

初めてのそば打ち教室

日時 11月21日(火) 9時30分~14時
場所 厚生センター(栃木県第四地区コミュニティセンター/旭町)
対象 市内在住の方※初めての方限定
定員 6人
費用 1,500円(そば粉時価により変動あり)
申込 11月1日(水)~8日(水)
場所 厚生センター(24)2444

子どもサポートセンター市民講座「暮らしのうつわと日本人の美意識」
日時 11月24日(金) 13時30分~15時
場所 子どもサポートセンター(城内町2丁目)
対象 市内在住の方
講師 ギャラリーうつわノート 松本武明氏
定員 40人
費用 無料
申込 11月20日(月)までに電話にて
場所 子どもサポートセンター(20)7705

栃木市生活サポーター(あったかい)員養成講座
日時 ①基本講座:12月1日(金)~22日(金)5日間、②技術講座:平成30年1月12日(金)~2月5日(月)6日間
場所 栃木保健福祉センターほか
対象 市内在住の30歳以上で、介護に興味のある方
募集期間 ①10月23日(月)~11月24日(金)②10月23日(月)~平成30年1月5日(金)
定員 各25人程度

受講料 ①1,300円(基本講座テキストをお持ちの方は除く)

筋膜へのアプローチ講座
今話題の筋膜にアプローチして、身体のコリほぐし。
日時 12月12日、19日、26日(全火曜日3回) 10時~11時30分
場所 長寿園(薗部町2丁目)
対象 市内在住の方
定員 30人(先着順)
費用 利用回数券の購入必要(60歳以上1,000円・60歳未満2,000円)
申込 11月4日(土)~10日(日)に長寿園に直接(電話不可)
場所 長寿園(22)0333(木曜・祝日休館)

出前講座「自分の体力を知ろう」~一年の締めくくりは年末恒例!体力測定~
日時 12月14日(木) 10時~12時
場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)
対象 市内在住・在勤の方
定員 20人(先着順)
費用 無料
申込 10月23日(月)~
場所 勤労者総合福祉センター(27)7140

認知症サポーター養成講座
日時 12月16日(土) 10時~11時30分(受付9時30分)
場所 遊楽々館岩舟町三谷
対象 市内在住の方
定員 100人(先着順)
費用 無料

申込 11月27日(月)までに問合先へ電話にて(平日8時30分~17時15分)

ウイングとちぎ 第2期後半定期講座
対象 市内在住・在勤の15~40歳以下の勤労者
講座と日程 次表を参照
場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)
申込 10月30日(月)から、直接問合先へ(先着順)
受付時間:平日13時~21時、土曜17時~21時

ウイングとちぎ第2期後半定期講座表
Table with 5 columns: 曜日, 講座名, 定員, 教材費, 開講日・時間, 回数

勤労者総合福祉センター 第3期自主講座
対象 市内在住・在勤の方
講座と日程 次表を参照
場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)
費用 受講料1,000円(保険料を含む)、教材費実費
申込 11月12日(日)~18日(土)(火曜・祝祭日除く)に問合先へ直接(電話不可) ※1人1講座(抽選制) ※内容は都合により変更になる場合があります。

日(土)(火曜・祝祭日除く)に問合先へ直接(電話不可)

勤労総合福祉センター第3期自主講座表
Table with 4 columns: 講座名, 期間(10回), 時間, 定員

スポーツ
栃木市太極拳フェスティバル
日時 11月11日(土) 10時~15時
場所 栃木市総合体育館(川原田町)
対象 市内在住・在勤の方(初心者歓迎)
費用 無料
申込 当日会場にて
場所 市体育協会太極拳専門部(影山) (31)1017
スポーツ振興課(25)0930

第8回栃木市長距離走大会
日時 12月2日(土) 9時集合
場所 栃木市総合運動公園陸上競技場(川原田町)
対象 市内在住・在勤の中学生以上の方

費用 300円(当日納付) 申込 11月24日(金)まで

なぎなた体験教室
日時 12月9日(土) 10時~12時(9時30分受付)
場所 栃木中央小学校体育館(入舟町)
対象 市内小中学生、一般
費用 100円(保険代)
申込 11月23日(木)まで

藤岡卓球教室
日時 12月10日、17日(日) 10時~12時
場所 藤岡総合体育館(藤岡町藤岡)
対象 初心者、中級者(小学生以上)
定員 10人(先着順)
費用 500円(当日収納)
持ち物 ラケット貸出有、体育館シューズ
申込 12月8日(金)まで
場所 藤岡スポーツ振興係 (62)4321

苗場スキースクール
12月28日(木)~30日(土)開催予定の苗場スキースクールの申し込みは、今回より栃木スキークラブに登録のある方に案内する方法に変わります。
登録料 無料
登録期限 11月15日(水)
登録方法 左記の登録受付所にて登録用紙に記入し提出。
登録受付所: スポーツ振興課、各地域スポーツ振興係、石川スポーツ、石田スポーツ、出口保険事務所
場所 市体育協会スキー専門部(出口) (22)0858
スポーツ振興課(25)0930

(土)開催予定の苗場スキースクールの申し込みは、今回より栃木スキークラブに登録のある方に案内する方法に変わります。

第42回元旦マラソン大会
日時 平成30年1月1日(月・祝) 小雨決行 8時受付、9時スタート
場所 栃木市総合運動公園陸上競技場(川原田町)
参加費 1人1,500円(親子ペアは1組2,500円)
申込 11月24日(金)までに所定の郵便振替用紙(問合先、各地域スポーツ振興係、市教育委員会)にありにて郵便局へ。
参加者説明会 11月11日(木) 18時30分
場所 大平文化会館(大平町蔵井)
場所 スポーツ振興係 (25)0930

第26回栃木市少年スキー教室
日時 平成30年1月20日(土)~21日(日)
場所 会津高原たかつえスキー場(福島県)
対象 市内小学4年生~中学生
定員 100人(先着順)
費用 1人23,000円(スキーレンタル、スキーウェアレンタルは別途)
※説明会時に納入
申込 11月7日(火)~12月8日(金)に、申込用紙(スポーツ振興係、各小中学校にあり)に必要事項を記入のうえ、問合先または各地域スポーツ振興係へ。

苗場スキースクール
12月28日(木)~30日(土)開催予定の苗場スキースクールの申し込みは、今回より栃木スキークラブに登録のある方に案内する方法に変わります。
登録料 無料
登録期限 11月15日(水)
登録方法 左記の登録受付所にて登録用紙に記入し提出。
登録受付所: スポーツ振興課、各地域スポーツ振興係、石川スポーツ、石田スポーツ、出口保険事務所
場所 市体育協会スキー専門部(出口) (22)0858
スポーツ振興課(25)0930

ご利用ください ごみ分別アプリ「さんあ〜る」
スマホ・タブレットで、各アプリストアからダウンロードください。
QRコードとApp Store/Google Playのロゴが示されています。

第26回栃木市少年スキー教室
日時 平成30年1月20日(土)~21日(日)
場所 会津高原たかつえスキー場(福島県)
対象 市内小学4年生~中学生
定員 100人(先着順)
費用 1人23,000円(スキーレンタル、スキーウェアレンタルは別途)
※説明会時に納入
申込 11月7日(火)~12月8日(金)に、申込用紙(スポーツ振興係、各小中学校にあり)に必要事項を記入のうえ、問合先または各地域スポーツ振興係へ。

経営・会計・税務・国際税務のパートナー
[資産継承・相続準備]のご相談を承っております
(関東信越税理士会所属)
板倉公認会計士事務所
公認会計士・税理士 板倉 聡
税理士: 板倉 優 公認会計士: 日向野 司 司法書士: 三輪 誠
税理士: 松嶋 央行 税理士: 大島 康
〒328-0125 栃木市吹上町691-1 TEL0282(31)3682-FAX0282(31)3683 E-mail:anshu@cc9.ne.jp

手間なし、ガスファンヒーター!
お得な料金メニューでガス暖房を!
エネワンでんきで、電気もお得に
ガスと電気、セット割がお得!
私たちにお気軽にご相談下さい!
栃木ガス株式会社
栃木市城内町2-2-23 TEL0282-22-2939

屋根、外壁塗り替え・リフォーム請負
高度な技術で新築の美しさを再び
住まいは、生きています。だから手入れが必要です。
オオアク建装工業株式会社
栃木市箱森町51-28 TEL0282-22-5981(見積り無料)