

## 1 关于栃木市的育儿支援

为了让育儿的一代能够安心育儿，栃木市正在积极实施各种育儿支援政策。

第一次怀孕时，往往会因为有许多不明白的事情而使人感到不安。当遇到困难时，请轻松地向「健康育儿咨询室」咨询。

关于怀孕出生的支援政策如下：母子手册的交付、婴儿浴盆的借出、双亲教室、育儿咨询・母乳咨询、孕产妇健康检查、产后康复等。

产前产后孕产妇的身体状况、家务、育儿等事让人担心。若没有人帮助做家务或照顾孩子者可以向「产前产后护理员」请求代理做家务和照看孩子的支援。

或者助产师上门家访，接受孕产妇和育儿的护理。

栃木市的「儿童医疗费助成制度」是栃木市在孩子患病或受伤时，在接受健康保险适用下的治疗时的一种医疗费助成制度。

到孩子初中3年级毕业为止，都不必在医院窗口支付医疗费。

栃木市为了每个孩子都能健康成长，除以上政策以外，还有各种各样的支援政策。

「健康育儿咨询室」在栃木保健福祉中心里。咨询室不只限于怀孕出生的咨询，孩子长至18岁时的育儿烦恼也可咨询，届时会有专业咨询师帮您解忧。

请轻松地咨询。

## 2 关于栃木市食物银行

栃木市政府与栃木市社会福祉协议会连携，把私人以及企业所捐赠的食物等无偿分配给需要膳食援助、生活贫困者的「食物银行」的工作在展开中。

分配食物的地点：栃木保健福祉中心 2 楼的栃木市社会福祉协议会。

分配时间：平日的上午 9 点到下午 5 点。

分配的食物：大米、速食食品、软罐头食品、罐头食品、挂面、零食、食用油、调味品等。

除了食物以外，还有卫生巾、洗手液、面巾纸、卫生纸等日常生活用品的分配。

生活遇到困难时，请跟社会福祉协议会商谈。

## 3 关于新设栃木疫苗接种中心的事宜

另外，栃木县为了在 11 月末前，能让全体县民得到接种，现在在县南地域新设了接种会场「栃木疫苗接种中心」。

新设会场分别是以下三处：小山市的县南体育馆、佐野市的厚生综合病院、佐野 AEON 商城。

持有栃木市接种券者可以预约。

使用武田・莫德纳公司的疫苗。莫德纳疫苗原则上要间隔 4 周后，再接种第二针。

预约方法：预约专用网站、LINE 预约公众号。不接受电话预约。

咨询可拨打 0573-003-234 栃木县疫苗接种会场呼叫中心的电话。受理时间：上午 9 点到下午 5 点，周六、周日、节假日皆受理。

在接种疫苗后，也请继续戴好口罩、勤换气、洗手消毒等做好各种最基础的疫情防控措施。