

新年を告げる恒例行事や、冬を楽しむイベント

～ それぞれの方法・手段で新年・冬を実感してみては ～

スキー・スノーボード教室

今後の開催予定

1月 ①親子スキー・スノーボード教室
②スキー教室

2月 ③栃木市民スキー祭
④おおひらスキースクール

3月 ⑤おおひらスキー祭

※①～③の詳細は、9ページに掲載。④、⑤は、決まり次第お知らせします。

元旦マラソン大会

1月1日(日・祝) 午前9時スタート

新春恒例イベントの《元旦マラソン大会》が、開催されます。

皆さんのご声援をお願いします。

◇場所 総合運動公園陸上競技場発着(川原田町)

◇問合先 本 スポーツ振興課 ☎(25)0930

りんぼかん書初め席書大会

1月6日(金) 午前10時～11時

楽しく書に親しんでみませんか。

◇場所 大平隣保館(大平町新)

◇対象 幼児、小学生、中学生60人

◇問合先 大平隣保館

(大) 人権推進課 / ☎(43)6611

※関連記事9ページに掲載



介護付き高齢者向け優良賃貸住宅

ハーモネートハウス大平

入居者募集中!

残り10室

体験入居も随時受付
1泊3食付 6,000円(税込)

- 全室個室(専有面積19.2m²×49室、34.8m²×1室)
- 全室バリアフリー
- トイレ、収納、洗面、テレビ、冷暖房、照明完備、ナースコール付
- 共有スペース充実(食堂、浴室、洗濯室、介護トイレ等)
- 一定の所得基準以下の入居者には栃木市より家賃補助があります。

詳しくは下記までお気軽にお問い合わせください。

いつまでもこの街で若々しく暮らしたい

ハーモネート デイサービス大平

定員 20名

無料体験募集!

感動 脳活性学習療法や美と健康にもこだわった、いきいきプログラム!

ハーモネートデイサービス大平の1日

10:00頃	12:00	13:00	14:00	15:00
通常				
入浴&学習療法	お食事	グループエクササイズ	おやつ	
外出時				
入浴&学習療法	屋外社会生活リハビリ		おやつ	

※昼食代630円のほか、屋外リハビリの場合は実費が必要です。

元気にわくわくを 楽しみましょう!

運営 **Halp Enterprise**
株式会社 ハルプ・エンタープライズ

お問い合わせ **ハーモネートハウス大平** TEL.0282-45-2233
〒329-4404 栃木市大平町富田5-230 午前9:00～午後6:00