(月) 1.2 たいそう®6月9日(水) レッツ A·B·C®6月16日(水) 健康相談日·双子ちゃん遊ぼう®6月21日(月) リズム de ポン母 6 月 28 日 (月)

写生会 6 月 12 日 (土) 9 時~ 15 時 ※雨天中止 🚳 小学生 🕫 15 人 (先着順) 🕼 100 円 ∰弁当・水筒・色鉛筆・レジャーシート・汚れても良い服⊕電話にて前日 15 時まで受付

親子でレッツダンス!(ベビーマッサージ&親子エアロビ) 📾 6月8日(火) 🚳 6ヵ月~1歳6ヵ月と保護者 みんなでおめでとう! 録 ①ハーフバースディ:6 月 2 日 (水) ② 1・2・3 t hバースディ:3 日 (木) ポッケ広場日程、詳細は、HPをご覧の上、お電話下さい ☆共通事項働 10 時 30 分~即平日 9 時~ 15 時

ベビーフォトガーランドをつくろう 6月17日(木)7月のカレンダー作り 6月21日(月)、24日(木)両日午前のみ

食育と親子ヨガ 6月11日(金)10時30分~11時30分 8栃木保健福祉センター・レクリエーション室(おもちゃ図書館隣室) 🐠 未就園児 親子の水分補給についてのお話と親子ヨガロ10組甲来館して予約日フェイスタオル・飲み物・ヨガマット(ない方はバスタオル)

あかちゃんサロン●① 7月1日(木) または8日(木) ② 15日(木) ③①お昼寝アート②おもちゃ作り ●6月2日(水) **リトルサロン**・●7月20日(火) ③リトミッ

ベビーマッサージ 6月22日(火) ①10時~②11時~②100円※初回参加者+100円 6月15日(火) ~ **産後の骨盤調整** 6月8日(火) AM ※ひとり 30分23千円、託児一人100円 6月1日(火)~アロマハンド&ヘッドマッサージ 6月29日(火)10時30分~12時②無料 ★詳細・その他HPにて

父の日のプレゼント作り働 6 月 19 日 (土) 10 時~ 11 時過大平みなみ児童館園小学生園マスクケースを作ろう! 🙃 15 人⑫ 100 円❶ 6 月 4 日 (金) 9 時~ **チャレンジタイム** 6月 26 日 (土) 14 時~ 14 時 30 分過大平みなみ児童館 小中学生・幼児(保護者同伴) ②新聞紙じゃんけん ●当日 13 時 45 分

0 歳児からの口腔ケア 6 月 25 日 (金) ① 10 時 30 分~ 11 時 30 分 6 組 5 月 26 日 (水) ~ ★行事の詳細やその他の行事・変更等は保育園 HP をご覧ください。

子育て講座 音楽療法 6月17日(木)10時30分~11時30分 6 10 組申5月24日(月)9時~ ★その他の行事の詳細や、変更等は栃木市HPをご覧ください。

ベビーマッサージ 🖶 6 月 10 日(木)10 時 30 分~🚳 妊婦さんから 1 歳前後の乳幼児🗗 ベビーマッサージ、体重測定🖤 350 円 🖶 5 月 20 日(木)10 時 ~電話にて 七夕飾り製作 6月28日(月)10時30分~ 1 歳前後から4歳までの未就園児と保護者 5組(先着順) 16/7(月)10時~電話にて

ベビーマッサージ 6月3日(木) 6月3日(木) 6月1日(木) 6月1日(木) 9月1日(木) 9月1 親子体操働6月22日(火)切1歳6ヵ月~⑩全て5組印随時受け付けています ★詳細はHPをご覧ください

季節の壁掛制作 6 月 2 日 (水) 10 時 30 分~ 11 時 30 分 ⇒接センター →未就園児と保護者 → 5 組申事前申込 (電話又は来館) ★その他行事は、ホームページでご確認ください。

リズムと心の癒し 6 月 28 日 (月) 10 時 30 分~ 3乳幼児と保護者 1 6 月 14 日 (月) ~ ★親子で楽しめる活動も沢山行なっています♪詳しくはHPをご覧下さい。







休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な 診療を行うものです。急病ではない患者さん は、かかりつけ医師等の診療時間内に受診する など、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター

診療場所

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699 診療時間等

日 19 時~22 時(内科) <u> 17</u> 休日(日曜日) 内科:9時~21時

外科:9時~17時 小児科:18時~21時

休日(祝祭日) 内科・外科:9時~21時

※ 必ず、受診前に電話確認をお願いします。 当番医は変更になる場合もあります。 症状によっては、急患センターでの対応が 困難な場合があります。

※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませ

ください。							
6月の当番医師							
1	火	黒木(知)(くろき内科クリニック)					
2	水	石川 (TMC とちのき)					
3	木	金子(金子内科医院)					
4	金	関口(関口医院)					
5	土	江口(えぐち内科クリニック)					
6	日	獨協医科大学病院医師					
0	Ц	岡田(岡田皮フ科耳鼻咽喉科クリニック)/ 小児:斉藤(伸)(さいとう小児科					
7	月	獨協医科大学病院医師					
8	火	高田(高田クリニック)					
9	水	石川 (TMC とちのき)					
10	木	金子(金子内科医院)					
11	金	山田(合戦場クリニック)					
12	土	青木(虎)(青木医院)					
13		大門(大門内科医院)					
13	П	石川(TMC とちのき)/ 小児:木内(TMC とちのき)					
14	月	川田(かわたクリニック)					
15	火	盛川(サンライズクリニック)					
16	水	石川(TMC とちのき)					

23 水 石川 (TMC とちのき)

20日

22 火 大森(うづまクリニック)

金子 (金子内科医院)

21 月 獨協医科大学病院医師

17 木 金子 (金子内科医院)

18 金 青木 (虎) (青木医院) 19 土 嶋﨑 (とちぎ診療所)

24|木|金子(金子内科医院)

|25||金|小林(こばやしクリニック) 26 土 長 (大平ファミリークリニック)

青木(虎)(青木医院)

熊倉(熊倉医院)/小児:河口(修)(河口医院)

|中野(誠)(中野病院)/ 小児:桜井(桜井こどもクリニック)

28 月 渡辺 (わたなべ内科循環器科クリニック) 29 火島田(均)(しまだクリニック)

30 水 秋元 (秋元クリニック)

急患センター終了後、問合先

栃木市消防本部

月~土曜日の 22 時以降 **조**(22)0119 日曜·祝日·年末年始の 21 時以降 **☎**(24)9999 (音声ガイダンス)

とちぎ救急電話相談

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が 相談に応じます。

子ども

月曜日~土曜日 18時~翌朝8時

日曜日・祝休日 24 時間(8 時~翌朝8時) ☎ 028-600-0099 プッシュ回線の場合 # 8000 大人

月曜日~金曜日 18時~22時

土曜日・日曜日・祝休日 16時~22時 ☎ 028-623-3344 プッシュ回線の場合 # 7111

とちぎ医療情報ネット

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情 報を提供するためのシステムです。

ホームページ 「とちぎ医療情報ネット」で検索





6月4日~10日の一週間は「歯と口の健康週間」です。この機会に自分のお口の中

むし歯をつくる要因と 予防のポイント

むし歯は、むし歯菌・歯の質・糖分の要因が重なった状態で時間が経過すると発生しや すくなります。これらを上手にコントロールしてむし歯を予防しましょう。

むし歯菌の除去

毎日の歯みがきで歯垢(プラーク)を しっかり除去することが大切です。就寝 中は唾液が減り細菌が増えるので、寝る 前にはていねいに歯をみがきましょう。



強い歯づくり

フッ化物配合の歯みがき剤を使 用したり、年に数回、歯科医院 でフッ化物を塗布することで むし歯予防の効果があります。



上手なおやつのとり方

食べ物や飲み物をダラダラととっ ているとむし歯になる危険が高ま ります。量や時間を決めて、規則 正しくとるようにしましょう。

■令和3年度けんしんパスポート・けんしんガイドブックが届いたら

令和3年度の検診の案内を、世帯主宛てに水色の封筒でお届けします。封筒には、20歳以上の方一人一 冊ずつの「**けんしんパスポート**」と、世帯に一冊の「**けんしんガイドブック**」がまとめて入っています。 集団検診の日程については、「けんしんガイドブック」や「広報とちぎ(本コーナー下部)」に掲載して います。予約開始日から数日間はお電話がつながりにくい場合がありますので、パソコンやスマートフォ ン等から簡単に予約ができるインターネット予約をお勧めします。



■特定健康診査・後期高齢者医療健康診査のご案内

自分自身の健康を守るため年1回は必ず健診を受けましょう。お手元に届いた「けんしんパスポート」の中に、特定健康診査(国 民健康保険加入者)・健康診査(後期高齢者医療制度加入者)の受診券が綴じられています。

特定健康診査(40歳以上75歳未満の国民健康保険加入者対象)

生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を発見するための検査です。該当者および予備群と なる方を早期に発見し、対象の方に生活習慣改善のための指導(特定保健指導)を行います。

後期高齢者医療健康診査(後期高齢者医療制度加入者対象)

後期高齢者の健康の保持・増進のために、生活習慣病や予備群を早期に発見し、早期治療や予防につなげます。

※申し込み方法など、詳細は「**けんしんガイドブック**」をご覧ください。**受診の際は受診券が必要になります**ので、有効期 限を確認のうえ、大切に保管してください。受付の際には、必ず受診券と被保険者証を掲示してください。

※集団健診または個別健診のいずれかを年に1回受診できます。市の補助を使った人間ドック(一般ドック・脳ドック・宿 泊ドック)との併用はできません。複数受診されますと、費用を返還していただきますのでご注意ください。

※受診期間は、令和4年2月28日までです。

問合先 健診に関すること 健康増進課 🅿 (25) 3511

> 受診券に関すること 保険年金課 特定健康診査:**☎**(21)2131

> > 後期高齢者医療健康診査:**☎**(21)2137

乳幼児健診・成人健診等のご案内 (問合先 健康増進課 ★は☎(25)3505 ♥は☎(25)3511

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、健診や教室等が中止や変更となる場合は、市ホームページや、個別の連絡にてお知らせします。

	★乳幼児健診						
※個別通知で案内した時間にお越しください。							
月	日	地域(会場)					
4:	か月児健	津診					
	4	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)				
6	11	金	栃木(栃木保健福祉センター)				
	28	月	栃木(栃木保健福祉センター)				
9:	か月児優	津診					
	3	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)				
6	14	月	栃木(栃木保健福祉センター)				
	29	火	栃木(栃木保健福祉センター)				
1;	歳6か月	見健診					
	1	火	栃木(栃木保健福祉センター)				
6	16	水	栃木(栃木保健福祉センター)				
	18	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)				
3 :	歳児健診						
	2	水	栃木(栃木保健福祉センター)				
6	15	火	栃木(栃木保健福祉センター)				
	17	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)				
2	歳児歯科	斗健診					
	9	水	栃木(栃木保健福祉センター)				
6	10	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)				
	23	水	栃木(栃木保健福祉センター)				

※事前に問合先へ電話にて申し込みください。						
内容	会場/日程					
	栃木保健福祉センター					
実習(お風呂の入れ方、お	6月 8日(火) 6月22日(火)					
着換え、おむつ交換、抱っ	7月 5日(月) 7月 16日(金)					
この仕方)	8月26日(木)					

		/1 20	<u>н (1</u>	'/			
★子育	すて框	談(乳	幼児)			
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。							
育児相談、離乳食・幼児食相		日程		会場			
談、歯科相談、身体計測、親	6月	30日	(水)	栃木保健福祉センター			
子あそび	7月	15日	(木)	大平ゆうゆうプラザ			

★母乳相談(1歳未満児) ※事前に問合先へ電話にて申し込みください。 6月17日(木) 栃木保健福祉センター 助産師による母乳相談

保健師、カウンセラーが相談に応じます。										
※予	※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。									
月	日	曜日	相談時間							
6	8	火	栃木保健福祉センター	① 13 時 30 分~ ② 14 時 30 分~						
O	16	水	大平ゆうゆうプラザ	③ 15 時 30 分~						
	保健 ※予 月 6	※予約制で 月 日 6	※予約制です。事前月 日 曜日8 火	※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。月 日 曜日 会場8 火 栃木保健福祉センター						

♥健康相談・栄養相談・禁煙相談

健康づくりや生活習慣の見直し、禁煙などについて、保健師や栄養士 が相談を受けます。※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。

•		•	♥6・7月の集団検診日程 ~集	団検診	のこ	"予約	は5月	2 5日(火)からです~	
月	日	曜日	会場		月	日	曜日	会場	対象
	10	木	栃木保健福祉センター		男女	2	金	栃木保健福祉センター ※2	男女
	11	金	大平ゆうゆうプラザ	男女 男女 男女 男女 男女 男女 男女	7	3	土	栃木保健福祉センター	女
	13	日	栃木保健福祉センター			7	水	大平ゆうゆうプラザ	女
	15	火	CITY GYM&SPA 遊楽々館			9		CITY GYM&SPA 遊楽々館	男女
	16	水	藤岡保健福祉センター			12	月	藤岡保健福祉センター	男女
6	18	金	栃木保健福祉センター			15	木	栃木保健福祉センター	男女
	21	月	栃木保健福祉センター			16	金	大平ゆうゆうプラザ	男女
	22	火	都賀公民館 ※1		/	17	土	北部ゆったり~な	男女
	23	水	大平ゆうゆうプラザ	男女		20	火	栃木保健福祉センター	女
	24	木	栃木保健福祉センター ※2 藤岡保健福祉センター CITY GYM&SPA 遊楽々館			24	土	栃木保健福祉センター	男女
	25	金				25	日	大平ゆうゆうプラザ	男女
	26	土				28	水	静和地区公民館	男女
	28	月	北部ゆったり~な	男女		30	金	栃木保健福祉センター	男女
	30	水	大平ゆうゆうプラザ	男女					

受付時間: 7時30分~10時30分 ※1 6/22 は受付時間: 9時~11時

※2 6/24、7/2は、午後も検診を実施します。(胃がん検診は除く) 受付時間: 13 時 30 分~ 15 時



藤岡文化会館



カワイグランドピアノを無料開放。持 ち時間いっぱい、自由にご活用ください。 時 6 月 26 日 (土)・27 日 (日) 10 時開始

会ホール 対ピアノを弾ける 5 歳以上 定各日 10 組(申込先着順) 理無料 申申込書を藤岡文化会館へ提出

(窓口・FAX・郵送) 5月29日(土) 17時30分まで 問藤岡文化会館 ☎(62)4351

栃木市立美術館 収蔵品のご紹介~ 栃木市立美術館

今後、 き出してしまう省亭ならでは のでしょう。 水に浸かっ 辺には白い花びらも落ちて にまたが 所蔵品となりました。 匹か 渡辺省亭という名前をご存じでしょうか?優美な花鳥 の赤た 省亭と栃木の地との間にゆかりが生まれました。 いう姓だった省亭が、 画面 洗練され に時間の経過をも描 の粋な作品です。 栃木市ゆかりの -に写実的

縁あって本市に作品が寄附された渡辺省亭 明治5年にその良助 は、 栃木町生まれ ぜひご注目ください 娘で俳人の渡辺つゆ から渡辺姓を継 また、 その著書

東京藝術大学大学美術館で開催されて た色遣いで :内在住(水な T 展

に

渡辺省亭 ≪茨に赤蛙≫ 明治 30 年代頃 絹本着色 軸装 縦 117.5cm ×横 48.2cm



栃木図書館 🛭 22 - 3542

9時~19時30分/休館・金

おはなしひろば【読み聞かせ】

劈 ① 6 月 12 日 (土) 10 時 30 分~ 11時、②6月26日(土)10時30 分~ 11 時内①「そらまめくんのベッド」 ほか、②「かもさんおとおり」ほか演お はなしボランティア『りんごの会』

大平図書館 🏻 43 - 5234 9時~19時30分/休館・月

絵本の読み聞かせ

時 ① 6 月 5 日 (土) 14 時 ~ 14 時 30分 ②6月11日(金)10時30 分~11時 ③6月25日(金)10時 30分~11時 ④6月27日(日)11 時~ 11時 20分演①②③ボランティア 『おはなししゃぼんだま』④大平図書館 スタッフ対①④幼児・小学校低学年 ② ③幼児

TOCHICO(とちこ)サロン

畴 6 月 9 日 (水) 10 時~ 12 時**内**幼 児と子育てママ同士の交流

とちぎ花センター出張体験教室 「多肉植物の寄せ植え」

時6月6日(日)①多肉植物の寄せ植 え体験 14 時~ 15 時 ②即売会 15 時~ 16 時型① 1,000 円定 10 人(申 込先着順)中①大平図書館へ直接または 電話にて

藤岡図書館 🛭 62 - 4889 9時~19時30分/休館・月

おはなし会

畴① 6 月 5 日(土) 1 4 時~ 1 4 時 3 0 分、 ②6月19日(土)14時~14時30

分内①おはなし会:「あめ」に関する紙 芝居「あめ、ぽつり」ほか ②おはなし会: 「父の日」に関する紙芝居「とうちゃん ありがとう」ほか演ふじおかおはなし会 『コロポックル』

写団藤岡 写真展

時6月6日(日)~20日(日)内会 員による市内外の風景写真などの作品展

都賀図書館 🛱 28 - 0806 9時~19時30分/休館・月

おはなし会

時 6 月 12 日 (土) 14 時~ 14 時 30 分内エプロンシアター「グリーンマント のピーマンマン」・パネルシアター「す みとわらとまめ」演おはなしボランティ アたんぽぽ

図書館西方館 🙃 92 - 2512 9時~19時30分/休館・月

おはなし会

時 6 月 18 日(金) 14 時~ 15 時内 あめあめふれふれって一方館スタッフ

図書館岩舟館 🟻 🗃 54 - 1900 9時~19時30分/休館・月

おはなし会

閩 ① 6 月 12 日 (土) 14 時 ~ 14 時 30分、②6月26日(土)14時~ 14時30分会岩舟公民館会議室5内 ①紙芝居「あのね・・・」「レレコさん とかおかきこぞう」②紙芝居「あざらし あーくんまいごになる」「ポテトサラダ のすきな王さま」※参加者プレゼントあ り演図書館岩舟館スタッフ

NEWS

プロスポーツ2021シーズン

スポーツ連携室 ☎ (21)2591

栃木市民スポーツ応援団 **Strawberry Hearts** メンバー募集中!





Tochigi City Football Club 栃木シティフットボールクラブ

関東サッカーリーグ 1部の 2021 シーズンが開幕 し、新スタジアムである「CITY FOOTBA LL STATION(岩舟総合運動公園内)」で開 幕戦が行われました。開幕戦の相手は2部から昇格 してきたエスペランサ SC、結果は 1-2 での敗戦と なりましたが、続く第2節、桐蔭横浜大学FC戦で は 1-0 で見事勝利を収めました。



Tochiqi Golden Braves 栃木ゴールデンブレーブス

ルートイン BC リーグの開幕戦が 4/10 に行われ ました。初戦は、昨年のリーグ優勝チームである神奈 川フューチャードリームスと対戦し、結果は3-8で の敗戦となりました。

今年は年間70試合が行われ、まだまだシーズン序 盤! 7月23日(金)、24日(土)には栃木市内の とちぎ木の花スタジアムで試合が行われますので、王 座奪還に向けて、引き続き皆様の応援をお願いしま

Utsunomiva Blitzen 宇都宮ブリッツェン

自転車ロードレースの新リーグである JCL(ジャパ ンサイクルリーグ)が本年よりスタートし、3月27 日(土)に記念すべき第1戦が行われました。

JCL ではレースの成績ごとにポイントが与えられ、 最終的な総合獲得ポイントで9チームが順位を競いま す。第1戦では真岡市の井頭公園をメイン会場とした 周回レースが繰り広げられ、152 kmの争いの末、 宇都宮ブリッツェンが見事ワンツーフィニッシュを飾 りました!











川津杏奈ちゃん



田村柚那ちゃん



山室奏翔ちゃん



中田充紀ちゃん





出水柚衣ちゃん





野沢あかりちゃん



日向野結月ちゃん



中田琉嗣ちゃん



高見沢煌ちゃん

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前 (ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ〒328-8686 栃木市役所広報課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。 (締め切り)令和2年8月生まれ6月14日(月)、令和2年9月生まれ7月8日(木)※封筒に差出人住所を明記ください。



ヨシ細工の案内者

鈴木清江 さん 小塚あかりさん

湿地の恵みが「生活小物」に早変わり

ンド城にある体験活動室。コロナ下で休館中の年度初め、 「ヨシ細工指導スタッフ」が定例会を再現して集まりま 手慣らしにと声を掛けると一斉にヨシを編み始めて15 分ほどで完成。作品紹介をと、外で写真撮影です。

国内最大級のヨシ原が広がる遊水地。恵みのヨシを遊 水地の紹介に生かそうと、市が5年前にスタッフの養成 講座を創設し、第一期生の私を含めて修了者は13人。 城も整備され、ヨシ細工の体験学習を行ってきました。

誰でも楽しく体験できるように作品のメニューも増や してきました(**写真下**)。繊維をほぐして作る「ヨシ紙 すき」、壁に飾れる「ミニよしず」作り。 電球で照らす「ヨ

シ灯り」に、作りやすい「ミニよし灯り」。

人気ですか?城の大塚知幸さんがとりまとめ、指導は 寄り添いつつ最小限にします。でも、年齢を問わずみな さん夢中に。出来栄えでもがやがや。持ち帰れば部屋を 「さあ、『ミニよし灯り』を作りましょう」。ハートラ 彩ります。私、小塚あかり(同上の2列目左から2人目) は第二期生、遊水地ファンが増えるのが楽しみです。

ヨシは二酸化炭素を吸収し、ヨシ原は野鳥などの住み した。まとめ役の私、鈴木清江(**写真上の2列目右**)が、かになります。毎年ヨシを刈り取って賢く活用すること で、翌年また新たに元気なヨシが芽生えて遊水地の豊か な自然が保たれ、次世代へと受け継げます。



現 在、 ヨ シ を 編 む 「網代」(写真下の右下) を試作中。ランチョン マットやコースターにと 期待しています。

問い合わせは同城(🅿 62-1301) ^.

とちぎ あじさいまつ

6月中旬 ~7月上旬 @太平山県立自然公園 あじさい坂



太平山神社へ続く石段の両側に、2, 500株ものあじさいが色鮮やかに咲き誇 ります。雨露に濡れたあじさいは一層彩り を増し、私達の心を和ませてくれます。

駐車場のご案内

あじさいまつりの期間中は、あじさい坂 駐車場・あじさい坂周辺駐車場は有料とな ります。あじさい坂周辺は渋滞が予想され ますので、大曲駐車場(無料)をご利用い ただき、交通渋滞緩和のご協力をお願いい

問合先 観光振興課 ☎(21)2374

宝くじ公式サイトでも 宝くじを購入できます



特典】 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじを購入すると、 100円につき1ポイントの 宝くじポイントが獲得できます。



宝くじポイントは、1ポイント1円として、 宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で つかえます!



特典2 購入~受取までネットで完結!

原則**1年中、24時間いつでも**宝くじの購入ができます。 ジャンボ宝くじ等の普通くじの購入もできます!

宝くじの購入にはクレジットカード決済またはキャリア決済がご利用いただけます。









抽せん結果も宝くじ公式サイトで簡単に確認できます。 当せん金は、登録した受取口座に**自動でお振り込み**するので、とっても便利!









特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!



ぶ^{も!} お得な特典や便利な 🕵 🗂 器態態 サービスいろいろ!





宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立

本件に関する お問い合わせ先 TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料) 受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) 《電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

広報とちぎ7月号は

EXTERIOR

6月18日(金)発行

広報とちぎ令和3年6月号(発行/栃木市 〒328-8686 栃木県栃木市万町 9-25 編集/総合政策部広報課 ☎0282-21-2316 https://www.city.tochiqi.lq.jp





あなたの 大切な資産 を 浸水被害 から守ります!!

集中豪雨や台風などの浸水被害対策に! アルミニウム合金製脱着式止水板 イメージ図 浸水ストッパー 好評発売中!

無料作成

株式会社 福田土木 栃木市岩舟町静戸 797-2

FXTERIOR Life 工房 検索 栃木市内実績多数有り!弊社の止水板は 空港・駅・工場等に使われています TEL 0282-55-6867

歩行用止水板 横 1200 × 高さ 855 **781,000 円 (要見積り)**

詳しくは HP をご覧くが

お見積り・ご相談は 無料です!

広報とちぎ令和 3 年度有料広告



「経済センサス-活動調査」が はじまります。 経済センサス▮ 活動調査 全国すべての 事業所・企業が対象です。

日本経済の今がわかる

総務省・経済産業省・栃木県・栃木市 からのお知らせです。

令和3年6月1日

詳しくは、 市ホームページへ

www.city.tochigi.lg.jp/site/kouhou/



市内各地の最近の話題や 名所・旧跡を紹介します。 栃木市を元気にするFMくらら



金崎の桜

金崎地区の思川河川敷のさくら並木が、今年も美しく花を咲かせました。例年4月 上旬に開催される金崎の桜まつりは、コロナ禍のため残念ながら中止となってしまい ましたが、家族連れなどが散策を楽しんでいました。



生態のため、 はアジサイ

がの里のハス池の の里の 日の出とともに花が開きお昼には閉じる ハスが、 6月中旬より7月中旬に

(県指定文化財)



重塔も県指定文

規模の大きさでは県内 州徳川家との係わり マルます。また、三 は、正面の両脇には を奪衣婆が安置され と奪衣婆が安置され とするとでは、1742年

宗のお寺です。

岩船山高勝寺は、

星野遺跡記念館が開館しました

4月26日に星野遺跡記念館(星野町)で開館記念式典が行われ、29日から開館 しました。星野遺跡記念館は星野遺跡の調査風景写真や各種資料、故斎藤恒民氏が収 集した資料等を展示し、栃木市の旧石器、縄文時代遺跡を知っていただくための施設 です。開館日は年末年始を除く土・日・祝日、入館料は無料です。



▲開館記念のテープカットが行われました

▼星野の自然に囲まれた遺跡記念館



藤岡町大前の大前神社は、栃木地域の大神神<mark>社、岩舟地域の村檜神社と並び</mark> 延喜式神名帳に記載され、古代から神社としての尊崇を受け、境内には鳥居・灯篭・ 狛犬などのほか多くの石碑が建っています。かつては「おおさきのじんじゃ」と呼 ばれていたようですが、現在では「おおまえじんじゃ<mark>」と呼ばれています。古代こ</mark> の一帯は製鉄が盛んであったため、境内の内外には鉱さい(製鉄工程でできた不純 物等)が埋もれていて、往時の製鉄工房の跡が偲ばれます。また、神社や近隣地域 で行われる神輿渡御は「栃木市の維持向上すべき歴史的風致」に選ばれています。

◀三重塔

(県指定文化財)





◀境内の入り口



▲美しくライトアップされた夜桜

同日開催された「わいわい クラフト広場 -haru-」▶

たりと夜桜ジャズを楽しんで り成す幻想的 い桜とイルミネーションが織 か 4月3日かり Αか U の Ř ルの A の フ 夜 会場を訪り お花見イン の里の美 里の夜桜 工桜 ゆ つ 20

2

ってみたことある?~ がノトSAKURAフェス半わいわいテラス主催の

この看板が

目印です!



居間と台所をひとつの広くて明るい部屋にした。 気づくと孫たちがしょっちゅう遊びに来ている。

各種リフォーム・リノベーションは、とちぎリフォーム!



0120-08-1180 とちぎリフォーム

暮らしに新たな価値を創造中

More



