

広報

とちぎ

2013 **12**
NO.44

発行/栃木市
〒328-8686 栃木県栃木市入舟町 7-26
編集/総合政策部秘書広報課
☎0282-21-2224

http://www.city.tochigi.lg.jp

今月の1枚

約450人が参加した第1回 栃木市ウォーキング大会。ウォーキング日和の中、3コースに分かれ元気にスタート。
(11月3日、藤岡総合体育館で)



第1回来て、観て、歩こう あったか栃木市ウォーキング大会 自然と伝統文化にふれながら体力づくり

11月3日、おだやかな秋空のもと、「第1回来て、観て、歩こう あったか栃木市ウォーキング大会」が開催されました。

大会は、ラムサール条約登録湿地となった渡良瀬遊水地などの豊かな自然と、趣のある街並み、古くから継承されてきた伝統文化に触れながら、ウォーキングを通して楽しくいきいきと健康や体力づくりを行い、交流を深める趣旨により、今回初めて開催しました。

藤岡総合体育館をスタートし、藤岡地域から西方地域まで広くなった新生栃木市を体感しながら歩く「栃木市縦断30キロコース」、谷中湖の自然や歴史に触れながら歩く「渡良瀬遊水地谷中湖13キロコース」、渡良瀬遊水地ながら歩く「渡良瀬遊水地湿地8キロコース」の3コースに分かれ、それぞれの見どころを楽しみながら歩きました。

参加された皆さんから「子どもと一緒に歩いて楽しかった」「遊水地を初めて歩いた。雄大な景色がとてもよかった」「30キロ歩いてみると結構長かった。知らなかった地域も歩けたし、市街地の風景が印象的だった」「また歩いてみたい」などの感想をいただきました。

市内外を問わず、1都7県から子どもや大人約450人が参加し、秋深まる本市の様々な風景に触れながら、秋麗の栃木路を堪能しました。同大会は、来年も開催する予定です。

主な内容

- 特集 こどもサポートセンターを開設します・・・2
- 新たな地域自治制度基本構想(素案)の意見募集・・・3
- 年末年始のごみ・し尿の収集・・・4
- 「いつまでもお元気で」敬老の日記念100歳を祝う・・・5
- 募集「市長へのアイデア直通便」・・・7～8

栃木市の人口

人口/ 146,654人(+8)
 男/ 72,290人(-1)
 女/ 74,364人(+9)
 世帯数/ 54,706世帯(+59)

※外国人登録を含む
 9月末現在()内は前月比



市章

栃木市の「と」の文字をモチーフとして、緑色の4本のラインは自然、歴史、地域、人を表し、青色はそれぞれの流れが一つとなった大河の流れを、その先にあるオレンジ色の円は輝かしい未来と人々の情熱を表しています。

平成 26 年度 こどもサポートセンターを開設します

— 農林水産省旧栃木農政事務所栃木庁舎 (城内町 2 丁目) を活用 —

こどもサポートセンターの理念

心の成長や発達に何らかの課題を持つ児童の義務教育後の地域社会参加に向けて、医師や専門家、ボランティア市民などが子どもの支援に継続的に関わることができる施設



栃木市こどもサポートセンター

事業内容

- 心・育ちの相談室 (医師、保健師、臨床心理士、言語聴覚士による相談と各種検査の実施)
- ことばの教室 (未就学児対象)
- 放課後巡回支援教室 & フレンドシップスクール
- こどもサポートクラブ



地域人材との
出会いと交流

専門的助言
の依頼

センター協力委員

医療・教育・福祉等の領域で、子どもの支援に関わってきた有識者

- ☆高い専門性の確保
- センター職員への指導・助言の他、関係職員や支援者への研修等を行い各支援現場における対応の充実を図る

こどもサポーター

子どもの支援に積極的に参加できる市民

- ☆地域における理解者の拡大
- 子どもたちの社会参加に向けた活動に関心を持つボランティア市民を募集し、支援活動に参加してもらう

研修によるスキルアップ



市では従前から専門職による保育園や幼稚園、小・中学校への巡回相談事業に取り組んでいます。また、福祉や健康、教育などの関係課による連携会議を定期的に実施し支援体制の整備を進めてきました。

平成 24 年度における社会福祉課発達支援担当が受けた、集団不適応、対人トラブル、言葉の遅れなどの相談人数は 466 人 (2 歳 ~ 21 歳) でした。こうした子どもへの支援策として社会福祉課では「放課後巡回支援教室」(いそどり教室) を実施しています。

現在、登録児童が 80 人、実施校は小学校 25 校 (27 校中)、中学校 7 校 (13 校中) となっており、新規の希望者も増えています。

また、「こどもサポートクラブ」では、地域の特色や人材を生かして遊び・学び・体験するクラブとして、今まで人との関

わりに自信が持てなかった子どもにも自分のペースで学べる楽しい活動を提供していきます。

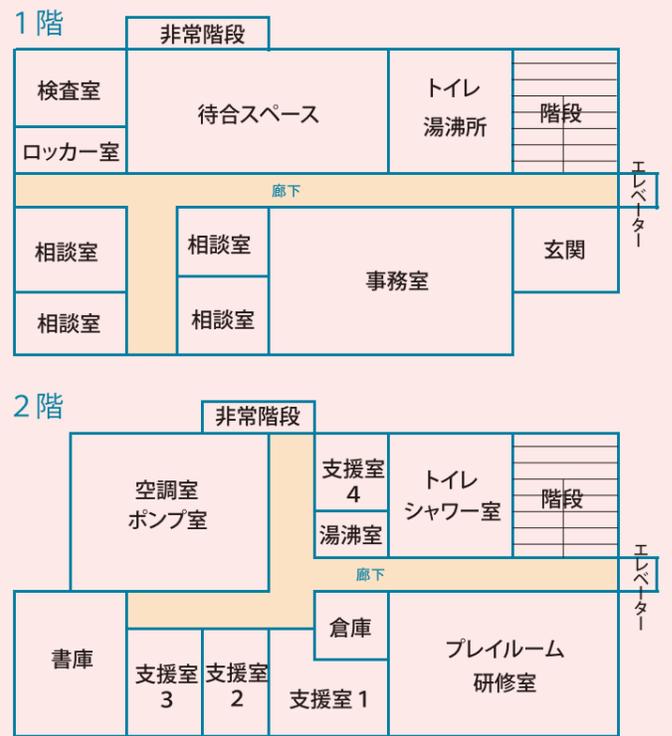
このような取り組みや支援策を更に拡充するとともに、新市にふさわしい新しい支援の拠点施設として「こどもサポートセンター」を開設します。現在新年度の開設に向け準備を進めています。

※いそどり教室は遊びを通してお子さんが楽しみながら友だちとの関わり方や社会生活に必要なルールを身につけられるよう支援する教室です。

※こどもサポートセンターは、市内城内町 2 丁目にあった国 (農林水産省) が農政事務所として使っていた建物を市が買い取り、必要な改修工事を行い整備するものです。

本 社会福祉課 ☎ 21 - 2508

こどもサポートセンター平面図



住まいを総合的に、そして末永くサポート致します

土地分譲販売
不動産仲介

木造注文住宅
企画住宅

リフォーム
増改築

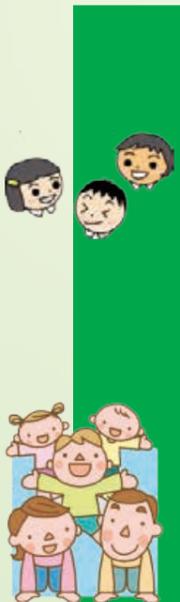
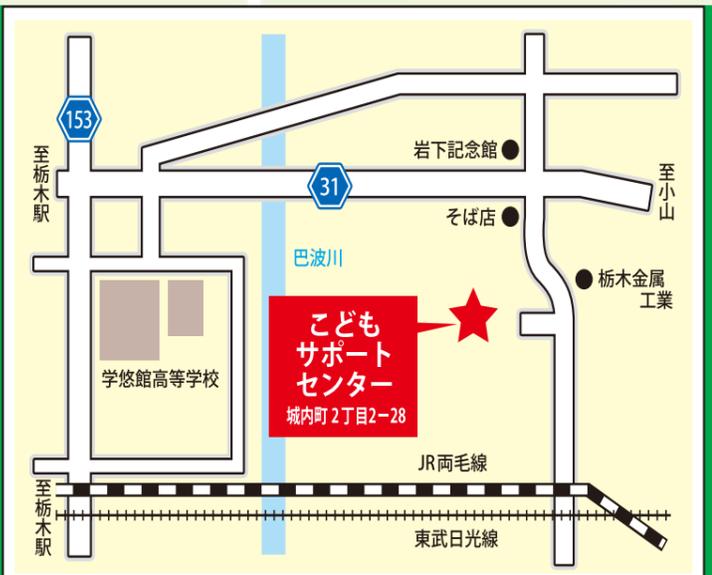
外構
エクステリア

家造りは、土地探しや資金の問題、外構・エクステリア、リフォーム等、実に様々な要素があり、お客様にとって最良の選択を重ねていくことが大切です。木の花ホームでは、各分野の専門家が相互に連携することで、家造りのすべての場面でお客様を末永くサポート致します。

大工 3 代、いい家づくり。
木の花ホーム

詳しくは下記フリーダイヤルまでお気軽にお問合せ下さい

フリーダイヤル 0120-895087 木の花ホーム 土地情報 検索
本社 〒322-0606 栃木市西方町本城62-3 宅地建物取引業免許/栃木県知事(1)第4807号



新たな地域自治制度基本構想 (素案)

パブリックコメント (意見募集)

本市では、地域の声を行政に反映させるとともに、地域の特性や資源を活用したまちづくりを展開するため、大平・藤岡・都賀・西方地域に地域自治区を設置していただきます。その設置期間は、平成27年3月末までです。

この構想(素案)に対する皆さんの意見・提案をお寄せください。

◆対象者
○市内在住・在勤・在学の方
○市内に事業所等を有する個人、法人等

◆資料の閲覧場所
本 都市計画課、大 都市建設課、藤 都市建設課、都 都市建設課、西 産業建設課、市政情報センター (本庁舎3階)、市ホームページ

◆提出方法
閲覧場所にある提出用紙(市ホームページからダウンロードできます)に必要事項を記入の上、次のいずれかの方法で提出してください。

《直接提出》本 都市計画課、大 都市建設課、藤 都市建設課、都 都市建設課、西 産業建設課へ (受付 平日8時30分~17時15分)

《郵送》〒328-8686 (住所不要) 都市計画課あて
《FAX》21-2616
《メール》toshikei@city.tochigi.lg.jp

皆さんの意見をお寄せください

◆対象者
○市内在住・在勤・在学の方
○市内に事業所等を有する個人、法人等

◆資料の閲覧場所
本 都市計画課、大 都市建設課、藤 都市建設課、都 都市建設課、西 産業建設課、市政情報センター (本庁舎3階)、市ホームページ

◆提出方法
閲覧場所にある提出用紙(市ホームページからダウンロードできます)に必要事項を記入の上、次のいずれかの方法で提出してください。

《直接提出》本 都市計画課、大 都市建設課、藤 都市建設課、都 都市建設課、西 産業建設課へ (受付 平日8時30分~17時15分)

《郵送》〒328-8686 (住所不要) 都市計画課あて
《FAX》21-2616
《メール》toshikei@city.tochigi.lg.jp

《直接提出》本 健康増進課、大 健康福祉課、藤 健康福祉課、都 健康福祉課、西 健康福祉課へ (受付 平日8時30分~17時15分)

《郵送》〒328-0027 (住所不要) 健康増進課あて
《FAX》25-3513
《メール》kenkou04@city.tochigi.lg.jp

市都市計画マスタープラン(案) 意見募集

市では、現在まちづくりに必要な「栃木市都市計画マスタープラン」の策定を進めています。

栃木市都市計画マスタープランは、本市の特徴を生かしたまちづくりを行ううえで必要となる土地利用や都市施設等に関する事項について基本的な方向性を定めるものとなります。

今回、計画案を作成したことから、皆さんの意見を募集します。

◆募集期限 12月20日(金) 必着
◆対象者
○市内在住・在勤・在学の方
○市内に事業所等を有する個人・法人等

◆資料の閲覧場所
本 都市計画課、大 都市建設課、藤 都市建設課、都 都市建設課、西 産業建設課、市政情報センター (本庁舎3階)、市ホームページ

◆提出方法
閲覧場所にある意見書(市ホームページからダウンロードできます)に必要事項を記入の上、次のいずれかの方法で提出してください。

《直接提出》本 都市計画課、大 都市建設課、藤 都市建設課、都 都市建設課、西 産業建設課へ (受付 平日8時30分~17時15分)

《郵送》〒328-8686 (住所不要) 都市計画課あて
《FAX》21-2616
《メール》toshikei@city.tochigi.lg.jp

◆その他
提出された意見等は後日公表します。(住所・氏名等は非公表) また、意見に対する個別回答はしません。

本 都市計画課 ☎ 21 - 2611



市健康増進計画(素案) 意見募集

◆対象者
○市内在住・在勤・在学の方
○市内に事業所等を有する個人、法人等

◆資料の閲覧場所
本 健康増進課、大 健康福祉課、藤 健康福祉課、都 健康福祉課、西 健康福祉課、市政情報センター (本庁舎3階)、市ホームページ

◆提出方法
閲覧場所にある意見書(市ホームページからダウンロードできます)に必要事項を記入の上、次のいずれかの方法で提出してください。

《直接提出》本 健康増進課、大 健康福祉課、藤 健康福祉課、都 健康福祉課、西 健康福祉課へ (受付 平日8時30分~17時15分)

《郵送》〒328-0027 (住所不要) 健康増進課あて
《FAX》25-3513
《メール》kenkou04@city.tochigi.lg.jp

市長通信

ふれあいバスについて



意見が出され、年内には提言書としてご提案いただく予定です。

「ふれあいバス」は、いよいよ来年度から本格運行に移行します。昨年度に比較すると利用者は増加していますが、将来に渡って持続的に運行していくためには、さらなるご理解とご利用が必要であり、市としましては、ご意見を踏まえて、さらに利用しやすくなるよう工夫していかなければなりません。

南北約30km、東西約20kmと格段に広くなった市内に、バスを走らせることが出来たのは、合併の大きなメリットです。また、高齢化社会を迎え、バスなどの公共交通機関の必要性は必ず高まってまいります。

都賀地域の老人会が、「ふれあいバス」を使った市内旅行を実施されたところ、とても好評で、市にもご提案をいただきました。

早速「ふれあいバスで行く、とちぎの小さな旅」として、パンフレットを用意して宣伝しております。こうしたご利用もぜひご検討ください。 栃木市長 鈴木俊美



7月から10月まで市内各地域で開催してきました、「まちづくり懇談会ふれあいトーク」全19回が終了しました。

それぞれの会場では、市政報告として、合併による行政サービスの一元化の状況、3病院の統合再編、新市庁舎整備などについて説明させていただきました。

またフリートークでは、道路の舗装改修や水路の浚渫などについてのご要望のほか、多くの会場で「ふれあいバス」についてのご意見、ご質問をいただきました。具体的には、運行路線の変更、鉄道との連携、事業収支などについてです。

「ふれあいバス」については、栃木青年会議所と市で共催し、無作為抽出によって選ばれた方が参加する「市民討議会」においても議論していただき、バスの運行は必要としながらも、改善を求める数多くのご

暖房はガスで決まり!!

ファンヒーター・浴室暖房・床暖房
お得な料金メニューで節約&節電!
お気軽にご相談下さい!

栃木ガス株式会社
栃木市内町2-2-23 TEL 0282-22-2939

掃き出し窓にエコ内窓(複層ガラス)を取付
(断熱、結露の抑制、防音、防犯対策に)
税込み一式 8.89万円

水周り三点パック
浴室・洗面所・トイレ
(器具・内装・躯体工事込)
税込み一式 129.8万円

★上記はほんの一例です。お家の事なら何でもお任せ下さい。
豊田 090-1766-2483 まずはお電話下さい。見積無料
~断熱工事御相談キャンペーン実施中~
お家を丸ごと断熱できます。
(解体撤去工事 + 断熱材充填施工 + 復旧工事)
お家の事なら何でも御相談下さい。
(株)いろは
〒328-0061 栃木市新井町1035-7 TEL/FAX0282-22-3055

経営・会計・税務のパートナー
(関東信越税理士会所属)
板倉公認会計士事務所
公認会計士・税理士 板倉 聡
板倉税理士事務所
税理士 板倉 安秀 公認会計士 日向野 司 三輪 誠
行政書士 阿部 和則 公認会計士 岩崎 賢 松嶋 央行
税理士 板倉 聡 税理士 岩崎 賢 税理士 松嶋 央行
中小企業の経営相談等に関して専門的知識や実務経験が一定レベル以上にある者として当事務所が認定支援機関として登録されました
〒328-0125 栃木市吹上町689-2 TEL0282(31)3682-FAX0282(31)3683 E-mailanshu@cc9.ne.jp

本庁・各総合支所連絡先

本 本庁
〒328-8686
入舟町7-26
☎21-2224
FAX24-8686

大 大平総合支所
〒329-4492
大平町富田558
☎43-9205
FAX43-8818

藤 藤岡総合支所
〒323-1192
藤岡町藤岡1022-5
☎62-0900
FAX62-4625

都 都賀総合支所
〒328-0192
都賀町家中5982-1
☎29-1100
FAX28-0169

西 西方総合支所
〒322-0692
西方町本城1
☎92-0300
FAX92-2611

お知らせ

年末年始のごみ・し尿の収集

【ごみの収集】 ごみと資源の収集は、「収集日カレンダー」のとおり行います。確認のうえ、指定のごみステーションに出してください。

【し尿の収集】 し尿・浄化槽汚泥の収集は、区域割で許可業者が行います。住まの地区の許可業者に収集を依頼してください。

年末年始等には自動交付機の利用を

○栃木地域 (有)栃木衛生実 22-0661 (有)栃木興業 22-1274 (有)栃北興業 27-5336
○大平地域 (有)大環舎 43-5555
○藤岡地域 (有)イヅカクリーンワークス 62-2537 (有)城南興業 0283-22-1999
○都賀地域 (有)栃北興業 27-5336
○西方地域 (有)栃北興業 27-5336
○年末年始のちぎクリーンプラザのごみ搬入の受入れは、次のとおり行います。
▽12月28日(土) 通常どおり(8時30分～16時30分)
▽29日(日) 受け入れしません▽30日(月) 通常どおり▽31日(火) 午前中のみ

付登録が必要となります。ただし、コンビニでは、年末年始(12月29日～1月3日)は証明書交付が休止となりますので、ご注意ください。

詳しくは、左記へ。
◆市民生活課 21-2147
◆大生活環境課 43-9209
◆藤生活環境課 62-0903
◆都生活環境課 29-1102
◆西生活環境課 92-0306

◆対象 栃中央小、栃三小、栃四小、栃五小、南小、大宮北小、吹上小、大平・藤岡・都賀地域内各小学校通学区内学童保育
◆定員 定員には限りがありますので、申し込みいただいても利用できない場合があります。
◆申込・問合先 11月25日(月)～12月6日(金)に左記へ。
※申込用紙は本こども課各総合支所及び各学童保育にあります。(市ホームページからもダウンロード可)



家庭用生ごみ処理機設置費を補助

生ごみの減量化を進めるため、生ごみをたい肥化するコンポストや電気式生ごみ処理機を購入する方へ補助金を交付しています。



○電気式生ごみ処理機
▽補助額 購入費の2分の1
▽補助限度 上限20,000円(1世帯1基まで)
○コンポスト容器、堆肥化促進剤専用容器
▽補助額 購入費の3分の2
▽補助限度 上限5,000円(1世帯2基まで)

購入前に申請書等を取り寄せ、提出してください。申請書等は本環境課、各総合支所生活環境課にあります。その他詳細は随時下記へ。
本環境課 ☎21-2601

物品購入等業者登録のお知らせ

市が発注する物品等の納入、業務委託の受注を希望される方は名簿への登録が必要です。

平成26年度において、入札に参加を希望される方は①物品購入等入札参加資格審査申請に、1回あたり50万円未満の小規模な取引を希望される市内業者は②小規模物品等契約希望者登録に申請してください。(両方に登録することはできません)
①②のどちらに申請にすれば良いのかわからない場合は、契約検査課へ問い合わせください。

この制度は、事務機器、車両、建設資材などの物品の納入、施設の保守点検、運送などの業務委託の入札に参加を希望する方の登録制度です。
■申請受付期間 12月2日(月)～13日(金)(閉庁日を除く)
■提出書類等 申請書類等一式、税の証明書及び法人登記の写しなど

建設工事等入札参加者資格審査申請受付
平成26年度中に市が行う建設工事及び測量建設コンサルタント業務等の入札に参加を希望される方の申請受付を行います。
■受付期間 平成26年1月14日(火)～27日(月)
■条件・提出書類等 詳しくは、12月上旬から市ホームページに掲載する提出要領をご覧ください。
※提出要領、入札参加資格審査申請書等は、市ホームページからダウンロードできます。(契約検査課で配布しています)
■提出方法 郵送(直接提出も可)
■提出先 〒328-866

※提出要領、入札参加資格審査申請書等は、市ホームページからダウンロードできます。(契約検査課で配布しています)
■申請方法 契約検査課に郵送(〒328-8686/住所不要) 又は持参
◆登録有効期間 平成26年4月1日～平成27年3月31日
②小規模物品等契約希望者登録(1回あたり50万円未満の小規模な物品の納入等を希望する市内業者限定の登録制度)
①との違いは、1回あたりの取引金額が50万円未満に限られ、入札になるような比較的規模の大きい取引はできません。例えば、少額の事務用品、会議用の飲物、給食の食材の納品などを行う事業者向けの制度です。また、提出書類が①と比べて少なく、次回以降の継続申請は、原則、市税の完納証明書のみの提出で済むなどの特徴があります。
■申請受付期間 随時受付
■提出書類等 申請書類等一式(2枚程度)、市税の完納証明書(申請書類は市ホームページに掲載及び契約検査課で配布中)
■申請方法 契約検査課に郵送(〒328-8686/住所不要) 又は持参
◆登録有効期間 申請受理決定日～平成27年3月31日
本契約検査課 ☎21-2412、2426

86 契約検査課(住所不要)
本契約検査課 ☎21-2426
12、2426
学校給食用物資納入指定希望申請
栃木地域内各給食共同調理場(9か所)で使用する物資の納入は、公正・公平性を期するため、青果物、鮮魚、食肉、豆腐・こんにやくおよび麺類の納入業者について、すべて指定希望申請書を学校教育課に提出した業者の中から選定することになっていきます。
業者選定は、申請書の内容や各調理場の評価表、調査等から、物資の安全性、品質、安定供給、価格などを総合的に判断して決定します。
本学校教育課 ☎21-2726
本環境課 ☎21-2602



広報とちぎ1月号は12月26日発行です!
広報とちぎは原則毎月20日発行ですが、1月号は12月26日(木)発行です。ご注意ください。
本秘書広報課 ☎21-2226

本環境課 ☎21-2602

特定健康診査・健康診査を受けよう

★特定健康診査・健康診査を受けましょう！

特定健康診査(国民健康保険加入者)、健康診査(後期高齢者医療制度加入者)を実施しています。生活習慣病(糖尿病・高血圧・心臓病・高脂血症など)の発症を防ぐためにも、健康診査による健康管理が必要です。毎年受診して、健診結果の変化を参考に生活習慣を改善しましょう。

特定健康診査は、生活習慣病の段階であるメタボリックシンドロームを発見するための検査で、該当者と予備群となる方を早期に発見し、生活習慣改善のための指導(特定保健指導)を行うことを目的としています。

【特定健康診査】

特定健康診査は、生活習慣病の段階であるメタボリックシンドロームを発見するための検査で、該当者と予備群となる方を早期に発見し、生活習慣改善のための指導(特定保健指導)を行うことを目的としています。

蔵タク&ふれあいバス

試行運行の実施状況

市民の皆さんの通勤・通学・通院・買い物などの日常生活の足を確保するとともに、新形栃木市の一体的なまちづくりを推進するため、「蔵タク」及び「ふれあいバス」の試行運行を実施していますので、7~9月分の利用実績をお知らせします。

Table with 2 columns: 項目, 実績値. Rows include 利用登録者数(人), 1日平均利用者数(人/日).

Table with 3 columns: 路線名, 1日平均利用者数(人/日), 平均乗車密度*. Rows include 寺尾線, 市街地循環線, 市街地北部循環線, etc.

※平均乗車密度: 始点から終点まで平均して常時バスに乗っている人数のことをいいます。



牛久 ムメヨ(富士見町), 片山 トク(河合町), 小堀 シゲ(万町)



毛塚 モト(泉町), 鶴見 モト(小平町), 西海 光枝(入舟町)



吉田 ふさ系(田村町), 熊倉 フサ(星野町), 黒川 トラ(平柳町)



富田 フサ(大平町下皆川), 山田 シマ(大平町西山田), 齋藤 ま津(大平町富田)



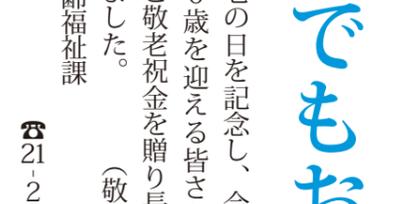
福地 貢次(藤岡町藤岡), 石川 キク(藤岡町藤岡), 大瀧 スイ(藤岡町富吉)



落合 トミ(西方町真名子), 五月女 ヨネ(西方町元), 中新井 淑子(西方町金崎)



渡部 キミ(大宮町)



島田 トミ(田村町)



永井 ハナ(田村町)



鈴木 タカ(大平町西水代)



河田 シマ(大平町榎本)



田中 フサ(藤岡町藤岡)

いつまでもお元気で



敬老の日を記念し、今年度100歳を迎える皆さんに、祝詞と敬老祝金を贈り長寿を祝いました。(敬称略)

本 高齢福祉課 21-2521

①特定健康診査 本 保険医療課 21-2151

大 生活環境課 43-9216 藤 生活環境課 62-0903

都 生活環境課 29-1102 西 生活環境課 92-0307

②後期高齢者医療健康診査 本 保険医療課 21-2154

大 生活環境課 43-9216 藤 生活環境課 62-0903

都 生活環境課 29-1102 西 生活環境課 92-0307

本 健康増進課 25-3511 大 健康福祉課 45-1788

都 健康福祉課 29-1103 西 健康福祉課 92-0311

10月分からの年金額改定 9月分までの年金額は、過去に物価が下落したにもかかわらず、年金額を据え置いたことで、本来の水準よりも2.5%高い水準(特例水準)となっています。

平成24年の法律改正で、平成25年10月、平成26年4月及び平成27年4月に段階的に特例水準を解消。年金財政の改善を図り、将来の受給者となる若い世代にも考慮して、世代間の公平を図ることとなりました。

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告の際、全額が社会保険料控除の対象となります。

その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象で、社会保険料控除を受けるには、納付を証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、今年1月から9月までの間に国民年金保険料を納付された方には、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月

上旬に日本年金機構本部から送付されています。また、10月から12月までの間に今年初めて国民年金保険料を納付された方については、来年2月上旬に送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(又は領収証書)を添付してください。

なお、家族の国民年金保険料を納付された場合も、本人の社会保険料控除に加えることができます。家族あての控除証明書を添付のうえ申告してください。

◆問合せ 控除証明書専用ダイヤル0570-070-117

「温故知新市」は、休みました。

新築住宅 リフォーム エクステリア・店舗・インテリア お住まいの事なら何でもご相談下さい! 見積り無料!!

井口大輔 鋳陶展 会期/2013年11月30日(土)~12月8日(日) AM10:00~PM5:00(最終日PM4:00閉場) 会場/満福寺 客殿2階広間 栃木市旭町

入学願書受付中!! 介護福祉学科(2年制) 社会福祉学科(3年制) 福祉心理学科(4年制) 看護学科(3年制) 理学療法学科(4年制) 作業療法学科(4年制) 歯科衛生学科(3年制) 各学科国家資格取得に対応!

政治活動用立札及び
看板の類の証票の更新

現在交付している「証票」の有効期限は12月31日です。1月1日以降も掲示を希望される場合は更新の申請が必要です。また、新規に掲示を希望する場合も申請が必要です。

◆申請期間 12月3日(火)～27日(金)

◆場所 選挙管理委員会事務室(入舟町)

◆対象 公職にある者、公職の候補者になろうとする者及びそれらの後援団体
申請書の記入方法などの

詳細は、直接問合先へ
選挙管理委員会事務局
☎21-2631

製造事業所の皆さんへ
工業統計調査に協力を

工業統計調査を12月31日現在で行います。12月から来年1月にかけて調査員が伺いますのでご協力をお願いします。

この調査は、全国の製造業を営むすべての事業所を対象に、活動実態を明らかにすることを目的とし、結果は、国や地方公共団体の行政施策などの重要な基礎資料として活用されます。

◆調査票に記入いただいた内容は統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確

な記入をお願いします。
本 総合政策課 ☎21-2405

日常生活圏域ニーズ
調査に協力を

地域の課題や高齢者の生活状況を把握するため、日常生活圏域ニーズ調査を実施しますのでご協力をお願いします。

この調査は、第6期栃木市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画を策定する際に活用させていただきます。

◆対象者 市内の65歳以上の方の中から無作為に5千人を選び調査を行います。
◆調査方法 郵送で調査票を送付、回収します。
本 高齢福祉課 ☎21-2608

ノロウイルスによる感染性
胃腸炎を予防しよう!

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、冬場から春先にかけて流行期となります。

●感染経路・症状

ノロウイルスは、手指や食品を介して経口感染し、ヒトの腸管で増殖し、おう吐・下痢・腹痛などを引き起します。

健康な方は軽症で回復しますが、子どもや高齢者などは、重症化したり、おう吐物が誤って気道に詰まるとしまい死亡する場合もあります。

●治療

ノロウイルスについては有効なワクチンがなく、また治療も輸液などの対症療法に限られます。

●予防

1. 手洗いの励行

外出から帰宅した時・トイレの使用後・調理や食事の前などには、石けんを使用し、指先・指の間・爪・手首までしっかりと手洗いをしましょう。

2. おう吐物や排泄物は適切に処理すること

胃腸炎患者のふん便やおう吐物には、大量のウイルスが排出されます。おう吐物・排泄物(おむつを含む)を処理する場合、汚物を処理した人がノロウイルスに感染しないように、ペーパータオルやビニール袋などを事前にしっかりと準備しましょう。

3. 清潔さを保つ

ノロウイルスは感染力が強いので、人の手などを介してドアノブやトイレの便座及び調理器具など様々な環境に付着して、人への感染機会をうかがっています。必要に応じて環境の消毒を行いましょう。

☆感染症予防の基本は、適切な手洗い・うがいの励行・せきエチケット・日ごろからの体調管理です。しっかりと予防に努めましょう!

◆問合先

- 本健康増進課 ☎25-3511
- 大健康福祉課 ☎45-1788
- 藤健康福祉課 ☎62-0904
- 都健康福祉課 ☎29-1103
- 西健康福祉課 ☎92-0311

募集「市長へのアイデア直通便」

～あなたが創造する“未来都市”とちぎ～

栃木市の未来はこうなっている! 皆さ
んが日ごろから
考えているこ
と、ふと思うこ
とはありません
か。その未来に
つながる「こう
すればいいんじ
ゃないか」とい
うアイデアや提
案をお寄せくだ
さい。

方法は、封書

(下記)を切り

取り、あなたの

アイデアを書い

てのり付けし、投函くださ

い。市販のはがきや封書

を利用いただいても構いま

せん。

お寄せいただいた提案

は、市長が直接目を通し、

身近な施策や新市のまちづ

くりのために役立てていき

ます。

◎取扱い

・お寄せいただいたアイ

デアの中から、代表的な提案

を広報とちぎで紹介するこ

とがあります。

・提案の内容によっては、

県や国などのほかの機関に

引き継ぐ場合があります。

・いただいたアイデアにつ

いて、具体的な回答はしま

せん。喫緊の課題や意見

提案は、市政メール箱等

を利用ください。

・この「市長へのアイ

デア直通便」は有効期限が平成

26年1月31日(金)まで

です。期限が過ぎた場合は、

切手を貼って投函してい

ただくか、市役所や各総合支

所に直接お持ちください。

本 秘書広報課 ☎21-2225

平成26年1月31日(金)までです。期限が過ぎた場合は、切手を貼って投函していただくか、直接お持ちください。



3288790

差出有効期間
平成26年1月
31日まで

【切手を貼らずに
お出しください】

親 展

栃木市入舟町7番26号
栃木市役所秘書広報課内

栃木市長 鈴木俊美 行

「市長へのアイデア直通便」～あなたが創造する“未来都市”とちぎ～ 在中



<山折り>

インフルエンザのシーズンに

知っておきたいこと

《インフルエンザとは》

インフルエンザウイルスに感染することによって起こります。

インフルエンザにかかった人が咳やくしゃみ等をすることでよりウイルスが空中に広がり、それを吸い込むことで感染します。

インフルエンザの感染を拡大させないために、一人ひとりが「かからない」「うつさない」ための予防策を実践しましょう。

《感染を防ぐためにできること》

★こまめな手洗い、うがいを徹底しましょう
★休養とバランスのよい食事を心がけましょう
★咳エチケットを守りましょう

《もしかかってしまったら》
外出を自粛して、自宅で水分補給と十分な睡眠を心がけてください。熱が下がっても1〜2日は、学校や会社は休んで自宅で十分に休養しましょう。自分の健康とともに、周囲の健康を守ることも、感染を拡げないためのマナーです。

★重症化リスクの高い方は早期受診！
◎インフルエンザ予防接種

流行前にインフルエンザ予防接種を受けることは、有効な予防法のひとつです。

― 市内で予防接種をする場合 ―
◇期間 10月1日(火)〜平成26年2月28日(金)
◇場所 市内協力医療機関

※予約が必要です。

◇対象者の費用軽減に関して生活保護世帯の方は、接種後に申請いただくことで、自己負担額の助成を受けられます。

【高齢者インフルエンザ予防接種(予防接種法に基づく定期予防接種)】
◇接種回数 1回
◇自己負担額 1千円

◇対象 市内在住の65歳以上で、インフルエンザ予防接種を希望する方。
※市内在住の60歳以上65歳未満の方でも、心臓・腎臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方は、希望により接種できます。(身体障害者手帳1級等の写しや医師の署名が必要になります)

【小児インフルエンザ予防接種(任意予防接種)】
◇接種回数 2回
◇助成金額 ▽1回につき2千円(2千円を超えた部分は、自己負担)

◇対象 市内在住で、予防接種を希望する満1歳以上小学校就学前のお子さん
― 市外で予防接種をする場合 ―
予診票および扶助費支給申請書を事前に渡しますの

で、問合先へ連絡ください。
◇接種料金 医療機関により異なります。まず医療機関からの請求額全額をお支払いください。
接種後、申請書を提出いただき、助成します。

【助成金額(接種後申請)】
◇高齢者インフルエンザ予防接種
― 申請期限 接種後1年内に、本健康増進課又は、各総合支所健康福祉課へお越しください。(助成金は口座振込です。)

※接種後は症状に十分注意し、気になる症状がある場合には、医師に相談ください。
本健康増進課 ☎25-3511
大健康福祉課 ☎45-1788
藤健康福祉課 ☎62-0904
都健康福祉課 ☎29-1103
西健康福祉課 ☎92-0311

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

講座

味噌づくり&手作り味噌販売

西方産米、西方産大豆を使って味噌づくりをしませんか？

◇日時 11月下旬〜3月上旬 8時〜12時又は13時〜17時

◇場所 西方農村婦人の家(西方町元)又は真名子農産物加工所(西方町真名子)

◇内容 西方町農産物加工組合の指導で、3日間の工程で安全・安心で美味しい味噌を手づくりします。また、完成品の味噌の販売もあります。

◇申込 受付中(FAXでも可)
◇問合先 西方町農産物加工組合 ☎・FAX 92-0855

クリスマス手作りケーキ教室

親子で参加してみませんか？

子ども学習教室と食育体験学習事業を合わせて、親子でのクリスマスケーキ作りを開催します。

◇日時 12月23日(月・祝) 9時〜12時
◇場所 都賀公民館(都賀町原宿)

◇対象 市内小学生と保護者(幼児は要相談)
◇定員 40家族(先着順、初回の方優先)

◇内容 生クリーム作製・ケーキ飾り付け
◇費用 千円/家族(ケーキ1個)
◇持ち物 ケーキ飾り付けの食材(イチゴは用意済)

講座

泡だて器(できれば電動式)・ステンレス製ボウル

講師 都賀オビニオンリーダー会 「らっこっこくらぶ」

◇申込 12月2日(月)〜9日(月)に参加料を添えて直接都賀公民館(☎27-5050)へ

◇場所 厚生センター冬休み交流事業
みんなで楽しく過ごしましょう！お土産もあるよ！

◇日時 12月26日(木) 10時30分〜14時
◇場所 厚生センター(栃木第四地区コミュニティセンター/旭町)

◇対象 小学生(保護者同伴も可)
◇定員 30人
◇内容 室内ゲーム(手作りすごろく他)・ビデオ上映・昼食(おにぎり・豚汁)など！

◇参加費 子ども・大人とも200円/人
◇申込 問合先 12月2日(月)〜17日(火) 人権男女共同参画課(厚生センター/☎24-2444)へ

書初め席書大会
◇日時 1月6日(月) 10時〜11時
◇場所 大平隣保館(大平町新)

◇対象 市内在住児童、生徒30人(先着順)
◇内容 課題 幼児「好きな平仮名1字」/小1「あい」/小2「なかま」/小

3「ともだち」/小4「生きる力」/小5「美しい心」/小6「平和な朝」/中学生「社会道徳」
◇用意する物 習字セット、大きい下敷き、墨汁、新聞紙1日分、雑巾

募集

市費負担教職員募集

子どもが好きで教えることが大好きな小学校の先生を募集します。

◆教員種別・採用予定者数 小学校教諭・若干名
◆雇用期間 平成26年4月1日〜平成27年3月31日

◆給与 大卒19万5,900〜27万8,900円短大卒17万4,700円
26万4,600円(教職経験年数で金額を決定します。その他、諸手当及び期末勤勉手当等あり)

◆受験資格 小学校普通免許状を有する方(平成26年3月31日までに取得見込者も含む)※学級担任を行っていたいただきます。

◆採用選考日 平成26年1月18日(土)
◆場所 市役所本庁舎(入舟町)

◆選考方法 筆記試験、小論文、面接
◆選考案内 本学校教育課で選考要項等を配布。市ホームページからダウンロード可

◆申込・問合先 郵送又は

直接、12月6日(金)〜平成26年1月6日(月)※必着に本学校教育課(〒3228-8686住所不要/☎21-2177)へ
ファミリー・サポート・センター提供会員募集中
◆あなたも地域ぐるみの子育てに参加しませんか？
ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助をしたい方(提供会員)、子育ての援助を受けた方(依頼会員)が会員になって、子ども達の健やかな育ちを地域で援助していくための有償ボランティアを行っています。

募集

市費負担教職員募集

子どもが好きで教えることが大好きな小学校の先生を募集します。

◆教員種別・採用予定者数 小学校教諭・若干名
◆雇用期間 平成26年4月1日〜平成27年3月31日

◆給与 大卒19万5,900〜27万8,900円短大卒17万4,700円
26万4,600円(教職経験年数で金額を決定します。その他、諸手当及び期末勤勉手当等あり)

◆受験資格 小学校普通免許状を有する方(平成26年3月31日までに取得見込者も含む)※学級担任を行っていたいただきます。

◆採用選考日 平成26年1月18日(土)
◆場所 市役所本庁舎(入舟町)

◆選考方法 筆記試験、小論文、面接
◆選考案内 本学校教育課で選考要項等を配布。市ホームページからダウンロード可

◆申込・問合先 郵送又は

直接、12月6日(金)〜平成26年1月6日(月)※必着に本学校教育課(〒3228-8686住所不要/☎21-2177)へ
ファミリー・サポート・センター提供会員募集中
◆あなたも地域ぐるみの子育てに参加しませんか？
ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助をしたい方(提供会員)、子育ての援助を受けた方(依頼会員)が会員になって、子ども達の健やかな育ちを地域で援助していくための有償ボランティアを行っています。

Sports

時=日時 場=場所 対=対象 内=内容 費=費用 定=定員 申=申込・問合せ
詳細は各団体等に問い合わせください。

乗馬教室

時 12月14日(土) 10時~12時(雨天時15日に順延) 場 藤岡スポーツふれあいセンター9時50分集合(藤岡町藤岡) 対 中学生以上65歳以下の未経験者 内 講義を受講した後、緑豊かな芝生広場で、騎乗を行います。運動のできる服装(運動靴等)・手袋持参で参加ください。ヘルメットは、事務局で用意します。 費 2,300円(保険代含む) 定 20人 申 11月25日(月)~12月10日(火)に藤岡スポーツふれあいセンター ☎ 62-1301

親子スキー・スノーボード教室

時 平成26年1月7日(火)6時~18時 場 ハンターマウンテン塩原スキー場(那須塩原市) 対 市内在住の親子60人(先着順) 費 大人2千円、子ども1,500円※リフト代・レンタル代は別途個人負担 申 12月2日(月)~18日(水) 都 スポーツ振興チーム(都賀公民館) ☎ 27-5050



本建築課 ☎ 21-2623
☆特定公共賃貸住宅(スカイハイツ) (申込みは所得月額48万7千円までの方)
○スカイハイツ平柳
3LDK (78・45平方メートル)
1戸 家賃6万9千円/月
3DK (70・23平方メートル)
2戸 家賃6万5千円/月
○スカイハイツ川原田
3DK (73・77平方メートル)
3戸 家賃6万6千円/月
※家賃の他に駐車場料金(月2千7百円/台)がかかります。
◆申込期間 12月5日(木)~11日(水) 8時30分~17時※土・日曜日を除く
◆入居日 平成26年1月1日(水)
※入居資格・条件等、詳細は左記へ(申込多数の場合には抽選)
本建築課 ☎ 21-2623

◆日時 12月7日(土) 13時30分~15時30分(開場13時)
◆場所 市役所3階正庁(入舟町)
◆対象 市民・障がい福祉関係者等約100人
◆内容 講演会 演題「障

障がい者週間記念講演会
催し物
◆日時 12月7日(土) 13時30分~15時30分(開場13時)
◆場所 市役所3階正庁(入舟町)
◆対象 市民・障がい福祉関係者等約100人
◆内容 講演会 演題「障

◆日時 12月14日・1月11日・25日(土) 10時~16時
◆場所 ねずみもちパーク(大平公民館西側/大平町蔵井)
◆内容 講演会 演題「障

冒険遊び場(ねずみもちパーク) 12月・1月開園
◆日時 12月14日・1月11日・25日(土) 10時~16時
◆場所 ねずみもちパーク(大平公民館西側/大平町蔵井)
◆内容 講演会 演題「障

太平山もみぢまつり開催中

秋の深まりとともに徐々に色づく太平山の紅葉は、訪れる方に感動を与えます。とくに、山頂に近い謙信平付近の紅葉は格別です。秋の澄んだ空に広がる景色とともに、ぜひお楽しみください。

◆期日 12月1日(日)まで
◆場所 太平山県立自然公園内(平井町)
◆主催 太平山観光会
◆問合せ 本商工観光課 ☎ 21-2733 / 栃木市観光協会 ☎ 25-2356

◆任期 平成26年4月1日~平成29年3月31日
◆勤務時間 8時30分~17時15分
◆選考方法
○書類審査○面接審査
◆面接審査日 平成26年1月27日(月) 場所 市役所本庁舎(入舟町)
◆募集要項の配布 11月20日(水)~本庁職員課で募集要項を配布。市



◆認定基準(選考委員会において認定の適否を決定する)
・文化活動の実績が5年以上あること
・本市が実施する文化振興事業への支援もしくは協力を予定していること
・教育委員会が文化マイスターとして認定するに足りる実績等があること
◆応募方法 12月20日(金)までに所定の文化マイ

◆申込期間 12月5日(木)~11日(水) 8時30分~17時※土・日曜日を除く
◆入居日 平成26年1月1日(水)
※入居資格・条件等、詳細は左記へ(申込多数の場合には抽選)
本建築課 ☎ 21-2623

◆日時 12月12日(木) 10時~11時30分※受付9時30分
◆場所 大平公民館(大平町蔵井)
◆定員 50人程度
◆内容 テーマ『わたしたちの未来を想像してみよう』「栃木県が100人の村だったら」
◆対象 少年高齢化等の社会問題を、県人口を100人に置き換えて理解し、未来を想像することで、自分の生き方やライフプランなどに役立てる内容です。自分の職業選択にも役立ちますので、お子さんを持つ保護者なども、ぜひ参加ください。
◆費用 無料
◆問合せ 大平女性団体連絡協議会事務局(人権・男女共同参画課内) ☎ 24-0351

◆日時 12月12日(木) 10時~11時30分※受付9時30分
◆場所 大平公民館(大平町蔵井)
◆定員 50人程度
◆内容 テーマ『わたしたちの未来を想像してみよう』「栃木県が100人の村だったら」
◆対象 少年高齢化等の社会問題を、県人口を100人に置き換えて理解し、未来を想像することで、自分の生き方やライフプランなどに役立てる内容です。自分の職業選択にも役立ちますので、お子さんを持つ保護者なども、ぜひ参加ください。
◆費用 無料
◆問合せ 大平女性団体連絡協議会事務局(人権・男女共同参画課内) ☎ 24-0351

◆日時 平成26年1月12日(日)
◆場所 西方教育支所 ☎ 92-0316

◆申込期間 11月20日(水)~平成26年1月10日(金)
◆申込・問合せ 本職員課 ☎ 21-2231
◆業務内容については 本総務課 ☎ 21-2314
本職員の募集
市では、文化振興を図るとともに市民協働による文化事業を推進するため「栃木市文化振興推進制度」を制定しました。同制度の一つとして、『栃木市文化マイスター』を設置します。本市の文化面の各分野で研究や活動を重ねている方や団体に「文化マイスター」

◆申込期間 11月20日(水)~平成26年1月10日(金)
◆申込・問合せ 本職員課 ☎ 21-2231
◆業務内容については 本総務課 ☎ 21-2314
本職員の募集
市では、文化振興を図るとともに市民協働による文化事業を推進するため「栃木市文化振興推進制度」を制定しました。同制度の一つとして、『栃木市文化マイスター』を設置します。本市の文化面の各分野で研究や活動を重ねている方や団体に「文化マイスター」

◆申込期間 11月20日(水)~平成26年1月10日(金)
◆申込・問合せ 本職員課 ☎ 21-2231
◆業務内容については 本総務課 ☎ 21-2314
本職員の募集
市では、文化振興を図るとともに市民協働による文化事業を推進するため「栃木市文化振興推進制度」を制定しました。同制度の一つとして、『栃木市文化マイスター』を設置します。本市の文化面の各分野で研究や活動を重ねている方や団体に「文化マイスター」

◆日時 12月12日(木) 10時~11時30分※受付9時30分
◆場所 大平公民館(大平町蔵井)
◆定員 50人程度
◆内容 テーマ『わたしたちの未来を想像してみよう』「栃木県が100人の村だったら」
◆対象 少年高齢化等の社会問題を、県人口を100人に置き換えて理解し、未来を想像することで、自分の生き方やライフプランなどに役立てる内容です。自分の職業選択にも役立ちますので、お子さんを持つ保護者なども、ぜひ参加ください。
◆費用 無料
◆問合せ 大平女性団体連絡協議会事務局(人権・男女共同参画課内) ☎ 24-0351

◆日時 12月12日(木) 10時~11時30分※受付9時30分
◆場所 大平公民館(大平町蔵井)
◆定員 50人程度
◆内容 テーマ『わたしたちの未来を想像してみよう』「栃木県が100人の村だったら」
◆対象 少年高齢化等の社会問題を、県人口を100人に置き換えて理解し、未来を想像することで、自分の生き方やライフプランなどに役立てる内容です。自分の職業選択にも役立ちますので、お子さんを持つ保護者なども、ぜひ参加ください。
◆費用 無料
◆問合せ 大平女性団体連絡協議会事務局(人権・男女共同参画課内) ☎ 24-0351

◆日時 12月12日(木) 10時~11時30分※受付9時30分
◆場所 大平公民館(大平町蔵井)
◆定員 50人程度
◆内容 テーマ『わたしたちの未来を想像してみよう』「栃木県が100人の村だったら」
◆対象 少年高齢化等の社会問題を、県人口を100人に置き換えて理解し、未来を想像することで、自分の生き方やライフプランなどに役立てる内容です。自分の職業選択にも役立ちますので、お子さんを持つ保護者なども、ぜひ参加ください。
◆費用 無料
◆問合せ 大平女性団体連絡協議会事務局(人権・男女共同参画課内) ☎ 24-0351

◆日時 平成26年1月12日(日)
◆場所 西方教育支所 ☎ 92-0316

◆申込期間 11月20日(水)~平成26年1月10日(金)
◆申込・問合せ 本職員課 ☎ 21-2231
◆業務内容については 本総務課 ☎ 21-2314
本職員の募集
市では、文化振興を図るとともに市民協働による文化事業を推進するため「栃木市文化振興推進制度」を制定しました。同制度の一つとして、『栃木市文化マイスター』を設置します。本市の文化面の各分野で研究や活動を重ねている方や団体に「文化マイスター」

◆申込期間 11月20日(水)~平成26年1月10日(金)
◆申込・問合せ 本職員課 ☎ 21-2231
◆業務内容については 本総務課 ☎ 21-2314
本職員の募集
市では、文化振興を図るとともに市民協働による文化事業を推進するため「栃木市文化振興推進制度」を制定しました。同制度の一つとして、『栃木市文化マイスター』を設置します。本市の文化面の各分野で研究や活動を重ねている方や団体に「文化マイスター」

◆申込期間 11月20日(水)~平成26年1月10日(金)
◆申込・問合せ 本職員課 ☎ 21-2231
◆業務内容については 本総務課 ☎ 21-2314
本職員の募集
市では、文化振興を図るとともに市民協働による文化事業を推進するため「栃木市文化振興推進制度」を制定しました。同制度の一つとして、『栃木市文化マイスター』を設置します。本市の文化面の各分野で研究や活動を重ねている方や団体に「文化マイスター」

◆日時 12月12日(木) 10時~11時30分※受付9時30分
◆場所 大平公民館(大平町蔵井)
◆定員 50人程度
◆内容 テーマ『わたしたちの未来を想像してみよう』「栃木県が100人の村だったら」
◆対象 少年高齢化等の社会問題を、県人口を100人に置き換えて理解し、未来を想像することで、自分の生き方やライフプランなどに役立てる内容です。自分の職業選択にも役立ちますので、お子さんを持つ保護者なども、ぜひ参加ください。
◆費用 無料
◆問合せ 大平女性団体連絡協議会事務局(人権・男女共同参画課内) ☎ 24-0351

◆日時 12月12日(木) 10時~11時30分※受付9時30分
◆場所 大平公民館(大平町蔵井)
◆定員 50人程度
◆内容 テーマ『わたしたちの未来を想像してみよう』「栃木県が100人の村だったら」
◆対象 少年高齢化等の社会問題を、県人口を100人に置き換えて理解し、未来を想像することで、自分の生き方やライフプランなどに役立てる内容です。自分の職業選択にも役立ちますので、お子さんを持つ保護者なども、ぜひ参加ください。
◆費用 無料
◆問合せ 大平女性団体連絡協議会事務局(人権・男女共同参画課内) ☎ 24-0351

◆日時 12月12日(木) 10時~11時30分※受付9時30分
◆場所 大平公民館(大平町蔵井)
◆定員 50人程度
◆内容 テーマ『わたしたちの未来を想像してみよう』「栃木県が100人の村だったら」
◆対象 少年高齢化等の社会問題を、県人口を100人に置き換えて理解し、未来を想像することで、自分の生き方やライフプランなどに役立てる内容です。自分の職業選択にも役立ちますので、お子さんを持つ保護者なども、ぜひ参加ください。
◆費用 無料
◆問合せ 大平女性団体連絡協議会事務局(人権・男女共同参画課内) ☎ 24-0351

◆日時 平成26年1月12日(日)
◆場所 西方教育支所 ☎ 92-0316

◆申込期間 11月20日(水)~平成26年1月10日(金)
◆申込・問合せ 本職員課 ☎ 21-2231
◆業務内容については 本総務課 ☎ 21-2314
本職員の募集
市では、文化振興を図るとともに市民協働による文化事業を推進するため「栃木市文化振興推進制度」を制定しました。同制度の一つとして、『栃木市文化マイスター』を設置します。本市の文化面の各分野で研究や活動を重ねている方や団体に「文化マイスター」

◆申込期間 11月20日(水)~平成26年1月10日(金)
◆申込・問合せ 本職員課 ☎ 21-2231
◆業務内容については 本総務課 ☎ 21-2314
本職員の募集
市では、文化振興を図るとともに市民協働による文化事業を推進するため「栃木市文化振興推進制度」を制定しました。同制度の一つとして、『栃木市文化マイスター』を設置します。本市の文化面の各分野で研究や活動を重ねている方や団体に「文化マイスター」

◆申込期間 11月20日(水)~平成26年1月10日(金)
◆申込・問合せ 本職員課 ☎ 21-2231
◆業務内容については 本総務課 ☎ 21-2314
本職員の募集
市では、文化振興を図るとともに市民協働による文化事業を推進するため「栃木市文化振興推進制度」を制定しました。同制度の一つとして、『栃木市文化マイスター』を設置します。本市の文化面の各分野で研究や活動を重ねている方や団体に「文化マイスター」

◆日時 12月12日(木) 10時~11時30分※受付9時30分
◆場所 大平公民館(大平町蔵井)
◆定員 50人程度
◆内容 テーマ『わたしたちの未来を想像してみよう』「栃木県が100人の村だったら」
◆対象 少年高齢化等の社会問題を、県人口を100人に置き換えて理解し、未来を想像することで、自分の生き方やライフプランなどに役立てる内容です。自分の職業選択にも役立ちますので、お子さんを持つ保護者なども、ぜひ参加ください。
◆費用 無料
◆問合せ 大平女性団体連絡協議会事務局(人権・男女共同参画課内) ☎ 24-0351

◆日時 12月12日(木) 10時~11時30分※受付9時30分
◆場所 大平公民館(大平町蔵井)
◆定員 50人程度
◆内容 テーマ『わたしたちの未来を想像してみよう』「栃木県が100人の村だったら」
◆対象 少年高齢化等の社会問題を、県人口を100人に置き換えて理解し、未来を想像することで、自分の生き方やライフプランなどに役立てる内容です。自分の職業選択にも役立ちますので、お子さんを持つ保護者なども、ぜひ参加ください。
◆費用 無料
◆問合せ 大平女性団体連絡協議会事務局(人権・男女共同参画課内) ☎ 24-0351

◆日時 12月12日(木) 10時~11時30分※受付9時30分
◆場所 大平公民館(大平町蔵井)
◆定員 50人程度
◆内容 テーマ『わたしたちの未来を想像してみよう』「栃木県が100人の村だったら」
◆対象 少年高齢化等の社会問題を、県人口を100人に置き換えて理解し、未来を想像することで、自分の生き方やライフプランなどに役立てる内容です。自分の職業選択にも役立ちますので、お子さんを持つ保護者なども、ぜひ参加ください。
◆費用 無料
◆問合せ 大平女性団体連絡協議会事務局(人権・男女共同参画課内) ☎ 24-0351

◆日時 平成26年1月12日(日)
◆場所 西方教育支所 ☎ 92-0316

みんなの 伝言板



時=日時 場=場所 対=対象 内
=内容 講=講師 担=担当医師
費=費用 定=定員 申=申込・問
合せ
詳細は各団体等に問い合わせください。

シルバー人材センター入会説明会

時 12月19日(木) 13時30分～
場 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目) 対 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方 申 栃木事務局 ☎ 23-4165 ▽藤岡事業所 ☎ 62-1534 ▽都賀事業所 ☎ 27-8812 ▽大平事業所 ☎ 43-0155 ▽西方事業所 ☎ 92-8390 ※除草・塗装のできる方大募集(経験者・興味のある方はぜひ!)。植木手入れ・除草・草刈・家事援助等の仕事を割安な料金で受けています。

シルバー人材センター刃物研ぎ

時 12月18日(水) 9時～12時(申込みは12時まで) 場 栃木保健福祉センター西側シルバーセンター作業所前(今泉町2丁目) 費 包丁類300円～、刈込はさみ500円～、修理100円～ 申 シルバー人材センター栃木事務局 ☎ 23-4165

*料金改定のお知らせ

岩舟町シルバー人材センターとの統合や最低賃金の引上げなどの事情により、平成26年4月1日からシルバー料金を改定(引上げ)します。今後ともよろしくお祈いします。

日本文化にふれる講座

○その壺「お・も・て・な・し親子茶道体験」

時 1月6日(月) 14時～15時30分(13時50分集合) 対 市内在住の小学4～6年生・中学生と保護者(子どものみの参加可) 25人(先着順) 内 2人組でお茶を点(た)てて花びら餅と一緒にいただく楽しくおいしい茶道体験 講 茶の湯「和敬」グループ(ふれあい館利用団体) 費 100円

○その式「楽しいお箏(こと)演奏会」

時 1月7日(火) 10時～12時 定 30人 内 新春、日本庭園を眺めながらお箏の演奏を聴いて、1年をスタートしてみませんか? 演奏者…上原淑子氏・吉沢佳世氏・鈴木京子氏(予定) 費 無料

☆共通事項 場 ふるさとふれあい館(大平町真弓) 申 11月20日(水)～12月20日(金) 市社会福祉協議会大平支所 ☎ 43-0294

太平山系ハートフルトレッキング

時 12月1日(日) 9時集合※小雨決行、悪天候中止7時に決定 場 かかしの里(出発・到着)※二手に分かれて行う予定 定 80人(先着順) 内 様々なコースがある太平山系の山、その中でも太平山南山麓のトレッキングを地域のガイドの案内で楽しみましょう!! 天気が良ければ山頂から東京スカイツリーが見えるかも!? 費 300円(保険・お土産付き) 申 11月30日(土)までNPO法人太平山南山麓友の会/かかしの里内 ☎ 43-8288 ※火曜定休

藤岡町家庭教育オピニオンリーダーの会

どーなつクラブ「おやこクリスマス会」
時 12月8日(日) 10時～12時 場 藤岡公民館(藤岡町藤岡) 対 幼児と保護者 内 人形劇、親子でレクリエーション、交流会など楽しい企画が盛りだくさん 費 無料 申 どーなつクラブ/代表福田 ☎ 62-9221

岩下食品工場見学健康ウォーキング

時 12月11日(水) 9時40分～12時25分※雨天決行 場 栃木文化会館駐車場(南中側) 対 どなたでも 内 栃木文化会館～岩下食品～円通寺～栃木文化会館(歩程3.7キロ)※岩下記念館見学はゴール後鑑賞(ゴールから徒歩5分) 申 12月4日(水)まで栃木市老人クラブ連合会/石井 ☎ 090-4531-1818

音楽を楽しむ人達のステージ

時 12月14日(土) 13時～ 場 栃木文化会館(旭町) 対 どなたでも 内 アマチュア演奏家の発表の場として、ピアノ、サクソ、クラリネット、ヴァイオリン、チェロ、文化琴、二胡等を演奏します 費 無料 申 オオノ楽器 ☎ 22-2169 ※月曜日定休

とちぎ夢ファール助成事業

第17回蔵の街うたごえ喫茶

時 12月15日(日) 14時～16時20分 場 栃木文化会館(旭町) 対 どなたでも※予約不要 内 スペシャルゲスト…ケーナ奏者Ren 費 500円(飲み物・歌集代) 申 岩川 ☎ 24-5868/白井 ☎ 24-1954

温故知新一地域の歴史を知る

時 12月21日(土) お楽の方(宝樹院)と將軍誕生の祈禱、1月11日(土)下館藩主黒田直邦と参勤交代の旅、各13時30分～15時 場 小山高専サテ

ライト・キャンパス(倭町) 対 中学生以上20人 内 小山周辺に残る史料を使って、地域の歴史をほり起こし、紹介 費 無料 申 12月13日(金)までにメール kouza@oyama-ct.ac.jp またはFAX0285-20-2880で希望講座名、住所、氏名、フリガナ、年齢、電話番号を小山工業高等専門学校/講座イベント申込み窓口 ☎ 0285-20-2197

藤岡地域自治会連合会 講演会

時 12月15日(日) 13時30分～15時30分 場 藤岡文化会館(藤岡町藤岡) 対 藤岡地域在住者 内 鹿児島県鹿屋市にある人口約300人の過疎の集落。その柳谷集落を再生させた仕掛け人、柳谷自治公民館長・豊重哲郎氏を講師に迎え「行政に頼らない感動のまちづくり」をテーマに講演会を行います 費 無料 申 藤岡地域自治会連合会事務局 ☎ 62-0900

学悠館高校学校説明会

時 12月4日(水)、1月29日(水) 14時～14時20分受付 内 定時制①午前(普通科80人)②午後(普通科80人)③夜間(普通科40人、商業科40人)、通信制450人※転入・編入学、定時制60人(普通科・商業科)、通信制…総定員の範囲内 申 前日までにFAXか電話で県立学悠館高校/大塚 ☎ 20-7073/FAX 24-9299 ※駐車場はありません。

NPO法人蔵の街遊覧船の船頭募集

毎日、巴波川で歴史案内と船頭唄でおもてなししています。あなたも、小江戸とちぎで舟を漕いでみませんか? 初心者の方の船頭体験会を12月1日(日)～7日(土)に実施していますので、お気軽にお問い合わせください 申 NPO法人蔵の街遊覧船/白澤 ☎ 090-7901-8046

中小企業年末資金融資

対 県内に1年以上事業所を有して営業を行っている中小企業及び事業協同組合等 内 ○資金の使いみち…商品仕入れ、ボーナスの支払いなどの季節的な運転資金○融資の申込先…県内に本店を有する銀行、信用金庫及び信用組合の営業店○融資条件等詳しくは問合先へ 申 12月30日(月)まで取扱金融機関又は県経営支援課 ☎ 028-623-3181

必ずチェック 最低賃金!! 使用者も、労働者も

県最低賃金が10月19日から718円に改定されました。

県の区域内の事業場で働くすべての

労働者と使用者に適用されます。一般労働者はもちろん、臨時、パート、アルバイト等にも適用されます。なお、特定の産業には特定(産業別)最低賃金が定められています 申 栃木労働局賃金室 ☎ 028-634-9109/栃木労働基準監督署 ☎ 24-7766

栃木共同高等産業技術学校(職業訓練校)平成26年度訓練生募集

対 中学卒業以上の学力を有し、大工・工務店・建築設計事務所等の建設関係事務所に勤務している方、又はこれから勤務を予定している方・転職又は再就職の準備のために認定職業訓練を受講することを希望する方・職場でリフォームやバリアフリー等に関する技術取得を希望する方・その他入学を希望する方 定 木造建築科15人 申 1月14日(火)～3月29日(土)に栃木共同高等産業技術学校 ☎・FAX 23-2129 ※日・月曜日休校

iPadとパソコン講座開講

時 12月2日(月) 9時30分～、13時30分 内 ◆パソコン講座…「入門」・水曜、「ワード基礎」・水曜、「エクセル入門」・金曜、「ワード実用」・木曜、「活用」・金曜(各10回コース毎回2時間)◆iPad講座…「活用コース」、「楽しみコース」(各4回コース毎回2時間・月曜) 申 NPO栃木県シニアセンター ☎ 20-3322 ※平日13時～16時

12月1日は世界エイズデー

県南健康福祉センターでは無料・匿名で夜間検査を行います。 時 11月29日(金) 15時～20時30分※予約不要 場 小山市立生涯学習センター(ロブレ内/小山市中央町) 内 HIV検査(梅毒検査もあり)、検査結果…即日約30分※感染が疑われる出来事があった日から、12週間以上経過していることが必要です 申 県南健康福祉センター ☎ 0285-22-1219

とちぎ海浜自然の家「海浜の旬・あんこう」開催!

時 1月25日(土)～26日(日) 場 とちぎ海浜自然の家(茨城県銚田市) 定 250人※多数の場合抽選 内 冬の旬の味覚、あんこうを味わうとともに、あんこうの吊し切り実演を間近に見ませんか? 塩づくりやサンドブラストグラス作りなどの活動も用意してお待ちしています!! 参加費等詳細は問合先へ 申 12月24日(火)までとちぎ海浜自然の家 ☎ 0291-37-4004

相続・登記・裁判所関係書類作成等

親身になって相談に応じます

司法書士・土地家屋調査士・行政書士

佐山隆事務所

栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前
TEL0282(24)2555 (平日) 8:00～19:00

(土・日・祝) 事前予約にて承ります



『病気』と『寝具』のあいだには
深～い関係があるのをご存じですか?

★例えば、腰痛・肩こり・冷え症・ぜんそくなどなど
詳しくは当店のホームページをぜひ、ご覧下さい。

ふとんの川野辺

栃木市境町16-3 ☎0282-22-2125

ホームページ

ふとんの川野辺

検索

今年1年間ありがとうございました。来年もよろしくお祈い致します!
良い年を迎えられますよう心よりお祈い申し上げます。

平成25年12月30日 通常通り営業
12月31日 営業(13時まで)
平成26年 1月1日～4日 休業
1月5日 通常通り営業

タイヤショップ VORTEX ヴォルテックス

栃木市城内町2-40-1 TEL0282-22-8844
定休日/年中無休(お盆と年末年始除く) 営業時間/AM9:30～PM7:00
http://www.tire-vortex.com

文化芸術のお知らせ

日=日時 会=会場 料=料金 定=定員 子=チケット プ=プレイガイド 申=申し込み
開=開場 演=開演時間 託=託児サービス 予=電話予約 問=問い合わせ

栃木文化会館

☎23-5678

◆クリスマスツリーデコレーション
日 12月24日(火) 定 オーナメント(飾り)を準備いただける方約30組
申 12月1日(日)～23日(月・祝)に文化会館事務室へ



文化会館のロビーにLEDイルミネーションで彩られたクリスマスツリーを設置します。皆さんが作ったクリスマスツリー飾りを募集しています。

いただいた飾りは、クリスマスツリーに飾りつけさせていただきます。



藤岡文化会館

☎62-4321

◆岩崎宏美コンサート あなたへ～いつまでもいつでも～

日 平成26年3月1日(土) 演 18:00 料 5,000円 子 12月13日(金)から前売券販売開始

プ 市内各文化会館、JAしもつけ藤岡支店、とりせん藤岡店、佐野市文化会館、小山市立文化センター
予 12月13日(金) 14:00～藤岡文化会館のみで受付



都賀文化会館

☎27-8855

◆カウントダウンクリスマスコンサート

日 12月8日(日) 演 14:00 定 小学生以上800人 料 大人1,000円、中学生以下500円 子 好評発売中
プ 市内各文化会館

とちぎ蔵の街美術館

☎20-8228

福德円満一商家に伝わる栃木の引札

12月21日(土)～1月26日(日)

- 開館時間 9時～17時(入館は16時30分まで)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館) 年末年始(12月29日(日)～1月3日(金))



▲《いい眺め》 明治30年代 遊子洞コレクション

私たちが毎日のように目にする広告。その歴史をたどっていくと、引札という広告メディアが現われます。なかでも、明治時代半ばから末期にかけて隆盛した正月用引札は、華やかで目出度いチラシ広告として全国各地で配られました。

そこには、恵比寿や大黒などの伝統的な吉祥図像だけではなく、歴史上の人物、日清・日露戦争、美人女性など、一見すると目出度さとは縁遠い主題が、時勢との巧みな組み合わせにより、近代の吉祥図像として画面をにぎわせていました。

本展では、数多くの商家が存在した栃木市の正月用引札を中心に、目出度い図像の数々をご紹介します。にぎやかでユーモア溢れる、正月用引札の魅力をご覧ください。

◎講演会「忘れられた刷物たちが伝える栃木町のにぎわい」

講師 藤田好三氏(郷土資料蒐集家)
日時 1月11日(土) 14:00～
会場 小山高専サテライト・キャンパス スタジオ2

※入場無料(定員30人)

◎美術の基礎を楽しく学べるお話の会 クラビ活動「引札から考える・近代広告のすがた」

講師 当館学芸員
日時 1月25日(土) 14:00～
参加費 500円(お菓子・お茶付き)
場所 小山高専サテライト・キャンパス スタジオ1

対象 中学生以上、一般
定員 10人(要申込、先着順)

料金表

区分	個人	団体
一般(高校生以上)	500円	300円
小・中学生	200円	100円
未就学児等	無料	

※土曜日は、市内の小・中学生無料
※毎月第3日曜日は「家庭の日」のため県内小・中学生無料
※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方と介助者1人は無料
※団体は20人以上

とちぎ蔵の街美術館 (万町3-23 / ☎20-8228 / FAX20-8227)

※駐車場は蔵の街観光館南、大通り沿いの蔵の街駐車場を利用ください。有料入館者、障害者手帳をお持ちの方には駐車場の無料券をお渡ししています。

栃木図書館

☎22-3542

★おはなし広場

(開館9時～19時30分/休館・金)

【10時30分～11時】

12月14日(土)エプロンシアター

「おおきなかぶ」

12月28日(土)

読み聞かせ



「かさじぞう」他
場所 2階・視聴覚室
対象 幼児～小学校低学年

★えほんデビュー

12月21日(土) 11時～11時30分

場所 1階・おやこルーム

対象 赤ちゃん～未就学児

★民話のひろば

12月21日(土) 11時～

場所 2階・視聴覚室

対象 幼児～大人まで

★親子で楽しむ
映画とおはなしの会・冬

展示資料・少年文庫(島村抱月)

図書館コーナー



《感謝しよう》

12月21日(土) 14時～15時

場所 2階・視聴覚室

対象 幼稚園児～小学校程度

◆特版おはなし広場

12月23日(月) 14時～

場所 2階・視聴覚室

◆冬休みアニメ映画会

「鬼の子とゆきうさぎ」

12月25日(水) 14時～

場所 2階・視聴覚室

※いずれも、参加費無料・申込不要

大平図書館

☎43-5234

★「名著復刻日本児童文学館

第二集」(全34冊) 展示

11月26日(火)～12月14日(土)

場所 1階ロビー内・ミニミニ

二市民ギャラリー

編)、眼鏡(島崎藤村著)、小さな鳩(田山花袋著) 他

これらの資料は、大平図書館ご利用者のご好意によりお預かりしているもので、展示期間終了後、希望者に譲渡します。

申込締切:12月14日(土)

抽選日及び当選者への連絡日:12月15日(日)

※全巻まとめての譲渡になります。(分冊不可)

※譲渡を希望される方は、備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ、申込箱の中に入れてください。

※申込者多数の場合は、抽選のうえ、当選者のみご連絡いたします。

※連絡後、1週間以内(月曜休館)に図書館まで引き取りにきてください。

※転売目的の申込は固くお断りします。

藤岡図書館

☎62-4889

(開館9時30分～18時/休館・月)

★おはなし会・工作教室

今月は「クリスマス特集」です

12月7日(土) 14時～15時

▽おはなし会

「ピロッドのうさぎ」

「クリスマスのうさぎさん」他

▽かんたんこうさく

「クリスマスリース」

12月21日(土) 14時～15時

▽おはなし会

「クリスマスの前のよる」

「サンタクロースっているんだよ」

▽かんたんこうさく

「サンタクロース」

場所 おやこくじょしよしつ

出演 ふじおかおはなし会

「コロポックル」

工作教室は、誰でも簡単に作れます。材料は図書館で用意します。

都賀図書館

☎28-0806

(開館9時30分～18時/休館・月)

★クリスマス会

おはなし会と音楽会

12月1日(日) 10時～12時

○第一部 おはなし会

(10時～10時50分)

おはなしボランティア『たんぼ』の皆さんによる、楽しいおはなし会です。

場所 2階・視聴覚室

▽パネルシアター

「ボケットクイズマン」他

▽カップシアター

「3びきのこぶた」

▽ブラックパネルシアター

「きよしこの夜」

▽ゲームなど

○第二部 音楽会(11時～12時)

場所 都賀公民館・講堂

音楽の宅配便『Vivid(ヴィヴィッド)』の皆さんによる、エレクトーン&シンセサイザー

&サクセス中心の楽しい音楽会です。▽クリスマス曲▽音楽パネルシアター▽あまちゃん・花は咲く他

【12月の休館日のお知らせ】

▽藤岡図書館・都賀図書館・西方分館

12月23日(月・祝)は開館し、翌24日(火)は休館します。

(大平図書館は、いずれも開館)

【年末年始の休館日のお知らせ】

栃木図書館

12月31日(火)～1月3日(金)

大平・藤岡・都賀図書館、西方分館

12月29日(日)～1月3日(金)

休館中の資料返却は、各図書館の返却ポストを利用ください。(市内いずれの図書館にも返却できます)

CDやDVDなどの視聴覚資料は破損の原因になりますので、年明けの開館時間内に、直接カウンターへ返却してください。



★おはなし会

12月21日(土) 11時～

▽テーマ『心がホッとするおはなし』「おやすみなさいサンタクロース」「サンタさんからきたてがみ」「みみずくミミのあみものたび」他

場所 児童書コーナー

出演 おはなしボランティア『おはなし☆きらら』



子育て広場

Kids Space

日=日時 場=場所 対=対象 内=内容 講=講師
 定=定員 費=費用 持=持物 申=申込



いまいずみ児童館 (☎ 27 - 5322)

- 1月のママといっしょ
 申 12月12日(木) ~ 26日(木)
 ※4クラス共通
 ◇うさぎクラス(6~11か月児と保護者)日 平成26年1月17日(金) 10時30分~ 内 お正月あそび 持 バスタオル
- ◇くま①クラス(1歳~1歳5か月児と保護者)日 平成26年1月21日(火) 10時30分~ 内 小麦粉粘土※汚れても良い服装
- ◇くま②クラス(1歳6か月児~1歳11か月児と保護者)日 平成26年1月21日(火) 11時15分~ 内 小麦粉粘土※汚れても良い服装
- ◇ぞうクラス(2歳以上の未就園児と保護者)日 平成26年1月24日(金) 10時30分~ 内 小麦粉粘土※汚れても良い服装
- リトミックワールド~リズムに合わせて心と身体を育てよう~
 日 平成26年1月28日(火) 10時30分~ 対 1歳6か月以上の未就園児と保護者 20組※定員を超えた場合は抽選 持 クレヨン、B4判の画用紙帳※軽装でお越しください
- 申 12月12(木) ~ 26日(木)
- 冬休みスポーツ大会~風船パドミントン大会~
 日 12月26日(木) 13時~15時(時間内参加自由)
 ☆共通事項 費 無料 申 電話または直接いまいずみ児童館へ

そのべ児童館 (☎ 20 - 6231)

- のびのびひろば
 日 12月3日(火) 対 1歳以上の未就園児
- ぶちぶちひろば
 日 12月4日(水) 対 0~11か月児
 ☆共通事項 時間は10時~11時30分(時間内参加自由) 内 壁掛けぶつくり☆ツリー作り
- 親子ピクス
 日 12月9日(月) 10時~10時45分 対 1歳以上の未就園児と保護者 25組(先着順) 講 大橋光子氏 持 飲み物、動きやすい服装 申 11月11日(月) ~
- ぺたぺた記念日
 日 12月10日(火)・11日(水) 対 0歳以上 内 手形・足形、身長・体重測定
- 小さな小さなクリスマスパーティー
 日 12月14日(土) 14時~15時 対 小学生以上(先着15人) 費 100円 申 11月30日(土) ~
- 新春福引き~今年最初の運だめし~
 日 平成26年1月4日(土) 対 幼児以上(先着50人) ※来館者には全員粗品をプレゼント

はこのもり児童センター (☎ 24 - 4034)

- クリスマス☆カラーリースを作ろう
 日 12月7日(土) 内 カラフルなりポンを巻きつけて、松ぼっくり・フェルトで飾りつけをします
- 作って遊ぼう!紙コップけん玉
 日 12月21日(土) 内 お正月に楽しく遊べるオリジナルのけん玉を作ります
 ☆共通事項 時間は14時~16時 対 18歳未満30人 費 無料 申 当日申込先着順

地域子育て支援センター (☎ 23 - 2740)

- ほんわかタイム
 日 12月3日(火) 当日受付 対 0歳児と保護者 内 親子でのふれあい遊びとおしゃべりタイム

- クリスマス会
 日 12月11日(水) 対 乳幼児と保護者 30組 内 ビビドさんのコンサート 申 11月22日(金) ~
- プチなかよしタイムⅣ期募集
 日 平成26年1月21日(火)、2月18日(火)、3月11日(火) 対 平成24年1月~3月生まれの乳児と保護者 30組(先着順) 内 親子でふれあい遊びと専門家による講話。1月「ベビータッチケア」2月「栄養士さんの話」3月「心理士さんの話」 申 12月5日(木) ~
- なかよしタイムⅣ期募集
 日 平成26年1月15日~3月19日の水曜日(10回) 対 2歳3か月以上児とその保護者 45組(先着順) 内 親子で歌、体操、読み聞かせ、ゲーム等の集団活動。親子の仲間づくり 申 12月12日(木) ~
- ☆共通事項 時間は10時~11時 場 地域子育て支援センター 費 無料 申 8時30分~17時
- えほんタイム
 日 水曜日を除く毎日11時~11時15分、16時~16時15分 対 自由参加 内 歌や絵本、紙芝居やパネルシアター、体操等

地域子育て支援センターおおひら (☎ 43 - 1134)

- ころころ広場 クリスマスグッズ製作
 日 12月3日(火) 10時30分~11時30分(10時20分集合) 場 大平みなみ児童館 対 乳幼児と保護者 25組 申 受付中
- ころころ広場 クリスマス会
 日 12月10日(火) 10時30分~12時(10時20分集合) 場 ゆうゆうプラザ(大小会議室) 対 乳幼児と保護者 60組 申 受付中
- 赤ちゃんサロン
 日 12月12日(木)、19日(木) 10時30分~11時30分 場 大平みなみ児童館 対 0歳児と保護者 25組(上の子の託児あり) 内 ふれあい遊び、ママ同士のおしゃべり(身体計測あり・1歳を迎えた子に誕生カードプレゼント) 申 受付中
- ベビーマッサージ
 日 平成26年1月30日(木) 10時30分~11時30分 場 大平みなみ児童館 対 0歳児と保護者 20組(今年度初めての方のみ※上の子の託児あり) 内 ホホバオイルを使用したベビーマッサージ 講 阿部淳子 助産師 持 大きめのバスタオル 申 平成26年1月4日(土) ~

地域子育て支援センターふじおか (☎ 62 - 5011)

- クリスマス会
 日 12月20日(金) 場 藤岡保健福祉センター 対 乳幼児と保護者 30組 内 「まざあぐす」さんによる人形劇・歌など
- わくわくタイム
 日 12月6日(金)、10日(火) 対 乳幼児と保護者 15組 内 クリスマス飾りの製作
- 日 12月26日(木) 対 乳幼児と保護者 15組 内 親子製作「年賀カード」
 ☆共通事項 時間は10時30分~11時30分 費 無料 申 12月2日(月) ~先着順

地域子育て支援センターつが (☎ 27 - 2122)

- 西アフリカ ギニア共和国伝統音楽ミニコンサート
 日 12月19日(木) 10時30分~11時30分 場 地域子育て支援センターつが(都賀よつば保育園遊戯室) 対 未就園児と保護者 講 B A M A (バマ) 費 無料
- すくすくタイム
 日 12月5日(木) 身長・体重測定、窓飾り制作、12日(木) クリスマス飾り製作、24日(火) クリ

- スマス会、26日(木) 年賀状制作
 ☆共通事項 時間は10時30分~11時30分 場 地域子育て支援センターつが 対 未就園児と保護者 費 無料 申 不要

地域子育て支援センターにしかた (☎ 92 - 2900)

- 親子製作「クリスマスの飾りを作ろう」
 日 12月4日(水)
- 開放保育
 日 12月11日(水)
- 親子製作「お正月リース作り」
 日 12月18日(水)
- クリスマス会
 日 12月25日(水)
- ☆共通事項 時間は10時30分~ 場 地域子育て支援センターにしかた 対 未就園児と保護者 費 無料 申 不要

さくら保育園子育て支援センター (ゆめふうせん/☎ 24 - 3900)

- 双子ちゃん遊ぼう
 日 12月2日(月) 10時~12時 対 未就園児の双子と保護者または双子を妊娠中の方 費 無料※一般にも開放
- ほのぼの移動広場
 日 12月3日(火)、17日(火) 10時30分~11時30分※時間内参加自由 場 イオン栃木店ちびっこ広場 内 保育士による歌遊び、絵本読み、ミュージック・ケアや子育て相談(看護師相談あり)
- 親子ふれあい給食
 日 12月6日(金) 受付10時~10時30分 定 当日先着5組 費 親子で800円(離乳食あり)
- 健康相談日
 日 12月16日(月) 10時~15時 身体測定※午前中、助産師相談あり(予約不要)
- マタニティー&ベビーの日
 日 12月19日(木) 14時~15時 対 妊娠5か月以上(臨月を除く)の妊婦または夫婦2組 内 赤ちゃんのお世話、調乳、おやつ試食 持 エプロン、母子手帳 費 無料 申 電話で10時~15時

さくら3Jホール (☎ 22 - 7100)

- お菓子作りに挑戦しよう!
 日 12月15日(日) 9時~12時 ※8時30分さくら3Jホール集合 場 吹上地区公民館 対 小学生15組 持 エプロン、三角巾 費 500円 申 電話で12月2日(月)~6日(金)まで
- キッズサロンウィンターコース
 日 平成26年1月上旬~隔金曜日(全4回) 10時~11時30分 対 平成22年4月~平成24年12月生まれの乳児と保護者 定 A、B各コース 25組(先着順) 内 ふれあい遊び、リズム遊び、ゲーム遊び等 申 12月2日(月)~13日(金)までメール sakura-3j@sakura-kids.jp に保護者名、子ども名、読み仮名、生年月日、〒住所、電話番号を送信※日程、コース等は後日郵送

ひがしのもり保育園子育て支援センター (ふれあいポッケ/☎ 27 - 8890)

- 親子で楽しみましょう(絵本、大好き!)
 日 12月16日(月) 対 1歳~未就園児
- パネルシアターをみてうたおう
 ◇6か月~1歳5か月児
 日 12月3日(火)、11日(水)、13日(金)、19日(木)
 ◇1歳6か月~未就園児
 日 12月4日(水)、10日(火)、

- 12日(木)、18日(水)、20日(金)
 ☆共通事項 時間は10時30分~11時30分 定 15組 申 11月27日(水)~29日(金) 9時~15時

けやき保育園子育て支援センター (きらり/☎ 23 - 8905)

- 身体測定・手形の日☆
 ◇0歳~2歳未満 日 12月9日(月)、11日(水) ◇2歳以上 日 12月10日(火) ともに時間は10時30分~11時30分
- カレンダー作り☆
 日 12月16日(月)・25日(水) 10時30分~11時30分、17日(火) 13時~14時
- もちつき会に参加しませんか!
 日 12月20日(金) 11時~12時 対 2歳以上児(先着15組) 持 飲み物 申 12月9日(月)~11日(水) 9時30分~電話受付
- リフレッシュ体操に参加しませんか!
 日 平成26年1月7日(火) 10時30分~11時30分 対 1歳6か月以上児と保護者 申 12月17日(火)~19日(木) 9時30分~電話受付(先着20組)
- たこ作りに参加しませんか!
 日 平成26年1月10日(金) 10時30分~11時30分 対 2歳以上児(先着15組) 申 12月24日(火)~26日(木) 9時30分~電話受付
 ☆印は自由参加です。

大平児童館 (☎ 43 - 2350)

- 冬の星座を観測しよう!
 日 晴れた日の毎週水曜日 19時~21時 場 大平児童館3階 ほしをみる部屋 対 全年齢 内 天体望遠鏡で宇宙を覗いてみましょう! ※月や土星、季節の星座などを見ることができず 費 無料 申 雨天時イベント開催の有無等、詳しくは大平児童館まで。また、ホームページ www.10years4kids.com でも天体観測、季節の行事等の情報をお知らせしています。

大平みなみ児童館 (☎ 43 - 9880)

- クリスマスグッズ作り
 日 12月14日(土) 9時30分~11時30分、13時30分~15時30分予定 場 大平みなみ児童館 対 市内の小学生各10人 内 クリスマスリースづくり※申込みの際、午前・午後の希望の時間を伺います 費 無料 申 11月9日(土) ~

ファミ・サポ講習会

- 幼児安全法
 日 11月29日(金) 10時~11時30分 場 とちぎコミュニティプラザ会議室① 対 ファミ・サポに関心のある方30人※会員でなくても参加可。託児あり 内 日本赤十字社の指導による幼児安全法 申 受付中
 ファミリー・サポート・センター栃木 ☎ 25 - 1040 / 大平 ☎ 43 - 1134 (9時~17時)



休日・夜間救急診療

《栃木地区急患センター 12 月の当番医》

境町 (医師会病院隣) ☎ 22-8699

【診療時間等】

平日 19:00 ~ 22:00 (内科 / 小児を含む)
 休日 9:00 ~ 21:00 (内科 / 小児を含む) (外科)
 ※事前に☎確認してお出かけください。
 ※急患センターは、急病の患者さんに対し応急的な診療を行う施設です。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、急患センターの正しい利用をお願いします。



適量を守ってこころとからだによいお酒を



お酒を飲む機会が増える季節となりました。適量飲酒はリラックス効果や血流促進、またコミュニケーションの円滑化など良い効果があります。しかし飲みすぎると胃や肝臓に負担をかけ、内臓脂肪を増やすもととなり健康障害の要因となってしまいます。一般的な適量や上手な飲み方を再確認して、お酒と仲良く付き合しましょう。

～適量～

ビール	ワイン	日本酒	焼酎	ウィスキー
中ビン (500ml)	グラス 2 杯 (240ml)	1 合 (180ml)	0.6 合 (110ml)	ダブル 1 杯 (60ml)

～お酒の上手な飲み方～

- 食事と一緒にゆっくりと チーズ・枝豆・豆腐・刺身・サラダなどがお勧めのおつまみです♪
- 強いお酒は薄めて アルコール度数の高いお酒は胃炎や食道がんの原因に！
- 長時間飲み続けない
- 週に 2 日は休肝日をつくる

成人健診等のご案内

1 月のこころの健康相談
 カウンセラーが相談に応じます。
 予約制です。問合先までご連絡ください。

日	曜日	場 所	受付時間
16	木	大平ゆうゆうプラザ	13:30 ~ 16:30
30	木	栃木保健福祉センター	13:30 ~ 16:30

1 月の健康相談・栄養相談
 予約制です。問合先までご連絡ください。

日	曜日	場 所	受付時間
9	木	大平ゆうゆうプラザ	13:30 ~ 16:30
14	火	藤岡保健福祉センター	13:30 ~ 16:30
16	木	西方保健センター	9:00 ~ 11:30
23	木	都賀保健センター	13:30 ~ 16:30
27	月	栃木保健福祉センター	9:00 ~ 11:30

1 月の集団健診日程
 予約制です。お早めに問い合わせ先までご連絡ください。

日	曜日	会 場	対 象	検 査 項 目			
				特定健診・胃がん・肺がん 大腸がん・肝炎ウイルス	前立腺がん	子宮がん 乳がん	骨密度
9	木	大平ゆうゆうプラザ	男女	○	○	○	○
12	日	栃木保健福祉センター	男女	○	○	○	○
24	金	栃木保健福祉センター	女性	○	×	○	○

※健診当日の受付時間は、8:30 ~ 10:30 です。

12 月の乳幼児健診
 個別通知にて案内した時間にお越しください。

日	曜日	地 域 (場所)
4 か月児健診		
17	火	大平 (大平ゆうゆうプラザ) 藤岡 (藤岡保健福祉センター) 西方 (西方保健センター)
18	水	栃木 (栃木保健福祉センター) 都賀 (都賀保健センター)
9 か月児健診		
4	水	栃木 (栃木保健福祉センター)
13	金	栃木 (栃木保健福祉センター)
17	火	藤岡 (藤岡保健福祉センター) 西方 (西方保健センター)
18	水	大平 (大平ゆうゆうプラザ) 都賀 (都賀保健センター)

乳幼児健診等のご案内

子育てサロン (12月)	日	曜日	場 所
	2	月	栃木 (栃木保健福祉センター)
	9	月	大平 (大平ゆうゆうプラザ)
	16	月	藤岡 (藤岡保健福祉センター) 都賀 (都賀保健センター)

1 歳 6 か月児健診

日	曜日	場 所
4	水	大平 (大平ゆうゆうプラザ)
9	月	都賀 (都賀保健センター)
11	水	栃木 (栃木保健福祉センター)
17	火	栃木 (栃木保健福祉センター)

すくすく教室
 事前に問合先までご連絡ください。

場 所	月	日	曜 日	内 容
栃木保健福祉センター				
	12	25	水	ふれあい遊び・子育てアドバイス
	1	18	土	絵本読み聞かせ・ストレッチ
大平ゆうゆうプラザ				
	12	11	水	離乳食教室・子育て相談
藤岡保健福祉センター				
	12	6	金	ベビータッチケア
	1	9	木	離乳食実習
都賀保健センター				
	12	20	金	離乳食のお話・ベビータッチケア

3 歳児健診

日	曜日	場 所
5	木	大平 (大平ゆうゆうプラザ)
12	木	栃木 (栃木保健福祉センター)
13	金	藤岡 (藤岡保健福祉センター)

2 歳児歯科健診

日	曜日	場 所
12	木	大平 (大平ゆうゆうプラザ)
17	火	栃木 (栃木保健福祉センター)

両親教室
 事前に問合先までご連絡ください。

内 容	場 所 / 日 程	
	栃木保健福祉センター	大平ゆうゆうプラザ
①妊娠中の生活・仲間づくり	終了	12月25日 (水)
②育児について・栄養指導	12月16日 (月)	1月22日 (水)
③妊婦体験・沐浴指導	1月18日 (土)	2月15日 (土)

1 日	内: 渡辺 (わたなべ内科・循環器科クリニック) 外: 川島 (かわしまクリニック)
2 月	青木 (虎) (青木医院)
3 火	成田 (成田内科)
4 水	長 (大平ファミリークリニック)
5 木	大門 (大門内科医院)
6 金	石井 (石井内科医院)
7 土	山門 (山門クリニック)
8 日	内: 腰塚 (康) (腰塚医院) 外: 青木 (虎) (青木医院)
9 月	青木 (章) (静和医院)
10 火	大山 (大山整形外科)
11 水	中元 (中元内科医院)
12 木	渡辺 (わたなべ内科・循環器科クリニック)
13 金	橋本 (安) (橋本医院)
14 土	青木 (虎) (青木医院)
15 日	内: 大門 (大門内科医院) 外: 斉藤 (浩) (はこのもりクリニック)
16 月	永谷 (大島医院)
17 火	土谷 (土谷医院)
18 水	与倉 (与倉ペインクリニック)
19 木	藤沼 (仁) (大平下病院)
20 金	亀田 (亀田整形外科医院)
21 土	箕輪 (箕輪内科)
22 日	内: 石井 (石井内科医院) 外: 青木 (虎) (青木医院)
23 月	内: 石塚 (好生医院) 外: 大家 (おおやクリニック)
24 火	斉藤 (伸) (さいとう小児科)
25 水	金田 (金田医院)
26 木	河口 (河口医院)
27 金	川島 (かわしまクリニック)
28 土	横山 (よこやま内科小児科クリニック)
29 日	内: 轡田 (こひらメディカルクリニック) 外: 三浦 (三浦整形外科)
30 月	内: 田村 (田村医院) 外: 与倉 (与倉ペインクリニック)
31 火	内: 小森谷 (小森谷内科医院) 外: 町田 (メディカルパパス)

《急患センター終了後、問合先》
 ◆栃木市消防本部
 月～土曜日の 22:00 以降 ☎ 22-0119
 日曜・祝日・年末年始の 21:00 以降 ☎ 24-9999 (音声ガイダンス)

《小児救急診療 (0 歳から中学生)》
 ◆とちの木病院 (大町) ☎ 22-7722
 日曜日 19:00 ~ 21:00
 ※市内の小児科開業医が中心となり実施しています。
 ◆下都賀総合病院 (富士見町) ☎ 22-2551
 木・金曜日 17:00 ~ 22:00 (要電話確認)

《とちぎ子ども救急電話相談》
 毎日 18:00 ~ 23:00
 ☎ 028-600-0099 プッシュ回線の場合 #8000
 《とちぎ医療情報ネット》
 ○ホームページ
 「とちぎ医療情報ネット」と検索するか、アドレスバーに下記の URL を入力。
<http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>
 ○モバイル版
<http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/kt/>

問合先

本庁健康増進課	☎ 25-2513
大平総合支所健康福祉課	☎ 25-4525
藤岡総合支所健康福祉課	☎ 29-6245
都賀総合支所健康福祉課	☎ 01-0133
西方総合支所健康福祉課	☎ 31-9755
都賀保健センター	☎ 100811
大平保健福祉センター	☎ 134821

平成24年12月生まれの赤ちゃん



わが家の天使 エンゼル

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入して(締め切り)平成25年1月生まれ 11月20日(水)、平成25年2月生まれ 12月5日(木)(当日必着)



▲本殿前には触ると災厄を払い、霊験を得るといわれる撫で石がある ▲約300年前に建立された随神門

境内には本殿のほか42の境内社があり多くの神々が祭られていて、すべての願望が叶うとされる。本殿前には触ると災厄を払い、霊験を得るといわれる撫で石が置かれている。市内に向かうと市街地を一望できる見晴らし場へ、西側には「陸の松島」と称される絶景の謙信平がある。茶店や土産物店で提供する団子と卵焼き、焼き鳥は太平山名物として人気だ。奥宮からは岩船山に至るハイキングコースにつながり、日光連山や関東平野を見渡せて、首都圏からのハイカーも多い。

とちぎ散歩 第17回 太平山神社

栃木市を見守るようにそびえる太平山(345m)。春の桜から夏の緑、秋の紅葉、冬の展望と市を代表する観光名所です。

すべての願望叶う「神社」 「あじさい坂」と知られる参道



山中訪れる人が絶えない。山頂直下にあり、平成39(2027)年に鎮座1,200年を迎えるのが太平山神社(小林一成宮 司)。太平山開山記によると天長4(827)年、天台宗の3代座主の慈覚大師円仁が勅額を奉じたことで創建されたとされる。以来、神と仏を祭る神社として人々の信仰を集めてきた。境内には本殿のほか42の境内社があり多くの神々が祭られていて、すべての願望が叶うとされる。本殿前には触ると災厄を払い、霊験を得るといわれる撫で石が置かれている。市内に向かうと市街地を一望できる見晴らし場へ、西側には「陸の松島」と称される絶景の謙信平がある。茶店や土産物店で提供する団子と卵焼き、焼き鳥は太平山名物として人気だ。奥宮からは岩船山に至るハイキングコースにつながり、日光連山や関東平野を見渡せて、首都圏からのハイカーも多い。

とちぎ散歩は、栃木市にある名所、旧跡など観光スポットを紹介します。

この冬も輝きます

2013年光と音のページェント

- ◆日時 11月29日(金)~平成26年1月12日(日) 17時~23時
◆会場 東武新大平下駅東口・プラッツおおひら周辺
◆内容 約8万球のイルミネーションが、冬の空に輝きます。また期間中の週末は、様々なステージイベントが行われます。栃木工業高校の生徒が製作した「体験型イルミネーション」をお楽しみください。

Table with 3 columns: 開催日 (開催日), イベント (イベント), 時間 (時間). It lists various events from November 29 to January 11, including light installations, dances, and performances.

◆問合せ 光と音のページェント実行委員会事務局 (大産業振興課内) ☎43-9213

ど田舎にしかた祭り

- ◆日時 12月1日(日) 10時~16時(小雨決行)
◆会場 道の駅にしかた及び東側の田んぼ(西方町元及び本城)
◆内容 田んぼを使った「田んぼ相撲」や「俵飛ばし」など子ども参加型イベントやステージでの踊りの発表
◆日時 12月1日(日) 10時~16時(小雨決行)
◆会場 道の駅にしかた及び東側の田んぼ(西方町元及び本城)
◆内容 田んぼを使った「田んぼ相撲」や「俵飛ばし」など子ども参加型イベントやステージでの踊りの発表



◆問合せ 西産業建設課 ☎92-0313

とちぎアグリフェスタ2013

第10回とちぎの農業まつり J A しもつけ第15回ふれあいまつり in とちぎ ~次代へつなぐ協同~

- ◆日時 12月7日(土) 8日(日) 9時~15時
◆会場 総合運動公園噴水広場(川原田町)
◆内容 地元農産物の展示即売をはじめ、米・野菜などの無料配布などのほか、栃木UVアFCによるミニゲーム等各種イベントを予定しています。

◆問合せ とちぎアグリフェスタ実行委員会事務局 (本農林課内) ☎21-2427

リフォーム・屋根・外壁塗装工事請負

住まいは生きています。だから手入れが必要です。見積無料 環境にやさしい塗料で、外壁・屋根の塗替えはいかがですか? 急募、作業員募集中!! (正社員・年齢不問・各種保険完備) 《作業内容》屋根・外壁の塗り替え工事。未経験者の方大歓迎!! 給与・待遇等は面談の上(詳細はハローワークに掲載されています)

オオアク建装工業株式会社 運動公園東側前 TEL:0282(22)5981

介護付き 高齢者住宅 ハーモネットハウス大平 専属セラピストのリハビリ 介護・医療、24時間対応 ☎0120-333-675 栃木市大平町富田5-230 受付/午前9時~午後6時 Halp Enterprise

地域的话题を写真で紹介!

まちかど

ニュース

市内各地から、楽しい話題が届きました!



さわやかにスポーツの秋満喫!



25 自治会が協力、巴波川一斉清掃

10月20日、巴波川一斉清掃が行われました。巴波川の環境美化と市民意識の高揚を図るために、関係の25自治会の協力を得て、1979(昭和54)年から行われている清掃です。年に3回実施していて、今年は今回が3回目でした。

当日は雨が降ったり止んだりのあいにくの空模様でしたが、今回も大勢の方々協力いただきました。すっきりときれいになった巴波川は、観光に訪れる方々にも喜ばれると思います。ありがとうございました。

栃木



都賀

10月6日、つがスポーツ公園を会場に、第4回都賀スポーツ・レクリエーションフェスティバルが開催されました。綱引き・玉入れ・障害走・大玉ころがしなどの8種目の競技を自治会対抗で競うほか、体験種目としてカヌー・テニス・グラウンドゴルフ・ターゲットボードゴルフも行われました。

参加された皆さんは、さわやかな汗を流し、スポーツの秋を満喫していました。



藤岡



旬の味 おいも掘り楽しむ

藤岡観光いも掘り農園は、藤岡地域で育った大きなサツマイモが掘れる人気のいも掘りスポットとなっています。

今年も、市内外の多くの幼稚園等から

申し込みがあり、「取れたねー」と喜びながら、新鮮でおいしそうなサツマイモを袋いっぱい掘り出していました。



西方

ふるさと訪ね、歴史を学ぶ

さわやかな秋晴れとなった9月29日、西方・都賀の両公民館の交流講座として、西方の古寺を巡る「ふるさと探訪会」が行われました。

参加者らは、訪れた先々で、寺の歴史や、史跡についての話を聞いたり、貴重な文化財などを見学したりと、有意義な時間を過ごしました。



自然の恵み おいしい枝豆収穫



大平



10月14日と20日に「おおひら黒大豆オーナー制度引渡し式」が行われました。オーナーになると、10月は枝豆、12月は黒大豆の収穫を楽しむことができます。

20日はあいにくの雨の中でしたが、オーナー達は、たわなに実った枝豆を収穫していました。また、毎年恒例の豚汁や新米のおにぎりのほか、今年は栃木農業高校の生徒が試作した黒大豆パウンドケーキの試食も行われました。

