

令和2年度とちぎ夢ファーレ 実績報告書 (HP用)

団 体 名：傾聴ボランティア「ひだまり」

代 表 者 名：山土家 康雄

会 員 数：10名

連絡先（電話）：0282-62-5861（栃木市社会福祉協議会藤岡支所内）

メールアドレス：

団体 HP の URL：

○この活動を始めた動機（目的）

少子高齢化・核家族化によって、地域でお互いが支えあう機能が弱まり、様々な生活課題を抱える人が増え、地域における「自助」「互助・共助」「公助」の連携が大切になっています。

傾聴ボランティア活動は「互助・共助」のひとつとして、高齢者等の社会的な孤立感や不安などの軽減を図るとともに、生きがいつくりの援助を行い、市民協働による地域社会まちづくりに貢献することを目的としています。

○実際に令和2年度に行った活動とその成果（結果）

月	活動内容
4	総会 30日（書面議決で処理）
6	とちぎ市民活動推進センターくらら利用者協議会（書面議決で処理） 個人宅訪問傾聴 23・27日 11時～12時 各2名
9	個人宅訪問傾聴 11・24日 11時～12時 各2名
10	個人宅訪問傾聴 1・8・15・22・29日 11時～12時 各2名 都賀かたつむりの会との交流 27日 5名参加 社会福祉協議会都賀支所
11	個人宅訪問傾聴 5・12・19日・26日 11時～12時 各2名 傾聴ボランティア養成講座 8・15・22日 藤岡公民館
12	個人宅訪問傾聴 3・10・17・24日 11時～12時 各2名 養成講座 6日 13日 藤岡公民館

1	訪問傾聴個人宅 7・14日 11時～12時 各2名 スキルアップ講座 15日 藤岡公民館 読売新聞取材対応（読売新聞「ただいま活動中」）社協藤岡支所
2	個人宅訪問傾聴 11・18・25日 11時～12時 各2名
3	個人宅訪問傾聴 4・11・18・25日 11時～12時 各2名 FM くらら 857「とち介のハッピータウン」【輝くとちぎ人】に出演

【行った活動】

- ・個人宅での訪問傾聴ボランティア 毎週木曜日
- ・傾聴ボランティア養成講座受講
- ・傾聴ボランティアスキルアップ講座受講
- ・都賀町傾聴ボランティア「かたつむりの会」との交流会
- ・ひだまり定例会 毎月第3日曜日など

【その結果】

会員が積極的に傾聴を学ぶことにより、さらにスキルを身に着けることができました。また、他傾聴ボランティア団体との交流会を通じて、傾聴にもさまざまな形があることを知りました。傾聴技術が完成することはありません。更なるスキルアップを目指し、今後も会員みんなでお互い向上していくために日々勉強していきます。

【交流会の様子】



【養成講座の様子】



○良かった点や苦勞した点

【良かった点】

会員の拡大や傾聴の有益性宣伝を目指し、養成講座を開催しました。延べ受講者数は5日間で97名。会員も1名増えました。会にとっては貴重なことであります。講座をきっかけに、傾聴ボランティアへの活動に興味を持ってくださる方もいました。

【苦勞した点】

状況認識の共有化を図るため、定例会を開催していますが、コロナの影響で会場の確保ができず開催できない月がありました。また、施設訪問傾聴についても感染拡大防止の観点から、中止のやむなきに至っています。個人宅訪問傾聴に関しては、コロナ対策を行いながら、毎週1回実施しています。

○これからの展望

- ・更なる会員増を目指して、養成講座等を開催したいです。
- ・傾聴技術に完成はないと考えるので、引き続きスキルアップ講座も開催したいです。
- ・小中学生対象の講座開催も願望としてありますが、取り組み方をはじめ課題は多いです。

○その他

傾聴ボランティアに特別な資格はいりません。「相手の心にそっと寄り添いたい。」という気持ちがあれば誰でも「傾聴」はできます。

傾聴の専門家をお招きしての講座を開催しております。「聴き上手になりたい。」「コミュニケーションを良くしたい。」「周囲の人の相談にのりたい。」という方の受講をお待ちしております。また、随時会員を募集しております。

住み慣れた地域で安心してくらししていけるよう、お手伝いができれば嬉しいです。