

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター

診療場所

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699

診療時間等

平日 19時~22時(内科)

休日(日曜日) 内科:9時~21時

外科:9時~17時

小児科:18時~21時

休日(祝祭日) 内科・外科:9時~21時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。

当番医は変更になる場合もあります。

症状によっては、急患センターでの対応が

困難な場合があります。

※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

11月の当番医師

1	月	獨協医科大学病院医師
2	火	黒木(知)(TMC しもつが)
3	水	福地(蔵の街診療所) 野崎(野崎医院)
4	木	金子(金子内科医院)
5	金	腰塚(学)(ちづかクリニック)
6	土	古清水(なかつぼクリニック)
7	日	獨協医科大学病院医師 小林(こばやしクリニック)/小児:獨協医科大学病院医師
8	月	青木(虎)(青木医院)
9	火	関口(関口医院)
10	水	石川(TMC とちのき)
11	木	金子(金子内科医院)
12	金	山田(合戦場クリニック)
13	土	江口(えぐち内科クリニック)
14	日	金子(金子内科医院) 持田(持田医院)/小児:獨協医科大学病院医師
15	月	獨協医科大学病院医師
16	火	高田(高田クリニック)
17	水	秋元(秋元クリニック)
18	木	金子(金子内科医院)
19	金	青木(虎)(青木医院)
20	土	嶋崎(とちぎ診療所)
21	日	中野(誠)(中野病院) 中村(洋)(都賀中央医院)/小児:桜井(桜井こどもクリニック)
22	月	川田(かわたクリニック)
23	火	江田(江田クリニック) 川島(かわしまクリニック)
24	水	石川(TMC とちのき)
25	木	金子(金子内科医院)
26	金	小林(こばやしクリニック)
27	土	長(大平ファミリークリニック)
28	日	青木(虎)(青木医院) 天下井(あまがい内科医院)/小児:獨協医科大学病院医師
29	月	盛川(サンライズクリニック)
30	火	大森(うづまクリニック)

急患センター終了後、問合せ

栃木市消防本部

月~土曜日の22時以降 ☎(22)0119

日曜・祝日・年末年始の21時以降 ☎(24)9999

(音声ガイダンス)

とちぎ救急電話相談

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

子ども

月曜日~土曜日 18時~翌朝8時

日曜日・祝休日 24時間(8時~翌朝8時)

☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 # 8000

大人

月曜日~金曜日 18時~22時

土曜日・日曜日・祝休日 16時~22時

☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 # 7111

とちぎ医療情報ネット

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供するためのシステムです。

ホームページ「とちぎ医療情報ネット」で検索



~ 11月は糖尿病予防・重症化防止強化月間です ~

糖尿病を予防しましょう!



糖尿病とは、インスリンというホルモンの分泌量が不足したり、働きが十分でないために、体のエネルギー源となるブドウ糖がうまく利用できなくなり、慢性的に血糖値が高いままになる病気です。血糖値が常に高い状態が続くと、体中の血管がダメージを受けて動脈硬化が進行し、血管が詰まりやすくなります。糖尿病は初期の段階ではほとんど自覚症状がありません。

治療をしないでいるとこんな合併症が起こることがあります!

し...神経障害
手足の神経に障害が起こり、痛みやしびれを感じます。進行すると知覚が低下し、やけどやケガをしても気づかず、壊疽により切断に至る場合もあります。

め...眼 網膜症
視力が弱まります。自覚症状がなく、突然目が見えなくなって気づくこともあります。

じ...腎症
腎臓の血流が悪くなり老廃物をろ過する機能が低下します。人工透析に至る場合もあります。

3大合併症の覚え方



糖尿病を予防するために

☆年に1回は健診を受けましょう!

☆食べすぎや運動不足などはありませんか。健康増進課では健康相談を行っています。一緒に生活習慣を見直しましょう!

問合せ 健康増進課

☎(25)3511

風しんの抗体検査・予防接種の助成があります。

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性に対し、平成31年4月から、風しんの追加的対策事業により、抗体検査や予防接種の助成をしています。

風しんに係る公的な予防接種を受ける機会がなかった男性は、風しんにかかりやすいため注意が必要です。今も流行している風しんは、成人がかかると症状が重くなる場合があります。また、妊娠初期の妊婦さんに感染させてしまうと、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きることがあります。あなた自身と、これから生まれてくる世代の子どもを守るために、ぜひ、風しん抗体検査と予防接種を受けてください!!

抗体検査を受けていない方、抗体検査を受けて予防接種が必要と認められた方で未接種の方は、この機会に積極的に受診してください。

対象者 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性で、平成31年4月以降風しん抗体検査を受けていない方及び、抗体検査を受けて抗体が十分で無い方で予防接種を受けていない方(対象者には、案内のはがきをお送りしました。以前送付した風しんクーポンが見当たらない場合は再発行しますので、問合せにご連絡ください。)

費用 無料

受診方法 以前送付した、風しんクーポンをお持ちのうえ、全国の協力医療機関、市や事業者が行う健康診断にて、受診してください。

問合せ 健康増進課 ☎(25)3512

市民健康まつり中止のお知らせ

毎年11月に開催している市民健康まつりは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止となりました。

問合せ 健康増進課 ☎(25)3512

乳幼児健診・成人健診等のご案内

問合せ 健康増進課 ★は☎(25)3505 ♥は☎(25)3511

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、健診や教室等が中止や変更となる場合は、市ホームページや、個別の連絡にてお知らせします。

★乳幼児健診				
※個別通知で案内した時間にお越しください。				
月	日	曜日	地域(会場)	
4か月児健診				
11	16	火	栃木(栃木保健福祉センター)	
9か月児健診				
11	9	火	栃木(栃木保健福祉センター)	
	19	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)	
1歳6か月児健診				
	1	月	栃木(栃木保健福祉センター)	
11	12	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)	
	15	月	栃木(栃木保健福祉センター)	
3歳児健診				
	2	火	栃木(栃木保健福祉センター)	
11	17	水	栃木(栃木保健福祉センター)	
	24	水	大平(大平ゆうゆうプラザ)	
2歳児歯科健診				
11	11	木	栃木(栃木保健福祉センター)	
	25	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)	

★両親教室				
※事前に問合せ先へ電話にて申し込みください。				
内容	会場/日程			
	栃木保健福祉センター			
実習(お風呂の入れ方、お着換え、おむつ交換、抱っこの仕方)	11月12日(金)	11月18日(木)		
	12月2日(木)	12月14日(火)		
	1月12日(水)	1月21日(金)		
★子育て相談(乳幼児)				
※事前に問合せ先へ電話にて申し込みください。				
育児相談、離乳食・幼児食相談、歯科相談、身体計測、親子あそび	日程		会場	
	11月10日(水)	大平ゆうゆうプラザ		
	12月9日(木)	栃木保健福祉センター		
★母乳相談(1歳未満児)				
※事前に問合せ先へ電話にて申し込みください。				
助産師による母乳相談	11月25日(木)	栃木保健福祉センター		
♥こころの健康相談				
保健師、カウンセラーが相談に応じます。※予約制です。事前に問合せ先までご連絡ください。				
月	日	曜日	会場	相談時間
				相談時間
11	11	木	大平ゆうゆうプラザ	①13時30分~ ②14時30分~
	26	金	栃木保健福祉センター	③15時30分~
♥健康相談・栄養相談・禁煙相談				
健康づくりや生活習慣の見直し、禁煙などについて、保健師や栄養士が相談を受けます。※予約制です。事前に問合せ先までご連絡ください。				

♥11・12月の集団検診日程 ~1年に1回検診を受けましょう~

月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象
	2	火	大平ゆうゆうプラザ	女		1	水	栃木保健福祉センター	男女
	4	木	吹上公民館 ※1	男女		2	木	CITY GYM&SPA 遊楽々館	女
	5	金	栃木保健福祉センター ※2	女		3	金	栃木保健福祉センター ※3	女
	8	月	北部ゆったり~な	男女		4	土	大平ゆうゆうプラザ	女
11	11	木	寺尾公民館 ※1	男女	12	7	火	栃木保健福祉センター ※2	女
	14	日	栃木保健福祉センター	男女		9	木	藤岡保健福祉センター	女
	15	月	藤岡保健福祉センター	男女		10	金	CITY GYM&SPA 遊楽々館	男女
	17	水	大平ゆうゆうプラザ	男女		14	火	大平ゆうゆうプラザ	男女
	18	木	長寿園	男女		16	木	栃木保健福祉センター	男女
	19	金	皆川公民館 ※1	男女		18	土	栃木保健福祉センター	女

受付時間: 8時~11時

※1 11/4、11/11、11/19は受付時間: 8時30分~10時30分

※2 11/5、12/7は託児サービスを実施します。(完全予約制となります。詳しくはけんしんガイドブックをご覧ください。)

※3 12/3は、午後検診を実施します。(胃がん検診は除く) 受付時間: 13時30分~15時