



10月8日～10日、渡良瀬バルーンレース2011が、藤岡渡良瀬運動公園で開催されました

広報 **とちぎ**

★主な内容

- 東北地方太平洋沖地震へのお見舞いありがとうございます 3
- 人権擁護委員 法務大臣表彰を受賞 3
- 市民活動推進のための公用車の寄贈および寄付金 3
- インフルエンザのシーズンに知っておきたいこと 22～23

12

2011

No.20

<http://www.city.tochigi.lg.jp>



市章解説

栃木市の「と」の文字をモチーフとして、緑色の4本のラインは、自然・歴史・地域・人を表し、青色はそれぞれの流れがひとつとなった大河の流れを、その先にあるオレンジ色の円は輝かしい未来と人々の情熱を表しています。

新年を告げる恒例行事や、冬を楽しむイベント

～ それぞれの方法・手段で新年・冬を実感してみてもいいかも ～

スキー・スノーボード教室

今後の開催予定

1月 ①親子スキー・スノーボード教室
②スキー教室

2月 ③栃木市民スキー祭
④おおひらスキースクール

3月 ⑤おおひらスキー祭

※①～③の詳細は、9ページに掲載。④、⑤は、決まり次第お知らせします。

元旦マラソン大会

1月1日(日・祝) 午前9時スタート

新春恒例イベントの《元旦マラソン大会》が、開催されます。

皆さんのご声援をお願いします。

◇場所 総合運動公園陸上競技場発着(川原田町)

◇問合先 本 スポーツ振興課 ☎(25)0930

りんぼかん書初め席書大会

1月6日(金) 午前10時～11時

楽しく書に親しんでみませんか。

◇場所 大平隣保館(大平町新)

◇対象 幼児、小学生、中学生60人

◇問合先 大平隣保館

(大) 人権推進課 / ☎(43)6611

※関連記事9ページに掲載



介護付き高齢者向け優良賃貸住宅

ハーモネートハウス大平

入居者募集中! 残り10室



体験入居も随時受付

1泊3食付 6,000円(税込)

- 全室個室(専有面積19.2㎡×49室、34.8㎡×1室)
 - 全室バリアフリー
 - トイレ、収納、洗面、テレビ、冷暖房、照明完備、ナースコール付
 - 共有スペース充実(食堂、浴室、洗濯室、介護トイレ等)
 - 一定の所得基準以下の入居者には栃木市より家賃補助があります。
- 詳しくは下記までお気軽にお問い合わせください。



いつまでもこの街で若々しく暮らしたい

ハーモネート デイサービス大平

定員 20名

無料体験募集!

感動 脳活性学習療法や美と健康にもこだわった、いきいきプログラム!
ハーモネートデイサービス大平の1日

10:00頃	12:00	13:00	14:00	15:00
通常				
入浴&学習療法	お食事	グループエクササイズ	おやつ	
外出時				
入浴&学習療法	屋外社会生活リハビリ		おやつ	

※昼食代630円のほか、屋外リハビリの場合は実費が必要です。

元気にわくわくを
楽しみましょう!



Halp Enterprise 株式会社 ハルプ・エンタープライズ

お問い合わせ ハーモネートハウス大平 TEL.0282-45-2233

〒329-4404 栃木市大平町富田5-230 午前9:00～午後6:00



インフォメーション

本庁・各総合支所の所在地と電話番号等

- 本**…本庁舎
〒328-8686
入舟町7-26
☎21-2224
- 大**…大平総合支所
〒328-4492
大平町富田558
☎43-9205
- 藤**…藤岡総合支所
〒323-1192
藤岡町藤岡1022-5
☎62-0900
- 都**…都賀総合支所
〒328-0192
都賀町家中5982-1
☎29-1100
- 西**…西方総合支所
〒322-0606
西方町本城1
☎92-0300

東北地方太平洋沖地震に あたたかいお見舞を ありがとうございました

3月11日に発生し大きな被害をもたらした東北地方太平洋沖地震に対し、市では3月15日から災害義援金を受け付けています。お陰様で多くの市民の皆さんから、心温まる義援金が寄せられ、9月30日現在で見舞金の総額は、7,939万9,958円になりました。

市民の皆さんのご協力に心よりお礼申し上げます。お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて被災地に送らせていただきます。

募金をお寄せいただきました方々は、次のとおりです。

なお、領収書を発行された方、お持ち頂いた封筒に名前を記入された方など、お名前の方のみ記載させていただきます。

(順不同、敬称略)

エポック／大橋旭／株式会社
員一同／ミキモト化粧品小林／
日立アプライアンス(株)ピアパ
ティ実行委員会／地域協議会連
絡会／とちぎ市民協議会201
1実行委員会／栃木市医師会
長齋藤伸夫／チャリティーコン
サート実行委員会／都賀総合支
所職員一同／栃木市総合運動公
園／熊倉とし子／穂坂富／小川
久子／蟻生フミ子／熊倉和子／
橋本文江／臼井キミ子／戸澤な
ほ子／岸悦子／村上正子／亀山
安子／ナカノマサル／トチギシ
タイイクキョウカイ／サキブ
ムハメッド／ノグチトシオ／ト
チギニシロータリークラブ／若
菜秀男／ジーザス・コミュニティ
ティ・栃木／YJCダンススタ
ジオチャリティダンスライブ2
011募金箱／YJCダンスス
タジオチャリティダンスライブ
2011出演者一同／泉寿園ワ
ンコイン市場有志一同

◇問合せ先

本 社会福祉課 ☎(21)2503

公用車の寄贈および寄付金 ありがとうございました

(株)センタービレッジコーポレーション(代表取締役 中村和男)様から、地域のまちづくりと市民活動の推進のため、公用車1台と寄付金をいただきました。なお、同社からは、合併前の都賀町への寄付と併せて、累計930万円相当の寄付をいただいています。

今回寄贈いただいた公用車は、合併により拡大した市域において職員間の連絡調整を密に行うため、また寄付金については「市民協働まちづくりファンド」の財源として、活用させていただきます。

法務大臣表彰を受賞

人権擁護委員、寺内みつさんが、このたび法務大臣受賞を受賞されました。

寺内委員は、永年にわたり人権擁護委員として、国民の人権擁護と人権思想の普及、高揚に多大の貢献をされた功績により、10月1日付けで表彰を受けられました。

また、10月19日には、鈴木市長を訪問し、受賞の報告をされました。

◇問合せ先

本 人権推進課

☎(24)2444



◇問合せ先

本 地域まちづくり課

☎(21)2247



幸せ運ぶ 質の良い家づくり

家造り・リフォーム

エクステリア・店舗・インテリア

小さな修理から新築工事まで
どんな事でもお気軽にお電話
下さい! スク対応致します。

見積り
無料!

蔵の街店: 栃木市片柳町1-22-30岩船ビル1階
電話 0282-20-2025
本社: 栃木市城内町2-52-15
電話 0282-22-7207
ホームページ <http://www.cc9.ne.jp/~afty/>

ガスで節電!!

ガスが得意な煮る、焼く、炊く、温める

ガスで炊飯! ガスで暖房!

寒~い冬をホクホク、ポカポカ快適に!!

お気軽にショールームにお越し下さい!!

栃木ガス株式会社
栃木市城内町2-2-23 TEL 22-2939

**危険業務従事者叙勲受章
おめでとういっしょに**



第17回危険業務従事者叙勲受章者が発表され、本市から次のお二人が受章されました。

市民の皆さんとともに、心からお祝い申し上げます。

【瑞宝双光章】
神尾 昌作（岩出町）
警察功勞

【瑞宝双光章】
高岩 隆（平井町）
消防功勞
（敬称略）

お知らせ

平成23年10月から「子ども手当」が変更されました

平成23年9月分まで子ども手当を受給していた方も申請が必要です。

市から手当を受給していた方に、10月下旬に申請書類を郵送しました。まだ届いていない方は連絡ください。公務員の方は勤務先での手続きとなります。

平成24年4月1日以降に申請した場合、平成23年10月～平成

契約検査課から物品購入等業者登録のお知らせ

市に物品等を納入される方は登録が必要となります。

入札に参加を希望される方は①に、50万円未満の小規模な納入等を希望される市内業者は②に申請してください。

①物品購入等入札参加者の資格審査申請受付について

平成24年度中に市が行う物品（建設資材を含む）の購入および製造その他の委託業務等についての契約に係る入札等に、参加希望の方の申請受付を行います。

市に物品等を納入される方は登録が必要となります。ただし、現在登録されている方は、有効期限が平成25年3月31日までですので、今回申請は不要です。

◇受付期間 12月1日（木）～12日（月）（土・日曜日、祝日等を除く）

◇登録有効期間 平成24年4月1日～平成25年3月31日

◇提出書類等 詳細は、提出要領をご覧ください。（提出要領、入札参加資格申請書等は、市のホームページからダウンロード可、また契約検査課で配布）

なお、要領等の郵送を希望する場合は、住所、商号又は名称および担当者名を記入して140円切手を貼った返信用封筒（A4サイズ）を同封し、契約検査

24年3月までの手当が受給できません。

◇支給対象 日本国内に居住する中学校修了（15歳になった後の最初の3月31日）までの子を養育している方

◇支給要件の変更点

○子どもに対する国内要件を設ける（留学中の場合は問合先へ）

○監護、生計同一要件を満たす方が複数いる場合、子どもと同居している方へ支給（単身赴任の場合を除く）

○離婚協議中等の一定の条件に該当される場合は、子どもと同居している方が対象

○児童養護施設に入所している児童は、施設の設置者等に支給

○成年後見人や父母の指定する方（父母等が国外にいる場合のみ）へ父母と同様の要件で手当を支給

◇支給額

3歳未満 1万5千円

3歳～12歳 1万円

（第3子以降は1万5千円）

◇支給日

○10月～平成24年1月分 平成24年2月15日（水）

○平成24年2月～3月分 平成24年6月15日（金）

※第何子目かは、平成5年4月2日以降に生まれた子どもの中で数える

課あて請求してください。

◇申請方法 直接又は郵送で契約検査課（〒328-8686入舟町7-26）へ

◇その他 建設工事および建設工事関係の委託業務の入札等に参加希望の方の受付は、1月中旬から別途予定しています。

②小規模物品等契約希望者登録の受付について

この制度は、市が発注する小規模な物品等の納入、役務の提供等でその内容が軽易なもの（契約金額が50万円未満）について、契約を希望する市内業者を登録するものです。

なお、①の申請との違いは、1回あたりの契約金額が50万円未満に限られ、入札には参加できないことです。少額の事務用品、給食の食材の納品等を主とする事業者向けの制度になります。

また、昨年、物品購入等入札参加資格審査申請を行った方は、今回登録の必要はありません。

◇登録できる方 市内に主たる事業所（本社、本店）又は住所（住民登録）を有する方。ただし、次のいずれかに該当する場合は登録できません。

（1）成年被後見人および被保佐人

（2）破産者で復権を得ていない方

（3）市物品購入等入札参加資格者名簿に登録されている方

◇提出期限 平成24年3月31日（必着）

※ただし、平成24年2月15日に支給・振込を受けるためには平成23年12月22日（木）必着

◇ご注意！

○生まれてから15日以内に申請

○転入、転出した場合、転出届の異動日から15日以内に申請

○手当は申請の翌月から受給開始。申請が遅れると、遅れた月分の手当が受給できなくなります。

◇問合先

本	こども課	☎(21)2511
大	健康福祉課	☎(45)1788
藤	健康福祉課	☎(62)0904
都	健康福祉課	☎(29)1103
西	健康福祉課	☎(92)0312

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において社会保険料控除の対象となります。

◇控除対象 1月1日～12月31日までに納付した国民年金保険料の全額

◇年末調整や確定申告に必要な書類（必須）
社会保険料（国民年金保険料）控除証明書

※平成23年1月1日～9月30日

までに国民年金保険料を納付された方には11月上旬に日本年金機構本部から送付済み。また、10月1日～12月31日までに今年初めて国民年金保険料を納付された方には、平成24年2月上旬に送付予定。

◇その他

ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

◇問合先

控除証明書専用ダイヤル
☎05700706074

原子力損害の賠償に関する相談窓口の案内（事業者の皆さんへ）

この度の福島原子力発電所事故に伴う風評被害等により、営業等の損害を被った場合には、東京電力（株）に対して賠償を請求することができます。詳しくは、左記の相談室へ問い合わせください。

また、東京電力のホームページで請求手続きを案内しています。

◇東京電力福島原子力補償相談室 ☎0120926404

受付時間 午前9時～午後9時

◇問合先
商工観光課 ☎(21)2543

○都賀野よし子歌謡教室
会長 栃木市郎 様
23,050円

○異業種交流
四ツ葉会 様
20,000円

○開心音楽愛好会
代表 山越 隆 様
18,910円

○篤志家 様
30,000円

○篤志家 様
10,543円

◇問合先

社会福祉課 ☎(21)2503

「生活のしづさと調査」実施

厚生労働省が全国調査を実施します。市内でも一部地域に調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

◇調査基準日 12月1日現在

◇対象 障がい者手帳をお持ちの方と病气やけがなどで日常生活のしづさを感じている方

◇問合先

社会福祉課 ☎(21)2502

12月定例教育委員会

◇期日 12月22日（木）

◇時間 午後2時～

◇場所 都賀中学校都賀町家中

◇問合先
教育総務課 ☎(21)2711

住まいの塗装は地域の信頼できる当社へ！

住まいは、生きています。だから手入れが必要です。『見積・診断は無料』

屋根・外壁・塗替・リフォーム請負

（運動公園東側 駐車場前）

オオアク塗装工業株式会社

栃木市箱森町51-28
TEL. 0282-22-5981
お気軽にお電話下さい。

今年1年間ありがとうございました。

2011年も残すところ1カ月となりました。今年は各地で地震、洪水などの災害に見舞われ本当に大変な一年でした。被災された皆様とご家族の皆様にご心よりお見舞い申し上げます。被災者の皆様には一日も早く復興されますことを祈念致します。

本年中は格別のご愛顧を賜り厚く御礼申し上げます。来年もよろしくお願ひ申し上げます。 どうぞよいお年をお迎えください。

12月31日午後～1月3日はお休みとさせていただきます。

平成23年	12月30日	平常通り
	12月31日	12時 営業終了
平成24年	1月1日	休業
	1月2日	休業
	1月3日	休業
	1月4日	通常通り営業

タイヤの店 **VORTEX** ヴォルテックス

定休日/年中無休（お盆と年末年始除く）
http://www.tire-vortex.com

TEL 0282-22-8844
営業時間 /AM9:30～PM7:00

栃木市城内2-40-1

建物の新築・増築・減失の連絡のお願い

固定資産税や都市計画税は、毎年1月1日を基準日として、課税しています。平成23年中に建物を新築・増築・減失(取り壊し)をした場合には、平成24年度の税額が変更になります。その建物の不動産登記を変更していない場合や不動産登記をしていない建物に変更があった場合は、所在する地域の資産税担当へご連絡ください。

◇問合せ先

- 本 資産税課 (21)2127
大 税務課 (43)9208
藤 税務課 (62)0902
都 税務課 (29)1101
西 地域まちづくり課 (92)0305

固定資産税(償却資産)の申告書を送付します

平成24年1月1日現在で、市内に事業用の償却資産を所有している個人又は法人は、償却資産の申告が必要です。平成24年1月31日までに申告してください。なお、前年度に申告された方には12月9日に申告書を送付します。申告書が届かない場合は、下記へ問い合わせください。

◇問合せ先 資産税課 (21)2127

特別巡回徴収を実施します

12月は「市税等徴収強化月間」として、徴収強化に取り組んでいます。滞納がある方は、すみやかに納付をお願いします。

なお、納付やご相談等がない場合には、12月の間に市職員が徴収のため訪問します。再三の催告や訪問による徴収にも応じない場合、法令に基づく財産の滞納処分(差押・公売など)を行う場合があります。

事情により納付が困難な場合には、分割納付の方法もありますので、納税相談にお越しください。納期限内での納付について、皆さんのご協力をお願いします。

◇問合せ先

- 本 収税課 (21)2131
大 税務課 (43)9208
藤 税務課 (62)0902
都 税務課 (29)1101
西 地域まちづくり課 (92)0304

相続等に係る生命保険契約に基づく年金を受給していた方の市民税・県民税について

ご遺族が年金として受給する生命保険のうち相続税の課税対

☆交通安全市民大会

日時 12月16日(金)午後2時
場所 栃木文化会館(旭町)
目的 市民一人ひとりの交通安全意識の高揚と、交通ルールの順守、交通マナーの向上を図り、交通事故を防止すること
内容 1部 式典
2部 アトラクション
参加費 無料
「あべ静江 出演」

◇参加費

☆12月11日(日)~31日(土) 年末の交通安全運動

- 子どもと高齢者の交通事故防止
高齢者に優しい運転・3S運動
(SEE(発見する) SLOW(減速する) STOP(止まる))の推進
飲酒運転の根絶



☆12月11日(日)~1月3日(火) 年末年始における特別警戒の実施

警察では、年末年始に多発する様々な交通事故を未然に防止するため特別警戒を実施します。

☆共通事項

◇問合せ先 交通防犯課 (21)2141

幸せを求めて
問合せ先 本 人権推進課 ☎24-2444
12月4~10日は人権週間です

☆人権を考える 市民の集い2011

Table with 3 columns: 日時, 場所, 問合せ先. Includes dates from 11/22 to 12/9 and various venues like 都賀老人憩いの家 and 大平隣保館.

市では、人権尊重のまちづくりを推進するため、左記の通り講演および展示会を開催します。

また、市内小学生の人権書道や人権原画コンテストへの出品作品等の展示を行います。
日時 12月10日(土)午後1時30分~(午後1時開場)

◇場所 栃木文化会館(旭町)
◇定員 1,200人(先着順)
◇入場無料(整理券等なし)

◇演題 「混迷の時代を生きる命の重さ」~私の取材ノートから~(国際情勢や国内の社会問題、教育問題、人権・平和等に関する講演)

象となった部分は、所得税の課税対象とならない、とする最高裁判所の判決がありました。これにより、平成12年分以降の納めすぎとなっている所得税について税務署で還付の手続きを実施しています。

市においても「栃木市個人住民税特別返還金交付規則」を制定し、従来還付の対象でなかった平成13年度分以降の納めすぎとなつている個人住民税に相当する額を特別返還金として交付します。

手続き方法など詳しくは左記へ問い合わせください。
◇問合せ先 市民税課 (21)2124

12月の納付 普通徴収

(納期限1月4日)

- 市県民税 4期分
国民健康保険税 6期分
介護保険料 6期分
後期高齢者医療保険料 6期分
特別徴収 (年金からの天引き)
市県民税
国民健康保険税
介護保険料
後期高齢者医療保険料

◇講師 テレビ、報道の場で活躍するジャーナリスト 江川紹子氏



☆スポーツを通じて差別撤廃を

7月に行われたFIFA女子ワールドカップドイツ2011は、日本中に熱狂と感動を与えてくれました。

世界中から様々な人種・民族が集まり、スポーツで競い合うことは、互いを理解し、尊敬し合える素晴らしい機会です。

また、世界中で期間中に述べ数百万億の人々がテレビ・ラジオ等を通じて視聴しているため、そこから発せられるメッセージには大きな影響力があります。その影響力を利用し、2006年以降FIFAワールドカップでは、ベスト8以降の試合で差別撤廃 say no to racism のスピーチをキックオフ前に行うことになっています。日本代表チームも主将の澤穂希選手が次のようなスピーチを行いました。

『日本代表チームは、人種、性別、種族的出身、宗教、性的指向、もしくはその他のいかなる理由による差別も認めないことを宣言します。』

贈らない/求めない/受け取らない!

政治家が選挙区内の人に贈る、お年賀、お歳暮、病氣見舞い、葬式の花輪、供花、落成式、開店祝の花輪、町内会の集会や旅行、地域の運動会などへの飲食物等の差し入れは、公職選挙法で禁止されています。

また、有権者が寄付をするよう勧誘や要求することも禁止されています。

寄付禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

◇問合せ先 栃木市明るい選挙推進協議会 (21)2631

相続・遺言のお手伝いをいたします。お気軽に御相談下さい。(相談・見積りは無料です)
【営業時間】(平日) 8:00~19:00 (第2・第4土曜) 8:00~17:00 (土・日曜日) 事前予約で承ります。
(認定) 司法書士・(ADR認定) 土地家屋調査士・行政書士
佐山隆事務所
〒328-0035 栃木市旭町19番16号 栃木市栃木文化会館斜め前
TEL 0282-24-2555 FAX 0282-22-5321 携帯 090-3140-1196

今と未来に確かなメリット!
老後までトク
●掛金は全額所得控除
●掛金は自由に設定
老後からラク
●基本は終身、一生お受取り
●万が一の時は一時金も
備えてあんしん
栃木県国民年金基金
国民年金にプラス、自分で入る公的な個人年金
資料請求・お問い合わせは ☎0120-65-4192

**エリアメールを
導入しました**

NTTドコモが提供する緊急速報「エリアメール」のサービスを11月1日から活用しています。エリアメールとは、市内のNTTドコモの携帯電話に対して、避難勧告等の災害情報を一斉にメール配信するものです。

メールアドレスの登録は不要で、対応した機種であれば、自動受信され、通信料・月額使用料・情報料は無料です。

※機種によりエリアメールを受信できない場合や受信設定が必要となる場合があります。

今後、NTTドコモ以外の事業者が同様のサービスを開始した場合は順次活用する予定です。

【配信される情報】
避難情報・土砂災害警戒情報・指定河川洪水情報・地震発生情報・ゲリラ等による攻撃情報・大規模テロ情報など

◇問合せ 消防防災課 ☎(21)2703

年末・年始の火の用心

寒さも厳しくなり、空気が乾燥し、火災の発生しやすい季節となっております。

年末年始を迎えるにあたり何

催し物

太平山もみじまつり

◇期間 11月18日(金)～30日(水)
◇場所 太平山県立自然公園内
◇内容 秋の深まりとともに太平山の紅葉は徐々に色づき、特に謙信平付近の紅葉は格別ですので、お楽しみください。

☆イベント 玉子焼無料体験

◇日時 11月18日(金)午前10時～
◇場所 謙信平展望台下
◇定員 150人(先着順)
◇主催 太平山観光協会

◇問合せ 栃木市観光協会 ☎(25)2356
本 商工観光課 ☎(21)2543

**レカンフラワー講座
受講生募集**

◇日時 12月6日(火)午後1時30分～
◇場所 市民会館(日ノ出町)
◇対象 市内在住・在勤の女性
◇内容 クリスマスリースを作り13cm四方の箱に入れます
◇定員 15人(先着順)
◇費用 1千300円(材料費)
◇持ち物 不要
◇申込・問合せ 働く婦人の家(市民会館内) 女性青少年課 ☎(24)0351 へ

かとおそろしくなくなり、火の取り扱いがおろそかになることで、火災発生につながってしまいます。

昨年12月は11件、今年1月は14件の火災が発生しています。

コンロ、暖房器等の取り扱いやたき火など、火の取り扱いに注意しましょう。

**平成23年度後期
消防設備士試験**

◇試験日時 2月12日(日)
◇試験会場 県立宇都宮工業高校(宇都宮市)
◇試験種類 甲種(特類・第1類～第5類)、乙種(第1類～第7類)
◇電子申請(インターネットからの受験申込)
12月2日(金)～13日(火)
◇書面申請(願書での受験申請) 12月5日(月)～16日(金)
◇問合せ (財)消防試験研究センター 栃木県支部 ☎028・624・1022
消防本部予防課 ☎(22)0119

**農業用軽油引取税
免税証の交付申請について**

農作業に使用する軽油は、免

市民スキー祭参加者募集

◇期日 2月4日(土)
◇場所 エーデルワイススキー場(日光市)
◇内容 スキー講習、スキー技能テスト(3～5級)、市民スキー大会
◇定員 45人(先着順)
◇参加費(申込み時に納入) 小学生以下 3千円
中学生以上 4千円
◇申込・問合せ 1月19日(木)までに所定の申込用紙(各申込先)にあり)に参加費を添えて、石川スポーツ(☎24)3161)、石田スポーツ(☎22)1416)、ツカダ栃木店(☎25)2801)、出口保険事務所(☎22)0858)、本 スポーツ振興課(☎25)0930)、各教育支所スポーツ振興チームへ

**苗場でシユブールを描こう
スキー教室 参加者募集**

◇期日 1月28日(土)、29日(日)
◇時間 午前6時集合、午前6時15分出発
◇集合場所 藤岡公民館第1駐車場(藤岡町藤岡)
◇場所 苗場スキー場(新潟県)
◇対象 市内の小学4年生以上
◇講師 藤岡地区スポーツ推進

税証の交付を受けることで、軽油引取税が免税になります。平成24年分の免税証の交付申請を受け付けます。

**親子スキー・
スノーボード教室**

委員、藤岡スキークラブの方

◇定員 40人(先着順)
◇費用 1万5千円(小学生)、1万7千円(中学生以上)
◇申込み 参加料を添えて12月13日(火)～27日(火)に直接、本スポーツ振興課(総合体育館内) ☎(25)0930) 又は各教育支所スポーツ振興チームへ

◇問合せ 藤岡スポーツふれあいセンター ☎(62)1301

**「読み聞かせ」体験
3回連続講座参加者募集**

◇日時 2月7日、14日、21日の火曜日午前10時～11時30分
◇場所 厚生センター(第四地区コミュニティセンター)
◇内容 子どもの情操教育や脳の発達に良いといわれる「読み聞かせ」を学んでみませんか?

地域	期日	時間・場所
西方地域	2月10日(金)	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分 分/午後1時～4時 西方総合支所
	1月6日(金)～18日(水)(土日祝日除く)	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分 上都賀庁舎 鹿沼県事務所 納税相談室

◇申請に必要なもの
○免税軽油使用者証 ○印鑑
○免税軽油の引取り等に係る報告書(納品書又は領収書を添付、写しでも可)
※今回初めて申請する方や平成24年3月31日まで有効の免税軽油使用者証をお持ちでない方は手数料4200円・農業委員会で発行する耕作証明書(200円)が必要。耕作証明書は受付場所では発行できません。
※国税・地方税の滞納処分を受けた方は、処分解除の日から2年を経過しなければ申請不可

◇問合せ
○栃木県事務所 ☎(23)3416
○鹿沼県事務所 ☎0289(62)6202
○栃木市農業委員会 ☎(21)2526

**りんぼかん書き初め
席書大会参加者募集**

◇日時 1月6日(金)午前10時～11時
◇場所 大平隣保館(大平町新)
◇対象 幼児・小学生・中学生
◇課題 幼児 好きな平仮名1字
小学1生 「あい」
小学2生 「なかま」
小学3生 「ともだち」
小学4生 「生きる力」
小学5生 「美しい心」
小学6生 「平和な朝」
中学生 「社会道徳」

◇定員 60人(先着順)
◇参加料 無料
◇用意する物 習字セット、大きい下敷き、墨汁、新聞紙1日分、ぞうきん
※使用する紙(1人5枚)は、隣保館で用意します。
◇その他 練習用のお手本は、隣保館にあります。
◇申込・問合せ 12月1日(木)大平隣保館(大) 人権推進課内 ☎(43)6611 へ

「腰痛」の方に
大評判! らくだの敷ふとん
(キャメル敷パッド) ¥49,350～
無料貸出し実施中!

川野辺
ふとんの

栃木市境町16-3 ☎22-2125
ホームページ ふとんの川野辺 検索

8,000円 家の修理始めました

道具持ち込みのみ大作業が2～3時間以内での簡単な家の修繕工事(8000円)を始めました。

修理に有償部材等が必要な場合は、部材等を用意してから、お客様の都合が良い日にちに改めてお伺います。

大工直営店

有限会社 **創作工務ヤマダ** 検索
泉川町446-1 TEL 0282-20-7785

★入学願書受付中★

福祉分野 ★介護福祉士 ★社会福祉士 ★精神保健福祉士
医療分野 ★理学療法士 ★作業療法士 ★看護師
衛生分野 ★ネイル ★メイク ★エステティシャン
(姉妹校) 小山歯科衛生士専門学校 ★歯科衛生士

マロニエ医療福祉専門学校
ハイテックビューティ専門学校
栃木市平柳町2-1新栃木駅東 Ta.0282-28-0020 http://www.maronie.jp

トイレ・お風呂・キッチン、今よりもっと快適にしたい
リフォーム・新築、どこに頼めばいいの?

一級建築士で大工の私が責任を持ってご相談にのります。

有限会社 島田工務店
島田昭吾一級建築設計事務所
栃木市大久保町599 090-5526-9482
http://www.cc9.ne.jp/~syougo-shimada/

とちぎ映像コンクール 2011上映会

◇日時 12月4日(日) 午後1時30分

◇場所 ゆうゆうプラザ (大平町西野田)

◇内容 各部門入賞作品の上映
○ビデオ作品部門
○わがまち30秒CM部門

◇入場料 無料

◇申込み 会場へ直接お越しください

◇問合せ とちぎ映像コンクール実行委員会事務局 (大平文化会館内) ☎(43)5231

平成23年度 日本語指導ボランティア講習

◇日時 12月10日・17日、1月7日・14日・21日の土曜日(全5回) 午前10時～正午

◇場所 市民会館(日ノ出町)

◇対象 市内外の高校生以上20人

◇内容 日本語を教えるには、外国語ができる必要はありません。在住外国人に日本語を教えるスキルを身につけましょう。

①地域の日本語ボランティア教室ってどんなもの？

②異文化を体験しよう～ペルシャ語でこんにちは～

(担当) フェレシテ ナジミ氏
③日本語の教え方を学ぼう1

④日本語の教え方を学ぼう2
⑤やさしい日本語のつくり方

◇講師 角田亮子氏(宇都宮大学大学院国際学研究所博士 前期課程修了)

◇受講料 無料

◇申込み 問合せ先 栃木市国際交流協会(〒328-0031日ノ出町14-36/市民会館内) ☎(25)3792へ

ウイングとちぎ(栃木勤労 青少年ホーム)受講生募集

☆おせち料理講座

◇日時 12月7日(水)、14日(水)午後7時～9時

※両日も1回のみ受講も可

◇対象 市内在住か在勤のおおむね35歳以下の方

◇定員 12人(先着順)

◇受講料 無料(教材費は1千円/回)

◇場所・申込み・問合せ 11月28日(月)教材費を添えて栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町) ☎(22)3113/開館時間 月～金曜日/13～21時、土曜日/17～21時、日曜祝日(休館)へ

☆勤労青少年ホームは、若者の教養、文化、芸術、趣味、スポーツ等の活動、交流の場です。左記の講座のほか、クラブ活動、サークル活動の場としても利用できます。

ふれあいクリスマス パーティー 勤総にサンタがやってくる!

◇日時 12月18日(日) 午後1時(受付)～4時

◇参加資格 勤労者の独身男女20歳～40歳まで

◇定員 男女各20人(定員を超えた場合は抽選)

◇参加費 男性 3千円 女性 1千円

◇持ち物 公的身分証明書、筆記用具

◇場所・申込み・問合せ 12月7日(水)までに電話又はメールで勤労者総合福祉センター(☎(27)7140/今泉町1丁目)へ

家庭教育オピニオンリーダー 「どーなつクラブ」 おやこクリスマス会

◇日時 12月4日(日)午前10時～正午

◇場所 藤岡公民館(藤岡町藤岡)

◇対象 幼児と保護者

◇内容 人形劇 ほか

◇費用 無料



◇申込み 不要
◇問合せ 藤岡公民館 ☎(62)4321

募集

入居者募集情報

市営住宅

城内南第2市営住宅 3DK1戸

川原田西市営住宅 3DK1戸

大宮市営住宅 3DK1戸

川原田市営住宅 2DK1戸

※川原田市営住宅は、高齢者障がい者の単身可(3階・エレベーター無)

◇特定公共賃貸住宅(スカイハイツ) 所得月額48万7千円までの方に申し込みたいだけです。

◇スカイハイツ平柳 3戸

◇3DK(70・23㎡) 3戸

家賃 65,000円/月

◇3LDK(78・45㎡) 3戸

家賃 69,000円/月

◇スカイハイツ川原田 9戸

◇3DK(73・77㎡) 9戸

家賃 66,000円/月

※家賃の他に駐車場料金(月2,700円/台)がかかります

☆共通事項

◇受付 12月5日(月)～9日(金)

◇時間 午前8時30分～午後5時

◇抽選日 12月15日(木)

◇入居日 1月1日(日)

※入居資格・条件等、詳しくは、問い合わせください。

◇問合せ 施設管理課 ☎(21)2623

結婚したい時が適齢期

結婚したい人募集

20歳～80歳代までの独身男女・職業不問
初婚・再婚・子連(中高年者、未入籍可)
地元の仲人経験34年 結婚が決まるまで期限なし

安心料金・相談一切無料。ご家族の申込OK
NNR 栃木県結婚情報センター 新栃木駅近く

完全予約制 プライバシー厳守 自宅で相手を多数の中から自由に選択できます。

無料で資料送ります ☎0120-233-253

仲人経営者募集
年齢不問・男・女
教育研修有



上級カウンセラー
代表 山口

経営・会計・税務のパートナー

板倉公認会計士事務所

公認会計士・税理士 板倉 聡 (国際税務)

板倉税理士事務所

税理士・行政書士 板倉 安 秀
パートナー公認会計士 日向野 司
パートナー税理士 青木 照 男
パートナー司法書士 三 輪 誠

〒328-0125 栃木市吹上町689-2 TEL. 0282-31-3682
FAX. 0282-31-3683 E-mail: anshu@cc9.ne.jp

みんなの 伝言板

このコーナーは、皆さんから寄せられた情報をもとに、編集しています。詳しくは各団体等にお問い合わせください。

シルバー人材センター入会説明会

▼日時 12月22日(木) 13時30分～▼場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)▼対象 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方▼申込・問い合わせはお住まいの地域の事業所へ。栃木事務局 ☎23-4165 藤岡事業所 ☎62-1534 都賀事業所 ☎27-8812 大平事業所 ☎43-0155 西方事業所 ☎92-8390 ※植木手入れのできる方大募集(経験者、興味のある方はご参加ください。)

シルバー人材センター刃物研ぎ

▼日時 12月21日(水) 9時～12時(申込みは12時まで) ※雨天中止▼場所 蔵の街広場(万町)▼費用 包丁類300円～ 刈込はさみ500円～修理100円～▼問合せ シルバー人材センター栃木事務局 ☎23-4165

きもの礼法親子教室!(文化庁補助事業)

▼日時 11月25日(金)～毎週金曜日19時～20時30分(全15回)▼場所 吹上公民館(吹上町)▼対象 小学3～6年生の女子児童および保護者20組(先着順)▼内容 浴衣の着付けと礼法を学ぶ▼参加費 無料▼申込・問合せ 相田(☎31-2190)、遠藤(☎31-2802)へ

第9回蔵の街うたごえ喫茶

▼日時 12月17日(土) 13時～15時▼場所 第4地区コミュニティーセンター(旭町)▼曲目 うれしいひなまつり、汽車、スキー、手のひらを太陽に等▼参加費 300円▼申込・問合せ(蔵の街うたごえ実行委員会岩川 ☎24-5868)へ

クリスマスコンサート

トランペットってどんな音?
サクソってどんな音?
▼日時 12月25日(日) 14時～15時▼定員 30人▼費用 500円▼場所・申込・問合せ オオノ楽器(菌部町1丁目/☎22-2169)

HIV抗体検査・性感染症検査

▼日時 12月6日(火) 17時30分～19時30分(予約不要)▼検査内容 HIV抗体検査/梅毒抗体検査/性器クラミジア抗原検査/淋菌抗原検査(感染の可能性があってから12週間以上経過していること)▼検査料金 無料▼結果通知 HIV抗体検査・梅毒抗体検査は、採決後30分で、性器クラミジア抗原検査・淋菌抗原検査は翌週水曜日以降に結果が分かります▼場所・問合せ 県南健康福祉センター(県庁小山庁舎内/小山市犬塚/☎0285-22-1219)

とちぎ海浜自然の家「海辺の初日の出」

▼日時 12月31日(土)～平成24年1年2日(月) 2泊3日▼内容 初日の出鑑賞、もちつき、たこつくり、正月遊び等▼募集 県民約250人※部屋のタイプごとに募集(定員を超えた場合抽選)▼部屋タイプ ①ロジ(4～8人)10組②和室(4～10人)4組③洋室(2～5人部屋)20組④洋室(6～10人部屋)10組▼参加料 大人8,600円、高校生5,800円、中学生4,300円、小学生3,900円、3歳以上学齢前2,400円、3歳未満300円※食事代等別途▼問合せ 11月28日(月)までに、はがき・FAX・電話で、住所・電話番号・代表者および全参加希望者の氏名・年齢(学年)・希望の部屋タイプを、とちぎ海浜自然の家(〒311-1412 鉦田市玉田336-2/☎0291-37-4004/ FAX0291-37-4008)へ

税務署からのお知らせ

～東日本大震災被災者のための

所得税の申告相談～

震災特例法の施行により、平成22年分の所得税の軽減又は免除を受けることができる場合がありますので、相談ください。

▼日時 平日9時～16時※事前に電話予約が必要▼場所 栃木税務署(本町)▼対象 東日本大震災で損害を受けた方▼その他 電話予約は自動音声案内に従って「2」を選択、相談は「0」を選択、それ以外の国税に関する一般的な相談は「1」を選択▼予約・問合せ 栃木税務署(自動音声案内/☎22-0885)

栃木県最低賃金が、平成23年10月1日から改正されました

○時間額 700円

県最低賃金は、県の区域内の事業場で働くすべての労働者とその使用者に

適用されます。最低賃金は、雇用形態(常用、臨時、パート、アルバイト等)や仕事の内容、労働時間の長短に関係なく適用されます。▼問合せ先 栃木労働局賃金室 ☎028-634-9109

中小企業季節資金(年末資金)の融資

▼対象 県内に1年以上事業所を有して営業を行っている中小企業および事業協同組合等の方▼資金の使い道 商品仕入れ、ボーナスの支払いなどの季節的な運転資金▼融資額 企業1,000万円以内、団体1億円以内▼融資利率 年2.0%以内▼融資期間 平成24年3月30日(金)まで▼申込み 12月30日(金)までに、県内に本店を有する銀行、信用金庫、信用組合および商工組合中央金庫の県内営業店へ▼問合せ 取扱金融機関または県経営支援課(☎028-623-3181)

学悠館高校学校説明会

▼日時 11月30日(水)、平成24年1月25日(水) 15時～15時15分受付▼募集 定時制課程①午前の部(普通科80人)②午後の部(普通科80人)③夜間の部(普通科40人、商業科40人)通信制課程400人※転入・編入学の定時制課程60人(普通科・商業科)、通信課程は総定員の範囲内▼場所・申込・問合せ 各実施日の前日までに、FAXか電話で県立学悠館高校(沼和田町/☎20-7073/FAX24-9299) 渡辺へ ※駐車場はありません。

自動車事故被害者支援制度

○自動車事故に遭われた方へ

～重度障害者介護料支給の制度～

▼対象 被害者・加害者を問わず、自動車、オートバイ事故により、脳・脊髄・胸部腹部臓器を損傷し、後遺障害が下記に該当する方▼支給額 常時要介護の方月額58,570～136,880円/随時要介護の方月額29,290～54,000円

○中学生までの交通遺児のために

～育英資金貸付制度(無利子)～

▼対象 保護者が自動車、オートバイ事故で亡くられたり、重い後遺症を残すことになった家庭の中学生以下の子ども▼貸付金額 一時金155,000円、月額20,000円、入学支度金44,000円▼返還方法 卒業後20年以内の均等払い※高校・大学等へ進学した場合は在学期間中返還猶予

▼問合せ N.A.S.V.A自動車事故対策機構栃木支所(☎028-622-9001)

生涯学習市民講師自主講座

平成24年1月～3月受講生募集!!

生涯学習課では、経験や知識、技術、能力等を広めたり、人に教えたりしたいという意欲のある方を生涯学習市民講師として登録しています。市民講師は、市民の皆さんの要望に応じてボランティアとして指導や援助を行うだけでなく、講師自らが企画し、運営する市民講師自主講座を開講しています。

興味のある講座がございましたら、下記へ申し込みください。

※自主講座は、会場費や材料費等の実費分は、受講者負担となります。

【申込方法】11月28日(月)～12月9日(金)に電話で ☎ 生涯学習課 (☎21-2705、2706)へ

※土、日曜日は除く

【その他】・受講者には、申込期間終了後(12月19日～23日)に市民講師から受講決定の電話があります。

・申込者数が少ない講座は、中止となる場合や場所が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

分野	講座名/講座	内 容	日 時	定員	費用/持ち物等	場 所
文化・芸術	1 初期の陶芸講座 小林 栄治	陶芸は単なる陶器でなく日本人の文化であり文化の根源であることを学びましょう	1/7～3/24の土曜日 午前10時～12時 (全12回)	10人	500円～(材料費、焼成した作品に応じて)/普段着	栃木陶芸学園 (片柳町4丁目)
	2 初めての将棋講座 中村 正	①親子(孫)と動物将棋を楽しく覚えよう ②ミニ将棋盤から始めよう	①1/14(土) ②2/4(土) (各1回講座) 午前9時半～12時	① 20人 ② 10人	無料/筆記用具	栃木公民館 (日ノ出町)
	3 グラスアート&香りの花せっけん 森 政美	①グラスアート(ハート型小物入れ) ②香りの花せっけん(さくらを咲かせましょう)	①1/24(火) ②2/28(火) (各1回講座) 午前9時半～11時半	① 10人 ② 20人	①1,800円 ②1,300円 (各材料費)	栃木公民館 (日ノ出町)
	4 創作日本人形 河内 実夜衣	手の上の可愛い実夜衣人形を作成します	1/16、1/30、2/6、2/20、 3/5、3/19(月) 午後1時半～4時半 (全6回)	5人	3,250円(材料費)/ヤマトのり、裁縫用具、木工用ボンド、脱脂綿	創作日本人形 河内アトリエ (片柳町5丁目)
	5 干支手芸・ちりめん夫婦辰作り 須藤 恵子	ちりめん布で簡単にできるかわいらしい夫婦ペアの辰の置き物作り	①1/23(月) ②1/30(月) (各1回講座) 午前9時～12時	各 20人	1,200円(材料費等)/裁縫道具、手芸用ボンド、定規	栃木公民館 (日ノ出町)
	6 気軽に楽しむお茶の作法 市川 八重子	お菓子を頂き、お茶を点て、飲み方を学び同時にお客様も使う道具の事も学びましょう	1/16、1/23、2/6、2/20、 3/5、3/19(月) 午前10時～11時半 (全6回)	7人	4,200円(材料費等)/抹茶茶碗、茶せん、タオル	平柳蔵の街 公民館 (平柳町1丁目)
	7 プリザードフラワーアレンジメント 村上 翔子	初心者のための季節に合ったアレンジメントを行います「仏用アレンジ」	2/16(木) 午前10時半～12時	5人	3,800円(材料費等)/ハサミ、持ち帰り袋	マルワータル ハウジングプラザ (箱森町)
	8 はじめてのウクレレ体験 谷中 敦	全くの初心者を対象に楽しくレッスンしていきます。CDテキストに基づいて実施します	1/12、1/26(木) 午前10時～11時 (全2回)	10人	無料/筆記用具、ウクレレ(無い方には貸与)	栃木公民館 (日ノ出町)

分野	講座名/講座	内 容	日 時	定員	費用/持ち物等	場 所
文化・芸術	9 みんなで楽しく大正琴 入口 千佳子	曲を弾きながら基礎から始めます。楽器準備します。初心者体験者どなたでも!	1/13、1/27、2/3、2/17、 3/9、3/16(金) 午前10時半～12時 (全6回)	10人	2,000円(教材費、楽器レンタル代等)/筆記用具	大宮公民館 (大宮町)
	10 大人のピアノ3か月でマスターしよう 木邨 美和子	ピアノをどう始めていいかわからない方、基礎から丁寧に指導します	1月～3月 午前10時～午後2時の30分単位で月2回(全6回)※曜日、時間は講師と相談のうえ決定	20人	5,000円(教材費等)/筆記用具、スケッチブック	講師宅 (大平町富田)
	11 カラオケ講座 山越 隆	通信カラオケを使い初心者を中心として、基礎の発声から演歌を中心に指導いたします	①月曜午後1時半～4時 ②水曜午後1時半～4時 ③金曜午前9時半～12時 ※第5週は除く(全12回)	各 5人	4,500円(会場費等)/ノート、筆記用具、手鏡	講師宅 (片柳町4丁目)
	12 みんなde踊れる社交ダンス 木村 清司	どこかに旅行したときに誰とでも楽しく踊れる社交ダンスを学びましょう(全国統一シリーズ)	1/11、1/18、1/25、2/1、 2/8、2/15、2/22、2/29 (水)(全8回) 午前10時～11時	10人	2,000円(会場費)/ダンスシューズ	ダンススタジオK (大平町北武井)
	13 生き生き歌声 稲垣 成人	元気いっばいに童謡・唱歌を歌います。発声が出来なくても楽しく歌えます	1/6(金)・12(木)・19(木)・26(木) 2/3(金)・10(金)・17(金)・24(金) (全8回)午後1時～2時	20人	4,000円(会場費)/筆記用具、飲み物	栃木公民館 (日ノ出町)
運動	14 誰でもできるゆっくり体操 高田 英子	ゆっくりとしたリズムで、だれでも簡単に動ける体操です	1/17、1/24(火) 午前10時～11時半 (全2回)	30人	300円(会場費)/飲み物、タオル	皆川公民館 (皆川城内町)
くらし・生活	15 ゆっくりのんびり英会話 田村 好子	海外旅行時や、日本を紹介する時などのためのやさしい英語を楽しく学びます	1/13/～3/30の金曜日 午後7時半～8時半 (全12回)	10人	2,800円(テキスト代)/英和・和英辞典、筆記用具、動きやすい服装	祝町 ラボハウス (祝町)
	16 ※ パソコンを学びたい人の講座 奈良部 安彦	初心者の方を対象に、パソコンの基本から指導いたします ワード、エクセル(※個人対応)	①火曜午前②火曜午後 ③水曜午前④水曜午後 午前の部10時～12時 午後の部1時半～3時半 ※第5週は除く	各 4人	7,500円(教材費)/マイノートパソコン	講師宅 (沼和田町)
	17 ※ デジカメ写真の編集加工講座 佐藤 昂	デジカメ写真をフォトギャラリーやムービーメーカーを使い編集加工する	1/10～3/27の毎週火曜日(全12回) ①午前10時～12時 ②午後2時～4時	各 10人	500円(教材費)/マイノートパソコン	栃木第5地区 コミュニティセンター (箱森町)
	18 ※ 基礎から学ぼうパソコン講座 大垣 兼	初心者の方を対象に、パソコンの基礎操作をマンツーマンにて指導します	1/5～31の毎週1回で2時間単位(全4回) ※曜日、時間は講師と相談のうえ決定	10人	2,000円(教材費)/ノート、筆記用具	講師宅 (小平町)
	19 ※ エクセル基礎 福田 浩	エクセルの基礎(表、関数、印刷、グラフ等)を、テキストを基に学習します	1/7、1/21、2/4、2/18、 3/3、3/17(土) 午前9時半～11時半 (全6回)	10人	3,000円(教材費等)/ノートパソコン(レンタルの場合1回500円)、筆記用具	国府公民館 (惣社町)

※パソコン講座にお持ちいただくパソコンのOSは、『Windows Vista』又は『Windows 7』でお願いします。

～文化会館からのお知らせ～

詳細は各文化会館へ問い合わせください

栃木文化会館 ☎23-5678

◆ロビークリスマスコンサート

今年のロビーコンサートは、旧大平町出身の「銭湯のバイオリニスト」こと前田みねりさんのコンサートです。

日時 12月24日(土) 午後2時開演
出演 前田みねり(ヴァイオリン)
料金 入場料無料

◆クリスマスファミリーコンサート 「音楽のおくりもの」

小さいお子さんと一緒にどうぞ!

日時 12月25日(日)
内容 わいわいコンサート(乳幼児同伴可)
午前11時開演
アフタヌーンコンサート(4歳以上)
午後2時開演

料金 大人1,000円、こども500円
チケット 発売中
プレイガイド 市内各文化会館
小山市立文化センター

◆ほうほう堂@とちぎ

身長155cmのダンスデュオ「ほうほう堂」の栃木県初公演です。

ホールを飛び出し、ロビーや中庭まであちこち移動しながらのパフォーマンスをぜひご覧ください。

出演 ほうほう堂(新舗美佳+福留麻里)
日時 平成24年1月21日(土) 午後6時開演
料金 一般1,000円、学生500円
チケット 11月12日(土)
午前9時～発売開始
プレイガイド 市内各文化会館、イープラス

大平文化会館 ☎43-5231

◆「幸せを売る男」元劇団四季ミュージカル俳優 「沢木順」～僕のミュージカル修行～

「マイ・フェア・レディー」「キャッツ」「ラ・マンチャの男」「美女と野獣」「コーラスライン」「オペラ座の怪人」等のハイライトシーンを再現

日時 12月11日(日) 午後2時開演
料金 一般2,000円(当日500円増、自由席)
高校生以下1,000円(当日500円増、自由席)

チケット発売中 電話予約可(☎43-5231)

プレイガイド 市内各文化会館

※託児サービス有り(有料)

※未就学児の入場は

ご遠慮ください。



(沢木順)

◆住民参加型ピアノ演奏会 ベーゼンドルファー演奏会 Vol.37

開催日 平成24年1月29日(日) 午後1時～

出演を希望される方は、12月1日(木)～平成24年1月20日(金)までに大平文化会館へ申し込みください。

参加条件 小学生以上

演奏時間20分以内

参加料無料

ピアノ以外の楽器アンサンブル可

(ただし、アコースティックに限る)

藤岡文化会館 ☎62-4321

◆陸上自衛隊第12音楽隊コンサート

日時 11月27日(日) 午後2時開演
料金 無料(整理券なし。直接会場へどうぞ)
座席 自由席
予定曲目 *イグル・アンド・ソード
*アイリッシュ・チューン
*枯葉
*ファニースライド
*ライオンキング
*デサフィナード
*江～姫たちの戦国～メインテーマ
*三木たかしヒット・メドレー
*JIN-仁メインタイトル
*ジャパニーズ・グラフィティ(いい日旅だち)

◆ファミリー映画会「カーズ2」

日時 平成24年1月21日(土)
午後2時上映
料金 無料(整理券なし。直接会場へどうぞ)
座席 自由席



～おなじみの曲を生演奏の迫力でお楽しみください～

栃木市図書館 お知らせ



★おはなし広場

【午前10時30分～11時】

12月10日(土)よみきかせ

「びんぼうがみとふくのかみ」他

12月24日(土)よみきかせ

「ふしぎなキヤンディー屋さん」他

★えほんデビュー

日時 12月17日(土)

午前11時～11時30分

対象 赤ちゃんから未就園児

★朗読『版画の向こう側の物語』

～青木ひろこ・早乙女はるみ～

日時 12月11日(日)

午後2時～3時

対象 一般

定員 30人(先着順)

大平図書館 ☎43-5234

★市民ミュージカル『心に太陽を

持つ』活動記録写真展

昨年12月18日、19日、新生栃

木市誕生を記念して、栃木市出

身の文豪山本有三の作品を素材

にした市民ミュージカルが栃木文

化会館で上演されました。その

準備から上演に至るまでの活動

記録写真などを展示します。

期間 12月1日(木)～25日(日)

場所 大平図書館ロビー

協力 山本有三記念会

藤岡図書館 ☎62-48809

東北地方太平洋沖地震の被害により、藤岡中央公民館ロビーで臨時開館していましたが、改修工事が終了しました。

利用者の皆さんにはご迷惑をお掛けしていましたが、通常開館しましたので、ご来館お待ちしております。

※詳しくはホームページをご覧ください。

都賀図書館 ☎28-08006

★クリスマス会

日時 12月11日(日)

午前10時～12時

○第一部(図書館視聴覚室)

お話ボランティア「たんぼぼ」による楽しいお話会です。

・エプロンシアター

・カップシアター

・パネルシアター

・ブラックパネルシアター

・絵本、ゲーム など

○第二部(都賀公民館講堂)

音楽の宅配便「ヴィヴィッド6」

によるエレクトーン、シンセサイザー、サックス中心の楽しい音楽会です。

・マルマルモリ

・音楽パネルシアター

「3びきのこぶた」

・勇気100%

・TRUTH

・クリスマスメドレー など

～ポーラ文化研究所コレクション～ 絵双六と女性のおしゃれ史展

《会期》12月6日(火)～2月5日(日)

江戸時代に始まった絵双六は、その後半には木版技術の進歩とともに美しい彩色の物が登場し、双六文化は明治、大正に多様な展開を見せます。その中から女性の化粧、髪形、ファッションを中心に各時代の女性たちがどのような環境で学び、装いを楽しんできたかを絵双六と化粧道具・婚礼道具の展示を通じて紹介します。

◎学芸員によるギャラリートーク

日時 12月17日(土) 午後2時～

※観覧券をお求めのうえ、美術館受付までお集まりください。

◎講演会「絵双六にみる女性のおしゃれ史」

日時 12月10日(土) 午後2時～

場所 とちぎ蔵の街観光館2階多目的ホール

講師 津田紀代 氏(ポーラ文化研究所主任学芸員)

定員 80人

費用 無料



▲《娘庭訓出世双六》
ポーラ文化研究所蔵

区分	個人	団体
一般(高校生以上)	500円	300円
小・中学生	200円	100円
未就学児等	無	料

●開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

●休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)
年末年始12月29日(木)～1月3日(火)

●観覧料 ・土曜日は、市内の小・中学生無料
・毎月第3日曜日は「家庭の日」のため、県内の小・中学生無料
・身体障害者手帳、療養手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方と介護者1人、未就学児無料
※団体は20人以上

とちぎ蔵の街美術館 (万町3-23 / ☎20-8228 FAX20-8227)

※駐車場は蔵の街観光館南、大通り沿いの蔵の街駐車場をご利用ください。当館で駐車場の無料券をお渡しします。

とちぎ市民学舎「発見の森」

発見の森セミナー12月募集!!

下野国が生んだ世界史上の偉人「慈覚大師円仁」像に迫る



円仁が修業した大慈寺(岩舟町)

ライシャワー駐日大使により世界史上の偉人として紹介された円仁は、下野国都賀郡に生まれ、最後の遣唐使として中国に渡り、仏教の教義を学び日本に伝えました。日本仏教史に多大な恩恵をもたらしたことから、死後に慈覚大師の称号を贈られました。

このセミナーでは、世界三大紀行文の一つと言われている『入唐求法巡礼行記』をもとに、838年6月から847年9月までの9年あまりにおよぶ中国での求法の旅を辿りつけることにしたいと思えます。あわせて県内をはじめとした各地に残る慈覚大師ゆかりの史跡なども紹介します。

講師 國學院大學栃木短期大学 日本史学科教授 酒寄 雅志氏
日時 12月19日、1月16日、1月23日、1月30日の月曜日(全4回) 午後1時〜2時30分

場所 國學院大學栃木学園教育センター

対象 どなたでも

定員 20人(先着順)

受講料 3,000円

持ち物 筆記用具

◆申込み
12月1日(木)午前8時30分〜 直接又は電話で 生涯学習課へ
(☎)2705・2706
※電話受付の後窓口で申込書の記入と受講料の納付をしてください。

平成24年成人式のお知らせ

平成24年成人式は、平成3年4月2日〜平成4年4月1日生まれの方の成人を祝い、旧市町ごとの会場で実施します。



平成23年成人式の様子



栃木会場

日時 1月8日(日)午前11時
場所 栃木文化会館(旭町)
問合せ先 生涯学習課 (☎)27733

●大平会場
日時 1月8日(日)午前10時
場所 大平文化会館(大平町蔵井)
問合せ先 生涯学習担当 (☎)439219

●藤岡会場
日時 1月8日(日)午前10時
場所 藤岡文化会館(藤岡町藤岡)
問合せ先 生涯学習担当 (☎)4321

●都賀会場
日時 1月8日(日)午前10時
場所 都賀文化会館(都賀町原宿)
問合せ先 生涯学習担当 (☎)275050

●西方会場
日時 1月8日(日)午前10時
場所 西方総合文化体育館(西方町本郷)
問合せ先 生涯学習担当 (☎)920316

冒険遊び場

(ねずみもちパーク) 開園予定表

「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに、火や水などいろいろな道具を使って、好きな遊びを楽しむ場所が冒険遊び場です。(通称:ねずみ)

開園日 毎月第2・第4土曜日(午前10時〜午後5時)

12月10日(土) 焼き芋大会& いも版の年賀状作り

12月24日(土) 親子アウトドアクッキング

親子で協力してバームクーヘンを作ります。

先着10組を募集します。

お父さんの参加大歓迎!

木の実のミニリースを作ろう



問合せ先 ☎ 生涯学習担当 (☎)439219

西方公民館

(☎)920316

この度の合併で、新たに栃木市に仲間入りしました西方公民館です。西方という名前は、昔、城を構えた城主が宇都宮の西に位置することから名乗ったことに端を発します。江戸時代には「西方五千石」と言われた米作地帯であり、今でも県内有数の米と苺の産地となっています。

そんな西方の魅力をもっと知ってもらおうと、今年度は「西方城・真名子城に関する講座」や「小倉堰に関する講座」、ワクワク親子塾の「農業体験」など地域を見直す事業を展開しています。また「栃木市を知る講座」なども積極的に取り入れました。

さらに「探訪―柴又旅情」「視察―西方中学校祭」「体験―親子豆腐づくり」等、楽しく学べる事業を予定しています。

どうぞ、遊びに来てください。



親子塾「農業体験」の様子

問合せ 生涯学習課 (☎)21-2705・2706 mail:gakusyu@city.tochigi.lg.jp

親子で参加してみませんか!
手作りケーキ教室＆音楽会
都賀公民館では、子ども学習教室と食育体験学習事業を合わせて、親子でのクリスマスケーキづくりと、ケーキを試食しながらのプチ音楽会を開催します。
日時 12月23日(金・祝) 午前9時〜正午
集合 都賀公民館(都賀町原宿)
内容 生クリーム作成 ケーキ飾り付け プチ音楽会鑑賞
対象 市内小・中学生と保護者(幼児の場合はご相談ください)
定員 40家族(先着順)
費用 1家族(ケーキ1個) 1,000円
試食用ケーキ 1人100円
飾り付けの食材(イチゴは用意します)・泡だて器(できれば電動式)・ステンレス製ボール
申込・問合せ
12月5日(月)〜12日(月)に、参加料を添えて都賀公民館(☎)2705050へ 申し込みください。



子育てひろば

児童館、子育て支援センター等のお知らせです。



(未就学児は保護者同伴)

はこのもり児童センター (☎24-4034)

○クリスマス★いろいろ★ツリー作り

▼日時 12月10日(土)、11日(日) 10時30分～16時 ▼対象 18歳未満 ▼内容 いろいろな材料でいろいろなツリーを作ります ▼定員 各日30人(当日先着順) ▼費用 無料

○羽子板をデコろう!

▼日時 12月17日(土) 10時30分～12時 ▼対象 5歳以上18歳未満15人(先着順) ▼内容 羽子板に飾り付けをし、羽根とセットにして持ち帰り ▼費用 無料 ▼申込み 12月10日(土)～ ※電話予約可

いまいすみ児童館 (☎27-5322)

○みんなであそぼう!～なわとび大会～

小・中・高校生はレベルアップ 幼児は縄で遊ぼう! ▼日時 12月26日(月) 14時～16時(時間内参加自由) ▼持ち物 なわとび

○1月のママといっしょ

◇うさぎクラス(6～11か月児と保護者) 1月20日(金) 10時30分～ ▼内容 昔あそび ▼持ち物 バスタオル
◇くま①クラス(1歳～1歳5か月児と保護者) 1月24日(火) 10時30分～
◇くま②クラス(1歳6か月児～1歳11か月児と保護者) 1月24日(火) 11時15分～

◇ぞうクラス(2歳以上の未就園児と保護者) 1月27日(金) 10時30分～ ※4クラス共通 ▼申込期間 12月8日(木)～25日(日)

※くま①・くま②・ぞうクラス共通 ▼内容 小麦粉粘土 ▼持ち物 汚れても良い服装

○リトミックワールド～リズムに合わせて心と身体を育てよう～

▼日時 1月31日(火) 10時30分～ ▼対象 1歳6か月以上の未就園児と保護者20組 ※定員を超えた場合は抽選 ▼持ち物 クレヨン、B4判の画用紙 ※軽装でお越しください ▼申込み 12月8日(木)～25日(日)

○老人センター泉寿園との交流会 “新春カルタとり大会”

▼日時 1月14日(土) 10時30分～12時(時間内参加自由) ▼対象 4歳以上 ▼内容 カルタとり、新春くじびき ☆共通事項 ▼費用 無料 ▼申込み 電話又は直接いまいすみ児童館へ

そのべ児童館 (☎20-6231)

○毛糸巻き巻き、ミニクリスマスリース作り

▼日時 12月10日(土) 14時～15時 ▼対象 4歳以上20人(先着順) ▼申込み 12月3日(土)～

○親子ピクス

▼日時 12月13日(火) 10時30分～11時15分 ▼対象 1歳以上の未就園児と保護者25組(先着順) ▼講師 大橋光子氏 ▼持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装 ▼申込み 11月29日(火)～

○ぺたぺた記念日

▼日時 12月14日(水) 10時30分～11時30分(時間内参加自由) ▼対象 0歳以上 ▼内容 手形・足型、体重測定

○おちぶちひろば

▼日時 12月20日(火) 10時30分～11時30分(時間内参加自由) ▼対象 0～11か月児 ▼内容 壁掛けフォトカレンダー作り

○のびのびひろば

▼日時 12月21日(水) 10時30分～11時30分(時間内参加自由) ▼対象 1歳以上の未就園児 ▼内容 壁掛けフォトカレンダー作り

☆共通事項 ▼費用 無料

さくら3Jホール (児童館/☎22-7100)

○キッズサロン ウインターコース

▼日時 平成24年1月上旬～隔金曜日 10時～11時30分(全4回) ▼対象 平成20年4月～平成22年11月生まれの乳児と保護者50組(先着順/2つにグループ分けします) ▼内容 ふれあい遊び、リズム遊び、ゲーム遊び等 ▼申込み 12月12日(月) 10時～22日(木) 15時までに、保護者名、子ども名、読み仮名、生年月日、郵便番号、住所、電話番号をメールで、さくら3Jホール(sakura-3j@sakura-kids.jp)へ送信 ※日程、グループ等は後日郵便 8日(木)～25日(日)

地域子育て支援センター (☎23-2740)

○はじめてのママ集まれ!

▼日時 12月6日(火) 10時～12時 ▼場所 とちぎコミュニティプラザ ▼対象 0歳の乳児 ▼内容 親子でのふれあい遊び、おしゃべりタイム ▼費用 無料 ▼申込み 当日

○プチなかよしタイム

▼日時 12月13日、1月24日、2月21日、3月13日の火曜日、10時～11時(全4回) ▼場所 とちぎコミュニティプラザ ▼対象 平成22年12月～3月生まれの乳児と保護者15組(先着順) ▼内容 保育士・バンビーニ星野氏等の話 ▼費用 無料 ▼申込み 11月25日(金)～

○クリスマス会

▼日時 12月14日(水) 10時～11時 ▼場所 とちぎコミュニティプラザ ▼対象 乳幼児と保護者30組(先着順) ▼内容 ビビド6さんによる演奏、サンタクロースと一緒にのお楽しみ等 ▼費用 無料 ▼申込み 11月24日(木)～

○なかよしタイムⅣ期

▼日時 1月11日～3月14日の毎週水曜日 10時～11時(全10回) ▼場所 地域子育て支援センター ▼対象 2歳3か月以上の幼児と保護者25組(先着順) ▼内容 親子で歌、体操、読み聞かせ、ゲーム、友達とのふれあい、情報交換等 ▼費用 無料 ▼申込み 12月8日(木) 8時30分～

地域子育て支援センターおおひら (☎月・祝 ☎43-1134)

○こころ広場クリスマス会

▼日時 12月13日(火) 10時30分～12時 ▼場所 ゆうゆうプラザ ▼対象 乳幼児と保護者60組 ▼申込み 11月8日(火)～

○赤ちゃんサロン

0歳児と保護者のいこいの場です。 ▼日時 12月8日(木)・15日(木) 10時30分～11時30分 ※8日は身体計測あり ▼場所 大平みなみ児童館 ▼対象 0歳児と保護者20組 ▼申込み 受付中

○子育て支援研修会

▼日時 12月22日(木) 10時～11時30分 ▼場所 大平隣保館 ▼対象 一般市民50人 ※託児あり ▼内容 心がホッとする子育て～親と子の絆づくり～ ▼講師 佐藤秋子氏(國學院大學栃木短期大学講師) ▼費用 無料 ▼申込み 11月15日(火)～

地域子育て支援センターふじおか (☎62-5011)

○開設記念クリスマス会

▼日時 12月15日(木) 10時～11時 ▼場所 藤岡保健福祉センター ▼対象 乳幼児と保護者30組(先着順) ▼内容 ちくたっくさんによる歌・手遊び・お話等 ▼申込み 12月1日(木)～

地域子育て支援センターつが (☎27-2122)

○スノードーム(クリスマス飾り)をつくろう!

▼日時 12月15日(木) 10時30分～11時30分 ▼講師 古岩井由佳子氏 ▼定員 20人(先着順) ▼申込み 12月1日(木)～
○すくすくタイム ▼期日 12月1日(木) 身長・体重測定、楽器あそび/8日(木) 折紙あそび(サンタクロース・ツリー)/22日(木) クリスマス会 ▼時間 10時30分～11時30分 ▼申込み 不要
☆共通事項 ▼対象 未就園児と保護者 ▼費用 無料

さくら保育園子育て支援センター (ゆめふうせん/☎24-3900)

○親子ふれあい給食

▼日時 12月5日(月) ※受付10時～10時30分 ▼定員 当日先着5組 ▼費用 親子で800円(離乳食有り)
○双子ちゃん遊ぼう ▼日時 12月12日(月) 10時～12時 ▼対象 未就園児の双子と保護者又は双子を妊娠中の方 ▼参加費 無料 ※一般の方にも開放
○マタニティー&ベビーの日 ▼日時 12月15日(木) 14時～15時

▼対象 妊娠5か月以上(臨月を除く)の妊婦または夫婦2組 ▼内容 赤ちゃんのお世話、調乳、おやつ試食 ▼持ち物 エプロン、母子手帳 ▼参加費 無料 ▼申込み 電話で予約 ※電話受付10時～15時
○健康相談日 ▼日時 12月19日(月) 10時～15時 ▼内容 身体測定 ※午前中、助産師相談(予約不要)あり

ひがしのもり保育園子育て支援センター (ふれあいポック/☎27-8890)

○親子で楽しむビデオ鑑賞 ▼日時 1月11日(水) ▼対象 2歳～未就園児と保護者15組
○身近な素材を使って遊ぼう ◇6か月～1歳5か月児と保護者 ▼期日 1月13日(金)、17日(火)、20日(金)、24日(火) ▼定員 20組 ◇1歳6か月～2歳11か月児と保護者 ▼期日 1月16日(月)、19日(木)、23日(月)、25日(水) ▼定員 20組
☆共通事項 ▼時間 10時30分～11時30分 ▼申込み 12月13日(火)～15日(木)

けやき保育園子育て支援センター (きらり/☎23-8905)

○身体測定・手形の日 ◇0歳～2歳 12月12日(月)、13日(火) 1月6日(金)、13日(金) ▼時間 10時～11時30分
◇2歳児～ 12月5日(月) 10時～11時30分 / 1月10日(火) 10時30分～11時30分
○カレンダーづくり ▼日時 12月19日(月)、26日(月)

10時～11時30分 / 12月27日(火) 10時30分～11時30分 ▼申込み 不要
○餅つき大会 ▼日時 12月20日(火) 11時～12時 ▼対象 2歳児以上と保護者15組(先着順) ▼申込み 12月7日(水)、8日(木) ※10時～電話受付
○絵本の会 ▼日時 12月21日(水) 10時45分～11時15分(自由参加)

平成24年度 学童保育利用申込受付

放課後、就労等で保護者がいない家庭の児童を対象に、学童保育を実施しています。
◇受付 12月1日(木)～14日(水)
◇対象 左記の対象校に在籍又は入学予定の小学6年生までの児童
◇対象校 栃中央小、栃三小、栃四小、栃五小、南小、大宮北小、吹上小、大平・藤岡・都賀地域内各小学校
※詳しくは下記へ問い合わせください。
◇申込・問合先
本 ことも課 ☎21-2512
大 健康福祉課 ☎45-1788
藤 健康福祉課 ☎62-0904
都 健康福祉課 ☎29-1103
西 健康福祉課 ☎92-0312
※申込用紙は本庁・各総合支所および各学童保育にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

歌麿通信 「太平山神社二代目歌麿板額」

歌麿と言えは、一般には中学の歴史教科書にも載っている浮世絵師、喜多川歌麿のことを指しますが、ほかにも歌麿を名乗った人物がいました。歌麿には、雪麿、藤麿、月麿、秀麿らたくさん弟子がいて、その中の一人が二代目歌麿です。この人も栃木市の人たちと交流があり、栃木市に来て絵を描いたことがわかっています。
二代目歌麿の姓は北川、俗称は鉄五郎で、生没年はわかっていません。初めは恋川春町に師事して春町の没後に二代目春町を名乗り、その後には歌麿の門人となって1806(文化3)年に歌麿が没すると二代目歌麿と称しました。
太平山神社には、狂歌の「下皆川 太平連」が奉納した板額があり、これに二代目歌麿が絵を描いています。1811(文化8)年ですから、歌麿が死んで5年後のことです。額は縦57センチ、横137・3センチ。左半分に狂歌が書かれ、右半分に二代目歌麿が十二単衣の平安女性を描いています。歌麿と親しかった通用亭徳成は「半禁酒徳成」という名で「冬きぬと手水鉢にも模様して麻の葉をなすけさの薄氷」、川岸松蔭は「水仙の花は氏よりそだちにて薬の上から袴をぞ着る」という狂歌を寄せています。墨が薄くなってしまっています。が、「後嗣喜多川歌麿筆」の文字が見えます。「後嗣」はあとつぎの意味。二代目歌麿は自分がそが歌麿の後継者と宣言しているのです。
太平山神社 二代目歌麿板額



探しています。歌麿に関する情報! ★提供は 本文化課 (☎21)2426

※西方地域にお住いの方は、対象年齢や自己負担額等が異なります。申し込みいただく前に、西方総合支所健康福祉課(☎92-0311)へお問い合わせください。

申込方法 TELまたは直接窓口へ希望日の2週間前までに申し込みください。
 なお、検診項目ごとに、定員がありますので、希望に添えない場合があります。
 ・受診は受診項目別に年1回です。
 ・75歳以上の方および後期高齢者医療保険に加入者は無料です。
 ・生活保護および市民税非課税世帯で料金免除を申請する方は、健診日の1週間前までに申し出てください。
 当日の申し出は免除できません。

健診当日
 受付時間 8:30~10:30
 ・特定健診・後期高齢者健診を受診する方は、**受診券と保険証を必ずお持ちください。**

健診結果
 健診の約1か月後に郵送もしくは結果説明会にて結果をお返します。

< 1月の集団健診のご案内 >

検診項目	対象者 (年齢は24年3月31日現在)	自己負担額
特定健康診査 計測・血圧・診察 後期高齢健康診査 尿・血液検査・心電図等	40~74歳で特定健康診査受診券をお持ちの国保または社保被扶養者 後期高齢者医療制度加入者	国保加入者は無料 無料
ヤング健診 身体計測・血圧・尿 血液検査等	20~39歳	800円
胃がん検診 バリウムによる レントゲン撮影	40歳以上	800円
肺がん検診 胸部レントゲン撮影	40歳以上	300円
喀痰細胞診		200円
大腸がん検診 便潜血検査 (2日間法)	40歳以上 ※クーポン券対象者は無料	300円
前立腺がん検診 採血	40歳以上(男性のみ)	400円
子宮がん検診 細胞診 (頸部のみ)	20歳以上(女性のみ) ※クーポン券対象者は無料	700円
乳がん検診 超音波検査	30~39歳(女性のみ)	500円
マンモグラフィ+ 超音波検査	40歳以上(女性のみ) ※クーポン券対象者は無料	1,000円
肝炎 ウイルス 検診	B型+C型	600円
	B型	100円
	C型	500円
骨粗しょう症検診 超音波測定	女性 20・25・30・35・40・45 50・55・60・65・70歳 男性 60・65・70歳	400円

集団健診日程

(受付時間8:30~10:30)

月	日	曜日	場所	対象	受診項目			
					特定健診・肝炎ウイルス 胃がん・肺がん・大腸がん	前立腺がん	子宮がん 乳がん	骨密度
1	12	木	ゆうゆうプラザ(大平)	男・女	○	○	○	○
	13	金	藤岡保健福祉センター	男・女	○	○	○	○
	14	土	栃木保健福祉センター	男・女	○	○	○	○
	16	月	栃木保健福祉センター	女性のみ	○	×	○	○

平成23年度の集団健診は1月で終了となります。健康のために年1回健康診断を受けましょう!

栄養相談・健康相談

予約制です。各総合支所へお問い合わせください。
 ※西方総合支所健康福祉課では随時ご相談を受け付けています。

1月	6	金	ゆうゆうプラザ(大平)	13:30~16:30
	10	火	藤岡保健福祉センター	9:00~16:00
	19	木	都賀保健センター	13:30~16:00
	23	月	栃木保健福祉センター	9:00~11:30

こころの健康相談

相談員による相談

10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)
 本庁市民相談室 9:00~16:00(正午~1時間を除く)
 ※予約なし。直接お越しください。

カウンセラーによる相談

12月
 19 木 ゆうゆうプラザ(大平) 13:30~16:30
 31 火 栃木保健福祉センター

※予約制。
 なんとなく眠れない、落ち込む、生きづらさ、自分の考えを変えたい等こころの悩みのある方。

問合せ

☎健康増進課 ☎25-3511 ☎健康福祉課 ☎62-0904
 ☎25-3512 ☎健康福祉課 ☎29-1103
 ☎健康福祉課 ☎45-1788 ☎健康福祉課 ☎92-0311

母子保健事業のご案内

健診 ※健診は個別通知します。

内容	地域	日程	受付時間
4か月児健診	栃木	12月 8日(木)	13:00~13:50
	大平	12月21日(水)	13:15~14:30
	藤岡	12月22日(木)	12:30~12:45
9か月児健診	都賀	12月14日(水)	13:00~13:30
	栃木	12月 2日(金) 12月14日(水)	13:00~13:50
	大平	12月22日(木)	13:15~14:30
1歳6か月児健診	藤岡	12月22日(木)	13:00~13:15
	都賀	12月14日(水)	13:00~13:30
	栃木	12月 7日(水) 12月20日(火)	13:00~13:50
3歳児健診	大平	12月15日(木)	13:15~14:30
	都賀	12月21日(水)	13:00~13:30
	栃木	12月 1日(木)	13:00~13:50
2歳児 歯科健診	大平	12月16日(金)	13:15~14:30
	藤岡	12月13日(火)	12:30~13:00
	大平	12月14日(水)	13:20~14:20
藤岡	12月 9日(金)	10:30~	

※ 通知でご案内した時間にお越しください。
 ※ 西方地域にお住まいの方は従来通りの健診となります。

子育てサロン

ママの交流の場としてご利用ください。
 保健師等による育児相談も実施しています。

地域	日時	場所	同時開催内容や対象者
栃木	11月 5日(月) 10:00~	栃木保健福祉センター	子育て相談
大平	12月13日(火) 9:30~	ゆうゆうプラザ	子育て相談
藤岡	12月19日(月) 10:00~	藤岡保健福祉センター	対象者(H22.11~12月生) ※対象外の方は11:00~です
都賀	12月20日(火) 9:30~	都賀保健センター	子育て相談・栄養のお話

教室 ※事前に申し込みください。

両親教室	主な内容 (※4回1コース)	対象地域/場所/日程		開始時間	
		栃木・都賀・西方 (栃木保健福祉センター)	大平・藤岡 (ゆうゆうプラザ)		
1回目	妊娠中の生活・栄養指導	12月 9日(金)	12月 7日(水)	13:30~	
2回目	育児について・妊婦体操	12月16日(金)	1月18日(水)	13:30~	
3回目	妊婦体験・沐浴指導	1月21日(土)	2月18日(土)	9:30~	
4回目	呼吸法・母乳の手入れなど	1月27日(金)	3月16日(金)	13:30~	
すくすく 教室	地域	主な内容(※藤岡は2回1コース)	日程	開始時間	対象
	栃木	1回目ふれあい遊び・子育てアドバイス	12月13日(火)	10:00~	生後3~5か月
		2回目絵本の読み聞かせ・ストレッチ	1月21日(土)		
	大平	離乳食教室	12月 2日(金)	13:30~	H23.8月生
	藤岡	ベビーマッサージ	12月14日(水)	13:30~	H23.7~8月生
都賀	離乳食教室	1月11日(水)	10:00~	H23.9~10月生	
	離乳食のお話・ベビーマッサージ	12月 9日(金)	13:15~	H23.8~9月生	

問合せ先

☎健康増進課 ☎25-3512 ☎健康福祉課 ☎45-1788
 ☎健康福祉課 ☎62-0904 ☎健康福祉課 ☎29-1103
 ☎健康福祉課 ☎92-0311

マタニティマークを知っていますか?

マタニティマークとは?

妊産婦さんが交通機関等を利用する際に身につけることで、周囲の人が妊産婦さんだと気づき、配慮を示しやすくするものです。
 また、交通機関、職場、飲食店、その他の公共機関等が、呼びかけ文をつけてポスターなどとして掲示し、妊産婦さんにやさしい環境づくりを推進するものです。

妊娠時、特に初期は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。
 市では、母子健康手帳交付時にこのマタニティマークのキーホルダー等を妊婦さんに配布しています。



インフルエンザのシーズンに 知っておきたいこと

インフルエンザのシーズンを迎えます。予防法などをお伝えしますので、参考にしてください。

「インフルエンザとは」

インフルエンザウイルスに感染することによって起こります。

インフルエンザにかかった人が咳やくしゃみなどをするにより、ウイルスが空気中に広がり、それを吸い込むことで感染します。

インフルエンザの感染を拡大させないために、「一人ひとりが「かからない」「うつさない」ための予防策を実践しましょう。

通常初冬から春先にみられます。通常のかぜと比べて全身症状が強く、気管支炎や肺炎などを合併して重症化するケースもありますので、注意が必要です。

「インフルエンザの症状は」

発熱（38度以上）、体のだるさ、せき、のどの痛み、関節痛、筋肉痛、鼻水、頭痛などです。

「感染を防ぐためにできること」

感染を防ぐために、一人ひとりが「感染しない」「感染を広げない」ことを意識して、次の予防策を実践しましょう。

★こまめな手洗い、うがいを徹底しましょう
帰宅時や食事の前など、こまめに手洗い（15秒以上）とうがいをしましょう。うがいはのどの乾燥も防ぎます。

★休養とバランスのよい食事を心がけましょう
十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、体力と抵抗力をつけておきましょう。

★咳エチケットを守りましょう
飛沫感染を防ぐために「せき」や「くしゃみ」をするときは周りの人から顔をそむけ、ティッシュペーパーなどで口と鼻をおおってください。ティッシュペーパーはゴミ箱に捨て、そのあとは手をよく洗いましょう。

また、マスクを着けることも有効です。



「もしかかってしまったら」

抗インフルエンザウイルス薬は、症状を軽減するので、医師が必要と認める場合は処方されます。もしかかってしまったら外出自粛をしてください。自宅で水分補給と十分な睡眠を心がけてください。処方された薬は指示通りに最後まで飲みきってください。多くの人はおおむね1週間回復しますが、熱が下がっても1〜2日は自宅で様子を見ましょう。

インフルエンザは、身近な人への感染を起こしやすい感染症です。診断を受けたら、学校や会社は休んで十分に休養しましょう。自分の健康とともに、周囲の健康を守ることも、感染を拡げないためのマナーです。

★重症化リスクの高い方は早期受診！

持病のある方々の中には、治療の経過や管理の状況により、インフルエンザに感染すると重症化するリスクが高いと判断される方がいます。

- 慢性呼吸器の病気の方（ぜんそく・在宅酸素を使っている人など）
- 慢性の心臓の病気の方
- 慢性の腎臓の病気・人工透析をしている方

○糖尿病やステロイド治療などで免疫機能が低下している方

- 妊婦
- 乳幼児
- 高齢者

予防（こまめな手洗いとうがい、人ごみを避けること）を心がけてください。また、突然の高熱や咳、のどの痛みなどの症状が出たら、早期に受診してください。

◎インフルエンザ予防接種

流行前にインフルエンザ予防接種を受けることは、もともと有効な予防法のひとつです。予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまでに2週間程度かかります。より効率的に有効性を高めるために、12月中旬に接種を受けておくことが望ましいです。



1市内で予防接種をする場合

- ◇期間 10月1日
- ◇場所 市内協力医療機関
- ※予約が必要です。

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

- ① 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- ② 手の甲をのばすようにこすります。
- ③ 指先・爪の間を念入りにこすります。
- ④ 指の間を洗います。
- ⑤ 親指と手のひらをねじり洗います。
- ⑥ 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

「高齢者インフルエンザ予防接種（予防接種法に基づく定期予防接種）」

- ◇接種回数 1回
- ◇自己負担額 1,000円
- ◇対象 市内在住の65歳以上で、インフルエンザ予防接種を希望する方。

※市内在住の60歳以上65歳未満の方でも、心臓・腎臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方は、希望により接種できます。（身体障害者手帳1級のコピーが必要です。）

「小児インフルエンザ予防接種（任意予防接種）」

- ◇接種回数 2回
- ◇助成金額 1回につき2,000円
- ※2,000円を超えた部分は、自己負担となります。
- ◇対象 市内在住で、予防接種を希望する満1歳以上小学校就学前のお子さん

☆共通事項

◇対象者の費用軽減に関して
生活保護世帯に属する方については、接種後に申請いただくことで、自己負担額の助成を受けることができます。

1市外で予防接種をする場合

- 予診票および扶助費支給申請書を事前にお渡ししますので、問合先までご連絡ください。
- ◇接種料金 医療機関により異なります。まず医療機関からの請求額全額をお支払いください。
- ※接種後、申請書を提出いただくことにより、助成します。
- ◇助成金額（接種後申請）
・高齢者インフルエンザ予防接種 上限3,200円
- ・生活保護世帯の方は、4,500円を上限に自費額を助成します。
- ・小児インフルエンザ予防接種 1回につき2,000円
- ※生活保護世帯の方は、自己負担額を助成します。
- ◇申請期限 接種後1年以内に、本庁健康増進課または、各総合支所健康福祉課へお越しください。（助成金は口座振込です）
- ◇申請に必要なもの
扶助費支給申請書・医療機関の領収書・予診票の写し、または済証・振込先の口座番号がわかるもの・印鑑（振込先の口座が申請者のものと異なる場合は、代理人の印鑑も必要です。）

★市外で、インフルエンザ予防接種を受ける場合も、「期間・接種回数・対象」に関しては、市内医療機関で接種する場合に準じます。

◎予防接種後の一般的注意事項

- ・接種後30分間は、急な副反応（※）が起こることがありますので、健康状態に注意が必要です。
- ・医師とすぐに連絡を取れるようにしておきましょう。
- ・副反応の多くは、24時間以内に出現します。
- ・入浴に差し支えありませんが、注射した部位をこすらないよう注意してください。
- ・接種当日は、激しい運動や大量の飲酒は避けてください。

（※）副反応について

注射部位に、痛み・発赤・腫れがみられることもありまますが、通常4〜5日のうちに治ります。頭痛や発熱がまれにみられますが、重症になるような反応はほとんどありません。

※接種後は症状に十分注意し、気になる症状がある場合には、医師にご相談ください。

◇問合先	
健康増進課 ☎(25)3511	本
健康福祉課 ☎(45)1788	大
健康福祉課 ☎(62)0904	藤
健康福祉課 ☎(29)1103	都
健康福祉課 ☎(92)0311	西

**ノロウイルスによる
感染性胃腸炎を予防しよう!!**

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、冬場から春先にかけて流行期となります。

●感染経路・症状

ノロウイルスは、手指や食品を介して経口感染し、ヒトの腸管で増殖し、おう吐・下痢・腹痛などを引き起します。

健康な方は軽症で回復しますが、子どもや高齢者の方などは、重症化したり、吐ぶつが誤って気道に詰まってしまい死亡したりすることがあります。

●治療

ノロウイルスについては有効なワクチンがなく、また治療についても輸液などの対症療法が限られます。

●予防

1. 手洗いの励行
外出から帰宅した時・トイレの使用後・調理や食事の前などには、石けんを使用して、指先・指の間・爪・手首までしっかりと手洗いを行いましょう。
2. おう吐物や排泄物は適切に処理すること
胃腸炎患者のふん便や吐ぶつには、大量のウイルスが含まれています。
おう吐物・排泄物(おむつを含む)を処理する場合、汚物を

処理した人がノロウイルスに感染しないように、ペーパータオルやビニール袋などを事前にしつかりと準備しましょう。

3. 清潔さを保つ

ノロウイルスは感染力が強いため、人の手などを介してドアノブやトイレの便座および調理器具など様々な環境に付着して、人への感染機会をうかがっています。

必要に応じて環境の消毒を行いましょう。
特に子どもや高齢の方など抵抗力の弱い方は、加熱が必要な食品は中心部までしっかりと加熱して食べましょう。また、生鮮食品や調理器具は十分に洗浄・殺菌を行いましょう。

※最近、ノロウイルスと同様のサポウイルスによる感染性胃腸炎も発生しています。感染を予防するためにも、予防(手洗い)を心がけましょう。

◇問合せ先

健康増進課	☎25-3511
健康福祉課	☎45-1788
健康福祉課	☎62-0904
健康福祉課	☎29-1103
健康福祉課	☎92-0311

☆感染症予防の基本は、適切な手洗い・うがいの励行・せきエチケット・日ごろからの体調管理です。日ごろからしっかりと予防に努めましょう!

**ポリオ(小児まひ)予防
ワクチン投与を行います
—平成23年12月予定—**

対象のお子さんには、通知書・予診票をお送りしましたので、忘れずに受けましょう。

◎栃木保健福祉センター

◇日程 12月15日(木)、16日(金)、19日(月)
◇受付 午後1時30分～2時
◎ゆうゆうプラザ

◇日程 12月8日(木)、9日(金)

◇受付 午後1時15分～1時45分
◎西方保健センター
◇日程 12月2日(金)
◇受付 午後2時～2時30分
★対象のお子さん★
生後3か月～生後90か月に、2回投与の済んでいないお子さん
※1月～3月のポリオ集団接種はありませんので、ご注意ください。

◇問合せ先

健康増進課	☎25-3511
健康福祉課	☎45-1788
健康福祉課	☎62-0904
健康福祉課	☎29-1103
健康福祉課	☎92-0311

人にやさしい街づくり
妊産婦にやさしい
環境づくり



(マタニティマーク)

「あなたのからだ」の声聞いていますか?

保健センター等で行う集団健診の日程が残りわずかとなりました。集団健診では、血液検査や尿検査などの基本健診と各種がん検診を同時に受けることができます。どなたでも受診できるように、平日だけでなく土曜・日曜や女性だけの健診日も設けています。その他、お近くの医療機関でも個別に基本健診を受けることができます。あなたは健診を受けましたか? 今まで受けていなかった方もまずは受けてみませんか? 「あなたのからだ」の声は耳では聞こえませんが、年に一度は健診を受けて聞いてください。健診の受け方や日程、会場等については21ページをご覧ください。



**健康情報
コーナー**

**おすすめウォーキングコース
～西方地域編～**

田んぼコース 7.0Km
西方小学校 滝沢タバコ 本郷 栗園堂
西方総合支所 エービーエフ
松島鉄工 ひぐらし

Bコース
総合運動公園
近津神社
北グランド
水神社

河童コース 5.7Km
西方小学校 近津神社 運動公園
北グランド 河童広場 水神社

シンボルロードコース 6.4Km
西方小学校 西方総合支所 金崎駅
西方総合支所 シンボルロード南口
シンボルロード南口 全館ドライブイン

Cコース
エービーエフ
滝沢タバコ
松島鉄工
居酒屋 ひぐらし

☆休日・夜間救急診療のお知らせ☆

栃木地区急患センター12月の当番医師 境町(医師会病院隣) ☎22-8699
診療時間等 平日: 19時～22時(内科/小児を含む) 休日: 9時～21時(内科/小児含む)(外科)
※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてお出かけください。

1 木 高田 (高田クリニック)	16 金 大森 (うづまクリニック)
2 金 山田 (合戦場クリニック)	17 土 青木(虎) (青木医院)
3 土 江口 (えぐち内科クリニック)	18 日 内: 横山 (よこやま内科小児科クリニック) 外: 長 (大平ファミリークリニック)
4 日 内: 河口 (河口医院) 外: 中村(昭) (なかむら耳鼻咽喉科クリニック)	19 月 永谷 (大島医院)
5 月 青木(虎) (青木医院)	20 火 石井 (石井内科医院)
6 火 成田 (成田内科)	21 水 中村(昭) (なかむら耳鼻咽喉科クリニック)
7 水 秋元 (秋元クリニック)	22 木 渡辺 (わたなべ内科・循環器科クリニック)
8 木 川田 (かわたクリニック)	23 金 内: 竹田 (竹田内科医院) 外: 嶋崎 (とちぎ診療所)
9 金 盛川 (サンライズクリニック)	24 土 土谷 (土谷医院)
10 土 長谷川 (長谷川医院)	25 日 内: 桜井 (桜井子どもクリニック) 外: 亀田 (亀田整形外科医院)
11 日 内: 新崎 (大平東診療所) 外: 芳賀 (芳賀耳鼻咽喉科医院)	26 月 山門 (山門クリニック)
12 月 青木(章) (静和医院)	27 火 齊藤(伸) (さいとう小児科)
13 火 小林 (こばやしクリニック)	28 水 中元 (中元内科医院)
14 水 大山 (大山整形外科)	29 木 長 (大平ファミリークリニック)
15 木 石塚 (好生医院)	30 金 内: 成田 (成田内科) 外: 青木(虎) (青木医院)
	31 土 内: 小森谷 (小森谷内科医院) 外: 秋元 (秋元クリニック)

<西方地域>
☆鹿沼地区休日・夜間急患診療所
鹿沼市坂田山 鹿沼市民文化センター内 (☎0289-65-2101)
・休日昼間/日曜日・祝日・年末年始 10時～17時 (内科・小児科・歯科)
・夜間/日曜日・祝日・年末年始 平日(月・水・金) 19時～22時 (内科・小児科)

☆外科系在宅当番医(9時～17時)

医療機関名	電話番号
4 日 上都賀総合病院	0289-64-2161
11 日 御殿山病院	0289-64-2131
18 日 荒木医院	0289-64-2775
23 金 西方病院	0282-92-2323
25 日 西方病院	0282-92-2323
31 土 小池医院	0289-60-1300

**急患センター終了後
受診できる病院 問合せ先**

・月～土曜日の22時以降
栃木消防本部 ☎22-0119
・休日の21時以降
(日曜・祝日・年末年始)
栃木消防本部 ☎24-9999

小児救急診療

○毎週日曜日 19時～21時
対象 0歳～中学生
場所 とちの木病院(大町) ☎22-7722
※市内の小児科開業医が中心となって実施しています。
○毎週木・金曜日 17時～22時
対象 0歳～中学生
場所 下都賀総合病院(富士見町) ☎22-2551(要電話確認)

とちぎ子ども救急電話番号

毎日19時～23時
☎028-600-0099
プッシュ回線の場合 #8000

♥愛の献血にご協力を♥

◎12月7日(水)
9時30分～12時/13時～16時
栃木市役所

◇問合せ先
健康増進課 ☎25-3511

相談業務のご案内

ご相談はお気軽にどうぞ 相談は無料で、秘密は厳守します。

相 談	日 時	場所／問合せ先
○弁護士相談（事前に要予約）	第2・第4金曜日 10:00～12:00	本庁／本庁市民生活課 ☎21-2144
	奇数月第3木曜日 10:00～12:00	大平隣保館／大平総合支所人権推進課 ☎43-6611
	偶数月第3火曜日 10:00～12:00	藤岡公民館／藤岡総合支所生活環境課 ☎62-0903
○総合相談 （行政・人権・家庭児童・青少年）	第2・第4金曜日 10:00～12:00	本庁／本庁市民生活課 ☎21-2144
○合同相談 （心配・困りごと・人権・行政）	第4火曜日 9:30～11:30	老人憩いの家／都賀総合支所生活環境課 ☎29-1102
○市民相談（日常生活の問題など）	月～金曜日 8:30～17:15	本庁舎市民相談室／本庁市民生活課 ☎21-2144
○消費生活相談	月～金曜日 9:00～16:00	市民会館／消費生活センター ☎23-8899
○年金相談	第4土曜日 10:00～12:00	大平隣保館／大平総合支所人権推進課 ☎43-6611
○外国人相談	12月17日（土） 20:00～22:00	大平隣保館／大平総合支所人権推進課 ☎43-6611
○行政相談	第2火曜日 9:30～11:30	ふるさとふれあい館／大平総合支所生活環境課 ☎43-9211
	第2火曜日 10:00～12:00	藤岡福祉センター／藤岡総合支所生活環境課 ☎62-0903
○人権相談	月～金曜日 8:30～17:15	第四地区コミュニティセンター／本庁人権推進課 ☎24-2444
	12月7日（水） 10:00～12:00	藤岡福祉センター／藤岡総合支所生活環境課 ☎62-0903
○いじめ相談電話 土・日・祝日・時間外は留守番電 話・FAX	月～金曜日 9:00～17:00	市民会館／青少年育成センター ☎24-0667 FAX 23-6566
○青少年相談 （非行問題・不登校など）	月～金曜日 9:00～17:00	市民会館／青少年育成センター ☎・FAX 23-6566
○女性のチャレンジ電話相談 （就職・再就職の相談）	火～土曜日 9:00～16:00	パルティとちぎ男女共同参画センター ☎028-665-7712
○家庭児童相談 （0～17歳の子どもとその家族）	月～金曜日 9:00～16:00	福祉庁舎／家庭児童相談室 ☎21-2514
○ドメスティック・バイオレンス相談 （配偶者等からの暴力）	月～金曜日 9:00～16:00	福祉庁舎／こども課 ☎21-2513

栃木市の人口

人 口 148,260人
男 73,088人
女 75,172人
世帯数 53,828世帯

旧西方町・外国人登録者を含む（9月末現在）

◇開設時間

月～金曜日 午前9時～午後4時

さ。／日ノ出町 ☎(23)8899へご相談くだ

ず、無視しましょう。
トラブルにあつてしまった時は、一人で悩まずに、消費生活センター（市民会館内）
に届けてください。このように
メールが届いても決して支払わ
ず、無視しましょう。
トラブルにあつてしまった時は、一人で悩まずに、消費生活センター（市民会館内）
に届けてください。このように
メールが届いても決して支払わ
ず、無視しましょう。

これは、宝くじに当選したと錯覚させて手数料を振り込ませることが目的です。支払っても当選金が振り込まれることはなく、クレジットカード払いにした場合などは長い間引き落としが続いてしまう事例が多数あります。また、日本では海外宝くじを購入すること自体が刑法に触れる恐れがあります。このようにインターネットメールが届いても決して支払わず、無視しましょう。

海外宝くじ当選を装った
ダイレクトメールにご用心！

11月の窓

エンゼル わが家の天使 (平成22年12月生の赤ちゃん)

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を記入して〒328-8686 市役所秘書広報課へ。応募多数の場合抽選になります。写真は返却しません。

締切り 平成23年2月生まれ 12月15日(木)
 (当日必着) 平成23年3月生まれ 平成24年1月20日(金)



光と音のページェント

12月2日(金)〜平成24年1月12日(木)

開催場所 東武新大平下駅東口／プラッツおおひら周辺

点灯時間 午後5時〜9時30分

主なイベント 点灯式・大平南中プラスバンド部(12月2日(金)午後6時〜)
 クリスマスイベント(12月23日(金)午後5時30分〜)

【おおひらふじ幼稚園／栃木市民吹奏楽団】

問合せ先

光と音のページェント実行委員会
 (因) 産業振興課内／ ☎(43)9213

増改築・外壁塗装・オール電化・水まわり・エクステリア・ガーデン・その他リフォーム

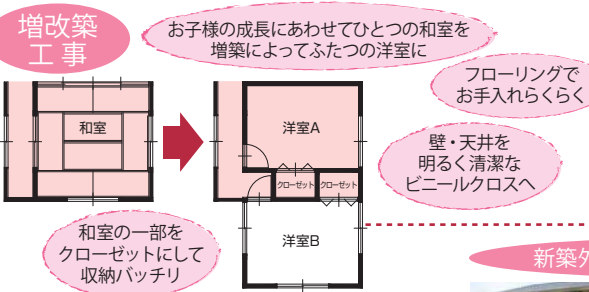
棚板1枚からご相談に応じます

お困りの事
 お手伝いします!!
 *屋根を瓦にしたいけど地震に強い施工方法は?
 *使いやすいキッチンにしたい
 *耐震診断をしてみたい
 *壁、クロスに亀裂が・・・
 *節電対策の良い方法は?など
お気軽にご相談下さい



お待ちしております!

間取りでお困りの方、どんな悩みも解決します!!



新築外構・デッキ・境界工事などなど



各種リフォームローンございます。分割払いで無理なく
 かしこくきちんとしっかりリフォーム

栃木市総合運動公園前 増改築・リフォームと外構の専門店 (株)カラーズ 木の花ホームの姉妹店

いつでもご相談・お見積無料 ▶▶▶ ☎ 0120-119-895

栃木市野中町 1382-2 営業時間 9:00~19:00 水曜定休日

フォトニュース

まちの話題



10月7日 オクトーパーフェストin蔵の街2011



10月16日 平成23年度市民健康まつり



10月14日 栃木市・西方町合併記念式典



10月23日 とちぎ協働まつり2011



10月23日 オールドタイムランみかも2011



11月3日 都賀音楽フェスティバル ~みんなで第九を楽しもう!~

住宅型有料老人ホーム「スマイルやすづか」全17戸 入居者募集 見学大歓迎!!

全室キッチン・ナースコール・インターネット回線付

地域最安値 32,000円 (家賃1ヶ月)

※食費・共益費は別途

当施設は、介護が必要になった場合でも、併設された介護施設のサービスを利用しながら、引き続きその施設でサービスを受けることができる住宅型有料老人ホームです。

3つの安心

- 安心1** スタッフが24時間常駐。サポート態勢が万全です。
- 安心2** 食事は183食をコミュニティラウンジにてお取り頂けます。各部屋での自炊も可能。
- 安心3** 介護が必要になった場合でも、介護施設が併設されていますので、優先してご案内させていただきます。

- 賃料 / 家賃32,000円 共益費15,000円 (電気・上下水道料金含む)
- 敷金・礼金 / なし
- 一時金 / なし
- 食事提供 / 朝食400円 昼食550円 夕食550円
- 居室面積 : 21.43㎡
- 共有部分 : コミュニティラウンジ、浴室、洗濯スペース、トイレ

ご案内図

お問い合わせはこちらまで

株式会社 光星電機 〒328-0067 栃木市皆川城内町新町402 TEL.0282(30)1255 http://www.t-kousei.co.jp	有限会社 光星ELEXS 回転機メンテナンス事業部 〒328-0061 栃木市新井町27 TEL.0282(24)7426	栃木ケアーズ 〒328-0075 栃木市箱森町19-34 TEL.0282(25)0550 http://ameblo.jp/t-cares
		みぶケアーズ 〒321-0201 壬生町大字安塚888 TEL.0282(85)0560 http://ameblo.jp/m-cares

発行日 毎月20日発行

発行

栃木市

〒328-

8686

栃木県

栃木市

入舟町

7番

26号

編集

総合政策部秘書広報課

☎0282-

(21)

2224