

広報

とちぎ

2012 **12**
NO.32

発行/栃木市
〒328-8686 栃木県栃木市入舟町 7-26
編集/総合政策部秘書広報課
☎0282-21-2224

<http://www.city.tochigi.lg.jp>



今月の1枚

歌麿一行が江戸から舟に乗って訪れたとの設定の船上絵巻「歌麿道中」の一場面。

(「歌麿まつり」のイベントから10月20日(土)、巴波川幸来橋付近で)

“地域力”で未来を担う子どもたちを育む

「とちぎ未来アシストネット」



力」を育み、地域の中の結び
付きを更に強めています。
(2面に関連記事)

とちぎ未来アシスト
ネットは、未来を担う
子どもたちに「生きる

が広がっています。
とちぎ未来アシスト
ネットは、未来を担う
子どもたちに「生きる

「オール栃木」でまちづく
りに臨んだ平成24年も、いよ
いよあとひと月になりました。

国の重要伝統的建造物群保
存地区に選定された嘉右衛門
町地区、ラムサール条約湿地
に登録された渡良瀬遊水地な
ど、まさに市民や市民
団体、企業等の力が結
集した“地域力”で、
世界に、全国に誇れる
本市のまちづくりが少
しずつ、しかし着実に
実を結んできました。

未来を担う子どもた
ちに対しても、今年4
月から本格的にスター
トした「とちぎ未来ア
シストネット」事業に
より、地域が学校の応
援団となり、市民や企
業等の皆さんも加わっ
て、多くの支援をいた
だきました。活動を重
ねるたびに子どもたち
と市民の皆さんに笑顔
が広がっています。

「オール栃木」でまちづく
りに臨んだ平成24年も、いよ
いよあとひと月になりました。

主な内容

- 特集 とちぎ未来アシストネット..... 1~2
- 危険業務従事者叙勲受章おめでとうございます..... 3
- 栃木市教育計画(案)パブリックコメント募集..... 3
- いつまでもお元気で、栃木の100歳祝う..... 4
- 渡良瀬遊水地ラムサール条約湿地登録記念講演会・
喜多川歌麿「品川の月」高精細複製画完成記念シンポジウム開催... 15

栃木市の人口

人口/ 147,149人 (-38)
男/ 72,542人 (-36)
女/ 74,607人 (-2)
世帯数/ 54,101世帯(+19)

※外国人登録を含む
9月末現在()内は前月比



栃木市

市章

栃木市の「と」の文字をモチーフとして、緑色の4本のラインは自然、歴史、地域、人を表し、青色はそれぞれの流れが一つとなった大河の流れを、その先にあるオレンジ色の円は輝かしい未来と人々の情熱を表しています。

ふるさとの風土で育む人づくり・まちづくり とちぎ未来アシストネット

き・ず・な・む・す・ぶ



本市では、次世代を担う子どもたちに人生の礎となる生きる力を育むため、学校・家庭・地域の連携・協力による地域ぐるみの子育て（とちぎ未来アシストネット）を進めています。市内の多くの学校で、子どもたちの学びを支援するボランティア活動が行われ、成果をあげています。



▲図工の紙飾り活動を支援するボランティア

地域ボランティアの皆さんは、自分の専門や特技さらには公民館の講座や発見の森セミナー等で学んだことを生かして活動に協力してくれたり、時間に都合をつけられる方が友達と一緒に気軽に参加してくれました。

今年も多くの地域ボランティアが、学校の活動を支援してくださりました。ボランティアは、地域の古老による郷土の歴史・文化の話、まちづくり協議会長等による地域のまちづくりの話、また読み聞かせやきめ細かな指導を支援するための学習補助、さらには遊具のペンキ塗りや花壇の手入れ等の環境整備など、多方面にわたって行われました。



子どもたちの笑顔が広がる 地域ボランティアの活動

「子どもたちの笑顔がわたしたちの活力になります。」



▲放課後に勉強を教えるボランティア

とちぎ未来アシストネット事業によって、子どもたちのための地域ボランティア活動の更なる充実を目指しています。

活動を最後には、子どもたちと地域ボランティアが互いに感想を発表し、交流を深めますが、その中で、子どもたちは感謝と尊敬の念をもち、地域の皆さんは子どもたちに夢を持ってがんばることなどの熱いメッセージを語ってくれました。

学校と地域をつなぐ 地域コーディネーター



とちぎ未来アシストネット事業は、原則中学校区を単位とし、9つのエリア（栃木中央、東陽、皆川、吹上、寺尾、大平、藤岡、都賀、西方）で行われています。それぞれ

のエリアでは、公民館を拠点としながら、学校間の連携・協力を図り、子どもたちのためのボランティア活動の充実を図ります。そのため、学校の校長先生や地域の代表者等による地域教育協議会を設置するとともに、原則各学校に1人の地域コーディネーターを配置しています。



▶研修を受ける地域コーディネーター

とちぎ未来アシストネットによる 未来の人づくり・まちづくり



今年の夏、国の中央教育審議会委員であり青森中央学院大学教授である高橋興先生の講演会が栃木文化会館で行われました。その中で、先生はとちぎ未来アシストネットについて、「子どものためであるのはもちろんだが、学校を活動の場とし、そこを拠点としたコミュニティづくりにつながるもの」という話をされました。

市民の皆さんが、子どもたちを育むことに関わることも、とちぎ未来アシストネットを通じて、地域の中の人々との間に強い絆が生まれ、みんなが幸せに思えるまちづくりが推進できるとよいと考えています。

地域の人材の情報を収集したり、ボランティアを探したり、地域の皆さんでボランティアに協力できる人の情報を学校に伝えたりします。時には学校の先生や地域のボランティアの相談に乗ったりします。そのため、地域コーディネーターの皆さんは、研修を受けて、その役割を果たしています。

現在、47人の地域コーディネーターがいます。皆さんの活躍により、地域のすばらしい人材や豊かな自然・歴史・文化等が、子どもたちの教育に生かされる機会がとも増えています。



▲地域の史跡をめぐり、学びを深める市民



▲活動拠点となるボランティアルーム

◆お詫びと訂正
広報とちぎ11月号『文化芸術のお知らせ』（12ページ）の都賀文化会館ハートホール「北島三郎コンサート」の記事中に料金「7,000円（全席自由）」とありましたが「7,000円（全席指定）」の誤りでした。お詫びして訂正します。
都賀文化会館
☎27-8855

◆問合せ
本生涯学習課
☎21-2731

◆定例教育委員会開催
12月の定例教育委員会を12月25日（火）14時から吹上公民館（吹上町）で開催します。
教育総務課 ☎21-2711

優良宅地情報

栃木市城内町2丁目 限定1区画

販売価格 678万円

75坪 スーパー・ドラッグストア・保育園至近

第四小学校・南中学校学区で土地をお探しの方必見!!

大工3代、いい家づくり。詳しくは下記フリーダイヤルまでお気軽にお問合せ下さい

木の花ホーム

0120-895087



本庁・各総合支所の所在地と☎など

本 本庁
〒328-8686 入舟町7-26
☎21-2224 / FAX24-8686

大 大平総合支所
〒329-4492 大平町富田558
☎43-9205 / FAX43-8818

藤 藤岡総合支所
〒323-1192 藤岡町藤岡1022-5
☎62-0900 / FAX62-4625

都 都賀総合支所
〒328-0192 都賀町家中5982-1
☎29-1100 / FAX28-0169

西 西方総合支所
〒322-0692 西方町本城1
☎92-0300 / FAX92-2611

お知らせ

災害復旧費補助金の対象拡大について

7月17日に市内で発生した突風による被害への補助金の対象を拡大します。

なお、被害を受けた個人の方で、申請されていない方は早めに申請してください。

◆補助対象 ①市内に住所を有する個人が所有する住宅又は農業用施設の復旧費用

【拡大内容】②市内に事業所を有して事業を営む者が所有する事業所、店舗等の復旧費用

※①②ともに10万円以上の復旧工費が対象です。

◆補助率 復旧費用の2分の1

◆限度額 10万円
◆申請に必要なもの
①工事の明細書又は見積書の写し

②工事を行う住宅等の現況の写し

危険業務従事者叙勲受章



第19回危険業務従事者叙勲受章者が発表され、本市から次の方が受章されました。

【瑞宝双光賞】

飯塚 啓一(皆川城内町) 消防功勞(敬称略)

又は工事の予定個所の写真

③り災証明書又は修繕証明書

◆受付期間 平成25年3月29日(金)まで

本 消防防災課 ☎21-2703

印刷機1台と寄付金
ありがとうございます

中村和男様(都賀町)から、市民活動推進のために、印刷機1台と寄付金で合わせて100万円相当の寄付をいただきました。



中村さん(写真左)から寄付を受け取る鈴木市長

栃木市教育計画(案)

パブリックコメント募集

本市の教育施策を計画的かつ効果的に推進するため、「栃木市教育計画」の策定を進めています。

【対象者】①市内にお住まいの方②市内に事業所等を有する個人、法人等③市内在勤、在学の方④市税の納税義務者⑤市施策に利害関係を有する方

【閲覧場所】本庁教育総務課(別館2階)▽市情報センター(本庁舎3階)▽栃木・大宮・皆川・吹上・寺尾・国府・大平・藤岡・都賀・西方の各公民館及び教育支所▽市ホームページ

【提出方法】閲覧場所にある提出用紙、又は市ホームページから提出用紙をダウンロードして、必要事項を記入の上、次のいずれかの方法で提出してください。

◇直接提出 本庁教育総務

て活用させていただきます。

本 地域まちづくり課 ☎21-2249

JR大平下駅前土地画整理審議委員会選挙人名簿縦覧

小山栃木都市計画事業J R大平下駅前土地画整理審議会委員選挙(平成25年1月27日(日)執行)の選挙人名簿を縦覧します。

◆縦覧期間 12月7日(金)20日(木) 8時30分～17時15分(土・日曜日は除く)

◆縦覧場所 大都市建設課(別館2階)

名簿の登載者は、J R大平下駅前土地画整理事業施行地区内の土地所有者や借地権者です。

◆公表期間 12月20日(木)まで

◆公表期間 12月20日(木)まで

◆公表期間 12月20日(木)まで

市行政改革大綱・財政自立計画(素案)

◆3人(14件)
◆主な意見の内容
・基本構想のキャッチフレーズについて
・基本構想の地域の姿について

◆意見の提出状況
・2人(12件)
◆主な意見の内容
・単年度会計の見直し
・特別会計の取組み
・歳出の抑制について

◆市の考え方 寄せられたご意見等の内容を踏まえ、栃木市総合計画を策定してまいります。

◆市の考え方 寄せられたご意見等の内容を踏まえ、行政改革大綱を策定してまいります。

◆市の考え方 寄せられたご意見等の内容を踏まえ、ホームページ等をご覧ください。

◆閲覧場所等 市ホームページ、総合政策課、及び各総合支所地域まちづくり課

◆公表期間 12月20日(木)まで

◆公表期間 12月20日(木)まで

◆公表期間 12月20日(木)まで

◆公表期間 12月20日(木)まで

建物の新築・増築・滅失連絡のお願い

固定資産税や都市計画税は、毎年1月1日を基準日として、課税しています。

平成24年中に建物を新築・増築・滅失(取り壊し)をした場合には、平成25年度の税額が変更になります。

その建物の不動産登記を変更していない場合や不動産登記をしていない建物に変更があった場合は、所在する地域の資産税担当へ連絡ください。

本 資産税課 ☎21-2127

大 税務課 ☎43-9208

藤 税務課 ☎62-0902

都 税務課 ☎29-1101

西 地域まちづくり課 ☎92-0305



No. 5

市長通信

斎場整備について



「斎場整備室」を設置し、本格的に斎場再整備の検討に着手しました。平成24年度は、「斎場再整備基本構想及び基本計画」を策定し、その上で、今後5年間を目標に、新斎場を建設して行きたいと考えております。

斎場は、ややもすると迷惑施設と捉えられがちですが、現在の設備は煙が出たり、臭いがするわけではなく、自然の佇まいの中に静かに建っている様子は気高い感じすら与えます。決して迷惑施設ではないと思います。

人は必ず、いつかは亡くなります。この世に生を受けて人生を全うし、最後に黄泉の国に旅立って行きます。そのように市民が安心して旅立って行くことのできる人生終えんの場所を用意することは栃木市の役目だと思います。

皆さまにおかれましては、どうかこの斎場再整備計画にご理解を頂き、ご支援賜りますようお願いいたします。

栃木市長 鈴木俊美

市民の皆さん、こんにちは。今回は斎場整備計画についてお話しします。

栃木市の現在の斎場は、昭和54年に建設されてから33年が経過し、建物や設備がかなり老朽化してまいりました。

また、火葬炉は5基しかなく、駐車場も30台程度しか駐車できません。合併によって人口も今や約14万7千人、岩舟町との合併後は約16万4千人となる栃木市にとって、現在の斎場では、あまりにも小さすぎます。平成23年度の火葬件数は、1日平均約6件ですが、利用件数は増えることはあっても減ることはありません。新生栃木市にとっては、斎場整備は喫緊の重要課題です。

そこで、本年7月に市役所内に「斎

あなたの枕大丈夫?

枕のサンプル貸出し中!



栃木市境町16-3 ☎22-2125

ホームページ

ふとんの川野辺

検索

★入学願書受付中★

福祉分野 ★介護福祉士 ★社会福祉士 ★精神保健福祉士
医療分野 ★理学療法士 ★作業療法士 ★看護師
衛生分野 ★ネイル ★メイク ★エステティシャン
(姉妹校) 小山山科衛生士専門学校 ☆歯科衛生士
※資料請求(無料)及び詳細につきましては入学案内室までお気軽にお問い合わせください。

マロニエ医療福祉専門学校
ハイテックビューティ専門学校
栃木市平柳町2-1 新栃木駅東 ☎0282-28-0020 http://www.maronie.jp

玉井 智昭 木工芸展

会期 2012年11月23日(金)~28日(水)
AM10:00~PM6:00(最終日:PM4:00にて閉会)
会期中無休

会場 ぎやらりい

~栃木・戒の街~



ぎやらりい ぜん株式会社
〒328-0037 栃木県栃木市後町7-15(銀座通り)
TEL.0282-25-0017 FAX.0282-20-3217
OPEN:水~日/10:00~18:00 CLOSE:月・火

http://www.galleryzen.co.jp/

都市計画変更に関する公聴会及び縦覧

千塚町及び尻内町それぞれの一部「土地区画整理事業の構想」「地区計画の原案」

小山栃木都市計画区域における「土地区画整理事業の決定に関する都市計画の構想」及び「千塚産業団地地区計画の決定に関する地区計画の原案」に関する公聴会を実施します。

なお、この構想及び原案について意見等のある方は、市長に意見申出書を提出することができ、希望があれば、公聴会で公述人として意見を述べることができます。(公述を希望する場合はあらかじめ意見申出書を提出する必要があります。)

また、公聴会に先立ちまして、この都市計画の構想及び地区計画の原案を縦覧します。

◇都市計画の名称

- ①土地区画整理事業の決定に関する都市計画の構想
②地区計画の決定に関する地区計画の原案

◇対象となる区域

栃木市千塚町及び尻内町のそれぞれの一部

◇公聴会の日時及び会場

12月18日(火)19時~吹上公民館(吹上町)

◇意見申出書の提出期間

- ①都市計画の構想:11月22日(木)~12月6日(木)まで
②地区計画の原案:11月22日(木)~12月13日(木)まで

◇縦覧期間及び時間(①②とも共通)

11月22日(木)~12月6日(木)(土・日、祝日を除く)8時30分~17時15分

◇縦覧場所(①②とも共通)

- 本 都市計画課(入舟町)
大 産業基盤整備課(大平町富田)

本 都市計画課 ☎21-2611

◆助成金額 3,500円
※助成は1人生涯1回で、のみ
※本人が希望される場合対象となります
※本人が希望される場合

3,500円を超えた分は、自己負担
◆接種方法 協力医療機関での個別接種(要予約)
◆予診票 協力医療機関の窓口にあります。(市外医療機関で接種を希望の方は、事前に問合先まで連絡ください)

◎注意事項(再接種に関して)平成21年10月から、再接種は認められるようになりますが、過去5年以内に接種を行ったことがあ

本 資産税課 ☎21-2127
へ問い合わせください。
本 資産税課 ☎21-2127

お知らせ

11月から高齢者肺炎球菌予防接種の助成を開始

◆対象者 市内に居住する満70歳以上の方(過去に1度、肺炎球菌ワクチンを受けし、5年以上経過した方は医師と相談のうえ再接種が可能となり、費用助成の対象となります)

3,500円を超えた分は、自己負担
◆接種方法 協力医療機関での個別接種(要予約)
◆予診票 協力医療機関の窓口にあります。(市外医療機関で接種を希望の方は、事前に問合先まで連絡ください)

市民の皆さんから、心温まる義援金が寄せられ、9月30日現在、総額は84,398,871円になりました。日本赤十字社を通じて被災地に送らせていただきます。

平成25年1月1日現在で、市内に事業用の償却資産を所有している個人又は法人は、償却資産の申告が必要で、同年1月31日までに申告してください。なお、前年度に申告された方には12月7日(金)に申告書を送付します。申告書が届かない場合は、左記へ問い合わせください。



(栗原様は10月4日に逝去されました。謹んでお悔やみ申し上げます)

【市内最高齢者】

【100歳を迎える方】



敬老の日を記念し9月12日(24日)、市内最高齢者および今年度100歳を迎える高齢者に、祝詞と敬老祝金を贈り長寿を祝いました。(敬称略)

本 高齢福祉課 ☎21-2522

いつまでもお元気で

東日本大震災お見舞いありがとうございます

固定資産税(償却資産)申告書を送付します

本 健康増進課 ☎25-3511
大 健康福祉課 ☎45-1788
都 健康福祉課 ☎62-0904
西 健康福祉課 ☎92-0311

本 地域まちづくり課 ☎21-2249

市民協働まちづくりファンドに多くの善意

本 株式会社丸和住宅様 ☎57-2600
・栃木アンカー工業株式会社 ☎232,100円

本 健康増進課 ☎25-3511
大 健康福祉課 ☎45-1788
都 健康福祉課 ☎62-0904
西 健康福祉課 ☎92-0311

本 健康増進課 ☎25-3511
大 健康福祉課 ☎45-1788
都 健康福祉課 ☎62-0904
西 健康福祉課 ☎92-0311

本 健康増進課 ☎25-3511
大 健康福祉課 ☎45-1788
都 健康福祉課 ☎62-0904
西 健康福祉課 ☎92-0311

本 健康増進課 ☎25-3511
大 健康福祉課 ☎45-1788
都 健康福祉課 ☎62-0904
西 健康福祉課 ☎92-0311

本 健康増進課 ☎25-3511
大 健康福祉課 ☎45-1788
都 健康福祉課 ☎62-0904
西 健康福祉課 ☎92-0311

本 健康増進課 ☎25-3511
大 健康福祉課 ☎45-1788
都 健康福祉課 ☎62-0904
西 健康福祉課 ☎92-0311

本 健康増進課 ☎25-3511
大 健康福祉課 ☎45-1788
都 健康福祉課 ☎62-0904
西 健康福祉課 ☎92-0311

本 健康増進課 ☎25-3511
大 健康福祉課 ☎45-1788
都 健康福祉課 ☎62-0904
西 健康福祉課 ☎92-0311

本 健康増進課 ☎25-3511
大 健康福祉課 ☎45-1788
都 健康福祉課 ☎62-0904
西 健康福祉課 ☎92-0311

本 健康増進課 ☎25-3511
大 健康福祉課 ☎45-1788
都 健康福祉課 ☎62-0904
西 健康福祉課 ☎92-0311

本 健康増進課 ☎25-3511
大 健康福祉課 ☎45-1788
都 健康福祉課 ☎62-0904
西 健康福祉課 ☎92-0311

本 健康増進課 ☎25-3511
大 健康福祉課 ☎45-1788
都 健康福祉課 ☎62-0904
西 健康福祉課 ☎92-0311

本 健康増進課 ☎25-3511
大 健康福祉課 ☎45-1788
都 健康福祉課 ☎62-0904
西 健康福祉課 ☎92-0311

本 健康増進課 ☎25-3511
大 健康福祉課 ☎45-1788
都 健康福祉課 ☎62-0904
西 健康福祉課 ☎92-0311

本 健康増進課 ☎25-3511
大 健康福祉課 ☎45-1788
都 健康福祉課 ☎62-0904
西 健康福祉課 ☎92-0311

本 健康増進課 ☎25-3511
大 健康福祉課 ☎45-1788
都 健康福祉課 ☎62-0904
西 健康福祉課 ☎92-0311

本 健康増進課 ☎25-3511
大 健康福祉課 ☎45-1788
都 健康福祉課 ☎62-0904
西 健康福祉課 ☎92-0311

本 健康増進課 ☎25-3511
大 健康福祉課 ☎45-1788
都 健康福祉課 ☎62-0904
西 健康福祉課 ☎92-0311

本 健康増進課 ☎25-3511
大 健康福祉課 ☎45-1788
都 健康福祉課 ☎62-0904
西 健康福祉課 ☎92-0311

本 健康増進課 ☎25-3511
大 健康福祉課 ☎45-1788
都 健康福祉課 ☎62-0904
西 健康福祉課 ☎92-0311

年末・年始の火の用心
寒さも厳しくなり、空気が乾燥して火災の発生しやすい季節となってきました。
年々、年始を迎えるにあたり何かとせわしなくなってしまう、火の取扱いもおろそかになり火災が起こりやすくなります。
昨年の12月は4件、今年の1月は8件と年間出火件数の約2割を占めています。
コンロ、暖房器等の取扱い、たき火など火の取扱いに注意しましょう。
「消すまでは 出ない行かない 離れない」
消防本部予防課 ☎22-0119

「マナーアップ! あなたが主役です」をスローガン

マナーアップ! あなたが 主役です

12月11日(火)〜31日(月)
年末の交通安全運動実施

交通安全意識の高揚を図り、交通事故のない安全で住みよい社会の実現をめざすため、交通安全運動を実施します。
交通マナーを遵守し、交通事故「0」を目指しましょう!

本 交通防犯課 ☎21-2141

◎蔵タク	
利用登録者数(人)	
9月末現在	10,682
1日平均利用者数(人/日)	
7~9月平均	211.0

◎ふれあいバス		
路線名	1日平均利用者数(人/日)	平均乗車密度* 7~9月
	実績値 7~9月平均	
寺尾線	112.5	1.4
市街地循環線	63.0	1.4
市街地北部循環線	96.3	2.6
部屋線	100.0	1.5
真名子線	37.8	0.6
金崎線	15.6	0.3
大宮国府線	15.0	0.3
皆川樋ノ口線	22.1	0.5
藤岡線	28.2	0.5

*平均乗車密度：始点から終点まで平均して常時バスに乗っている人数のことをいいます。



蔵タク&ふれあいバス

試行運行の実施状況

市民の皆さんの通勤・通学・通院・買い物などの日常生活の足を確保するとともに、新栃木市の一体的なまちづくりを推進するため、「蔵タク」及び「ふれあいバス」の試行運行を実施しています。7~9月分の利用実績をお知らせします。



▲試行運行中の「ふれあいバス」

蔵タク及びふれあいバスは、平成25年度末までの試行運行期間中に、利用状況や市民の皆さんのご意見・ご要望を踏まえて運行内容の見直し・改善を行います。特に、ふれあいバスについては、平均乗車密度が常時1.0を下回る場合、廃止も含めて見直しを検討することになりますので、日常生活や市内散策の足として、どうぞご利用ください。

本 交通防犯課 ☎21-2170

遊んで体力づくり 都賀・赤津小



赤津小のフィールドアスレチック「忍者カベ」で遊ぶ児童たち

【都賀】ユニークな体力づくり校として知られる高根地区の赤津小にこのほど、新たな体力づくり施設「フィールドアスレチック」が登場した。児童からの名前募集で「忍者コース」の愛称が決まり、全国が楽しみながら体力づくりに励んでいる。

NHKの朝の連続ドラマ「おしん」が放送された昭和58年、12月20日付けで合併前の都賀町赤津小学校の校庭にフィールドアスレチックコースの「忍者コース」がお目見えしたと紹介されている。

同小は、はだし教育を推進するなど児童の体力づくりを積極的に進めている。その一環として当時盛んになってきたフィールドアスレチックを導入したようだ。木製からコンクリート電柱に転換を進めていた東京電力の協力で33本の古電柱が材料として運び込まれた。

大工さんなど手に技術を持つ父母と教職員が手造りで、日曜日に集中して作業、2カ月ほどで完成させた。「忍者コース」の愛称は子どもたちから募ったという。

コースはロープを手に電柱の丸木橋を渡る「忍者ロープ橋」や電柱がロープでつながっている「忍者ゆうらん橋」など4つで構成されている。写真は電

「温故知新市」は、かつての市内の様子を当時の新聞記事から紹介します。

校庭に野外運動施設

名付けて「忍者コース」 PTAらが手作り

【都賀】ユニークな体力づくり校として知られる高根地区の赤津小にこのほど、新たな体力づくり施設「フィールドアスレチック」が登場した。児童からの名前募集で「忍者コース」の愛称が決まり、全国が楽しみながら体力づくりに励んでいる。

同小は、はだし教育などいろいろなアイデアを取り入れ、児童たちの体力づくりに力を入れている。このほど完成したフィールドアスレチックの施設は、教師とPTAの手で作られた。

温故知新市 No.004

柱が横に組まれた「忍者カベ」を勢いよく乗り越える児童が紹介されている。

児童に親しまれた忍者コースだが、木製の電柱丸太の腐食が目立ち、子どもたちの安全を配慮して平成9(1997)年ごろに撤去された。

完成した年の児童は430余人を数えたが、現在は160余人と落ち着いた環境で愛鳥活動やクリーン活動が盛んという。

ちん体力づくりになり、効果は上々。楽しみながら体力づくりのできる「忍者コース」は、子供たちの人間的な成長に貢献している。

昭和58(1983)年12月20日「遊んで体力づくり」都賀・赤津小

下野新聞から

お知らせ

文化芸術等に関するアンケートに協力をお願いします。

本 文化課 ☎21-2741

工業統計調査に協力を

平成24年工業統計調査を12月31日現在で行います。

12月から来年1月にかけて調査員が伺いますのでご協力をお願いします。

調査は、全国の製造業を営むすべての事業所を対象に、その活動実態を明らかにすることを目的とし、結果は、国や地方公共団体の行政施策などの重要な基礎資料として活用されます。

調査は、全国の製造業を営むすべての事業所を対象に、その活動実態を明らかにすることを目的とし、結果は、国や地方公共団体の行政施策などの重要な基礎資料として活用されます。



本市の文化芸術の基本的な考えを示し、体系的な施策の展開を図るため「栃木市文化振興計画」を策定します。それに伴い文化芸術等に関する市民の意識を把握するため、「文化芸術等に関する市民アンケート調査」を実施します。

調査は、全国の製造業を営むすべての事業所を対象に、その活動実態を明らかにすることを目的とし、結果は、国や地方公共団体の行政施策などの重要な基礎資料として活用されます。

年末年始のごみ・し尿収集のお知らせ

なお、調査票に記入いただいた内容は統計法に基づき秘密が厳守されますので、本 総合政策課 ☎21-2405

- 【ごみの収集】ごみと資源の収集は、「収集日カレンダー」の通り行います。確認のうえ、指定のごみステーションに出してください。
- 【し尿の収集】し尿・浄化槽汚泥の収集は、区域割で許可業者が行います。お住まいの地区の許可業者に収集を依頼してください。
- ▽栃木地域 (有)栃北興業 ☎27-5336
- ▽都賀地域 (有)栃北興業 ☎27-5336
- ▽西方地域 (有)栃北興業 ☎27-5336
- ▽栃木地域 (有)栃木衛生 回収業務(道路等) ☎22-0661、(有)栃木興業 ☎22-1274、(有)栃
- 北興業 ☎27-5336
- ▽大平地域 (有)大環舎 ☎43-5555
- ▽藤岡地域 (有)イイツ ☎2537、(有)城南興業 ☎0283-22-1999
- ▽都賀地域 (有)栃北興業 ☎27-5336
- ▽西方地域 (有)栃北興業 ☎27-5336



【ごみの収集】ごみと資源の収集は、「収集日カレンダー」の通り行います。確認のうえ、指定のごみステーションに出してください。

【し尿の収集】し尿・浄化槽汚泥の収集は、区域割で許可業者が行います。お住まいの地区の許可業者に収集を依頼してください。

【ごみの収集】ごみと資源の収集は、「収集日カレンダー」の通り行います。確認のうえ、指定のごみステーションに出してください。

- 【年末年始のごみ・し尿収集のお知らせ】
- ▽12月29日(土) 通常通り 8時30分~16時30分
- ▽30日(日) 受入れしません
- ▽31日(月) 8時30分~12時(午前中のみ)
- ▽1月1日(火)~3日(木) 受入れしません
- ▽4日(金)~通常通り(8時30分~16時30分)
- 【年末年始の斎場業務】
- 12月31日(月)まで業務を行い、1月1日(火)・2日(水)は休みとなります。
- 本 環境課 ☎21-2602

西 ☎92-0300

インフルエンザのシーズンに 知っておきたいこと

《インフルエンザとは》
インフルエンザウイルス感染で起こります。感染した人が咳やくしゃみなどをする事により、ウイルスが空気中に広がり、それを吸い込むことで感染が拡大します。

流行は、通常初冬から春先にみられます。通常のかぜと比べて全身症状が強く、気管支炎や肺炎などを合併して重症化するケースもあります。

《インフルエンザの症状は》
発熱(38度以上)、体のだるさ、せき、のどの痛み、関節痛・筋肉痛、鼻水、頭痛などです。

《感染を防ぐためにできること》
一人ひとりが「感染しない」「感染を広げない」ことを意識して、次の予防策を実践しましょう。

★こまめな手洗い、うがいを徹底しましょう

ノロウイルスによる 感染性胃腸炎を予防しよう!

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、冬場から春先にかけて流行期となります。

●感染経路・症状

ノロウイルスは、手指や食品を介して経口感染し、ヒトの腸管で増殖し、おう吐・下痢・腹痛などを引き起します。

健康な方は軽症で回復しますが、子どもや高齢者の方などは、重症化したり、おう吐物が誤って気道に詰まってしまい死亡したりすることがあります。

●治療

有効なワクチンがなく、また治療についても輸液などの対症療法に限られます。

●予防

1. 手洗いの励行

帰宅した時・トイレの使用後・調理や食事の前などには、石けんを使用して、指先・指の間・爪・手首までしっかりと手洗いを行いましょ。

2. おう吐物や排泄物は適切に処理すること

胃腸炎患者のふん便やおう吐物には、大量のウイルスが排出されます。

おう吐物・排泄物(おむつを含む)を処理する場合、処理した方が感染しないように、ペーパータオルやビニール袋などを事前にしっかりと準備しましょう。

3. 清潔さを保つ

ノロウイルスは感染力が強いため、人の手などを介してドアノブやトイレの便座及び調理器具など様々な環境に付着して、人への感染機会を伺っています。

必要に応じて環境の消毒を行いましょ。

※特に子どもや高齢者の方など抵抗力の弱い方は、加熱が必要な食品は中心部までしっかりと加熱して食べましょ。また、生鮮食品や調理器具は十分に洗浄・殺菌を行いましょ。

※最近、ノロウイルスと同様のサポウイルスによる感染性胃腸炎も発生しています。感染を予防するためにも、手洗いを心がけましょ。

☆感染症予防の基本は、適切な手洗い・うがいの励行・せきエチケット・体調管理です。日頃からしっかりと予防に努めましょ!

◆問合せ先



- 本 健康増進課 ☎ 25 - 3511
- 大 健康福祉課 ☎ 45 - 1788
- 藤 健康福祉課 ☎ 62 - 0904
- 都 健康福祉課 ☎ 29 - 1103
- 西 健康福祉課 ☎ 92 - 0311

「せき」や「くしゃみ」をするときは周りの人から顔をそむけ、ティッシュペーパーなどで口と鼻をおおってください。ティッシュペーパーはゴミ箱に捨て、そのあとは手をよく洗いましょ。マスクを着けることも有効です。

《もしかかってしまったら》
もしかかってしまったら外出自粛をしてください。自宅で水分補給と十分な睡眠を心がけましょ。処方された薬は指示通りに最後まで飲みきってください。

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょ
- ・時計や指輪は外しておきましょ



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのばすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

市外で予防接種をする場合
予診票および扶助費支給申請書を事前にお渡しいたしますので、問合せまでご連絡ください。

◆接種料金 医療機関により異なります。

◆対象 市内在住で、希望する満1歳以上小学校就学前児

◆対象者の費用軽減に関して 生活保護世帯の方は、接種後に申請いただくことで、自己負担額分の助成を受けることができます。

◆接種回数 1回につき2千円(2千円を超えた部分は、自己負担)

◆助成金額 1回につき2千円(2千円を超えた部分は、自己負担)

◆接種回数 2回

◆助成金額 1回につき2千円(2千円を超えた部分は、自己負担)

※予約が必要ですが、熱が下がっても1〜2日は自宅で様子を見ましょ。

◎インフルエンザ予防接種
流行前にインフルエンザ予防接種を受けることは、もっとも有効な予防法のひとつです。予防接種から抵抗力がつくまでに2週間程度かかります。より効率的に有効性を高めるために、12月中に接種を受けておくことが望ましいです。

―市内で予防接種をする場合―
◆期間 11月1日〜平成25年3月31日
◆場所 市内協力医療機関

◆自己負担額 1千円
◆対象 市内在住の65歳以上で、希望する方。
※市内在住の60歳以上65歳未満の方でも、心臓・腎臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方は、希望により接種できます(身体障害者手帳1級のコピーが必要です)。

【小児インフルエンザ予防接種(任意予防接種)】
◆接種回数 2回
◆助成金額 1回につき2千円(2千円を超えた部分は、自己負担)

農地の適正な管理について

近年、耕作を放棄し、雑草等が生い茂った耕作放棄地が目立つようになりました。平成21年12月施行の改正農地法では、農地の所有者や耕作者等は、農地の適正かつ効率的な利用をしなければならぬこととされています。

雑草等が生い茂った農地(耕作放棄地)は、病虫害や火災の発生源となり、隣接の住民や農地へ悪影響を及ぼしますので、速やかに除草等、農地の適正な管理をお願いします。

農業委員会事務局 ☎ 21 - 2526

WARM BIZ 2012

11月〜3月までの期間、本市では節電や温暖化防止対策として「暖房室温20℃」「あったかアイテムを取り入れよう」などウォームビズを実施します。

皆様のご理解ご協力をお願いします。

本 環境課 ☎ 21 - 2601

- 本 健康増進課 ☎ 25 - 3511
- 大 健康福祉課 ☎ 45 - 1788
- 藤 健康福祉課 ☎ 62 - 0904
- 都 健康福祉課 ☎ 29 - 1103
- 西 健康福祉課 ☎ 92 - 0311

◆申請期限 接種後1年以上

◆接種回数 1回につき2千円助成。

※「高齢者」、「小児」ともに生活保護世帯の方は、申請により、自己負担額を助成いたします。

◆申請期間 接種後1年以上

注射部位に、痛み・発赤・腫れがみられることもありましょ。通常4〜5日うちに治ります。

頭痛や発熱がまれにみられますが、重症になるような反応はほとんどありません。

※接種後は症状に十分注意し、気になる症状がある場合には、医師にご相談ください。

お知らせ

国民年金保険料の納付案内する事業者が変更

日本年金機構では、国民年金保険料の納付の案内について民間委託を実施しています。10月から委託事業者が次のとおり変更となりました。

▽事業者名 アイ・シー・オール バックスグループ シー・ヴィー・シー共同企業体

▽096-221-2800 過去2年以内に国民年金保険料の未納期間がある場合、右記の委託事業者から電話・文書・戸別訪問等により納付や免除等申請手続きのご案内をします。

《振り込め詐欺などにご注意!》

委託事業者が戸別訪問して保険料をお預かりする場

合、顔写真入りの納付特例員証明書(身分証)を提示し、日本年金機構が発行する納付書をお持ちの方に限り、保険料をお預かりすることが可能となっております。

※「市内に支店等の営業所のある業者」とは、本市が別に定める基準を満たす営業所を設置する者を含みます。

ハッピー子育て

いじめは人間として恥ずかしい行いだ

いじめは、力の弱い子や、まじめに努力する子、周りに流されない子、「異質」とみなされた子などを標的にする卑怯な行いです。悪いのはいじめの子であって、「いじめられる側にもそれなりの理由がある」などという理由がある。などというものは全くの間違いです。軽い遊び



本 生涯学習課 21-2731

や悪ふざけ、ジョークのつもりでも、いじめられる側の苦しみ・痛みは深刻であることを理解させ、いじめることは、人間として決して許されな

も利用できない場合があります。 ◆費用 ▽甲種5千円▽乙種3千4百円 ◆申込期間 12月3日(月)～14日(金) 電子申請11月30日(金)～12月11日(火)

◆対象 栃中央小、栃三小、栃四小、栃五小、南小、大宮北小、吹上小、大平・藤岡、都賀地域内各小学校通学区域内児童保育 ◆申込先 消防本部予防課 22-0119(消防試験研究センター)栃木県支部 028-624-1022

◆対象 ①原則、市内に主たる事業所を有し、物資を納入できる方②市物品購入等入札参加資格審査申請及び小規模等契約希望者登録(市内本店業者のみ)の手続きを済ませた方 ◆指定期間 1年間(平成25年度) ◆申請期間 平成25年1月10日(木)～16日(水) ▽受付 9時～17時(土、日曜日・祝日除く) ◆指定希望申請書は学校教育課にあり。現在各調理場へ納入されている方には、別途配布します。

地域医療連携について

療機関が連携し、それぞれの特長を生かし、地域全体がひとつの医療システムとなって、最適な医療サービスを提供しようというものです。

具体的には、初期診療や慢性疾患で症状が安定している場合などは、診療所(かかりつけ医)に診てもらい、診察の結果、専門的な検査・診療や入院が必要と診断された場合は、治療に適切な機能を持つ病院へ紹介を受けて受診するといった一連の流れが地域医療連携になります。

市が支援する栃木地区メディカルセンター(仮称)においても、急性期から慢性期、在宅医療に至るまで切れ目のない医療提供体制の整備を目指して、地域のかかりつけ医との連携をはじめ、大学病院等の三次医療機関との連携を図っていくことを目指しています。

市民の皆さんには、医療機関の役割等を改めてご理解いただき、地域医療を支える一員として適切な受診に務めると同時に、健康で生き生きとした生活を送っていただきたいと思



今回は、医療機関の連携のお話です。

よく「医療連携」といった言葉を耳にしますが、どのようなものなのでしょうか?

医療機関には、診療所(医院、クリニック等)、病院、大学病院など、機能や規模によりそれぞれの役割があります。しかし、「大きな病院の方が安心だ」などといった大病院志向により、一部の病院に患者が集中し、それぞれの医療機関が持つ本来の役割を果たせない状況が出てきています。

また、医師や看護師などの負担が増えることが、離職の要因ともなっており、医療従事者の不足は、病院の破綻、最悪のケースでは地域医療の崩壊を招くおそれもあります。

医療連携とは、このような状況の中で、バラバラに医療サービスを提供するのではなく、地域の医

本 地域医療対策室 21-2419

農業用軽油引取税免税証の交付申請について

農作業に使用する軽油は、免税証の交付を受けることで、軽油引取税が免税になります。平成25年分の免税証の交付申請を受け付けますので、ご希望の方は申請してください。また、県の事務事業の見直しにより、今回から申請窓口が下都賀庁舎1か所となりますので申請の際はご注意ください。

皆さんにご不便をお掛けしますが、ご理解よろしくお願ひします。

申請期間は1月7日(月)～25日(金)(土日祝を除く)大幅に拡大しました。

混雑を避けるため、対象地域を設けましたので、ご協力をお願いします。なお、対象地域の受付日にお越しいただけない場合は、期間内で都合の良い日に申請してください。

◆受付日等

Table with columns: 受付日, 対象地域, 会場. Rows include dates from 1/7 to 1/25 and locations like 下都賀庁舎第1別館2階大会議室 and 下都賀庁舎第2福利厚生棟2階会議室.

※朝一番、午後一番の時間帯は大変混雑します。遅い時間帯が比較的スムーズです。

◆申請に必要なもの

(1) 免税軽油使用者証 (2) 印鑑 (3) 免税軽油の引取り等に係る報告書(納品書又は領収書を添付、写しでも可) (4) 手数料 420円(新規申請および使用者証更新の場合) 釣り銭の無いようご協力をお願いします。 ※新規申請および耕作面積が増えた場合のみ (5) 耕作証明書(使用者証更新のみの場合には耕作証明書は不要になりました) 必要な方は農業委員会または各総合支所産業振興課・産業建設課で発行します。あらかじめご用意のうえ会場にお越しください。(発行手数料200円)

注: ①新規申請および交付数量の見直しを希望される方は、後日の交付になります。 ②新規申請および登録機械の入替えがある方は、機械の「メーカー名」「型式」「馬力」をメモ等に控えるか、パンフレットをお持ちください。 ③国税及び地方税の滞納処分を受けられた方は、処分解除の日から2年を経過しなければ申請できません。

◆問合せ

- 栃木県税事務所 免税軽油担当 23-3416 (農業用軽油免税証について)
○栃木市農業委員会 21-2526 (耕作証明書について)

後期消防設備士試験

日時 平成25年2月17日(日)

◆場所 宇都宮工業高校(宇都宮市) ◆受験資格 ▽甲種(資格が必要) ▽乙種(資格の制限なし)

学校給食用物資納入指定希望申請

栃木地域内各給食共同調理場(9か所)で使用する物資の納入は、公正・公平性を期するため、青果物、鮮魚、食肉、豆腐・こんにゃくおよび麺類の納入業者は、指定希望申請書を提出した業者の中から選定することになっております。

業者選定は、申請書の内容や各調理場の評価表、調

査等から、物資の安全性、品質、安定供給、価格などを総合的に判断して決定します。

◆対象 ①原則、市内に主たる事業所を有し、物資を納入できる方②市物品購入等入札参加資格審査申請及び小規模等契約希望者登録(市内本店業者のみ)の手続きを済ませた方 ◆指定期間 1年間(平成25年度) ◆申請期間 平成25年1月10日(木)～16日(水) ▽受付 9時～17時(土、日曜日・祝日除く) ◆指定希望申請書は学校教育課にあり。現在各調理場へ納入されている方には、別途配布します。

本 学校教育課 21-2726

募 集

25年度入学資金
融資のあっせん

◆対象 入学予定者の保護者で、市内に1年以上在住・市税を完納している・償還が確実な方(融資基準に適合する方)

◆融資額 入学時に一括して納入する入学金、施設整備等の範囲

◆返済 高校3年、短大2年、大学4年以内を返済期間とし、毎月元利均等償還(借りた日の翌月から3か月据え置き)

◆金利等 年利2.8%予定※利率の一部(約2%)を市が補助します。

◆申込・問合せ先 平成25年3月15日(金)まで
本 教育総務課 ☎21-2711

25年度栃木市奨学生募集

◆対象 扶養者が本市に6か月以上居住し、学校教育法で規定する高等学校、専修学校、短大または、大学に来年4月に進学する、または在学中の方で、経済的に修学困難な方

貸与額(月額)

○高校、専修学校高等課程 1万2千円○専修学校専門課程、短大、大学▽自宅通学2万5千円▽自宅外通学3万円※無利子

◆募集期間 平成25年2月1日(金)まで
◆申込・問合せ先 本 教育総務課 ☎21-2711

消費者問題に関する
講習会の開催

◆日時 12月22日(土) 13時30分~15時30分

◆場所 市役所正庁(入舟町) ※市役所西側入口から入庁してください

◆対象 市民(消費者)
◆定員 30人(先着順)
◆参加費 無料

都賀聖地公園墓所公募

◆受付期間 平成25年1月10日(木)~28日(月) 8時30分~17時 ※土日祭日を除く(応募多数の場合抽選)

◆墓所の概要 ○4か所

◆申込・問合せ先 電話で12月17日(月)まで
本 市民生活課 ☎21-2145

とちぎ蔵の街観光館 テナント募集

◆場 所 蔵の街観光館(万町4-1) 南蔵2階1店舗
◆広 さ 20.7㎡(6.3坪)
◆使用料 2万8千620円(月額)
◆業務内容 物産販売等
◆営業時間 10時~19時
◆使用制限 火気使用不可
◆その他 ①許可条件・使用条件あり ②締切後、選考のうえ決定
※選考の結果、選ばれない場合もあります。
◆申込み 12月7日(金)までに企画書(事業計画書) 資金計画書等、募集要項に定める必要書類を添えて栃木市観光協会へ。募集要項は商工観光課及び観光協会にあります。



本 商工観光課 ☎21-2543
栃木市観光協会(倭町) ☎25-2356

市費負担教職員募集

◆教員種別 小学校教諭(学級担任)

◆採用予定者数 若干名
◆雇用期間 平成25年4月1日~平成26年3月31日

◆給与 大卒19万5千9百円~27万8千9百円
短大卒17万4千7百円

26万4千6百円

(教職経験年数で金額を決定。他、諸手当及び期末勤勉手当等あり)

◆受験資格 小学校普通免許状を有する方(平成25年3月31日までに取得見込みの方も含む)

◆採用選考日 平成25年1月19日(土)
◆場所 市役所(入舟町)

○第1種(芝生墓地) 面積6㎡/区画
○永代使用料 250,000円/区画
○清掃管理手数料 3千円/年

◆使用者の資格 ○申し込み時点で市内に1年以上居住(住民基本台帳に記載)されている方で現在市内に墓地をお持ちでない方

○市税を完納している方
◆抽選日 平成25年1月31日(木)15時(都賀総合支所)

◆申込・問合せ先 都生活環境課 ☎29-1102

ファミリー・サポート・センター提供会員募集中

ファミリー・サポート・センターでは、子育ての援助をしたい方(提供会員)、受けたい方(依頼会員)が会員になり、地域で子育てを援助する有償ボランティアを行っています。
提供会員は、仕事等で保育施設や塾の送迎ができない時や、通院等で一時的にお預かりするなど、場合に応じた活動を行っています。

◆申込・問合せ先 ファミリー・サポート・センター 栃木 ☎25-1040 / 大平 ☎25-1040 / 大平
◆選考方法 筆記試験 小論文、面接
◆選考案内 教育委員会学校教育課で選考要項等を配布。市ホームページからダウンロード可能。
◆申込・問合せ先 12月7日(金)~平成25年1月7日(月) 必着。
本 学校教育課 ☎21-2708

障がい者週間記念講演会

◆日時 12月8日(土) 14時30分~16時30分

◆場所 ゆうゆうプラザ(大平町西野田)

◆対象 市民等100人
◆参加費 無料

◆内容 演題「障がい者がふつうに地域で暮らすにはどうしたらいいの?」~障害者総合支援法の施行を前に~
講師 片桐公彦氏(社会福祉法人りとるらいふ理事長)

◆申込・問合せ先 本 社会福祉課 ☎21-2424

相談業務のご案内

ご相談はお気軽にどうぞ 相談は無料で、秘密は厳守します。住所が市内の方であれば、どこの窓口でも相談できます。

本=本庁舎 都=都賀総合支所
大=大平総合支所 西=西方総合支所
藤=藤岡総合支所

相 談	日 時	場 所/問 合 先
○弁護士相談(事前に要予約)	12/14(金)・28(金) 10:00~12:00	本庁/本 市民生活課 ☎21-2144
	1/17(木) 10:00~12:00	大平隣保館/人権推進課 ☎43-6611
	12/18(火) 10:00~12:00	藤岡公民館/藤 生活環境課 ☎62-0903
○総合相談(行政・人権・家庭児童・青少年)	12/14(金)・28(金) 10:00~12:00	本庁/本 市民生活課 ☎21-2144
○宅地建物相談(土地・建物の売買や賃貸借、所有と管理に関する相談)	12/14(金) 10:00~12:00	本庁/本 市民生活課 ☎21-2144
○合同相談(行政・人権・心配・困りごと)	12/11(火) 9:30~11:30	ふるさとふれあい館/大 生活環境課 ☎43-9211
	12/25(火) 9:30~11:30	老人憩いの家/都 生活環境課 ☎29-1102
○市民相談(日常生活の問題など)	月~金曜日 9:00~17:00	本庁/本 市民生活課 ☎21-2144
○消費生活相談	月~金曜日 9:00~16:00	市民会館/消費生活センター ☎23-8899
○年金相談	12/22(土) 10:00~12:00	大平隣保館/人権推進課 ☎43-6611
○外国人相談	12/15(土) 20:00~22:00	大平隣保館/人権推進課 ☎43-6611
○行政相談	12/11(火) 10:00~12:00	藤岡公民館/藤 生活環境課 ☎62-0903
	12/18(火) 13:00~15:00	西方保健センター/西 生活環境課 ☎92-0308
○人権相談	月~金曜日 8:30~17:15	厚生センター・大平隣保館/人権推進課 ☎24-2444 ☎43-6611・0120-46-7830
	12/5(水) 10:00~12:00	藤岡町藤岡公民館/人権推進課 ☎43-6611
	12/10(月)・18(火) 13:00~15:00	西方保健センター/人権推進課 ☎43-6611
	12/10(月) 9:30~11:30	老人憩いの家(都賀)/人権推進課 ☎43-6611
○いじめ相談電話(土・日・祝日・時間外は留守番電話・FAX)	月~金曜日 9:00~17:00	市民会館/青少年育成センター ☎24-0667 FAX23-6566
○青少年相談(非行問題・不登校など)	月~金曜日 9:00~17:00	市民会館/青少年育成センター ☎・FAX23-6566
○女性のチャレンジ電話相談(就職・再就職の相談)	火~木曜日 9:00~16:00	パーティとちぎ男女共同参画センター ☎028-665-8724
○家庭児童相談(0~17歳の子どものとその家族)	月~金曜日 9:00~16:00	福祉庁舎/家庭児童相談室 ☎21-2514
○ドメスティック・バイオレンス相談(配偶者等からの暴力)	月~金曜日 9:00~16:00	福祉庁舎/本 子ども課 ☎21-2513

くらしの窓

注意! 振り込み詐欺事件が多発しています

「還付金等詐欺」「オレオレ詐欺」「架空請求詐欺」「融資求詐欺」「融資保証金詐欺」を総称して振り込み詐欺と呼びます。
★巧妙な手口
①公的機関の職員など信頼性のある立場の人を装う②「お金を返します」と油断させ個人情報などを聞き出す③現金書留や小包(レターパック)などで送金を要求する。
★振り込み詐欺の3つのワナ
①「私は大丈夫!」という思い込み②「もしかして、あの時の...」という弱点をついてくる③気を動転させて、疑うスキを与えない。
★注意点
①すぐに振り込まない、ATMに行かない②慌てずに電話を切った後すぐに事実を確認してみ



る③脅迫めいた言動を受けても、毅然とした態度で接し、すぐに警察に通報する。
不審に思ったら消費生活センターまで問い合わせください。
▽問合せ先 市消費生活センター(市民会館/日ノ出町 ☎23-8899)

募集

入居者募集情報

☆市営住宅
○城内市営住宅 (高齢者・障がい者のいる世帯の申込住所)

○大宮市営住宅 (20歳未満の子を扶養するひとり親家庭の申込住所)

○本町市営住宅
3DK 1戸
3LDK 1戸

☆高齢者専用住宅 (シルバーハウジング) (高齢者に配慮した設備・仕様の住宅で、ライフサポートアドバイザー「生活援助員」を配置しています)

○川原田市営住宅
2DK 1戸
①60歳以上の単身者②60

歳以上の方のみの世帯③双方または一方が60歳以上の夫婦のみの世帯のいずれかの申込住所)

▽家賃2万2,600円 (別に負担金や駐車場使用料がかかる場合があります)

☆特定公共賃貸住宅 (スカイハイツ) (申込みは所得月額48万7千円までの方)

○スカイハイツ平柳
3DK (70・23㎡) 3戸
▽家賃6万5千円/月

3LDK (78・45㎡) 3戸
▽家賃6万9千円/月

○スカイハイツ川原田
3DK (73・77㎡) 11戸
▽家賃6万6千円/月

※家賃の他に駐車場料金 (月2,700円/台) が

☆共通事項
◆申込期間 12月5日(水) 11日(火) 8時30分~17時 (土、日曜日を除く)

◆入居日 1月1日(火)
◆入居資格・条件等、詳細

は下記へ (申込多数の場合は抽選)

本施設管理課 ☎21-2623

講座

健康あつぽ講座 (運動編)

◆日時 12月6日(木) 10時~11時 (受付9時40分)
◆場所 栃木保健福祉センター (今泉町2丁目)

◆対象 市民30人
◆内容 音楽に合わせてリズムカルにカラダを動かす運動

◆持ち物 運動できる服装・タオル・室内用運動靴・飲み物

◆参加費 無料
◆申込み 12月5日(水)まで

本健康増進課 ☎25-3512

家族介護者の集い

◆日時 12月16日(日) 10時~12時
◆場所 コープデイサービスセンター今泉 (今泉町1

発見の森セミナー

「台所(キッチン)からの健康づくり」

おいしくてバランスの良い食事作りは、健康な体づくりの源であり、同時に脳が鍛えられ、老化防止につながります。

この講座では、調理の基本から、調理の工程が脳に与える影響や素材の切り方や炒め方の違いによる食感の違い、良質のたんぱく質を取り入れた献立作りなど、「本当に豊かで健康な食生活」のコツを学びましょう。

- 1 基本の調理 計量する、切る、むく、ゆでるなど
2 基本の調理 飯を炊く、汁を仕立てるなど



3 日常の調理 洋風の献立(肉料理)を学び、本格的なポタージュを作る
4 日常の調理 和風献立(30品目以上を使った一汁三菜の献立)

1月24日・1月31日・2月7日・2月14日の各木曜日。いずれも10時~12時。國學院大學栃木短期大学調理実習室(4階)で開催。講師は國學院大學栃木短期大学家政学教授湯川晴美氏。定員は20人(市外の方も受講可能)。

◆受講料2千円、材料費2千円。
◆申込み 12月4日(火)
本生涯学習課 ☎21-2705・2706

生涯学習人材バンク登録者自主企画講座

1~3月開催 自主講座受講生募集

『自身の知識や技術、能力を生かして市民の皆さんの学習のサポートをしたい!』と生涯学習人材バンクに登録した方々が自主企画運営する初心者向け講座です。興味のある講座に申し込みください。

【申込方法】12月3日(月)~14日(金)8時30分~17時15分に電話で本生涯学習課(☎21-2705、2706) ※土、日曜日は除く

【その他】会場費や材料費等の実費分は受講者負担となります。

- ・受講申込者には、申込期間終了後(12/22~28)に講師から受講決定等の電話連絡があります。
・申込者が少ない講座は、中止となる場合や会場が変更となる場合があります。

Table with columns: No, 講座名(講師名), 開催日時, 定員, 受講料, 持ち物, 会場. Contains 35 rows of course information.

◆対象 要介護高齢者等の介護をされている方、介護に関心のある方20人(先着順)
◆内容 「認知症介護と家族ケア」(介護のプロや仲間とつながろう)講師 金澤林子氏(認知症の人と家族の会栃木支部代表) ※最後にミニコンサートも行います。

◆申込み 12月10日(月)まで
◆対象 市内在住・在勤の女性
◆定員 15人(先着順)
◆材料費 1,200円
◆申込み 12月7日(金)まで、働く婦人の家(市民会館内)日ノ出町/女性青年課 ☎24-0351

◆日時 12月12日(水)
◆場所 市民会館(日ノ出町)
◆申込み 12月3日

◆対象 市内在住か在勤の方
◆定員 12人(先着順)
◆教材費 2千円
◆講座内容 12月 伊達巻・ようかん・昆布巻き・鶏肉の香り焼き▽19日 栗きんとん・なます・筑前煮・焼き豚

19日(水) 19時~21時
◆場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)
◆対象 市内在住か在勤の方
◆定員 3113名(開館時間、月3日13時~21時、土曜日17時~21時/日曜祝日休館)





時=日時/時間 場=場所 対=対象 内=内容
費=費用 定=定員 申=申込・問合先
詳細は各団体等にお問い合わせください。

出前講座で体力測定!

時 12月13日(木) 10時~12時 場 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目) 対 市内在住・在勤者 25人 費 無料 申 12月10日(月)まで勤労者総合福祉センター ☎ 27-7140

市民スキー祭参加者募集

時 平成25年2月2日(土) 場 エーデルワイススキー場(日光市) 内 スキー講習、スキー技能テスト(3~5級)、市民スキー大会 定 45人(先着順) 費 小学生以下(未就学児含む)3,000円/人、中学生以上4,000円/人 ※交通費、傷害保険料などを含む(リフト代、レンタル代、昼食代は含まれません) 申 所定の申込用紙に参加費を添えて1月24日(木)まで石川スポーツ ☎ 24-3161 / 石田スポーツ ☎ 22-1416 / ツカダ 栃木店 ☎ 25-2801 / 出口保険事務所 ☎ 22-0858 宝くじスポーツフェア ドリーム・ベースボール in 栃木~元プロ野球選手がやってくる~

時 12月2日(日) 9時開場 場 総合運動公園硬式野球場 ※講演会のみ総合体育館補助競技場 内 宝くじ特製タオルをプレゼント1,000人(先着順) / 記念撮影 / 少年少女ふれあい野球教室 / 金田正一氏のふれあい講演会 / ドリーム抽選会 / アトラクション(プロに挑戦・ホームラン競争) / ドリーム・ゲーム(開催地選抜チームとの親善試合)

参加予定選手=金田正一氏、谷沢健一氏、村田兆治氏、前田幸長氏、仁志敏久氏、他19人

※ドリーム抽選会の賞品引き換え(12時まで)に受付を済ませられた方が対象) ドリームゲーム終了後、硬式野球場入口付近に抽選結果一覧表を貼り出します。当選者は、入口付近の賞品引換所に半券チケットをお持ちください。

※当日引き換えが出来ない方は12月5日(水)~25日(火)の平日8時30分~17時15分に半券チケットをお持ちのうえスポーツ振興課事務室(総合体育館内)へ。★26日以降は無効になります。

費 無料(入場整理券が必要。市役所、各総合支所及び教育支所、スポーツ振興課及び各教育支所スポーツ振興チーム、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府公民館、部屋・真名子出張所、総合体育館、つがスポーツ公園、西方総合文化体育館、ゆうゆうプラザ、渡良瀬の里で配布)

本 スポーツ振興課 ☎ 25-0930

親子スキー・スノーボード教室

時 平成25年1月7日(月) 場 ハンターマウンテン塩原(那須塩原市) 対 市内在住の親子60人(先着順) 費 大人2,000円、小人1,500円 ※リフト代他は、別途個人負担 申 12月3日(月)~20日(木) 都賀公民館 ☎ 27-5050



1日分、雑巾
内容 課題: 幼児「好きな平仮名1字」、小1生「あい」、小2生「ななかま」、小3生「ともだち」、小4生「生きる力」、小5生「美しい心」、小6生「平和な朝」
中学生「社会道徳」 ※家で練習する方は、隣保館で手本を配布。
◆ 申込み 12月3日(月)
大平隣保館 ☎ 43-6611



2012年わくわくワークショップ

た・い・け・ん! レオナルド・ダ・ヴィンチの芸術と科学

市が所蔵するレオナルド・ダ・ヴィンチの手稿(ファクシミリ版)と模型を活用して、レオナルドの芸術と科学にふれるワークショップを開催します。



◆ 日時 12月15日(土) 13時~15時
◆ 場所 栃木図書館会 議室(旭町)
◆ 対象 小学3年生以上、一般、20人
◆ 参加費 500円(材料費込み)
◆ 講師 笹川アツコ氏(グラフィック・デザイナー)
○ レオナルド・ダ・ヴィンチの「手稿(ファクシミリ版)」の展示
◆ 日時 12月15日(土)~27日(木) 9時~19時30分(12月21日(金)は休館)
◆ 場所 栃木図書館(旭町)
○ レオナルド・ダ・ヴィンチの「夢実験室」
◆ 12月22日(土) 13時30分~14時30分
◆ 場所 藤岡公民館(藤岡町藤岡)
◆ 対象 小学生以上(低学年は保護者の付添いが必要)、20人
◆ 参加費 無料

◆ 講師 平野宗氏(とちぎサイエンスクラブ)
○ レオナルドが考案した模型の展示
◆ 場所 藤岡歴史民俗資料館(藤岡町藤岡)
◆ 日時 12月15日(土)~27日(木) 9時~17時(12月17日(月)、25日(火)は休館)
◆ 申込み 本 文化課 ☎ 21-2426 / FAX 23-7059
◆ 町都賀)
◆ 対象 市内小・中学生と保護者(未就学児は相談ください)
◆ 定員 36家族(先着順)
◆ 費用 1千円/家族
◆ 持ち物 ショートケーキは1個(100円) ※試食用(ケーキ1個)
◆ 日時 12月24日(月・振) 9時~12時
◆ 場所 都賀公民館(都賀)
◆ 食育体験学習事業として、地元産食材を使って親子で楽しむイベントです。
◆ 日時 12月24日(月・振) 9時~12時
◆ 場所 都賀公民館(都賀)
◆ 町都賀)
◆ 対象 市内小・中学生と保護者(未就学児は相談ください)
◆ 定員 36家族(先着順)
◆ 費用 1千円/家族
◆ 持ち物 ショートケーキは1個(100円) ※試食用(ケーキ1個)
◆ 日時 12月24日(月・振) 9時~12時
◆ 場所 都賀公民館(都賀)
◆ 食育体験学習事業として、地元産食材を使って親子で楽しむイベントです。
◆ 日時 12月24日(月・振) 9時~12時
◆ 場所 都賀公民館(都賀)
◆ 町都賀)
◆ 対象 市内小・中学生と保護者(未就学児は相談ください)
◆ 定員 36家族(先着順)
◆ 費用 1千円/家族
◆ 持ち物 ショートケーキは1個(100円) ※試食用(ケーキ1個)
◆ 日時 12月24日(月・振) 9時~12時
◆ 場所 都賀公民館(都賀)

とちぎアグリフェスタ 2012

第9回とちぎの農業まつり
JAしもつけ第14回ふれあいまつり in とちぎ
~新たな協同の創造~

12月1日(土)・2日(日) 9時~15時

地元農産物の展示即売をはじめ、米・野菜などの無料配布その他各種イベントを予定。ご家族・お友達などお誘い合わせのうえ、ご来場ください。



◆ 場所 総合運動公園 中心広場(噴水広場)(川原田町)
◆ 問合先 とちぎアグリフェスタ実行委員会事務局(本農林課内) ☎ 21-2554

日本では12月4日~10日
を人権週間とし、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。
本市でも、人権尊重思想への理解をよりいっそう深めていただけるよう、重点的に活動しています。
☆ 人権を考える市民の集い 2012
◆ 日時 12月8日(土) 13時30分開演(13時開場)

◆ 講師 落合恵子氏(作家・クレヨンハウス代表)
◆ 演題 自分色に輝く21世紀の人権
◆ その他 市内小学生の人権書道や人権原画コンテストへの出品作品等の展示
◆ 問合先 人権推進課(大)



◆ 日時 12月26日(水) 10時30分~14時
◆ 場所 厚生センター(旭町/栃木第四地区コミュニティセンター)
◆ 厚生センター冬休み交流事業
◆ 日時 12月26日(水) 10時30分~14時
◆ 場所 厚生センター(旭町/栃木第四地区コミュニティセンター)

◆ 対象 小学生30人(保護者同伴も可)
◆ 費用 200円/人(子ども・大人とも)
◆ 内容 レクリエーション・ビデオ上映等(昼食を用意します)
◆ 申込み 12月3日(月)
◆ 問合先 12月3日(月)
大平隣保館 ☎ 43-6611

◆ 内容 ①生クリーム作成 ②ケーキ飾り付け③プチ音楽鑑賞
◆ 申込み 12月3日(月)~12日(水)
都賀公民館 ☎ 27-5050
◆ 本 商工観光課 ☎ 21-2543
◆ 本 市観光協会 ☎ 25-2356
◆ 主催 太平山観光会
◆ 協賛 太平山観光会

◆ 日時 12月10日は「人権デー」
「人権デー」とは、1948年12月10日「世界人権宣言」の採択を記念して国連が定めた、世界的な記念日です。
◆ 場所 栃木文化会館(旭町)
◆ 定員 1千2百人(先着順)
◆ 入場無料

◆ 日時 平成25年1月5日(土) 10時~11時
◆ 場所 大平隣保館(大平町新)
◆ 対象 市内在住児童、生徒30人(先着順)
◆ 費用 無料
◆ 持ち物 習字セット、大きい下敷き、墨汁、新聞紙

◆ 日時 平成25年1月5日(土) 10時~11時
◆ 場所 大平隣保館(大平町新)
◆ 対象 市内在住児童、生徒30人(先着順)
◆ 費用 無料
◆ 持ち物 習字セット、大きい下敷き、墨汁、新聞紙

みんなの 伝言板



時=日時/時間 場=場所 対=対象 内=内容 講=講師 担=担当 医師 費=費用 定=定員 申=申込・問合せ 主=主催 後=後援
詳細は各団体等に問い合わせください。

シルバー人材センター入会説明会

時 12月17日(月) 13時30分~ 場 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目) 対 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方 申 問い合わせはお住まいの地域の事業所へ。栃木事務局 ☎23-4165 ▽藤岡事業所 ☎62-1534 ▽都賀事業所 ☎27-8812 ▽大平事業所 ☎43-0155 ▽西方事業所 ☎92-8390 ※除草・塗装のできる方大募集(経験者、興味のある方は参加ください)

シルバー人材センター刃物研ぎ

時 12月19日(水) 9時~12時(申込みは12時まで) ※雨天中止 場 蔵の街広場(万町) 費 包丁類300円~、刈込はさみ500円~、修理100円~ 申 シルバー人材センター栃木事務局 ☎23-4165

ボランティア入門あらかると講座受講者募集

時 1月17日(木)「精神障がいについて学ぼう」~精神障がいの理解~、2月21日(木)「知的障がいについて学ぼう」~知的障がいの理解~ ※いずれも10時~12時 場 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目) 対 ボランティアに興味がある方各20人(複数の講座を受講可) 費 無料 申 12月3日(月)~社会福祉協議会 ☎22-4457

第18回盲導犬育成チャリティーコンサート

時 12月9日(日) 開場11時30分、開演12時 場 都賀文化会館(都賀町原宿) 対 幼児~大人800人 内 第1部...楽しもうコンサート(ピアノ・ハーモニカ・ハンドベル・和太鼓の発表)、第2部...ハーモニカトリオ♪ミネストローネコンサート、ロビー催し...盲導犬とのふれあい・バルーンアート他 費 無料 申 盲導犬育成支援の会/荒川 ☎92-2221

藤岡茶道サークル

時 毎月第2・4水曜日18時30分~21

時 場 藤岡公民館(藤岡町藤岡) 対 どなたでも 内 表千家の茶道のお作法を習得する 費 月3千円 申 随時受付/藤岡町茶道サークル/加藤 ☎62-5061

藤岡オピニオンリーダーの会どーなっクラブ 親子クリスマス会

時 12月9日(日) 10時~12時 場 藤岡公民館(藤岡町藤岡) 対 幼児と保護者 内 人形劇、親子でレクレーション、交流会・お楽しみプレゼント 費 無料 申 藤岡町家庭教育オピニオンリーダー/林 ☎62-5374

渡良瀬遊水池 ヨシ刈りデー

貴重な動植物のすみかを守るためのヨシ刈り。冬の澄んだ青空のもと、一緒に汗を流しませんか。
時 12月9日(日) 9時30分~12時 ※雨天の場合16日(日)に延期 場 藤岡遊水池会館駐車場集合(藤岡町藤岡) 内 渡良瀬遊水池でヨシ刈り ※運動靴、軍手、あれば鎌、飲み物 申 わたらせ未来基金/猿山 ☎23-1078

栃木市民活動推進補助事業「とちぎ夢ファール」第13回蔵の街うたごえ喫茶

時 12月15日(土) 14時~16時 場 栃木商工会議所(片柳町) 対 どなたでも 内 曲目...仰げば尊し、遠くへ行きたい、おおスザンヌ他 費 300円(飲み物・歌集代) 申 蔵の街うたごえ実行委員会/岩川 ☎24-5868

栃木市民活動推進補助事業「とちぎ夢ファール」高齢者と玩具のボランティア養成講座

時 12月2日(日) 10時30分~12時 場 市民活動推進センターくらら(境町) 内 年齢を忘れさせて人々の心を繋げる機能がある、おもちゃの魔法を学びませんか。講演「玩具療法の効用について」 講 小林つ子氏(玩具福祉学会理事長) 定 30人 費 無料 主 おもちゃ de 元気会 申 おもちゃ図書館/山下 (TEL 090-6542-3384)

市民公開講座

時 12月9日(日) 13時~16時 ※受付12時30分~ 場 栃木グランドホテル(万町) 対 市民 内 講演「健康長寿はかかりつけ歯科医から」星旦二氏(首都大学東京都市環境科学教授)、講演「かかりつけ歯科医の役割」岡本昌樹氏(下都賀歯科医師会理事)、シンポジウム 費 無料 後 栃木市、栃木県歯科医師会 申 下都賀歯科医師会事務局 ☎20-1817/FAX 20-1818

栃木共同高等産業技術学校

平成25年度訓練生募集
対 中学卒業以上の学力を有し、大工・工務店・建築設計事務所等の建設関係

事務所に勤務している方。またはこれから勤務を予定している方。転職または再就職の準備のために認定職業訓練を受講することを希望する方。職場で、リフォームやバリアフリー等に関する技術取得を希望する方。その他入学を希望する方(若干名) 申 平成25年1月15日(火)~3月31日(日) ※問い合わせは随時受付中(日・月曜日休校) 栃木共同高等産業技術学校 ☎23-2129

太平少年自然の家 とびっきり!門松づくり

時 12月15日(土)、16日(日) 9時30分~16時 場 太平少年自然の家集合(平井町) 対 県内の小学生以上の子どもと保護者等(各15家族) 内 家族で協力して正月の門松をつくる 費 1家族1千円程度+参加者1人につき100円 申 11月26日(月)まで(必着)。ハガキかFAXで県立太平少年自然の家 ☎24-8551/FAX 24-8569

精神障害者家族教室

時 12月7日(金) 13時30分~15時30分 場 下都賀庁舎(神田町) 対 統合失調症と診断された方の家族50人 内 講演「統合失調症について」石黒慎氏(獨協医科大学精神神経医学講座助教) 申 12月6日(木)まで県栃木健康福祉センター保健衛生課 ☎22-4121

「世界エイズデー」

休日検査等の実施

時 12月1日(土) 10時~14時 ※予約不要 場 小山庁舎(小山市犬塚) 内 HIV検査(希望で、梅毒検査・クラミジア抗原検査・淋菌抗原検査・B型、C型肝炎ウイルス検査も同時に受信可) ※匿名検査 ◆検査結果:即日(クラミジア・淋菌・B型C型肝炎検査は、後日) ※感染が疑われる出来事があった日から、12週間以上経っていることが必要です。 ※県南健康福祉センターでは、その他相談を随時受付中。毎週水曜日(受付13時~14時) HIV検査・性感染症検査あり 費 無料 申 県南健康福祉センター感染症予防担当 ☎0285-22-1219

栃木県シニアセンター年末特別講座

時 12月3日(月) iPad体験・活用講座、12月6日(木) デジカメで動画を撮って作品を創る講座。いずれも13時30分~16時30分 定 6人(iPad体験・活用講座)、5人(デジカメで動画を撮って作品を創る講座) とともに先着順 費 500円 申 NPO法人栃木県シニアセンター ☎20-3322

中小企業季節資金(年末資金)融資

県では、中小企業の皆さんに年末の運転資金の融資を行います。ご利用く

ださい。
対 県内に1年以上事業所を有して営業を行っている中小企業及び事業協同組合等 内 ◆資金の使いみち=商品仕入れ、ボーナスの支払いなどの季節的な運転資金 ◆融資額=企業1千万円以内、団体1億円以内 ◆融資利率=年2.0%以内 ◆融資期間=平成25年3月29日(金)まで ◆融資の申込先=県内に本店を有する銀行、信用金庫及び信用組合の県内営業店 申 12月28日(金)まで取扱金融機関又は県経営支援課 ☎028-623-3181

必ずチェック 最低賃金!!

使用者も、労働者も

県最低賃金が10月1日から705円に改定されました。

県区域内の事業場で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。一般労働者はもちろん、臨時、パート、アルバイト等にも適用されます。なお、特定の産業には特定(産業別)最低賃金が定められています 申 栃木労働基準監督署 ☎24-7766

こころの健康講座

「依存症とこころの健康~人はなぜのめり込むのか~」

時 12月12日(水) 14時~16時 場 小山庁舎(小山市犬塚) 対 どなたでも参加できます。80人 内 お酒やギャンブルなど、やめたいのにやめられない習慣について学ぶ 費 無料 申 12月7日(金)まで県南健康福祉センター健康支援課 ☎0285-22-6192

とちぎ難病相談支援センター医療相談

時 12月1日(土)、21日(金) 13時~16時 場 とちぎリハビリテーションセンター 内 ▽1日対象疾患:皮膚・結合組織疾患 小宮根真弓氏(自治医科大学付属病院皮膚科) ▽2日対象疾患:神経・筋疾患 森田光哉氏(自治医科大学付属病院神経内科) ※獨協医科大学病院の医療ソーシャルワーカーによる生活福祉相談を同時開催 費 無料 申 とちぎ難病相談支援センター ☎028-623-6113 ※予約制(月~金10時~12時、13時~16時)

福祉のお仕事ミニ面談会

時 12月7日(金) 13時~15時30分 場 壬生町保健福祉センター 対 福祉の仕事を探している方、または転職を考えている方、平成25年3月卒業見込みの学生 費 無料 申 県社会福祉協議会福祉人材・研修センター ☎028-643-5622



これからは「ガス」で節電!!
ガスファンヒーター・浴室暖房・床暖房
暖房のことならガスにお任せ!
省エネあったか生活を全力でサポート!
栃木ガス株式会社
栃木市城内町2-2-23 TEL 0282-22-2939

今年もお世話になりました。
来年もまた宜しくお願い致します。
新築住宅 リフォーム
どんな小さな工事でも、まずはお電話下さい! お見積り無料!!
蔵の街店: 栃木市片柳町1-22-30岩船ビル1階
電話0282(20)2025
本社: 栃木市城内町2-52-15
電話0282(22)7207
ホームページ http://www.cc9.ne.jp/afty/

相続・登記・裁判所関係書類作成等
司法書士・土地家屋調査士・行政書士
佐山隆事務所
栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前
TEL0282(24)2555 (平日) 8:00~19:00
(土・日・祝) 事前予約にて承ります

文化芸術のお知らせ

日=日時、会=会場、料=料金、定=定員、チ=チケット、プ=プレイガイド、申=申し込み、開=開場、演=開演時間、託=託児サービス、予=電話予約、問=問い合わせ

栃木文化会館

☎23-5678

◆綾戸智恵 Wonderful World

日平成 25 年 1 月 27 日(日) 演 15:30 開 15:00 会 大ホール 定 1,200 人 料 全席指定 6,500 円 予 発売中 プ 市内文化会館、西方公民館、イープラス、セブンチケット

1998 年 6 月にデビューして以来、今年で 15 周年を迎えた綾戸智恵のステージ。栃木文化会館初公演 ※未就学児の入場はご遠慮ください。

◆青春フォーク IN 栃木 2012

日 12 月 9 日(日) 演 15:30 開 15:00 会 大ホール 定 1,200 人 料 全席指定 4,000 円 予 発売中 プ 市内文化会館、セブンチケット

出演 杉田二郎・因幡晃・庄野真代 ※未就学児の入場はご遠慮ください。託 有り

◆栃木県内巡回公演 サンリオファミリークラシック リボンの国の音楽会

日 12 月 23 日(日) 演 14:00 開 13:30 会 大ホール 定 1,200 人 料 全席指定 大人 1,500 円/子ども 500 円 予 発売中 プ 市内文化会館、西方公民館、イープラス、セブンチケット

家族でお楽しみいただけるクラシックコンサートです。託 有り (有料)

◆トッコ演劇工房 vol.4

日 12 月 22 日(土) 演 17:00 開 16:30 会 小ホール 定 400 人 料

全席自由 800 円 予 発売中 プ 市内文化会館、西方公民館

「DOKUSAISHA ~ Charles Chaplin "The Great Dictator" より～」と芝居畑クローバー「SNOWMAN」の同時上演です。

大平文化会館

☎43-5231

～参加型ピアノ演奏会～

「ベーゼンドルファー演奏会」参加者募集

日 2 月 2 日(土) 演 13:30 開 13:00 定 793 人 会 メインホール ◆参加受付(休館日を除く) 12 月 1 日(土)～1 月 18 日(金) ◆対象▽演奏会: どなたでも▽参加者: 小学生以上

大平文化会館にある世界の名器「ベーゼンドルファー 275」で参加型のピアノ発表会を開催します。日頃の練習成果を大きなホールで響かせてみてはいかがでしょうか。

電話・FAX・メールなどで、氏名・住所・電話番号(携帯可)・演奏時間(ピアノを使ったアコースティックコンサートを 20 分以内で構成してください)・演奏の希望時間帯・曲目(プログラム作成の為)をお知らせください。

締切後に出場時間等を明記した出場要綱を郵送します。(FAX43-9090)

都賀文化会館ハートホール

☎27-8855

◆カウントダウンのクリスマスコンサート

日 12 月 23 日(日) 演 14:00 開 13:30 定 800 人(小学生以上) 料 大人 1,000 円、中学生以下 500 円 予 発売中 プ 市内各文化会館

ゲスト 渡辺幹男ユニット 都賀地域を拠点に活躍するジャズバンド「カウントダウンオーケストラ」が黒いオルフェメドレー・情熱大陸・ホワイトクリスマス他を演奏。

◆北島三郎コンサート

日 2 月 17 日(日) 演 1 回目 14:30～2 回目 18:00～(2 回公演) 定



▲北山たけし

▲北島三郎

800 名(小学生以上) 料 7,000 円(全席指定) 予 発売中 プ 市内各文化会館、イオン栃木店、八百林商店(西方町)

ゲスト 北山たけし

藤岡文化会館

☎62-4321

◆美寿々すみ子の唄かたり

～ふるさとの民話・人情話で泣き笑い～

日 12 月 8 日(土) 演 14:00～16:00 開 13:30 料 無料(自由席)おなじみ栃木の語り部美寿々すみ子が民謡やわらべ歌、ふるさとの民話をたっぷり聞かせてくれます。



▲美寿々すみ子

栃木図書館

☎22-3542

★おはなし広場 (開館 9 時～19 時 30 分/休館・金)

★おはなし会 (10 時 30 分～11 時)

12 月 8 日(土) 読み聞かせ

「どんぐりのはなし」他

12 月 22 日(土) 読み聞かせ

「3びきのくま」他

★えほんデビュー (開館 9 時～19 時 30 分)

12 月 15 日(土) 11 時～11 時 30 分

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～19 時/休館・月)

12 月 23 日(日) 14 時～15 時

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～18 時/休館・月)

12 月 1 日(土) 14 時～16 時

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～18 時/休館・月)

12 月 16 日(日) 10 時～12 時

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～18 時/休館・月)

12 月 16 日(日) 10 時～12 時

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～18 時/休館・月)

12 月 16 日(日) 10 時～12 時

図書館コーナー

大平図書館

☎43-5234

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～19 時/休館・月)

12 月 8 日(土) 読み聞かせ

「ほんとうの幸いってなに？」

読み聞かせボランティア「九輪草の会」による、映像や音楽も交えた朗読会。

宮沢賢治作「銀河鉄道の夜」「やまなし」の話の他、クリスマスソングも歌います。

12 月 23 日(日) 14 時～15 時

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～18 時/休館・月)

12 月 1 日(土) 14 時～16 時

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～18 時/休館・月)

12 月 16 日(日) 10 時～12 時

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～18 時/休館・月)

12 月 16 日(日) 10 時～12 時

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～18 時/休館・月)

12 月 16 日(日) 10 時～12 時

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～18 時/休館・月)

12 月 16 日(日) 10 時～12 時

藤岡図書館

☎62-4889

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～18 時/休館・月)

12 月 1 日(土) 14 時～16 時

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～18 時/休館・月)

12 月 16 日(日) 10 時～12 時

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～18 時/休館・月)

12 月 16 日(日) 10 時～12 時

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～18 時/休館・月)

12 月 16 日(日) 10 時～12 時

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～18 時/休館・月)

12 月 16 日(日) 10 時～12 時

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～18 時/休館・月)

12 月 16 日(日) 10 時～12 時

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～18 時/休館・月)

12 月 16 日(日) 10 時～12 時

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～18 時/休館・月)

12 月 16 日(日) 10 時～12 時

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～18 時/休館・月)

12 月 16 日(日) 10 時～12 時

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～18 時/休館・月)

都賀図書館

☎28-0806

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～18 時/休館・月)

12 月 1 日(土) 14 時～16 時

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～18 時/休館・月)

12 月 16 日(日) 10 時～12 時

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～18 時/休館・月)

12 月 16 日(日) 10 時～12 時

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～18 時/休館・月)

12 月 16 日(日) 10 時～12 時

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～18 時/休館・月)

12 月 16 日(日) 10 時～12 時

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～18 時/休館・月)

12 月 16 日(日) 10 時～12 時

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～18 時/休館・月)

12 月 16 日(日) 10 時～12 時

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～18 時/休館・月)

12 月 16 日(日) 10 時～12 時

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～18 時/休館・月)

12 月 16 日(日) 10 時～12 時

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～18 時/休館・月)

12 月 16 日(日) 10 時～12 時

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～18 時/休館・月)

12 月 16 日(日) 10 時～12 時

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～18 時/休館・月)

12 月 16 日(日) 10 時～12 時

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～18 時/休館・月)

とちぎ蔵の街美術館

☎20-8228

収蔵品展 田中一村の眼

—写真が語る一村像—

● 12 月 22 日(土)～1 月 20 日(日)

● 開館時間 9 時～17 時

(入館は 16 時 30 分まで)

● 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)、年末年始(12 月 29 日～1 月 3 日)

本展では、遺品の絵の具箱の底から発見された田中一村(1908-1977)撮影のフィルムからプリントした 56 点の



田中一村撮影 <写生する一村> 栃木市蔵 ©Hiroshi Niiyama

写真を中心に、晩年の一村を写した写真、一村の遺品のカメラ、奄美移住前の肉筆画などを展示し、見る人を惹きつけてやまない

料金表

区分	個人	団体
一般(高校生以上)	500 円	300 円
小・中学生	200 円	100 円
未就学児等	無料	

※土曜日は、市内の小・中学生無料
※毎月第 3 日曜日は「家庭の日」のため県内の小・中学生無料
※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方と介助者 1 名は無料
※団体は 20 人以上

とちぎ蔵の街美術館 (万町 3-23 / ☎20-8228 / FAX20-8227)

※駐車場は蔵の街観光館南、大通り沿いの蔵の街駐車場をご利用ください。有料入館者、障害者手帳をお持ちの方には駐車場の無料券をお渡ししています。

一村絵画の制作背景を探ります。なお、栃木市所蔵の一村撮影の写真 56 点の全てが展示されるのは、本展がはじめての機会となります。

◎学芸員によるギャラリートーク

◆日時 12 月 22 日(土)、1 月 5 日(土)、1 月 19 日(土) 各日 14 時～ ※申込不要、観覧券をお求めのうえ、当館受付までお集まりください。

◎クラブ活動「田中一村入門」

田中一村についての基礎知識をお話します。

◆講師 当館学芸員

◆日時 12 月 23 日(日) 14 時～

◆場所 小山高専サテライト・キャンパス スタジオ 1

◆対象 中学生以上

◆参加費 無料

◆定員 15 人(要申込、先着順)

◆共催 小山工業高等専門学校

◆申込方法 電話(とちぎ蔵の街美術館 0282-20-8228)または、メール(event@kuramuseum.com)で申し込みください。メールは、件名に「催事名、催事日」、本文に「氏名(参加者分)、電話番号」を明記ください。担当者が折り返し、受付確認の連絡をします。

◆申込締切 12 月 21 日(金)

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～19 時/休館・月)

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～19 時/休館・月)

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～18 時/休館・月)

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～18 時/休館・月)

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～18 時/休館・月)

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～19 時/休館・月)

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～19 時/休館・月)

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～18 時/休館・月)

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～18 時/休館・月)

★お話しと映像と音楽の会 (開館 9 時 30 分～18 時/休館・月)



子育て広場

Kids Space

日=日時/時間 場=場所 対=対象 内=内容 講=講師 定=定員 費=費用 持=持物 申=申込



いまいずみ児童館 (☎ 27 - 5322)

○冬休みスポーツ大会～なわとび大会～小・中・高校生は個人で!みんなで!1位をめざそう!乳幼児はジャンプジャンプであつたまろう!

日 12月27日(木) 13時～15時※時間内参加自由持なわとび

○1月のママといっしょ

申 12月13日(木)～12月25日(火) ※4クラス共通

◇うさぎクラス(6～11か月児と保護者) 日 1月18日(金) 10時30分～内お正月あそび持バスタオル◇くま①クラス(1歳～1歳5か月児と保護者) 日 1月22日(火) 10時30分～内小麦粉粘土※汚れても良い服装

◇くま②クラス(1歳6か月～1歳11か月児と保護者) 日 1月22日(火) 11時15分～内小麦粉粘土※汚れても良い服装

◇ぞうクラス(2歳以上の未就園児と保護者) 日 1月25日(金) 10時30分～内小麦粉粘土※汚れても良い服装

○リトミックワールド～リズムに合わせて心と身体を育てよう～

日 1月29日(火) 10時30分～対1歳6か月以上の未就園児と保護者20組※定員を超えた場合は抽選持クレヨン、B4判の画用紙帳※軽装でお越しください申 12月13日(木)～25日(火)

☆共通事項 費無料申電話または直接いまいずみ児童館へ

そのべ児童館 (☎ 20 - 6231)

○ぺたぺた記念日

日 12月5日(水) 10時～11時30分(時間内参加自由) 対0歳以上内手形・足形、身長・体重測定

○毛糸でふわふわシュシュ作り

日 12月8日(土) 14時～15時 対4歳以上15人(先着順) 申 12月1日(土)～

○ぷちぷちひろば

日 12月26日(水) 対0～11か月児

○のびのびひろば

日 12月28日(金) 対1歳以上の未就園児

☆のびのびひろば、ぷちぷちひろば 共通事項 日 10時30分～11時30分(時間内参加自由) 内福を呼び込むミニ門松作り※飾りの種類によって数に限りあり。

○新春福引き～今年最初の運だめし～

日 1月4日(金) 対幼児以上100人(先着順) ※はずれクジなし

☆共通事項 費無料

はこのもり児童センター (☎ 24 - 4034)

○作ってみよう!マカロニリース

日 12月8日(土) 内可愛い形のマカロニやどんぐりを使ってリースを作るよ!

○壁掛けのお正月飾りを作ってみよう!

日 12月22日(土) 内扇や松竹梅の飾りをたくさんつけて壁飾り作り ☆共通事項 時間は10時30分～無くなり次第終了 対18歳未満各日30人(当日先着順) 費無料

地域子育て支援センター (☎ 23 - 2740)

○ほんわかタイム

日 12月4日(火) 当日受付 対0歳児と保護者内親子でのふれあい遊びとおしゃべりタイム 費無料

○プチなかよしタイムⅢ期③

日 12月11日(火) 対平成23年10月～12月生まれの乳児と保護者15組(先着順) 内親子でふれあい遊びと心理士の話 費無料申 12月3日(月)～

○クリスマス会

日 12月12日(水) 対乳幼児と保護者30組(先着順) 内「vivid」のコンサート 費無料申 11月27日(火)～

○なかよしタイムⅣ期

日 平成25年1月9日～3月13日の水曜日(10回) 対2歳3か月以上と保護者30組(先着順) 内親子で歌、体操、読み聞かせ、ゲーム等の集団活動。親子の仲間づくり 費無料申 12月13日(木)～

地域子育て支援センターおおひら (☎ 43 - 1134)

○ころころ広場

日 12月11日(火) 10時30分～11時30分(時間内参加自由) 場大平みなみ児童館 対乳幼児と保護者内クリスマスグッズ製作 費無料

○ころころ広場クリスマス会

日 12月18日(火) 10時30分～12時 場ゆうゆうプラザ 対乳幼児と保護者約60組 費無料申 受付中

○赤ちゃんサロン

日 12月6日(木)・13日(木) 10時30分～11時30分 場大平みなみ児童館 対0歳児と保護者30組 内ふれあい遊び、ママ同士のおしゃべり、身体計測(6日のみ) 費無料申 受付中

地域子育て支援センターふじおか (☎ 62 - 5011)

○お誕生会(10月～12月生まれ)

日 12月7日(金) 対乳幼児と保護者20組(先着順) 内10月～12月生まれのお友達をみんなで祝いしよう 申 12月6日(木) まで

○クリスマス会

日 12月14日(金) 場藤岡保健福祉センター 対乳幼児と保護者30組(先着順) 内人形劇・大型紙芝居・パネルシアターなど 講いわふねお話キャラバン 申 12月3日(月)～

○リズムあそび

日 12月21日(金) 対乳幼児と保護者20組(先着順) 内親子で音楽に合わせて体を動かそう 申 12月15日(月)～

☆共通事項 時間は10時30分～11時30分 費無料

地域子育て支援センターつが (☎ 27 - 2122)

○見て!作って!バルーンアート

日 12月13日(木) 定20組(先着順) 講 葎葉由佳子氏 申 12月3日(月)～

○すくすくタイム

日 12月6日(木) 身長・体重測定、21日(金) クリスマス会、27日(木) 年賀状製作

☆共通事項 時間は10時30分～11時30分 対未就園児と保護者 費無料 申 不要

地域子育て支援センターにしかた (☎ 92 - 2900)

○クリスマスの飾りを作ろう

日 12月3日(月)

○開放保育

日 12月12日(水)

○お正月リース作り

日 12月19日(水)

○クリスマス会

日 12月25日(火) 申 15人(先着順)

☆共通事項 時間は10時30分～ 場 地域子育て支援センターにしかた 対未就園児と保護者 費無料

さくら3 Jホール (☎ 22 - 7100)

○お菓子作り挑戦!

日 12月9日(日) 13時～16時※集合12時30分 場 さくら3 Jホール 対小学生15人(先着順) 持 エプロン、三角巾 費 500円 申 12月3日(月)～7日(金) まで電話で

○キッズサロンウィンターコース

日 平成25年1月上旬～隔金曜日(全4回) 10時～11時30分 対平成21年4月～平成23年11月生まれの乳児と保護者内ふれあい遊び、リズム遊び、ゲーム遊び等 定 A、B各コース25組(先着順) 申 12月3日(月)～14日(金) までメール受付※ sakura-3j@sakura-kids.jp に保護者名、子ども名、読み仮名、生年月日、〒住所、電話番号を送信。日程・コース等は後日 郵送。

さくら保育園子育て支援センター (ゆめふうせん/☎ 24 - 3900)

○双子ちゃん遊ぼう

日 12月3日(月) 10時～12時 対未就園児の双子と保護者または双子を妊娠中の方 費無料※一般にも開放

○ほのぼの移動広場

日 12月4日(火)、18日(火) 10時30分～11時30分(時間内参加自由) 場 イオン栃木店 内 保育士による歌遊び、絵本読み、ミュージック・ケア等や子育て相談

○親子ふれあい給食

日 12月7日(金) 受付10時～10時30分 定5組(当日先着順) 費800円(離乳食有り)

○健康相談日

日 12月17日(月) 10時～15時 内 身体測定※午前中、助産師相談(予約不要)あり

○マタニティー&ベビーの日

日 12月20日(木) 14時～15時 対妊娠5か月以上(臨月を除く)の妊婦または夫婦2組 内 赤ちゃんのお世話、調乳、おやつ試食 持 エプロン、母子手帳 費 無料 申 10時～15時に電話で

ひがしのもり保育園子育て支援センター (ふれあいポッケ/☎ 27 - 8890)

○パネルシアターをみて うたおう

◇6か月～1歳5か月児 日 12月4日(火)、6日(木)、11日(火)、14日(金)、17日(月)

◇1歳6か月～未就園児 日 12月3日(月)、5日(水)、13日(木)、18日(火)、19日(水)

☆共通事項 時間は10時30分～11時30分 定 15組

○ボールを使ったリズム体操

日 12月10日(月) 9時30分～11時 対2歳～未就園児15組 持バスタオル、タオル、飲みもの 講 倉持雅代氏(パーソナルトレーナー)

☆共通事項 申 11月27日(火)～29日(木) 9時～15時

けやき保育園子育て支援センター (きらり/☎ 23 - 8905)

○身体測定・手形の日☆

◇0歳～2歳未満 日 12月10日(月)、12日(水) ◇2歳以上 日 12月11日(火) ともに時間は10時30分～11時30分

○人形劇やシアターを観に来ませんか!

日 12月20日(木) 10時30分～11時30分 対1歳6か月以上児と保護者20組(先着順) 講 ボランティア・コロボックルの皆さん 申 12月4日(火)・5日(水) 10時～電話で

○カレンダー作り☆

日 12月17日(月)・26日(水) 10時30分～11時30分、12月18日(火) 13時30分～14時30分

○幼児教室(希望者のみ)

日 12月13日(木) 10時30分～11時30分

○もちつきに参加しよう!

日 12月21日(金) 11時～12時 対2歳以上の未就園児15組(先着順)

申 12月13日(木)、14日(金) 10時～電話で

☆印は自由参加です。

大平児童館

(☎ 43 - 2350)

○天体観測

日 晴れた日の水曜日 19時～21時 内 天体望遠鏡で星空を観察しよう! 費 無料 申 雨天時イベント開催の有無等、詳しい内容はホームページ www.10years4kids.com まで。冬休み中の団体利用の予約も受付中。



今年1年間ありがとうございました。良い年を迎えられますよう心よりお祈り申し上げます。
平成24年12月30日 通常通り営業
12月31日 休業
平成25年 1月1日～3日 休業
1月4日 通常通り営業

タイヤショップ **VORTEX** ヴォルテックス
栃木市城内町2-40-1 TEL0282-22-8844
定休日/年中無休(お盆と年末年始除く)
http://www.tire-vortex.com 営業時間/AM9:30～PM7:00

全国刑務所作業製品常設展示即売場
～木工製品・金属製品・皮革製品・洋裁家庭用品～
「のぞみ」の店
■営業時間 AM10:00～PM5:00
■定休日 水曜・日曜・祭日
栃木市都賀町家中5620
電話0282-27-1594
FAX0282-27-1917

経営・会計・税務のパートナー
板倉公認会計士事務所
公認会計士・税理士 板倉 聡(国際税務)
板倉税理士事務所
税理士・行政書士 板倉 安秀 パートナー公認会計士 日向野 司
パートナー税理士 板倉 克巳 パートナー司法書士 三輪 誠
〒328-0125 栃木市吹上町689-2 TEL0282(31)3682
FAX0282(31)3683 E-mail:anshu@cc9.ne.jp

休日・夜間救急診療

《栃木地区急患センター 12 月の当番医》

境町 (医師会病院隣) ☎ 22-8699

【診療時間等】

平日 19:00 ~ 22:00 (内科 / 小児を含む)

休日 9:00 ~ 21:00 (内科 / 小児を含む) (外科)

※事前に☎確認してお出かけください。



早期発見 脳卒中 ~脳卒中を見逃さないために~

毎日の生活習慣に気をつけて、脳卒中にならないことが最も大切です。もし発症してしまっても、すぐに治療すれば後遺症が残る可能性が低くなります。

脳卒中の初期症状を正しく知り、症状が突然に現れたら救急車を利用するなどして、すぐに医療機関を受診しましょう。

脳卒中の初期症状

- ・手や足に力が入らない
- ・片眼が見えにくい
- ・箸や茶碗を落とす
- ・激しい頭痛がする
- ・ろれつが回らない など



休日・夜間でも翌日の朝まで待たないで、すぐ受診を!



集団健診等のご案内

1 月の健康相談・栄養相談

予約制です。問合先までご連絡ください。

日	曜日	場 所	受付時間
7	月	ゆうゆうプラザ	13:30 ~ 16:30
15	火	藤岡保健福祉センター	13:30 ~ 16:30
17	木	西方保健センター	9:00 ~ 11:30
21	月	栃木保健福祉センター	9:00 ~ 11:30
29	火	都賀保健センター	13:30 ~ 16:30

1 月のこころの健康相談

カウンセラーが相談に応じます。

予約制です。問合先までご連絡ください。

日	曜日	場 所	受付時間
17	木	ゆうゆうプラザ	13:30 ~ 16:30
29	火	栃木保健福祉センター	

健康のため年に 1 回
健康診断を受けましょう

1 月の集団健診日程

日	曜日	場 所	対象	受診項目					
				肺がん・大腸がん	特定健康診断・胃がん・肝炎ウ	前立腺がん	乳がん	子宮がん	骨密度
10	木	ゆうゆうプラザ	男女	○	○	○	○	○	○
13	日	栃木保健福祉センター	男女	○	○	○	○	○	○

健診当日の受付時間は、8:30 ~ 10:30 です。

※平成 24 年度の集団健診は 1 月 13 日で終了となります。

乳幼児健診等のご案内

12 月の乳幼児健診

個別通知にてご案内した時間にお越しください。

日	曜日	地 域 (場所)
---	----	----------

4 か月児健診

18	火	西方 (西方保健センター)
19	水	大平 (ゆうゆうプラザ)
19	水	都賀 (都賀保健センター)
20	木	栃木 (栃木保健福祉センター)
21	金	藤岡 (藤岡保健福祉センター)

9 か月児健診

7	金	栃木 (栃木保健福祉センター)
12	水	栃木 (栃木保健福祉センター)
18	火	西方 (西方保健センター)
19	水	都賀 (都賀保健センター)
20	木	大平 (ゆうゆうプラザ)
21	金	藤岡 (藤岡保健福祉センター)

1 歳 6 か月児健診

5	水	栃木 (栃木保健福祉センター)
5	水	大平 (ゆうゆうプラザ)
17	月	都賀 (都賀保健センター)
19	水	栃木 (栃木保健福祉センター)

3 歳児健診

6	木	大平 (ゆうゆうプラザ)
12	水	藤岡 (藤岡保健福祉センター)
13	木	栃木 (栃木保健福祉センター)

2 歳児歯科健診

4	火	藤岡 (藤岡保健福祉センター)
12	水	大平 (ゆうゆうプラザ)
18	火	栃木 (栃木保健福祉センター)

子育てサロン (12 月)	日	曜日	場 所
	3	月	栃木 (栃木保健福祉センター)
11	火	都賀 (都賀保健センター)	
17	月	大平 (ゆうゆうプラザ)	
17	月	藤岡 (藤岡保健福祉センター)	

すくすく教室

事前に問合先までご連絡ください。

会 場		内 容	
栃木健康福祉センター			
12	21	金	ふれあい遊び・子育てアドバイス
1	19	土	絵本読み聞かせ・ストレッチ
ゆうゆうプラザ			
12	12	水	離乳食教室・子育て相談
藤岡保健福祉センター			
12	10	月	ベビータッチケア
1	18	金	離乳食実習
都賀保健センター			
12	14	金	離乳食のお話・ベビータッチケア

両親教室

事前に問合先までご連絡ください。

内 容	場 所 / 日 程	
	栃木保健福祉センター	ゆうゆうプラザ
①妊娠中の生活・仲間づくり	終了	12月14日(金)
②育児について・栄養指導	12月14日(金)	1月11日(金)
③妊婦体験・沐浴指導	1月19日(土)	2月16日(土)



問合先

本庁健康増進課	☎ 25-25-33
大平総合支所健康福祉課	☎ 25-33-01
藤岡総合支所健康福祉課	☎ 62-45-01
都賀総合支所健康福祉課	☎ 29-62-01
西方総合支所健康福祉課	☎ 92-01-01

《西方地域》

☆鹿沼地区休日・夜間急患診療所

鹿沼市坂田山 (鹿沼市民文化センター内)

☎ 0289-65-2101

・休日昼間 / 日曜日・祝日・年末年始

10:00 ~ 16:30 (内科・小児科・歯科)

・夜 間 / 日曜日・祝日・年末年始

平日 (月、水、金曜日)

19:00 ~ 21:30 (内科・小児科)

外科系在宅当番医 (9:00 ~ 17:00)

12 月	医療機関名	電話番号
2 (日)	上都賀総合病院	0289-64-2161
9 (日)	御殿山病院	0289-64-2131
16 (日)	荒木医院	0289-64-2775
23 (日)	西方病院	0282-92-2323
24 (月)	宮司外科胃腸科	0289-62-6222
30 (日)	小池医院	0282-60-1300
31 (月)	西方病院	0282-92-2323

市のホームページにも掲載しています。

《急患センター終了後、問合先》

◆栃木市消防本部

月~土曜日の 22:00 以降 ☎ 22-0119

日曜・祝日・年末年始の 21:00 以降 ☎ 24-9999

(音声ガイダンス)

《小児救急診療 (0 歳から中学生)》

◆とちの木病院 (大町) ☎ 22-7722

日曜日 19:00 ~ 21:00

※市内の小児科開業医が中心となり実施しています。

◆下都賀総合病院 (富士見町) ☎ 22-2551

木・金曜日 17:00 ~ 22:00 (要電話確認)

《とちぎ子ども救急電話番号》

毎日 19:00 ~ 23:00 ☎ 028-600-0099

プッシュ回線の場合 #8000

地域の話題を写真で紹介!

まちかど

市内各地から、楽しい秋の話題が届きました!

ニュース



栃木

冬の巴波川に灯るホタルの光 キラフェス始まりました

来年1月14日まで巴波川をイルミネーションで彩るうずま冬ほたるキラフェス2012の点灯式が10月19日に行われました。主催者の実行委員長と来賓が点灯スイッチを押すと幻想的な光が蔵の街を照らしました。KURASTAR VOICEによるゴスペルが華を添え、来場者は冬の始まりを楽しんでいました。



藤岡

親子で楽しく 気球をふくらませました

「わたらせスカイスポーツ体験フェスタ(熱気球)」が10月6日、スカイフィールドわたらせで開催されました。搭乗だけではなく、熱気球の組み立てから片付けまで体験できるコースで、抽選で選ばれた親子26人が、元気に楽しく取り組んでいました。



都賀

地域の全自治会が参加しました

第3回都賀スポーツ・レクリエーションフェスティバルが10月7日、つがスポーツ公園運動場を会場に都賀地域の全自治会が参加して行われました。

玉入れや綱引きなど定番の種目に加え、今回から水消火器等を使った障害物リレーも登場。子どもからお年寄りまでたくさんの選手が競技に出場し、会場は大いに盛り上がりました。



各種団体が企画・運営 初の体育祭



9月30日、第1回栃木市西方地区体育祭が開催されました。西方地域にとつ

ては合併後初の体育祭となり、地域内の各種団体が全ての競技の企画、運営に携わるといった初の試みで行われました。各競技では各地区対抗により、大玉転がしや、綱引き、リレーなどが行われ、出場した選手に大きな声援が送られていました。

西方



黒枝豆を収穫 しました!

大平

10月14日と21日、『2012 おおひら黒大豆オーナー制度引渡し式』が行われ、オーナー達がたくさん実った黒枝豆を収穫しました。また、この日は、茹でた枝豆や豚汁、新米のおにぎり、カレーライスなどがふるまわれ、参加者はそのおいしさに舌鼓を打っていました。※黒枝豆は、収穫時期によって、黒大豆としても食べられます。

毎年大好評! 2013年

じょりんぼの手づくり おせち料理

ご予約受付中 セット数限定につき お早めにご予約

新春の食卓を安心・安全の食材で... 伝統の味と新感覚おせち料理をお楽しみください

三段重(21cm×21cm) 22,000円(税込)
二段重(21cm×21cm) 17,800円(税込)

お渡し 12月31日 正午より

☆松花堂弁当 840円~3,150円
☆お手軽弁当 ご予算に応じて承ります...ご予算、用途等のご相談を承ります
☆オードブルセット(5人前5,250円より) ☆お赤飯、五目寿司弁当も承ります

創業34年

栃木市富士見町2-4
女子高通り 栃木駅より徒歩6分
TEL0282-24-9283

星風会 デイサービスセンター おおひら

利用者定員15名(小規模型通所介護)

随時・見学・体験利用受付中!!

●営業時間 8:30~17:30
●対象者 要支援1~2 要介護1~5
●対象地域 栃木市 岩舟町 小山市
●営業日 月曜日~土曜日 祝日も営業します。

お問い合わせ・ご相談はこちら
星風会 デイサービスセンター おおひら
TEL0282-45-2771 FAX0282-43-6338(担当/網倉)
〒329-4423 栃木市大平町西水代1930-1
急なご利用希望の場合でも、対応させていただきます。

小規模多機能型居宅介護事業 こすもす つが

小規模多機能とは
「通い」を中心としながら、必要に応じて「お泊まり」「訪問」も組み合わせ利用できるサービスです。いつでも、顔なじみの職員がケアを行いますので安心です。ご利用者の在宅を24時間応援する事業所です。

利用条件
・栃木市の方
・要支援1以上の方
・常時医療処置のない方

25名の登録の方を専任のケアマネが、通いサービス(定員15名) お泊まりサービス(定員9名) 訪問サービスのプランを作成します。

体験利用随時受け付けております。お近くの方お電話下さい。

小規模多機能型居宅介護事業 こすもす つが
TEL0282-29-1617 FAX0282-27-0623(担当/田中)
お問い合わせ・ご相談はこちらまで! (午前8:30~午後5:30)
〒328-0111 栃木市都賀町家中2223-10(都賀総合支所の近くです)