

なかまと歩む健康づくり

私たちは「ふまねっと運動39(サンキュー)クラブ」です。歩行時のバランス改善や認知機能の改善が期待できる、やさしい介護予防運動「ふまねっと運動」健康教室を展開しています。

ゆっくりネットを踏まないように歩く、からだにやさしい運動です。

「ふまねっと」とは

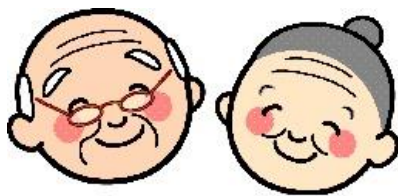
ふまないで歩くネットということから“ふまねっと”という名前がつけられました。



ふまねっと運動39(サンキュー)クラブ

運営に携わるサポーターはシルバー大学校南校39期卒業生です。

サポーターとして、健康でボランティア活動に携われることに「ありがとう」そして、参加者の皆さんから「ありがとう」と言ってもらえる存在になれることを目指したネーミングです。



連絡先 大山 潤一郎 090-7798-5012
岡崎 幸雄 090-2554-8286

“とちぎ夢ファール”助成事業

市民の皆様からの寄付金を原資に、栃木市の市民活動を支援する事業です。

栃木アンカー工業株式会社

R元年度
寄附者

株式会社丸和住宅
クリエイティブメロー
有限公司 宮崎商店

