

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター

診療場所

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699

診療時間等

平日 19時~22時(内科)

休日(日曜日) 内科:9時~21時

外科:9時~17時

小児科:18時~21時

休日(祝祭日) 内科・外科:9時~21時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。

当番医は変更になる場合もあります。

症状によっては、急患センターでの対応が

困難な場合があります。

※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

9月の当番医師

Table with 3 columns: Day, Doctor Name, Hospital/Clinic. Lists on-call doctors for each day of the month.

急患センター終了後、問合せ

栃木市消防本部

月~土曜日の22時以降 ☎(22)0119

日曜・祝日・年末年始の21時以降 ☎(24)9999

(音声ガイダンス)

とちぎ救急電話相談

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

子ども

月曜日~土曜日 18時~翌朝8時

日曜日・祝休日 24時間(8時~翌朝8時)

☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 # 8000

大人

月曜日~金曜日 18時~22時

土曜日・日曜日・祝休日 16時~22時

☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 # 7111

とちぎ医療情報ネット

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供するためのシステムです。

ホームページ「とちぎ医療情報ネット」で検索



正しい

受動喫煙対策を!!



タバコは喫煙者本人だけでなく、周りの人の健康にも悪影響を及ぼします。特に、副流煙(タバコの火から立ち上る煙)はフィルターを通らず、喫煙者本人が吸う主流煙よりも多くの有害物質を含んでいるため、注意が必要です。

受動喫煙の最も有効な予防は『禁煙』です!

禁煙は何歳から始めても遅くはありません。

自分自身や大切な人のために、禁煙を始めてみませんか。

栃木市版「禁煙治療に保険が使える医療機関」

および「禁煙相談ができる薬局」一覧を

市ホームページに掲載しています。

右のQRコードよりぜひご覧ください。



スマホの方は

こちらから

Q: バランダなど外で吸っているから大丈夫?

A: バランダなど外での喫煙は、サッシやレール、ドアの隙間から室内に有害物質が流れ込む可能性があります。また喫煙後に吐く息、身に着けている衣服等にも有害物質が付着します。少なくとも30分以上経ってから室内に入るようにしましょう。

Q: 加熱式タバコを吸っているから大丈夫?

A: 加熱式タバコもタバコの一つであり、有害物質を含みます。また安全性について十分な証明がされておらず、健康被害の評価はこれからです。

9月9日は救急の日

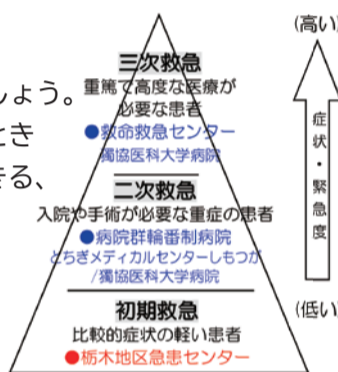
「平日・昼間は仕事があるから」「昼間は病院が混んでいるから」などの理由で、軽症の方が休日や夜間に救急病院を受診する、いわゆる「コンビニ受診」が増えています。このことは本来救急対応が必要な緊急性の高い患者さんの治療に支障をきたすだけでなく、救急医療にたずさわる医師や医療スタッフの負担となり、救急医療体制を維持できなくなるおそれさえあります。

みなさんが安心して救急医療を受けられるよう、適正な利用にご協力をお願いします。

次のことを心がけましょう!

- なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。
「かかりつけ医」をもちましょ。病気になるときの初期治療や、健康に不安を感じたときに相談できる、身近な医師を探しておきましょう。
休日や夜間の急な病気で比較的症状の軽い方は、まずは救急電話相談や栃木地区急患センターをご利用ください。

問合せ 健康増進課 ☎(25)3512



健康診断を受けて 栃木市健康マイレージに参加しよう!

市民の皆様の特定健診やがん検診の受診率向上、健康づくりやボランティア活動参加のきっかけづくりを目的として健康マイレージ事業を行っています。

健康診断の受診や健康づくり・ボランティア活動に参加して貯まったポイントを使って、市内の公立小・中学校に寄附をしたり、1000円分のクオカード又は蔵タク・ふれあいバス共通回数券が抽選で当たります!

事業の詳細やポイントカードについては、令和3年5月下旬にお送りした「けんしんパスポート」をご覧ください。

問合せ 健康増進課 ☎(25)3511

乳幼児健診・成人健診等のご案内

問合せ 健康増進課 ★は☎(25)3505 ♥は☎(25)3511

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、健診や教室等が中止や変更となる場合は、市ホームページや、個別の連絡にてお知らせします。

Table of health checkups for infants and children, including 4-month, 9-month, 1.5-year, 3-year, and 2-year dental checkups.

Table of community activities including two-parent classes, child consultation, breastfeeding consultation, and health talks.

Table of group health checkup dates for September and October, including dates, venues, and target groups.

受付時間: 7時30分~10時30分

※1 9/15、10/7は託児サービスを実施します。(完全予約制となります。詳しくはけんしんガイドブックをご覧ください。)

※2 9/22、10/14は受付時間: 9時~11時