

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター

診療場所

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699

診療時間等

平日 19時~22時(内科)

休日(日曜日) 内科:9時~21時

外科:9時~17時

小児科:18時~21時

休日(祝祭日) 内科・外科:9時~21時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。

当番医は変更になる場合もあります。

症状によっては、急患センターでの対応が

困難な場合があります。

※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

11月の当番医師

Table with 2 columns: Day, Doctor Name and Clinic. Lists on-call doctors for each day of the month.

急患センター終了後、問合せ

栃木市消防本部

月~土曜日の22時以降 ☎(22)0119

日曜・祝日・年末年始の21時以降 ☎(24)9999

(音声ガイダンス)

とちぎ救急電話相談

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

子ども

月曜日~土曜日 18時~翌朝8時

日曜日・祝休日 24時間(8時~翌朝8時)

☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 # 8000

大人

月曜日~金曜日 18時~22時

土曜日・日曜日・祝休日 16時~22時

☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 # 7111

とちぎ医療情報ネット

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供するためのシステムです。

ホームページ「とちぎ医療情報ネット」で検索



~11月は糖尿病予防・重症化防止強化月間です~

糖尿病を予防しましょう!

糖尿病とは、インスリンというホルモンの分泌量が不足したり、働きが十分でないために、体のエネルギー源となるブドウ糖がうまく利用できなくなり、慢性的に血糖値が高いままになる病気です。血糖値が常に高い状態が続くと、体中の血管がダメージを受けて動脈硬化が進行し、血管が詰まりやすくなります。糖尿病は初期の段階ではほとんど自覚症状がありません。

治療をしないでいるとこんな合併症が起こることがあります!

Diagram of a human body with callouts for complications: し...神経障害 (Neuropathy), め...眼 網膜症 (Retinopathy), じ...腎症 (Kidney disease). Each includes a brief description of symptoms.

3大合併症の覚え方



糖尿病を予防するために

☆年に1回は健診を受けましょう!

☆食べすぎや運動不足などはありませんか。健康増進課では健康相談を行っています。一緒に生活習慣を見直しましょう!

問合せ 健康増進課

☎(25)3511

風しんの抗体検査・予防接種の助成があります。

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性に対し、平成31年4月から、風しんの追加的対策事業により、抗体検査や予防接種の助成をしています。

風しんに係る公的な予防接種を受ける機会がなかった男性は、風しんにかかりやすいため注意が必要です。今も流行している風しんは、成人がかかると症状が重くなる場合があります。また、妊娠初期の妊婦さんに感染させてしまうと、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きることがあります。あなた自身と、これから生まれてくる世代の子どもを守るために、ぜひ、風しん抗体検査と予防接種を受けてください!!

抗体検査を受けていない方、抗体検査を受けて予防接種が必要と認められた方で未接種の方は、この機会に積極的に受診してください。

対象者 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性で、平成31年4月以降風しん抗体検査を受けていない方及び、抗体検査を受けて抗体が十分で無い方で予防接種を受けていない方(対象者には、案内のはがきをお送りしました。以前送付した風しんクーポンが見当たらない場合は再発行しますので、問合せ先にご連絡ください。)

費用 無料

受診方法 以前送付した、風しんクーポンをお持ちのうえ、全国の協力医療機関、市や事業者が行う健康診断にて、受診してください。 問合せ先 健康増進課 ☎(25)3512

市民健康まつり中止のお知らせ

毎年11月に開催している市民健康まつりは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止となりました。

問合せ先 健康増進課 ☎(25)3512

乳幼児健診・成人健診等のご案内

問合せ 健康増進課 ★は☎(25)3505 ♥は☎(25)3511

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、健診や教室等が中止や変更となる場合は、市ホームページや、個別の連絡にてお知らせします。

Table of health checkups for infants and children, organized by age group (4 months, 9 months, 1 year, 3 years, 2 years dental).

Table for two-parent classroom (両親教室) with dates and locations.

Table for parenting consultation (子育て相談) with dates and locations.

Table for lactation consultation (母乳相談) with dates and locations.

Table for health consultation (健康相談) with dates and locations.

健康相談・栄養相談・禁煙相談 (Health, Nutrition, and Smoking Consultations) details.

11・12月の集団検診日程 ~1年に1回検診を受けましょう~

Table of group health checkup schedules for November and December, including dates, locations, and target groups.

受付時間: 8時~11時

※1 11/4、11/11、11/19は受付時間: 8時30分~10時30分

※2 11/5、12/7は託児サービスを実施します。(完全予約制となります。詳しくはけんしんガイドブックをご覧ください。)

※3 12/3は、午後検診を実施します。(胃がん検診は除く) 受付時間: 13時30分~15時