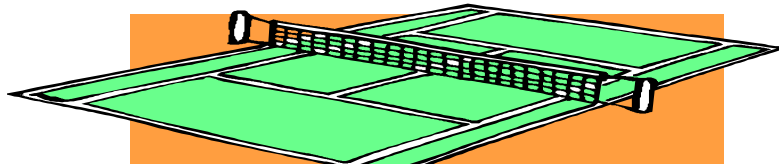




スポーツの秋！いわすぽに集まれ！

# 硬式テニス教室



○とき 11月8日・15日・22日・29日（全4回）  
毎週日曜日 午前 10:00～午後 12:00

※雨天中止。但し、中止の場合は追加で(12/6)を設定いたします。

○ところ 岩舟公民館 総合運動場テニスコート

○指導者 岩舟体育協会テニス部のみなさん

○対象 高校生以上の方※経験不問。初心者の方もお気軽にお申込みください！

○定員 20人 ※申し込み人数が規定に満たない場合、教室の開催を中止する場合がございます。あらかじめご了承ください。

○参加費 2,000円（全4回分）※いわすぽ会員の方は1,500円

○持参品 タオル、飲み物、動きやすい服装、シューズ、テニスラケット

※テニスラケットはある程度用意はありますが、お持ちの方はご持参ください。

○申込締切 11月6日（金）※ただし、定員になりしだい締切りとなります。

いわふねスポーツクラブ事務局（岩舟公民館内）  
【電話】0282-55-2500 受付時間：午前9時～午後5時  
【FAX】0282-55-5065（平日のみ）

申し込み用紙（硬式テニス教室）（会員・ビジター）

参加者名：

ご住所：

# 参加者募集しています！

対象者は、どなたでも！気軽に教室に遊びに来てね！＼(^o^)/

## ○火曜卓球教室 【毎週火曜日】

- 場所： 岩舟体育館
- 時間： 午後1：00～4：00
- 会費： （月謝）会員 500円・ビジター1000円
- 持ち物： シューズ・飲み物・タオル



## ○太極拳（夜の部）教室 【毎週水曜日】

- 場所： 岩舟公民館
- 時間： 午後7：00～8：30
- 会費： （月謝）会員 500円・ビジター1000円
- 持ち物： シューズ・飲み物・タオル



## ○元気アップ骨盤体操 【毎週水曜日】

- 場所： 遊楽々館
- 時間： 午後7：00～8：30
- 会費： （月謝）会員 500円・ビジター1000円
- 持ち物： ヨガマット・飲み物・タオル



## ○ヨガ（夜の部）教室 【毎週木曜日】

- 場所： 静和地区公民館
- 時間： 午後7：00～8：00
- 会費： （月謝）会員 1000円・ビジター1500円
- 持ち物： ヨガマット・飲み物・タオル

