

足にも環境にも 優しい布ぞうり作り

履き心地は抜群で足に優しく、古布を再利用することで環境にも優しい布ぞうりを一緒に作ってみませんか。

日時 11月10日(火) 13時20分～16時

場所 厚生センター(栃木第四地区コミュニティセンター内)(旭町)

対象 市内在住の方

定員 20人

参加費 無料

申込 10月28日(水)～11月4日(水)

持ち物

布はさみ

問合先

本人権・男女共同参画課(厚生センター) ☎(24)2444



サイエンススクール開催

サイエンススクールin 太平少年自然の家

日立栃木理科クラブの皆さんによるモノづくり教室、宇都宮大学名誉教授の田原先生のおもしろ科学体験講座や天体講座、さらに天体望遠鏡による星空観察など。

日時 11月14日(土)～15日(日) 1泊2日

場所 太平少年自然の家

対象 市内小学校4～6年生

定員 24人(定員を超えた場合は抽選)

親子でサイエンススクールin日本工業大学

市バスにて大学の研究施設へ。日本工業大学の先生と学生の支援によるものづくりと、蒸気機関車乗車体験や落雷実験見学など。

日時 11月28日(土) 7時30分～18時

場所 日本工業大学(埼玉県宮代町)

対象 市内小学校4～6年生の親子

定員 親子20組(定員を超えた場合は抽選)

☆共通事項

参加費 学校に配付するチラシにてお知らせ

申込 10月22日(木)までに問合先窓口へ直接または電話にて

問合先

生涯学習課 ☎(21)2489

こども俳句教室

日時 11月15日11時

場所 国府公民館

対象 小・中学生

講師 中井洋子氏

費用 無料(要筆記用具)

申込み 11月9日まで

問合先

文化 課 ☎(21)2495

文学講座「戦後70年に考える『未完の『路傍の石』』

日時 ①11月29日(日)

②12月6日(日)

各日14時～16時

場所 栃木図書館(旭町)

内容

①「路傍の石とその時代」講師：内満字二郎氏

②「朗読 未完の『路傍の石』後編」講師：瀬戸口郁氏

申込み 11月31日まで電話、FAXにて

問合先

山本有三ふるさと記念館 ☎(22)8805、☎(22)8806

文化 課 ☎(21)2495

クリスマス手作りケーキ教室

都賀オビニオンリーダー会を講師に、生クリーム作成とケーキの飾り付け

日時 12月5日(土) 9時～12時

場所 都賀公民館(都賀町原宿)

対象 市内小中学生とその保護者

定員 30組

参加費 1,500円

申込 11月24日～27日

問合先

都賀公民館 ☎(27)5050



からだスッキリ栄養教室

健康増進課・健康福祉課実施講座の案内

からだスッキリ栄養教室(血圧編)

血圧測定、尿中塩分量測定、高血圧予防講話、減塩料理(1品)の試食。減塩の方法や、高血圧予防について一緒に楽しく学びましょう。

日時 11月26日(木) 9時～11時30分(8時45分受付開始)

場所 大平健康福祉センター(大平町)

対象 市内在住の40～74歳以下の方(原則、尿検査も提出できる方)

定員 30人

参加費 無料

申込み 11月5日(木)まで(先着順)

問合先

健康福祉課 ☎(45)1788

健康あつぷ講座(親子運動編)

親子で運動遊び&パパ・ママ運動

日時 12月6日(日) 10時～11時30分(9時45分受付開始)

場所 大平健康福祉センター

問合先

健康福祉課 ☎(45)1788

一年の締めくくりは年末恒例!!

体力測定、出前講座「自分の体力知っていますか」

受講者の年齢に合わせた、室内で出来る簡単体力測定。指導員の丁寧な説明に従って行います。

日時 12月3日(木) 10時～12時

場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

対象 市内在住・在勤の方

定員 20人

参加費 無料

申込み 11月30日(月)まで

問合先

健康福祉課 ☎(22)3113

ウィンゲとちぎ 第2期定期後半講座

「やさしい」私だけの器初級

開講日 11月18日、12月2日、12月16日、1月13日、3月23日(全水曜日)

定員 30人(先着順)

費用 1,500円

体の内面から美を創る「ピラティス」

開講日 11月19日～1月14日の木曜日(全8回)

定員 25人(先着順)

費用 無料

楽しくステンドグラス風の色づかい「ディンプルアート」入門

開講日 11月12日、11月26日、12月17日(全木曜日)

定員 20人(先着順)

費用 1,200円

開催時間 19時～21時

場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)

対象 市内在住・在勤のおおむね35歳以下の方

申込み 10月26日から、問合先に直接、教材費を添えて申込み。

※ウイングとちぎ(栃木勤労青少年ホーム)は、市内在住か在勤のおおむね35歳までの方が自由に利用できる施設です。若者の教養・文化・芸術・趣味・スポーツ等の活動、交流の場として、講座の他、個人利用も含めクラブ活動、サークル活動の場としても無料で利用できます。

問合先

栃木勤労青少年ホーム ☎(22)3113

時=日時 場=場所 対=対象 内=内容 費=費用 定=定員 申=申込み 問=問合せ



第6回栃木市長距離走大会

時 12月5日(土) 9時集合 場 総合運動公園陸上競技場(川原田町) 対 中学生以上の市内在住者・在勤の方 費 300円※大会当日、会場で納入 申 11月27日(金)まで電話にて 内 種目/中学男子3,000m/女子(中学、高校、一般)3,000m/高校男子、一般男子(大学生含む)5,000m ※1月に開催される栃木県郡市町対抗駅伝、県南五市対抗親善駅伝大会の代表選手選考の参考にします 問 本 スポーツ振興課 ☎(25)0930

元旦マラソン大会

時 1月1日(金) 小雨決行 8時受付、9時スタート 場 総合運動公園陸上競技場及び周辺道路 費 1人1,500円(親子ペアは1組2,500円) 申 11月27日(金)までに申込用紙(郵便振替用紙)に現金を添えて郵便局へ※申込用紙は本 スポーツ振興課、各教育支所スポーツ振興チーム、市役所、教育委員会に設置 内 ○Aクラス(1.0km)親子ペア(男女混合)/子どもは小学2年生以下 ○Bクラス(1.0km)小学1、2年生男子、女子 ○Cクラス(2.0km)小学3、4年生男子 ○Dクラス(3.0km)小学5、6年生男子 ○Eクラス(2.0km)小学3、4年生女子 ○Fクラス(2.0km)小学5、6年生女子 ○Gクラス(5.0km)一般女子(中学・高校生含む) ○Hクラス

(5.0km)中学生男子 ○Iクラス(5.0km)一般男子(45歳以下) ○Jクラス(5.0km)一般男子(46歳以上) ○Kクラス(10.0km)男子(高校生含む) 問 本 スポーツ振興課 ☎(25)0930

苗場スキー教室

時 12月28日(月)～30日(水)(2泊3日) 場 苗場スキー場(新潟県) 対 おおむね小学3年生以上 定 40人(先着順) 費 1人25,000円※バス代、宿泊料(朝・夕食付)、指導料、保険料を含む。リフト代は別途(小学生は無料)※参加費は、説明会時に納入 申 申込用紙により、10月20日(火)～12月8日(火)・石川スポーツ ☎(24)3161・石田スポーツ ☎(22)1416・ツカダ栃木店 ☎(25)2801・出口保険事務所 ☎(22)0858・本 スポーツ振興課 ☎(25)0930・各教育支所スポーツ振興チームへ※申込用紙は各申込み先に設置 問 本 スポーツ振興課 ☎(25)0930

少年スキー教室参加者募集

時 1月16日(土)～17日(日) 場 会津高原たかつねスキー場(福島県) 対 市内小学生(4年生以上)と中学生 定 100人(先着順) 費 1人22,000円/スキーレンタルあり25,000円/スキー・ウェアレンタルあり27,000円 ※バス代、宿泊料(朝・夕食付)、2日目の昼食、指導料、

リフト代(ナイターを含む)、保険料を含む。※参加費は、説明会時に納入 申 申込用紙により11月4日(水)～12月9日(水)問合せ先まで※申込用紙は本 スポーツ振興課、各教育支所スポーツ振興チーム、各小中学校にあります。 内 説明会1月7日(木)18時30分栃木文化会館 問 本 スポーツ振興課 ☎(25)0930

今後のスキー教室の予定

- ・都賀・親子スキー・スノーボード教室 期日 1月5日(火)【予定】 場所 ハンターマウンテン塩原(栃木県那須塩原市)【予定】
- ・栃木市民スキー祭 期日 2月6日(土) 場所 エーデルワイススキーリゾート(栃木県日光市)
- ・おおひらスキースクール 期日 2月6日(土)～7日(日)【予定】 場所 【未定】
- ・おおひらスキー祭 期日 3月5日(土)【予定】 場所 だいくらスキー場(福島県南会津町)【予定】

