

9月は認知症普及啓発月間です



「認知症サポーター養成講座」の様子

9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、全国各地で認知症の普及啓発を目的とした取り組みを行っています。栃木市においても、9月を“認知症普及啓発月間”として、キャンペーンを実施します。

認知症は高齢になると発症しやすいため、高齢者の病気と考えがちですが、比較的若い世代で発症することもあり、65歳未満で発症する認知症を若年性認知症と呼んでいます。認知症は誰にでも起こりうる可能性のある脳の病気で、多くの人のにとって身近なものです。

認知症を正しく理解することで、認知症の方やそのご家族の気持ちに寄り添い、適切なサポートにつながります。みなさんもこの機会に認知症についての理解を深め、認知症の方とその家族が安心して暮らせる地域を一緒につくっていきましょう。

認知症普及啓発月間のスケジュール

- 9月13日(月) 11時～11時35分 FMくらら「教えて認知症」放送
- 9月14日(火) 10時30分～12時 イオン栃木店 街頭キャンペーン
- 9月15日(水)～30日(木) 栃木市図書館 認知症関連図書コーナーの設置
- 9月1日(水)～30日(木) 市役所本庁舎内にて認知症普及啓発月間のPR(パネル展示等)・地域包括ケア推進課職員等によるオレンジバッジ着用キャンペーン



認知症関連図書コーナー

認知症活動支援の色は「オレンジ」です

Q. なぜオレンジなの?
A. 「柿色」をしたオレンジは、温かさを感じさせ“手助けします”という意味をもつとされています。

認知症について正しい知識をもちましょう。

「認知症によるもの忘れ」と「加齢によるもの忘れ」の違い

認知症とは、さまざまな原因で脳の働きが悪くなって、記憶力や判断力などが低下し、日常生活に支障がでる状態で、通常の老化による衰えとは違います。“朝ご飯に何を食べたか思い出せない”といった体験の一部を忘れるのは、加齢によるもの忘れと言えますが、朝ご飯を食べたこと自体を忘れてしまう場合は、認知症が疑われます。

朝ごはんはまだかな？



認知症によるもの忘れ	加齢によるもの忘れ
約束したことを忘れる	約束をすっかり忘れる
買い物したことを忘れ、同じものを買う	買い物で買い忘れることがあるが、あとから思い出することができる
日付や曜日、場所などがわからなくなる	日付や曜日、場所などを間違える

主な認知症のタイプ

アルツハイマー型認知症

脳の神経細胞が死滅し、脳の萎縮が進行する。
・認知症状の進行はゆっくりで、機能低下が全般的に起こる。もの忘れの自覚があまりない。
(例) 置き忘れ、しまい忘れ、約束を忘れる

血管性認知症

脳梗塞や脳出血などの脳血管障害に由来するもの。
・手足の麻痺や言語障害などを伴うことが多い。
・感情の起伏が激しくなることがある。
(例) 意欲の低下、複雑な作業ができなくなる

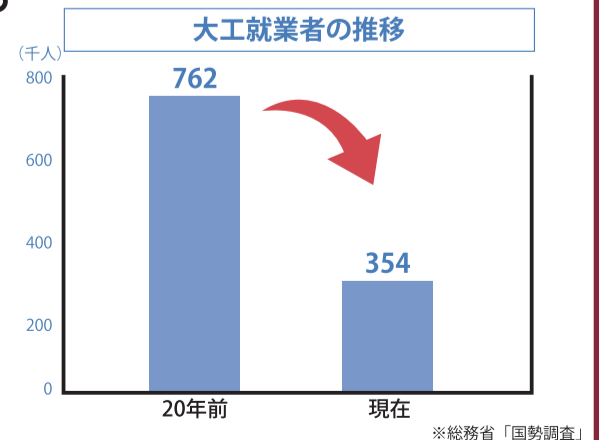
10年後のあなたの家。誰が直すのでしょうか。

価格だけだったら大手量販店に分があるにも関わらず今も残る町の電気屋さんには根強い人気があるのはなぜでしょうか。皆様もご存知のように、機械はいつか動かなくなります。動かなくなったとき、誰の顔が浮かぶでしょうか。困ったときに、町の電気屋さんはすぐに駆けつけてくれる。この安心感がなによりも大切なのではないのでしょうか。

家もいつかはメンテナンスが必要になります。そんなとき、すぐに駆けつけてくれる工務店は身近にあるのでしょうか。

今、家造りの職人がどんどん減っています。今後、増加に転じる見込みはまずありません。人口減少に伴い、住宅着工数が減っていき、建てた会社が地方から撤退となった時どうなるのでしょうか。建ててすぐは問題ありません。ですが、10年後、20年後、誰があなたの家を守ってくれるのでしょうか。必要な時に、頼む相手がいないという状況がすぐそこまで迫っているのです。これから家を建てる方も、すぐに家を建てた方も、何かあったときにすぐに駆けつけられる工務店とのつながりを今のうちに作っておくことが大切になってきます。

木造住宅の担い手である大工業者数は、20年前と比べて半分に減っている。



株式会社木の花ホームグループ

新築 木の花ホーム

0120-89-5087 栃木市西方町本城62-3 TEL 0282-92-0198

リフォーム カラース

0120-119-895 栃木市野中町1382-2 栃木市総合運動公園前

外壁・屋根塗装

木の花塗装 0282-27-0850 栃木市平柳町3-31-30