

栃木市大平公民館講座

年末・年始の特別企画

年末・年始ならではの講座を開設いたします。たくさんの方々の受講をお待ちしています。

お申し込みについて

募集期間

12月5日(金)
～12月10日(水)

受付場所・時間

大平公民館
午前8時30分
～午後5時15分

申込方法

その1 直接来館いただき、申込用紙に記入
その2 電話での仮申込が、6日(土)よりできます。申込用紙は、10日までの間に来館し、提出してください。
(7・8日は、受付できません。)
なお、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。

問い合わせ先

大平公民館 43-5231

NO	講座名・内容	期日・定員	費用	持ち物
1	お正月料理に挑戦！！	平成26年	500円 程度	エプロン 三角巾 タオル 圧力鍋 持ち帰り容器 調味料 筆記用具
	お正月料理と言えば黒豆。あのふっくらとしたおいしい黒豆を、圧力鍋を使い、あなたの手で作しましょう。そして、年末と言えば年越しそば。そのつゆの素を手作りし、今年の締めは、いつもとはちょっと違う味を食卓に！	12月19日 (金) 9:00 ～11:30 一般成人 定員 14名		
2	親子書き初め教室！	平成27年	用紙代 親子で 200円 程度	習字道具 (筆は親子分) 新聞紙 (1日分)
	「一年の計は元旦にあり」日本の年始の伝統行事である書き初めに、親子で挑戦しましょう。今年一年心に置いておきたい言葉やモットー、今年のめあてなどを、先生に教えていただきながら心を含めてしたため、心新たにすばらしい一年をスタートさせましょう。	1月 4日 (日) 9:30 ～11:30 小学生親子 定員 10組		

※ 裏にもあります。

NO	講座名・内容	期日・定員	費用	持ち物
3	日本資本主義の父！ 渋沢栄一に迫る	平成27年 1月22日 (木) 8:30 ~17:00	2,000円 程度	館外研修 「渋沢栄一 記念館」
	「日本資本主義の父」と言われ る渋沢栄一の、富岡製糸場の建設 に関わる偉業とそれを支えた深 谷の偉人の企画展から、世界文化 遺産としての富岡製糸場を別の 視点から見てみましょう。	一般成人 定員 30名		
4	手作りチョコを作ろう！	平成27年 1月24日 (土) 9:00 ~11:30	1,000円 程度	エプロン 三角巾 タオル 持ち帰り容器 筆記用具
	バレンタインには手作りチョコ を！ブラックチョコでやや大人の味。 ミルクチョコでちょっと甘め。好みの チョコを使い、デコレーションして、 大好きな人に、またお友達に心を込め てプレゼント。手作りチョコの作り方 を、先取りして習っちゃいましょう	児童から 一般成人 定員 20名		
		児童だけの参加も可 能です。		
5	ネクタイ リフォーム ネックレス！	平成27年 1月29日 (木) 9:00 ~11:30	300円 程度	ネクタイ 裁縫道具 ピンセット 定規(30cm) (ゴム通し)
	使わなくなったネクタイを、リ フォームしてネックレスに変身 させましょう。とても簡単で、何 より軽いのです。材料は、ネクタ イ・ウッドビーズ。毎日のコーデ ィネートのちょっとしたアクセ ントになります。	一般成人 定員 30名		
6	心静かに 太極拳！	平成27年 1月30日(金) 2月 6日(金) 2回 19:00 ~20:30	無料	動ける服装 ※2回とも出 られる方
	健康・長寿に良いとされる太極 拳。ゆっくりとした動きで心身を 鍛えます。また腹式呼吸が基本 で、その時の酸素摂取量は、通常 の3~5倍と言われ、脳に酸素が いきわたり、心を落ち着かせるこ ともできます。場所を選ばず容易 におこなうことができる健康体 操です。	一般成人 定員 30名		