

## 1. Về việc tổ chức tiêm phòng Vaccin

Hiện tại thành phố Tochigi đang tiếp nhận đăng kí tiêm vacxin tập trung của người dân từ 50 đến 59 tuổi, và học sinh lớp 12.

Thời gian đăng kí của người dân từ 40 tuổi đến 49 tuổi là từ ngày 24 tháng 8, người dân từ 12 tuổi đến 39 tuổi là từ ngày 31 tháng 8.

Khi đăng kí cần phải có phiếu tiêm chủng đã được gửi đến cho toàn dân từ cuối tháng 7. Xin hãy giữ gìn cẩn thận.

Để tiêm chủng theo địa điểm tập trung, xin hãy gọi đến tổng đài 0282-21-2418 hoặc đăng kí qua internet.

Sau khi đặt được lịch tiêm lần 1, lịch tiêm lần 2 sẽ được tự động đặt vào ngày giờ và địa điểm tương tự sau 3 tuần.

Vào ngày tiêm, hãy mang theo phiếu tiêm, bảng hỏi, thẻ ngoại kiều hoặc hộ chiếu, sổ thuốc (dành cho những người đang uống thuốc).

Đồng thời hãy mặc áo ngắn tay để dễ thực hiện việc tiêm chủng.

Việc tiêm vacxin được công nhận là sẽ giúp phòng ngừa tình trạng phát bệnh, các biến chứng nặng. Đồng thời việc nhiều người tiêm vacxin sẽ kì vọng hạn chế được tình hình dịch bệnh bùng phát lan rộng.

Những người đang có bệnh nền, dị ứng hoặc phụ nữ đang mang thai, cần phải trao đổi với bác sĩ đang thăm khám, và chỉ tiêm sau khi đã cân nhắc tình trạng sức khỏe của bản thân.

Những người đã tiêm xong vacxin và có dự định đi nước ngoài, chúng tôi sẽ cấp giấy

“Chúng nhận đã tiêm chủng vacxin phòng ngừa virus Corona”. Đây chính là hộ chiếu vacxin dùng để đi ra nước ngoài.

Người dân có địa chỉ cư trú trong tỉnh Tochigi, hộ chiếu vacxin sẽ do thành phố Tochigi phát hành. Thủ tục đăng kí được tiếp nhận ở quầy Sateraito Tô Y tế - tầng 2 tòa thị chính hoặc Tô Y tế - tầng 2 trung tâm bảo hiểm sức khỏe phúc lợi Tochigi.

Khi đăng kí cần có hộ chiếu còn hạn, địa điểm và thời gian bay.

Về việc đăng kí và cấp giấy, xin hãy gọi tổng đài 0282-25-3512 để trao đổi thêm.

## 2. Thông tin liên quan đến bão lũ

Bão sẽ đến thường xuyên hơn lên từ cuối tháng 8 cho đến tháng 10.

Mọi người hãy kiểm tra thông tin bão cập nhật trước khi bão đổ bộ.

Hãy thường xuyên kiểm tra những thông tin như cảnh báo mưa lớn, gió giật mạnh, hướng di chuyển của mây mưa, dự báo thời tiết....

Khi bão đổ bộ, gió sẽ giật rất mạnh, có thể làm bay các bảng hiệu, làm ngã đổ cây cối, cột điện. Xe đạp cũng nên được cất vào trong nhà.

Bão cũng gây ra lượng mưa lớn, làm dâng nước ở các sông. Đường đi sẽ ngập nước như sông, và không thể đi bộ trên những con đường đó.

Những lúc thế này, xin đừng chạy ra ngoài, việc lánh nạn đến những nơi cao từ tầng 2 trở lên sẽ an toàn hơn.

Ngoài ra, còn có nguy cơ sạt lở núi, lũ quét.

Nếu nghe tiếng động hoặc mùi lạ, xin hãy lập tức chạy ra xa khu vực vùng núi và lánh nạn đến nơi an toàn.

Khi bão đến, hệ thống điện và nước có thể bị tắt.

Vì thế thường xuyên dự phòng nước uống, mì gói, đồ ăn đóng hộp.

Cũng nên chuẩn bị đèn pin và radio.

Khi sắp xảy ra thiên tai, quý vị có thể đến các địa điểm lánh nạn. Địa điểm lánh nạn thường là trường học, các địa điểm hành chính công và bất kì ai cũng có thể sử dụng.

Khi đi lánh nạn, xin hãy thực hiện các biện pháp phòng chống dịch như đeo khẩu trang, xịt cồn, mang theo nhiệt kế.

Khi đi lánh nạn, cũng hãy kêu gọi những những người hàng xóm xung quanh.

Hãy tìm hiểu trước khu vực quanh nhà có những ai và làm quen trước.

Hãy xây dựng mối quan hệ có thể hỗ trợ lẫn nhau khi có biến cố xảy ra.

### 3. Về việc lây nhiễm virus Corona

Số ca nhiễm có liên quan đến chủng mới Delta đang tăng lên nhanh chóng – đây là chủng mới có tốc độ lây lan nhanh hơn so với chủng cũ.

Ở những vùng có số ca nhiễm nhiều, nhiều bệnh nhân với triệu chứng trở nặng cần được nhập viện cũng phải điều trị tại nhà do không đủ số giường bệnh.

Việc tiêm vaccin có hiệu quả trong việc tránh lây nhiễm virus Corona, tuy nhiên mọi người cũng nên hạn chế tiếp xúc.

Việc phải cố gắng hạn chế tiếp xúc sẽ rất vất vả nhưng mong mọi người hợp tác hạn chế ra

ngoài trong những trường hợp không cần thiết.