2015

〒328-8686 栃木県栃木市万町9-25 編集/総合政策部秘書広報課 ☎0282-21-2316

http://www.city.tochigi.lg.jp

國學院大學栃木高校ラグビー部の皆さん

(國學院大學栃木高校にて 10月28日撮影)





取ることができ、本当にうれ です」と喜びを語ってくれま ていきました。みんなで優勝 しんでいこうと思い、気持ち ィバルは) 勝敗ではなくとに 活躍を期待しております

女子ラグビーフェスティバル(高校の去る9月23日に行われた第3回東京都 中、國學院大學栃木ラグビー部のメンバーを中心とした栃木県代表テーム「ストロベリーズ」が、見事全勝のメンバーの一人で、3年生の小林明日香さんは「(女子部員の)先輩の姿に憧れてラグビーをはじめました。優勝を果たしました。優勝チームで優勝を果たしました。優勝チームで優勝を果たしました。優勝チームで、3年生の小林明とは、3年代表 フェステ されていると思います。(優勝したですが、それが女子での試合に活かので、(男子は)当たりが強くて大変)では、 関東一円から強豪が集まる

は、ラグビー し、男子は全国

は全国高等学校ラグビー選手権にこー日本代表の田村優選手を輩出い國學院大學栃木高校ラグビー部

0

場を重ねて けてはいま

いることで有名ですが、女子

せん。80人以上ものラグビー

人の女子部員が日々の練習

でなくなりそうでく実施される予点

定で、今後ますます目が離

のラグビーが正式種目とし

開催されるリオデジャネイロ五輪では、男大躍進は記憶に新しいところですが、来

栃木市の「と」の文字をモ チーフとして、緑色の4本のラインは自然、歴史、地 域、人を表し、青色はそれ ぞれの流れが一つとなった 大河の流れを、その先にあ るオレンジ色の円は輝かし い未来と人々の情熱を表し

市

ています。

まっています。生

先に行われたラグビーワールほラグビーへの関心が急速に高

0

5における日本代表チーム

章

栃木市の人口

人口/163,601人 (-28) 男/ 81,112人 (12) 女/ 82,489人 (-40) 世帯数/ 62,979世帯 (85) ※外国人登録を含む 9月末現在()内は前月比

に励んでいます。部員中、現在7~

↑市の木・花・鳥・歌を制定しました・・・・・・・・・・・・2 インフォメーション (今月の注目情報)・・・3~6 みんなの伝言板 ・・・・・・・・・11 (きらりとちぎ人)・・・・・7 文化芸術のお知らせ・・・・・・・12 (各課からのお知らせ) 7~9 子育て広場・・・・・・・・13

(講座・スポーツ)・・・・10 まちかどニュース・・・・・・・・16

(募集)・・・・・・・・・・9 健康情報コーナー・・・・・・・・・・・ (催し)・・・・・・・・9~10 とちぎ散歩/わが家の天使/お知らせ・・・15

栃木市マスコット

アジサイは、

小さな花が集まって

カモは、

市内全域の池や川に

開催した市制5周年記念式典において発表しました。歌の制作は、作詞:麻衣市制5周年を記念し、市の木・花・鳥・歌を次のとおり制定し、11月13日に

小の児童が麻衣さんと合唱し、元気な歌声で市の歌を披露しました。

市の木「トチノキ」

さん、作曲:久石譲さんです。歌の発表に当たっては、栃木中央小と栃木第五

特集 市の木・花・鳥・歌を制定しました

れています。 市を代表する観光地であり、花が咲 れた太平山のあじさい坂や大中寺は、 く季節には市内外から多くの方が訪 クなど色とりどりのアジサイに飾ら メージできる花です。紫、白、ピン ることから団結や結びつきをイ

来することで有名です。

地は越冬地として多くのカモが しみを感じる鳥です。渡良瀬遊 和ませ、その仲睦まじい様子に親 その愛らしい姿は、見る人の心を 息しているとても身近な鳥であり、

飛水

も聞くことができます。

◆問合先 本総務課**☎**(212343



市の花 「アジサイ」





きやすく、学校や公 園などに植栽されて とイメージが結びついることから栃木市 みのある木です。 にとって昔からなじ いることもあり市民 「トチギ」と似 7

 \Diamond 市の歌 「栃木市民の歌 5 明日への希望~」

穏やかにながれゆく 恵みの雨空仰ぎ この地に育てられて 神々宿る太平山 やさしい心守り あじさいがはなやぐ 私は今ここにいる 未来の光をつくる

四方に命満ちて渡良瀬の遊水地は この地と共に歩み 歴史を運ぶ巴波川 未来をきずく栃木市 未来をきずく栃木市 ゆたかな心守り 私は今ここにいる

変わらぬ思い寄せる 明日への希望をうたうきよらな心守り 湧き出る尽きせぬ水は 誇らしく輝き 私は今ここにいる 栃木市民 0 明ぁ 日す 1 希望

ことりのさえずり聞こえ来る

この地に生まれてきて

緑が芽生える声

詞 曲 久石譲 麻衣

※各図書館で市歌のCDを貸出しています。 また、 市ホー ムページで

増改築・外壁塗装・オール電化・水廻りエクステリア・ガーデン・その他リフォーム



ご相談・ お見積無料 >>> 0120-119-895 栃木市野中町1382-2 栃木市総合運動公園前

営業時間 9:00~19:00 水曜定休日



平出フサ

齊藤ミツ



伊藤タケノ

渡邊ハン

舛田チヨ



安田芳三

大梅セイ

田波ヨネ

早乙女スイ



長十三郎

山市ヨシ

前田トク

橋本しな



古森スイ









佐藤ウノ





柳家トシ



坂田 松

なお、市内最高齢者の $\widehat{\stackrel{1}{0}}$ 老の 祝 記詞と記れ 日を記念し、 歳 お か 敬老祝金を 栃木県内男性最高齢者および今年 五. 十畑喜美さん 本年 $\widehat{1}$ 卢 07歳) にご逝 去されました。 栃 木県内男性 ※ 度 1 0 謹 最高齢 歳を迎えられる方を訪 者の埋 お悔 やみ 任橋朝賢

本本庁 〒328-8686 万町9-25

221-2316 FAX21-2673

本庁·各総合支所連絡先

大 大平総合支所

〒329-4492 大平町富田558 **23**43-9205 FAX43-8818

今月の注

め

藤岡総合支所

〒323-1192 藤岡町藤岡1022-5 **☎**62-0900 FAX62-4625

都 都賀総合支所

〒328-0192 都賀町家中5982-1 **2**29-1100 FAX28-0169

西 西方総合支所

〒322-0692 西方町本城1 **☎**92-0300

FAX92-2611

岩 岩舟総合支所 〒329-4392 岩舟町静 5133-1

☎55-7751(代) FAX55-4910



平成27年11月末までに、簡易書留で通知カードを発送 マイナンバー する予定です。

①中に、何が入っているの?

マイナンバーの「通知カード」、「個人番号カード」の申請書と返信用封 筒、マイナンバーについての説明書類が入っています。

②届かなかった場合、どうしたらいいの?

12月以降に、住所のある地域の下記の窓口へ問い合せください。

本 市民生活課 ☎(21)2126 麼 生活環境課 ☎(62)0903

石川

日

畄

田

キヨ トキ

大 生活環境課 ☎(43)9209

都 生活環境課 ☎(29)1102 岩 生活環境課 ☎(55)7754

申請した方には、個人番号カードが交付されます。

四 生活環境課 ☎(92)0306

①いつから受け取れるの? 平成28年1月以降、交付通知書でお知らせします。

②どうやって受け取るの?

申請者本人が、市の窓口に出向き受け取ります。

受け取りの際は、『11月末までに簡易書留で届いた「通知カード」』、『申 請後に郵送された「交付通知書(はがき)」』、『運転免許証などの「本人確 認書類」』をお持ちください。

※住基カードをお持ちの方は、返却が必要です。

マイナンバーは、以下の手続で必要になります。

①社会保障関係の手続

年金、雇用保険等の資格取得や給付、医療保険の給付請求、福祉分野の 給付等

②税務関係の手続

確定申告書、法定調書、給与支払報告書等

③災害対策

被災者生活再建支援金の給付、被災者台帳の作成等

ご注意ください

- マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘や個人情報の取得にご注意 ください。通知前に行政機関等から手続きを求めることはありませ
- ・マイナンバーは、利用目的をきちんと明示することになっています。 聞かれた場合は、何に使用されるのか、確認をしてください。

マイナンバーは一生使うものです。大切にしてください。

マイナンバーのホームページ

http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html **マイナンバーのコールセンター○**0570-20-0178(マイナンバー)



币長通



申

「FMくらら 857」について

市民の皆さん、こんにちは。

先日11月3日に開局をしましたFMくら ら857、皆さんはもうお聴きいただいており ますでしょうか。栃木県はこれまで、全国で も地域密着型の「コミュニティFM」が存在し なかった唯一の県でした。本市のFMくらら 857の誕生により、栃木県内でのコミュニティ FMが初めて産声を上げたということになり ます。今回はその「FMくらら857」について お話をしたいと思います。

FMくらら857は、市が施設整備を行い、ケー ブルテレビ株式会社が運営を行う、公設民営 方式で放送をしております。放送局は大きく 分けて「身近な地域情報の発信」と「災害・防災 情報の発信」という二つの役割を持ちます。

まず、普段は毎日午前7時から午後9時まで の14時間を生放送で行い、身近な地域情報や 市内の旬な情報をお伝えしていきます。中 でも、市内のことをよく知る市民パーソナリ ティが活躍する番組を多数ご用意しておりま すので、ぜひお楽しみください。市民パーソ ナリティの皆さんの活躍ぶりについても、今 後本紙面などでご紹介していきたいと考えて います。また、月曜日から金曜日の午前11時 台は、市の情報番組『とち介プロデュースの HAPPY TOWN』として、市の各課が日替わ

りで情報をお届けする「栃木 市役所からようこそ」をはじ め、市で活躍する方や団体の 紹介、図書館・美術館からの

でお届けいたします。

No.36 情報など、市役所からの情報を盛りだくさん

次に災害・防災情報の発信ですが、災害時に は通常の番組に代わり、緊急放送を実施し、情 報をお伝えするほか、避難情報の発令時など には、市が「緊急割込放送」の機能を用いて、強 制的に番組に割り込み、市役所から直接緊急

情報を発信し、皆さんにいち早く情報をお届

けしていきます。 ラジオによる緊急情報の発信は、乾電池等 を使用していれば停電時でも聞こえるほか、 先の関東・東北豪雨のように激しい雨音など により屋外の音が聞きにくくなるような状況 でも、容易に聞き取ることができることから、 市が現在設置をすすめております防災行政無 線の屋外スピーカーと相互に補完しあって、 皆さんにお知らせをすることができます。災 害時には、ぜひラジオに耳を傾けていただけ ればと思います。また、緊急放送時には、電源 が入っていなくても自動的に電源が入る「防 災ラジオ」についても、市内各公共施設等に配 備を進めていくほか、各家庭にも購入に対す る何らかの支援を行ってまいります。

このように、FM くらら857は市民の皆さん のためのラジオ放送として、身近で愛される 放送局を目指してまいります。末永くご愛顧 いただきますよう、お願い申し上げます。

栃木市長 鈴木俊美

栃木ケーブルテレビで市長通信を放映しています。

かたづけ屋☆栃木です!

あなたのお家は、深呼吸してますか?

☆家屋の一般廃棄

(テーブル、家具、衣服、家電など)の処理

栃木市指定環第19号 一般廃棄物処理業

(株) Cri-Kai 栃木市宮町 55-1 TEL 0282-30-1632 FAX 0282-31-2870 E-mail cri-kai@cc9.ne.jp ※一時預かりも致します。



私たちにお気軽にご相談下さい!

♥ 栃 木 ガ ス 株 式 会 社 栃木市城内町2-2-23 TEL 0282-22-2939 今年1年間ありがとうございました。来年も宜しくお願い致します! 良い年を迎えられますよう心よりお祈り申し上げます。

> 平成27年12月30日 12月31日

営業(13時まで)

平成28年 1月 1日~3日 休業 通常通り営業 1月 4日~

タイヤショップ VORTEX 株式会社 若色

栃木市城内町2-40-1 定休日 / 年中無休 (お盆と年末年始除く) **TEL 0282-22-5700** 栃木市城内町2-40-1

http://www.tire-vortex.com 営業時間/AM9:30~PM7:00

切さを伝え、本に出会うため

※土・日曜日及び祝日、12月

市では、読書の楽しさ・大



栃木市地域支え合い活動推進条例(案)

市内在住、在勤、在学の方 市内に事業所等を有する

。いって

本 地域包括ケア推進課

◆問合先

◆対象

11月25日(水)~ 12 月 25 日

(金)必着

推進条例(案)」を作成しまし ら連携・協力し、地域での支 さんのご意見をお寄せくだ え合い活動を推進するため に「栃木市地域支え合い活動

▼募集期間

や障がい者等が住み慣れた も支援が必要である高齢者 地域において、社会から孤立 することなく安心して暮ら

民、自治会、関係機関等がそ すことのできるよう、市、市 れぞれの役割を果たしなが た。この条例案に対する皆 市政情報センター(本庁舎4 各地域包括支援センター 各総合支所地域まちづくり 庁舎2階) 本 地域包括ケア推進課 (本 市ホームページ ◆閲覧場所

♥提出方法

れかの方法で提出してくだ 要事項を記入の上、次のいず たは市ホームページからダ ウンロードした意見書に必 閲覧場所にある意見書ま

いません

◆募集期間 12月21日(月)

一平成28年1月22日(金)必

市では、日常生活において

個人、法人等

直接提出

本 地域包括ケ

市税の納税義務者

する方

本市施策に利害関係を有

まちづくり課、各地域包括

ア推進課、各総合支所地域

お寄せください。

項を記入のうえ、次のいずれ かの方法で提出してくださ

本 生涯学習課 ☎(21) 2492 ♥問合先

栃木市子どもの読書活動推進計画(案) パブリックコメント(意見)募集

進計画」を策定します。

策定にあたっては、学識経

栃木市子どもの読書活動推

◆対象 除く、図書館については休館 29日~平成28年1月3日を 日を除く。 市内に事業所等を有する 市内在住、在勤、在学の方 個人、法人等

育園、認定こども園、学校、家

庭、地域、図書館等が連携し て読書活動を推進するため、

つけられるよう、幼稚園、保 に親しみ、読書の習慣を身に 子どもたちがより多くの本 の環境を整えることにより、

市税の納税義務者

る方 市施策に利害関係を有す

民館、市内各図書館、市ホー ター(本庁舎4階)、市内各公 (本庁舎4階)、市政情報セン ◆閲覧場所 本 生涯学習課

ます。

ジから提出用紙をダウン **◆提出方法** 閲覧場所にあ る意見書またはホームペー ードした意見書に必要事

対する皆さんのご意見等を

ましたので、この計画(案)に

この度、素案を取りまとめ

検討してきました。

体的な施策や推進方法等を 会及び検討部会において、具 の方々等を委員とした懇談 験者・市民団体の代表や公募

別に回答はしません。

0

本生涯学習課

郵送 〒328-8686 りまとめましたので、この素 います。このたび、素案を取 理構想」の策定作業を行って 行うため「栃木市生活排水処

◆募集期間 11月25日

(水)~

12 月 25 日

(金) 必着

(住所·氏

類似意見等は市でまとめ

(※閉庁日を除く) 直接提出 市内各図書館(※閉館日を

(21) 2 6 9 0 gakusyu02@city (住所不要) 市役所生涯学

習課あて

tochigi.lg.jp

◆その他 お寄せいただいたご意見 等を基に計画案を検討し

提出された意見等は後 名 日

等は非公表) 公表します。

ます。ご意見に対して個

市政情報センター (本庁舎4 閲覧場所 本 下水道課(本庁舎3階)、

▼提出方法

たは市ホームページから意 見書をダウンロードして、必 閲覧場所にある意見書ま

◆対象

かの方法で提出

直接提出

要事項を記入し、次のいずれ

個人、法人等

案について皆さんの意見等

をお寄せください

本施策に利害関係を有す 市税の納税義務者

る方

市内に事業所等を有する

lg.jp

本下水道 ◆問合先

市では、効率的な汚水処理

パブリックコメント(意見)募集栃木市生活排水処理構想に関する 階)、各総合支所地域まちづ

市内に在住、在勤、在学の

の整備・運営管理を計画的に

くり課、市ホームページ

を除く) 本下水道課、各総合支所地 域まちづくり課 郵送 〒328-8686

(※各閉庁日

課あて (住所不要)市役所下水道

🛚 gesuido@city.tochigi.

建設工事等業者登録 のお知らせ

業務等の受注を希望される 方は名簿への登録が必要で び測量建設コンサルタント が発注する建設工事及

円未満の小規模な取引を希 建設工事及び測量建設コン 審査申請に、1回あたり5万 設工事等入札参加者の資格 に参加を希望する方は①建 サルタント業務等の入札等 登録のない方で、市が行う

(※各閉庁日を除く)

支援センター

郵送 〒328-8686

(住所不要) 市役所地域包

録することはできません。) ば良いのか分からない場合 望される市内業者は②小規 模工事契約希望者登録に申 ①②のどちらに申請すれ

等は、内容を整理の上、ご意

◆その他

寄せられた意見

tochigi.lg.jp

Noukatsu@city.

 Noukatsu@city.

括ケア推進課あて

ともに後日公表します。 見等に対する市の考え方と

な

お、個人の意見への回答は行

名をお約束するものではある。
の制度も、申請することで指い合わせください。いずれ は、本契約検査課までお問

資格審査申請(入札に参加を 希望する方 ①建設工事等入札参加者の

1月15日(金)必着 ◆受付期間 12月14日(月)~ 平成28年

られ、入札に参加することは

取引金額が50万円未満に限

①との違いは、1回あたりの

者限定の登録制度)

資格審査申請書等は、市ホー ださい。提出要領、入札参加 ムページからダウンロ に掲載の提出要領をご覧く **▼条件・提出書類等** 詳しくは市ホームペー

29年3月31日 ▼登録有効期間 平成28年4月1日 平成

してください。

♥申請方法 本 契約検査課に郵 送

円未満の小規模な建設工事 ②小規模工事等契約希望者 登録(1回の取引金額が50万 ※締切日必着

◆提出書類等 随時(閉庁日を除く)

◆受付期間 できません。

税の完納証明書、希望する業 本 契約検査課で配布中)、市 市ホームページに掲載及び 資格、免許等を証明する書類 種を履行するために必要な 申請書類等一式(2枚程度)

◆登録有効期間

の写し

平成28年9月30 ◆申請方法 日まで

持参(本庁舎3階36番窓口) 本 契約検査課に郵送または

T328-86 本 契約検査課 ♥問合先 (21) 2 3 6 3 86 (住所不

等の受注を希望する市内業

Aappy 子育て 42 どちらから? 親離れ・子離れ

かそうもいかないようです。特に、 きれば問題はないのですが、なかな とって無理なくその時期を通過で いつかやってきます。親子双方に からすれば親離れが、成長とともに ます。親からすれば子離れ、子ども どもも、やがて(親から)離れていき 親の側に悩みが多いようです。 親をさがして飛びついてきた子

けてはいかがですか? を出すとか、穏やかな見守りを心が OS」のサインが出た時だけ助け船 ニューを用意してあげるとか、「S セージを込めて、食事には好みのメ なく「応援しているよ」というメッ か?直接手を出さなくても、さりげ 切り替えることではないでしょう …」と心の中で念じて見守る姿勢に 失敗もするし、不安なスタートです す。親から見れば、まだまだ未熟で のか。よく言われるのは「手を離し ようです。では、どうすればよい どもが反発するということも多い を心配するあまり過干渉になり、子 場合はというと、離れようとする子 を押して自立を促します。人間の が、「だいじょうぶ、私の子だもの ると、親に甘えようとする子の背中 ても目は離すな」ということばで 野生の鳥や動物の親は、時期が来

離れかもしれません。 生きがいや、やりがいを見つけ、自 減っていきます。少しずつ自分の につれ、子育てにかかわる時間が ありません。子どもが大きくなる げたのに…」と言っていませんか? 思ってるの」とか「あんなに見てあ に、「誰のおかげで大きくなったと とが、子にしがみつかない上手な子 子育ては、見返りを求めるものでは 親離れしようとしている子ども のための時間を増やしていくこ

平成27年度 生涯学習人材バンク自主講座(第2回)の受講者募集

分野	No.	講座名/講師名	日 時	定員	費用/持ち物等	場所
		絵画教室 (油彩画・水彩画) 亀山 知也	1月18日 · 25日、2月8日 · 29日、3月14日 · 28日(月) 全6回/13時~16時	10人	200円	国府公民館(惣社町)
	2	沖縄の歌・さんしん 川野辺 幸雄	1月8日 · 15日 · 22日 · 29日、2月5日 · 12日 · 19日 · 26日、3月4日 · 11日(金) 全10回/19時~21時	5人	2,000円(さんしん持参の方は 無料)	栃木公民館(日ノ出町)
		楽しい写経 中島 清道	1月16日・23日(土) 全2回/13時30分~ 15時30分	20人	800円/筆記用具(筆ペン、ボールペン、鉛筆等なんでも可)	藤岡公民館 (藤岡町)
	4	いきがい囲碁教室(初級) 中村 正	1月16日·23日、2月20日·27日、3月19日·26日(土) 全6回/10時~12時	10人	無料(入館料のみ) / 筆記用具	老人福祉センター 泉寿園 (今泉町)
で 文化・芸術 1: 1: 1: 1:	5	町田 光紀	1月22日〜 3月25日までの毎週金曜日 全10回/ 19時〜 21時	15人	2,000円/ 身軽な服装と上履き	農村振興総合センター (大宮町)
	6 7 8	プリザーブドフラワー	6. 1月21日(木)基本のアレンジ1 7. 2月18日(木)基本のアレンジ2 8. 3月17日(木)仏花作製 各回10時30分~12時	各回 5人	各回4,200円/ ハサミ、新聞紙	マルワトータルハウジングプ ラザ (箱森町)
	9	はじめてのウクレレ体験レッスン 谷中 敦	1月18日(月)13時30分~14時30分	10人	無料/ウクレレ(お持ちでない方には貸与)、筆記用具	栃木公民館(日ノ出町)
	10 11 12	プリザーブドフラワー 渡邊 美樹	10. 1月8日(金) コサージュ 11. 2月5日(金) 額入れ 12. 3月4日(金) 春のアレンジ 各回13時~ 15時	各回 5人	10. 12. 2,000円 11. 3,000円/ 持ち帰り用の袋	蔵の街観光館(万町)
	13 14 15	生花フラワーアレンジ 渡邊 美樹	13. 1月15日(金) 花風水 14. 2月19日(金) ラウンド 15. 3月18日(金) 花束 各回11時~12時30分		各回1,500円/ 持ち帰り用の袋	蔵の街観光館(万町)
	16	須藤 彰子	1月18日 · 25日(月) 全2回/10時~12時	15人	3,700円 / かぎ針10号・8号、 メジャー、ハサミ	
	17	篠原 和之	3月16日·23日·30日(水) 全3回/19時~20時30分	15人	500円/オカリナAC管(無い 方は貸出可)	小野寺地区公民館 (岩舟町)
	18	楽しい写真で人生いきいき 茅原 正男	1月27日、2月10日・24日、3月9日・23日(水) 全5回/9時~ 12時	なし	無料/カメラ	ふるさとふれあい館 (大平町)
	19	気軽に楽しむお茶の作法 市川 八重子	1月5日 · 19日、2月2日 · 16日、3月1日 · 15日(火) 全6回/10時~12時	7人	4,200円/ 抹茶茶碗、茶筅、タオル1本	平柳蔵ノ街公民館 (平柳町)
	20	心やさしい絵手紙 田山 則子	1月29日、2月5日・19日(金) 全3回/10時~ 12時	10人	100円/書道道具、絵の具道具、和紙ハガキ、ティッシュ	ター (箱森町)
	21	かな書道入門 池嶋 白蓮	1月19日(火)·29日(金)、2月18日(木)·26日(金)、 3月25日(金)·29日(火) 全6回/10時~12時	10人	無料(かな半紙希望者10枚300円) /書道道具一式(小筆、かな半紙)	大宮公民館 (大宮町)
죠		シニアのための軽運動 (男性も可) 高田 英子	1月18日(月)·26日(火) 全2回 13時30分~15時	20人	無料/タオル、飲み物	第五地区コミュニティーセン ター(箱森町)
スポーツ		尚田 央丁	1月16日·23日(土) 全2回/10時~11時30分	20人	無料/タオル、飲み物	第五地区コミュニティーセン ター(箱森町)
	24	リズムストレッチの 3 B体操 門谷 敏子	1月26日、2月9日(火) 全2回/13時15分~14時30分	10人	100円/運動しやすい服装、 室内靴、マット	栃木公民館 (日ノ出町)
	25	望ましい人生を築く方策を考える る(講話・意見交換) 麻生 英治	3月7日(月)·8日(火) 全2回/18時~19時30分	10人	無料/筆記用具、ノート	栃木公民館(日ノ出町)
	26 27 28 29 30	飾り巻き寿司 池嶋 美智子	26. 2月11日(木・祝)梅の花 27. 2月25日(木)さくらの花 28. 3月3日(木)ぶどう 29. 3月17日(木)とち介 30. 3月24日(木)猫 各回10時~12時	各回 15人	各回700円	大宮公民館(大宮町)
	31		1月10日~31日の毎週1回2時間月4回 曜日及び時間帯は講師と相談の上決定。	10人	2,000円/ノート、筆記用具、 パソコン持込自由	講師宅(小平町)
	32	知っておきたい相続・遺言セミ ナー 坂本 達也/中村 光男	2月19日(金) 13時30分~ 15時30分	20人	1,000円/筆記用具	栃木公民館(日ノ出町)
し・生	33	エンディングノート活用セミ ナー 坂本 達也/中村 光男	①1月19日(火) ②3月18日(金) 13時30分~15時30分 ※内容は同じですので、ご都合のつく日をお選 びください。	20人	1,000円/筆記用具	栃木公民館(日ノ出町)
	34	デジカメ写真をパソコンで編 集! 佐藤 昴	1月8日~3月25日までの毎週金曜日 全12回 10時~12時	12人	500円 / ノートパソコン (Windous7以上)、メールア ドレスをお持ちの方	栃木公民館(日ノ出町)
	35	パソコンを学びたい人の講座 奈良部 安彦	①1 ~ 3月までの毎週月曜日 ②1 ~ 3月までの毎週水曜日 ③1 ~ 3月までの毎週木曜日 全12回 ※各回とも、午前の部(10時~12時)か午後の部 (13時30分~15時30分)かをお選びください。	各 20人	7.500円/ ノートパソコン、筆記用具	講師宅(沼和田町)
30	36	英字新聞に挑む準備講座 石塚 裕治	1月10日·24日、2月14日·28日、3月13日·27日(日) 全6回/10時~12時	15人	600円/筆記用具	大平運動公園管理棟内第二多 目的室(大平町)
	37	そば打ち体験講座	1月19日(火)、2月17日(水)、3月4日(金) 全3回 9時~12時 ※1回からでも参加できます。	なし	1回1,000円/ エプロン、頭巾、タオル2本、 そばを入れる容器	
	30	田村 好子	1月13日・27日、2月10日・24日、3月9日・23日(水) 全6回 / 18時~19時30分 の詳細や、登録講師の一覧・各講師の活動内容およびF		2,800円/ノート、筆記用具、 英和(和英)辞典	祝町ラボハウス(祝町)

市では、知識や経験・技術・能力等を広めたり、人に教えたいという意欲のある方を生涯学習ボランティアとして登録し、自由に学び教え合う身近な学習環境づくりをめざすことを目的とした、「生涯学習人材バンク事業」を実施しています。

今回、初心者・未経験者向けに、登録者自らが企画・運営する「自主講座」を開催します。 興味のある講座がありましたら、ぜひお申込みください。

◆申込方法

12月1日(火)~11日(金)(土・日除く)の間に電話で下記問合先まで申 し込みください(先着順)。

受付時間 8時30分~17時15分

◆その他

- ・費用は、会場費・材料費等の実費分 のみになります。
- ・申込者が少ない講座につきまして は、中止となる場合や場所が変更に なる場合があります。

◆問合先

本 生涯学習課 ☎(21) 2486

ピックアップ!新規講座

No.18 楽しい写真で人生いきいき 講師 茅原 正男

写真の初歩知識を学びます。実写による露出とシャッタースピードの 関係、実写した作品のパソコン取り 込み処理や、その他実践など。



No.20 心やさしい絵手紙

講師 田山 則子

季節の花や野菜、果物などをやさ しい言葉を添えて書いてみましょ う。

No.21 かな書道入門

講師 池嶋 白蓮

「百人一首」を変体がなを使用して やさしく散らし書きをします。

No.33 エンディングノート活用セミ ナー 坂本達也 中村光男

エンディングノートの記入内容から活用方法及び遺言書の基礎知識まで学びます。



経営・会計・税務・国際税務のパートナー

(関東信越税理士会所属)

板倉公認会計士事務所

公認会計士・税理士 板 倉 聡

リフォーム・屋根・外壁塗装工事請負

住まいの塗装は地域で信頼の出来る当社へ!! 大切なマイホームの塗り替えはいかがですか? ★社員募集中★(各種保険完備)

オオアク建装工業株式会社

栃木市箱森町51-28 TEL: 0282-22-5981

トータル語学サポート **DELTA EDUCATION** 新栃木校

英会話 フランス語 ドイツ語 イタリア語 スペイン語

中国語

各外国語

韓国語

- ■日曜~土曜まで定休日なし
- ■1クラス5人までの少人数制レッスン ■授業時間 AM9:00 ~ PM11:00 ■2才児から大人まで
- ■2才児から大人まで ■1ヶ月のレッスン料は家族割引を使うと 4950円まで安くできます
- 4,950円まで安くできます
 短期集中コース 訪問レッスン
- ■TOEIC、英検、TOEFLコース ■ビジネス・イングリッシュとビジネス・コミュニケ

翻訳・通訳サービス ■企業向けの語学研修 (無料デモレッスン受付中)
HP: www.englishschool.jp Eメール: info@englishschool.jp

Tel.0282-25-7927 栃木市昭和町2-22 朝日屋ビル2F(ココスさん降り)



(事例3)

ような調査をしているのか。

2015 (平成27) 年11月20日 発行

※マイナンバー制度の問

い合わせは、マイナンバ

20

1 7 8

ターへ相談ください。

専用のコールセンター

消費生活センター(入舟庁舎

◆問合先

観光案内ボランティアや地域行

研修のスタッフとして小学生の

による学校の支援だけでなく

受け付けています。

を聞くことはありません。

万が一金銭を要求されても決して支払わない も断ってください。 不審な電話はすぐに切り、来訪の申し出があって

少しでも不安を感じたら、 うにしましょう。 すぐに消費生活セン

〈アドバイス〉

みんな手続きをしているが、あなたは手続きをして もしれない」などと言われ、不審に思った。 えると、「早く手続きをしないと刑事問題になるか いるか」との電話があった。「まだしていない」と答 |国民生活センターHPより) マイナンバーの通知や利用手続き等で、国や自治 若い男性から「マイナンバーが順次届いており、 体の職員が家族構成、資産や年金・保険の状況等

相談業務の案内

契約状況などを聞かれた。本当に行政機関がその

査中である」と言って女性が来訪し、資産や保険の

「マイナンバー制度の導入に伴い、個人情報を調

番号を教えてほしい」との電話があった。本当か。

(事例2)

ると手続きが面倒になるので、至急、振込先の口座

行政機関を名乗って、「マイナンバー制度が始ま

(事例1)

すでに財産被害も発生しています。 訪問や、詐欺等にご注意ください マイナンバー制度に便乗した不審な電話、

メール、

マイナンバー詐欺にご用心

相談は気軽にどうぞ 相談は無料で、秘密は厳守します。 住所が市内の方であれば、どこの窓口でも相談できます。

都 =都賀総合支所 =大平総合支所 西 = 西方総合支所 藤 = 藤岡総合支所 岩 = 岩舟総合支所

相 談 日 時 場所/問合先 本庁舎/本市民生活課 12月11日(金)25日(金) **☎**(21)2122 $10:00 \sim 12:00$ 1月21日(木) 大平隣保館/本人権・男女共同参画課 $10:00 \sim 12:00$ $2 \times (43)6611$ $2 \times (43)6611$ $2 \times (43)6611$ 12月21日(月) 藤岡公民館/藤生活環境課 2 (62) 0903 $10:00 \sim 12:00$ ○弁護士相談 (事前に要予約) 12月9日(水) 都賀総合支所/<mark>都</mark>生活環境課 $10:00 \sim 12:00$ 2911021月13日(水) 西方総合支所/西生活環境課 **2** (92) 0308 $10:00 \sim 12:00$ 12月8日(火) 遊楽々館/岩生活環境課 $10:00 \sim 12:00$ $\mathbf{2}$ (55) 7763 12月11日(金)25日(金 ○総合相談(行政・人権 家庭児童・青少年) $10:00 \sim 12:00$ 本庁舎/<mark>本</mark>市民生活課 ○宅地建物相談(土地・建物 **☎**(21)2122 12月11日(金) の売買や賃貸借、所有と管理 $10:00 \sim 12:00$ に関する相談) 12月8日(火) ふるさとふれあい館/大生活環境課 2 (43) 9211 $9:30 \sim 11:30$ 老人憩いの家/<mark>都</mark>生活環境課 12月22日(火) ○合同相談 $9:30 \sim 11:30$ 291102(行政・人権・心配・困り 12月18日(金) 西方保健センター/西生活環境課 2 (92) 0308 $13:00 \sim 15:00$ 12月8日(火) 遊楽々館/岩生活環境課 $13:30 \sim 15:30$ 2 (55) 7763 ○市民相談(日常生活の問月~金曜日 本庁舎市民相談室/本市民生活課 **☎**(21)2122 題など) $9:00 \sim 17:00$ 入舟庁舎/消費生活センター 月~金曜日 ○消費生活相談 23)8899 $9:00 \sim 16:00$ 12月8日(火) 大平隣保館/<mark>本</mark>人権・男女共同参画課 ○年金相談 $10:00 \sim 12:00$ **2** (43) 6611 0120-46-7830 12月19日(土) 大平隣保館/本人権・男女共同参画課 ○外国人相談 $20:00 \sim 22:00$ **2** (43) 6611 0120-46-7830 12月8日(火) 藤岡公民館/藤生活環境課 ○行政相談 $10:00 \sim 12:00$ $\mathbf{2}$ (62) 0903 大平隣保館 ☎(43)6611 ፻፬ 0120-46-7830 月~金曜日 厚生センター ☎(24)2444 $8:30 \sim 17:15$ 本人権・男女共同参画課 ☎(21)2161 ○人権相談 12月9日(水) 藤岡公民館/本人権・男女共同参画課 $10:00 \sim 12:00$ **2** (21) 2161 ○いじめ相談電話 土・日・祝日・時間外は留守月~金曜日 本庁舎/青少年育成センター $9:00 \sim 17:00$ \triangle (24) 0667 \triangle (21) 2690 番電話·FAX ○青少年相談 月~金曜日 本庁舎/青少年育成センター (非行問題・不登校など) $9:00 \sim 17:00$ $23 \cdot 6566 \quad \text{FM}(21) \cdot 2690$ ○家庭児童相談(0~17歳月~金曜日 本庁舎/家庭児童相談室(こども課内) の子どもとその家族) $9:00 \sim 16:00$ **☎**(21)2227 本庁舎/本こども課 ○ドメスティック・バイオレン月~金曜日 ス相談(配偶者等からの暴力) **2** (21) 2229 $9:00 \sim 16:00$ ○就労支援相談(事前に要 毎週月曜日(祝日を除く) 栃木勤労青少年ホーム/栃木勤労青少年ホーム $13:00 \sim 21:00$

2(22)3113

第1・3土曜日

 $17:00 \sim 21:00$

(35歳以下の就労相談)

関東・東北豪雨に関する

現在設置している復旧・復興支援総合窓口は、11月20日(金)に終了し ます。これ以降の申請につきましては、それぞれの担当課で行います。

①住宅・事業所等の復旧補助に関すること ②家財・自動車等の購入補助に関すること

③中小企業の再建支援に関すること ④農業経営等の支援に関すること

平日8時30分~17時15分

ンに合致した教育活動となっ

とちぎ未来アシストネット

ボランティア活動! えている「とちぎ未来アシスト 事業が始まって4年目を

本 危機管理課☎(21)2551

本 社会福祉課☎(21)2207

本 商工観光課☎(21)2372

本 農林課☎(21)2383

中学生が、小学校で

を通

して、地域との絆づくりに

事の手伝いなどの社会貢献活動

も力を入れる学校が増えていま

いて学んだりします。

下の写真は、中学校の吹奏楽

校で活躍しています。まさに、 25万人以上の方々が各地域の学 ア活動では、延べ人数で年間 ネット」。学校支援ボランティ ふるさとの風土で育む人づく

り・まちづくり」というスローガ かつての上級生から指導を受け ランティア活動をしています。 ろです。 器の紹介や説明をしているとこ 生と接する中学生。小中連携の 部員が小学校の子どもたちに楽 中学生が、小学校でボ 親しみを覚える小学

一つの好例と言えるのではない また、別の中学校では、リーダー 姿を通して中学 を学ぶことは、大変貴重な学習 貫性を掲げて に幼保小、小中、 の場になるも 中学生のあるべき姿体験により、先輩の のと思います。

本 生涯学習習

ランティア活 助を行う中で、 動をしています。さずび、やりがいのあるボ リーダーとして必

べている光景は何とも微笑ましい小学生や幼稚園児に手を差し伸 をとおして地域活動の活性化につ らに、こどもフェスティバルの手伝い 体験により、先輩のて取り組んでいます。 中学生 が、

ものです。

本市は、学

小学生に楽器の指導をする中学生

の受入れ

◎クリーンプラザごみ搬入

年末・年始の火の用心

寒さも一段と厳しくなり

り行います。

ごみの受け入れは、次のとお

とちぎクリーンプラザの

26日(土)通常どおり(8時

分~16時30分

そかになり火災が起こり

28日(月)通常どおり(8時 27日(日)受け入れしません

年度は年末年始で21

膝岡地域

(有)大環舎☎(43)55555

ークス

~31日(木)

めています。たき火は行 たき火、たばこが、上位を占 の火災が発生、出火原因では

大切に保管を年末調整・確定申告まで

(有) フジオカクリ

29日(火)通常どおり(8時30

分~16時30分

分~16時30分)

年末年始のごみ 一 尿の収集

○ごみの収集

ごみステーショ 集日カレンダー」のとおり行 ごみと資源の収集は、「収 確認のうえ、指定の ンに出して

平成28年1月

れ(8時30分~12時)

31日(木)午前中のみ受け入

分~16時30分)

30日(水)通常どおり(8時30

し尿・浄化槽汚泥の収集は 分~16時30分) 4日(月)通常どおり(8時30 れしません。 日(金)~3日(日)受け入

◆問合先

とちぎクリー 環境 課 (21) 2 1 ンプラザ (31) 2 4 4 6 4 3

年末年始の斎場業務

栃木地域

▽(有)栃木衛生実行社

7

業者に収集を依頼してくだ

っ。お住まいの地区の許可

区域割で許可業者が行いま

◎し尿の収集

を行い、平成28年1 (金)・2日(土)は休みとなり 12月31日(木)まで業務 月1日

▽(有)栃北興業☎275336

▽(有)栃木興業☎221274

本 12月11日(金) ~31日(・年末の交通安全運動は 環 境 課 7 (21) 2 1

4 3

♥問合先

します。 るため、交通安全運動を実施 り、交通事故防止の徹底を図 に交通安全意識の浸透を図 が主役です」をスローガン し、交通事故「0」を目指しま ·マナーアップ!あなた 交通ルー ルを遵守 「無防備な 語 平成27年度全国統一防火標 命、財産を守りましょう。 ない、喫煙後の火は必ず消す などして、火災から大切な人

岩舟地域

舟 衛

生

社

7 (55) ▽(有)栃北興業☆(7)5336

西方地域

▽(有)栃北興業☎275336

9

>(有) フジオカク

本 交通防犯課 ☎(21)2151

市消防本部予防課

代

▶問合先

心に火災が

かくれんぼ_

す。

◆問合先

ークス**☎**(62) 2537



は人権週間 (金)

~10日(木)

12月4日(金)

 $\stackrel{|}{1}{1}{1}{7}$

住宅用火災警報器を

その結果、火の取扱いもおろ やすい季節となってきまし 空気が乾燥し火災が発生し たり何かとせわしなくなり、 た。年末・年始を迎えるにあ

設置しましょう。

31日までの間に今年初めて

部から送付されます。また、 年金保険料) 控除証明書」が ついては、「社会保険料(国民 金保険料を納付された方に 9月30日までの間に国民年 平成27年10月1日から12月 ため、平成27年1月1日から 11月上旬に日本年金機構本

を証明する書類の添付が義 務付けられています。この けるためには、納付したこと に納付した保険料が対象で 対象となります。その年の 1月1日から12月31日まで て全額が社会保険料控除の および住民税の申告におい 社会保険料 (国民年金保険料 この社会保険料控除を受 国民年金保険料は、所得税 ださい。 国民年金保険料を納 書を添付のうえ申告してく ることができますので、ご家 険料を納付した場合も、ご本 証書)を添付してください。 必ずこの証明書(または領収 月上旬に送付されます。 末調整や確定申告の際には 控除証明書専用ダイヤ 族あてに送られた控除証明 た方については、平成28年2 の社会保険料控除に加え なお、ご家族の国民年金保 付され ル

通じ、人権尊重思想への理解

発や特設相談、講演会などを ています。本市でも、街頭啓 啓発活動を全国的に展開し 重思想の普及高揚のための 日)を人権週間とし、人権尊

12月10日(木)

9時30分~11時

30

分

藤岡公民館(藤岡町藤岡)

本 社会福祉課 大健康福祉課

10時~12時 月9日(水)

だけるよう重点的に活動し をよりいっそう深めていた

原宿)

都賀老人憩いの家(都賀町

都 健康福祉課

健康福祉課 ☎920309

健康福祉課

)3時~15時

ています。

人権特設相談」のお知らせ

◆問合先

人権·男女共同参画課

本城)

西方保健センター

(西方町

気軽に相談ください。 予約は不要です。どうぞお 各地域に特設相談所を設け、 人権擁護委員が対応します。 人権に関する様々な相談に 人権週間の期間中、市では

○10時~12時 ○10時~12時 厚生センター 大平隣保館 (大平町) 旭町

年12月10日「世界人権宣言

人権デー」とは、1948

0

採択を記念して国連が定

めた、世界的な記念日です。

○10時~12時

→定員 若干名(先着順)

無料

岩舟総合支所会議室棟

本では人権デーを最終日

身体障がい者巡回相談 16 時 · 白時 12月10日(木)14

保険料の通知は誕生

対象 主に身体障がい 場所 一(足利市真砂町) 安足健康福祉セン 肢 ます。 本 保険医療課 ☎(212137 月の翌月以降に郵送します。

後期高齢者医療制度の案内75歳の誕生日を迎える方へ

高齢者医療制度に移ります。 者医療被保険者証』を郵送し 75歳の誕生日前に『後期高齢 での健康保険を抜けて後期 75歳の誕生日から、それま

◆申込 問合先へ 11 月 30 日 月 ま

12月

4日

(町静)

有限会社ル・フロール

(一社)栃木青年会議所所属 副委員長 づくり浪漫委員会

:塚健太郎さん

栃木青年会議所はどんな活動をしていますか?

市内の各団体のお手伝いやボランティア活動をしています。今日も 市で毎年開催されている「うずま冬ほたるキラフェス」の準備をしてきま した。

栃木青年会議所の活動に参加しようとしたきっかけは?

県外の大学に通い、卒業後も10年ほど家業の花屋とは全く違う企 業に勤めていましたが、2011年の東日本大震災をきっかけに、生まれ った市のことを考えるようになり、次第に故郷のために何かできるこ とは無いかとうい想いが強くなってきました。

花屋を継ぐ決心をし戻った時、知り合いに声をかけていただき、入会 することになりました。小さいころボーイスカウトをやっていたことも あり、そういった活動に抵抗は無く、すんなり入っていけました。

ギネス世界記録を達成した[とち介モザイクアート]を行うことに なったきっかけを教えてください。

9月7日に、「とちぎフォーラム」での企画として、子供と大人に挑戦 する気持ちをもう一度持って欲しい。市がもっとまとまって欲しいとい う想いから、この「とち介モザイクアート」は生まれました。

ギネス達成後、市役所に「とち介モザイクアート」を展示していますが、 9月の水害後に『とち介のアートを見て心が和んだ』という声が届き、企 画して良かったと思います。

あなたが感じる市の魅力を教えてください。

私は前職が旅行業で、その際、世界各国様々な土地に行きました。 その中で、栃木の空が一番綺麗だと思います。

栃木の吸い込まれるような、奥行きがある広く深い空は、他とは全然 違うなと思うし、一番綺麗だと純粋に思います。

今後どのような活動をしていきたいですか?

栃木青年会議所の来年度のテーマは『子供とスポーツ』なので、その

まちづくり系委員会と してはとち介をもっと盛 り上げるための活動をし ていきたいと思っていま す。



ギネス世界記録を達成した「とち介モザイクア

胃腸炎の予防ノロウイルスによる感染性

ています。

通して発生していますが 性胃腸炎や食中毒は、一年を に冬季に流行します。 ·感染経路·症状 特

3

清潔さを保つ

ノロウイルスは感染力が

乳幼児、高齢者は、脱水症状 られます。特に、体力の弱い 痢、腹痛などを引き起こしま と栄養の補給を十分に行い 耗したりしないように水分 などでは重症化したり、吐ぶ を引き起こしたり、体力を消 は輸液などの対症療法に限 ワクチンがなく、また、治療 つを誤って気道に詰まらせ しますが、子どもやお年寄り て死亡することがあります。 ノロウイルスについては 健康な方は軽症で回復 症状として、おう吐、下 本 健康増進課 ☎(25) 3 5 1 1 理器具は十分に洗浄・殺菌を

手洗いの励行

者の汚物処理やオムツ交換 を行った後には必ず行いま 理を行う前、食事の前、トイ す最も有効な方法です。 レに行った後、下痢等の患 いるノロウイルスを減ら 調

患者のふん便や吐ぶつ

は、大量のウイルスが含まれ

ます。止しゃ薬(下痢止め) ましょう。 うなどの治療が必要になり とが望ましいでしょう。 とがあるので使用しな は、病気の回復を遅らせるこ 場合には病院で輸液を行 脱水症状がひど

手洗いは、手指に付着

の適切な処理 患者のふん便や吐ぶつに

ノロウイルスによる感染

品などを介して、経口で感染 し、ヒトの腸管で増殖しま ノロウイルスは手指や食 熱が必要な食品は中心部ま ※特に子どもや高齢者の方 など抵抗力の弱い方は、加 す。必要に応じて環境の しょう。また、生鮮食品や調 でしっかり加熱して食べま 毒を行いましょう。 らもウイルスが検出されま 強く、環境(ドアノブ、カーテ 、リネン類、日用品など)か

調管理です。日頃からしっ な手洗い・うがいの励行、 かりと予防に努めましょう。 きエチケット・日頃からの体 ☆感染症予防の基本は、適切 行いましょう。

せ

◆問合先

健康福祉課☎(92) 0 3 1 1 健康福祉課 ☎451788 健康福祉課 ☎291103 健康福祉課 ☎(62) 0 9 0 4



ح 岩

受診特定健康診査・健康診査の

険加入者)、健康診査(後期高 齢者医療制度加入者)を実施 特定健康診査(国民健康保

やビニール袋などを事前に しっかりと準備しましょう。 いように、ペーパータオル がノロウイルスに感染しな を処理する場合、処理した人 ふん便や吐ぶつ しています。 今年度の受診は、平成28年

月31日までです。まだ受

本 健康増進課 **☆**(25)35 すること ○受診券に関すること

後期高齢者医療健康診査 特定健康診査 (21) 2 1 3 1

都 生活環境課 ☎(29)1102 生活環境課☎557754 生活環境課 ☎(92) 0 3 0 7

○受診方法・予約に関するこ

| 健康福祉課 大健康福祉課 本 健康増進課 (62) (45) 0 1 9 7 0 8 4 8 (25) 3 5 1

す。毎年受診して、健診結果 査による健康管理が必要で 発症を防ぐためにも、健康診 の変化を参考に生活習慣を 生活習慣病の

絡ください。受診につきま がお手元にない場合は再度 提示してください。受診券 ※受診の際は受診券が必要 機関に問い合わせください 場合には、直接指定の医療 を受ける場合には左記に問 診してください。集団健診 診をしていない方は、是非受 検診のどちらか一方の選択 しては、集団検診または個別 送付しますので、問合先へ連 必ず受診券と被保険者証を になります。受付の際には、 合せください。個人健診

◆問合先

○けんしんパスポー トに 関

本 保険医療課

健康福祉課

休日 16 時

◆問合先

大 本 収 税 税 税 地 域 まちづくり 務 課 課 課 (43) 9 2 0 8 (62) 0 9 0 2 (29) 1 1 0 課

◆日時

◆場所 議会室

ます。 ※会議は原則公開で開催

市税等の特別巡回徴収

消

等がない場合には、12月に市 組んでいます。 間」として、徴収強化に取り 職員が徴収のため訪問しま す。再三の催告や訪問によ いします。なお、納付や相談 方は、すみやかに納付をお願 る徴収にも応じない場合、法

限内での納付について皆さ があります。事情により納 令に基づく財産の滞納処分 談にお越しください。 付が困難な場合には、納税相 んのご協力をお願いします。 (差押・公売など)を行う場合 また、左記の期間、特別巡

相談窓口を開設します。 回徴収に伴う夜間・休日納税

平 日 休日 日(月)17時15分~19時 (土) 9 12 月 13 日 時~16 12月4日(金)~ (日):19日

平日 (金)17時15分~19時 12 月 12月19日(土)9 11日(金):18

税 課 (21) 2 2 8 1

総合教育会議の開催第2回栃木市

12月21日(月)14時

本 総合政策課 教育総務課☎(21)246 (21) 2 3 0 5

滞納がある ださい。

◆指定期間

理場へ納入されている方に ターにあります。現在各調 校教育課及び学校給食セン ※指定希望申請書は本 学

貸し出し休止のお知らせ陸上競技場の芝生部分藤岡渡良瀬運動公園

のために貸し出しを休止 ます。ご迷惑をおかけ

岩

◆問合先

12月は「市税等徴収強化月

平成28年度1年間

17時 (土日祝日除く) 7日(木)~21日(木)9時~ ◆申請日時 平成28年1月

、別途申請書を配布します

本 学校教育課 7

3月31日(木)の間、芝生養生 平成28年1月5日(火)~

頁を参照くだ

税 務 課 (55) 7 7 5 7 (92) 0 3 0

学校給食用物資納入 指定希望申請

正・公平性を期するため、青 用する物資の納入は、公 市内の学校給食調理場で

者について、すべて指定希望 にゃくおよび麺類の納入業 記の申請日時に申請してく 申請書を提出した業者の中 果物、鮮魚、食肉、豆腐・こん います。希望する場合は、左 から選定することになって くりには、地域のシンボルと

判断して決定します。 定供給、価格などを総合的に から、物資の安全性、品質、安 や各調理場の評価表、調査等 業者選定は、申請書の内容

景観形成を図るうえで特に ます。この計画では、良好な 樹木が重要な役割を果たし なっているような建造物や

重要な構造物や樹木につい

て、提案等により「景観重要

を有し、物資を納入できる方 ・原則、市内に主たる事業所 約希望者登録(市内本店業者 のみ)の手続きを済ませた方 格審査申請及び小規模等契 市物品購入等入札参加資

ください。

たは市ホー

ムページにて。 詳細は問合先ま

♥問合先

ともできますので、ぜひ活用

部に対し補助金を受けるこ

ます。保全に係る経費の一

指定し、保全と活用を支援し

建造物」や「景観重要樹木」に

本 都市計画課

法定外公共物 (赤道、

水路等)利用(使用)

構造物などの設置行為、並び 外公共物を利用した工作物、 適正な管理を図るため、法定 市所有の法定外公共物の

(21) 2 4 8 また、法定外公共物を損傷し 市の許可が必要となります。 に用途廃止、払下げなどは

などの場合には、5万円以下 けてから使用してください たり、無断で使用したりする ちぎ7月号8 ※具体例については広報と ありますので、市の許可を受 の過料が課せられることが

すが、ご理解とご協力をお いします。

◆問合先

本 藤岡スポ ツふれあいセ

ンター 7 (62) 1 3 0

路等)などをいいます。

川、準用河川以外の河川 (水 (赤道等)や1級河川、2級河 県道、市道、私道以外の道路 ※「法定外公共物」とは、国道

婦人参政70周年· 曾通選挙90周年·

総務大臣感謝状受賞

本 生涯学習課 ★ (21) 2489

◆問合先

指定制度景観重要建造物等の景観重要建造物等の

半 道 路 問合先

課

前選挙管理委員会委員

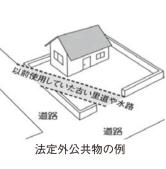
でいる本市では、4月1日よ 景観計画」を施行しています。 り、景観法に基づく「栃木市 愛着の持てる景観まちづ 景観まちづくりに取り組ん 藤 都市建設課 ☎(62) 0 9 0 8 **四** 産業建設課 ☎(92) 0 3 1 4 都 都市建設課 ☎291105 ▲ 都市整備課 439214 4 都市建設課 ☎

年・婦人参政70周年の記念表 125周年·普通選挙90周 若林祐市さんが、国民参政

理執行及び選挙の啓発運動 年の長きにわたり、選挙の管 されました。若林さんは、17 彰で、総務大臣感謝状を受賞

にてい身されました。

多年にわたる民主政治



績が評価され、今回の表彰と 確立のために尽力された功

青年海外協力隊員 表敬訪問

バンドの指導や小学校教員ツ局に配属され、マーチング 訪問されました。土屋さん は、タケオ州教育青年スポー 養成校の音楽教員に対する 市長は、「貢献しようとする 文援を行います。赤羽根副 台)が、赤羽根副市長を表敬 ンア王国に派遣される市内 **海外協力隊員として、カンボ** 住の土屋麻美さん(写真: 9月24日(木)、2年間青年



元してもらいたい。]と激励 かえのない経験を本市に還 芯が素晴らしい。そのかけ (栃木市プレミアム付き商品券) **有効期間**は 月31 28年 日(日)まで

の言葉をかけました。

◆問合先 栃木市商工経済団体連絡協議会

23 (23) 3131本 商工観光課 ☎(21)2371



寄附ありがとうございまし ◎まちづくりファンドへの

発行

総務省統計局から公表され る予定です。本市の結果に 速報集計は、平成28年2月に 人口と世帯数に関する人口 平成27年国勢調査 ご回答ありがとう いては、今後、広報とちぎ 今回の国勢調査による総 ございました

◆問合先

せします。

や市ホームページでお知ら

本 総合政策課 ☎(21) 2306

本 総合政策課 ☎(21)2304 をご覧ください。

において、寄附者のお名前 詫びして訂正いたします。 とうございました」の記事 に誤りがありました。お 「大雨被害への寄附ありが 東洋中学校様 東陽中学校様

この度、素案を取りまとめま 計画マスタープラン(改訂 伴い、まちづくりの指針であ 版)」の策定を進めています。 計画とするため「栃木市都市 プラン」を岩舟地域も含めた る「栃木市都市計画マスター に岩舟町と合併したことに 市では、平成26年4月5日

本 社会福祉課 ★21 22 01

福祉のため役立てられます。

この寄附金は、今後、地域

▼問合先

た。この寄附金は、市民活動 500円の寄附がありまし 工業株式会社様より24万2,

進事業補助金、とちぎ夢

て欲しいと、栃木アンカー

市民活動の推進に役立て

市内に事業所等を有する個 市内在住・在勤・在学の方、 ◆定員 ▼参加費 3

ます。 な市民活動に有効に活用し ファーレ、の一部として様々

◆問合先

本 地域まちづくり課 (21) 2 3 3 2

栃木市まち・ひと・しごと

「総合戦略」としてまとめま を抑制するための各施策を ビジョン」として、人口減少 口の将来展望などを「人口 本市の人口動態の分析や

詳しくは、市ホームページ

広報とちぎ11月号8頁

がとうございました

◎地域福祉基金に寄附あり

寄附の御礼

パブリックコメントラン(改訂版)に関する栃木市都市計画マスタープ (意見)募集

しいと、寄附をいただきまし

福祉の増進に役立ててほ

栃木県歌謡協会

栃木支部

様

5万円

お寄せください。 したので、皆さんの意見等を

0 0

◆資料の閲覧場所

本 都市計画課、各総合支所 情報センター(本庁舎4階) 都市建設(産業建設)課、市政

または市ホームページ ▼提出方法 12月25日(金)必着で閲覧

提出。 ロード可) に必要事項を記入 場所にある意見書書式(市 の上、次のいずれかの方法で ームページからダウン

15 分 建設) 課 (持参による提出の 受付は、平日8時30分~17時 ○持参:本 都市計画課また は各総合支所都市建設 (産業

○郵送:〒328-8686 都市計画課計画景観担当

(21) 2 6 8 6

○ ▼ toshikei@city.tochigi

◆その他

は非公表) また、意見に対す 公表します。 る個別回答はしません。 提出された意見等は後日 (住所·氏名等

本 都市計画課 ☎(21) 2 4 3 1

土 葉県香取市を会場に毎年開 栃木市、埼玉県川越市、千

小江戸サミット川越大会

市内の散策などがあります。 の他、伝統和芸の観賞や川越 会が予定されています。そ 今年は川越市にて、江戸文化 催される「小江戸サミット」。 **◆日時** 平成28年1月30日 の「粋」をテーマとした講演 地集合出発 9時旧栃木警察署跡 19時帰着

埼玉県川越市 30人(先着順) 円 î

ス、昼食、保険料等込)

日(金)に参加費を添えて問 ◆申込 12月7日(月)~ 合先へ直接 ◆問合先

小江戸とちぎ会事務局 本 商工観光課内)

市費負担教職員募集

とが大好きな小学校の先生 を募集します。 子どもが好きで教えるこ

◇教員種別·採用予定者数 小学校教諭 若干名

◇雇用期間 平成28年4月 1日~平成29年3月31日

大 卒 短大卒 17万6, 27万4,900円 19 万 8, 10 9 0 0 0

勉手当等あり) 決定。他、諸手当及び期末勤 (教職経験年数により金額を 26万900円

◇受験資格

小学校普通免許状を有す

きます。 ※学級担任を行っていただ 得見込みの方も含む) (平成28年3月31日までに取

◇採用選考日

平成28年1月16日(土) ◇場所

市役所本庁舎(万町) ◇選考方法

筆記試験 小論文、面接



◇申込方法

11 ダウンロード可。

~平成28年1月6日 (水) 必

◆申込·問合先

集(平成27年度第2回募集) ホーム・小規模多機能型居地域密着型特別養護老人 宅介護拠点の整備事業者募

ホーム ①地域密着型特別養護老人 3ユニット) 1施設 (定員29人·

拠点 ②小規模多機能型居宅介護 全域 整備予定地域……栃木市内 1施設(登録定員29人

岩舟地域 整備予定地域 ▼応募資格

①既存の社会福祉法人で ホーム] 【地域密着型特別養護老人

うとする者であって、住所が 県内にある者 あって主たる事務所が栃木 栃木県内にある者 ②社会福祉法人を設立しよ

【小規模多機能型居宅介護拠

する県外市町にある者 る事務所、支店、営業所等が ①既存の法人であって、主た 栃木県内又は栃木市に隣接

配布。市ホームページから ◇申込期間 12月4日(金) 問合先にて選考要項等を

本 学校教育課

◆整備予定施設等

以下

·栃木地域

域生活支援拠点

コーディネーター ◆シンポジウム

なぐ育成会) 小島幸子氏 (栃木市手をつ

※要約筆記あり 渡辺純一氏 (市障がい 相談支援センター)

本 社会福祉課 (21) 2 2 0 5

利用者発表会 厶

(川原田町)

▼問合先

◆申込

11月24日(火)~12

月14日(月)までに問合先へ

11月22日(日)~12

直接または電話にて

物(要申し込み)

には500円で軽食&飲み ▼参加費 観覧無料、希望者

500円割引)

(女性は2人同時申込みで各

1, 50 0 円

5, 000円

援拠点 ◆日時 12 月 5 日 $\widehat{\pm}$

動、交流の場です。講座の他、

会術·趣味·スポーツ等の活 設であり、若者の教養・文化・ の方が自由に利用できる施

独身男女で作る

▶ 婚活イベント

クリスマスケーキ講座

グループでクリスマス キを作ります。歓談や

個人利用も含めクラブ活動、

リークル活動の場としても

30分~16時 ◆場所 ター(今泉町2丁目) 栃木保健福祉 セ

◆対象 どなたでも **▼定員** 100人

動労青少年ホーム

◆日時 しょう。

12月20日(日)15

) 19 時

問合先

と楽しいひと時を過ごしま

ゲームを通じて新しい友人

無料で利用できます。

◆参加費 無料 ▼基調講演 どうつくる地

報誌[手をつなぐ]編集委員) 講師 又村あおい氏(全国手 をつなぐ育成会連合会の情

シンポジスト ・又村あおい氏

◆問合先 .児者

栃木勤労青少年ホーウイングとちぎ

深める場として利用者発表 会を開催します。 しながら交流を図り、親睦を 日頃の活動の成果を発表

人のある方

〜43歳位までの男女

▼募集要項配布期間

◆日時

12 月 5

百(土)

17

吗~21時

者は、12月14日(月)までに問 ※施設整備を予定する事業 からダウンロード可。 にて配布。市ホームページ 12月11日 (金) まで問合先

ホーム (日ノ出町)

>場所 栃木勤労青

少 年

方を先着順で優先

を超えた場合は、市内在住の

男女各20人※定員

▼対象 どなたでも

| 定員 | 30人(先着順)

合先へ報告ください。

本 高齢福祉課 ☎212251

障がい者週間記念 シンポジウム

育少年ホーム) は、市内在住

㈱メディカルフィットネス

メンウイングとちぎ (栃木勤労 月3日(木)に問合先まで

◆問合先

が在勤のおおむね35歳まで

とちの木

テーマ:人まかせにしない

みんなで考える地域生活支 13 時

スポーツ婚活 ▶ 婚活イベント

人生のパートナー~

◆対象

市内在住・在勤の20

出町)

栃木勤労青少年ホー

ム (日

男女

◆定員 男女各9人

歳から概ね35歳までの独身

リータイムもありますの カップルになったら粗品を 楽しむスポーツレクリエー 進呈。軽食あり。 気軽に参加出来ます。見事 ンョンです。自己紹介やフ 30n3)、卓球をしながら て、スポーツが苦手な方でも ソフトバレー、バスケ

4, 000 00円

▼日時 12月19日(土)13時 ◆申込 女性 男性 ムへ直接 ◆参加費

月15日(火)勤労青少年ホー 11月24日(火)~12 1, 5 0 0 円

5分~18時(受付13時20分



きい下敷き、

墨汁、

新聞

1日分、雑巾

◆持ち物

習字セット、

岩舟会場

岩舟教育支所

道徳」

平和な朝」、

中学生「社会

西方会場

西方教育支所

を考えている方

市内在住の60歳

もだち」、小4生「生きる力」、

都賀会場

都賀教育支所

小5生「美しい心」、小6生

名1字」、小1生「あい」、

藤岡会場

藤岡教育支所

◆課題 日(金) ◆申込

幼児「好きな平仮

小2生「なかま」、小3生「と

◆問合先

大平隣保館

2

(43)6

お渡しします

※家で練習する方は、手本を

たな門出を祝福・激励するた

二十歳を迎えた青年の新

平成28年栃木市成人式を

平成28年栃木市成人式

光と音のページェント

30分~14時 第四地区コミュニティセン 産あり) ◆場所 挑戦、楽しい昼食など(お土 ♥ 日 時 厚生センター (栃木 12月26日(土)10時

▼対象 小学生 参加費 定員 30 人 (保護者同伴

大平町蔵井

9時開場

◇大平会場 (大平文化会館

2 0 0

〉藤岡会場(藤岡文化会館

ター/旭町)

◆持物 ▼申込 エプロン・三角巾持 12月1日(火)~ 11 ◇都賀会場(都賀文化会館) 藤岡町藤岡 都賀町原宿

10時開式

育館/西方町本郷) ◇西方会場 (西方総合文化体 9時開場 10時開式

本 人権·男女共同参画課 (厚

▼問合先

12月号

生センター)

岩舟町静) ◇岩舟会場 (岩舟文化会館) 9時30分開場 10時30分

◆日時 平成28年1月6

書初め席書大会

広報とちぎ

(水) 10時~11時

●場所

大平隣保館(大平町

◆対象

内在住の児童生

に生まれた方)

▼参加費

栃木会場 ◆問合先

本 生涯学習課

12月7日(月)~18

大平会場

大平教育支所

人生の幸せな締めくくり

) 16 時 ◆日時

大平隣保館(大平町

ゆうプラザ)

大平健康福祉センター

(ゆう

ポイントなどを学びます。

12月22日(火)14時

話での仮予約可。

持参の上、直接問合先へ。

電

で。代金と身分証明書等を ◆申込 各教室開始前日

な使い方、タブレット選びの ネットやアプリの安全・安心 レットを貸し出し、インタ

5,000円

◆参加費 各講座全10

回

◆定員 各25人 ター(大平町西野田

受講生各人に1台のター

シニア向けタブレット講座

◆場所

大平健康福

祉

セ

場二場所

30人(先着順)

月2日~平成8年4月1日 新成人(平成7年4

講

座

岩舟公民館講座 幸せな人生設計のために~

ます。 ◆場所 30分~15時30分 方を、法令的な知識から学び 岩舟公民館(岩舟町 12月10日(木)

◆講師 は F A X に て ◆申込 問合先へ電話また **◆参加費** 無料 ▼対象 どなたでも ◆申込 12月10 **◆参加費** 無料 ◆定員 18人(先着順)

日(木)

木利幸氏 ♥問合先 足利公証役場 日(金)17時 ◆問合先 **大平隣保館**

危険物取扱者保安講習会

岩舟公民館

(55) 5065

7

43 6 6 1 教室名 はじめての エアロビクス はじめての ソフト

70歳の方で、タブレット購入 日時 19時30分~20時30分 1/19~3/29 火曜日 14時~15時 1/22~ 水曜日 エアロビクス $1/6 \sim 3$ kid's 運動 倶楽部 親子ビクス ひよこクラス 水曜日 11時~12時 10時~11時 親子ビクス

第4回ノルディックウォーキングin渡良瀬遊水地

定 60人(先着順) 費 大人2,000円/子ども1, 500円※リフト代・レンタル代は別途個人負担 申 12

対=対象

申=申込み

時 2月6日(土) 場 エーデルワイススキーリゾート[日 光市〕定 45名(先着順)費 1人小学生以下(含未就学 児) 3.000 円/中学生以上4.000 円※交通費、傷害保険 料等を含む(リフト代・レンタル代・昼食代は含まれま せん。)※参加費は、申込み時に納入内スキー講習、 スキー技能テスト $(3\sim5$ 級)、市民スキー大会 \blacksquare 所

定の申込用紙により参加費を添えて平成28年1月29

日(金)までに次の場所にて申し込みください。石川

~17日に問合先へ 問 都賀公民館☎(27)5050

スポーツ振興チーム

キッズダンス教室 時 毎週月曜日①17時~18時②18時~19時 場 栃木 対 ①小学1~3年生②小学4 ~6年生 定 各16人 費 3,780円 (月額) 毎月の口座引 落し 内 基本となる『リズム取り』から簡単な『振り付 け』を学んでいきます。※無料体験随時受付中 申 総 合運動公園管理事務所にて受付(口座キャッシュカー ドを持参)問(㈱メディカルフィットネスとちの木☎ $(23)\ 2523$

2 0 1 5 こどもサポートセンター 「心の発達に課題を持つ 子どもたちのために」

ンが、冬の夜空に輝きます。 約8万球のイルミネーショ ある「光と音のページェント 2015」が開催されます。 大平地域の冬の風物詩で 11月27日(金)~平 て学びます。 で支える環境づくりのため

◇栃木会場 (栃木文化会館) 平成28年1月10日(日)

○12月25日 (金) クリスマス 学校吹奏楽部による演奏 成28年1月12日(火)17時~ イベント幼稚園児によるエ 〇 11 月 27 日 口・プラッツおおひら周辺 東武新大平下駅東 点灯式、大平中

ンター(城内町2丁目)

◆場所 こどもサポー

委員会事務局(大 産業振興 光と音のページェント実行

作した「体験型イルミネー ○県立栃木工業高校生が製

ション」を展示 ♥問合先

に電話にて ◆参加費 無料 ◆申込 12月4日(金)まで

星野美幸氏

ぎ子ども医療センター医師 ◆講師 自治医科大学とち こどもサポ ◆問合先 トセンター

ゆうゆうプラザ教室

市消防本部予防課 (22) 0 1 9

(一社)栃木県危険物保安協会 $\begin{array}{c} 0\,2\,8\,\text{--}\,6\,2\,2\,\text{--}\,0\,4\,3\,8 \end{array}$

問=問合せ

受講手数料 (木)~15日(金)

◆定員 ◆対象

40人(先着順) どなたでも

◆申込 平成28年1月7日

◆定員 各90人(先着順)

時30分~15時

◆日時

12 月 11

日(金)

13

危険物の取扱い作業に従事 または取扱所において、現に の所有者で、製造所、貯蔵所 している方

危険物取扱者免状

◆場所

に、児童の理解や支援につい

※託児はあり

13時30分~16時30分

子どもの成長発達を地域

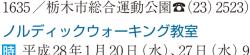
一般(その他)講習

給油取扱所講習 9時30分~12時30分

平成28年1月28日

国府公民館(惣社

スポーツ☎ (24) 3161 /石田スポーツ☎ (22) 1416) ツカダ栃木店☎(25)2801)/出口保険事務所☎(22) ※申込用紙は上記の他、スポーツ振興課、 育支所スポーツ振興チームにもあります。 の他、スポーツ振興課(☎(25)0930)及び各教育支所



Sports

閩 平成28年1月20日(水)、27日(水)9時~12時 場 藤岡渡良瀬運動公園 B1 球場 対 市内在住、在勤の方 定 20名 (先着順) 費 無料 (ポールレンタル 300円/1 回) 内 ノルディックウォーキングの基礎を体験する

12月4日(金) 9時30分~15時30分(雨天決行)

ツです。広大な渡良瀬遊水地を約10km散策します。

初めての方でも安心の「初心者講習」「無料レンタル

ポール」のご用意があります。栃木市総合運動公園か

ら無料送迎バスあります。申 11月29日(日)までに

問合先の窓口もしくは電話にて問渡良瀬の里**☎**(62)

ノルディックウォーキングは2本のポー

全2回の教室で、ポールのレンタルもあります。 申平 成28年1月15日(金)までに電話にて問合先へ 問藤 岡スポーツふれあいセンター☎(62)1301

親子スキー・スノーボード教室 時 平成28年1月5日(火)6時~18時 場 ハンターマ ウンテン塩原スキー場(那須塩原市) 対 市内在住の



市民活動やシルバー人材センター、社会福祉協議会、県などから依頼された記事を掲載するコーナーです。

時=日時 場=場所 内=内容 費=費用 問=問合せ 申=申込み <mark>対</mark>=対象 定=定員

12月1日は世界エイズデー HIV抗体検査の案内

栃木県立学悠館高等学校説明会

閏 1回目12月2日(水)/2回目平成28年1月27日(水)両日とも14時~14時20分受付 閉 栃木県立学悠館高等学校(沼和田町) 対 入学、転入学、編入学希望者 申 各実施日の前日までに、FAXか電話にて問合先へ 問 栃木県立学悠館高等学校☎(20)7073 (24)9299

くらら交流さろん

来年は申年「さるぼう人形づくり講座」

問 12月5日(土)13時~15時 場 とちぎ 市民活動推進センターくらら **定**20人 費 200円(ケース付) 内 持ち物:裁縫道 具一式、赤い糸、ものさし、速乾ボンド 問 笑みの会(石崎) ☎090-8432-9813

栃木ハンドボール教室

問 12月~平成28年1月の日曜日(全7回)
 18時30分~20時30分 場 栃木東中学校(日ノ出町) 対 市内小学5、6年生、中学1~2年生費 無料(スポーツ保険800円) 申 12月3日(木)までに問合先へ 問 栃木県ハンドボール協会(田保橋) ☎ 080-3878-9313

シルバー人材センター入会説明会

時 ①12月9日(水)13時30分~②12月10日(木)13時30分~③12月11日(金)13時30分~ 圆 ①都賀事業所(都賀町原宿)②保健福祉センター(今泉町2丁目)③藤岡事業所(藤岡町大前) 図 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方間お住まいの地域の事業所へ。栃木事務局☎(23)4165/藤岡事業所☎(62)1534/都賀事業所☎(27)8812/大平事業所☎(43)0155/西方事業所☎(92)8390/岩舟事業所☎(55)8358

シルバー人材センター刃物研ぎ

時 12月16日(水)9時~12時(申込は11時30分まで)場保健福祉センター西側シルバーセンター作業所前(今泉町2丁目)費包丁類300円~・刈込はさみ500円~・修理100円~問シルバー人材センター栃木事務局☎(23)4165

蔵の街うたごえ喫茶

B 12月12日(土) 14時~16時 場 栃木 商工会議所(片柳町2丁目) 対 どなた でも 費 300円 申 12月3日(木)までに 問合先へ 問 蔵の街うたごえ実行委員 会(岩川)☎(24) 5868

歯科衛生士の再就職支援研修会

間 12月13日(日)、平成28年2月7日(日)のどちらか1日、10~15時間とちぎ歯の健康センター(宇都宮市一の沢)図 再就職希望の未就業歯科衛生士 配各20人(先着順) 置 無料 申 事前に問合先へ 問 一般社団法人栃木県歯科医師会☎028-648-0471

栃木市・壬生町

若年者就職面接会(求職者向け)

時 12月14日(月)13時30分~16時(13時受付開始)場サンプラザ(片柳町2丁目)対地元に就職を希望する平成28年3月大学院・大学・短大等卒業予定者および概ね45歳未満の若年者が参加企業情報は栃木労働局ホームページ及びハローワーク栃木所内の掲示板で12月1日に公表予定申履歴書を複数枚コピーのうえ、直接会場へお越しください。なお、ハローワークカードをおさい。なお、ハローワークカードをおけるださい。事前に最寄りのハローワークで登録を済ませておけば受付がスムーズです。問ハローワーク栃木(栃木公共職業安定所)☎(22)4135

かぎ針編みスヌードづくり

B 12月14日(月)10時~12時 **B** 栃木 公民館 **ट** 15人 **費**1,850円 **申**前日(12 月13日)までに電話で申込み **B** 生涯 学習人材バンク講師・須藤☎(23)7190

シニア向けケータイ活用術講座

受講者募集

問 12月18日(金)13時30分~15時30分 陽 藤岡公民館大会議室(藤岡町藤岡) 関 携帯電話をお持ちのシニアの方 20人(先着順) 費 無料 内 災害用伝言板サービスなど、便利な携帯電話の使い方 申 12月4日(金)まで 問 栃木市社会福祉協議会藤岡支所☎(62)5861

介護(人権)講演会

時平成28年1月18日(月)14時~15時30分場 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目) 図 どなたでも 定 80人 費 無料内 テーマ:これからの地域福祉の課題と民生委員の役割/講師:国際医療福祉大学大石剛史氏 申 平成28年1月13日(水)までに社会福祉協議会あて電話または直接申し込み 間 栃木市社会福祉協議会☎(22)4457

看護実習指導員の募集

時 採用期間:採用~平成28年3月31日(1

年毎の更新最長5年) 対 資格:看護師の資格をもち、3年以上の看護業務経験者 戸 募集人数:若干名(先着順) № 職務内容:看護学生の病院等における臨地実習指導 問 県南高等看護専門学院 ☎(27)7888

蔵の街遊覧船 船頭募集

対 市内在住の元気で明るい方(年齢性別不問) 定 若干名 内 舟の操船及びガイド(研修有り、手当有り)※未経験者大歓迎、丁寧に指導します。 問 NPO 法人蔵の街遊覧船事務局(白澤) ☎090-7901-8046

栃木税務署から台風18号の影響により被害を受けた皆さんへお知らせ

內 今般の災害により、国税についての申告、申請、請求、納税などを期限までにできないときは、所轄税務署長への申請により、次のような期限の延長や納税の猶予などができる場合があります。1:申告、納付などの期限延長/2:納税の猶予/3:予定納税の減額/4:所得税の軽減免除等/5:相続税・贈与税の軽減・免除/6:源泉所得税の徴収猶予又は還付/7:災害等による消費税簡易課税制度(不適用)届出に係る特例/8:納税証明書の無料発行 問 栃木税務署☎(22)0885(自動音声案内)

県立県南産業技術専門学校(職業訓練 校)平成28年1月開講 訓練生募集

問 選考日:12月25日(金)、訓練期間:平成28年1月5日(火)~6月23日(木) 定機械加工科5人、板金溶接科5人 費 受講料無料、諸経費自己負担 申 12月4日(金)~17日(木)に問合先へ(求職登録している方はハローワークへ) 問 県立県南産業技術専門学校(足利市多田木町)☎0284-91-0803

栃木共同高等産業技術学校(職業訓練校)平成28年度訓練生募集

対 中学卒業以上の学力を有し、大工・工務店・建築設計事務所等の建設関係事業所に勤務している方またはこれから勤務を予定している方で、雇用保険又は建築業の一人親方等の労災保険に加入している方(加入予定者も含む)・転職または再就職の準備のために認定職業訓練を受講することを希望する方・職場で、リフォームやバリアフリー等に関する技術取得を希望する方などに対している月31日(木)の期間に問合先へ、受付:火〜金曜日の9時〜15時、土曜日の13時〜19時間栃木共同高等産業技術学校(日ノ出町)☎(23) 2129

宇都宮共同高等産業技術学校(職業訓練校)平成28年度訓練生募集

対 次の各科関連事業所等に勤務している方、または、4月から勤務を予定している方で、雇用保険又は建築業の一人親方等の労災保険に加入している方(加入予定者も含む)・転職または再就職の準備のために認定職業訓練を受講することを希望する方など 屋 建築設

計科10人、広告美術科10人、フラワー装飾科20人 申 平成28年3月19日(土) までに問合先へ。受付:火~土曜日の10時~16時 問 宇都宮共同高等産業技術学校(宇都宮市中戸祭町)☎028-622-1271

栃木県運営適正化委員会

福祉サービス利用に関する相談の案内

時 相談時間:月~金曜日9時~16時(祝日・年末年始除く) 対 福祉サービスの利用者や家族等で、サービスの内容への疑問や不満について相談をしたい方費 無料 内 福祉サービスに関する苦情や相談を適切に解決するため、助言・相談・あっせん・知事への通知等を行います 申下記へ電話、来所、文書、メールにて 間 栃木県運営適正化委員会☎028-622-2941 図 028-622-2316 図 asu.sw@dream.ocn.ne.jp

宇都宮財務事務所 多重債務相談窓口

時 月~金曜日8時30分~12時、13時~17時(祝日除く)費 無料 内「返済が大変」「債務整理をするとどうなる?」「過払い金とは?」など、一人で悩まず気軽に相談ください 問 財務省関東財務局字都宮財務事務所☎028-633-6294

悪質な投資勧誘の相談案内

時 受付:平日9時~17時 内 高齢者を中心に悪質な業者による未公開株や社債、ファンドなどの詐欺的な投資勧誘被害が多発しています。おかしいな?と思ったら、迷わず財務局まで相談ください 問 財務省関東財務局 証券監督第1課☎048-613-3952

自動車事故被害者支援制度

○自動車事故に遭われた方へ~重度障害者介護料支給の制度~

被害者·加害者を問わず、自動車事故等で脳·脊髄·胸腹部臓器を損傷し、後遺障害の程度が次に該当する方▼支給額:常時要介護者 月額58,570~136,880円/随時要介護者 月額29,290~54,000円

○中学生までの交通遺児のために~育 成資金貸付制度(無利子)~

保護者が自動車事故等で亡くなったり、重い後遺症が残ったりした家庭の中学生以下の子▼貸付金額:一時金155,000円、月額20,000円、入学支度金44,000円▼返還方法:卒業後20年以内の均等払い※高校・大学等へ進学した場合は在学期間中返還猶予 間 NASVA自動車事故対策機構栃木支所☎028-622-9001

おはなしボランティアの会 メンバー募集

間 随時募集中 図 どなたでも(60代を中心に20代から80代まで活動中) 図 高齢者施設でのおはなし会。いつでも見学可 問 おはなしボランティア「あのね・・・」の会(山崎) ☎ 090-3082-9268

★ 入 学 願 書 受 付 中 ★ 介護職員初任者養成講座開講のご案内



マロニエ医療福祉専門学校 株市今東町2-6-22 [入学案内室] ☎0282-28-0020 [URL] http://www.maronie.jp 小山歯科衛生士専門学校

【開講日程】 平成28年2月6日: 土曜: 週1回コース

7月16日修了 ◇働きながら履修

【会 場】ピジョン真中本社研修室 P有 *HP参照

【受講料】 100,000円(税別): テキスト含: 9:00~16:40

*3回分割有・各種割引有・全23日コース

◇専門知識で社会貢献! ◇ご家族の介護に安心

PIGEON MANAKA ── 相続・登記・裁判所関係書類作成等 ──

FMラジオ85.7出演中 毎月第1・3水曜 PM6:00~7:00

司法書士・土地家屋調査士・行政書士

佐山隆事務所

栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前 TEL0282(24)2555 (平日)8:00~19:00

(土・日・祝) 事前予約にて承ります



化芸術のお知らせ

□=日時 **会**=会場 **料**=料金 **定**=定員 **対**=対象 **プ**=プレイガイド **申**=申し込み

開=開場時間 演=開演時間 問=問合先

栃木文化会館 **23-5678**

もうひとつの美術館 ~出前美術館~



那珂川町にある 「もうひとつの美術 館」収蔵作品の展

■ 12月18日(金)~

23日(水・祝)各日10時~17時(最終日15 会 展示室 対じなたでも 費

Kiroro コンサート2016[冬]

■ 平成28年1月24日(日) **開**16時30分 **演** 17時 会 大ホール 対 どなたでも 定 1,200人 費全席指定5,800円(税込)* 未就学児の膝上鑑賞は1人のみ無料。席 を使用する場合は有料。 申 好評発売中 プ市内5文化会館、佐野市文化会館、小 山市立文化センター、チケットぴあ、ローソン

ピアノ開放デー ~わくわく!ピアノ!~

大ホールのスタインウェイを無料開放。 CD 録音(500円)のオプションあり。

■ 平成28年1月30日(土) 演10時 会 大ホール 対ピアノを弾ける小学生以上 の方 定 50組(先着順) 費無料 12月5日(土)9時受付開始。申込用紙を栃 木文化会館の窓口·FAXで提出。文化 会館・市役所・HP等で配布。

しまじろうコンサート ~しまじろうとロボットのくに~

■ 平成28年2月14日(日) 1回目**開** 12時 30分 演13時 2回目開15時30分

会 大ホール 対どなたでも 定 1,200人 費全席指定1,960円(税込)※ 3歳以上有料、2歳以下は保護者1人につ き乳幼児1人まで膝上無料。席が必要な 場合は有料。 申発売中 プ市内5文 化会館、佐野市文化会館、小山市立文化 センター、チケットぴあ

大平文化会館

43-5232 ゆかりのアーティストシリーズ

前田みねりヴァイオリン・リサイタル

県内外で活躍する大平出身のヴァイオリ ニスト、前田みねりさんのリサイタル。心癒す クラシック音楽をお楽しみください。

■ 平成28年2月21日(日) 開 13時30分 演 14時 🚖 ホール 対 未就学児入場 費 全席自由1.000円(税込) 発売中 プ市内5文化会館、佐野市文 化会館、小山市立文化センター

藤岡文化会館 **2** 62-4351

水森かおり ふれあいコンサート

■ 12月13日(日) 開 14時30分 演 15 会 ホール 対 未就学児入場不可

費 全席指定5,500円 😐 残席わずか

ピアノ開放デー ~わくわく!ピアノ!~ ホール貸切で、ピアノを開放。時間内で 存分にお楽しみください。

■ 平成28年2月27日(土)、28日(日) 各日10時 **会** ホール **対** ピアノを弾ける 5歳以上の方 定各日先着10組 費無

:ちぎ蔵の街美術館

20-8228

レオナルド・ダ・ヴィンチの素描(ファクシミリ版) 一動物・人間・自然・植物一

12月8日(火)~平成28年1月24日(日)

●開館時間

9時~17時(入館は16時30分まで)

●休館日

毎週月曜日、祝日の翌日(ただし、祝日が土・日曜 日の場合は開館)、年末年始12月24日、12月 28日~平成28年1月4日、12日は休館

イタリア・ルネサンス期を代表する芸術家のレオナルド・ダ・ヴィンチ (1452-1519) は膨大な数の手稿、素描、スケッチ等を遺しました。

本展は、市が所蔵するレオナルド・ダ・ヴィンチの手稿(ファクシミリ版)から、動 物や人間・自然や植物などの素描(ファクシミリ版)約50点を展示します。

◎ワークショップ「フレスコ画でネームプレートをつくろう」

かんたんなフレスコ画を描く体験

講師:福島恆久氏(市庁舎4階のフレスコ画≪古今扇舞秋祭図≫作者)

日時:平成28年1月6日(水) 11時~16時

場所:市役所本庁舎1階市民スペース

定員:15人(事前申込・先着順)

対象:小学5年生から一般(児童は保護者同伴可)

参加費:お一人につき500円

申込:美術館まで電話でお申込みください。

◎担当学芸員によるギャラリートーク

12月26日(土)、平成28年1月17日(日) 各日14時~

料 金 表

区分	料 金
一般/大・高校生	300円(200円)
中学生以下	無料

※()内は、20人以上の団体割引料金 ※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の 交付を受けている方とその介護者1名は無料

とちぎ蔵の街美術館(万町3-23/☎20-8228/120-8227) ※駐車場は蔵の街観光館南、大通り沿いの蔵の街駐車場をご利用ください。

申12月5日(土)9時受付開始 申込 用紙を藤岡文化会館の窓口・FAXでご 提出ください。文化会館・市役所・HP等 で配布しています。

都賀文化会館

「うたごえ喫茶ともしび」による、一緒に 歌える昔懐かしい唱歌・童謡のコンサー ト。歌集の事前販売あり。

■ 平成28年3月6日(日) 開13時30分 割引800円※未就学児無料 申12月5 日(土)発売開始 プ市内5文化会館、佐

ともしび出前うたごえ

野市文化会館、小山市立文化センター

27-8855

会ホール 対どなたでも 費 全席自由(税込)一般1,000円、高校生以 下500円、高齢者(65歳以上)、障がい者

岩舟文化会館(コスモスホール) **55-7055**

森麻季&福井敬 デュオ・リサイタル 日本が誇る二大オペラスターの共演。

■ 12月19日(土) **演** 15時 **費** 全席指定 3,500円 プコスモスホール、栃木文化会

館、オオノ楽 器、小山市立 文化センター 佐野市文化 会館、金井楽 器店





©Yuji Hori

千住真理子 ヴァイオリン・リサイタル

■ 平成28年2月28日(日) 演15時 費全 電話受付14時~ プコスモスホール、栃 木文化会館、オオノ楽器、小山市立文化セ ンター、佐野市文化会館、金井楽器

> 栃木図書館 記のとおり休館します 休館のお知らせ 12月31日(木)~ 図書館は年末年始のためた

図書館コーナ

12月19日(土)11 ★えほんデビュー

時~

11

時 30分

出演

ボランティア

12月5日(土)14時~15時

★おはなし会・工作教室

★クリスマス会

(開館9時

, 19時3分/休館·月)

23 28

0806 図書館

(開館9時~9時3分/休館・

4889

図書館岩舟館 都賀図書館・図書館西方館 大平図書館・藤岡図書館 12月28日(月) 平成28年1月3日(日 平成28年1月 4日(月

※参加自-

由

12月19日(土)14時~15時

「クリスマスリース作り

おはなし会 紙芝居

演

民話美寿々会栃木支部

★としょかん民話のひろば

さ」「あとかくしの雪」

「サルとカニのもちつ

>第1部

おはなし会

(10時~10時45分)

「くいしんぼう

エプロンシア

12 月 26 日

10時~12時

シテーマ

赤ちゃん~未就園児

『あざみの会』

19日(土)11時~11時30分

12月12日(土)10時30分~11時 ★おはなし広場【読み聞かせ】 「こうさぎましろのお話」 (開館9時~19時3分/休館・金)

撮影会あり 12月23日(水・祝) サンタさんとの

(土)10時30分



おはなしボランティア

「どろぼうサンタ」

「いちばんはじめのクリ

出演

おはなしボランティア

楽会(11時~12時)

「たんぽぽ」

ム、読み聞かせ他

「ぐりとぐら」

おおみそかのおきゃくさま」

(開館9時~19時3分/休館・

12月20日(日)14時30分~15時★クリスマス特別おはなし会 ★サンタさんに会えるかも! 図書館でクリスマス気分を味わい 14時~17時

折紙サンタクロース」

料は図書館で用意 ふじおかおはなし会

クス中心の音楽 出場演所 音楽の宅配便 都賀公民館講堂 栄会

※参加自由

※参加自由

クリスマスソ 演奏曲 ング」「カルメン」「ディ 赤鼻のトナカイ」 ンアター ・シンセサイザー・サッ Vid(ヴィヴィド)』 「ももたろう」

▽工作 「パクパクサンタ」 さん」(大型絵本) ▽読み聞かせ 12月12日(土)14時~15時30分 ★冬休みおはなし会スペシャル 絵本 「ふしぎなキャンディ (開館9時~19時30分/休館・月) **23** 54

1900

※参加自由

『おはなし☆きらら』

おはなしボランティア

リスマス」 シテーマ

出演

12月18日(金)14時~14時30分 12月6日(日)11時~11時30 ★おはなし会【読み聞かせ】 「クリスマス」 「心があたたまる話」「ク 分

★おはなし会 (開館9時~19時30分/休館・月)



Kids Space

■ = 日時 **場** = 場所 **⋈** = 対象 **⋈** = 内容 **□** = 講師 **□** = 定員 **□** = 費用 **□** = 持 = 持 **□** + 申 = 申 込



いまいずみ児童館 (☎ 27 - 5322)

○1月のママといっしょ

■うさぎクラス(6か月~11か月児と保護者)1月18日(月)10時30分~、くま①クラス(1歳~1歳5か月児と保護者)12日(火)10時30分~、くま②クラス(1歳6か月~1歳11か月児と保護者)12日(火)11時15分~、ぞう①クラス(2歳以上の未就園児と保護者)19日(火)10時30分~、ぞう②クラス(2歳以上の未就園児と保護者)25日(月)10時30分~ゆうさぎクラス「おしょうがつあそび」、他のクラス「小麦粉粘土」場うさぎクラスのみバスタオル、汚れても良い服装●12月4日(金)~ 戸ぞう②クラス20組(先着順)、他のクラス30組(先着順)

○リトミックワールド

■1月26日(火)10時30分~ 図1歳6 か月以上の未就園児と保護者 定20組 (定員を超えた場合は抽選) ●クレヨン、B4判の画用紙帳、軽装 ●12月4日 (金)~18日(金)

○冬休みスポーツ大会~なわとび大会~

■12月25日(金)13時~15時(時間内 参加自由) 対幼児以上 母なわとび

☆共通事項費無料申電話又は直接

そのべ児童館 (20 - 6231)

○ぷちぷちひろば♥

■12月1日(火) **愛**0か月~11か月児

○のびのびひろば♥

■12月2日(水) ★1歳以上の未就園児▼印の共通事項 ★ナチュラルカレンダー作り2016 ●10時~11時30分(時

○クリスマスのオーナメント作り

■12月6日(日)14時~16時終了次第解散 動 幼児以上 〒10人(先着順) ♪ 小麦粉ねんどの生地を作り、型抜きしてオーナメント作り ■11月27日(金)~

○親子ビクス

間内参加自由)

■12月14日(月)10時~10時45分 1歳以上の未就園児と保護者 ■大橋 光子氏 〒25組(先着順) 母飲み物、 動きやすい服装 ●12月2日(水)~

○ぺたぺた記念日

■12月15日(火)、16日(水)10時~11時30分(時間内参加自由) ★10歳児以上 四手形足形、身体計測※誕生月のお友達に、写真のプレゼントあり

はこのもり児童センター (c 24 - 4034)

○季節を感じる『和菓子作り』

■12月5日(土)14時~16時 場第五地区コミュニティセンター調理室 場小学生以上18歳未満 定20人 調山本総本店 申11月28日(土)~ 号エプロン、三角巾、マスク。注意: 開始時間までにアレルギー有無確認。保護者同意書提出

○**松ぼっくり★カラフルリース**

■12月10日(木)~材料が無くなり次第終了15時~17時(平日のみ) 〒18歳未満(未就学児は保護者同伴) 〒50人 内松ぽっくり・どんぐりを使ってクリスマスリース作り 申当日

○ちょこんと飾ろう!お正月

■12月19日(土)①14時~15時②15時~16時 数5歳以上18歳未満(未就学児は保護者同伴) 定各時間10人ずつかおさるさんの卓上飾り作り 事当日☆共通事項 申9時受付開始(電話可)

地域子育て支援センター (☎23 - 2740)

○ほんわかタイム

■12月1日(火)10時~11時 場とちぎコミュニティプラザ 30歳 児と保護者 2 親子でふれあい遊びとおしゃべりタイム ●当日受付 過なし

○小児歯科衛生士さんの話

○『なかよしタイムⅣ期』募集

■平成28年1月4日~3月31日の毎水曜日(全10回)10時~11時 〒平成25年9月生まれまでの幼児 中親子で歌、体操、読み聞かせ、ゲーム、季節の製作など 〒20組 申12月3日(木)9時~電話のみ受付 貫なし

○『プチなかよしタイムⅣ期』募集

■ 平成28年1月19日、2月16日、3月8日(全3回)10時~11時 場とちぎコミュニティプラザ 3 平成26年1月、2月、3月生まれの幼児と保護者 内1月「ベビータッチケア」2月「栄養士さんの話」3月「心理士さんの話」 申12月9日(水)9時~ ひなし

地域子育て支援センターおおひら (☎ 43 - 1134)

○プチころころ「クリスマスグッズ製作」

目12月2日(水)、3日(木)9時30分~12時**弱**乳幼児と保護者**定**各30分間6組ずつ**申**受付中

○子育て支援研修会③

■12月18日(金)10時~11時30分 場大平隣保館 り親子で「わらべうたと絵本」を楽しむ 切乳幼児と保護者 630組 ● 受付中

○子育て支援研修会④

■平成28年1月8日(金)10時30分~11時30分 ⋈親子リトミック 動1歳児と保護者 定25組 ●12月2日(水)~

○ころころ広場♥

□ 平成28年1月19日(火) 対1歳以上児と保護者 ⋈お正月あそびを楽しもう

定30組 申12月9日(水)~

○赤ちゃんサロン♥■1月14日(木)、28日(木)どちらか1日

図0歳児と保護者 図フォトフレーム作り 〒25組 申12月16日(水)~

♥印の共通事項 **●**10時30分~11時 30分

地域子育て支援センターふじおか (☎ 62 - 5011)

○クリスマス会

■12月16日(水) 場 藤 岡 保 健 福 祉 センター タチックタックによる歌、演奏など■30組

○わくわくタイム

■①12月3日(木)、4日(金)②12月24日(木)、25日(金) 🖪 ①クリスマス飾り製作②お正月飾り製作 🕏 ①各15組☆共通事項 🖶 10時30分~11時30分 🕏 乳幼児と保護者 🖶 12月1日(火)9時~先着順

地域子育て支援センターつが (お 27 - 2122)

○親子体操

12月15日(火) **3**1歳6か月以上児と 保護者 **2**20組 **1**1月27日(金)9時~ ○**すくすくタイム**

■①12月3日(木)②10日(木)③22日 (火) **3**未就園児と保護者 **2**①身体 測定、窓飾り制作②クリスマス飾り制作 ③クリスマス会 **2**③25組程度 **9**③ 12月8日(火)9時~

☆共通事項 時10時30分~11時30分

費無料

地域子育て支援センターにしかた (☎ 92 - 2900)

○食育講座

■12月2日(水) €10組(先着順)

○親子製作「変身ツリー」

■ ①12月9日(水) ②10日(木) **電**5組 (先着順)

○クリスマス会

■12月16日(水) №15組(先着順)

○園庭開放

対未就園児と保護者 費無料

地域子育て支援センターいわふね (☎ 55 - 7920)

○クリスマス会&誕生会

■12月21日(月)10時30分~12時**録** 未就園児と保護者**章**20組**申**12月7日 (月)~

○骨のお話(実技あり)

■平成28年1月8日(金)10時30分~ 11時30分 日のゆがみと骨盤調整について対未就園児と保護者 15組

●12月21日(月)~

○親子製作

112月2日(水)10時~**3**2歳以上児と保護者 申当日受付

○親子遊び♥

■12月16日(水) 対1歳児と保護者

○親子ふれあい遊び♥

■12月22日(火) 対0歳児と保護者 ○おはなし会♥

■12月9日(水) 場遊楽々館検診室▼印の共通事項 ●10時30分~ 申当日

☆共通事項費無料

さくら保育園子育て支援センター (ゆめふうせん/☎ 24 - 3900)

○ほのぼの移動広場(イオン)

■12月1日(火)、15日(火)10時30分 ~11時30分※時間内自由参加場イオ ン2階ちびっこ広場 内歌、絵本、ミュー ジックケアや子育て・看護師相談

○親子ふれあい給食

■12月14日(月) 受付10時~10時30 分**2**当日5組(先着順) **②**親子で800 円(離乳食あり)

○マタニティー&ベビーの日

■12月18日(金)14時~15時 場乳児保育室 対妊娠5か月以上(臨月を除く)の妊婦または夫婦2組 ②赤ちゃんのお世話、調乳など 号エプロン、母子手帳

●無料 申電話にて予約10時~15時

○リズム de ポン

■12月17日(木)10時~11時 場 特別 養護老人ホーム「咲くら館」(大平町下 皆川) る未就園児と保護者 ゆいトミック やミュージック・ケアを取り入れた音楽や リズム遊び ⊕無料 ●不要

○健康相談日

■12月21日(月)10時~12時、13時~15時 ②身体計測※午前中、助産師相談あり(予約不要)

○双子ちゃん遊ぼう

■12月21日(月)10時~12時 対未就 園児の双子と保護者または双子を妊娠 中の方(一般にも開放) 豊無料

さくら3 Jホール (☎ 22 - 7100)

〇キッズサロンウィンターコース 〇 また 20 年1月1日 7月 4月1日

■ 平成28年1月上旬~隔金曜日(全4回)10時~11時30分 郊 平成24年4月~平成26年12月生まれの乳児と保護者 Ø ふれあい遊び、リズム遊び、ゲーム遊び等 戸 A・B 各コース25組(先着順) 申12月1日(火)~11日(金)15時までメール受付。下記へ〈件名、保護者名、子ども名、よみがな、生年月日、郵便番号、住所、電話番号〉を送信 sakura-3i@sakura-kids.jp※日程、コースなどは後日郵送

○クッキング教室

■12月12日(土)14時~17時**元**15組(先着順)**3**小学生**●**500円**9**特別

養護老人ホーム「咲くら館」 サイプロン、三角中 申11月20日(金)~27日(金)15時までに電話で受付

ひがしのもり保育園子育て支援センター (ふれあいポッケ/☎ 27 - 8890)

○おもちゃを作ろう

■12月14日(月) 動1歳6か月~未就 園児の親子 ♥親子で作って遊ぶ

○大きくなったね!

○パネルシアターをみてうたおう

③ ①7日(月)、11日(金)、16日(水)② 9日(水)、15日(火)、17日(木)、18日 (金) **③** ①6か月~1歳5か月児②1 歳6か月~未就園児

☆共通事項 **母**飲み物 **元**15組 **母**10時 30分~11時30分 **申**電話にて平日の 13時~15時

けやき保育園子育て支援センター (きらり/な23 - 8905)

○身体測定・手形の日

①12月2日(水)、9日(水)②7日(月)10時30分~11時30分 ② ①0歳~1歳6か月児②1歳6か月~未就園児 ② 身体計測、手形足形

○カレンダー作り

③ ①12月14日(月)、16日(水)10時30 分~11時30分②14日(月)13時30分 ~14時30分 **③**0歳~未就園児 **№**1月 のカレンダー作り、季節にあった折り紙 ○**絵本の会**

び、歌、ペープサートなど ○**リフレッシュ体操**

■1月19日(火)10時15分~11時30 分 302歳児以上 20組(先着順) (ボスタオル、汗拭きタオル、動きやすい服

装 **申**12月18日(金)~22日(火) ☆共通事項 **申**電話受付9時30分~

フォレストキッズ保育園子育て支援センター (エンジェル/☎20 - 0808)

○親子でポーセラーツを楽しもう

■12月7日(月)、11日(金)10時~11時 30歳~3歳児と保護者 20クリスマスケーキ皿作り 全各日8組 20500円 申11月25日(水)~12月2日(水)10時~

電話可 ○クリスマスコンサート

○クリスマスコンサート
 ■12月25日(金)10時~11時 図0歳
 ~3歳児と保護者 図ピアノ、ギター、ドラムなど 〒20組(先着順) ②無料 ■12
 月1日(火)~14日(金)10時~電話可

大平児童館 (☎ 43 - 2350)

○わいわい広場

■①12月4日(金)10時30分~11時30分②11日(金)10時30分~12時場大平青少年ホーム級0歳~3歳児の親子図①運動遊び②クリスマスパーティー申①不要②11月27日(金)~12月6日(日) ②①無料②1組500円定①なし②30組

○**天体観**測

■12月2日(水)、11日(金)、16日(水) 19時~20時30分分全年齢

ファミリーサポートセンター栃木 (栃木/☎25-1040・大平/☎43-1134)

○ファミ・サポ講習会

■12月11日(金)10時~12時 場とちぎ コミュニティプラザ るどなたでも 保健 師さんのはなし『冬の病気・予防と対 処法』 15組※託児あり ● 随時受付

休日・夜間救急診療

≪栃木地区急患センター12月の当番医師≫

【診療場所】

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699

【診療時間等】

平日19時~22時(内科/小児を含む)

休日 9時~21時(内科/小児を含む)(外科) ※変更になる場合もありますので、事前に電話確 認をしてからお出かけください。

※受付は、なるべく診療時間終了30分前までに お済ませください。

※急患センターは、急病の患者さんに対し応急的 な診療を行う施設です。急病ではない患者さん は、かかりつけ医師等の診療時間内に受診する

なと		急患センターの正しい利用をお願いします。
1	火	成田(成田内科)
2	水	中元(中元内科医院)
3	木	島田(均)(しまだクリニック)
4	金	青木(章)(静和医院)
5	土	嶋崎(とちぎ診療所)
6	日	内:轡田(こひらメディカルクリニック)
О		外:藤沼(彰)(藤沼医院)
7	月	青木(虎)(青木医院)
8	火	山門(山門クリニック)
9	水	金田(金田医院)
10	木	藤沼(仁)(大平下病院)
11	金	亀田(亀田整形外科医院)
12	土	箕輪(箕輪内科)
10	日	内:渡辺(わたなべ内科・循環器科クリニック)
13		外:橋本(義)(橋本腎内科クリニック)
14	月	永谷(大島医院)
15	火	斉藤 (伸) (さいとう小児科)
16	水	恵川 (与倉ペインクリニック)
17	木	河口(河口医院)
18	金	大山(大山整形外科)
19	土	青木(虎)(青木医院)
20		内:腰塚(康)(腰塚医院)
20	H	外:盛川 (サンライズクリニック)
21	月	石井(石井内科医院)
22	火	桜井(桜井こどもクリニック)
23	水	内:石塚(好生医院)
23		外:中村(昭)(なかむら耳鼻咽喉科クリニック)
24	木	川島 (かわしまクリニック)
25	金	橋本(安)(橋本医院)
0.0	1.	丁昭 (よよのも)により

≪急患センター終了後、問合先≫

内:大門(康)(大門内科医院)

外:青木(虎)(青木医院)

29 | 火 | 横山 (よこやま内科小児科クリニック)

内:川田(かわたクリニック)

外: 秋元(秋元クリニック)

内:河口(河口医院)

外:野崎(野崎医院)

◆栃木市消防本部

27 \exists

水 30

31 木

26 | 土 | 玉野 (たまのクリニック)

28 月 土谷(土谷医院)

月~土曜日の22:00以降 2200119日曜・祝日・年末年始の21:00以降 ☎(24)9999 (音声ガイダンス)

≪小児救急診療(0歳から中学生)≫

▶とちの木病院(大町)

日曜日 19:00 ~ 21:00 ※市内の小児科開業医が中心となり実施しています。 ◆下都賀総合病院(富士見町) 2(22)2551

木·金曜日 17:00 ~ 22:00 (要電話確認) ≪とちぎ子ども救急電話相談≫

お子さんの急な病気やけがについて、経験豊富な 看護師が相談に応じます。

月曜日~土曜日 18:00~翌朝8:00 日曜日・祝休日 24時間(8:00~翌朝8:00) ☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 #8000

≪とちぎ医療情報ネット≫

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の 情報を提供するためのシステムです。

○ホームページ

「とちぎ医療情報ネット」と検索するか、 アドレスバーに下記のURLを入力。 http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/

○モバイル版 http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/kt/



かぜ・インフルエンザに注意!

寒さが厳しい季節となりました。これからの季節に注意したいのが、かぜやインフルエンザです。 特にインフルエンザは重症化しやすく、死に至ることもありますので、早めの予防対策が大切です。

≦▶ 手洗い・うがいをしましょう。

手洗いは手指に付着したウイルスを除去、うが いは口やのどを洗浄するだけでなく、のどの乾燥 を防ぎ、ウイルスへの防御機能を高めます。特に人 混みから帰ってきたときは忘れずに行いましょう。

🞾 適度な湿度・温度を保ちましょう。

ウイルスは、低温・低湿を好み、乾燥していると ウイルスが長時間空気中を漂っています。乾燥し やすい室内では、加湿器などを使って適度な湿度 $(50 \sim 60\%)$ を保ちましょう。

(3) マスクを着用しましょう。

鼻・のどの粘膜の湿気を保ち、ウイルスの侵入 を防ぎます。また、咳やくしゃみによる他人への感 染を防ぎます。

4 人混みを避けましょう。

ウイルスを寄せ付けないようにしましょう。やむ を得ず外出する場合には、人混みの時間帯を避け ることが賢明です。

栄養・休養を十分取りましょう。

体力をつけ、抵抗力を高めることで感染しにく い体になります。食事や睡眠のほか、運動や禁煙 も抵抗力を高める効果が期待できます。

(6) 予防接種を受けましょう。

小児や高齢者は重症化しやすいため、接種が 推奨されています。なお、ワクチン接種による効果 が出るまでに、2~3週間程度かかるため、流行前 に接種しましょう。





「かかったかな?」と思ったら・・・

38℃以上の急な発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身のだるさがあり、加えて咳やの どの痛み、鼻水などがある場合は、インフルエンザの疑いが強いので早めに医療機関 を受診しましょう。

12月・1月の集団検診日程 ~健康のために年に1回健康診断を受けましょう~ 月日曜日 会 場 対象

/ •				7.3 -34
12	25	金	栃木保健福祉センター [追加日程]	男女
1	7	木	大平ゆうゆうプラザ	男女
	8	金	大平ゆうゆうプラザ	男女
	9	土	栃木保健福祉センター	女性のみ
	13	水	栃木保健福祉センター	男女
	18	月	岩舟遊楽々館	女性のみ
	20	水	栃木保健福祉センター	女性のみ
	21	木	栃木保健福祉センター	男女
	24	日	栃木保健福祉センター [追加日程]	男女

※12月25日(金)と1月24日(日)に日程を追加しました。 検診日当日の受付時間は、8:30~10:30です。

成人健診等のご案内

12月のこころの健康相談

カウンセラーが相談に応じます。 ※予約制です。事前に問合先まで連絡ください。 会 場 受付時間

日 曜日 22 大平ゆうゆうプラザ | 13:30~16:30 火

健康相談•栄養相談

健康づくりや生活習慣の改善・見直しなどについて 保健師や管理栄養士等が相談を受けます。お気軽に ご利用ください。

※予約制です。事前に問合先まで連絡ください。

12月の乳幼児健診

※個別通知にて案内した時間にお越しください。

内容

日 曜日

地域(会場)

4か月児健診

木 栃木(栃木保健福祉センター) 水 栃木(栃木保健福祉センター) 16 水 都賀(都賀保健センター) 16 木 | 大平 (大平ゆうゆうプラザ) 17 火 藤岡 (藤岡保健福祉センター) 22

火 西方(西方保健センター)

24 木 岩舟(岩舟遊楽々館)

9か月児健診

4 金 栃木(栃木保健福祉センター) 火 | 栃木(栃木保健福祉センター) 15 水 都賀(都賀保健センター) 16

大平(大平ゆうゆうプラザ) 18 22 火 藤岡 (藤岡保健福祉センター) 火 西方(西方保健センター) 22

木 岩舟(岩舟遊楽々館)

1歳6か月児健診

火 大平(大平ゆうゆうプラザ) 栃木 (栃木保健福祉センター) 11 金 月 都賀(都賀保健センター) 14

3歳児健診

24

水 藤岡(藤岡保健福祉センター) 水 大平 (大平ゆうゆうプラザ) 9 10 木 栃木(栃木保健福祉センター) 木 岩舟(岩舟遊楽々館) 10

2歳児歯科健診

火 栃木(栃木保健福祉センター)

8 火 岩舟(岩舟遊楽々館)

木 大平(大平ゆうゆうプラザ) 10

乳幼児健診等のご案内

12月の子育てサロン

※お住まいの地域以外の会場にも参加することができます。

※「離乳食教室 |「ベビータッチケア |「むし歯予防のお話 | は定員30人の申 込み制です。開催日1か月前から申込みを受付します。開催地域の問合 先まで電話にて申込みください。

E	1	曜日	内 容	対象者	地域 (会場)	
_	7	月	離乳食教室	H27.4~5月生	栃木保健福祉センター	
1			子育て相談	乳幼児(希望者)		
	9	水	ベビータッチケア	H27.6~7月生	巴克特洛人	
,			子育て相談	乳幼児(希望者)	岩舟遊楽々館	

両 親 教 室

※事前に問合先まで連絡ください。 会場/日程 内容 栃木保健福祉センター 大平ゆうゆうプラザ ①妊娠中の生活・仲間づくり 終了 終了 ②育児について・妊娠中の栄養 12月17日(木) 終了

3か月児ぴよぴよ相談 ※個別通知にて案内した時間にお越しください。 会場/日程 内容 栃木保健福祉センター 大平ゆうゆうプラザ 体重測定、育児相談 12月18日(金) 12月7日(月)

1月23日(土)

本健康増進課 **2** (25) 3511

ふれあい遊び、交流

③妊婦体験・赤ちゃんのお風呂

2 (25) 3512

藤健康福祉課

都健康福祉課

2 (29) 1103

2 (62) 0904

12月19日(土)

西健康福祉課 **2** (92) 0311

2 (55) 7781

大健康福祉課 **2** (45) 1788

(健康増進担当/大平ゆうゆうプラザ内) 置健康福祉課

とちぎ散歩・わが家の天使・お知らせ 平成26年 12月生まれの 赤 ちゃん 暖叶ちゃん 小曽戸謙心ちゃん 結萌ちゃん 今泉 諒馬ちゃん 飯塚 柊彩ちゃん 五月女瑛大ちゃん 黒崎 煌莉ちゃん 川津慎ノ介ちゃん 矢部 寿明ちゃん 片柳璃依菜ちゃん



(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住 所・電話番号・保護者名を記入して〒328-8686市役 所秘書広報課へ(当日必着)。写真は返却しません。

(締め切り) 平成27年2月生まれ12月7日(月) 平成27年3月生まれ平成28年1月12日(火)



▲ 店内の様子

けて地元生産者さまた、年末に向 の「お餅」や、「

力あふ ご用 0 コ 意して お弁当、ジ れる商品を 等など… な 産 エ

山の 大通りに栃木市アンテ 地 ブラン わ

まちの

コエド市場 案内図 栃木市文化会館

まちの駅 コエド市場

栃木市る な「お のの取 準 備 で、 年 で良

C .

切り花も豊富に正月用の飾りやす。その他、お から り揃えてあ はぜ 始 12 ばの 年 下 さ S 始 る

とちぎ散歩は、栃木市にある名所、旧跡など観光スポットを紹介します。

光課☎(21)2373

8月20日~ 9月24日にかけて募集を行った「第2回とち 介キャラ弁コンテスト」、市内外の皆様から25点の素晴ら しい作品を頂戴しました。厳正なる審査の結果、次の皆 様が入賞者に決定し、過日表彰を行いました。

ご応募いただいた皆様、見ているだけで楽しくなるよう な力作の数々、誠にありがとうございました。











横山明

▲受賞式の様子

「家族で出かける予定だった花火大会に 一緒に行けず残念がっていた夫を励まそ うと、大好きなとち介と花火をメインに作りま した。じゃがいも入り焼きそば、イモフライ、 モロなど栃木ゆかりの食材を使い、中身 にもこだわっています。これからも家族が 喜ぶようなキャラ弁を作り続けたいです!」





🍑 2015ウォームシェアとちぎ

ウォームシェアで節電・コミュニケーションを!みんなで一緒に暖まろう!! 今年度も下記のとおり実施します。電気消費量の多いエアコン・暖房器具 を多く使うこの時期に、皆さんで楽しみながら省エネ推進しましょう!

- 間 12月1日(火)~平成28年3月31日(木)
- ◆実施施設 ホームページ及び各施設の窓口にあるチラシをご覧ください。

★ウォームシェアとちぎスタンプラリー

温かい施設を回り、豪華賞品を抽選で当てましょう。 詳しくは市ホームページまたはチラシをご覧ください。

◆問 合 先 本環境課☎(21)2141



とちぎアグリフェスタ2015

第12回とちぎの農業まつり

JAしもつけ第17回ふれあいまつりinとちぎ ~次代へつなぐ協同~

地元農産物の展示即売をはじめ、米・野菜などの無料配布、

とち介をはじめとしたゆるキャラと触れ合えるイベント等を予定しています。 今年は、北関東および新潟地域の国道網・鉄道網の沿線自治体が、特別協力団体と して出店し、特産品や名産品の販売を行います。

- ◆日 時 12月5日(土)9時~15時
- ◆場 所 栃木市総合運動公園 中心広場/芝生グラウンド
- ◆問合先 とちぎアグリフェスタ実行委員会事務局(本農林課内)☎(21)2384

とちぎ花センター 12月の体験教室



6日(日) おめでたい植物でお正月寄せ植え

2,500円 13日(日)クリスマスに飾るプリザーブドアレンジ 1,000円 20日(日)ミニ門松作り 800円

(開始時間 13時30分 電話等で事前申込)



E time

医療·介護24時間対応 個別リハビリテーション 充実した個室設備

ハーモネートハウスナ

高齢者向け優良賃貸住宅 栃木県指定 特定施設入居者生活介護

0120-333-675 栃木市大平町富田5-230 受付/午前9時~午後6時

Halp Enterprise ■素型会社 株式会社ハルブ・エンタープライズ 詳しくはHPをご覧下さい。 http://halp.co.jp ハルブ 大平 検索

ジャンター ☎ 0282-55-5775 栃木市岩舟町下津原 1612

地域の話題を Facebook でも お届けしています。



18 日

から11月1日に

かけ、

第39回都賀

秋を彩る「第39回都賀文化祭」

Facebookに登録の無い方でもご覧になれます。 https://www.facebook.com/TochigiCity

魅力満載!軽トラ市

爽やかな秋晴れとなった10月 18日、西方商工会主催の「"スー 爺サンタ"の軽トラ市」が開催さ れました。

会場となった道の駅にしかた では、20台ほどの軽トラが並び、

新鮮な野菜や果物、手芸品等を販売し たほか、西方中ブラスバンド部の演奏 や餅つき大会等も行われ、多くの人で賑 わいました。







門で、各サークルが日頃の成果を披露したの舞台では歌謡・音楽・芸能のそれぞれの部 文化祭が都賀文化会館(ハー 他多くの力作が出展されました。 日多くの見学者が訪れ も菊花展や囲碁大会が また、都賀公民館で 舞台や作品を感心 両会場には連 ル)と都



良い汗を流しなが 様子で、老いも若き 様に気持ちの

もたちもスポー た面持ちで高齢者の

方々と接していた子ど

最初は緊張し

ちに打ち解けてきた

野寺北小児童と地域在住 地域の小野寺北小学校を ツ交流会がおこなわ

IJ

とちぎ協働まつり2015

10月25日、とちぎ協働まつり2015が 栃木市総合運動公園にて行われまし た。今年は「"わくわく"~小さなわく わく、みんなとつながる~」をテーマに、 各市民活動団体の展示・体験ブースを

はじめ、子どもたちのお仕事体験や謎解きイベ ントなどが行われ、皆さんの小さなわくわくがつ ながって大きな協働の輪となるような、素敵な 一日となりました。









渡良瀬遊水地にお 越

また、 遊水地の 遊水地の 0 是非

報コー えして てリニューア が運営する渡良瀬遊水地 遊水池会館1 渡良瀬遊水 ル オー 今をお ラ 階 7 \Box







者で賑わいました。 て加わり大勢の参加れ〜」が新競技とし 齢者まで幅広く参 んぽん~かさ玉入 できる「きゃり 児 から

育協会主催の第58回大平地区体育祭が行10月18日、大平運動公園で大平地区体 晴れの空の下で気持ちの良 0人の市民が参加 汗を流

笑顔が弾む体育祭

市内各地のイベント情報を、市ホームページのイベントカレンダーで見ることができます。

