

とちぎ市民学舎 “発見の森”

発見の森セミナー

ママと赤ちゃんへの知恵袋

初めての子育て、分からないことがいっぱいあります。また、育児をしているママも気付かないうちにストレスや疲れを溜め込んでいませんか。

今の時代いろいろな情報がテレビや雑誌、インターネットなどで紹介され、親や友達からもたくさん提供されます。愛する赤ちゃんにとって何が大切なのか、どの時期に何をすることがいいのかなど、不安や疑問はありませんか。そんなママ自身にもケアが必要です。

このセミナーではそんなママにぜひ聞いて欲しい内容を集めました。

講義を約60分行った後、講師を交えてママさん達との意見交換を約30分行います。



- 日時 1月12日、19日、26日、2月2日、16日の水曜日
午後1時～2時30分
- 場所 栃木第五地区コミュニティセンター（箱森町）
- 対象 どなたでも
- 内容・講師
- 第1回 産後1年以内の心と身体へのケア
（保健師、助産師）
 - 第2回 愛着形成と心の発達
（臨床心理士）
 - 第3回 食育1 ～赤ちゃんに大切な食べ物～
（管理栄養士）
 - 第4回 食育2 ～言葉の発達への影響～
（言語聴覚士）
 - 第5回 育児ストレス ～一人で悩まないで～
（児童相談所職員）
- 定員 15人
費用 2,000円
その他 託児あり
申込み 12月1日(水) 午前8時30分～
- 本 生涯学習課
☎(21)2705・2706



平成23年成人式のお知らせ

平成23年成人式は、平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの方の成人を祝い、旧市町ごとの会場で実施します。



平成22年成人式の様子



- 栃木会場
日時 1月9日(日)11時
場所 栃木文化会館（旭町）
問合先 本 生涯学習課
☎(21)2733
- 大平会場
日時 1月9日(日)10時
場所 大平文化会館（大平町蔵井）
問合先 大 生涯学習課
☎(43)9219
- 藤岡会場
日時 1月9日(日)10時
場所 藤岡文化会館（藤岡町藤岡）
問合先 藤 生涯学習課
☎(62)4321
- 都賀会場
日時 1月9日(日)10時
場所 都賀文化会館（都賀町原宿）
問合先 都 生涯学習課
☎(27)5050

サイエンススクール「DNAってなに？」

9月25日に開催したサイエンススクールin栃農では、プロックコリーのDNAの抽出を行いました。はじめにプロックコリーのつぼみを大量に切り落とし、それを乳鉢で粒がなくなるまですりつぶしました。とても根気のいる作業でしたが、先生や高校生の支援を受けながら頑張りました。そこへ先に作っておいた抽出液を混ぜて10分後、ピーカーにガーゼをのせて液体をろ過しました。その液体に、ガラス棒を伝わせながらゆっくりとエタノールを注ぎ込み、しばらく放置すると、2層に分かれたエ

タノールの層に何やら白いものが浮かんできました。これがDNAで、児童たちはおみやげとして持ち帰りました。先生の「今日抽出したDNAは保存がきくので、将来電子顕微鏡を使って見ることが可能だ」という話に、児童たちの科学に対する夢はますます膨らんだようです。3時間にわたる実験を終えた児童たちは、口々に時間が短く感じられたと感想を述べていました。メスシリンダーや電子天秤、乳鉢等様々な実験器具を使い、先生方や高校生のサポートを受けながら行ったこのDNAの抽出



顕微鏡でタマネギの核を見る児童

出作業は一生忘れられない思い出になったようです。

生涯学習市民講師募集

生涯学習課では、ご自身の経験や能力・知識等を広めたり、教えたりしたいという意欲のある方を生涯学習市民講師として登録しています。

市民講師は、学習ボランティアとして市民の「学びたい」という要望に応じて指導・援助を行っています。

また、希望する方のみ、市民の方を対象として講師自らが企画、運営する「市民講師自主講座」を年間3回開催しています。広報とちぎ12月号18～19ページに受講者

募集の記事を掲載していますのでご覧ください。

市民講師には、様々な分野の方が登録し、活動しています。興味のある方は、問い合わせください。

問合先 本 生涯学習課

大 生涯学習課

藤 生涯学習課

都 生涯学習課

☎(21)2706
☎(43)9219
☎(62)4321
☎(27)5050

ようこそ！ここが

吹上公民館

☎(31)1792

吹上地区は、川原田町の「しめじが原」、市指定文化財であり、「小倉百人一首」の歌枕にも詠まれている七つ葉の「もぎ」「さしも草」などの歴史的遺産や宮ねぎ、ひめきゅうりなどの地場産の農産物など地域資源には大変恵まれた地域です。

この豊かな地域資源をいかし、吹上公民館では、教養講座において、「さしも草」や「吹上」の由来、「塩田奥造」、「新井章吾」といった吹上地区の偉人のお話、地場野菜を使った料理講座など、地区内の方で組織する「吹上地区まちづくり協議会」の協力を得て、地域に根ざした内容の講座を開催しています。

このような講座を通し、地域の歴史や農産物などを知り、魅力あるふるさと栃木・吹上地区の再発見を目指しています。



公民館の花壇で育つさしも草と案内版

問合先 生涯学習課 (☎21-2705) e-mail: gakusyu@city.tochigi.lg.jp