

1 Về việc gửi thông báo thuế bảo hiểm y tế quốc dân và gia hạn thẻ bảo hiểm y tế quốc dân

Bảo hiểm quốc dân là chế độ mà người tham gia cùng đóng góp tiền bảo hiểm, cùng hỗ trợ nhằm giảm thiểu tiền khám chữa trị trong những trường hợp không may như bệnh tật hoặc tai nạn.

Giấy thông báo thuế bảo hiểm y tế quốc dân trong năm nay sẽ bắt đầu được gửi từ ngày 15 tháng 7.

Thời hạn đóng phí đợt 1 đến ngày 2 tháng 8. Xin hãy vui lòng đóng phí bảo hiểm trước hạn.

Và thẻ bảo hiểm đang lưu hành hiện nay sẽ hết hạn vào ngày ngày 31 tháng 7 và được cấp mới vào ngày 1 tháng 8. Thẻ mới sẽ được gửi trước cuối tháng 7.

Trong trường hợp chuyển sang thẻ bảo hiểm y tế của công ty thì hãy gửi lại thẻ bảo hiểm y tế quốc dân cho toàn thị chính thành phố.

2 Về việc đăng ký nhập học các trường mẫu giáo, cơ sở giáo dục trẻ em được uỷ quyền, cơ sở giữ trẻ quy mô nhỏ trong năm lệnh hoà thứ 4

Việc tiếp nhận đơn xin nhập học tại các trường mẫu giáo, cơ sở giáo dục trẻ em được uỷ quyền, cơ sở giữ trẻ quy mô nhỏ trong năm 2022 đã được bắt đầu.

Về đơn đăng ký nhập học vào các trường mẫu giáo sẽ được tiếp nhận tại “Bộ phận giáo dục trẻ em” trên tầng 2 của toà thị chính thành phố từ ngày 1 tháng 9 đến ngày 30 trong khung giờ hành chính, buổi sáng từ 8 giờ 30 đến 5 giờ 15 phút chiều.

Ngoài ra chúng tôi cũng tiến hành tiếp nhận hồ sơ xin nhập học tại “bộ phận xúc tiến phát triển cộng đồng” thuộc văn phòng chi nhánh tổng hợp từ ngày 1 tháng 9 cho đến ngày 24 tháng này.

Xin lưu ý rằng kể từ năm nay, việc tiếp nhận đăng ký sẽ chỉ được diễn ra tại quầy tiếp tân của toà thị chính thành phố, quý phụ huynh không nộp đơn đăng kí trực tiếp tại các trường mẫu giáo.

Về việc tiếp nhận đơn đăng kí vào các cơ sở giáo dục trẻ em được uỷ quyền, cơ sở giữ trẻ quy mô nhỏ thì sẽ được bắt đầu từ ngày 1 tháng 9 trong khung giờ hành chính tại các trường, vậy nên xin vui lòng đến đăng ký trực tiếp để được hướng dẫn.

Ngoài ra các trường cũng tổ chức cho phụ huynh tham quan trực tiếp. Quý phụ huynh không cần đặt lịch hẹn trước, nhưng hãy kiểm tra những ngày và giờ có tổ chức tham quan.

3 Phòng chống nguy cơ sốc nhiệt vào thời điểm nắng nóng

Cũng trong cái nắng nóng mùa hè năm nay, hãy cẩn thận với nguy cơ sốc nhiệt trong khi thực hiện các biện pháp phòng chống sự lây nhiễm virus corona.

Sốc nhiệt không chỉ xảy ra bên ngoài trời nắng nóng mà cũng có thể xảy ra ngay bên trong căn phòng của bạn. Hãy sử dụng điều hoà một cách thông minh và điều chỉnh nhiệt độ trong phòng không vượt quá 28 độ.

Và cũng để phòng tránh nguy cơ lây nhiễm virus corona, bạn cũng nên thực hiện các biện pháp thông thoáng không khí như: sử dụng quạt thông gió, hoặc đôi khi nên mở cửa sổ giúp cho không khí có thể lưu thông trong khi sử dụng điều hoà.

Việc cung cấp đầy đủ lượng nước cũng rất quan trọng, đôi khi đeo khẩu trang sẽ khiến bạn không cảm nhận được cơn khát, vậy nên hãy cung cấp đầy đủ lượng nước ngay cả khi bạn không thấy khát, đặc biệt vào các thời điểm như: sau khi thức dậy, trong khi ăn, khi đi ra ngoài, khi vận động, trước khi vào bồn tắm cũng như khi chuẩn bị đi ngủ thì việc bổ sung nước là rất cần thiết.

Bắt đầu từ năm nay, sẽ có thông báo “cảnh báo nguy cơ sốc nhiệt” vào những ngày có nhiệt độ cao đáng báo động, vậy nên vào những ngày có thông báo hãy hạn chế ra ngoài nếu không cần thiết và cẩn thận với cái nóng của mặt trời.

4 Những thông tin hữu ích khi xảy ra thiên tai

Hiện nay Nhật Bản đang bắt đầu mùa mưa bão, nguy cơ mưa lớn gây ngập lụt, sạt lở và các thiên tai đặc biệt nguy hiểm khác cũng rất dễ xảy ra.

Theo cục khí tượng thủy văn, khi cảm thấy có nguy cơ xảy ra lũ lụt, chúng tôi sẽ có thông báo cảnh báo về lượng mưa lớn. Ngay khi cảm thấy nguy hiểm đang cận kề, trong khả năng có thể hãy nhanh chóng di chuyển đến nơi an toàn ngay lập tức.

Đối với người nước ngoài đang sinh sống và làm việc tại Nhật, để có thể giúp các bạn hiểu được thông báo “cảnh cáo thiên tai” một cách cụ thể chúng tôi đã cung cấp ứng dụng miễn phí “safety tips”.

Đây là ứng dụng được phát triển bởi Sở du lịch dành cho khách tham quan người nước ngoài, ngoài tiếng Nhật chúng tôi còn hỗ trợ 15 ngôn ngữ khác như tiếng Anh, tiếng Tây Ban Nha, tiếng Việt, tiếng Nepal... vậy nên có thể sẽ giúp ích được cho bạn.

Ngoài ra ứng dụng này còn cung cấp thông tin cảnh báo động đất, bão lũ, thông tin về phun trào núi lửa, sức nhiệt, thông tin về giao thông vận tải cũng như thông báo chỉ thị về việc sơ tán khi cần thiết. Xin vui lòng tải xuống và sử dụng.