

特定健康診査・健康診査を受けよう

★特定健康診査・健康診査を受けましょう!

特定健康診査(国民健康保険加入者)、健康診査(後期高齢者医療制度加入者)を実施しています。生活習慣病(糖尿病・高血圧・心臓病・高脂血症など)の発症を防ぐためにも、健康診査による健康管理が必要です。毎年受診して、健診結果の変化を参考に生活習慣を改善しましょう。

今年度まだ受診をしていない方は、平成26年1月31日までに、ぜひ受診してください。集団健診を受けられる場合は、本健康増進課、又は各総合支所健康福祉課

へ、個人健診の場合には、直接指定の医療機関に問い合わせください。

また5月に受診券を該当する方に送付しています。が、お手元になければ、再度送付します。本保険医療課、又は各総合支所生活環境課に問い合わせください。

【特定健康診査】

特定健康診査は、生活習慣病の段階であるメタボリックシンドロームを発見するための検査で、該当者と予備群となる方を早期に発見し、生活習慣改善のための指導(特定保健指導)を行うことを目的としています。

蔵タク&ふれあいバス

試行運行の実施状況

市民の皆さんの通勤・通学・通院・買い物などの日常生活の足を確保するとともに、新栃木市の一体的なまちづくりを推進するため、「蔵タク」及び「ふれあいバス」の試行運行を実施していますので、7~9月分の利用実績をお知らせします。

Table with 2 columns: 項目, 実績値. Rows include 利用登録者数(人), 1日平均利用者数(人/日).

Table with 3 columns: 路線名, 1日平均利用者数(人/日), 平均乗車密度*. Rows include 寺尾線, 市街地循環線, 市街地北部循環線, etc.

※平均乗車密度: 始点から終点まで平均して常時バスに乗っている人数のことをいいます。



牛久 ムメヨ (富士見町), 片山 トク (河合町), 小堀 シゲ (万町)



毛塚 モト (泉町), 鶴見 モト (小平町), 西海 光枝 (入舟町)



吉田 ふさ系 (田村町), 熊倉 フサ (星野町), 黒川 トラ (平柳町)



富田 フサ (大平町下皆川), 山田 シマ (大平町西山田), 齋藤 ま津 (大平町富田)



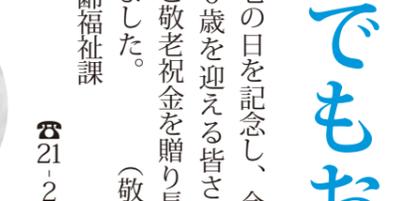
福地 貢次 (藤岡町藤岡), 石川 キク (藤岡町藤岡), 大瀧 スイ (藤岡町富吉)



落合 トミ (西方町真名子), 五月女 ヨネ (西方町元), 中新井 淑子 (西方町金崎)



渡部 キミ (大宮町)



永井 ハナ (田村町)



島田 トミ (田村町)



鈴木 タカ (大平町西水代)



河田 シマ (大平町榎本)



田中 フサ (藤岡町藤岡)



いつまでもお元気で

敬老の日を記念し、今年度100歳を迎える皆さんに、祝詞と敬老祝金を贈り長寿を祝いました。(敬称略)

本 高齢福祉課 21-2521

① 対象 40歳以上75歳未満の方(国民健康保険加入者)
② 後期高齢者医療健康診査
本 保険医療課 21-2154
大 生活環境課 43-9216
藤 生活環境課 62-0903
都 生活環境課 29-1102
西 生活環境課 92-0307

10月からの年金額改定
9月分までの年金額は、過去に物価が下落したにもかかわらず、年金額を据え置いたことで、本来の水準よりも2.5%高い水準(特例水準)となっています。

平成24年の法律改正で、平成25年10月、平成26年4月及び平成27年4月に段階的に特例水準を解消。年金財政の改善を図り、将来の受給者となる若い世代にも考慮して、世代間の公平を図ることとなりました。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、年末調整・確定申告まで大切に保管を!
国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告の際、全額が社会保険料控除の対象となります。

上旬に日本年金機構本部から送付されています。また、10月から12月までの間に今年初めて国民年金保険料を納付された方については、来年2月上旬に送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(又は領収証書)を添付してください。

新築住宅 リフォーム エクステリア・店舗・インテリア お住まいの事なら何でもご相談下さい! 見積り無料!!

井口大輔 鋳陶展 会期/2013年11月30日(土)~12月8日(日) AM10:00~PM5:00(最終日PM4:00閉場) 会場/満福寺 客殿2階広間 栃木市旭町

入学願書受付中!! 介護福祉学科(2年制) 社会福祉学科(3年制) 福祉心理学科(4年制) 看護学科(3年制) 理学療法学科(4年制) 作業療法学科(4年制) 歯科衛生学科(3年制) 各学科国家資格取得に対応!