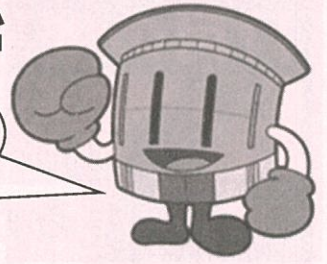




©2014栃木市とち介

ゆうゆうプラザ 四季彩の湯



11月のイベント情報

平成26年11月号(10月発行)

11月1日(土)・2日(日) 盆栽展示会

大平盆栽会出品

会場:ゆうゆうプラザコリドール



11月1～3日は、「ゆるキャラグランプリ2014」の表彰式の開催予定日です。お楽しみに!



©2014栃木市と



11月24日(月・祝)

新井みつ子

歌謡ショー

開始:午後1時から
会場:ゆうゆうプラザ大広間

年末カラオケ大会は、12月12日(金)13日(土)正午から開催予定です。

歌唱希望者のお申込みは、11月28日(金)からを予定しています。

詳細は次号をご参照ください。

11月29日(土) 午後1時より アコーディオン うたごえ広場

奏者:三好創 先生
みんなで楽しく歌いましょう!



※ イベント時、歌集を貸出し致します。

とち介グッズ只今お取り扱い中!



©2014栃木市とち介
四季彩の湯受付で扱っています。



大平健康福祉センター ゆうゆうプラザ

※ 道のりがご不明の場合は、ご案内致します。お電話にてお問合せ下さい。
※ カーナビをご利用の場合は、TEL.0282(45)1788にて検索して下さい。



ゆうゆうプラザの「農産物直売所」 営業日:水/金/日曜日(午前10時～午後2時迄)

をご利用下さい。ご来場の際は、駐車場をご利用の上、通行時の安全には十分ご注意下さいようお願い致します。

(農産物直売所はJAおひらにて運営しております)

四季彩の湯の入館料は「一般」300円/「65歳以上」200円 午前10時～午後9時迄営業(入場は午後8時30分まで)

11月の催事情報

※催事予定は、予告無く変更する場合があります。

天然酵母小人の家
11時～13時頃まで
毎週火曜日販売(休館日・祝日はお休みです)

宅配パンの **Trattoria Forza**
トラットリア フォルツァ
毎週金曜日 12時～13時頃まで

みかもやきそば mimosa
11月7日・13日・20日・28日出店予定

原田商会 格言タオル
陶器・雑貨等の 催事販売
11月5日(水)～11月7日(金)

海草・乾物の 販売いたします
ふるさと健康村
11月11日(火)～11月16日(日)

銘茶のまるや
【次回出店予定】11月一日(金)～11月一日(水)

婦人服の アイソ
11月18日(火)～11月23日(日)



トレーニングルームからのお知らせ

トレーニングルームを初めてご利用の際は、事前初回講習を受けてください。(お電話0282-45-2601)

営業時間：午前9時30分から午後9時まで（日曜日は午後7時まで）

日々の運動不足が気になる方、ダイエットしたい方、筋力アップを目指す方、お気軽にご連絡下さい♪

初回者講習日程	日	月	火	水	木	金	土
	11時	休	13時	19時	13時	19時	13時



トレーニングルームの参加には、初回講習の受講が必要です、お電話にて予約の上、ご参加下さい。尚、トレーニングルームのご利用は16歳以上の方が対象となります。

トレーニング利用料金

一般	1回	500	障害者 65歳以上 保持手帳	1回	350
	1ヶ月	5,000		1ヶ月	3,500
3ヶ月	12,000	3ヶ月	8,400		
6ヶ月	21,000	6ヶ月	14,700		

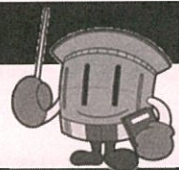
<< 11月の有料プログラムのご紹介 >>

曜日	時刻	教室	11月日程	曜日	時刻	教室	11月日程
火曜	19:30～20:30	はじめてのエアロビクス	11 18	金曜	10:00～11:00	親子ビクス(うさぎ)	7 14 28
水曜	10:00～11:00	エアロ	5 12 19 26		11:10～12:10	親子ビクス(ひよこ)	7 14 28
	16:00～17:00	Kids運動倶楽部	19 26		14:00～15:00	はじめてのヨガ	14 28
木曜	10:00～11:00	エイジレストレーニング	6 13 20 27	※ 上記プログラムは1回400円/回数券11回4,000にて参加できます。			
	19:30～20:30	はじめてのエアロビクス	6 13 20 27				

ルーム内、ショートエクササイズ(15分)も行なっております。みんなで楽しく運動しましょう!

ゆうゆうプラザ 貸し会議室のご案内

会社での打合せ/企業説明会/面接会場/趣味/サークル活動/教室等。市内外を問わずご利用できます。



事前見学も承ります。ご連絡の上お申込み下さい。(お申込先0282-45-2601)

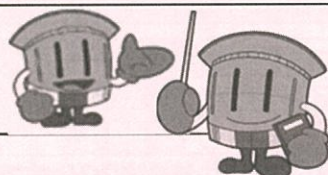
平成26年11月より、ふれあいバス「岩舟線」が開通致します。ぜひこちらもご利用の上、ご来館ください。

ゆうゆうプラザへお越しの方は、ふれあいバス(部屋線・藤岡線)のご利用も便利です。
※藤岡線の一部はゆうゆうプラザを経由しない路線もございます。乗車の際は充分ご注意ください。

ゆうゆうプラザへの無料団体送迎を行っています

対象：栃木市民
申込み：ゆうゆうプラザまで
予約状況を確認の上、受付致します。

送迎は栃木市が行う事業です。集合場所、及び行き先は各一箇所に限ります。



ゆうゆうプラザ 四季彩の湯

栃木市大平町西野田666-1 / TEL. 0282-45-2601



11月の休館日 4(火)/10(月)/17(月)/25(火)

ゆうゆうプラザのお風呂は、週代わりで男女湯が入替わりとなります。