

特集

トチギデコソダテ

～ 栃木で子育て～

栃木市では、子育て世代の皆さんが安心して子育てができるよう、各種の子育て支援策に積極的に取り組んでいます。今回の特集では、そんな支援策の中から、代表的なもの・栃木市の特徴的なメニューをピックアップしてご紹介します。



産前・産後のサポートって？

体調や家事や育児が心配です・・・

→「産前産後ヘルパー」や「助産師」がサポートします！

家事や育児を手伝ってくれる人がいない妊産婦の方、お子さんがふたごの方、心身の不調や育児不安がある方は、「産後ケア」でお泊りや通い、また助産師訪問による乳房や育児のケアが受けられます。また、「産前・産後ヘルパー」が、家事の代行や育児のお手伝いをします。利用条件や料金など詳細は、市ホームページまたはすこやか子育て相談室(☎25-3505)へ。



こんなサービスが受けられます

- 家事 食事の準備や後片付け、衣類の洗濯、生活必需品の買い物 など
- 育児 授乳の介助、オムツ交換の介助、沐浴の介助、外出の同行 など

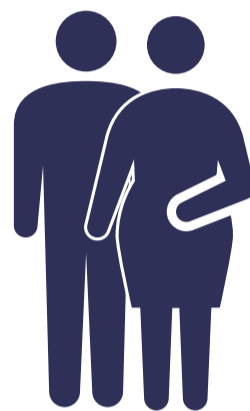
はじめての妊娠

わからないことばかりで、不安です

→まずは「すこやか子育て相談室」にご相談ください

栃木市のすこやか子育て相談室(☎25-3505)では、妊婦さんや子育て世代のご家庭のサポートをしています。お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

ご希望に応じて市内の各種子育て支援サービスにもおつなぎします。



妊娠出産に関する栃木市の支援

- 母子手帳の交付、ベビーバスの貸出、両親教室、子育て相談・母乳相談、妊産婦健康診査、産後ケア など

子どもの心や育ちについて心配

専門家に相談した方がいいのでしょうか・・・

→「栃木市こどもサポートセンター」へ



こどもサポートセンター(☎20-7705)は、お子さんの心や育ちについて、医師や専門家に気軽に相談できる場所です。お子さんの様子や保護者の方が心配していることをお伺いし、必要に応じた



支援につなぎます。

相談 保護者を対象に、医師や言語聴覚士、臨床心理士が相談に対応

検査 お子さんの状況をとらえるために、各種検査(言葉や発達の検査)

子どもの予防接種と健康診断

次回はいつ行ったらいいの？

→アプリが予防接種のスケジュールを組んでくれます

「栃木市すくすくナビ」はお子様の予防接種スケジュール管理や成長記録の保存ができるアプリです。成長の記録をスマートフォン等からすぐに見ることができ母子健康手帳の補助ツールとして使用できます。



すくすくナビアプリの機能

- 妊娠・出産の記録、乳幼児健康診査や成長の記録、予防接種スケジュール、予防接種情報、協力医療機関情報、子育て情報 など

10年後のあなたの家、誰が直すのでしょうか。



価格だけだったら大手量販店に分があるにも関わらず、今も残る町の電気屋さん根強い人気があるのなぜでしょうか。皆様もご存知のように、機械はいつか動かなくなり、動かなくなったとき、誰の顔が浮かぶでしょうか。困ったときに、町の電気屋さんへすぐに駆けつけてくれる。この安心感がなによりも大切なのではないのでしょうか。家もいつかはメンテナンスが必要になります。そんなとき、すぐに駆けつけてくれる工務店は身近にあるのでしょうか。今、家造りの職人がどんどん減っています。今後、増加に転じる見込みはまずありません。人口減少に伴い、住宅着工数が減っていき、建てた会社が地方から撤退となった時どうなるのでしょうか。建ててすぐは問題ありません。ですが、10年後、20年後、誰があなたの家を守ってくれるのでしょうか。必要な時に、頼む相手がいないという状況がすぐそこまで迫っているのです。これから家を建てる方も、すでに家を建てた方も、何かあったときにすぐに駆けつけられる工務店とのつながりを今のうちに作っておくことが大切になってきます。