

母 日時 場場 場所 対象 対象 内容 定定員 📆 費用 🖶 持物 🖶 申込



子育てのお知らせ

■集団検診時の託児サービスの予約受付が始まります。

集団検診時の託児サービスの予約受付を7月1日(木)から開 始します。生後3か月から未就学児までのお子さんの保護者の方 が対象で、ご利用には事前にお電話でのお申し込みが必要となり ます。詳細は5月下旬にお送りしたけんしんガイドブックをご確 認ください。



問 健康増進課 ☎(25)3511

■「渡良瀬遊水地 親子力ヌー教室!」参加者募集

ハート形の谷中湖でのびのびとカヌーを体験しませんか?一見難しそうに見えま すが乗ってみると意外と簡単!渡良瀬遊水地力ヌークラブによる指導のもと、安全・ 安心にカヌーを楽しみましょう。初めての方でもスタッフが基本からしっかり指導 します。

日時 7月31日(土) 雨天中止

【第1回】集合: 9時20分 体験:9時30分~10時30分

【第2回】集合:10 時 50 分 体験:11 時~ 12 時

体験が終了次第、適宜解散。

集合場所 渡良瀬遊水地 谷中湖子供広場先湖畔

対象 小学生と保護者

定員 28人(先着順。各回14人ずつ)

濡れても良い服装、タオル、帽子、飲み物

費用 無料

申込 7月1日(木)~21日(水)に問合先へ 希望の時間帯をお伝えください。

問 渡良瀬遊水地課 ☎ (62) 0919

『食』を通して作る人間関係と子育て

Happy **子育**て 「食」は健康管理上の重要なポイントですが、それだけではありませ 99 ん。人間関係づくりの面からも考えるべき大切なものです。

教育学博士である川村学園女子大学教授の斎藤哲瑯先生は、著書の中で「『食』 は健康維持のみならず、家庭の楽しさや家族の夕食後の団らんとの関連性などか ら人間関係の基本である…」と伝えています。楽しく和やかに食事ができると、 互いに心が通じ合い、気持ちが癒やされます。親子の食事であれば、愛情が直接 子どもに伝わる場にもなります。例えば、季節を感じさせる食材を使って話題に したり、学校や幼稚園などでの一日のできごとを尋ねてみたり、子どもの最近の 関心事を聞いたり…、そんなちょっとした会話のネタを準備し、食事中のコミュ ニケーションを充実させましょう。会話が弾まなくても、手作りの料理で愛情を 伝えることができ、それもまた、人間関係づくりにプラスになります。

家庭での食事は親子の人間関係を築く絶好の機会で、食事の場でのコミュニケー ションを通して、親子関係をしっかりとつくっていくことが大切です。お子さん の体も心も健康に育つよう、家庭における日々の「食」を大切にしていきましょう。 ★参考文献「大人になっても困らない子どもを育てる親の役割とヒント」 生涯学習課 ☎ (21) 2490

今月の Pick Up!「ふじおか幼稚園子育て支援センター

もりのカフェ」



もりのカフェは、ふじおか幼稚園の敷地内に ある支援センターです。可愛い建物の中に、小 さなお子さまとゆったり過ごせる場所をご用意 しています。

季節の製作 や遊びを楽し

む親子活動の日、助産師によるベビーマッサージ や育児相談を行うベビークラブなど、様々なイベ ントを実施しています。お気軽に

遊びに来てください♪

詳しくは HP をご覧ください ⇒





児童館・支援センターなどのお知らせ

児童館や支援センターのそのほかの行事やご案内は、市や各施設のホーム ページでご覧いただけます。詳しくは、右のQRコードのリンク先へ!



<お知らせ>掲載されたイベント等は、新型コロナウイルスの感染防止等の理由により、中止・変更になる場合がございます。 最新の情報は各施設にお問合せください。また、行事に参加される際は感染防止のため、マスクをご着用ください。

いまいずみ児童館 ☎ (27) 5322 9時~17時・水曜祝日休

9時~17時・木曜祝日休

9時~16時30分・土日祝日休

そのべ児童館 ☎(20)6231 **はこのもり児童センター ☎**(24)4034 9時~19時・水曜祝日休

地域子育て支援センター(とちぎ)☎(23)2740

認定こども園さくら子育て支援センターゆめふうせん ☎ (24) 3900 9時~15時・土日休

認定こども園おおみや幼児教育センター子育て支援センターふれあいポッケ ☎ (27) 8890 9時~14時·土田祝日休

けやき保育園子育て支援センター きらり ☎(23)8905 ☎ (23) 8905 10 時~15 時・土日祝休

とちぎおもちゃ図書館・たんぽぽ ☎ (51) 3475 10時~12時、12時30分~15時30分・土(第1・3・5)日祝日休

3丁肓(文援センタ・ -**おおひら 🏗**(43)1134 9時~16時・月曜祝日休

大平児童館 ☎ (43) 2350 8時30分~17時30分(7・8月は18時)・月曜祝日休

大平みなみ児童館 ☎ (43) 9880 8時30分~17時・月曜祝日休

フォレストキッズ保育園子育て支援センター エンジェル ☎(20) 0808 9時30分~14時30分·土日祝日休

地域子育て支援センターふじおか ☎ (62) 5011 9時~16時・土日祝日休

ふじおか幼稚園子育て支援センター もりのカフェ ☎(61) 1152 10 時~15 時·土日祝日休

地域子育て支援センターつが ☎ (27) 2122 9時~16時・土日祝日休 **地域子育て支援センターにしかた ☎**(92)2900

9時~17時・土日祝日休

地域子育て支援センターいわふね ☎ (55) 7920 9時~16時・土日祝日休

各施設からのお知らせ・今月の主な行事

キッズ体操教室 Light 697月17日(土) ①10時~10時45分211時~11時45分3①市内在住の年少・年中②市内在住の年長・小1 ⑩各6人(先着順。未就学児は保護者同伴)⑩タオル・飲み物 ※動きやすい服装でお越しください ★その他のイベントは HP をご確認ください。

七夕飾り⑤ 7 月 2 日(金)~ 7 日(水) **きねんび☆ photo ⑤** 7 月 9 日(金)10 時~ **親子ビクス**⑥ 7 月 12 日(月)10 時~ 要予約 **ぺたぺたひろば**⑬ 7月 13日 (火)、14日 (水) 10 時~ 要予約 **すいか制作⑬** 7月 27日 (火) 10 時~ 要予約 ★詳しくは HP をご覧ください。

七夕☆ **2021 &プラバン**⑮ 7 月 3 日(土)~ 6 日(火)14 時~❶随時 **児童センターから飛び出そう!『動物』の巻⑯** 7 月 28 日(水)8 時 15 分~ 16 時 30 分予定場那須どうぶつ王国場市内在住の小学生 16 人 (先着順) 👽 1,550 円 🕸 7 月 4 日 (日) ~ (電話不可) 詳しくは HP をご覧ください

ほんわかタイム 7月6日(火)10時~11時</br>
⇒支援センタープレイルーム
○歳児と保護者10組 🔞身体測定、ふれあい遊びと親子で制作 \rm 6 月 25 日 (金) 9 時~電話にて ★その他、詳細は HP をご覧ください。

親子ふれあい給食 🚭 7 月 5 日 (月) 1.2 たいそう 📾 7 月 7 日 (水) 英語で遊ぼう in Summer 🚭 7 月 14 日 (水) 10 時 ~ 11 時 ③ 1 歳 3 ヶ月~ リズム de ポン⊕ 7 月 16 日 (金) 健康相談日・双子ちゃん遊ぼう⊕ 7 月 19 日 (月)

親子でできるゆるゆる体操動7月6日(火)🚳1歳~🚭リズム遊び **みんなでおめでとう!**母①ハーフバースディ:7月1日(木)② 1・2・3 thバースディ :13 日 (火) ポッケ広場日程、詳細は、ホームページをご覧になり、お電話下さい。 ☆共通事項® 10 時 30 分~⑩平日 9 時~ 15 時

身体測定 7月1日(木)、15日(木) 両日午前のみ **手作りアート** 7月9日(金)10時~11時 6月21日(月)~ ベビーフォトガーランドをつくろう ⑤ 7月16日(金)8月のカレンダー作り⑤ 7月20日(火)、21日(水)両日午前のみ誕生会(6・7月生まれ)⑥ 7月19日(月)⑥ 6月28日(月)~

七夕イベント 🗓 7 月 2 日 (金) 10 時 30 分~ 11 時 30 分 (10 分前にはお越しください) 😃 栃木保健福祉センター・レクリエーション室 (おもちゃ図書館隣室) 分未就園児親子 10組申来館して予約の手遊び・読み聞かせ・七夕飾りの制作

あかちゃんサロン母 8 月 5 日 (木) または 26 日 (木) 💁ベビ ジ**ョ** 6 月 30 日 (水) **カンタンちょこっと制作タイム**母 8 月 24 日 (火) 10 時~ 11 時 30 分ॗ簡単に仕上がるフォトフレーム作り∰幼児親子⊕事前申込不要(なくなり次第終了)★詳細はホームページでご確認下さい。

ベビーマッサージ 7月20日(火) ①10時~②11時~②100円※初回参加者+100円 7月13日(火) ~ **産後の骨盤調整** 7月13日(火) AM ※ひとり 30分23千円、託児一人 100円 107月6日 (火) ~ アロマハンド&ヘッドマッサージ 107月28日 (水) 10時30分~ 12時②無料★詳細・その他HPにて

チャレンジタイム 97月17日(土) 14時~14時30分分分分子生・幼児(保護者同伴) ゆき作り金魚すくい 20人申当日13時45分 夏休み親子制作 7月31日(土)10時~11時 10時~30時~30時~31日(土)10時~11時 10月3日(木)9時~

妊婦さん集まれ!マタニティマークロゼット作り 7月2日(金)10時30分~11時30分66組即受付中 ★行事の詳細やその他の行事・変更等は保育園 HP をご覧ください。

子育て講座 親子リトミック ● 7 月 9 日 (金) 10 時 30 分~ 12 時 ● タオル・飲み物・動きやすい服装 ● 15 組程度 わくわくタイム ミニミニ夏 **祭り** 7月 15日 (木) 10時~ 12時 10組程度 ☆**共通事項** 到 3 切り 15日 (木) 10時~ 12時 10組程度 ☆**共通事項** 10組程度 ☆ 10組程度 ☆ 10組程度 ☆ 10組程度 ☆ 1日 (月) 午前 9時~ ★詳細は 日 2日 (日) 日 (日) 午前 9時~ ★詳細は 日 2日 (日) 日 (日) 日

ベビーマッサージ 7月8日(木)10時30分~ 9妊婦さんから1歳前後の乳幼児 2ベビーマッサージ、体重測定 350円 96月17日(木)10時~電 話にて手作りうちわ製作 37月26日(月)10時30分~ 31歳前後から4歳までの未就園児と保護者 37組(先着順) 197月5日(月)10時~電話にて

身体測定・窓飾り制作圖 7月1日(木)**夏祭りごっこ**圖 7月8日(木)**親子リトミック**圖 7月29日(木)圖 1歳以上児〜と保護者電全て5組 🛢 6月 23日(水) 9時~ ★詳細はHPをご覧ください

水遊び動 7月2日(金) 11時20分頃~(雨天中止) ●こども園園庭団未就園児と保護者

食育講座・野菜を食べよう 8月5日(木)10時30分~ 01歳以上児と保護者 17月5日(月)~ ★親子で楽しめる活動をたくさん行っています♪ 詳しくは HP をご覧下さい。