

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター

診療場所

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699

診療時間等

平日 19時~22時(内科)

休日(日曜日) 内科:9時~21時

外科:9時~17時

小児科:18時~21時

休日(祝祭日) 内科・外科:9時~21時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。

当番医は変更になる場合もあります。

症状によっては、急患センターでの対応が困難な場合があります。

※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

10月の当番医師

Table with 2 columns: Date and Doctor Name/Institution. Lists on-call doctors for each day of the month.

急患センター終了後、問合せ先

栃木市消防本部

月~土曜日の22時以降 ☎(22)0119

日曜・祝日・年末年始の21時以降 ☎(24)9999 (音声ガイダンス)

とちぎ救急電話相談

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

子ども

月曜日~土曜日 18時~翌朝8時

日曜日・祝休日 24時間(8時~翌朝8時)

☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 #8000

大人

月曜日~金曜日 18時~22時

土曜日・日曜日・祝休日 16時~22時

☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 #7111

とちぎ医療情報ネット

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供するためのシステムです。

ホームページ 「とちぎ医療情報ネット」で検索



バランスのよい食事を摂りましょう!



皆さんは1日の食事のうち、主食・主菜・副菜の揃った食事を何食食べていますか。エネルギーおよび栄養素の不足にならないために、主食・主菜・副菜の揃ったバランスのよい食事を摂ることが大切です。

主食 (ごはん・パン・めん類)

主菜 (肉・魚・卵・豆腐・納豆・練り製品など)

副菜 (野菜・いも・豆類・きのこ・海藻など)



高齢者・小児インフルエンザ予防接種の助成が10月から始まります!

今年度から、小児インフルエンザの対象年齢が拡大しました。高齢者・小児インフルエンザの接種を希望する方は、直接医療機関にお申込みください。

高齢者インフルエンザ(定期接種B類)

対象 ①接種時に65歳以上の方で、市内に住所を有する方

②接種時に60歳以上65歳未満で、市内に住所を有し、心臓、腎臓または呼吸器の機能に、自己の日常生活活動が極度に制限される程度の障がい等を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい等を有する方 ※②に該当する方は、事前にお問合せ先までご連絡ください。

助成額 3,500円(接種費用から助成額を除いた額が自己負担) 助成回数 期間内1回

小児インフルエンザ(任意接種)

対象 生後6か月以上から小学校2年生までのお子さんで、市内に住所を有する方

助成額 2,500円(接種費用から助成額を除いた額が自己負担) 助成回数 期間内2回

共通事項

期間 10月1日(金)~令和4年2月28日(月) 場所 市内協力医療機関(要予約)

※市外で接種する場合は、事前にお問合せ先までご連絡いただくか、市ホームページをご確認ください。

その他 対象者のうち、生活保護世帯に属する方は、接種後に申請いただくことで、自己負担額分の助成(上限あり)を受けることができます。 問合せ先 健康増進課 ☎(25)3512

いきいき元気教室

日時 10月25日(月) 13時15分~14時15分

場所 栃木市老人福祉センター泉寿園(今泉町1丁目)

対象 おおむね65歳以上の栃木市内在住の方 費用 無料 ※施設利用料別途

内容 『歯と口の健康について~誤嚥性肺炎を予防するために必要な口腔ケアとトレーニング~』

協力:大宮地区包括支援センター

申込 事前に窓口または電話にて予約

問合せ先 栃木市老人福祉センター泉寿園 ☎(27)3818



乳幼児健診・成人健診等のご案内

問合せ先 健康増進課 ★は☎(25)3505 ♥は☎(25)3511

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、健診や教室等が中止や変更となる場合は、市ホームページや、個別の連絡にてお知らせします。

Table for infant health checkups (乳幼児健診) with columns for month, date, day, and location.

Table for two-parent classroom (両親教室) with columns for content, date, and location.

Table for child consultation (子育て相談) with columns for date, time, and location.

Table for breastfeeding consultation (母乳相談) with columns for date, time, and location.

Table for health consultation (健康相談) with columns for date, time, and location.

健康づくりや生活習慣の見直し、禁煙などについて、保健師や栄養士が相談を受けます。※予約制です。事前にお問合せ先までご連絡ください。

10・11月の集団検診日程 ~1年に1回検診を受けましょう~

Table for group health checkups (集団検診) with columns for month, date, day, location, and target group.

受付時間:【10月】7時30分~10時30分 【11月】8時~11時

※1 10/7、11/5は託児サービスを実施します。(完全予約制となります。詳しくはけんしんガイドブックをご覧ください。)

※2 10/14は受付時間:9時~11時

※3 11/4、11/11、11/19は受付時間:8時30分~10時30分