

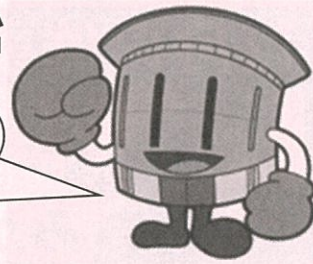
ゆるきゃらグランプリ

8位!



©2014栃木市とち介

# ゆうゆうプラザ 四季彩の湯



## 12月のイベント情報

平成26年12月号(11月発行)

12月6日(土)

午後1時より

### 美咲はるか 歌謡ショー



12月12日(金)-13日(土)

### ステンドグラス作品展示会

会場: エントランスホール



## 年末カラオケ大会開催のお知らせ!

12月12日(金)・13日(土) 正午より午後3時頃まで  
申込受付: 11月28日(金) 午後2時より

カラオケ大会参加者を募集致します。参加費500円を添えてカラオケ窓口にお申し込み下さい。

受付は、各開催日ごとに、先着30名様までとさせて頂いております。お電話での受付は行っておりません。ゆうゆうプラザカラオケ窓口までご本人が直接お越し下さい(午後5時50分迄)。両日を通してお一人様1曲のみのお申込みとなります。各開催日とも先着順で希望日をお受け致します。キャンセルの場合、必ず窓口までご本人がお申し出下さい。キャンセル時の欠員は、「キャンセル待ち」申込み者より充当致します。代理人によるお申込みは出来ません。



12月20日(土)

午後1時より

### 地元出身演歌歌手

### 明香葉純

歌謡ショー

12月21日(日)

### フォークソングコンサート

会場: エントランスホール(6団体出演)

開始: 正午より



とち介グッズ只今お取り扱い中!

四季彩の湯受付でお取扱いしております。

©2014栃木市とち介

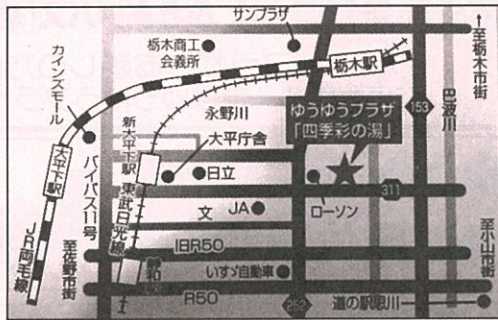


## 栃木市大平健康福祉センター ゆうゆうプラザ

※ 道のりがご不明の場合は、ご案内致します。お電話にてお問合せ下さい。

※ カーナビをご利用の場合は、

Tel.0282(45)1788にて検索して下さい。



### ゆうゆうプラザの「農産物直売所」

営業日:水/金/日曜日(午前10時~午後2時迄)

をご利用下さい。

ご来場の際は、駐車場をご利用の上、通行時の安全には十分ご注意くださいようお願い致します。

(農産物直売所はJAおおひらにて運営しております)

四季彩の湯の入館料は「一般」300円/「65歳以上」200円 午前10時~午後9時迄営業(入場は午後8時30分まで)

# 12月の催事情報

※催事予定は、予告無く変更する場合があります。

**天然酵母小人の家**  
11時～13時頃まで  
毎週火曜日販売(休館日・祝日はお休みです)

宅配パンの **Trattoria Forza**  
**トラットリアフォルツァ**  
毎週金曜日12時～13時頃まで

**みかもやきそば mimosa**  
12月5日/12日/19日/26日

**原田商会** 格言タオル  
陶器・雑貨等の  
12月9日(火)～12月12日(金) 催事販売

海草・乾物の  
販売いたします  
**ふるさと健康村**  
12月2日(火)～12月7日(土)

**銘茶のまるや**  
【次回出店予定】12月17日(水)～12月21日(日)

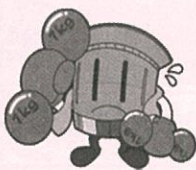
**婦人服の アイソ**  
12月16日(火)～12月21日(日)

## トレーニングルームからのお知らせ

トレーニングルームを初めてご利用の際は、事前初回講習を受けてください。(お電話0282-45-2601)



年末年始休業日：12月29日～1月3日



営業時間：午前9時30分から午後9時まで  
(日曜日は午後7時まで)

日々の運動不足が気になる方、ダイエットしたい方、  
筋力アップを目指す方、お気軽にご連絡下さい！

トレーニング利用料金

一般	1回	500	障6 5歳 以上 保持 手帳	1回	350
	1ヶ月	5,000		1ヶ月	3,500
	3ヶ月	12,000		3ヶ月	8,400
	6ヶ月	21,000		6ヶ月	14,700

初回講習日程	日	月	火	水	木	金	土
	11時	休	13時	19時	13時	19時	13時

トレーニングルームの参加には、初回講習の受講が必要です。  
お電話にてご予約の上、ご参加下さい。尚、トレーニングルームの  
ご利用は16歳以上の方が対象となります。

ルーム内、ショートエクササイズ(15分)も開催。  
みんなで楽しく運動しよう！

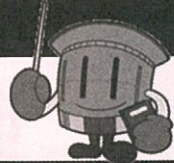
### << 12月の有料プログラムのご紹介 >>

曜日	時刻	教室	12月日程		
火曜	19:30～20:30	はじめてのエアロビクス	2	9	16
水曜	10:00～11:00	エアロ	3	10	17 24
	16:00～17:00	Kids運動倶楽部	3	10	17 24
木曜	10:00～11:00	エイジレストレーニング	4	11	18 25
	19:30～20:30	はじめてのエアロビクス	4	11	18 25
金曜	10:00～11:00	親子ビクス(うさぎ)			19 26
	11:10～12:10	親子ビクス(ひよこ)			19 26
	14:00～15:00	はじめてのヨガ	5	12	19 26

※上記プログラムは1回400円/回数券11回4,000にて参加できます。

## ゆうゆうプラザ 貸し会議室のご案内

会社での打合せ/企業説明会/面接会場/趣味/サークル活動/教室等。  
市内外を問わずご利用できます。



事前見学も承ります。ご連絡の上お申込み下さい。(お申込先0282-45-2601)

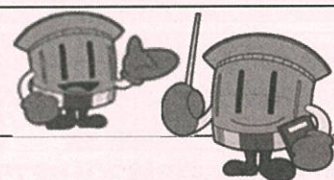
## 平成26年11月より、ふれあいバス「岩舟線」が開通致しました。ぜひこちらもご利用の上、ご来館ください。

ゆうゆうプラザへお越しの方は、ふれあいバス(部屋線・藤岡線)のご利用も便利です。  
※藤岡線の一部はゆうゆうプラザを経由しない路線もございます。乗車の際は充分ご注意下さい。

## ゆうゆうプラザへの 無料団体送迎を行っています

対象：栃木市民  
申込み：ゆうゆうプラザまで  
予約状況を確認の上、受付致します。

送迎は栃木市が行う事業です。  
集合場所、及び行き先は  
各一箇所に限ります。



## ゆうゆうプラザ 四季彩の湯

栃木市大平町西野田666-1 / TEL. 0282-45-2601



12月の休館日 1(月)/8(月)/15(月)/22(月)/29(月)/30(火)/31(水)

ゆうゆうプラザのお風呂は、  
週代わりで男女湯が入替わりとなります。