

広報

とちぎ

2016 **11**
NO.79

発行/栃木市
〒328-8686 栃木県栃木市万町9-25
編集/総合政策部シティプロモーション課
☎0282-21-2316
<http://www.city.tochigi.lg.jp>



(平成26年とちぎ秋まつりより)

特集1

とちぎ秋まつり

11月11日(金)

子ども山車まつり

～よみがえる江戸の粋～

12日(土)13日(日)

本まつり

2年に一度開催される「とちぎ秋まつり」が、いよいよ、11月11日、12日、13日に、蔵の街大通りを中心に行われます。

見どころの多い催事の中でも、観衆を引きつけるまつりの主役は、やはり豪華絢爛な山車の巡行。栃木の山車は、江戸末期から昭和初期につくられた江戸型人形山車。県や市の有形民俗文化財に指定されています。

今年の秋まつりも、9台の江戸型人形山車が勢ぞろいし、一対の獅子頭とともに栃木のまちなかを粋に、そして雅やかに練り歩きます。11日のこども山車まつり、12日13日の本まつりと3日間の巡行が行われます。栃木市が誇る伝統のまつりに足を運んでみませんか。

記念行事や物産販売も

市内各地のお囃子や和太鼓の演奏、神楽の奉納など、栃木市の郷土芸能がまつりに華を添えます。また、菊花展や盆栽展なども併設されるほか、市内外から様々な味覚の集まるフードコーナーや茶屋、充実した物産販売も見逃せません！

観光案内も充実

遠方からのご来場の方のために、まつり会場や栃木駅にて、栃木市観光ボランティア協会スタッフが観光案内を行うほか、無料駐車場からのシャトルバス内でも、同会スタッフが同乗し、観光案内やまつりの見どころなどをガイドします。

〈2頁につづく〉

目次

- 特集① とちぎ秋まつり～よみがえる江戸の粋～ 1
- 特集② 栃木市の平成27年度決算状況 3

- インフォメーション (今月の注目情報) 4
- (各課からのお知らせ) 6
- (募集) 8
- (催し・講座) 9
- (スポーツ) 10
- みんなの伝言板 11
- 文化芸術のお知らせ 12
- 子育て広場 13
- 健康情報コーナー 14
- 渡良瀬遊水地のなかまたち 15
- わが家の天使/お知らせ 15
- まちかどニュース 16



栃木市マスコットキャラクター とち介

栃木市の人口

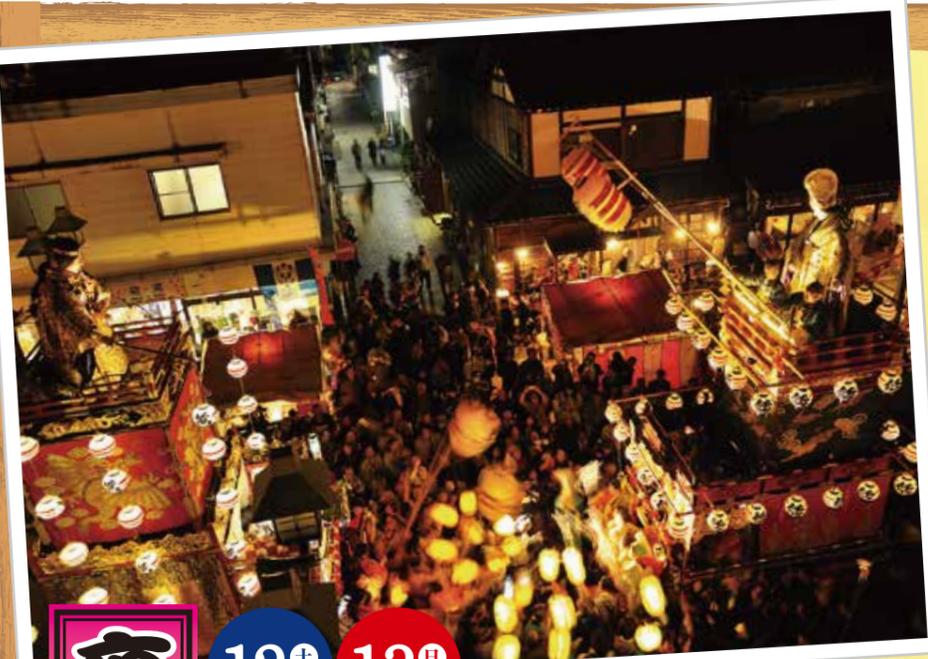
人口/163,045人 (-113)
 男/ 81,032人 (-52)
 女/ 82,013人 (-61)
 世帯数/ 63,814世帯 (16)
 ※住民基本台帳より
 8月末現在()内は前月比



市章



市の木「トチノキ」



夜の巡行

12日 13日

18時30分～ 蔵の街大通り

提灯明かりに照らされた山車は、昼とは趣を異にした幻想的な姿に。その活気とエネルギーは、昼の巡行に勝るとも劣らない迫力です!



昼の巡行

12日 13日

9時00分～ 各町内、駅
13時15分～ 蔵の街大通り

見事な彫刻や美しい刺繍を施された江戸型人形山車が、一對の獅子頭と共に巡行。まつり囃子に導かれ、それぞれの山車が凛として練り歩く様は、美しさと力強さを兼ね備えます。



ぶっつけ

複数の山車が向き合ってお囃子を競い合う、まつり一番の見どころ! 祭りのパワーに満ちた昼のぶっつけ、提灯の激しく揺れる夜のぶっつけ、どちらも見逃せません!!



子ども山車まつり

11日

10時00分～ 13時15分～

市内各地域の小学校より、約2,200人の児童が、元気に山車を曳きます。

交通アクセス

電車 JR・東武栃木駅下車

- 全日 栃木警察署跡地
- 有料駐車場 12日・13日 中央小学校、文化会館、南中学校、東中学校
- 11日・13日 旧市役所西側駐車場
- 駐車協力金 500円 (協力店で使える200円分の感謝券付)
- 無料駐車場 12日・13日 総合運動公園東側駐車場、イオン栃木店
- 会場まで無料シャトルバス運行



問合せ先: 本観光振興課 ☎(21)2374

今年1年の感謝を込めて

2016 大感謝祭

11/12日 13日

AM10:00～PM4:00 2日間限定!!

待ってまーす!



大工3代、いい家づくり。 木の花ホーム

詳しいイベントの内容はこちらでチェック!!

木の花ホーム 検索

〒322-0606 栃木市西方町本城62-3

フリーダイヤル 0120-895087

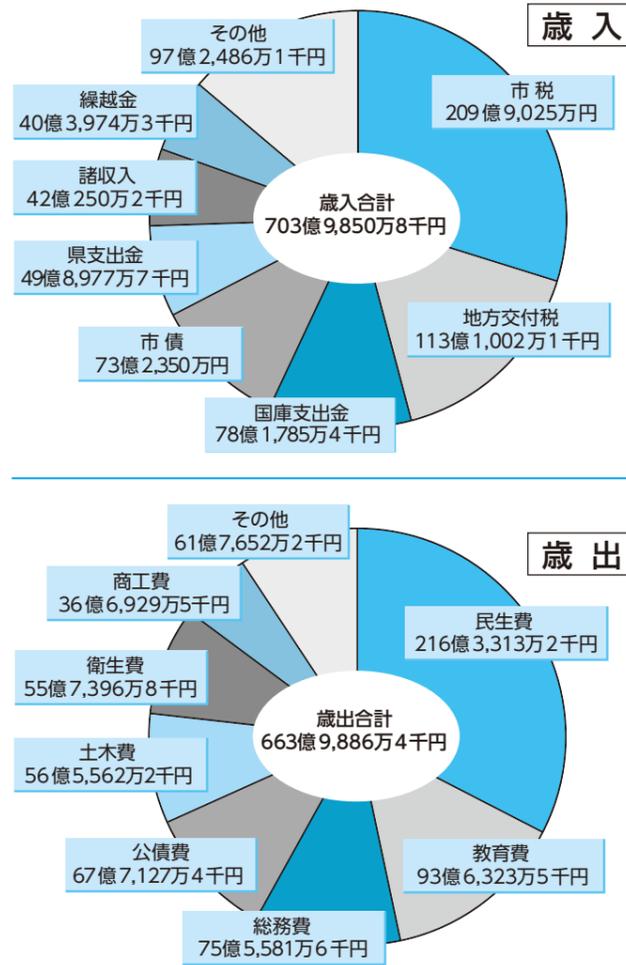
建設業許可/栃木県知事許可(般-24)22929号 宅地建物取引業者免許/栃木県知事(1)第4807号

特集2 栃木市の平成27年度決算状況

○一般会計の決算

平成27年度の一般会計の決算は歳入(収入)が、703億9,850万8千円、歳出(支出)が663億9,886万4千円でした。差し引きは39億9,964万4千円の黒字でしたが、平成28年度で引き続き実施する事業に使う財源が5億2,910万5千円含まれているため、実質的な収支は34億7,053万9千円の赤字となりました。歳入・歳出の内訳は左図のとおりです。

◆問合せ先 財政課 ☎(21)2321



健全化判断比率等についてお知らせします

地方公共団体の財政の健全化に関する法律(財政健全化法)に基づき、健全化判断比率等(財政の健全性を判断する指標)を算定し、監査委員の審査、議会への報告を行いました。健全化判断比率等にはそれぞれ早期健全化基準があり、いずれか一つでも満たさない場合には、財政活動の制限を受けます。

1. 健全化判断比率の状況

本市の指標は、いずれも国が定める早期健全化基準以下ですので、財政状況は、概ね健全であるという状況です。

健全化判断比率	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
平成27年度	— (実質赤字額なし)	— (連結実質赤字額なし)	9.6%	62.6%
早期健全化基準	11.55%	16.55%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.00%	30.00%	35.0%	

【実質赤字比率】

標準的な年間収入に対する一般会計の実質的な赤字額の割合で、数値が高いほど悪化していることを示すものです。

【連結実質赤字比率】

標準的な年間収入に対する全ての会計の実質的な赤字額の割合で、数値が高いほど悪化していることを示すものです。

【実質公債費比率】

標準的な年間収入に対する一般会計などの実質的な借入金の返済額の割合で、数値が高いほど悪化していることを示すものです。18%を超えると、起債が制限されます。

【将来負担比率】

標準的な年間収入に対する一般会計、特別会計、一部事務組合、第3セクターなどが抱える負債残高の割合です。年間収入に対して負債額が何年分に相当するかを示すものです。本市は、62.6%ですので、約8か月分に相当します。

2. 資金不足比率の状況

全ての公営企業会計において、資金不足は発生していないため、概ね健全な運営が行われている状況です。

水道事業会計	下水道特別会計	農業集落排水特別会計	医療福祉モール特別会計	千塚町上川原産業団地特別会計
— (資金不足なし)	— (資金不足なし)	— (資金不足なし)	— (資金不足なし)	— (資金不足なし)

【資金不足比率】

公営企業会計ごとに、事業の規模に対する資金不足額の割合を示すもの。

監査委員の意見

健全化判断比率の審査を終えた監査委員から、8月18日に意見書が市長に渡されました。意見の要旨は次の通りです。
「本市の健全化判断比率の各比率は全てにおいて早期健全化基準を下回り、本市財政は適正に運営されている。しかしながら、合併特例措置の縮減による地方交付税の減少等、本市財政を取り巻く環境は、依然厳しい状態が続くことが予想される。ついては、自主財源の根幹である市税収入の確保に努めるとともに、財源の効率的かつ効果的な運用を徹底し、健全で安定的な行政運営が維持できるよう、引き続き努力していただきたい。」

○一世帯あたりの行政コスト

平成28年3月31日現在世帯数 63,352世帯

分野	一世帯あたりの行政コスト(円)	割合(%)
民生費	341,475	32.6
教育費	147,797	14.1
総務費	119,267	11.4
公債費	106,883	10.2
土木費	89,273	8.5
衛生費	87,984	8.4
商工費	57,919	5.5
その他	97,495	9.3
合 計	1,048,094	

○特別会計

(単位：千円)

区分	歳入	歳出
国民健康保険	21,369,263	21,012,344
後期高齢者医療	1,667,960	1,656,980
介護保険(保険事業勘定)	13,328,661	13,062,332
介護保険(介護サービス事業勘定)	51,521	51,339
下水道	5,371,932	4,999,124
農業集落排水	367,276	351,791
医療福祉モール	47,077	47,077
千塚町上川原産業団地	523,515	523,359
合 計	42,727,205	41,704,346

○市債残高(臨時財政対策債を含む)

(単位：千円)

一般会計		市債全体(一般会計・特別会計・水道事業会計)	
26年度末	27年度末	26年度末	27年度末
60,944,834	62,060,549	101,869,940	101,952,503

○目的税の使いみち

(単位：千円)

税目	収入額	使いみち
入湯税	12,861	・観光振興のための支出 ・消防施設整備のための支出
都市計画税	349,792	・土地区画整理、街路整備、下水道整備、公園整備等のための支出 ・上記の事業を実施したときに借入れた市債の返済のための支出

財政用語解説

★地方交付税

全国すべての市町村が等しく一定水準の行政サービスを提供できるように、税収の少ない市町村に対して国税の一部から配分されるお金です。

★国庫支出金

特定の事業に対して国から支出されるお金です。

★市債

1年を超える借入金のことです。道路を造ったり多額の資金を必要とするときに、国や銀行からお金を借ります。

★臨時財政対策債

本来普通交付税として交付されるべき特別地方債です。元利償還金については後年度交付税として措置されます。

★一般財源

市税や普通交付税など使用目的が限定されない収入のことです。

お得な料金メニューでガス暖房
手間なし、ガスファンヒーター!
浴室でのヒートショック対策に
パワフルなガス温水式浴室暖房!
私たちにお気軽にご相談下さい!

栃木ガス株式会社
城内町2-2-23 TEL 22-2939

★入学願書受付中★
～オープンキャンパス開催!!～
開催日程 10/29(土)・11/26(土)
開催時間: (AM10:00~12:00)
実施会場: 各学校の校舎内にて開催
※上記日程内の助産学科の開催は10/29(土)のみとなりますので、ご参加の際はご注意ください。

マロニエ医療福祉専門学校
栃木市今泉町2-6-22 【入学案内室】 ☎0282-28-0020 【URL】 http://www.maronie.jp

小山歯科衛生士専門学校
小山市城東1-3-3 【入学案内室】 ☎0285-20-3550 【URL】 http://www.oyamashika.ac.jp

— 相続・登記・裁判所関係書類作成等 —
佐山登記測量事務所
親身になって相談に応じます

司法書士 佐山 隆
土地家屋調査士 佐山 健太郎
行政書士
司法書士

栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前
TEL0282(24)2555 (平日) 8:00~19:00
(土・日・祝) 事前予約にて承ります

INFORMATION



中元文子



兵藤フサ子



船田ナカ



石崎芳雄



田島れん子



大島タマ



木嶋文代



吉井タツ



神田せん



鈴木ヒロ



谷中信治



早乙女チエ



久保田リン



坂本フミ



藤倉サイ



中野サタ



戸邊岩藏



高田タカ



小島ふみ



早乙女キヨ



田沼ヨシ



中村治



青木ハルイ



長ナカ



池澤フミ



森山巳之吉



新村シゲ



館沼ハツ



上野マサ



上岡正夫



島田源



板垣恒雄



早乙女イト



大塚ハル



鮎田キミ



荻野タツ

100歳を記念し、栃木市内最高齢者および今年敬老祝金を贈り長寿を祝いました。 ※敬称略

市内最高齢者 (今年度105歳)



石川ヌイ



黒川シナ (希望によりお名前のみ掲載)

今月の注目情報

本 本庁

〒328-8686 万町9-25 電話21-2316 FAX21-2673

大平総合支所

〒329-4492 大平町富田558 電話43-9205 FAX43-8818

藤岡総合支所

〒323-1192 藤岡町藤岡1022-5 電話62-0900 FAX62-4625

都賀総合支所

〒328-0192 都賀町家中5982-1 電話29-1100 FAX28-0169

西方総合支所

〒322-0692 西方町本城1 電話92-0300 FAX92-2611

岩舟総合支所

〒329-4392 岩舟町静5133-1 電話55-7751 FAX55-4910

休日にお困りの時は本庁日直 ☎(22) 3535



市長通信



平成27年度の決算

市民の皆さん、こんにちは。

空は高く澄み渡り、いよいよ秋も深まってまいりました。今年2年に1度の「とちぎ秋まつり」の年。今回も、メインとなる江戸型人形山車の巡行はもちろん、市内の各地域のお囃子・郷土芸能の皆さんや、各小学校の子どもたちの参加、そして多くの方々のご協力により、まつりが行われます。ぜひ、皆さんと一緒に、とちぎのまつりを盛り上げてまいりましょう。

さて、今回は平成27年度の決算についてお話しします。

「決算」とは、市の予算の使い方がどうであったか、収入と支出の割合はどうかなど、市の歳入・歳出の結果等を年度ごとにまとめたものです。

昨年度の決算においては、皆さんの生活全般に関係する「一般会計」と、国民健康保険や下水道事業などの「特別会計」を合わせた市の歳入総額は、約1,131億2,600万円、歳出総額は、約1,081億3,000万円となり、その差額は約50億2,300万円の黒字でした。

このうち一般会計の歳入総額は、約703億9,900万円、前年度比約14億2,300万円、2.1%の増となりました。歳入で最も多いのは市税ですが、税率の改正、地価の下落などにより、前年度と比較して約9億3,100万円の減となり、一方、消費税の税率

改正の影響から地方消費税交付金が前年比約12億4,500万円の増となりました。

また、歳出総額は、約663億9,900万円で、前年度比約14億6,300万円、2.3%の増となりました。歳出で最も多いのは、社会福祉経費などに使われる民生費で、認定こども園施設整備補助金や、障がい者自立支援事業費の増などにより、前年度と比較して約11億2,000万円、5.4%の増となっており、一般会計全体に占める割合は32.6%となりました。

市の財政の重要な指標のひとつである、一般会計の実質収支(単純な収支額から平成28年度に継続する事業費等を差し引いたもの)は34億7,100万円と、前年度に引き続き黒字を確保しました。この黒字分は、翌年度に繰り越すほか、一部は基金として積み立てをします。

市では、市民生活・福祉の向上のため、様々なまちづくりの施策を積極的に推進すると同時に、健全な財政の維持にも力を入れております。

今後、市の財政状況は、社会保障経費の増大などにより厳しくなるが見込まれますが、国や県の補助金の積極的な導入や、ふるさと納税の促進などによる着実な財源の確保と、企業団地の整備や定住人口の増加など、将来にわたる財源の確保につながる施策の推進を図ってまいります。また、市の施設の民間委託による経費節減や事業の見直しなどによる歳出の効率化を図り、新しい栃木市のまちづくりに努めてまいりますので、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

栃木市長 鈴木俊美

高齢者が気軽に集える「いきいきサロン」の開設者募集

ご自宅などを開放して、高齢者が気軽に立ち寄りお茶や会話を楽しめる「いきいきサロン」を開設してみませんか？ 高齢者の皆さんと、お茶会などで会話を楽しむ、趣味を楽しむ、ゲームやレクリエーションを楽しむ、季節の行事を楽しむなど、運営の内容は自由です。

市では、開設にかかる初期費用と運営経費として補助費用を助成します。ぜひご応募ください。



◎募集要件

- ◆開設者 市内に住所を有する個人(運営責任者2人以上)
◆開設場所 市内の個人宅又は、空き家・空き店舗など
◆開設規模 おおむね65歳以上の方を含んだ5人以上の参加者を見込めること。 ※誰もが参加できること。
◆開設回数 月1回以上 ※開設から3年間は継続すること。
◆募集 11月1日(火)から所定の申込用紙を本 地域包括ケア推進課または各地域包括支援センターに提出。

◎助成内容

- ◆開設補助 上限1万円 ※サロン開設のための初期費用を補助
◆運営補助 月1千円 ※サロン運営のための費用を補助

問合せ先 本 地域包括ケア推進課 ☎(21)2244

相談業務の案内

相談は気軽にどうぞ。相談は無料で、秘密は厳守します。住所が市内の方であれば、どこの窓口でも相談できます。

相談	日時	場所/問合せ先	相談	日時	場所/問合せ先
○市民法律相談(事前に要予約) (弁護士が法的な見解等を助言)	11月9日(水) 10:00~12:00	西方総合支所/ 西方市民生活課☎(92)0308	○年金相談	11月8日(火) 10:00~12:00	大平隣保館☎(43)6611 ☎0120-46-7830
	11月11日(金) 10:00~12:00	本庁舎/ 市民生活課☎(21)2122	○外国人相談	11月19日(土) 20:00~22:00	大平隣保館☎(43)6611 ☎0120-46-7830
	11月17日(木) 10:00~12:00	大平隣保館☎(43)6611 ☎0120-46-7830	○行政相談	11月25日(金) 10:00~12:00	藤岡公民館/ 藤岡市民生活課☎(62)0905
	11月25日(金) 10:00~12:00	本庁舎/ 市民生活課☎(21)2122	○人権相談	月~金曜日 8:30~17:15	大平隣保館☎(43)6611 ☎0120-46-7830 厚生センター☎(24)2444 人権・男女共同参画課☎(21)2161
	12月8日(木) 10:00~12:00	岩舟健康福祉センター 遊楽々館/ 岩舟市民生活課☎(55)7763		12月14日(水) 10:00~12:00	藤岡公民館/ 人権・男女共同参画課☎(21)2161
	12月9日(金) 10:00~12:00	本庁舎/ 市民生活課☎(21)2122	○いじめ相談電話 土・日・祝日・時間外は留守番電話・ FAX	月~金曜日 9:00~17:00	本庁舎/ 青少年育成センター☎(24)0667 FAX (21)2690
	12月14日(水) 10:00~12:00	都賀総合支所/ 都賀市民生活課☎(29)1124	○青少年相談 (非行問題・不登校など)	月~金曜日 9:00~17:00	本庁舎/ 青少年育成センター☎(23)6566 FAX (21)2690
	12月19日(月) 10:00~12:00	藤岡公民館/ 藤岡市民生活課☎(62)0905	○家庭児童相談 (0~17歳の子どもとその家族)	月~金曜日 9:00~16:00	本庁舎/家庭児童相談室(子育て支援 課内)☎(21)2227
○総合相談 (行政・人権・家庭児童・青少年)	11月11日(金)25日(金) 10:00~12:00	本庁舎/ 市民生活課☎(21)2122	○ドメスティック・バイオレンス 相談 (配偶者等からの暴力)	月~金曜日 9:00~16:00	本庁舎/ 子育て支援課☎(21)2229
○宅地建物相談(事前に要予約) (土地・建物の売買や賃貸借、所有 と管理に関する相談)	11月11日(金) 10:00~12:00	本庁舎/ 市民生活課☎(21)2122	○障がい児者相談	月~金曜日 8:30~17:15	本庁舎/ 障がい児者相談支援センター(障がい 福祉課内)☎(21)2235、(21)2236、 (21)2208
○合同相談 (行政・人権・心配・困りごと)	11月8日(火) 9:30~11:30	大平地域福祉センター ふるさとふれ あい館/大平市民生活課 ☎(43)9211	○就労支援相談(事前に要予約) (40歳未満の就労相談)	第1・3月曜日(祝日を除く) 13:00~21:00	栃木勤労青少年ホーム☎(22)3113
	11月22日(火) 9:30~11:30	社会福祉協議会都賀支所/ 都賀市民生活課☎(29)1124		第1・3土曜日(祝日を除く) 17:00~21:00	
	11月18日(金) 13:00~15:00	西方総合支所/ 西方市民生活課☎(92)0308		第2・4月曜日(祝日を除く) 13:00~21:00	大平勤労青少年ホーム☎(43)5191
11月8日(火) 13:30~15:30	岩舟健康福祉センター 遊楽々館/ 岩舟市民生活課☎(55)7763	第1・3土曜日(祝日を除く) 13:00~16:00			
○市民相談 (日常生活の問題など)	月~金曜日 9:00~17:00	本庁舎市民相談室/ 市民生活課☎(21)2122			
○消費生活相談	月~金曜日 9:00~16:00	入舟庁舎/ 消費生活センター☎(23)8899			

◆**問合せ先** ショーン課 ☎(21)2315

◆**受付期間** 11月30日(水)まで

◆**アイデアの取り扱い**
お寄せいただいたアイデアは、市長が直接目を通し、まちづくりの役に立てていくために検討します。

◆**送付方法**
封書(5・6ページ)を切り取り、投函ください(切手不要)。市販のはがきや封書を利用して構いません(切手必要)。

◆**記入の仕方**
「○○○で実現する未来都市栃木」：あなたのアイデアに題名をつけてください。

◆**記入の仕方**
内容：アイデアのポイント、アイデアが実現した際の栃木市の効果、実現のための問題点など、あなたのアイデアを具体的に記入してください。

◆**記入の仕方**
お寄せいただいたアイデアの一部を広報とちぎで紹介いたします。掲載の際、氏名は公表しません。掲載を希望しない方は、記入欄□にチェックをつけてください。

◆**記入の仕方**
内容によっては、県や国などのほかの機関に引き継ぐ場合があります。

募集「市長へのアイデア直通便」 ～あなたが創造する“未来都市”とちぎ～

栃木市の未来はこうなっていてほしい！みなさまが日頃から考えていることを実現するためのアイデアをお寄せ下さい。

◆**記入の仕方**
「○○○で実現する未来都市栃木」：あなたのアイデアに題名をつけてください。

◆**記入の仕方**
内容：アイデアのポイント、アイデアが実現した際の栃木市の効果、実現のための問題点など、あなたのアイデアを具体的に記入してください。

栃木市の未来はこうなっていてほしい！みなさまが日頃から考えていること、ふと思うことはありませんか？

市長へのアイデア直通便～あなたが創造する“未来都市”とちぎ～

お名前		年齢	歳
ご住所	〒	電話番号	

本件について回答は不要
 広報紙への掲載は希望しない

題名: 「で実現する未来都市栃木

内容:

※のりしろ部分を先に折ってから、封筒の外側に張り付けてください

各課からのお知らせ

県知事選挙は11月20日(日)

◆投票時間 7時～20時
※栃木第26投票区投票所
(出流町公民館)、藤岡第5
投票区投票所(北川辺ス
ポーツ遊学館)、西方第5投
票区投票所(真上集落セン
ター)は18時まで

◆期日前投票場所と日時

○栃木市役所入舟庁舎(旧
福祉庁舎)・大平・藤岡・
都賀・西方・岩舟総合支所
11月4日(金)～19日(土)8
時30分～20時
○イオン栃木店
11月11日(金)～19日(土)9
時～19時

○大宮・皆川・吹上・寺尾・
国府の公民館
11月14日(月)～18日(金)8
時30分～17時

投票できる人

年齢 平成10年11月21日
までに出生した人
住所 平成28年8月2日
までに栃木市に住居登録し
た人で、引き続き3ヶ月以
上住民登録している方
※8月3日以降に県内から

市町から転入した方は、前
住所地の市町で投票となり
ます。(※栃木市、または最
寄りの市町で発行する証明
書(無料)が必要)

※8月3日以降に県外から
転入された方は、投票でき
ません。

投票所入場券

各世帯あて郵送します。
1枚に2人分が記載された
ハガキになっていますの
で、開いて確認ください。も
し、紛失した場合や届かな
かった場合でも、選挙人名
簿に登録されていれば投票

できますので、投票所の係
員にお申し出ください。

代理投票・点字投票

心身の故障その他の事由
により、投票用紙を書くこ
とができない方は投票所の
係員が代筆します。投票の
秘密は、固く守られますの
で、安心して申し出くださ
い。また、目の不自由な方
は、点字投票もできます。

病院などの不在者投票

病院や老人ホームなどに
入院または入所している方
で投票日に投票に行けない
方は、その病院や老人ホー
ムなどの施設内で不在者投
票ができます。ただし、不在
者投票ができる施設は、都
道府県選挙管理委員会が指
定した施設に限られます。
詳しくは、各施設または市
選挙管理委員会へ。

郵便による不在者投票

「身体障害者手帳等を交
付されている両下肢・体幹・
心臓・移動機能・じん臓・
呼吸器・ぼうこう・直腸・
小腸・免疫機能障がいのお
る方」および「介護保険被保
険者の方で要介護5のため
投票所へ行くことができな
い方」は、自宅で郵便投票を
することができ、前記
の対象者で上肢・視覚の障
がい程度が1級の方は、あ
らかじめ市選挙管理委員会
の委員長に届け出た方(選
挙権を有する者)を代理人
として投票に関する記載が
できます(※郵便投票の請
求は11月16日(水)まで)

今回はじめて郵便等投票
をする場合には、郵便等投
票証明書の交付申請が必要
になります。また、手帳の等
級によっては、郵便投票が
できないこともありますの
で、早めに相談ください。

投票は
投票日当日の21時10分よ
り、大平体育館(大平町蔵
井)で行います。

開票は

選挙管理委員会事務局
☎(21)2531

◆問合せ

ふれあいバス
無料運行のお知らせ
栃木県知事選挙当日は、
ふれあいバス全路線を無料
運行します。選挙投票以外
でも無料で利用できますの
でぜひこの機会にご利用く
ださい。

◆問合せ

本 交通防犯課 ☎(21)2153

11月は児童虐待防止推進月間
「さしのべて あなたの
その手 いちはやく」
児童虐待は、子どもの人
権を著しく侵害し、心身の
成長や人格の形成に悪影響
を及ぼすものです。子ども
を虐待から守るためには、
子どもの立場が最優先され
なければなりません。
○ちよつとした「目配り」
「気配り」で、子どもを虐待
から救えます。子どもの不
自然な傷・表情・行動や、
保護者の不自然な言動に気
づいてください。
○相談(通告)は、虐待者の
処罰のためではなく、問題
を抱えている家庭を支援
し、子どもを守るために
行われるものです。相談
(通告)者の秘密は守られ
ます。
○子育ての悩みがあまりま
し、相談ください。一緒に
よい方法を考えましょう。

11月11日は介護の日

厚生労働省は、介護につ
いて理解と認識を深めるた
め、11月11日を「介護の日」
としています。この機会に、
介護を必要とする人や介護
の仕事をしている人だけで
なく、多くの人々が介護を
身近なものとしてとらえら
れるよう、介護について考
えてみましょう。

◆問合せ

本 高齢福祉課 ☎(21)2251

平成29年版県民手帳の販売

11月上旬より、市内セブ
ンイレブン・ローソンおよ
び一部書店にて販売され
ます。価格はポケット判
432円/通常判540円
(税込)です。

◆問合せ

本 総合政策課 ☎(21)2306
栃木県統計協会(県統計課内)
☎0286232252

☆児童虐待防止講演会
◆日時 11月17日(木)
14時～15時30分

◆場所 栃木保健福祉セン
ター(今泉町2丁目)

◆講師 福田雅章氏(社会
福祉法人養徳園総合施設
長)

◆費用 無料

☆とち介街頭キャンペーン
◆日時 11月19日(土)
10時～10時30分

◆場所 市役所本庁舎1階
東武西側入口前

◆相談・通告先、問合せ
本 子育て支援課
☎(21)2226

11月11日は介護の日
厚生労働省は、介護につ
いて理解と認識を深めるた
め、11月11日を「介護の日」
としています。この機会に、
介護を必要とする人や介護
の仕事をしている人だけで
なく、多くの人々が介護を
身近なものとしてとらえら
れるよう、介護について考
えてみましょう。

◆問合せ
本 高齢福祉課 ☎(21)2251

平成29年版県民手帳の販売
11月上旬より、市内セブ
ンイレブン・ローソンおよ
び一部書店にて販売され
ます。価格はポケット判
432円/通常判540円
(税込)です。

◆問合せ
本 総合政策課 ☎(21)2306
栃木県統計協会(県統計課内)
☎0286232252



受付期間は平成28年11月30日(水)までです。



3288790
〒328-8790
栃木市
〒328-8790
栃木市
〒328-8790
栃木市

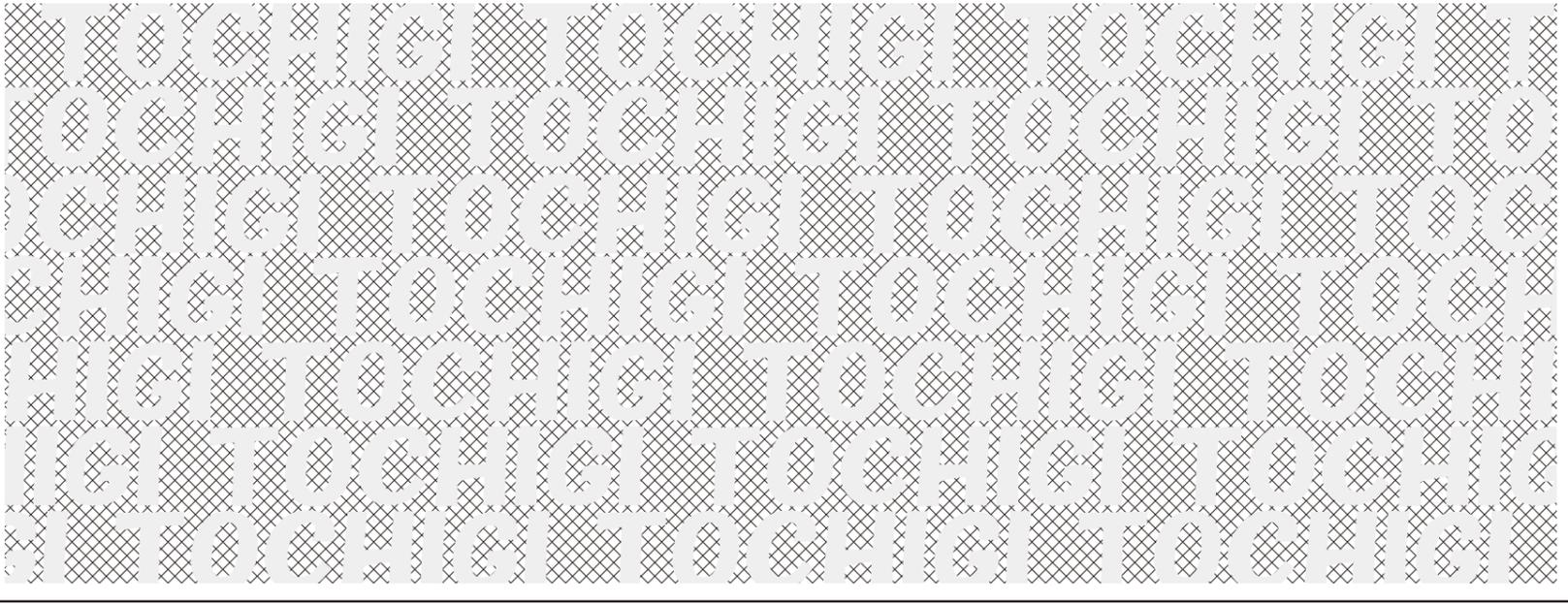
栃木市万町9番25号
栃木市役所シティプロモーション課内

栃木市長 鈴木俊美 行

「市長へのアイデア直通便」～あなたが創造する“未来都市”とちぎ～ 在中



<山折り>



物品購入等業者登録のお知らせ

市が発注する物品購入、業務委託などの受注を希望する方は名簿への登録が必要...

②小規模物品等契約希望者登録

(1)回の受注金額が50万円未満の小規模な物品の納入等を希望する市内業者...

◆申請受付期間

10月31日(月)～11月18日(金)(閉庁日を除く)

◆提出書類等

申請書類一式(2枚程度、市ホームページに掲載及び本契約検査課で配布中)...

◆登録有効期間

平成29年4月1日～平成31年3月31日

◆申請方法

本契約検査課に郵送(〒328-8686)または直接(本庁舎3階3C7番窓口)

◆問合せ先

本契約検査課 ☎(21)2361(21)2362

栃木市消防団通常点検



約1,100人の団員が栃木市運動公園に集結して市長の点検を受けます...

栃木文化会館小ホール

小ホール系統空調機更新工事のため、平成29年1月10日(火)～3月31日(金)の間、小ホールの利用ができません...

◆問合せ先

本文化課 ☎(21)2496(21)2498

11月9日は「119番の日」

119番は、火災・救急・救助などの災害を通報する為の通報回線です...

◆問合せ先

本下水道業務課 ☎(21)2290

11月は「子ども・若者育成支援強調月間」

近年、子どもや若者を取りまく環境が大きく変化しています...

◆問合せ先

市消防本部通信指令課 ☎(22)0119

毎月第3日曜日「家庭の日」

家庭は、青少年が、基本的な生活習慣や社会における規範意識の基礎を身につけるなど、人間形成に大きな役割を担う場所です...

◆問合せ先

青少年育成センター(市役所本庁舎内) ☎(23)6566

女性に対する暴力をなくす運動

近年、社会問題となつてきている配偶者等からの暴力(ドメスティック・バイオレンス(DV))や、交際中のカップル間で起こる暴力(デートDV)、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等といった女性に対する暴力をなくすため、毎年11月12日～25日を「女性に対する暴力をなくす運動」として、キャンペーン活動を行っています...

◆問合せ先

本文化課 ☎(21)2498



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

◎DV講演会

「DVの実態と対応策を考える」 11月30日(水) 14時～16時

◆場所

市役所本庁舎3階正庁

◆講師

川口彩子氏(弁護士)

◆入場料

無料

◆申込

不要

◎ひとりで悩まないで

とちぎ男女共同参画センター相談ルーム ☎0286658720

◆相談日

平日9時～17時

◆相談先

青少年育成センター(市役所本庁舎内) ☎0286279110

◆問合せ先

ドメスティック・バイオレンス相談(本)子育て支援課 ☎(21)2229

◆問合せ先

本文化課 ☎(21)2498

スタッドレスタイヤに履き替えるシーズンになりました... タイヤショップ VORTEX 株式会社若色商会

かたづけ屋☆栃木 です! あなたの家は、深呼吸してますか? ☆家屋の一般廃棄 (テーブル、家具、衣服、家電などの処理)

個人・法人・相続 に関する 国税、地方税の申告・遺言・会社設立相談対応します。 篠木税務会計事務所

栃木市建築物耐震改修促進計画(改訂版)の策定

平成24年4月に策定した「栃木市建築物耐震改修促進計画」を、国の基本方針等に基つき見直しを行い、28年度からの5年間の計画期間とする「栃木市建築物耐震改修促進計画(改訂版)」を策定しました。この計画は、耐震化の目標、耐震化を促進するための施策等を見直し、更なる耐震化を促進することにより、地震による建物の倒壊等の被害から市民の生命や財産を守り、震災に強いまちづくりを目指すものです。詳細は、問合せ先窓口、市ホームページ(http://bit.ly/2ekOiuP)をご覧ください。

平成29年3・4月入隊自衛官候補生(男子)採用試験

試験日 12月3日(土)
試験会場 陸上自衛隊宇都宮駐屯地もしくは北宇都宮駐屯地
応募資格 平成29年4月1日現在で18歳以上27歳未満の男子
受付期間 11月30日(水)まで
問合せ先 自衛隊小山地域事務所
☎0285(25)4763

年金事務所からのお知らせ

◎11月30日は「年金の日」
厚生労働省では、「国民お一人お一人、高齢期の生活設計に思いを巡らしていた「年金の日」として、11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としました。この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」では、いつでも自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額を、自身の年金記録を基に様々なパターンで試算することもできます。詳しくは、日本年金機構のホームページまたは問合せ先へ。

平成28年度第2回消防設備士試験

日時 平成29年2月12日(日)9時～
場所 宇都宮工業高等学校(宇都宮市)
受験資格 甲種(資格が必要) 乙種(資格不要)
試験手数料 甲種 5,000円 乙種 3,400円

問合せ先

電子申請11月25日(金)～12月6日(火)、書面申請11月28日(月)～12月9日(金)

問合せ先

市消防本部予防課
☎028-624-1022
☎(22)0072

問合せ先

栃木年金事務所 ☎(22)4131
国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ
国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額

納めた方と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなりますが、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば遡って古い月分から納める(追納)ことができます。ただし、免除等の承認を受けなかった期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。

たは年金相談窓口で受け付けます。予約の際は、相談者及び配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等を確認します。

相談時間帯

平日8時30分～16時※予約状況により、希望の日時を調整する場合があります。
◆年金相談にお越しの際
年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書などのほか、本人確認できるものをお持ちのうえ、予約時間までに総合相談窓口にお越しください。
※代理の方の場合は、委任状が必要です。
◆問合せ先
栃木年金事務所 ☎(22)4697
(土・日・祝日、12月29日～1月3日を除く)

寄附の御礼

◎地域福祉基金への寄附ありがとうございます
福祉の増進に役立てて欲しいと、地域福祉基金に寄附がありました。
・異業種交流 四ツ葉会 様
30,000円
◆問合せ先
福祉総務課 ☎(21)2201

寄附ありがとうございます

◎まちづくりファンドへの寄附ありがとうございます
栃木アンカー工業株式会社様より、市民活動の推進に役立てて欲しいと25万円の寄附がありました。市民活動推進事業補助金として「まちづくりファンド」の一部として様々な市民活動に有効に活用します。
◆問合せ先
地域づくり推進課
☎(21)2332

問合せ先

◆予約制による年金相談(栃木年金事務所)
◆予約申込方法
・年金相談の予約は、相談希望日1ヶ月前から電話ま

問合せ先

納めた方と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなりますが、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば遡って古い月分から納める(追納)ことができます。ただし、免除等の承認を受けなかった期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。

タンDEM自転車の寄附ありがとうございます

株式会社トチアン代表取締役の石川孝一様より、タンDEM自転車2台の寄附がありました。多くの方に渡良瀬遊水地の自然を満喫してもらうために有効に活用します。
◆問合せ先
遊水地課 ☎(62)0919

平成28年分 給与所得者に係る年末調整等説明会

「年末調整のしかた」および「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」などのパンフレットを用いて説明します。パンフレットは、11月上旬に各徴収義務者へ送付する予定です。当日お持ちください。
◆日時 11月25日(金) 10時～12時、14時～16時
◆場所 栃木文化会館大ホール(旭町)
◆対象 栃木市、壬生町を納税地とする源泉徴収義務者
※都合により出席できない場合は、11月24日(木)小山市立文化センター(小山市中央町)での説明会に出席できます。(開催時間:10時～12時、14時～16時)
◆問合せ先
栃木税務署 ☎(22)0885
市民税課 ☎(21)2265

平成28年度学童保育冬休み利用申込受付

保護者の就労等により、家庭での保護指導を受けられない児童を対象に、冬休み期間中のみの利用申し込みを受け付けます。
◆申込用紙配布・受付場所
本 子育て支援課、各総合

募集

ごみと資源の収集日カレンダーの広告掲載募集
毎年配布する「ごみと資源の収集日カレンダー」に、来年度から掲載する広告を募集します。
◆作成予定枚数
72,000枚
◆規格

入居者募集情報

☆特定公共賃貸住宅(スカイハイツ)(申込みは所得月額48万7千円までの方)
○スカイハイツ平柳
3LDK(78・45平方メートル)
1戸 家賃6万9千円/月
3DK (70・23平方メートル)
1戸 家賃6万5千円/月
○スカイハイツ川原田
3DK (73・77平方メートル)
2戸 家賃6万6千円/月
※駐車場を利用する場合、家賃の他に駐車場料金(月額2,700円/台)がかかります。

支所市民生活課

◆配布先 広報とちぎ3月号(平成29年2月20日発行予定)にて市内全戸折込みのほか、市内各施設にて直接配布
◆広告サイズ カラー縦45mm×横86mm(1枠)
◆広告掲載位置 カレンダー下方部分。1枠の申し込みで、両面に一箇所ずつ同内容を掲載
◆募集枠数 8枠(応募多数の場合、抽選となります)
◆掲載料金 1枠80,000円
◆受付期間 11月10日(木)まで
◆申込方法 広告掲載要領を確認のうえ、申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、広告原稿を添えて本環境課に郵送または直接提出。
◆問合せ先
環境課 ☎(21)2145

不妊治療費助成制度

国内の医療機関において不妊治療を受けたご夫婦に対し、医療保険適用外の治療費の一部を補助します。
◆問合せ先
本 子育て支援課 ☎(21)2223

不妊治療費助成制度

国内の医療機関において不妊治療を受けたご夫婦に対し、医療保険適用外の治療費の一部を補助します。
◆問合せ先
本 子育て支援課 ☎(21)2223

入居者募集情報

☆特定公共賃貸住宅(スカイハイツ)(申込みは所得月額48万7千円までの方)
○スカイハイツ平柳
3LDK(78・45平方メートル)
1戸 家賃6万9千円/月
3DK (70・23平方メートル)
1戸 家賃6万5千円/月
○スカイハイツ川原田
3DK (73・77平方メートル)
2戸 家賃6万6千円/月
※駐車場を利用する場合、家賃の他に駐車場料金(月額2,700円/台)がかかります。

入居者募集情報

☆特定公共賃貸住宅(スカイハイツ)(申込みは所得月額48万7千円までの方)
○スカイハイツ平柳
3LDK(78・45平方メートル)
1戸 家賃6万9千円/月
3DK (70・23平方メートル)
1戸 家賃6万5千円/月
○スカイハイツ川原田
3DK (73・77平方メートル)
2戸 家賃6万6千円/月
※駐車場を利用する場合、家賃の他に駐車場料金(月額2,700円/台)がかかります。

入居者募集情報

☆特定公共賃貸住宅(スカイハイツ)(申込みは所得月額48万7千円までの方)
○スカイハイツ平柳
3LDK(78・45平方メートル)
1戸 家賃6万9千円/月
3DK (70・23平方メートル)
1戸 家賃6万5千円/月
○スカイハイツ川原田
3DK (73・77平方メートル)
2戸 家賃6万6千円/月
※駐車場を利用する場合、家賃の他に駐車場料金(月額2,700円/台)がかかります。

入居者募集情報

☆特定公共賃貸住宅(スカイハイツ)(申込みは所得月額48万7千円までの方)
○スカイハイツ平柳
3LDK(78・45平方メートル)
1戸 家賃6万9千円/月
3DK (70・23平方メートル)
1戸 家賃6万5千円/月
○スカイハイツ川原田
3DK (73・77平方メートル)
2戸 家賃6万6千円/月
※駐車場を利用する場合、家賃の他に駐車場料金(月額2,700円/台)がかかります。

入居者募集情報

☆特定公共賃貸住宅(スカイハイツ)(申込みは所得月額48万7千円までの方)
○スカイハイツ平柳
3LDK(78・45平方メートル)
1戸 家賃6万9千円/月
3DK (70・23平方メートル)
1戸 家賃6万5千円/月
○スカイハイツ川原田
3DK (73・77平方メートル)
2戸 家賃6万6千円/月
※駐車場を利用する場合、家賃の他に駐車場料金(月額2,700円/台)がかかります。

入居者募集情報

☆特定公共賃貸住宅(スカイハイツ)(申込みは所得月額48万7千円までの方)
○スカイハイツ平柳
3LDK(78・45平方メートル)
1戸 家賃6万9千円/月
3DK (70・23平方メートル)
1戸 家賃6万5千円/月
○スカイハイツ川原田
3DK (73・77平方メートル)
2戸 家賃6万6千円/月
※駐車場を利用する場合、家賃の他に駐車場料金(月額2,700円/台)がかかります。

入居者募集情報

☆特定公共賃貸住宅(スカイハイツ)(申込みは所得月額48万7千円までの方)
○スカイハイツ平柳
3LDK(78・45平方メートル)
1戸 家賃6万9千円/月
3DK (70・23平方メートル)
1戸 家賃6万5千円/月
○スカイハイツ川原田
3DK (73・77平方メートル)
2戸 家賃6万6千円/月
※駐車場を利用する場合、家賃の他に駐車場料金(月額2,700円/台)がかかります。

入居者募集情報

☆特定公共賃貸住宅(スカイハイツ)(申込みは所得月額48万7千円までの方)
○スカイハイツ平柳
3LDK(78・45平方メートル)
1戸 家賃6万9千円/月
3DK (70・23平方メートル)
1戸 家賃6万5千円/月
○スカイハイツ川原田
3DK (73・77平方メートル)
2戸 家賃6万6千円/月
※駐車場を利用する場合、家賃の他に駐車場料金(月額2,700円/台)がかかります。

入居者募集情報

☆特定公共賃貸住宅(スカイハイツ)(申込みは所得月額48万7千円までの方)
○スカイハイツ平柳
3LDK(78・45平方メートル)
1戸 家賃6万9千円/月
3DK (70・23平方メートル)
1戸 家賃6万5千円/月
○スカイハイツ川原田
3DK (73・77平方メートル)
2戸 家賃6万6千円/月
※駐車場を利用する場合、家賃の他に駐車場料金(月額2,700円/台)がかかります。

入居者募集情報

☆特定公共賃貸住宅(スカイハイツ)(申込みは所得月額48万7千円までの方)
○スカイハイツ平柳
3LDK(78・45平方メートル)
1戸 家賃6万9千円/月
3DK (70・23平方メートル)
1戸 家賃6万5千円/月
○スカイハイツ川原田
3DK (73・77平方メートル)
2戸 家賃6万6千円/月
※駐車場を利用する場合、家賃の他に駐車場料金(月額2,700円/台)がかかります。

入居者募集情報

☆特定公共賃貸住宅(スカイハイツ)(申込みは所得月額48万7千円までの方)
○スカイハイツ平柳
3LDK(78・45平方メートル)
1戸 家賃6万9千円/月
3DK (70・23平方メートル)
1戸 家賃6万5千円/月
○スカイハイツ川原田
3DK (73・77平方メートル)
2戸 家賃6万6千円/月
※駐車場を利用する場合、家賃の他に駐車場料金(月額2,700円/台)がかかります。

入居者募集情報

☆特定公共賃貸住宅(スカイハイツ)(申込みは所得月額48万7千円までの方)
○スカイハイツ平柳
3LDK(78・45平方メートル)
1戸 家賃6万9千円/月
3DK (70・23平方メートル)
1戸 家賃6万5千円/月
○スカイハイツ川原田
3DK (73・77平方メートル)
2戸 家賃6万6千円/月
※駐車場を利用する場合、家賃の他に駐車場料金(月額2,700円/台)がかかります。

入居者募集情報

☆特定公共賃貸住宅(スカイハイツ)(申込みは所得月額48万7千円までの方)
○スカイハイツ平柳
3LDK(78・45平方メートル)
1戸 家賃6万9千円/月
3DK (70・23平方メートル)
1戸 家賃6万5千円/月
○スカイハイツ川原田
3DK (73・77平方メートル)
2戸 家賃6万6千円/月
※駐車場を利用する場合、家賃の他に駐車場料金(月額2,700円/台)がかかります。

入居者募集情報

☆特定公共賃貸住宅(スカイハイツ)(申込みは所得月額48万7千円までの方)
○スカイハイツ平柳
3LDK(78・45平方メートル)
1戸 家賃6万9千円/月
3DK (70・23平方メートル)
1戸 家賃6万5千円/月
○スカイハイツ川原田
3DK (73・77平方メートル)
2戸 家賃6万6千円/月
※駐車場を利用する場合、家賃の他に駐車場料金(月額2,700円/台)がかかります。

入居者募集情報

☆特定公共賃貸住宅(スカイハイツ)(申込みは所得月額48万7千円までの方)
○スカイハイツ平柳
3LDK(78・45平方メートル)
1戸 家賃6万9千円/月
3DK (70・23平方メートル)
1戸 家賃6万5千円/月
○スカイハイツ川原田
3DK (73・77平方メートル)
2戸 家賃6万6千円/月
※駐車場を利用する場合、家賃の他に駐車場料金(月額2,700円/台)がかかります。

入居者募集情報

☆特定公共賃貸住宅(スカイハイツ)(申込みは所得月額48万7千円までの方)
○スカイハイツ平柳
3LDK(78・45平方メートル)
1戸 家賃6万9千円/月
3DK (70・23平方メートル)
1戸 家賃6万5千円/月
○スカイハイツ川原田
3DK (73・77平方メートル)
2戸 家賃6万6千円/月
※駐車場を利用する場合、家賃の他に駐車場料金(月額2,700円/台)がかかります。

入居者募集情報

☆特定公共賃貸住宅(スカイハイツ)(申込みは所得月額48万7千円までの方)
○スカイハイツ平柳
3LDK(78・45平方メートル)
1戸 家賃6万9千円/月
3DK (70・23平方メートル)
1戸 家賃6万5千円/月
○スカイハイツ川原田
3DK (73・77平方メートル)
2戸 家賃6万6千円/月
※駐車場を利用する場合、家賃の他に駐車場料金(月額2,700円/台)がかかります。

栃木市防災会議公募委員募集

◆対象 市内在住で地域の防災に関心がある方
◆募集人数 3人以内
※応募多数の場合は書類選考

◆任期 委嘱日から2年間(12月から平成30年11月まで)、年2回程度の会議開催(平日、昼間を予定)

◆内容 栃木市地域防災計画の改定、防災に関する重要な事項の審議および栃木市水防計画その他水防に関する重要な事項の審議。

◆委員報酬 1回につき4,000円(交通費なし)
◆申込・問合先 11月18日(金)までに応募用紙(本危機管理課に設置。市ホームページからダウンロード可)を直接、郵送またはFAXで問合先へ。

問合先

本危機管理課(〒328-8686万町9-25/☎(21)2551/☎(21)2675)

平成29年度 栃木市奨学生募集

◆募集期間 11月14日(月)〜平成29年1月27日(金)

◆応募資格 本市に6か月以上住所を有する方が扶養する方

◆対象 経済的理由により修学が困難な方

◆修学に意欲があり品行方正である方

◆連帯保証人を付することのできる方

◆ゆめ応援奨学金
高等専門学校以上に入学予定又は在学中の方

◆他の奨学金を受けていない方

◆未だ応援奨学金
高等専門学校(第4学年以上及び専攻科)・短大・大学・専門学校(専門課程)に入学予定または在学中の方

◆金利等 年利2.8%予定 *利子の一部(2%)を市が補助
◆募集人数 若干名
◆問合先 若手名
本 教育総務課☎(21)2461

◆ゆめ応援奨学金
募集人員 20人程度
貸与額(月額) 高校、専修学校高等課程 12,000円

◆貸与額(月額)
専修学校専門課程、短大、大学・自宅通学 25,000円

◆自宅外通学 30,000円

◆未だ応援奨学金
募集人員 50人程度
貸与額(月額) 20,000円(卒業後の一定期間を市内に在住した場合に返還免除)

◆問合先
本 教育総務課☎(21)2461

平成29年度 入学資金融資あっせん

私立高校、短大、大学に入学するため、入学金や入学時の施設設備費等の資金が必要な方に、資金の融資をあっせんします。

◆募集期間 11月14日(月)〜平成29年3月10日(金)

◆対象 平成29年4月入学予定者の保護者のうち、市内に1年以上在住し、市税を完納しており、償還が確実な方(融資基準に適合する方)

◆融資額 入学時に一括して納入する入学金、施設設備費等の範囲で、

◆返済 高校3年、短大2年、大学4年以内を返済期間とし、毎月元利均等償還

◆返済 高校3年、短大2年、大学4年以内を返済期間とし、毎月元利均等償還

◆定員 小学生以上

◆参加費 500円

◆申込 10月31日(月)までに問合先へ電話。

◆申込 10月31日(月)までに問合先へ電話。

皆川地区ふれあい農業体験

◆日時 11月20日(日)、27日(日) 8時45分〜※小雨決行
◆場所 皆川公民館および周辺(小野口町)
◆定員 40人(先着順)
◆参加費 中学生以上2,000円 小学生1,000円 ※未就学児は無料(昼食・おみやげつき)

◆申込 11月11日(金)まで

◆主催 皆川地区街づくり協議会

◆問合先
本 農業振興課☎(21)2384

◆寺尾ウォーキング大会
寺尾公民館から星野遺跡まで往復約11kmのコースです。おいしい寺尾のお米や蕎麦などが当たる抽選会もあり。

◆日時 11月23日(水・祝) 8時30分〜14時(小雨決行)

◆集合場所 寺尾公民館(梅沢町)

◆対象 小学生以上

◆定員 150人(先着順)

◆参加費 500円

◆申込 10月31日(月)までに問合先へ電話。

◆申込 10月31日(月)までに問合先へ電話。

◆申込 10月31日(月)までに問合先へ電話。

◆申込 10月31日(月)までに問合先へ電話。

◆申込 10月31日(月)までに問合先へ電話。

◆申込 10月31日(月)までに問合先へ電話。

おひら産業祭

大平地区の産業が一同に会した、農産物販売や商工会わくわくセール、ビンゴゲーム、JASもつけふれあいまつりなどを開催します。

◆日時 11月26日(土) 9時30分〜15時

◆場所 大平運動公園さくら球場(大平町蔵井)

◆問合先
おひら産業祭実行委員会(大平産業振興課内) ☎(43)9212

ふじおか産業祭

藤岡地域の農・商・工が連携して、楽しいステージイベントや、各種団体による出店、農産物の直売など盛りだくさん。

◆日時 11月26日(土) 9時〜15時

◆場所 藤岡総合体育館駐車場(藤岡町藤岡)

◆問合先
ふじおか産業祭実行委員会事務局(藤岡産業振興課内) ☎(62)0906

市民健康まつり

◆期日 11月27日(日)
◆会場と内容
◎栃木中央小学校体育館
◆時間 10時〜15時(各測定コーナーの受付は14時30分まで)

◆健康相談コーナー(医師、歯科医師、薬剤師、歯科技師、歯科衛生士、栄養士)

◆皮膚科医による検診

◆測定コーナー(動脈硬化、肺活量、呼気中CO2濃度、骨密度、血管年齢、血圧・血糖値)

◆測定コーナー(動脈硬化、肺活量、呼気中CO2濃度、骨密度、血管年齢、血圧・血糖値)

子どもサポートセンター アートイベント

◆日時 11月28日(月)〜12月3日(土) 9時〜17時

◆テーマ みて!きいて!ふれて!からだで感じる楽しいアート

◆アートセミナー
白い磁器にあなただけのデザインでポーセリンアートを楽しもう。

◆日時 12月3日(土)10時〜12時、14時〜16時

◆対象 18歳以下の方

◆定員 各回20人(先着順)

◆参加費 500円

◆申込 問合先に直接、電話、メールにて

◆会場と内容
◎栃木中央小学校体育館
◆時間 10時〜15時(各測定コーナーの受付は14時30分まで)

◆健康相談コーナー(医師、歯科医師、薬剤師、歯科技師、歯科衛生士、栄養士)

◆皮膚科医による検診

◆測定コーナー(動脈硬化、肺活量、呼気中CO2濃度、骨密度、血管年齢、血圧・血糖値)

◆測定コーナー(動脈硬化、肺活量、呼気中CO2濃度、骨密度、血管年齢、血圧・血糖値)

◆測定コーナー(動脈硬化、肺活量、呼気中CO2濃度、骨密度、血管年齢、血圧・血糖値)

◆測定コーナー(動脈硬化、肺活量、呼気中CO2濃度、骨密度、血管年齢、血圧・血糖値)

スポーツ婚活

ソフトバレー、バドミントン、卓球のほか、自己紹介やフリータイムあり。スポーツが苦手な方でも、気軽に参加できます。軽食付。

◆日時 11月13日(日)13時50分〜17時30分(受付13時20分)

◆場所 栃木市総合体育館サブ競技場(川原田町)

◆対象 30歳位〜43歳位までの单身男女

◆定員 男女各20人(先着順)

◆参加費 男性5,000円 女性1,500円(当日受付)

◆申込 11月10日(木)までに総合運動公園管理事務所(運転免許証、保険証など)、動きやすい服装、筆記用具、タオル、室内用のシューズ

◆問合先
総合運動公園☎(23)2523

ふわたロパンケーキで語らい

パスタと紅茶&ふわたロパンケーキを作って、みんなで楽しく語りましょう。

◆日時 11月19日(土)17時30分〜20時

◆場所 大平勤労青少年ホーム(大平町蔵井)

◆対象 概ね40歳以下の单身男女

◆定員 男女各5人

◆参加費 男性3,000円 女性1,500円(女性のみ申込時複数同時の場合1人1,000円)

◆申込 10月24日(月)〜11月12日(土)に問合先に代金を添えて直接申込(身分証提示)

ふれあい クリスマスパティー

◆日時 12月18日(日)13時〜16時30分

◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

◆対象 おおむね25歳〜40歳の单身勤労者男女

◆定員 男女各20人

◆参加費 男性4,000円 女性1,000円

◆申込 12月4日(日)までに勤労者総合福祉センター ☎(27)7140

太平山もみじまつり

秋の深まりとともに徐々に色づく太平山の紅葉は、訪れる人に感動を与えます。秋の澄んだ空に広がる関東平野の絶景とともに、ぜひお楽しみ下さい。

◆日時 11月16日(水)〜30日(水)

◆場所 太平山県立自然公園内

◆日時 11月16日(水)10時〜

◆場所 あじさい坂駐車場

◆定員 150人(先着順)

◆その他に、大道芸人のパフォーマンス、和太鼓の演奏などあり。

◆その他に、大道芸人のパフォーマンス、和太鼓の演奏などあり。

◆その他に、大道芸人のパフォーマンス、和太鼓の演奏などあり。

協働のまちづくりセミナー

市内の高校に通う高校生たちが将来の栃木市ファンになるために、市民や行政ができるアイデアを考えましょう。

◆日時 11月15日(火)14時〜16時30分

◆場所 国府公民館(惣社町)

◆対象 市内在住の方

◆定員 100人

◆参加費 無料

◆モデレーター 宇都宮大学地域デザイン科学部 石井大一朗准教授

◆内容 パネルディスカッション、グループごとの意見交換・意見発表

◆問合先
とちぎ市民活動推進センター ☎(20)7131

講座

◆主催 太平山観光会
◆問合先
本 観光振興課☎(21)2374 観光協会 ☎(25)2356

◆日時 11月13日(日)11時〜

◆場所 国府公民館(惣社町)

◆対象 小・中学生

◆参加費 無料

◆申込 11月9日(水)までに問合先窓口または電話にて申込み

◆講師 岩瀬とき子氏(栃木市俳句協会)

◆持ち物 筆記用具

◆問合先
本 文化課 ☎(21)2495

◆問合先
とちぎ市民活動推進センター ☎(20)7131

初めてのそば打ち教室

手作りにチャレンジ！自分で打ったそばを食べましょう。(持ち帰りあり)

◆日時 11月22日(火)9時30分～14時
◆場所 厚生センター(栃木第四地区コミュニティセンター/旭町)

◆対象 市内在住でそば打ち初心者の方
◆定員 6人(先着順)
◆参加費 1人千円(材料費)

◆申込 11月1日(火)～8日(火)
◆持ち物 そば打ちのできる服装、エプロン、三角巾等

◆問合せ 厚生センター ☎(24)2444

一年の締めくくりは年末恒例体力測定

年齢に合わせて、室内で出来る簡易体力測定。

◆日時 12月8日(木)10時～12時

◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

◆対象 市内在住・在勤の方
◆定員 20人(先着順)
◆参加費 無料

◆申込 11月7日(月)～
◆問合せ 勤労者総合福祉センター ☎(27)7140

サイエンススクールin 太平少年自然の家

自然体験活動や野外炊事、宇都宮大学名誉教授の田原先生のおもしろ科学体験講座。

◆日時 12月17日(土)9時～17時
◆場所 太平少年自然の家

対象 市内小学校4～6年生

◆定員 24人(定員を超えた場合は抽選)
◆参加費 決定後、学校配付チラシに掲載

◆申込 10月24日(月)～11月2日(水)問合先窓口または電話にて
◆問合せ 生涯学習課 ☎(21)2489

ウイングとちぎ 第2期定期後半講座

◆開講時間 月～木曜日19時～21時 日曜日10時～

◆対象 市内在住・在勤の15～40歳の方(学生不可)
◆受講料 無料

◆申込 10月25日(火)～勤労青少年ホームへ直接(電話不可)
◆問合せ 栃木勤労青少年ホーム ☎(22)3113

スポーツ テニス交流会

◆日時 11月23日(水)9時～16時(雨天中止)

◆場所 栃木市総合運動公園テニスコート(川原田町)
◆対象 中学生以上テニス愛好者
◆定員 50人(先着順)
◆参加費 協会登録者 無料、非登録者500円(当日会場で徴収)

◆申込 氏名、電話番号を記載のうえ、栃木市テニス協会へメール
◆問合せ 栃木市テニス協会 niganan@bf4-so-net.ne.jp ☎(25)0930

渡良瀬ハルーン(熱気球教室)

熱気球フリーフライト(約30分)を準備から片づけまで体験し、熱気球の仕組みや魅力に触れます。

◆日時 12月3日(土)6時30分

◆場所 藤岡渡良瀬運動公園(藤岡町藤岡)

◆対象 市内在住、在勤、在学の方
◆定員 5組10人(2人1組、体重合計140kg以下、未成年の方は保護者同伴)
◆参加費 1組一万円

◆申込 申込書(問合先)あり。市ホームページからダウンロード可能。必要事項を記入のうえ、11月9日(水)～23日(水)9時～17時に直接、FAX、メールにて問合先へ(※電話受付不可)
◆問合せ 藤岡スポーツふれあいセンター ☎&FAX(62)13001

第7回栃木市長距離走大会 参加者募集

◆日時 12月3日(土)9時集合

◆場所 栃木市総合運動公園陸上競技場(川原田町)
◆対象 中学生以上の市内在住・在勤の方
◆参加費 1人300円(当日納付)

◆申込 11月25日(金)まで電話にて問合先へ
◆種目
・中学男子3,000m
・女子(中学、高校、一般)3,000m
・高校男子、一般男子(大学生含む)5,000m
※1月開催の栃木県都市町対抗駅伝、県南五市対抗親善駅伝大会の代表選手選考も兼ねる。

◆問合せ スポーツ振興課 ☎(25)0930

元旦マラソン大会

◆日時 平成29年1月1日(日)小雨決行 8時受付、9時スタート

◆場所 栃木市総合運動公園陸上競技場(川原田町)
◆参加費 1人1,500円(親子ペアは1組2,500円)

◆申込 11月25日(金)までに所定の郵便振替用紙(問合先、各地域スポーツ振興係、教育委員会)に現金を添えて郵便局へ。
◆参加種別(クラス)
・石田スポーツ
・各地域スポーツ振興係
・石川スポーツ
・各町スポーツ

◆問合せ スポーツ振興課 ☎(25)0930

スキー教室

◆日時 12月28日(水)～30日(金)

◆場所 苗場 スキー場(新潟県)
◆対象 おおむね小学3年生以上
◆定員 40人(先着順)
◆参加費 1人27,000円 ※説明会時に納入

◆申込 11月12日(木)18時30分前
◆場所 栃木文化会館大ホール(旭町)
◆問合せ スポーツ振興課 ☎(25)0930

今後のスキー教室予定

○おおひらスキースクール
◆期日 平成29年1月28日(土)～29日(日)
◆場所 白馬八方尾根スキー場(長野県)
○栃木市民スキー祭
◆期日 平成29年2月4日(土)

◆場所 エーデルワイススキーリゾート(栃木県)
○おおひらスキー祭
◆期日 平成29年2月25日(土)

◆場所 だいくらスキー場(福島県)
◆問合せ スポーツ振興課 ☎(25)0930

◆問合せ スポーツ振興課 ☎(25)0930

◆日時 平成29年1月21日(土)～22日(日)

古河市(茨城県)

第11回古河菊まつり
茨城県内でも有数の規模を誇る菊まつり。古河市内の愛好家が丹精込めて育てた「盆養(ほんよう)」や「懸崖(けんがい)」をはじめ、「筑波山」「五重塔」の展示で会場を華やかにします。

◆期間 10月27日(木)～11月23日(水:祝)
◆時間 9時～16時
◆場所 ネーブルパークふれあい広場(古河市駒羽根)
◆入場料 100円(高校生以下無料)
※駐車場の混雑が予想されます。乗り合わせ等にご協力ください。

◆問合せ 古河市観光協会 ☎0280-23-1266

加須市(埼玉県)

第6回 童謡のふる里 おおとね市民まつり
【農業・商工・健康まつり】
農産物即売・品評会、模擬店、お楽しみ抽選会、親子のびのびとねっこ広場、健康チェック、消防車・救急車展示など、盛りだくさんの市民まつり。

◆日時 11月27日(日)10時～15時
※雨天時は、健康まつりのみ、大利根保健センターにて一部内容を変更して実施。
◆場所 大利根運動公園(加須市北下新井)・大利根保健センター(加須市琴寄)

◆問合せ 加須市大利根総合支所環境経済課 ☎0480-72-1319

関東どまんなかサミット情報

「関東どまんなかサミット」を構成する市町の情報を毎月お知らせ

野木町(栃木県)

「れんがまつり」レンガを感じる3日間「レンガde音おと個(こ)知(ち)唇(くち)」

音楽的な音楽
楽しいものづくり
シンポジウムや見学など
おいしい料理

◆日時 11月11日(金)～13日(日)9時～17時
◆場所 野木町煉瓦窯および野木ホフマン館(野木町大字野木)

◆問合せ 野木ホフマン館 ☎0280-33-6667

板倉町(群馬県)

婚活スキルUPセミナー
◆日時 11月27日(日)13時～17時(受付12時半)

◆場所 板倉町南部公民館
◆参加費 500円
◆対象 25歳～45歳の独身男女(各30名)

◆内容 コミュニケーションUP(共通)、第一印象好感度UP(男性)ビューティーUP(女性)
◆持ち物 タオル3枚とメイク道具(女性のみ)
◆申込 11月18日(金)までにメール(yynet912@gmail.com)に住所氏名・年齢・連絡先・職業、翌週開催の板倉町婚活イベント参加有無を連絡

◆問合せ 担当・蔵 ☎090-2434-7385

Table with 5 columns: 曜日, 講座名, 定員, 教材費, 開講日, 回数. Rows include 'きれいな筆字で印象UP!', '包丁の使い方から学ぶ', '肩こり解消!', '体の内面から美を創る', '新そばを自分で打とう!!'.



時=日時 場=場所 対=対象
 定=定員 費=費用 内=内容
 申=申込み 問=問合せ

音声ガイド付映画会「人生、いろいろ」
 時 10月26日(水)10時～12時30分 場 ゆうゆうプラザ(大平町西野田) 対 視覚障がいのある方など 費 無料 内 目の不自由な方が映画の内容を把握できるよう、台詞の合間に情景描写のナレーションを挿入し上映。音声ガイド：朗読ボランティアグループひびき。主催：朗読グループいずみ 問 栃木市社会福祉協議会大平支所 ☎(43)0294

とちぎ“食と農”ふれあいフェア「きてみて感じる!とちぎの農力ふるさとの味力」
 時 10月29日(土)～30日(日)10時～16時 場 県庁 内 各市町自慢の特産品販売、漬物物選手権、とちぎ和牛の「とちぎ“きりり井”フェスタ」など 問 栃木県農村振興課 ☎028-623-2333

第30回栃商デパート
 時 11月3日(木)10時～14時 場 栃木商業高校(片柳5丁目) 内 生徒全員で販売、会計処理までの体験実習。販売(食料品、野菜、弁当、企画商品等)。イベント(作品展示、少年野球教室等) 問 栃木商業高等学校 ☎(22)0541

第63回「とちぎ菊花大会」
 時 11月4日(金)～11月18日(金)9時～17時 場 倭町小江戸ひろば 費 無料 内 厚物、管物、懸崖等様々な展示 問 栃木親菊会 新井 ☎(23)7884

iPad&スマホ入門活用講座
 時 ①スマフォ 11月4日(金)より4回 ②iPad 11月7日(月)より4回 ③インスタグラム 11月4日(火) 場 シニアセンター(サンプラザ内) 対 ③はスマートフォン持参できる方(①②機器は主催者用意) 費 ①②有料テキスト別 ③無料 問 栃木県シニアセンター ☎(20)3322

子育て講演会
 時 11月5日(土)13時～15時 場 大宮公民館(大宮町) 内 講師：増山均氏。託児有(要予約) 問 栃木おやこ劇場 ☎(22)7062 問 t-oyako@cc9.ne.jp

小山高专公開講座
 時 ①イングリッシュカフェ 11月5日(土)10時30分～12時 ②PCで録音!オ

リジナルCDをつくろう11月6日(日)13時30分～16時30分 場 小山高专サテライトキャンパス(倭町) 対 ①高校・大学生 ②小学校高学年以上 定 ①20人 ②5人 内 ①栃木県に関する魅力を英語で発信 ②自分の歌声や演奏を収めたCDづくり 問 小山高等専門学校 ☎0285-20-2197 問 kouza@oyama-ct.ac.jp

第37回栃木市文化祭 栃木フィル オーケストラ演奏会
 時 11月5日(土)18時開場、18時30分開演 場 栃木文化会館大ホール(旭町) 費 前売1,000円(当日200円増) 栃木文化会館にて販売 内 プラームス：交響曲第3番、R. シュトラウス：ホルン協奏曲第1番 他 問 栃木フィルハーモニー交響楽団 殿塚 ☎(24)2161

変わり毛糸の簡単! おしゃれマフラー作り
 時 11月7日(月)10時～12時 場 栃木公民館(日ノ出町) 定 20人 費 950円 申 前日までに電話にて 問 生涯学習人材バンク登録講師 須藤 ☎(23)7190

シルバー人材センター入会説明会
 時 ①11月7日(月) ②11月8日(火) ③11月9日(水)各日13時30分～ 場 ①北部事業所(都賀町原宿) ②南部事業所(藤岡町大前) ③栃木公民館(日ノ出町) 内 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方 申 お住まいの地域の事業所へ。問合先 栃木事務局 ☎(23)4165 南部事業所 ☎(62)1534 北部事業所 ☎(27)8812 大平連絡所 ☎(43)0155 西方連絡所 ☎(92)8390 岩舟連絡所 ☎(55)8358 (大平、西方、岩舟連絡所8時30分～10時、15時15分～17時15分) 問 シルバー人材センター栃木事務局 ☎(23)4165

シルバー人材センター刃物研ぎ
 時 11月16日(水)9時～12時(申込は11時30分まで) 場 栃木市保健福祉センター西側シルバーセンター作業所前(今泉町) 費 包丁類300円～ 問 シルバー人材センター栃木事務局 ☎(23)4165

藤岡ライオンズクラブ主催 愛の献血
 時 11月9日(水)10時～12時、13時～16時 場 ファミリーマート栃木藤岡店駐車場(藤岡町藤岡) 問 藤岡ライオンズクラブ 梅沢 ☎090-1666-2282

みかも山健康ハイキング
 時 11月13日(日)9時～ 場 みかも山公園東口広場管理事務所前集合 費 無料 内 事務所前出発～13時わんぱく広場自由解散。持ち物：弁当、水筒、敷物、雨具 申 当日受付 問 栃木市大平レクリエーション協会 熊谷 ☎(43)5473

栃木特別支援学校「しらすぎ祭」
 時 11月19日(土)9時30分～14時30分 場 栃木特別支援学校(皆川城内町) 内 児童生徒による演技発表、学習発表や、作業製品の即売や模擬店等 問 栃木特別支援学校 阿部 ☎(24)7575

初心者書道教室「年賀状を書いてみよう」
 時 11月19日(土)・26日(土)全2回9時～10時 場 ECCハウス(国府北小学校前) 対 5歳児～中学3年生 定 20人 費 500円 問 生涯学習人材バンク登録講師 宇賀神 ☎090-6150-5057

県南市場まつり(感謝市)
 時 11月20日(日)7時～13時 場 栃木県南公設地方卸売市場(小山市・国道50号線沿い) 内 生鮮品などの展示販売や模擬せり、各種売店、抽選会、有機肥料の無料配付など 問 栃木県南公設地方卸売市場協会 ☎0285-38-3330

プレ・くすりと健康の週間 特別講演「まず薬剤師さんに聞いてみよう」
 時 11月23日(水)10時～12時 開場9時30分～ 場 栃木文化会館(旭町) 内 市内在住・在勤の方 費 無料 内 薬剤師による講演と個別相談で薬の正しい知識を学ぶ 問 あすなろう会事務局(くら薬局) ☎(25)4005

ピアステップ栃木講演会Withべてる
 時 11月26日(土)10時～17時(受付9時30分～) 場 岩舟文化会館多目的ホール(岩舟町静) 費 1,000円 内 自分の病気(主に精神疾患)を客観的に見て研究する「当事者研究」の話。講師：向谷地生良氏(べてるの家) 申 不要 問 ピアステップ栃木(NPO法人海がめ内) ☎0285-51-2291

山本有三記念会文学講演会「山本有三と漢字の教養」
 時 11月27日(日)14時～16時(開場13時30分) 場 栃木図書館(旭町) 定 50人 費 1,000円(資料代) 内 講師：円満字次郎氏 申 11月26日(土)までに電話または住所・氏名・電話番号を記入しFAXにて問合先へ 問 山本有三ふるさと記念館 ☎(22)8805 問 (22)8806

西方地域のお得な商品券販売
 時 12月4日(日)10時～16時 場 道の駅にしかた内広場(ど田舎にしかた祭り会場) 対 どなたでも(総額100万円分先着順) 内 西方町内の商工会加盟店で使用できる八百比丘尼商品券、11,000円分を10,000円で販売 問 西方商工会 ☎(92)2108

志重式～2回目の成人式～
 時 平成29年1月9日(月・祝) 場 栃木文化会館大ホール(旭町) 対 昭和51年度生まれの方 費 2,000円(事前受付) 内 今年度40歳を迎えるみんなで集まって、2回目の成人式をお祝い 問 志重式実行委員会 問 shijuushiki@gmail.com 問 http://shijuushiki.wix.com/info

個人事業税の納税
 内 11月は、平成27年中に個人で事業を営んでいた方に個人事業税の2期分が課税されますので、納期限(11月30日(水))までに最寄りの金融機関で納めてください。税額は、所得金額から290万円を引いた額に、事業の種別ごとに決められた税率を乗じた金額です。 問 栃木県税事務所 ☎(23)3414

土砂災害防止のための現地調査
 時 10月末～平成29年2月末 場 調査区域：市内全域 内 土砂災害警戒区域の状況について、受注者の(株)大日本コンサルタントが現地調査のため立ち入ることがありますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。 問 栃木土木事務所 ☎(23)3593

家事家計講習会 暮らしを支える家計簿
 時 11月12日(土)10時～12時 場 大平公民館(大平町蔵井) 対 どなたでも 費 500円(資料代)、託児(1歳以上児、要予約)300円(おやつ、保険料) 問 小山友の会 中野 ☎(23)3511

三士会法の日無料相談会
 時 11月3日(木)10時～15時 場 イオン栃木店(箱森町) 内 司法書士、行政書士、土地家屋調査士の業務に関する無料相談 問 県土地家屋調査士会 ☎028-621-4734

厚生労働省認定事業 就労をめざす若者の3か月集中キャリア講座
 時 12月1日(木)～平成29年2月28日(火) 場 小山市生涯学習センターなど 内 求職中の15歳～39歳 定 10人(先着順) 費 10,000円 内 就職相談をはじめ、パソコン・ビジネスマナー・職場体験など様々なプログラムを実施。 申 11月25日(金)まで 問 とちぎ県南若者サポートステーション ☎0285-25-7002

福祉のお仕事就職フェア
 時 11月26日(土)13時～15時30分(受付15時まで) 場 小山グランドホテル(小山市神鳥谷) 費 無料 内 福祉の仕事に就きたい方と求人事業所との面談会と相談会 申 直接会場 問 県社会福祉協議会 ☎028-643-5622

税理士&司法書士による相続・贈与の無料相談会
 時 11月20日(日)10時～15時 場 栃木県司法書士会館(宇都宮市幸町) 申 予約制 問 栃木県司法書士会 ☎028-614-1122

笑みの会主催 「木の実でつくるかわいい小物」
 時 12月3日(土)13時30分～15時30分 場 市民活動推進センターくらら(境町) 定 20人(先着順) 費 200円(はさみ持参) 申 問合先まで電話にて 問 市民活動推進センターくらら ☎(20)7131

お詫びと訂正
 10月号11頁みんなの伝言板「栃木市文化祭 絵画展作品募集」の記事において、以下のとおり、絵画展の開催期間の日付に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
 誤：11月4日(金)～16日(日)
 正：11月4日(金)～6日(日)

トータル語学サポート
DELTA EDUCATION 新栃木校
 11月30日までに2人同時のご入会で授業料ずっと10%OFF

英会話	■日曜～土曜まで定休日なし
フランス語	■1クラス5人までの少人数制レッスン
ドイツ語	■授業時間 AM9:00～PM11:00
イタリア語	■2才児から大人まで
スペイン語	■1ヶ月のレッスン料は家族割引を使うと4,950円まで安くできます
中国語	■短期集中コース ■訪問レッスン
韓国語	■TOEIC、英検、TOEFLコース
各国語	■ビジネス・イングリッシュとビジネス・コミュニケーション
翻訳・通訳サービス	■企業向けの語学研修(無料デモレッスン受付中)

HP: www.englishschool.jp Eメール: info@englishschool.jp
 Tel.0282-25-7927 栃木市昭和町2-22 朝日ビル2F(ココスさん隣り)

経営・会計・税務・国際税務のパートナー
 [資産継承・相続準備]のご相談を承っております
 (関東信越税理士会所属)
板倉公認会計士事務所
 公認会計士・税理士 板倉 聡

税理士 板倉 安秀	パートナー 日向野 司	パートナー 板倉 優
税理士 松嶋 央行	パートナー 大島 康	パートナー 三輪 誠
税理士	税理士	税理士

〒328-0125 栃木市吹上町689-2 TEL0282(31)3682-FAX0282(31)3683 E-mail:anshu@cc9.ne.jp

リフォーム・屋根・外壁塗装工事請負
 家の塗り替え、リフォームはいかがですか?
 地域で実績、信頼のある当社へ!!
 ◆作業員・管理者募集中◆(各種保険完備)

オオアク建装工業株式会社
 栃木市箱森町51-28 TEL0282-22-5981(見積り無料)

文化芸術のお知らせ

日=日時 会=会場 料=料金 定=定員 対=対象 チ=チケット プ=プレイガイド
申=申し込み 開=開場時間 演=開演時間

栃木文化会館

☎ 23-5678

おやこで楽しむコンサートとちぎdeクリスマス
「0歳からのコンサート」「3歳からのコンサート」
日 12月17日(土) 演 「0歳からのコンサート」
11時、「3歳からのコンサート」14時 会 小ホール
対 「0歳からのコンサート」年齢制限なし、「3歳からのコンサート」2歳以下入場不可
料 全席指定 中学生以上1,500円/3歳以上小学生以下500円 ※2公演は、別々にチケットが必要 ※「0歳からのコンサート」

2歳以下保護者ひざ上1人まで無料、座席を利用する場合は2歳以下でもチケットが必要
申 発売中 プ 市内5文化会館、佐野市文化会館、小山市立文化センター、ぴあ

10th Anniversary 高嶋ちさ子 12人のヴァイオリニスト
「MUSE ~ Best 12 Harmony」

日 12月18日(日) 開 14時30分 演 15時 会 大ホール
対 未就学児入場不可 料 全席指定5,000円(当日5,500円) 申 発売中 プ 市内5文化会館、ぴあ、ローソン、CN、e+

岩舟文化会館(コスモスホール)

☎ 55-7055

小松亮太 バンドネオン クインテット ライブ
バンドネオンの第一人者による“情熱”と“哀愁”が混ざり合う、タンゴの世界。



日 2月5日(日) 開 16時30分 演 17時 会 ホール
対 未就学児入場不可 料 S席4,000円、A席3,500円 申 発売中 プ 市内5文化会館、佐野市文化会館、小山市立文化センター、栃木県総合文化センター、ぴあ

都賀文化会館

☎ 27-8855

栃木市都賀文化協会 創立40周年記念事業
SANKYOKU 2016 ~若き名手・和の継承~
記念式典と、邦楽界のホープによる演奏会。

日 11月27日(日) 開 13時30分 演 14時 会 ホール
対 未就学児入場不可 料 無料(要整理券) 申 ハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号、応募人数を記入のうえ〒328-0103 都賀町原宿573都賀文化会館「SANKYOKU」公演係まで。11月4日(金)当日消印有効。発表は、発送をもってかえさせていただきます。



とちぎ蔵の街美術館

☎ 20-8228

秋の特別企画展「幕末明治の浮世絵探訪—歴史絵から開化絵まで—」
併設展 とちぎ蔵の街美術館所蔵 喜多川歌麿

前期 11月20日(日)まで 後期 11月23日(水)~12月18日(日)

- 開館時間 9時~17時(入館は16時30分まで)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)

動乱の幕末から文明開化の明治への転換期、浮世絵はそれまでの美人画や役者絵に加え、情報発信のメディアとして新たな方向性を示しました。本展は「浅井コレクション」から約100点を前・後期に分けて展示します。

併設展は、当館所蔵の喜多川歌麿の肉筆浮世絵<鍾馗図><三福神の相撲図><女達磨図>を前・後期に分けて展示します。

◎学芸員によるギャラリートーク

日時=10月29日(土)、11月27日(日)、12月18日(日) 14時~

*観覧券をお求めのうえ、美術館受付にお集まりください。



写真図版：<源頼光公館土蜘蛛妖怪図>天保14(1843)年 浅井コレクション 前期展示

料金表

区分	料金
一般/大・高校生	500円(300円)
中学生以下	無料

※()内は、20人以上の団体割引料金
※身体障害者手帳、療育手帳、障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介護者1人は無料

とちぎ蔵の街美術館(万町3-23 / ☎20-8228 / FAX 20-8227)
※駐車場はコエド市場南、大通り沿いの蔵の街駐車場をご利用ください。

栃木市史料叢書刊行の案内

市ゆかりの岡田家には、江戸時代の嘉右衛門町地域など13カ村を支配した畠山陣屋代官職代行の立場から詳細に記した大変貴重な日記が膨大に残されており、調査結果を随時刊行しています。このたび第三巻を刊行しました。

書名：『栃木の在村記録 幕末維新期の胎動と展開』第三巻

閲覧：市内各図書館

販売：文化課または岡田記念館 6,000円(税込)



市役所本庁舎4階展示
喜多川歌麿
「深川の雪」「品川の月」「吉原の花」
高精細複製画展示

日 12月25日(日)まで。平日：8時30分~17時15分 土・日・祝日：10時~16時(最終入場15時30分)
※期間中文化課、蔵の街美術館にて「深川の雪」グッズを販売。

図書館コーナー

栃木図書館

☎ 22-3542

★図書館市民フェスタ
11月5日(土)
おはなし会、工作教室、映画会、飲食コーナー、リサイクル市

★おはなしひろば「読み聞かせ」
11月12日(土) 10時30分~11時
「さつまのおいも」
11月26日(土) 10時30分~11時
「うらしまたろう」
出演 おはなしボランティア 「りんごの会」

★えほんデビュー
11月19日(土) 11時~11時30分
出演 ボランティア 「あざみの会」

★としよかん民話のひろば
11月19日(土) 11時~11時30分
出演 民話美術家会とちぎ支部 ※参加自由

大平図書館

☎ 43-5234

★絵本の読み聞かせ
11月19日(土) 14時~15時
紙芝居 「どんぐりのあかちゃん」他

★おはなし会・工作教室
11月5日(土) 14時~15時
紙芝居 「ぼくらはむしのがっしょうだん」他

★おはなし会・工作教室
11月19日(土) 14時~15時
紙芝居 「ねこさんバッチ作り」

★おはなし会
11月19日(土) 14時~15時
紙芝居 「ねこさんバッチ作り」

11月5日(土) 14時~14時30分
▼幼児向け
11月11日(金) 10時30分~11時
出演 ボランティア 「おはなししゃぼんだま」

★TOCHIGO(とちぎ)サロンの交流
11月9日(水) 10時~12時
★ヴァイオリンと絵本のコンサート
11月19日(土) 14時~15時15分
出演 高橋幸江氏 ※参加自由

★おはなし会・工作教室
11月5日(土) 14時~15時
紙芝居 「ぼくらはむしのがっしょうだん」他

★おはなし会・工作教室
11月19日(土) 14時~15時
紙芝居 「ねこさんバッチ作り」

★おはなし会
11月19日(土) 14時~15時
紙芝居 「ねこさんバッチ作り」

★おはなし会
11月19日(土) 14時~15時
紙芝居 「ねこさんバッチ作り」

▼工作教室
「ペーパークラフトのケーキ」
出演 ふじおかおはなし会

★参加自由、材料は図書館で用意。
★図書館市民フェスタ
11月12日(土)
▼バルーンアート教室
時間 10時~12時
定員 幼児から小学生とその保護者20組

★おはなし会
11月12日(土) 14時~14時20分
パネルシアター
「へつぷり嫁さま」
出演 おはなしボランティア 「たんぽぽ」

★参加自由
★図書館市民フェスタ
10月29日(土)
▼豆本を作ってみよう!
時間 10時~11時30分
定員 50人
対象 小学生(保護者同伴可)

★参加自由
★図書館市民フェスタ
10月29日(土)
▼豆本を作ってみよう!
時間 10時~11時30分
定員 50人
対象 小学生(保護者同伴可)

★参加自由
★図書館市民フェスタ
10月29日(土)
▼豆本を作ってみよう!
時間 10時~11時30分
定員 50人
対象 小学生(保護者同伴可)

★参加自由
★図書館市民フェスタ
10月29日(土)
▼豆本を作ってみよう!
時間 10時~11時30分
定員 50人
対象 小学生(保護者同伴可)

★参加自由
★図書館市民フェスタ
10月29日(土)
▼豆本を作ってみよう!
時間 10時~11時30分
定員 50人
対象 小学生(保護者同伴可)

★参加自由
★図書館市民フェスタ
10月29日(土)
▼豆本を作ってみよう!
時間 10時~11時30分
定員 50人
対象 小学生(保護者同伴可)

★おはなしキャラバン隊
11月20日(日) 14時~15時30分
定員 30人
内容 人形劇「かさじぞう」
絵芝居 「かみしばい屋さん」
出演 ふじおかおはなし会 「コロポックル」

★おはなし会
11月20日(日) 14時~15時30分
定員 30人
内容 人形劇「かさじぞう」
絵芝居 「かみしばい屋さん」
出演 ふじおかおはなし会 「コロポックル」

★おはなし会
11月20日(日) 14時~15時30分
定員 30人
内容 人形劇「かさじぞう」
絵芝居 「かみしばい屋さん」
出演 ふじおかおはなし会 「コロポックル」

★おはなし会
11月20日(日) 14時~15時30分
定員 30人
内容 人形劇「かさじぞう」
絵芝居 「かみしばい屋さん」
出演 ふじおかおはなし会 「コロポックル」

★おはなし会
11月20日(日) 14時~15時30分
定員 30人
内容 人形劇「かさじぞう」
絵芝居 「かみしばい屋さん」
出演 ふじおかおはなし会 「コロポックル」

★おはなし会
11月20日(日) 14時~15時30分
定員 30人
内容 人形劇「かさじぞう」
絵芝居 「かみしばい屋さん」
出演 ふじおかおはなし会 「コロポックル」





日 = 日時 場 = 場所 対 = 対象 内 = 内容 講 = 講師
定 = 定員 費 = 費用 持 = 持物 申 = 申込

いまいずみ児童館 (☎ 27 - 5322)

- わくわくたいむ
日 11月5日(土)14時～15時30分(時間内参加自由、受付15時まで) 対 4歳児以上 内 アイロンビーズ
○12月のママといっしょ「みんないっしょのクリスマス会」
日 うさぎクラス(6～11か月児と保護者)12月12日(月)10時30分～、くま①クラス(1歳～1歳5か月児と保護者)12月13日(火)10時30分～、くま②クラス(1歳6か月児～1歳11か月児と保護者)12月13日(火)11時15分～、ぞう①クラス(2歳以上の未就園児と保護者)12月19日(月)10時30分～、ぞう②クラス(2歳以上の未就園児と保護者)12月20日(火)10時30分～ 持 うさぎクラス:バスタオル、ぞう①クラス、ぞう②クラス:クレヨン
定 ぞう①クラス:20組、その他クラス:30組※先着順 申 11月11日(金)～
○おたんじょうび会
日 12月6日(火)10時30分～ 対 12・1月生まれの未就園児と保護者 対 20組(先着順) 内 おたんじょうびシアター、ふれあいあそび等 申 11月11日(金)～ 費 無料

そのべ児童館 (☎ 20 - 6231)

- 米粉ねんどで遊ぼう
日 11月9日(水)10時～11時 対 2歳以上の未就園児と保護者 定 20組(先着順) 申 10月31日(月)～
○ぺたぺた記念日
日 11月15日(火)、16日(水)10時～11時30分 対 0歳以上 内 手形足形、身体測定※誕生月は写真をプレゼント
○のびのびひろば
日 11月29日(火) 対 1歳以上の未就園児
○ぶちぶちひろば
日 11月30日(水) 対 0～11か月児
心印の共通事項 内 小さいおうちの積み木&小物入れ 時 10時～11時30分(時間内参加自由)
○0歳親子ピクス
日 12月7日(水)10時～10時45分 対 0～11か月児と保護者 講 大橋光子氏 定 25組(先着順) 持 飲み物、バスタオル、動きやすい服装 申 11月21日(月)～

はこのもり児童センター (☎ 24 - 4034)

- きらきら☆スノードーム作り
日 11月6日(日)①14時②15時30分 対 18歳未満(未就学児は保護者同伴) 定 各10人(先着順) 申 当日9時受付開始(電話可)
○ちょっとおしゃれなハンバーガーランチ
日 11月19日(土)10時45分～13時30分 対 小学生以上18歳未満 定 20人(先着順) 費 300円 持 エプロン・三角巾・マスク 申 10月28日(金)～11月13日(日)9時～(電話不可)※申込時に、保護者の方が参加費と同意書を提出ください。

地域子育て支援センター (☎ 23 - 2740)

- ほんわかタイム
日 11月1日(火) 対 0歳児と保護者 内 身体測定・ふれあい遊びとおしゃべりタイム 申 当日受付
○クリスマス会
日 12月21日(水) 対 6歳までの乳幼児と保護者 内 演奏グループ『Vi Vidコンサート』 定 30組 申 11月17日(木)9

時～
☆共通事項 日 10時～11時 費 無料

地域子育て支援センターおおひら (☎ 43 - 1134)

- 産後骨盤調整と体のケア
日 11月4日(金) 対 0歳児と保護者 申 受付中
○ベビーマッサージ
日 11月17日(木) 対 0歳児と保護者 申 10月26日(水)～
○子育て支援研修会
日 11月29日(火)10時～11時30分 場 大平隣保館 内 昔の遊びと駄菓子屋さん 対 乳幼児と保護者 申 11月1日(火)～
○赤ちゃんサロン
日 12月1日(木)、15日(木)どちらか1日 内 赤ちゃん初めてのクリスマス 対 0歳児と保護者 申 11月1日(火)～
○ころころ広場
日 12月7日(水) 場 ゆうゆうプラザ 内 クリスマス会 対 1歳以上児と保護者 申 11月1日(火)～
心印の共通事項 時 10時30分～11時30分

地域子育て支援センターふじおか (☎ 62 - 5011)

- 子育て講座
日 11月18日(金) 内 ピラティス 講 羽田明子氏
○わくわくタイム
日 ①11月4日(金)②11月11日(金)③11月24日(木)④12月2日(金) 内
①お散歩会 ②千年飴袋制作 ③運動遊び ④お誕生会(10月・11月・12月生まれ)
☆共通事項 日 10時30分～11時30分 対 乳幼児と保護者 定 20組(先着順) 申 10月24日(月)9時～

地域子育て支援センターつが (☎ 27 - 2122)

- 親子エアロビクス
日 11月22日(火)10時30分～12時 対 0歳児と保護者 講 大橋光子氏 定 25組 持 飲み物、汗拭きタオル 申 11月8日(火)9時～
○すくすくタイム
日 ①11月10日(木)②17日(木)10時30分～11時30分 対 未就園児と保護者 内 ①身体測定・窓飾り制作②エプロン・パネルシアター 申 不要
☆共通事項 費 無料

地域子育て支援センターにしきた (☎ 92 - 2900)

- 食育講座 スムージー作り
日 11月2日(水) 講 よつ葉生協 定 10組 申 電話または来館にて
○園庭開放
日 11月9日(水)
○11,12月生まれのお誕生会
日 11月30日(水)
☆共通事項 日 10時30分～11時30分 対 未就園児と保護者 費 無料

地域子育て支援センターいわふね (☎ 55 - 7920)

- 離乳食を食べよう
日 11月28日(月)10時30分～12時 場 遊楽々館 対 離乳食中期の児と保護者 内 ふれあいあそび、離乳食の話と試食 定 15組 申 11月14日(月)～
○わいわいクラブ
日 11月2日(水) 内 身体測定、誕生会、

- 制作
○ベビーヨガ
日 11月14日(月)10時30分～11時30分 対 未就園児と保護者 定 25組 申 11月1日(火)～
○うきうきクラブ
日 11月16日(水) 内 おはなし会、制作
○にこにこクラブ
日 11月24日(木) 内 親子ふれあいあそび、歯科衛生士さんの話
心印の共通事項 時 10時30分～ 対 未就園児と保護者 申 当日受付
☆共通事項 費 無料

認定こども園さくら子育て支援センター (ゆめふうせん/☎ 24 - 3900)

- ほのぼの移動広場
日 11月1日(火)、15日(火)10時30分～11時30分(時間内参加自由) 場 イオン2Fちびっこ広場 内 保育士による歌遊び、絵本読み、ミュージック・ケアや子育て相談(看護師相談あり)
○親子ふれあい給食
日 11月7日(月)受付10時～10時30分 定 5組(当日先着順) 費 親子で800円(離乳食あり)
○マタニティー&ベビーの日
日 11月17日(木)14時～15時 対 妊娠5ヶ月以上(臨月を除く)の妊婦または夫婦2組 内 赤ちゃんのお世話、調乳、おやつ試食 持 エプロン、母子手帳 費 無料 申 電話にて予約(10時～15時)
○健康相談日
日 11月21日(月)10時～12時/13時～15時 内 身体測定※午前中、助産師相談あり(予約不要)
○双子ちゃん遊ぼう
日 11月21日(月)10時～12時 対 未就園児の双子と保護者または双子妊娠中の方 費 無料(一般方も可)
○リズムdeポン
日 11月28日(月)10時～11時 対 未就園児と保護者 内 リトミックやミュージック・ケアのリズム遊び 費 無料
○赤ちゃんサロン
日 ①ちゅうりっぷコース11月17日(木)～②ひまわりコース11月24日(木)～※木曜日全4回10時～11時30分 対 ①平成28年4・5・6月生まれ、②平成28年1・2・3月生まれの乳児と保護者 内 オイルマッサージ、離乳食試食等 定 20組(先着順) 費 無料(オイル・離乳食実費負担) 申 11月1日(火)～10日(木)15時までメール受付※件名・保護者名・子ども名・読み仮名・生年月日・住所・電話番号)を送信してください。
s-shien@sakura-kids.jp

さくら3 Jホール (☎ 22 - 7100)

- 平成29年度学童クラブ入会説明会
日 11月17日(木)18時30分～ 場 こども園さくら「雲の部屋」 持 スリッパ・筆記用具 申 11月16日(水)まで電話受付(土日は除く)

おおみや幼児教育センター子育て支援センター (ふれあいポッケ/☎ 27 - 8890)

- ごはん、大好き!元気な子
日 11月8日(火) 対 1歳6ヶ月以上の未就園児 内 実演を伴う食育講座
○歯科衛生士さんのお!歯・な・し
日 11月17日(木) 対 2歳児 持 子ども用歯ブラシ、タオル
○大きくなったね!
日 11月7日(月)、9日(水)、11日(金)、14日(月) 対 未就園児と保護者 内 身体測定、カード作り、誕生月は手形足形、育児相談など
○ダンボールで遊ぼう
日 ①11月16日(水)、21日(月)②18日(金)、24日(木)、28日(月) 対 ①6か月～1歳5か月児②1歳6か月～未就園児
☆共通事項 日 10時30分～11時30分 定 15組 持 飲み物、帽子 申 電話にて平日13時～15時

けやき保育園子育て支援センター (きらり/☎ 23 - 8905)

- 身体測定・手形の日
日 ①11月1日(火)、4日(金)②11月2日(水)10時30分～11時30分 対 ①0歳～1歳6ヶ月児②1歳6ヶ月児～未就園児 内 身体計測、手形足形 定 自由参加
○カレンダー作り
日 ①11月9日(水)・14日(月)受付10時30分～11時15分②11月14日(月)受付13時30分～14時15分 対 0歳～未就園児 内 12月のカレンダー作り 定 自由参加
○もちつきに参加しませんか!
日 12月20日(火)10時15分～11時30分 対 2歳以上児と保護者 持 エプロン、三角巾、飲み物(水分補給用) 定 15組(先着順) 申 11月8日(火)～10日(木)9時30分～電話受付
☆共通事項 申 平日9時30分～

フォレストキッズ保育園子育て支援センター (エンジェル/☎ 20 - 0808)

- たのしくはじめるブラッシング
日 11月11日(金)10時～11時 内 デンタルスタッフによる相談会 定 6組 持 歯ブラシ(なくても可) 申 10月25日(火)～
○スノードームを作ろう!
日 11月17日(木)・29日(火)10時～11時30分 定 各日15組 持 500mlのペットボトル1本(蓋付) 申 11月1日(火)～
○生演奏とともに楽しむ絵本
日 11月25日(金)10時～11時 内 ピアノ・ベース・ドラムなど 定 20組 申 11月7日(月)～
☆共通事項 対 0歳児以上の親子 申 平日10時～14時

大平児童館 (☎ 43 - 2350)

- 子どもフェスティバル「テモンの忍者まつり」
日 10月29日(土)10時～13時30分 内 チャレンジコーナー(制作・ゲーム)、フードコーナーなど 費 無料～500円程度
○わいわい広場
日 ①11月11日(金)②11月25日(金)10時30分～11時30分 対 0～3歳児の親子 内 ①絵の具遊び②クッキング(メロンパン) 費 ②50円 持 ②親子のエプロン(持参自由) 申 ②11月4日(金)～18日(金)
○天体観測
日 11月4日、11日、18日(金)19時～20時30分
○産後の骨盤調整
日 11月29日(火)①10時～12時②13時～15時 対 産後のママ(乳幼児同伴可) 内 骨盤調整と体のケア 定 ①②各5人(先着順) 費 2,000円 講 あきら整体院 申 11月15日(火)～

大平みなみ児童館 (☎ 43 - 9880)

- クリスマスグッズ作り
日 11月12日(土)①9時30分～②13時30分～ 内 リースを作ってみませんか! 対 市内の幼児(親同伴必須)から小学生各時間20人 申 10月25日(火)～ 持 材料費200円・自分で飾りたい物(松ぼっくり・どんぐり・布地・リボン等)

ファミリーサポートセンター栃木 (栃木/☎ 25-1040・大平/☎ 43-1134)

- ファミ・サポ講習会
日 ①11月11日(金)②25日(金)③12月8日(木)10時～12時 場 ①大平南児童館②③とちぎコミュニティプラザ 内 ①日赤幼児安全法～応急手当②どうしたらいいの親子の関係(心理士)③親子で作るクリスマスオーナメント
対 ①②どなたでも(託児有)③2歳以上児と保護者 定 ③15組 持 ③エプロン、三角巾、マスク 申 ①②受付中③11月8日(火)9時～

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

＜栃木地区急患センター＞

【診療場所】
栃木地区急患センター（境町） ☎(22) 8699

【診療時間等】
平日……………19時～22時(内科/小児を含む)
休日(日曜日)…9時～21時(内科)
9時～17時(外科)
18時～21時(小児科)
休日(祝祭日)…9時～21時(内科/小児を含む、外科)
※当番医は変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてからお出かけください。
※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

【11月の当番医師】

1	火	長(大平ファミリークリニック)
2	水	渡辺(わたなべ内科循環器科クリニック)
3	木	石塚(好生医院) 川島(かわしまクリニック)
4	金	金子(金子内科医院)
5	土	大門(康)(大門内科医院)
6	日	河口(達)(河口医院) 斎藤(浩)(はこのもりクリニック) / 小児：斎藤(伸)(さいとう小児科)
7	月	青木(虎)(青木医院)
8	火	島田(均)(しまだクリニック)
9	水	恵川(与倉ペインクリニック)
10	木	青木(謙)(あおき耳鼻咽喉科医院)
11	金	大山(大山整形外科)
12	土	嶋崎(とちぎ診療所) 新崎(大平東診療所)
13	日	橋本(義)(橋本腎内科クリニック) / 小児：中野(俊)(星風会病院 星風院)
14	月	土谷(土谷医院)
15	火	川島(かわしまクリニック)
16	水	石塚(好生医院)
17	木	河口(達)(河口医院)
18	金	橋本(安)(橋本医院)
19	土	青木(虎)(青木医院)
20	日	福地(蔵の街診療所) 恵川(与倉ペインクリニック) / 小児：桜井(桜井こどもクリニック)
21	月	石井(石井内科医院)
22	火	山門(山門クリニック)
23	水	筒井(筒井医院) 青木(謙)(あおき耳鼻咽喉科医院)
24	木	藤沼(仁)(大平下病院)
25	金	亀田(亀田整形外科医院)
26	土	箕輪(箕輪内科)
27	日	青木(虎)(青木医院) 土谷(土谷医院) / 小児：河口(修)(河口医院)
28	月	中元(中元内科医院)
29	火	金田(金田医院)
30	水	横山(よこやま内科小児科クリニック)

＜急患センター終了後、問合先＞

◆栃木市消防本部
月～土曜日の22:00以降 ☎(22) 0119
日曜・祝日・年末年始の21:00以降 ☎(24) 9999
(音声ガイダンス)

＜とちぎ子ども救急電話相談＞

お子さんの急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。
月曜日～土曜日 18:00～翌朝8:00
日曜日・祝休日 24時間(8:00～翌朝8:00)
☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 #8000

＜とちぎ医療情報ネット＞

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供するためのシステムです。
○ホームページ
「とちぎ医療情報ネット」と検索するか、アドレスバーに下記のURLを入力。
・PC <http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>
・モバイル <http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/kt/>



スポーツの秋 みんなで歩こう!

ウォーキングは、酸素を体内に取り込みながら行う有酸素運動のひとつで、誰にでも手軽にできる運動です。



★ウォーキングの効果★

- ・心臓や肺の機能が上がる
- ・ストレスが解消できる
- ・脳を活性化する
- ・血行が良くなる
- ・筋力の低下を防止する
- ・疲れにくくなる
- ・生活習慣病を予防、改善する
- ・骨が強くなる

★目標歩数★

※最初は普通の歩数より、1,000歩増やすことから始めましょう!

1日1万歩

★正しい靴の選び方★

かかとにはクッション性の高いものが膝などへの負担が少ない。つま先部分に十分な余裕があり、窮屈でないもの。



底は柔軟性があるもの。

★歩行習慣を身に付けるための3つのポイント★

- ①歩数を歩行時間で覚えよう。
10分歩くと約1,000歩です。
- ②歩行に目的をもたせましょう。
休日はショッピングへ出かける、風景を楽しむ等。
- ③歩行は連続しなくても、1日の合計で目標歩数に達するようにしましょう。

楽しくウォーキングを続けて、生活習慣病の予防・改善をしましょう☆



健康あつぎ講座【運動編】

日時 12月1日(木)、22日(木)、平成29年1月19日(木)
13時30分～15時(受付13時15分～)

場所 栃木公民館(日ノ出町)

対象 69歳以下※3回とも参加できる方

定員 30人(先着順)

参加費 無料

申込み 11月2日～

内容 デューク更家式ウォーキングで正しい歩き方を身に付け、心も身体も健康に美しくなりましょう。
◆講師：筒深旭人氏
◆持ち物：タオル、運動できる服装

問合先 健康増進課 ☎(25) 3512



気になる禁煙講座

日時 12月3日(土)
14時～16時(受付13時30分～)

場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)

対象 市内在住の74歳以下の方

定員 20人(先着順)

参加費 無料

申込 10月20日(木)～

内容 ★講話 講師 獨協医科大学病院 戸沢智也氏
★肺年齢測定(肺の健康状態がわかります)
★個別相談

問合先 健康増進課 ☎(25) 3512



乳幼児健診等のご案内

11月の乳幼児健診						
※個別通知でご案内した時間にお越しください。						
内容						
月	日	曜日	地域(会場)	日	曜日	地域(会場)
4か月児健診						
9	水		栃木(栃木保健福祉センター)	30	水	栃木(栃木保健福祉センター)
11	17	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)	30	水	西方(西方保健センター)
	24	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)			
9か月児健診						
11	10	木	栃木(栃木保健福祉センター)	30	水	西方(西方保健センター)
	25	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)			
1歳6か月児健診						
11	7	月	西方(西方保健センター)	18	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
	10	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)	25	金	栃木(栃木保健福祉センター)
3歳児健診						
11	8	火	栃木(栃木保健福祉センター)	24	木	栃木(栃木保健福祉センター)
	11	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)			
2歳児歯科健診						
11	14	月	栃木(栃木保健福祉センター)	22	火	大平(大平ゆうゆうプラザ)
	16	水	西方(西方保健センター)			

両親教室

※事前に問合先へ電話にて申し込みください。

内容	会場/日程	
	栃木保健福祉センター	大平ゆうゆうプラザ
①妊娠中の生活・仲間づくり	11月4日(金)	終了
②育児について・妊娠中の栄養	11月22日(火)	11月21日(月)
③妊婦体験・赤ちゃんのお風呂	12月10日(土)	12月17日(土)

子育て相談

※希望者どなたでもご利用できます。(乳幼児)
※申し込みは不要です。

内容	日程	会場
保健師による育児相談・交流 ★は栄養士による栄養相談も実施しています。	11月1日(火)	栃木保健福祉センター
	11月9日(水)	岩舟遊楽々館
	★11月14日(月)	大平ゆうゆうプラザ
	★11月21日(月)	藤岡保健福祉センター
	11月28日(月)	都賀保健センター

母乳相談

※対象者は1歳未満児です。 ※申し込みは不要です。

内容	日程	会場
助産師による母乳相談	11月1日(火)	栃木保健福祉センター

3か月児よびよ相談

※個別通知にてご案内した時間にお越しください。

内容	会場/日程	
	栃木保健福祉センター	大平ゆうゆうプラザ
体重測定、育児相談 ふれあい遊び、交流	11月7日(月)	11月2日(水)

離乳食・むし歯予防教室

※対象者は9～10か月児です。
※定員30人の申し込み制です。開催日1か月前から申し込みを受け付けします。

内容	日程	会場
栄養士による離乳食のお話、 歯科衛生士による むし歯予防のお話、個別相談	11月14日(月)	大平ゆうゆうプラザ

成人健診等のご案内

12月の集団検診日程 ～1年に1回健康診断を受けましょう～

月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象
12	6	火	栃木保健福祉センター	男女	12	13	火	栃木保健福祉センター	女
	7	水	栃木保健福祉センター	女		15	木	栃木保健福祉センター	男女
	8	木	藤岡保健福祉センター	男女		16	金	岩舟遊楽々館	男女
	9	金	岩舟遊楽々館	男女		27	火	栃木保健福祉センター	女
	10	土	静和地区公民館	男女		27	火	栃木保健福祉センター(午後)	女
	12	月	栃木保健福祉センター	男女					

こころの健康相談

カウンセラーが相談に応じます。
※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。

月	日	曜日	会場	相談時間
11	9	水	栃木保健福祉センター	①13:30～ ②14:30～
	22	火	大平ゆうゆうプラザ	③15:30～

健康相談・栄養相談

健康づくりや生活習慣の改善・見直しなどについて保健師や管理栄養士等が相談を受けます。気軽にご利用ください。
※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。

＜問合先＞ 健康増進課 ☎(25) 3511・(25) 3512
各総合支所市民生活課窓口

