

### 休日・夜間救急診療

《栃木地区急患センター 12 月の当番医》

境町 (医師会病院隣) ☎ 22-8699

【診療時間等】

平日 19:00 ~ 22:00 (内科 / 小児を含む)

休日 9:00 ~ 21:00 (内科 / 小児を含む) (外科)

※事前に☎確認してお出かけください。



### 早期発見 脳卒中 ~脳卒中を見逃さないために~

毎日の生活習慣に気をつけて、脳卒中にならないことが最も大切です。もし発症してしまっても、すぐに治療すれば後遺症が残る可能性が低くなります。

脳卒中の初期症状を正しく知り、症状が突然に現れたら救急車を利用するなどして、すぐに医療機関を受診しましょう。

#### 脳卒中の初期症状

- ・手や足に力が入らない
- ・片眼が見えにくい
- ・箸や茶碗を落とす
- ・激しい頭痛がする
- ・ろれつが回らない など



休日・夜間でも翌日の朝まで待たないで、すぐ受診を!



1	土	箕輪 (箕輪内科)
2	日	内: 田村 (田村医院) 外: 大山 (大山整形外科)
3	月	青木 (虎) (青木医院)
4	火	成田 (成田内科)
5	水	与倉 (与倉ペインクリニック)
6	木	関口 (弘) (関口医院)
7	金	亀田 (亀田整形外科医院)
8	土	横山 (よこやま内科小児科クリニック)
9	日	内: 中元 (中元内科医院) 外: 川島 (かわしまクリニック)
10	月	青木 (章) (静和医院)
11	火	斉藤 (伸) (さいとう小児科)
12	水	竹田 (竹田内科医院)
13	木	野崎 (野崎医院)
14	金	筒井 (筒井医院)
15	土	青木 (虎) (青木医院)
16	日	内: 土谷 (土谷医院) 外: 藤沼 (彰) (藤沼医院)
17	月	永谷 (大島医院)
18	火	桜井 (桜井こどもクリニック)
19	水	秋元 (秋元クリニック)
20	木	川島 (かわしまクリニック)
21	金	腰塚 (学) (ちづかクリニック)
22	土	玉野 (たまのクリニック)
23	日	内: 小森谷 (小森谷内科医院) 外: 亀田 (亀田整形外科医院)
24	月	内: 箕輪 (箕輪内科) 外: 野崎 (野崎医院)
25	火	中坪 (なかつぼクリニック)
26	水	高田 (高田クリニック)
27	木	長谷川 (長谷川医院)
28	金	小林 (こばやしクリニック)
29	土	新村 (新村ファミリークリニック)
30	日	内: 永谷 (大島医院) 外: 大家 (おおやクリニック)
31	月	内: 関口 (弘) (関口医院) 外: 大山 (大山整形外科)

市のホームページにも掲載しています。

#### 《西方地域》

#### ☆鹿沼地区休日・夜間急患診療所

鹿沼市坂田山 (鹿沼市民文化センター内)

☎ 0289-65-2101

・休日昼間 / 日曜日・祝日・年末年始  
10:00 ~ 16:30 (内科・小児科・歯科)

・夜間 / 日曜日・祝日・年末年始  
平日 (月、水、金曜日)  
19:00 ~ 21:30 (内科・小児科)

外科系在宅当番医 (9:00 ~ 17:00)

12月	医療機関名	電話番号
2 (日)	上都賀総合病院	0289-64-2161
9 (日)	御殿山病院	0289-64-2131
16 (日)	荒木医院	0289-64-2775
23 (日)	西方病院	0282-92-2323
24 (月)	宮司外科胃腸科	0289-62-6222
30 (日)	小池医院	0282-60-1300
31 (月)	西方病院	0282-92-2323

市のホームページにも掲載しています。

#### 《急患センター終了後、問合せ先》

#### ◆栃木市消防本部

月~土曜日の 22:00 以降 ☎ 22-0119  
日曜・祝日・年末年始の 21:00 以降 ☎ 24-9999  
(音声ガイダンス)

#### 《小児救急診療 (0 歳から中学生)》

◆とちの木病院 (大町) ☎ 22-7722  
日曜日 19:00 ~ 21:00

※市内の小児科開業医が中心となり実施しています。

◆下都賀総合病院 (富士見町) ☎ 22-2551  
木・金曜日 17:00 ~ 22:00 (要電話確認)

#### 《とちぎ子ども救急電話番号》

毎日 19:00 ~ 23:00 ☎ 028-600-0099  
プッシュ回線の場合 #8000

### 集団健診等のご案内

#### 1 月の健康相談・栄養相談

予約制です。問合せ先までご連絡ください。

日	曜日	場 所	受付時間
7	月	ゆうゆうプラザ	13:30 ~ 16:30
15	火	藤岡保健福祉センター	13:30 ~ 16:30
17	木	西方保健センター	9:00 ~ 11:30
21	月	栃木保健福祉センター	9:00 ~ 11:30
29	火	都賀保健センター	13:30 ~ 16:30

#### 1 月のこころの健康相談

カウンセラーが相談に応じます。

予約制です。問合せ先までご連絡ください。

日	曜日	場 所	受付時間
17	木	ゆうゆうプラザ	13:30 ~ 16:30
29	火	栃木保健福祉センター	

健康のため年に 1 回  
健康診断を受けましょう

#### 1 月の集団健診日程

日	曜日	場 所	対象	受診項目			
				肺がん・大腸がん	特定健康診断・肝炎ウイルス・胃がん	前立腺がん	乳がん
10	木	ゆうゆうプラザ	男女	○	○	○	○
13	日	栃木保健福祉センター	男女	○	○	○	○

健診当日の受付時間は、8:30 ~ 10:30 です。

※平成 24 年度の集団健診は 1 月 13 日で終了となります。

### 乳幼児健診等のご案内

#### 12 月の乳幼児健診

個別通知にてご案内した時間にお越しください。

日	曜日	地 域 (場所)
---	----	----------

#### 4 か月児健診

18	火	西方 (西方保健センター)
19	水	大平 (ゆうゆうプラザ)
19	水	都賀 (都賀保健センター)
20	木	栃木 (栃木保健福祉センター)
21	金	藤岡 (藤岡保健福祉センター)

#### 9 か月児健診

7	金	栃木 (栃木保健福祉センター)
12	水	栃木 (栃木保健福祉センター)
18	火	西方 (西方保健センター)
19	水	都賀 (都賀保健センター)
20	木	大平 (ゆうゆうプラザ)
21	金	藤岡 (藤岡保健福祉センター)

#### 1 歳 6 か月児健診

5	水	栃木 (栃木保健福祉センター)
5	水	大平 (ゆうゆうプラザ)
17	月	都賀 (都賀保健センター)
19	水	栃木 (栃木保健福祉センター)

#### 3 歳児健診

6	木	大平 (ゆうゆうプラザ)
12	水	藤岡 (藤岡保健福祉センター)
13	木	栃木 (栃木保健福祉センター)

#### 2 歳児歯科健診

4	火	藤岡 (藤岡保健福祉センター)
12	水	大平 (ゆうゆうプラザ)
18	火	栃木 (栃木保健福祉センター)

子育てサロン (12月)	日	曜日	場 所
	3	月	栃木 (栃木保健福祉センター)
	11	火	都賀 (都賀保健センター)
	17	月	大平 (ゆうゆうプラザ)
	17	月	藤岡 (藤岡保健福祉センター)

#### すくすく教室

事前に問合せ先までご連絡ください。

会 場		内 容	
月	日	曜 日	内 容
栃木健康福祉センター			
12	21	金	ふれあい遊び・子育てアドバイス
1	19	土	絵本読み聞かせ・ストレッチ
ゆうゆうプラザ			
12	12	水	離乳食教室・子育て相談
藤岡保健福祉センター			
12	10	月	ベビータッチケア
1	18	金	離乳食実習
都賀保健センター			
12	14	金	離乳食のお話・ベビータッチケア

#### 両親教室

事前に問合せ先までご連絡ください。

内 容	場 所 / 日 程	
	栃木保健福祉センター	ゆうゆうプラザ
①妊娠中の生活・仲間づくり	終了	12月14日 (金)
②育児について・栄養指導	12月14日 (金)	1月11日 (金)
③妊婦体験・沐浴指導	1月19日 (土)	2月16日 (土)



#### 問合せ先

本庁健康増進課	☎ 25-2513
大平総合支所健康福祉課	☎ 25-3355
藤岡総合支所健康福祉課	☎ 62-4513
都賀総合支所健康福祉課	☎ 29-0103
西方総合支所健康福祉課	☎ 92-0103